# 202\_年小学体育教师的个人总结

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-06-05

*体育课是一门学科，而且是一门“主课”，要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学。本站今天为大家精心准备了202\_年小学体育教师的个人总结，希望对大家有所帮助!　　202\_年小学体育教师...*

体育课是一门学科，而且是一门“主课”，要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学。本站今天为大家精心准备了202\_年小学体育教师的个人总结，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　202\_年小学体育教师的个人总结

　　时光如梭，一转眼一个学年度又接近了尾声。在这半年的学年度里，我的收获颇丰，无论在教学方面还是在思想进步方面都得到了很大提升。下面我来总结下这半年来的工作情况：

>　　一、思想方面

　　积极学习党的领导思想，全面贯彻党的教育方针，深入实施素子教育，实施素质教育的理念。在思想上力争做到在同事和学生中起到榜样作用。积极参加学校组织的思想政治学习，完善自我。服从学校和领导的安排，配合学校和领导做好校内和校外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

　>　二、教育教学方面

　　我做好课前备好课，积极学习新的教学理念和教学方法。不断提高自己的业务能力，使自己更适合现代化的教学模式。通过这次的计算机培训(国培)我更深刻的认识到合作学习在教学过程中的重要性，在体育教学中也可以运用多媒体的教学。我认识到多媒体的教学也很适合体育这个学科，他能让学生更深刻的体会学习体育技能知识能给他们带来的快乐，正适合当代的教学理念，快乐体育、阳光体育、健康体育的教学思想。在对待学生时我做到要先聆听学生，了解学生走到学生的心里去，团结友爱学生，做到一个能够让学生快乐健康成长的好老师。在体育教学过程中对知识技能的讲解要透彻，做到通俗易懂，技术动作的示范要标准到位，在学生当中树立榜样形象。

　>　三、不足和提升方面

　　自身的学识不代表教学的好坏，教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，于是我常常想把教学当成一门艺术来研究。所以我积极参与每次的教研活动，吸取老教师的教训和指导，结出自己的想法。今后我将一直花比较多的时间在教学研究上，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生。“金无足赤，人无完人”，我自感收获颇丰但还是有很多不足的地方等待我去改进。在今后的教育教学工作中，我将立足实际，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，做一位优秀的体育教师。

**202\_年小学体育教师的个人总结**

　　时光流逝，岁月如梭。转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学年即将过去，回顾过去的一个学年，我听从学校领导的指挥、服从学校领导的工作安排。能根据学校领导的工作安排认真做好各项工作，现就一学年来的体育教学工作，述职如下：

　>　一、思想政治方面：

　　作为一名老师，特别是一名体育教师，我首先在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。一个年来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做应该做的工作。我相信在以后的工作学习中，我会在学校组织的关怀下，同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。在接下来的工作中将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的教师。

　>　二、教学工作方面：

　　在平时的教学工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，认真备课、上课，写好课后反思，努力提高个人的专业知识与技能。在教学过程中重视培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

>　　三、本学期的主要成绩：

　　本学期，在学校领导的大力支持下，通过各位体育老师的多方努力下，学校的体育工作成绩有了很大的提高，例如：我武术队参加县第1届小学生武术操的比赛中，总分获得了全县第二名的好成绩，取得这样的成绩是离不开老师和同学的努力，希望在今后的比赛中，能多为学校争光。我校开展的“阳光体育”之一的课外活动，获得了各位老师和学生的好评，这样的活动受到学生的大力欢迎，同时也让他们体验到了运动的快乐。

　　回顾一年以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和比赛取得了一定的成绩，值得可喜可贺。但体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。在今后的工作中我会严格要求自己，力争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的老师。

**202\_年小学体育教师的个人总结**

　　体育课堂教学过程是一个信息传递的过程，在教学中信息传递的方式是多种多样的。要完成体育课的教学任务，除了要求教师要具有较强的教学能力和较高的运动水平外，教学手段的运用也很重要。因此，运用现代先进的教学手段，不但能优化课堂结构，而且能收到很好的效果。现代科学技术的迅速发展，尤其是计算机多媒体技术的出现、网络技术的运用，数字化信息时代的到来，已给现代教学带来了深刻的变化，冲击着传统的教学模式、教学观念，引起教学方法和教学手段的变革。计算机辅助教学是现代信息技术应用于教育的核心内容和主要技术手段，已广泛应用于教育教学的各个领域。实践证明，利用多媒体技术改革传统的体育教学方法和手段，会收到事半功倍的效果。

