# 大学生三下乡社会实践工作总结报告

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-11-28

*大学生三下乡社会实践工作总结报告7篇大学生三下乡社会实践工作总结报告你会写吗？总结在一个时期、一个年度、一个阶段对学习和工作生活等情况加以回顾和分析的一种书面材料，以下是小编精心收集整理的大学生三下乡社会实践工作总结报告，下面小编就和大家分...*

大学生三下乡社会实践工作总结报告7篇

大学生三下乡社会实践工作总结报告你会写吗？总结在一个时期、一个年度、一个阶段对学习和工作生活等情况加以回顾和分析的一种书面材料，以下是小编精心收集整理的大学生三下乡社会实践工作总结报告，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

**大学生三下乡社会实践工作总结报告 【篇1】**

时代在进步，社会在发展，随之而来的竞争也非常严峻，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。因此在这个激情似火的七月里，为了在社会实践的大潮中锤炼自己，提升自我，经过报名面试，我光荣成为广东金融学院计算机科学与技术系暑期大学生赴石牌街道社区实践服务队的一员。

20\_\_年7月20日上午，计科系10名赴石牌街道社区实践服务的学生在何问鼎老师的带领下，前往广州石牌街道办各个社区，参加以“传承爱国精神，共促科学发展，构建和谐社区”为主题的暑期三下乡社会实践活动。

在这次社会实践活动中我们的主要的工作有深入社区，宣传卫生意识；检查消防安全设施；上门查房，登记流动人口信息；登记核查流动人口信息；打印复印社区各方面的资料；登记抄写老人社保信息。为社区工作人员搬各种物品等等。在完成社区各项工作时，我们还进行社会调研，向市民派发问卷，然后回收汇总。

通过这次的暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。开阔了我们的视野，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会，对工作有了更深的理解。在这次实践中，对我而言，主要收获有以下四方面。

1)工作要认真负责。

在这次社会实践中我深深体会到“态度决定一切”“细致决定成败”的道理。一份看似很简单的工作其实需要经过很多的步骤，而且细心也非常重要。如信息的登记，有时候如果不够细心，信息登记错误，就得重头再来，，作为一名大学生，只要踏踏实实做事，诚诚恳恳做人，对自己工作的社区负责，对自己的工作负责，认真完成分配的工作，积极努力，我们才会取得成功。

2）学会坚持。

事实上，这次社会调研面对的问题不仅仅是工作上的，生活上给与我的教训也不少。如何忍受炎热的天气、如何面对突如其来的塞车。这些问题都曾让我措手不及，虽然每天都要走很多路，走的脚都很疼、很累。然而我也明白，既然自己选择，就要排除一切困难，自己学会面对。因为我想，在未来工作的日子里，当我再次面临时，会因为今天所积累下的经验，而让我变得从容且坦然。

3）懂得沟通技巧。

在这次赴石牌潮阳社区实践，我学会最大的一点就是我学会了与别人沟通，胆子变大了。在潮阳社区我们的主要工作是资料的整理和老人社保的登记、复印打印文件、张贴海报。我们接触最多的是老人。每次老人进来，不知道为什么我心里有一种说不出的感觉，有时候社区的领导布置的工作完成之后，有老人进来，我便向他们递过茶水。和他们聊起他们的生活状况和身体状况。每当工作遇到不懂的问题。我就主动找社区的领导弄清楚。有时候工作忙完了，又主动问社区领导分配新工作。

4）开始思考自己的职业生涯规划。

在这次社会调研实践之前，自己虽然有职业生涯规划，却是建立在对自己无比自信的基础之上的空中楼阁，有一次社区的领导知道我们是广东金融学院计科系的学生，问了一些关于电脑方面企业管理系统的问题，因为自己很多专业课还没有学，回答不上，让自己看到自己在专业知识方面的不足，从而决定以后更加认真的学习自己本身的专业知识，让自己更加珍惜校园里的美好学习生活。

以上是我在这次暑期实践活动中所得到的收获，实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的走出去，到农村、工厂、社区去，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中不断提升自我，实现自己的人生价值。

**大学生三下乡社会实践工作总结报告 【篇2】**

20\_\_.07.09—20\_\_.07.19，十一个人十一天，这肯定是我人生中难忘的一段旅程、一次经历！从我跟着大家怀着一腹热情、一副期待的面孔和一堆行李踏上远去梅州兴宁市宋声中心小学的路途开始，到我们兴奋却又带有一丝丝不舍与遗憾地离开、向着家园启程结束。这已经成为了记忆，但这是一段值得回味的记忆，只因它实在、它充满意义。

第一、是体验生活。

我们远离大城市，走进大山，来到一个陌生的环境，开始另一种生活。就像适应大学生活那样，我们需要很快适应那里的生活。虽然还不是自食其力、自力更生，但对比起家里的生活和大学里的生活，我们在宋声小学的生活自主得多。每天砍柴煮饭、手洗衣服，饿了没有楼下超市、渴了煮水来喝。少了一份自在，多了一份实在；少了一份慵懒，多了一份勤劳。

