# 合同法律知识培训总结

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-04-07

*1合同法律知识专项培训个人总结培训开始，刑老师给我们简要介绍了合同法的历史来源，激起了我学习合同法的兴趣，之后，刑老师又结合日常生活案例，通俗易懂的阐述了十几种合同的内容及书写形式。合同法的定义就是调整平等主体的自然人、法人、其他组织之间设...*

1合同法律知识专项培训个人总结

培训开始，刑老师给我们简要介绍了合同法的历史来源，激起了我学习合同法的兴趣，之后，刑老师又结合日常生活案例，通俗易懂的阐述了十几种合同的内容及书写形式。

合同法的定义就是调整平等主体的自然人、法人、其他组织之间设立、变更、终止民事权利义务关系的法律规范的总称，而合同是指平等主体的双方或多方当事人（自然人或法人）关于建立、变更、终止民事法律关系的协议。合同的形式，是指合同当事人意思表示一致的外在表现形式。我国合同法规定：当事人订立合同可以采用口头形式、书面形式和其他形式。在工作中，起草一个合同时，合同的内容一般包括以下八项条款：（一）当事人的名称或者姓名和住所；（二）标的；（三）数量；（四）质量；（五）价款或者报酬；（六）履行期限、地点和方式；（七）违约责任；（八）解决争议的方法。

制定合同的最根本目的就是保护合同当事人的合法权益，维护社会秩序，促进社会主义现代化建设。合同法是市场经济法的基本法律之一，合同法是调整和规范平等主体之间在订立、履行合同过程中的一系列行为和关系的法律规范的总和。合同法所规定的合同与人们的生产、生活息息相关，是人们生产、生活中所不可缺少的法律手段。自然人的日常生活、法人的生产经营、一个国家的科技进步、社会财富的增加、国际经济交往，都离不开合同法。合同法在规范市场主体及其经济行为、维护市场秩序，促进经济发展等方面，起着无可替代的作用。在社会主义体系中占有不可缺少的地位。

这次培训通过合同案例阐述合同的概念、基本知识、基本理论，我初步了解了生活中经常用到的合同形式及内容规范，在以后的工作生活中，能够合理利用合同法，保护自己和公司的利益。通过这次培训，我认识到，我们日常生活中，比如购买商品，买家与卖家在进行交易时，就是运用口头合同。

感谢公司领导给我们提供这样好的学习机会，我将会把所学的知识运用到日常工作中，并希望能随着公司的不断壮大而逐步成长。

2参加“合同法实务培训”心得总结

20XX年4月8日，供应部全体员工参加了由公司组织的“合同法实务培训”。此次培训由内蒙古鹿城律师事务所的老师主讲，主要讲解了一些合同法的基本知识及实务问题。

作为一名供应部业务人员，通过这次培训让我从合同签订及合同的履行控制方面并结合相应事例系统地学习了一遍，令我深刻理解到合同在企业中所处的重要位置，要增强企业的合同风险防范意识，把可能发生的合同纠纷中的风险降到最低。

结合培训的内容，我认为在以后的合同签订工作方面应特别注意以下几点：

一、合同审查方面

1、认真审查签约对象的主体资格和资信能力。

为防范欺诈行为，减少交易风险，签约前必须认真审查对方的主体资格、履约能力、信用情况等。

2、认真审查合同是否有效，履行是否存在法律障碍。

合同交易事项本身是否合法有效、具体条款是否合法有效、是否存在法律障碍、文件签署是否有效。

二、合同签订方面

1、争取合同起草权。

合同由谁起草，谁就掌握主动权。起草方可根据双方协商的内容，考虑合同中的每一条款，选用对己方有利的措词，更好地保护自己的利益。

2、用词要严谨。

签订合同对合同条款要认真推敲，防止发生歧义和误解，要做到字斟句酌、反复推敲，而且要注意合同的条款有无重复，或前后是否自相矛盾，以免使对方钻了空子。

3、尽可能的维护自身的正当权益。

交易内容应尽可能具体、明确、可操作；实现我方合同目的的核心条款是否明确、可控；合同履行的流程、期限是否清晰，能否保障交易内容的实现，是否存在由对方单方控制的风险；履行相应义务后，确认是否能取得相应证据；是否需要增加相应的一般条款。

三、合同履行控制方面

1、严格依合同约定履行，并注意主体的一致性。

2、对方的履行及时检验。

3、我方的履行保留证据，要求对方及时确认。

4、根据履行需要及时的通知、告知、协助。

5、合同如有变更应及时办理确认。

6、对方发生违约时应及时主张权利、催告履行，行使抗辩权。

7、遇有特别事件或重要事实协商解决之同时，保存证据。

8、必要时解除合同。

四、充分重视法律专业人员的利用，运用法律武器进行自我保护

订立合同是一件技术要求高、风险也很大的经营行为，无论对于合同的效力，还是履约能力或陷阱条款，因缺乏经验而难以准确进行把握。只有充分借助专业人员，才能更好地预防合同纠纷。

