# 大学生实习期个人工作总结范文

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-10-30

*实习是一种实践，是理论联系实际,应用和巩固所学专业知识的一项重要环节。时间一晃而过，转眼间试用期已接近尾声。以下是小编为大家带来的大学生实习期个人工作总结，欢迎大家参考。大学生实习期个人工作总结范文1一年的实习眼前就要结束了。在实习中，我的...*

实习是一种实践，是理论联系实际,应用和巩固所学专业知识的一项重要环节。时间一晃而过，转眼间试用期已接近尾声。以下是小编为大家带来的大学生实习期个人工作总结，欢迎大家参考。

**大学生实习期个人工作总结范文1**

一年的实习眼前就要结束了。在实习中，我的收获很多，学习了不少东西，锻炼了自身的能力，提高了自身各方面的修养。

我实习的学校是农一师七团初级中学。有丰富的语言环境，优秀的教师们，很好的教学条件。在这样的环境里，我看到了一种千载难逢的好机会。就是说，在这样的学校里实习，实在是好不容易的。在实习过程中，我珍惜这个机会，利用所有可用的条件，进行教学，做实习，提高了汉语授课能力，提高了双语教学能力，更新了双语教学观点，提高了双语教学方面的修养。

实习期间，完成任务情况如下:听课80节，教案80篇，说课78节，教研活动16次，团队活动16次，学生和家长交谈次数32次，参加班会16次，科研论文两篇。下面，我对一年的实习工作做以下总结:

一、思想观点方面:

作为一个党员，作为一个教师，而且享受国家待遇，在职培训的教师，再说肩负着培养双语教育神圣使命的教师，要珍惜这样来之不易的好机会。我在石河子参加双语培训学习了汉语授课方面的不少知识，但实践很少，这次的实习，实践双语教学方面所学的知识的重要环节。

首先，在培训期间，我严格要求自己，努力钻研，提高了语言水平和教育教学理论，提高了综合语言运用能力。当时我听到一年实习的消息，我心里很高兴，我认为这样的实习，我实在很需要，可以说是及时雨。实习过程中，我们可以验证自己所学的知识，又可以深入实践，提高双语教学能力。而且实习地就在汉族聚居地。学习语言的条件比任何地方好，在这里，我们可以找到良好的实习环境。

来到实习地后，学校让我当八(2)班的副班主任，把班主任做我的指导老师。这个对我来说很重要，而且是我盼望的机会。我在指导老师的指导下学习听课，备课，说课，上课。

二、实习态度方面:

我进入教学实习后，更端正自己的实习态度，抓紧机会，认真开始了上课。树立机会观念，激发自身的努力和热心，全心全意投入到工作中，学习学校的规章制度，自觉遵守校规校纪，接近配合学校的安排部署，胜利完成了实习任务。

实习期间，不怕苦，不怕累，乐意接受学校和指导教师交待的任务，并认真完成了。配合指导教师的工作，谦虚学习指导教师和其他教师，认真参与教学教育研讨活动，提高了自身的教育教学观念和理论知识，为未来的工作打好了基础。

三、教学实习方面:

学校给我安排两个班的语文课，是初二(1，2)班的课，每天听指导老师的课，第一学期我的任务主要是听课，备课，说课等工作，最后给学校上了一节汇报课，得到校领导的认可。第二学期开始还是指导老师的指导下开始上课。接受任务后，我立刻动身，认真准备，全面地开展了课堂教学。

上课前，做好了各项准备工作:听课、写教案、备课、授课、总结、批改作业方面都下力气，有效地进行了教学。上课前，听指导老师的课，学习授课特点和教学方法，学习组织课堂和课堂用语，具备了教学前的准备工作。学习后，我心里一下子觉得很踏实，感觉到了这堂能上。

写教学计划时，认真学习教材和教材分析材料，体会课本的教学目标、教学重点、难点等重要环节。认真分课时，保证的教学的正常运行。

写教案时，全面研讨教材和学生情况，具体指定教学环节和步骤，结合课改要求，结和学校的实际情况，结合学生的实际情况写好了教案。写完后，通过了指导教师的批阅。

上课时，面对眼前的学生，我心里想，我是老师，肩负了神圣使命，我的一切行为为了孩子，影响孩子，我要认真，要千万认真。树立这种信念，完成课堂教学的所有环节，努力完成了教学任务。

下课后，我又反省自己，回顾课堂教学，找出存在的问题和优点。下节课，发挥了优点，补充了不足点，提高了教学质量。

**大学生实习期个人工作总结范文2**

我所在的村虽稍显偏僻，但也不失为旅游胜地，而且对于我的锻炼将会起到直接作用!村的村领导班子，以开拓进取的精神，决心要把村建设成为“民俗典范、生活宽裕、乡风文明、村容整洁”的新农村。而我也下定决心：即将在这三年的青春时光中不仅奉献自己最大的努力，同时磨练自己，给自己的人生财富添上最重要的一笔!