第二、是感悟生活。

到了大山里面生活，在那样的条件下，我不能没有一些人生的感悟。在那里，很多平时唾手可得的东西都变得很难得。比方说生活用品和零食，这里附近没有超市，而去最近的商店也需要半个小时的步行；再比方说三餐，在学校我们可以到食堂餐店吃，在家里自己煮也很方便，可是在那里条件不允许，我们只能自己动手烧柴煮饭，那时候是能吃饱并且吃自己煮的东西就很开心了；又比方说水，我们平时的生活中，水再平常不过了，一拧开水龙头张手即来，到了那里是间歇性断水，有时候没水洗澡，甚至于没水喝。其实我们平时的生活好幸福，但我们有时候却身在福中不知福！第一次支教，为人师表，面对一些调皮捣蛋的小家伙有时会束手无策。他们有时候会给我们带来一些麻烦事，更让我回想自己在这个年龄的时候是否也有时候调皮捣蛋呢？真的要感谢我的小学启蒙老师们，他们的事业是伟大的！

第三、是思考。

我们支教的学校在山里面，这几年很多有条件的孩子都出去到县城里读小学，剩下的孩子大概都是些留守儿童，或者没有条件到县城里读书的。孩子们在大山里面长大，很少接触外面的世界，眼界也受到限制；在大山里面读书，得不到良好的基础教育，对日后的学习造成基础性的影响……这些差距的沟壑要填平是经年累月的。而我想开阔他们的眼界也是我们支教的目的之一，告诉他们外面我们所认识的世界，教会他们教科书里学不到的东西，分享我们的生活经历和人生感悟。因为一个星期内我们不可能给他们带去良好的教育。记得初中学过一篇《在山的那边》，“山的那边还是山”“山的那边是海”，希望他们能翻过一座座山，克服一道道难关，到达理想的海洋！

三下乡是一个共同成长的过程，也是我人生中难忘的一段旅程、一次经历！收获了成长，更收获了友谊。之所以说回程的时候有一丝丝遗憾，是因为我们缺乏了一次集体出游，也缺失了计划中的一部分。但是我觉得不要紧，只要我们十一个人在一起就很开心，就会充满欢声笑语。这样的一段旅程，可一可再。

**大学生三下乡社会实践工作总结报告 【篇3】**

“一个个秀丽的乡村，一张张淳朴的笑容，一滴滴辛劳的汗水”，现在回想起送科技下乡时的点点滴滴，历历在目，从中整理收获颇多。湖南宁乡，这个人杰地灵、山清水秀、民风淳朴的地方，记载着我们一路走过的身影，也记载了我们一路上的感动与自豪。

秀丽乡村的淳朴民风

坐在前往目的地的大巴上，我不时地往窗外了望，一路上的风景是如此地美妙，到处都是高山围绕，九转十八弯。朦胧的朝雾还没有散去，让沿途这些山清水秀的乡镇更是夹杂着一丝柔和与神秘。车子几经辗转，带着我们嘹亮的歌声停在了下乡的第一站——伟人故里花明楼。这里没有城市的喧嚣和急促，一切都显得那么的和谐。看着那漂浮的朵朵白云，闻着那清新的阵阵稻香，听着那悦耳的声声鸟鸣，仿佛也在欢迎我们“送科技下乡”队伍的到来。

在众多热心村民的带领下，我们高举着迎风招扬的队旗，走在田间的小路上，一股强烈的责任感与使命感涌上我们的心头。每到一个农户家里，他们都会拿出自家收藏的花生或是酸枣片给我们吃，他们的淳朴与热情都深深的打动着整理我们。有个老爷爷看到汗流浃背的我们，更是以“吃得苦中苦，方为人上人”的话语来鼓励我们。而且从他口中我们听出，他对我们当代大学生有着很大的信心与希望。

依山伴水的养殖环境

随着我们拜访的村子和养殖户越来越多，渐渐的，我们对当地的养殖情况也越来越了解。他们养殖经验大都很丰富，在养殖上也有一些土方法，对于防治一些基本的疾病起到了重要的作用。而且，这里依山伴水，养殖的自然环境很好。通常走访一家养殖户，别人给我们指路的时候都会说：要从这里左拐，那里右转，还要过了哪个山沟等。而且，走完一家去另一家的时候，又要沿原路退回才能有去其他养殖场的路。虽然这样交通并不便利，但确能够有效的控制流行疾病的传播。

在东湖塘镇一养殖场，我们远远的就看见高耸的樟树，绿绿葱葱；细小的小河，清澈见底。如果不是看到一排排整齐的猪舍，还真不会相信生活在这么优美的环境下生活的会是那些小白猪。有时候我也暗暗寻思，对于那种难于防治的传染病，像前年的高热病，用这种天然屏障来防止疾病的传播也不失为一种良策。

