# [研究生助管培训心得体会]研究生助管培训心得

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-12-06

*助管就是老师的帮手和助理，帮助老师处理一些琐碎的事情。下面是本站小编为大家整理的“研究生助管培训心得”，欢迎参阅，内容仅供参考。　　>研究生助管培训心得　　刚入学之际，我并不知道什么是助管，直到研二上学期，在导师的推荐下，顺利进入了心理...*

　　助管就是老师的帮手和助理，帮助老师处理一些琐碎的事情。下面是本站小编为大家整理的“研究生助管培训心得”，欢迎参阅，内容仅供参考。

　　>研究生助管培训心得

　　刚入学之际，我并不知道什么是助管，直到研二上学期，在导师的推荐下，顺利进入了心理学院研招办做助管，我的工作就是协助老师处理研究生招生以及培养等。在过去的这一年里，工作中既有苦闷，也有快乐，渐渐地，我开始爱上了这份工作。后来，我一次次地问自己：当初为什么做这份工作呢？又是什么原因能使我在这个岗位上坚持这么久的时间？

　　在本次培训中，钟XX老师耐心地帮助我们分析作为一名研究生助管的动机。经过钟老师的提点再加上我自己的思考，我发现，像很多同学那样，我当助管的动机也正在逐步发生改变：从刚入职时的道听途说，到赚生活费、积累人脉，再到锻炼或者挑战一下自己、为就业积累经验、服务奉献，这是从外部动机到内部动机的转变，由量变到质变的飞跃。正如钟老师所说，只有端正自己做研究生助管的动机，才能真正在这个岗位上有所收获。并且，在这些研究生助管岗位上的实践经验，会更有助于我们今后自由地进行职业选择。在入职一年的时间里，伴随着入职动机的转变，我也收获了更多，不仅是生活费，更多是经历。最初入职的时候，设岗单位并没有对我们进行太多的培训，在这次的培训中，校研工部的副部长徐X老师为我们讲述了研究生助管的功能定位与岗位意识，弥补了我们刚入职时候的空缺，也让我们更加明确了自己真正的职责所在，为接下来的工作提供了明确的思路。

　　除了这些“软经验”的分享，本次培训还给同学们带来了很多“干货”。陶XX老师讲的公文写作以及刘X老师为我们讲的制作PPT的技巧，这些实用的技巧令我们耳目一新。作为一名研究生助管，掌握基本的公文写作以及办公软件的使用能力，是我们的基本技能。对于这些技能，我们大多有所涉猎，但基本都是泛而不精。在老师的讲解中，我了解到了以前并不怎么在意的细节问题，比如，PPT的色彩如何搭配？用哪种字体较好？公文写作是有套路的？通过这两位老师地耐心讲解，我更加深刻的体会到了“细节决定成败”这句话的真正内涵，在以后的工作中，我想我也会更加注意这些细节问题。温文尔雅的胡X老师，为我们讲授作为一名研究生助管所需要的基本礼仪素养，此次讲授可谓让我受益良多。在这次交流中，老师分享了很多她在国外留学的经历，将国外的礼仪素养与中国的传统的礼仪素养相结合，融会贯通，并且给我们做了具体的演示。这些礼仪素养不仅适用于助管的岗位，对于任何人，做任何事，这些礼仪素养都是必不可少的。最后，在优秀研究生助管成长成才经验交流分享会上，从这些优秀研究生助管的身上，我们不仅得到了关于助管工作的经验和建议，也得到了关于未来职业选择的建议。

　　我相信，在研究生助管这个岗位上，我会做得更好，收获更多！

　　>

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！