正所谓万事开头难，而如今我们这届的大学生村官又赶上北京奥运会这一重要使命，所以第一个月的熟悉村级工作就先得很仓促，更多的是配合村级干部做好一切的奥运前期的准备工作!每天上下午各一次的查岗工作显得尤其重要，车辆出入，陌生人员登记，不明物体上报等等，在我的查岗纪录中毫无空缺!不仅如此，村里每天晚上安排的夜巡查岗也使得我只在工作中就完全熟悉了村里的地形!于是乎，村各路口，机井水包，光接点，护林区等便时常出现了一个新的身影，志愿者们每当看到这个新的身影时候也都会亲切的叫到：“来了!”很快镇、县、市级领导的各项奥运安全的演习大力开展!期间，我的身体也受到了严峻的考验，我曾一日一夜未睡，但无论是演戏习结果还是身体状况都是令领导满意的!

村级事务本来并没有我想象的那么忙，不过镇里的最新工作合同清理也着实让我忙活了几天，合同工作的谨慎程度我深知其义，所以不能有一丝马虎的我也是暂时放下了协助看守路口的工作，和我村会计本着学习的态度先将合同清理工作完成好!包村领导所长的一句话：“要规范防控数据!”终于能够使我的所学施之以长了!不过琐碎的旧数据还是给我增加了一定麻烦!等到村社会面防控情况统计表做完的时候，还是所长的一句话：“防控数据很规范!”

北京残奥会期间的工作同样不能麻痹大意!在查岗协助的同时我还帮助村法律服务室一起继续宣传奥运期间的安全保障材料，并学习了相关的法律知识!受益匪浅!9月底，天气逐渐变凉，村护林防火的工作人员届时增加了一位新的成员!割草，看林，监督是我最近主要的工作!很累很苦，但很充实!

通过三个月在村的生活、学习和工作，我已不是那个在学校中不吃食堂只吃馆子的宝贝大学生了!感想颇多，最主要的就是人生价值观的突然转变，从同学感情到同志理念，从城市享受到农村奋斗，从金钱利益到服务人民!但是短短的三个月还是不够的，思想的转变并不代表行动的跨越!将思想落实到行动上才是现阶段最主要的根本转变!当然这三个月来我的缺点暴陋无遗：认识不足，方法欠妥，能力不足!这些都是我初入社会最明显的缺点!想要克服缺点首要的工作就是学习和积累经验，在这一点上我要主动地向镇级，村级领导多学习，多请教，全面提升自己;提高认识，从思想上彻底重视，严格要求自己!积极沟通，凡事多向领导请示，积极与下面沟通，了解他们的需要，倾听他们的呼声;认真总结，发扬优点，改正缺点。只有这样，才能离工作的要求更前一步，离群众的满意更近一点，在工作中真正得到锻炼，不断得到提升。我认识到投身到新农村建设中，构建和谐社会，需要高素质人才。如果不主动学习，将会被社会淘汰。结合农村工作的实际，进行实践。在实践中检验，在实践中提高。

下一阶段的工作仍就是艰巨的!首先“十一黄金周”的安全工作，村里护林防火的任务不能马虎，深入到村民进一步了解村里的详细情况!还有就是要继续主动学习，提高思想认识。要坚持学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想;时刻关心国内外发生的重大事件，认真领会党的大政方针和重大决策。

**大学生实习期个人工作总结范文3**

当我刚从学校毕业走向社会时，心里充满了迷茫，不明白今后的路将走向何方一个偶然的机会：我在20--年12月底参加----有限公司的招聘考试，透过考试来到----有限公司，在领导关心和帮忙下，于1月4日到----有限公司实习三个月，经过这三个月的实习，让我对--x这个大家庭有了初步的了解，也对自己有了深刻的认识。

实习的时间快而又短暂，不知不觉实习的时间很快就过去了。回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而此刻就是很珍惜这段经验。立刻就要回学校了，还有很多事情等着我去做，此刻重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。

在半年的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾半年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到此刻稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地应对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这半年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我明白这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己就应做的是什么，在挫折面前我就应善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平潜力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

在半年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践潜力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

一、个人表现。

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习《办公室人员日常行为规范》等各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每一天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在制造二部办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位状况，听取同事对自己的批评和推荐。