引领航向的科学技术

在养殖场的走访中，我们刻意调查了这些年来，科学技术作为第一生产力在新农村建设中的功效。养殖户的文化水平，养殖整理的品种结构，养殖保健技术及防疫措施等都有了很大的改进与提高。特别是今年年初在宁乡举办的金猪运动会和养猪业发展高峰论坛，既提高了农户养猪的信心，更让大家注意到了科学技术在养殖过程中所起到的重要作用。

有的养殖户还特意花重金聘请专业技术人员来管理养殖场，在流沙河镇我们就碰到了我校的一名师兄，多年前受聘来到了当地的养殖场。我们还了解到当地的畜牧局多次从外地引进了一些优良品种，也加大了对基层兽医工作者的培训。像这整理样一些措施，在提高养殖业的经济效益方面起到了显着的作用。我们也相信，这对于解决“三农”问题，建设社会主义新农村都具有重要意义。

**大学生三下乡社会实践工作总结报告 【篇4】**

今年暑期的“三下乡”活动得到了学院里各领导的大力支持，统系从07和08级学生中选出23名优秀份子，奔赴汕头市南澳县后宅镇，深入开展为期10天的“三下乡”社会实践活动，通过学习参观、座谈交流、签名宣传、实地考察、社会调查等多种形式的社会实践活动。

其间，经过多次座谈交流、实地考察参观、发放调查问卷，深入了解镇乡建设。

在后宅镇的十天中，通过向当地的百姓开展的等活动，同当地人民建立了深厚的友谊。

此次“三下乡”社会实践活动从各方面锻炼了自己。

此次活动中，本人担任文艺组组长，主要负责前期准备工作的美工设计以及下乡期间的文体活动，包括每日队伍成员文体活动、支教中学学生文体活动以及下乡总结汇报演出。

（一）活动准备期间

20\_\_年4月中旬到5月中旬，是本实践服务队活动方案形成期。

本人设计制作了本服务队队徽、方案册本的封面及封面、册内各活动组方案封面、活动期间予下乡当地学生留念用的书签，以及“建国六十周年大事记”宣传海报。

本人在所有作品中融入大量中国古典元素，以国画与书法元素为主，在建国六十周年纪念日来临之际让大家感受国粹的美与灵。

封面的设计采用泼墨及笔刷的手法营造出中国著名的“飞天”流绢效果；封底则采用渲染的手法构造出墨凌偏居的画面；侧内各小组封面所用手法不一，调研组配图以八达岭长城渲墨，配书《离骚》选文，寓意“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”；支教组配图以“寒梅”工笔，配书《师说》选段；宣传组配图以“杨柳岸漠楚江阔”工笔，配书《逍遥游》选段；文艺组配图以“飞燕碧痕柳伴桥”水墨，配书《秀色》；后勤组配图以花鸟剪纸及夏荷水墨，配书《后勤颂》；两款书签分别以“小荷才露尖尖角”水墨及“双飞燕伴牡丹红”工笔为衬图，以行书书以“华南师范大学化学与环境学院团委三下乡留念”；“建国六十周年大事记”以红渲墨为底，缀以白泼墨及工笔腾龙图案。

（二）活动开展期间

20\_\_年7月14号到7月24号为活动正式开展期间。

此间本人为队伍成员及学生设计了多种文体活动。

为了让配合我队开展支教活动的南澳第三中学的学生有更丰富的假期学习生活，我组织文艺组组员配合支教组开设华尔兹、合唱以及篮球等课程，培养学生艺术体育兴趣，发掘学生艺术体育才能，增强学生艺术体育素养。

同时，学生合唱将在总结汇报演出中上台展示。

此外，队伍成员每晚例会后安排合唱队歌《和你一样》，增强队员相互交流，融洽会议气氛，丰富晚间空余时间。

队歌同样为汇演节目之一。

同时，结合队伍成员文艺特长，本人征得部分队员同意后安排了多种形式的节目。

如钢琴独奏、流行群舞、诙谐小品、轮滑表演及手语歌曲演绎等，此外本人负责汇演中古典舞的演出。

每日例会后，组织有节目人物的队友进行排练，并在每项排练中全程监督，其后为自己负责的节目进行排练。

7月19日，本人连同文艺组成员张惠文前往后宅镇少年宫，拜访少年宫负责人，洽谈借用少年宫礼堂作为我队汇演用舞台事宜，受到少年宫负责人热情接待，并顺利得到同意。

7月23日，文艺汇演顺利完成。

学生及我队队友表现出色，吸引少年宫内许多观众前来观看。

除文艺活动外，本人负责下乡活动中的摄影工作。

下乡过程中，本人负责拍摄了建国六十周年变迁题材视频以及各项活动中的场景。

本次下乡活动在文艺汇演后到达尾声。

本人通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

同时通过社会实践，找出了自己的不足和差距。

**大学生三下乡社会实践工作总结报告 【篇5】**

长期以来，社会实践活动一直被作为培养全面发展的跨世纪合格人才的重要途径，是广大团员青年长才干、作贡献的重要阵地。随着新课程改革的深入推进，社会实践、社区服务纳入了综合实践课，成为每位学生的必修课程。为深入推进素质教育实施，促进学生素质的全面提升，学校团委就如何在新形势下有效开展社会实践活动进行了探索。