五、增强合同管理意识

1、风险意识：认识到合同事务中存在风险，保持警惕，不可疏忽。

2、法律意识：依据法律处理合同事务，保护自身合同权益。

3、合同意识：重视合同的签定，并依据合同约定执行合同事务，保障合同权益。

4、证据意识：在处理合同事务的过程中，注意收集、保存相应证据，防止发生争议时，有关重要事实无法证明。

5、时效意识：及时、尽快的行使合同权利。

这次培训虽然时间有限，但是让我受益匪浅，让我在今后的工作中时刻提醒自己注意合同的风险防范，提高法律意识，降低风险，把所学的知识运用到日常工作中，更好的服务公司。

3合同法法律培训心得总结

今天，我们跟随田书记学习了新的劳动合同法，对这个法规有了全面的了解。下面从两个方面谈谈自己的体会。

一、劳动合同法扩大了适用范围

劳动法自1995年1月1日起实施后，一些新的用工主体，用工形式不断出现；民办非企业单位、基金会、合作或合伙律师事务所等新单位类型出现；一些国家机关、事业单位、社会团体在编制外招用劳动者；鉴于这些新情况，劳动合同法扩大了劳动法的适用范围：规定我国境内的企业、个体经济组织、民办非企业单位等组织与劳动者建立劳动关系，订立、履行、变更、解除或者终止劳动合同，适用体法。比如，我局聘用的门卫何师傅，打字员小李等这些编制外的劳动者，就要与他们签定合同，这个合同就是他们维权的依据。

二、劳动合同新增了休息、休假等必备条款

劳动合同是劳动双方权利和义务的协议，劳动合同是否规范，一些重要内容是否进行了约定，对于维护双方尤其是劳动者合法权益，具有时分重要的意义。我们学习掌握了劳动法给予我们的这些保障，在实际工作和生活中会有作用的。现在我们的工作好象还用不着这些，因为有单位领导在为我们操心。但如果有一天，当我们去哪再就业的时候，我们就可以用这些法律来保护自己的利益。当然，我们学习的目的不仅仅只是为了自己的利益，更主要的是提高自己的素质，为了社会的和谐与进步。

4财务合同法律知识学习心得总结

通过对财务知识和合同法的学习，使我在工作中我会受益匪浅。加强有关法律、法规的学习，在财务工作中，认真遵守国家有关政策、法规和各项会计制度，严格维护财经纪律，按照规章制度运用科学发展观指导本单位财务管理工作，直接关系到单位的凝聚力和工作效率。作为财务人员，要树立“增收节支”的思想，有“省的就是挣的”观念。加强财务管理。就是要认真学习，不断开创新的工作方式，提高财务管理工作水平。工作上要解除固有思维的束缚，突破盲从的思维惰性，大胆实践，增强使命感和责任感。对于管理上存在的软肋，要敢于讲原则、坚持原则，努力在工作中谋求管理创新发展。扎实做好财务基础工作。

切实做到手续完备、内容真实、数据准确、账目清晰。

在日常工作中应与各部门多交流，让大家明白财务工作实质、工作流程，这样才能做好财务工作。要进一步增强事业心和责任感，不断改进工作方式，在具体的工作中坚持科学的态度和求实的精神，兢兢业业地做好各项工作，树立强烈的时间观念、效率观念、质量观念，今天能办的事不拖到明天。同时严格要求自己，始终保持与时俱进、开拓创新，以热忱饱满的精神状态，真正做好本职工作。合同法的理论性和实践性都很强，在我们实际的工作和生活中，合同无所不在。有交易的产生常常伴随着合同的成立。

作为公司的中层干部，我们应该了解一些合同法的理论和知识，这对我们来说不无裨益，工作中，我们会签订一系列的合同，知道合同法中违约责任作为一种违反合同的民事责任，当事人是需要承担这种民事责任的。

通过《合同法》的学习，使我了解到，《合同法》是一门非常实用的部门法，涉及的范围非常广，包括买卖合同，赠与合同，租赁合同，承揽合同，运输合同等等社会生活中非常的各种合同，解决是现实中各种基本的复杂法律关系，通过合同的规范从而保障民事主体的合法权益。

通过《合同法》的学习，给我最大的收获我感觉就是对合同类型的案例的分析思维的改善以及分析能力有所提高。比如关于合同效力方面的案例，我懂得合同效力方面的案例主要从两个方面下手：一是合同是否有效的案例；二是无效合同的案例。前者就是判断合同是否有效，主要是对合同的生效要件的理解和运用；后者是针对合同无效的具体原因，包括合同主体不合格的案例、合同内容不合法的案例、因受胁迫、欺诈而订立合同的案例、形式不具备法律要求而导致合同无效的案例以及代理人违法代订合同因而无效的案例。根据案情，运用合同有效的实质要件和形式要件，认定合同是否有效。有效合同，应当履行，否则，构成违约，违约方要承担违约责任。如果是无效合同，要弄清无效的原因是什么？属于哪一种无效合同？无效的合同，不得履行，已经开始履行的要停止履行，当事人不履行的，不承担违约责任。对于无效合同，分清当事人的过错，有过错的一方要赔偿对方的损失，双方有过错的，应双方返还。

通过学习，学会了自我剖析，自我批评，向群众学习，在联系群众中提高学习力，向领导学习，在观察中提高学习力，学习领导的政治观念、大局意识、思维方式和领导艺术，我决心在今后的工作和学习中，从简单的事情做起，从细微之处入手，以扎扎实实的工作作风去工作，改变以往的心浮气躁，浅尝辄止的毛玻工作有了失误，及时进行自我反省，不断鞭策自己，真正把小事做细，把大事做好，努力工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！