　　体育课大部分是室外课，当学习一些技术动作时，学生就会感到单调、枯燥无味。如果能播放点适合学生口味的富有节奏感的音乐，创造一个轻松和谐的环境，同学们就会觉得耳目一新，跟着节奏做动作，即使较长时间地练习某个动作，也会兴趣浓厚;又如在课堂上紧张激烈的比赛活动中，来点节奏感比较强的迪斯科音乐，学生既体会了竞赛的激烈，又感受到了身心愉悦。一节紧张而又大强度的体育课接近尾声时，伴随着轻柔舒缓的乐曲练上一段优美的小舞蹈，不仅使学生全身紧张的精神也能得到休息，不仅学到了体育知识，而且陶冶了情操，使学生在欢快的心境中既锻炼了体魄，又受到美的熏陶。体育教学除了丰富学生的体育基本知识，提高技术、技能外，还要对学生进行竞争意识和爱国主义教育。比如，上室内课时我们播放体育健儿在奥运会赛场上夺冠、国旗升旗时动入场竟的录像，看了以后，教师通过语言激励学生，让学生知道只有拼搏、努力才有提高，在此环境的感染下，同学们会热血沸腾，爱国之情油然而生。计算机和网络技术的引入，为开展体育教学研究开拓了新的领域、提供了更科学有效的方法，跨区域的协作教学研究成为可能，如不同地域学生体质比较研究。

　　又如：应用计算机模拟和仿真技术而开展的学生体质发展模式研究等。随着中小学计算机辅助教学实践活动开展和现代信息技术的提高与发展，必定会产生更广阔的应用领域总而言之，二十一世纪是一个信息社会，随着现代教育技术的广泛应用，传统的教学模式、教学方法、教学手段等必将发生根本性的变化，那种“刀耕火种式”的教育方式即将成为历史。广大体育教师要积极迎接挑战，改变观念，努力提高自身的知识素养，克服畏难思想，努力学习和掌握现代化的教学方法与手段，成为一名适应信息时代教育需要的高素质的体育教师。只要我们惊心设计、认真组织，就能优化课堂教学，提高学生上课的积极性，更好地完成教学任务，从而开辟体育教学的新局面。

　　一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

　　一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

　　在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习自费订阅的《小学体育教师》、《四川教育》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

　　二、尽心尽职，干好本职工作。我担任4—6年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。在教学中营造民主平等的学习氛围等。在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

　　三、教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。通过学习，我充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促我上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。同时，积极开展好群众性体育活动。十一月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度冬季田径运动会，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

　　四、狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度，对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。三、严格执行学校常规，做教师的表率。一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，自始至终协助做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

　　五、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，但是田径比赛距上级下达任务尚有差距，排球队尚需加大训练力度，克服种.种不利因素，力争在明年比赛中为我校嬴得加分机会。

　　本学期，我但任三年级7个班和四年级二个班的体育教学工作。期间;我始终认真贯彻执行党的教育方针和正确，自觉的遵纪守法;以“以人为体”为方向作风正派;坚持原则;实事求是;工作态度端正;热爱学校;服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。积极参加学校的各项业务学习活动，要求上进;团结他人;工作勤勤恳恳;关心和爱护学生，助人为乐;不计较个人得失;教书育人;为人师表。

　　在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准(试行方案)》及《学生体质健康标准(试行方案)实施办法》来教学和测试。在增进学生身心健康和增强学生体质的同时。使学生掌握体育基础知识，培养学生体育运动的能力和习惯。为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用，在教师的指导下。使学生通过思维和练习掌握体育知识与技能，提高身体素质并促进身心协调的教学活动。我在提高学生运动技术水平过程中，为国家培养体育后备人才，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动，重视继承发扬民族传统体育，按中家体育锻炼标准来教学，开展好每天的“两操”(广播体操和眼保健操)和体育课外活动，做好值日“巡视工作”。有计划、有目的、有层次上好每一节课。做到课前备好课;课间定量课后有掘意，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择学生不同年龄断的适合学生的教学方法。

　　为了完善各人自身的素质修养，除了参加学校举办的有关教学活动外，还参加有关的业务考核。积极协调每年级和各个班指导好学生的课间操、眼保健操及学校内外的各种体育竞赛活动。一个学期以来，我的教学工作量饱满，不随意请假，努力完成岗位工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！