20\_\_年暑期，学校团委根据上级文件精神和我校实际情况，以《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》精神为指导，创新活动方式，搭建活动平台，加强宏观引导，组织全校同学开展了以“感恩 感受 感悟”为主题的暑期社会实践活动，同学们参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验;主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任;改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间，度过了一个愉快、充实、有意义的假期。现将有关情况汇报如下：

一、周密部署，工作到位，社会实践活动有序开展。

1.高度重视、精心策划、周密部署。为了确保暑期社会实践活动的顺利进行，主动请示主管校长，多次与班主任、年级组长商讨暑期工作部署，确定了“小型、分散、安全、就近”的原则，注重民族精神传承和思想道德建设的可持续发展，制定了《关于组织好20\_\_年宁波中学学生暑期活动的通知》，并下发到每一个学生。

2.措施落实、保障有力、宣传到位。在制度方面，进一步明确把社会实践和社区服务纳入综合考评的范围，作为学生个人和团支部评优奖励的重要条件。在暑期之前，组织全校团支部书记认真学习了《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和《中小学开展弘扬和培育民族精神教育实施纲要》，统一思想认识，明确在即将到来的暑期社会实践工作中，要紧紧围绕未成年人思想道德建设这个工作重点，坚持以青年学生为本的工作取向，促进暑期活动的顺利开展。

二、突出主题，讲究实效，社会实践活动深受学生欢迎。

1.参加“亲情假日，回报父母”感恩活动。

在宁中的“三心”德育教育中，“孝心”是首位的，孝敬父母是中华民族的传统美德，“百善孝为先”、“孝为德之本”。因此，学校决定将每年暑期放假的第一天作为宁波中学的“感恩日”。要求每个学生为家里、为父母做一些力所能及的事，如买菜、做饭、操持家务等，使学生不仅知道爱的承受，更懂得爱的付出。

2.参加社区服务活动。

(1)担任社区主任助理，协助社区开展各项工作;

(2)到街道、社区等单位开展志愿美化(保洁、护绿)活动;开展策划刊出海报、板报，张贴、发放宣传物等宣传活动;

(3)到社区、老人公寓、老人院、孤儿院等单位开展志愿照顾弱势群体活动，关爱老弱病残、鳏寡孤独者;

(4)为社区或弱势群体表演文艺节目，与社区或老人、孤儿等弱势群体联欢，开展“爱心之旅”活动;

(5)到社区开展读书辅导活动;

(6)到农民工子弟学校开展爱心支教活动;

(7)到图书馆、幼儿园等单位开展志愿服务活动，体验生活，学习知识;

(8)到公司、工厂等单位参加打工实践，体验生活，锻炼一技之长，提高社会适应能力。

3.开展社会调研活动

(1)我们的母亲河

调查所生活城市的母亲河的相关情况，实地考察相关信息。

(2)我们的校友

走访调查我们宁中各个时代的校友。比如通过参观宁波市市级以上爱国主义教育基地，搜集、了解、整理宁中老校友的光荣事迹。

(3)我们的学习

调研同学们暑期的学习情况。如：作业习惯、阅读习惯、学习场地、学习伙伴等。

(4)我们的交通

我们生活城市私家车拥有情况的调查;机动车礼让行人的调查;行人遵守交通规则的调查;自行车和电瓶车优劣的比较等。

(5)我们的假期

通过网络、调查表等方式调研学生的暑期生活，研究不同学校、不同年级同学的暑期生活方式。

(6)我们的网络

调研宁中学生网络的利用情况，包括上网的主要目的、上网时间等。

4.组织学生会、社团开展社团进社区大型系列活动。

在团委和学生会的组织下，开展社团进社区大型系列活动。其中包括社团进社区“最美的时光”主题晚会及社区开课系列活动、自制宁波文化微电影《圆来》拍摄活动等。本着“馈赠社区居民、丰富文化生活、锻炼学生能力”的活动理念,宁中社团走进了宁波大市内的许多个社区，为社区的孩子们送上一堂堂生动有趣，各具特色的的社团课程。展现了我们宁中学子的青春活力，提高了宁中学子的社会责任感。8月3日在东裕新村的“倾情夏日:最美的时光”主题晚会更是将活动推向了高潮。我们的活动受到了鄞州电视台、宁波电台、东南商报、鄞州日报等新闻媒体的跟踪报道。同时也汇聚了优酷网、鄞州新闻网、中国鄞州网、中国·宁波站、和讯新闻网等网络媒体的目光，收到良好的社会反响。