4、用心参加单位组织的活动，如去产线支缓的义务劳动。

二、个人收获。

首先，心态的转变。要明白作为一个已经毕业的大学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这三个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。办公室作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是公司的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为办公室的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事必须会船到桥头自然直，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮忙，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识--与同事相处的方法和用心地工作态度。

三、认识自己的不足。

经过三个月的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚;在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态;在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向。

1、加强相关业务知识的学习，提高写作潜力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件，了解公司发展历史、人文文化、人际交往等，充实自己的写作素材。

2、用心参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。

3、爱岗敬业。

**大学生实习期个人工作总结范文4**

为期三个月的实习期已结束，在这三个月的时间里，我得到了厂内各位领导的关心鼓励以及各位老员工的热心帮助，在此表示衷心的感谢。

20--年3月12日，作为新人员来小河厂报道。接着培训安全生产教育和学习安全生产管理制度。三个月的实习期由此开始。

首先接触的是sbr池大修工作，个人感觉大修就是个大练兵场。因为一些设备设施在平时运行期间是看不到内部结构的，由于我的专业电气自动化，对污水处理工艺和一些专业术语以及一些生产设备构造原理知识相当模糊。所以果断抓住这一机遇。虚心向老员工请教，勤做笔记，多思考，每天学点有关污水处理的知识，从内心武装自己，感觉自己一天天壮大起来。能够参加sbr池的大修工作让我受益匪浅。接着厂内做plc系统升级改造。由于专业和个人爱好，领导安排我协助公司外请人员刘工一起对厂内自动化设备进行升级改造，刘工在这方面的经验让我清醒的认识到这是一次不可多得的学习机会。我如饥似渴的学习厂内自动化系统原理和控制原理。跑跑小腿，带着问题向刘工请教，努力做到学以致用。这段时间不但让我对所学专业知识加深理解，更让我对小河厂内的自动控制原理有了深刻的了解和认识。在这衷心的谢谢刘工。

20--年5月初，我进入了班组。开始一个人独立上岗。在岗位中遇到问题及时向老员工请教，第一时间发现问题，处理问题。

现如今，三个月的实习期已满。这三个月的学习，我已掌握了厂内设备设施的运行维护以及对污水处理知识有了极大的进步。在20--年6月，我将正式成为贵州创业水务公司的一份子。在以后的工作中，我将扬长避短，发奋工作，在做好本职工作的同时，尽自己所能为公司作出应有的贡献。也希望能得到领导更多的支持和信任。

**大学生实习期个人工作总结范文5**

能成为我们公司的一名打字员，深感荣幸。自从进本公司以来，在业务主管和同事们的大力支持和帮忙下，本人认真学习，严格履行工作职责，较好地完成了本职工作任务。

一、加强理论学习，不断提高自身综合素质

进公司以来，本人尊敬领导，与同事关系融洽。为尽快进入工作主角，本人自觉认真学习本公司、本部门、本岗位的各项制度、规则，严格按照公司里制定的工作制度开展工作。能够坚持学习政治理论、与文秘工作相关的业务知识。用心参加公司里组织的各项学习活动，并利用业余时间进行自学。业务水平和理论素养都有所提高。

二、严格履行岗位职责，努力做好本职工作

进公司以来，在业务主管和同事们的支持和帮忙下，本人很快就掌握和熟悉本岗位工作的要求及技巧，严格做到按时按量完成公司里交给的材料和文件的录入、校对、复印等工作，保证打印材料准确、整洁、清晰，贴合材料的规格。在文字排版上尽量设计的美观些，努力做到让打印出来的文件或资料便于大家使用。

三、忠于职守，严格做好工作

在文字录入的同时，能认真执行保密制度，文字材料的底稿能妥善保管，印后能及时把作废的底稿销毁，不泄露保密材料及文件的资料。对校对过的废、旧材料和文件的纸张，也都能够妥善处理。

四、厉行节约，杜绝浪费

为了明确文印室里的办公耗材使用状况，我们制作了文印登记簿，对打印、复印或油印超出材料，都要如实登记。厉行节约，杜绝浪费。对于文印室里的计算机、打印机、复印机等设备和其它物品，能够严格管理好，保证文印工作顺利进行，并在工作中学会这些设备的简单维修与保养。

五、不足之处和今后打算

自从担任打字员工作以来，虽然在工作上取得了较好地成绩，但也还存在一些不足之处。如：文字功底较底，对电脑的应用和操作有待于进一步提高。这些不足都需要在今后的工作中加以改善。今后，我必须会倍加努力学习，刻苦钻研文秘知识、电脑知识、企业管理知识等各方面的知识，努力提高自身综合素质，力争做一名优秀的工作人员，为我们公司的兴旺发达做出自己应有的贡献。

style=\"color:#FF0000\">大学生实习期个人工作总结

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！