# 202\_大学生实习工作总结

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-03-07

*20\_大学生实习工作总结七篇为进一步提高实习的质量，维护学生、学校和实习单位的合法权益，教育部印发了《关于加强和规范普通本科高校实习管理的意见》，对进一步加强和规范普通本科高校实习管理作出规定。下面是小编为大家带来的20\_大学生实习工作总结...*

20\_大学生实习工作总结七篇

为进一步提高实习的质量，维护学生、学校和实习单位的合法权益，教育部印发了《关于加强和规范普通本科高校实习管理的意见》，对进一步加强和规范普通本科高校实习管理作出规定。下面是小编为大家带来的20\_大学生实习工作总结七篇，希望大家能够喜欢！

**120\_大学生实习工作总结**

一、实习目的

在大学毕业之际，毕业实习是极为重要的实践性学习环节，通过阶段性时间的实习，为我们之后走向社会从事人力资源管理工作奠定良好的工作基础。在大学里，我们学习的专业课程主要是人力资源管理专业的六大板块方面的理论知识，只有通过实实在在的实习，才能发现我们自身存在的不足，才能更加深刻的了解人力资源的工作内容及性质，在实践中结合理论加深对专业的认识和总结，将专业知识与实际接轨，逐步认识体会，从而更好地将所学的理论知识运用到工作中去，为以后毕业走上工作岗位打下一定的基础。

二、实习时间

20\_年x月x日至x月x日

三、实习地点

\_科技科技股份有限公司，行政人事部

四、实习报告内容

(一)实习单位情况

\_科技股份有限公司是一家集太阳能电池片和太阳能组件的研发、制造、销售和技术服务为一体的新型高新技术企业，是国内太阳能\_发电产品制造商和销售商。公司生产的高性能太阳能电池和组件，技术水平位于国内同行业前列。公司主要涉及的市场领域是太阳能电池、组件和\_发电系统等，产品可广泛应用到通信、交通、照明、广电、国防、海事等众多领域。

(二)实习内容

当踏出了大学这扇门，就意味着要踏上职业生涯的道路，对于应届生的我来说，还没有足够的社会经验，经过了这几个月我学到了很多，感悟了很多;特别是在公司领导和同事的关心和指导下，认真完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作;积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，我学会了很多技能，增加了相关的经验。现将这几个月的工作和学习情况总结如下：

第一、录用，建立员工档案。

1、给员工办好入职手续，新员工刚入公司，首先要通过正常的途径使其成为公司的一名员工，这包括签订保密协议、担保书、劳动合同等等，办工作证等等;

2、完成员工的试用期转正工作，审核申请书、述职报告等等。

第二、考勤管理，完成每月考勤记录，并根据考勤情况进行薪资计算与发放。这是相当重要的一块内容，计算薪资需要严谨的态度和细心的工作状态以及高度的责任感。虽然只是简单的计算，公司目前拥有\_x名左右的员工，并在继续扩大，人员量的增加也加大了一定的难度。

第三、办公物资申请、发放、管理。办公物资的领用、发放、管理也是办公室管理的一项内容，要做到合理使用、规范使用，并且要及时满足各部门的需要。

第四、离职。给员工办理离职手续，员工离职也需要经过交接任务，确保生产正常进行，并且要解除劳动合同协议。

第五、办理员工社保。针对社会出现的几种风险，社会保险设置了养老保险、医疗保险、残疾保险、工伤保险、生育保险、失业或破产保险7个项目。因此公司要及时地给员工办理相关保险，我所做的工作是要及时统计新进员工，办理社保，并每隔一段时间到社保中心办理医保卡。

另外，当遇到员工的工伤、生育等保险更是需要按照一定的程序办理。

工作的过程就是一个不断学习的过程，我是积极的做，但还是走了些弯路，我取得的点滴进步都或多或少的付出很大代价。做事的方式方法及处理日常生活中琐事的技巧是我现在和将来学习的一部分。工作能力的加强是我努力的方向。对于今后的工作，我有能力、有信心做的更好。

(三)实习调查情况

当然，在经过三个月的任职人事专员之后，我以我自己所学的专业知识结合浅薄的工作经验对该公司目前的状况提出以下几个方面的个人看法和建议。

五、实习体会

从踏入公司的那一天起，我意识到我的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则对不起关心自己的人们。“实践是检验真理的标准”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，曾经同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯人与人之间的勾心斗角，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。

做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。失落时的无奈想找人诉说是却发现没有人可以倾诉。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。谚语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识}，关于做人，做事，做学问。

在实习过程中发现，理论与实际是有很大差距的。可能我们在大学里学的知识根本就很难运用到工作中来，或者根本行不通!同时，走到社会中去，形形色色的人都有，有些比较坦诚，有些城府很深，有些资历很深，因而对于不同类型的人用同一种方式去沟通是很难行得通的!

所以，在与他人言谈举止方面都要不断提升自己，抱着“空杯”的状态去学习，不要觉得自己的学历很高就很了不起，只有拿得出实实在在的业绩，才能说服别人!