**大学生三下乡社会实践工作总结报告 【篇6】**

激情燃烧的七月，为响应团中央、中宣部和广东省团委的号召，为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自己，我们计算机学院、软件学院青年志愿者协会开展了为期10天的“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”的社会实践活动。在这支24人的队伍里面，我们每个人都深刻地认识到我们肩负着重任，因为我们代表的不仅仅是个人，青协，学院，我们还代表着华南师范大学到清远去开展我们的社会实践。

7月19日，怀着兴奋而又好奇的心情出发。大家都很准时，小包大包的。8点多久上车了，一路上，大家都在睡觉，呵呵，那天比较早起来，大家也比较累了，我也找了个靠窗的位置睡了。进入清远境内，大家也渐渐清醒了，一路上说说笑笑。我很安静，看着窗外的风景，好好记住这城市的每一个细节。这里，有山有水，到处都是田地。不像我的家周围，很少绿色，这里给我一种和安详的感觉。

坐了大概3个小时的车，终于到达目的地-----大湾中学。学校不大，却明显地分开教学区跟生活区。我们首先去到宿舍，环境不差，感觉床小了一点，阳台水龙头矮了一点，还少了花沙，其他的还挺满意的，总之，没有想象中的那么差。20日有个开班仪式，那一天我们就主要是排练节目了。

很高兴认识大家，这一支队伍，还有很多能者。晓江师兄，先来一个字总结：无敌；平时爱搞作，但工作起来会变得异常认真，收藏了n多的笑话，人称“奶妈”，因为入得厨房，厨艺非凡，所以我决定，我一定要学做饭做菜。全靠他，我们的队伍增添不少的乐趣。京霖师兄，给我的感觉就是，他很成熟稳重，很负责任，一个很好靠的男人。智荣师兄，怎么说呢？嗯嗯，很低调，热爱篮球，还左右手兼用的，看不出，原来厨艺还相当了得。承启师兄，一个大小孩，感觉很爱玩，谁知道，原来他具有相当大的食量，哈，挺好玩的一个师兄。雪清师姐，能歌，而且无限厉害，能舞吗？哈。紫涵师姐，全靠她，我们才能来到那里，不可多得，脾气很好，很有亲和力。长辈们都说了，剩下09的我就不一一介绍了。

说实话，其实我还是对我们的伙食担心的，我觉得去到那样的地方，加上我觉得做菜是一件挺难的事，原来一切都是我自己见识少，我们队里有很多的牛人，我根本就不用担心，每一碟菜都很好吃，跟外面的差不了多少，还有很多新花款了。那个饭堂，有很多美好的回忆，爆笑声，一直会回荡在那仅有的空间。

我，作为一个纯体力活的老师，是的，体育课和军体拳。可惜的是，上天跟我作对，连续的雨天，刷掉了1、2班的唯一一堂体育课，只有3班有幸能上我的课。就这样，感觉，我跟大家都不是很熟，特别是女孩子。因为军体拳让我接触了所有的男生，但是，很可惜，我只知道几个的名字。但那些熟悉的面孔，永存我心。很特别地，有一个小学级别的小孩。我想大家都对他特别有印象吧，是啊，最会捣乱的那个啊，就是那个一年365天都会受伤的那个小屁孩，最后一天还缠着我很久的那个，还经常出现在我们吃饭的地方的，特别记得他前面的那几颗牙齿，是啊，没有的，笑起来很可爱。

我们每天都见面，不知道大家对我的军体拳有什么意见呢？听说你们开始都很乖的，都很听话的。后来呢？你们开始叛逆了，连抗议都出来了，已经对着我面说话嬉戏了。呵呵，说真的，我不介意的，我也不想骂你们，毕竟你们还小，还很贪玩，知道你们最喜欢打球了，每天早上晨练前都看见篮球场上有你们熟悉的身影，还喜欢爬树了，初中的我还没有想你们这么好动了。还记得我们一起打球的日子吗?你们挺强的啊，第一次就打败我们老师了，嗯嗯，就是3班的，唯一的体育课，3班的男孩多。我还记得还有两次是跟大家一起打的，不要忘记啊那个谁谁谁啊，戳到我的眼睛了，呵呵，幸好没事，不过到现在还有一点血丝。喜欢和大家一起流汗的，我们还打败几次强队的，嗯嗯，合作愉快啊！要记得啊，那篮球场上有我的汗水，我来过的，多大的雨水都冲不走的。说句真的，你们这群小男孩啊，确实好动，平时确实不怎么听话，哈哈，但是呢，你们知道吗？到表演的时候，你们打得是多么得威武啊！！！很多人都说我教得好，我很高兴啊，知道吗？那些赞美是你们的努力成果啊，那些荣耀都是你们的，这些天都被太阳晒了不少吧，我总说：晒晒更健康。你们都觉得不爽吧，哈。那些阴凉的地方就让给那些女生吧，男生就是应该这样，不是吗？还有军体拳的几个女生，你们也不简单啊，女孩中的精英啊，哈哈，大家都是。很可惜，不能教完所有的招式给大家，很失望了吧，都怪我这老师了，能力不够。很感谢你们对我的工作的支持，真怀念，“军体拳，格斗准备喝！ 1喝！ 2 喝！……”大家都是最棒的！！！那瑞士糖好吃不？...小小心意，不多，见谅见谅。

