# 大学生毕业实习总结范文1000字

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-11-08

*工作总结，以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。就其内容而言，工作总结就是把一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性...*

工作总结，以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。就其内容而言，工作总结就是把一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性的思考。为你准备了《大学生毕业实习总结范文1000字》更多范文，请持续关注工作总结频道！

>【篇一】大学生毕业实习总结范文1000字

　　身为大四即将面临毕业的我便开始为寻找工作而四处奔波，开始制作了自己的简历、经历层层面试筛选，也开始了从学校向社会的身心全面转变，收获颇多，感触颇深。

　　有了几次面试的经验，逐步开始掌握了些面试技巧，最终获得了石家庄中栋碳素有限公司财务部会计的实习机会，经过同事对没有社会工作经验的我的帮助和自己的不断学习，在短短的三个月内，很快适应了公司的日常生产情况和财务上所需要做的工作。自己专业素养不断提高、充实的同时也获得了领导的肯定和赏识。

　　我所实习的单位石家庄中栋碳素厂是一家中小型的民营工业企业，主要进行焙烧电极棒和碳极，焙烧成品主要用于工业电解铝的生产。中栋碳素刚刚建厂不久，依托石家庄中正碳素有限公司的投入而发展起来的，两家公司是一个总经理投资创办的，处于降低成本和管理方便的考虑，两家公司由同一财务室负责管理财务上的工作，分别进行核算。

　　中正碳素由于受10年金融危机的影响，厂房暂时处于停业状态，所以我实习期间主要的精力在中栋碳素这里，由于中栋碳素刚刚建厂不久，很多管理和财务上的工作没有一个固定的模板，相对比较混乱，在此境遇下使还未走出校门的我不时感到手足无措，不过通过自己的努力，问题逐一得到解决，工作步入正轨后，自己自我价值的实现的成就感也油然而生。

　　为让我尽快的了解公司生产生活运行的状况总经理安排了我对公司固定资产盘点和评估，在同事的帮助和厂房各科室的配合下顺利的完成了任务，对公司基本运行的状况、产成品的生产工艺和过程有了更深层次的了解。

　　由于未建立起库房的进出入库的登记管理，总经理对库房的件耗了解的模棱两可，产生了对巨额件耗费用的来龙去脉还有对库管工作的怀疑，安排我把库房的帐建起来。随后我和库管对上千种的零件进行了彻底盘点，根据会计主管的提示，本着公司实际情况分成了五金、电料、劳保、其他类，建起了数量金额帐，对库房件耗的出入库登记出入库单。同时，每隔1天对出入库单进行登记汇总，从而使总经理彻底清楚了库房件耗的情况。

　　通过总经理的上述安排，我对公司基本情况有了初步的了解，便开始接触到了公司日常账务情况，配合财务做会计的相关工作，进行了原始凭证的审核，记账凭证的填制和登记，总账、明细账的填制，会计凭证的汇总和财务报表的编制，配合会计进行纳税申报，对会计档案进行装订和保管等等系统的会计工作。对会计一职有了深层次的了解，同时，由于公司以前实行的手工帐，每到月底进行汇总费时费力，就向会计提出进行会计电算化的建议，得到采纳，我负责了以往几个月的会计凭证的录入和结算。从而减轻了会计以往手工帐的相对繁琐。

　　受金融危机的影响，公司拖欠了工人们近半年的工资，新年之后公司运营状况初步得到了好转，陆续得到了些回款，而发放工资的事情便摆在眼前，工人有的是记件工，有的是日工，而且当工资报到财务之后并未进行过相关的核算，使总经理心里很不踏实，于是安排我进行了工人们工资的核算，日工很好算，然而复杂的计件工作着实是让人汗了一把，当然也在报上来的工资表上发现、改正了不少的错误。自己给经理提供的工资核算表也让老板吃了颗定心丸。

　　学以致用，理论要联系实际，没有大学四年系统的会计理论的学习，让自己得到公司社会的认可是不可能的，当然书本上的理论知识是一方面，实际工作中遇到的各种问题是另一种境遇，没有一定的社会经验和阅历是很难轻车驾熟的。通过这段的实习我成长了很多，虽然没有彻底的完成学校到社会的转型，但是自己的第一次工作和第一次公司的认可心里感到非常的高兴，这段实习经历将使我更加自信的面对今后的生活！

>【篇二】大学生毕业实习总结范文1000字

　　今年x月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。

　　跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

　　在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

　　实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。

　　实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。实习收获，主要有4个方面：

　　1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

　　2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

　　3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

　　通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活。

　　记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨1的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题1档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的。很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤\*\*的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！

>【篇三】大学生毕业实习总结范文1000字

　　一、实习单位基本情况：

　　我实习的单位是xx精密仪器配件工厂，该公司是一家生产精密测量仪器的企业，公司有一批专业生产工人，在生产产品时有丰富的经验，产品销往周围地区及其他省份。公司在技术人员的培养方式上，实行定期召开技术研讨会的方式来发现问题，发掘人才。公司的企业类型为私营股份有限公司，经营模式为生产型，公司主营产品为钢丝螺套，各类弹性销、键、挡圈、弹性垫圈、簧片螺母、扣紧螺母等产品，用于军工、航天、航空、仪表、化工、汽车、机械、冶金、矿山等行业。

　　实习岗位描述：

　　我在工厂的注塑间(部门)工作，注塑部门主要从事于在生产第一线生产并简单加工产品。我被安排在该部门的一个小组工作，该部门有经理一名，主管一名，拉长两名。车间的各个生产小组有组长一名，技术员一名，加料员一名，每个生产小组有生产员工十名左右。

　　二、主体

　　实习过程介绍：

　　(1)了解过程

　　起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

　　作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产品等有了一定的了解。车间的工作实行两班制(a、b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30;晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

　　(2)摸索过程

　　对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述情况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮助解决出现的问题，小组长、技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求。

　　在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应该怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也可以询问评管(质检员)，按评管提供的要求进行生产、加工包装产品。

　　作为一名合格的大学生，社会实习是必经的过程，不管什么专业，都能在实习中获得自己以后从事的工作岗位所必需的技能。

　　时间过的飞快，为期一个月的实习结束了，在这段时间里，实习充实了我的学习生活，我学到了许多书本上无法体验的知识。通过实习，我感触颇多，得到许多新的认识，对许多问题多了深一层次的思考。回想起这两个月的生活，一个人在新的环境里，应付新的人际关系，本来就是挺辛苦的事，再加上工作的繁忙和紧张的生活节奏，这两个月来真可以用艰辛来形容了。还好这一切我都挺了过来，相反这些困难让我更加的了解自己、坚定信心，也让我从中得到了深刻的认识。以后我就是社会上的一份子了，责任也将越来越重。

>【篇四】大学生毕业实习总结范文1000字

　　两个月的实习瞬息即过，为大家带来这篇实习，了自己表现，有欣慰也有不足，希望这篇大学生实习总结可以供大家作为参考范例。

　　认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

　　来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心;这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量!和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

　　在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势;养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。

　　在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作;在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元20xx年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！