现在介绍一下各班的班主任吧。一班的，王思桁班主任，一个对工作认真负责，心地善良的好男人，我在课室外面看到，貌似坚强的他最后那天还是红了双眼，是吗？还有一个黄老师，很会跳舞耶，是啊，一班的都知道的，就是她啊，推我上去高歌了一曲《青花瓷》。二班的，张老师，害羞的他，很可爱吧，也是我的折纸老师哦，哈，还给电脑我打机了，嘻嘻。还有一位紫涵老师，我想最想班主任的就是她了，很有老师的才能，而且人又好。3班的班主任很好玩吧,他啊，其实我不是很了解的，同在一个宿舍才渐渐熟识，他是多么地喜欢你们啊，嗯嗯，别以为他不关心你们啊，只是口头不表达出来罢了。还有你们的璇珠老师，看她，离别那些日子，哭得已经不是猪样了。

离别之际，还记得紫涵师姐说：不能哭，因为哭会传染的。还记得，最后一天，气氛很沉重，我很明白大家的心情，3班的几个化骨龙啊，一直在回避班主任吧，呵呵，我看见你们都红了眼睛了，秋玲，哭得最严重的是你吧，眼睛都肿了，黑眼圈变成红眼圈了,这样不美啊,哈。晓君和碧君，满眼的泪水，就差掉下来了。绍燕和焕焕，你们算是坚强了，我貌似看不到你们红眼，是我留意不到吗？心中有太多的不舍。早上的汇演彩排之后，你们回去课室了，我不想待在你们看见的地方了。你们走了，我在远处静静地看着你们离去，没有人看到我，没有人懂我当时的心情。那天下午，倾盘大雨，无奈我们，是上天哭了吗?很多人找老师留言，很抱歉我不知道你们的名字，接触都不多。去到你们的窗边，对着你们依依不舍的眼神，教我如何是好啊！最后的汇演，大家貌似没有的昔日的笑容。大家都回家了，我坐在那阶地上，目光呆滞，再见，各位小朋友。

谢谢你们！让我有一段难忘的回忆，即使知道那天一别也许不会再有机会见面，你们是我们的好学生，有幸遇到你们，相遇便是一种缘分，哪怕仅仅只是彼此的过客，但我不会忘记你们，那一张张熟悉的面孔，我们一起笑过，我们彼此心中都有彼此的存在。“手心贴手心，一起心电心”。《真的爱你》。嗯嗯，相信，明天会更好，孩子，要坚强。大湾的孩子是最棒的。好好学习，别辜负你们的老师们。总有一天，你们都会幸福的。勿念，也许，哥只是个传说。美好的回忆，永存。即使哪天忘记了那些点点滴滴，当你遇到蟑螂的时候，我希望，会想起，那里，曾经有过那么一个叫“小强”的老师。

下乡的那些事儿

乘着晨曦的阳光，我们踏上了清远大湾英德的下乡之旅，于是，就发生了很多下乡那些事儿……

我们是一支团队，带着志愿者的服务精神，带上支教义教的精神，我们终于来到了目的地——大湾。没有很好的教学设施，没有很好的住宿环境，但我们都不怕，我们是一支团队，我们会将这做得很好的。九天的团队生活，让我们顺利的完成了教学任务，达到了这次的下乡目的。

不是所有人都能够有上台讲课的机会，可是，他们都没有埋怨，我最记得的是嘉仪，她没有一次讲课，也没有负责晨练，她干的仅仅是后勤工作。可是，我们都没有看到她有一丝丝的抱怨，有的，是努力将我们的饭菜做好，让我们都能有力气去教好每天的课程，如果没有后勤组的努力，我们也许不能干一件事。我们很多人也许都没有被安排到最适合的教学位置，但作为一个团队，大家的工作无论大小，都是为了这个团队更好的运转，下乡成了我们真正团队合作的锻炼。

在掌管了厨房几天，我发觉大家的口味很大不同，有人喜欢吃辣，有人喜欢吃咸点的菜，有人不吃鸡鸭，像我就是不吃鱼的，很难做得到符合大家口味的菜。可是，无论是哪一样菜式，大家都吃得很开心，因为在团队生活，大家都明白，不能都是只顾自己，需要的体谅大家，大家相互迁就，这样一个团队才能运转的更好，就像晓江师兄在饭后开的那场会说的那句话：我们是一个团队！

一个团队，一个团结的团队，一个个甘愿为团队奉献的队员，组成了这次的下乡之旅。通过了这次，我们都深入的了解了彼此，相信我们以后的日子里还能一起共事，这段美好的时光应当永存于脑海。

播下希望的种子

如果在土地上播下一颗种子，它会发芽，会破土，会长大，最终成为一棵栋梁。这次清远英德大湾的服务实践，正是在那里播下了一颗种子，一颗希望的种子，它最终一定会成为一棵参天大树，将服务精神传承。

经过先前的理论课教学，终于轮到实践服务了，这次社会实践的服务是去大湾的敬老院，并不仅仅是我们这些老师，而更重要的是那些学生，大家都一起参与了实践活动。

老师们，又是再次不能午睡的中午，只为了将工作做得更好，所有的队员几乎都出发了，沿途，天气炎热，要经过大街小巷，而且今天是赶集日，人多事就多，要确保学生的安全，真的让大家提心吊胆，毕竟如果出了什么事，我们这些老师们都不能担保得起了。所以，沿途经过十字路口时我们就当起了交通警察的职责，所幸，大家都平安的到达了目的地，可以开展我们的服务实践了。

孤独寂寞是老人们的通病，我们的到来给他们一些些的欣慰吧。陪他们聊聊天，倾听他们曾经的故事，感受他们曾经的峥嵘生活。我们与他们的交流也让他们异常兴奋，虽然他们都已不再年轻，但他们仍有一颗年轻的心，有时也能接受我们的思想的，正因为他们已经年老了，我们能做的也只有让他们安度晚年，在晚年的时光里留下我们一起的回忆吧。

欢乐的时光总会过去，又到了离开的时候了，离别了这里，也许，一生不会再重来。但，我们在学生田种下了希望的种子，种下了服务精神，传播了志愿者的精神，相信，将来他们可以接过我们的火炬。

也许，我们的这次服务对老人们起不了什么很大的作用，但我们在这播下了一颗希望的种子，总有一天这颗种子会发芽的，这颗志愿者的种子会长成一棵大树的，我相信。

怀着希望到来，带着希冀回去，这就是这次的服务实践之旅。

表演我们自己的节目

没有领导的到来，还算汇演吗？没有在舞台上进行的表演，还算汇演吗？没有良好的音响设备，还算汇演吗？算！只要是表演我们喜欢的，只要我们自己愿意，任何节目对于我们，都是汇演。

多天的辛勤练习，终于到了展示的机会了，汇演一推再推，只因天公不作美，雨下个不停，甚至已到下午五点，看样子汇演只能取消了。但，意外会有的。雨会停！即使已是五点多，我们仍可以汇演，表演我们自己的节目，大家都在为之努力，不希望自己的练习白白错过了表演的机会，面向学生，不是面对横幅的舞台，还有大家都是演员，大家都是观众的汇演。节目不算精彩，但都是大家这几天辛苦练习的展示，我可以在汇演中看到大家这七天都很努力的教学，学生们也很努力的学习，大家都度过了美好的七天。存有有美好的回忆，有相片，也有视屏，大家都不会忘记下乡的点点滴滴吧，汇演，是表演我们自己的节目，在这离别时分。

《广州之约》，这不仅仅是一首歌，而且也是一个约定。

最后的晚餐

圣经中最后的晚餐是撒旦出卖了耶稣，而我们最后晚餐是离别的晚餐。最后的晚餐，却是喝粥，这才是下乡的生活结束吧。在最后一晚，喝着粥，吃着学生榨菜，诉说着最后在这的感受，是一种幸福。会怀念这里，尤其是大家吃饭的饭堂，上课的教室，还有共同生活的学生们。

最后的晚餐后，我们清理了厨房，让一切恢复如初，就像我们不曾来过。在清理时，我发现我们这几天真的在这个厨房留下了很多回忆，很铭记陈老师的鱼头豆腐，晓江师兄的玉米饼，智荣师兄的炒面，还有晓珊第一次下厨的杰作……大家都在这个厨房里展示了自己的厨艺，大家也在这里商讨过明天该怎么花最少的钱吃到最营养的伙食，甚至女生们已经开始有了勤俭持家的倾向……就连开会，也是在这个餐厅，这里应该是除了教室、宿舍，我们呆得最多的地方了。而今，离别在即，我们最后的晚餐，也是在作别厨房，感谢在这里度过了另一番美好的时光。

载着希冀，留下服务精神，志愿火炬，还有希望，结束了我们的下乡之旅，如果还有机会，相信我们都不会错过。以上，仅仅是下乡的那些事儿的一点点花絮……

**大学生三下乡社会实践工作总结报告 【篇7】**

炎炎夏日，烘烤着大地，却也燃起了一大片赤子之心。我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员满怀激情，踏上了前往清远英德之路，开始了“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”暑假实践活动。

20\_\_年7月19号，我们向着清远英德大湾中学出发了。

离开熟悉的校园，前往未知的清远，心中满是憧憬、期待，又夹杂着些许不安。期待的是这未来接近十天的生活，不安的是自己是否能胜任此次的工作。

车子驶进清远英德，第一次踏上英德大湾，那里没有了广州那大城市般的喧嚣，感受更多的是乡村的淳朴。或许是因为我来自农村，竟对这小镇生起一种莫名的熟悉之感。24个人，拿着、拉着各自的行李，踏进了大湾中学的校门。就是这里了，我们未来几天展现自我、探索自我的地方。

英德的条件当然没有广州的条件那么好，但是这样的条件很正常，甚至比我们想象还要好很多。条件是否恶劣，对于我们来说并不算什么。因为我们都有一个共识：下乡是来体验生活，磨练自己，提升自己，而不是来度假。下乡的生活，虽然很累，但是不苦，因为大家都不是温室里面的花朵，每个人都能吃苦。

在此次下乡活动中，我们的工作并不只是局限于工作证上面所写的组别。由于学校的设备的局限，一些电脑的课程也只好取消。但也正是因为这样，我们发现短短的几天下来，我们之间更加团结了，凝聚力也明显增强了。

到达学校的第一天，我们向学校借到了三间课室，学校还给我们提供了教导处，在那我们可以上网查找资料、打印资料、办公。这样一来，我们就能够按计划进行我们的支教与文娱计划。晚上我们简单地布置了一下课室，让它们看起来不同于往常的上课模式，有利于学生们提起兴趣，更好地学到我们所传授的知识。

每天早上都有晨练，教他们打军体拳，跳啦啦操和中国舞，我们都知道，在一个星期里，我们是很难把自己所学的东西都呈现给他们或是让他们在学习上有一个很大的飞跃，我们是希望在一个星期的课程里，引导学生去发掘自己身上的亮点，去创造自己的`兴趣，去追求属于自己更美好的明天。

在支教的几天里，我们的老师和学生打成一片，学生真心把我们当成授业老师，我们把教导学生当成一种责任。我们队员们在传授学生知识时，都是尽心尽力，不仅课前备课，并且想到了各种方法来增加课堂的气氛，提高学生学习的兴趣。我们不仅传授知识，还引导学生拥有正确的人生观和世界观。在其中一个班里还有一个初三已经毕业的男生，他想学编程，所以慕名而来。期间，他还为我们提供了我们上课要用到的主板。

在此次实践活动中，并不是一切都在顺利中进行的，我们也遇到了一些意外状况，遇到了挫折。但是，我们并没有气馁，而是在讨论探索中前进，及时调整方案，让我们的活动能够继续下去。

在正式的汇报表演的时候，学生们表演了很多节目，手语，啦啦操，军体拳，歌曲串烧……让我们特别感动的是手语跟军体拳。每一天都在训练啦啦操和军体拳，但手语并不是每天都在练习，在短短的一个星期里面，要他们记下我们学了一个学期的东西，真是为难他们了。当我看到他们比划手语时那流利的动作，军体拳那刚劲有力的动作，听到学生们响彻云霄的喊声，那一刻我们好几个人都红了眼眶。作为回报，我们也表演了几个节目，有歌曲加舞蹈，有搞笑的小品《超幸福鞋垫》，还有作为结束的《广州之约》。

三下乡，将我们在学校学到的知识带到农村去，为农村下一代的发展提供一些帮助。三下乡，为我们当代大学生提供了体验生活，磨练自己的机会，增强了我们的社会实践能力，加深了我们对社会主义新农村建设的认识和了解，让我们进一步了解农村的现貌，让我们更加清楚的看到我们肩负着的历史使命，提前认识到新农村的现代化建设需要我们，祖国的事业需要我们。

在这十天里，我每一天都在成长，每一天都在收获感动。美好的时光总是过得特别快，十天的暑假实践活动眨眼间就结束了。但这期间的点点滴滴，却会化成我生命中美好的一段回忆，沉淀，醇香。英德的三下乡，让我更加清楚明白了社会实践的意义和目的，一件很小的事情，我们可以将它变得意义重大；英德的三下乡，让我明白实践的内容和形式都可以多种多样，这只需要我们不断开拓创新，勇于挑战创造；英德的三下乡，让我明白在今后的工作中，我们要脚踏实地，踏踏实实地做好工作，特别是在规划这一块，更是需要深入群众，了解群众的所想所需，适时适地地做好乡镇规划和管理工作；英德的三下乡，让我明白其实每个人都有他优秀的一面，应该多些学习他人的长处，并不断的锻炼自己，使自己变得更加强大；英德的三下乡，让我明白团队的团结一致可以使问题更加轻而易举的解决，待人的关心细致可以使自己收获更多的关心与快乐；英德的三下乡，让我明白学以致用，收获感动。

活动的结束，也意味着另一段生活的开始。用崭新的心态重新面对我的生活，让我的青春不再留下遗憾！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！