世界上没有随随便便的成功，只有努力付出了才会有回报!我深知自己的职业之路还很长，所以在今后的工作和学习中，我会进一步严格要求自己，虚心向其他领导、同事学习，我相信凭着自己高度的责任心和自信心，一定能够取长补短，争取在各方面取得更大的进步。来到这里工作，不论在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到了很大的进步与提高，也激励我在工作中不断前进与完善。在以后的工作中我将更加努力上进。

**220\_大学生实习工作总结**

作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最后一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的心情不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而现在看来所有在实习中出现的困难，都是一笔珍贵的财富，警示着我在今后的工作中做得更好。

一、实习过程

开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每天在规定的。时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的责任，不再只是对自己了，而是对一个公司，所以凡是都要小心谨慎。

学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时间，一切来得那么无情，但是去必须适应。其实我的工作就是、做些翻译、收发信函、报价、传真和邮件、绘制表格等。每天重复着这些烦琐的工作，时间久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自己带来麻烦，更会给公司带来巨大的损失，而像公司的业务员每天都得到处奔波，他们必须具备坚韧不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错时遭到领导责骂还不能赌气就此辞职，每次看到他们我就会充满干劲。

踏上了社会我们开始与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系，很多时刻同事不会像同学一样嘘寒问暖，有时候我会很矫情的想起安妮宝贝说过的，纯粹的东西总是死的很快，而现在所能做的，只有在怀念中适应变化的一切。

二、实习感悟

在大学里学的不是知识而是一种叫自学的能力。当我真正走上工作岗位时才深刻的体会到这句话的含义，除了英语和计算机操作外，课本上学的理论用的很少，我担任的助理一职平时做些接待客户、处理文件，有时觉得没有太多挑战性，而同公司的网站开发人员就大部一样了，计算机知识日新月异，他们不得不以自学尽快掌握新知识，迎接一个一个新的挑战，如果他们之靠在学校中学到的知识肯定是不行的。我们必须工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学能力的人迟早会被企业和社会淘汰。

我的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自己的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。就像士兵突击中的许三多，从泥巴到尖子只是做与不做的区别。

另外，人际关系的处理也很关键，虽说在工作中能力必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。

还有就是坚持的重要性。也许是受阿甘正传和士兵突击两部影视作品的影响。再加上实习中自己的感悟。我觉得，整个人生有因就有果。只有做好身边的每一件小事，才能得到所谓的善果。针对大学生眼高手低的特点更应重视坚持的重要性。也许我们所不在意的一件小事，就是我们的一个机会。要想长成参天大树就要靠坚持靠积累。

针对助理的职业特点，具体遇到挫折时不妨从调整心态来疏解压力，并进行冷静复习，从客观、主观、目标、环境、条件等方面找出受挫的原因，总之，通过这些感悟，我不仅明了我会在以后的工作中做得更好，更会学会珍惜，珍惜父母的每一分辛苦转赚来的钱，珍惜每一次工作机会因为懂得了它们的重要性，以后我会更加珍惜。

三、实习总结

首先，是建议方面的。希望以后学校可以增加实践环节以增加学生们的工作能力，并以社会需求为导向调整课程设置，毕竟，我们改变不了招聘条件，职能使自己成为人才，这就要求学校加大教学改革力度以适应社会需求。

其次，是我在本次实习表现的总结。通过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对助理工作的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作，虽然有了一定的理论上的认识但仍缺乏实践。针对以上总结，在今后的学习和工作中我要做到以下五点：

其一是加强英语的学习。对于助理这一职务虽然频繁的应用英语，但作为自己的专业却可以成为我的优势。可是，在实习的过程中这个优势却并不怎么突出，这是由于我对英语还处于会而不精的原因。所以，在以后的学习中我要通过扩大词汇量和增大阅读面来提高自己的英语水平，使自己的优势更加突出。

其二是加强沟通能力。通过实习，我发现，专业知识固然重要，但良好的沟通能力是让别人发现自己能力的前提，对于助理这个职位来说，沟通能力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力。通过在日后的交际中来提高我的沟通能力一定会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。

其三增强前提是奉献的意识。因为是突出个性自我的关系，在这一方面我做得很不够。我们虽然一在日常的工作和生活中接受了团结合作的重要性，停留在这个大家都认同的概念中，可能会进一个误区，理论正确行动却没有效果，这就要求我们每个人增加奉献精神，一个人若不懂得在团队中主动奉献，能力再好也会变成可有可无的角色。应该把自己所拥有的知识能力奉献出来才能促进团队的进步，并使自己的能力得到认同。

其四是学习忍耐，社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人可以无条件的接受你的一切情绪，俗话说，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要保持宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。

其五是要做好身边的每一件事。现在我的人生观和过去有些不同，曾经年少轻狂，好高骛远，总觉得明天肯定会很美。现在，在我心中定义的美跟以前不同，得到的方式也不同。现在的美是一种踏实的感觉。而且是通过自己的坚持不懈的努力得来的。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

在这短短的2个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的生活。

**320\_大学生实习工作总结**

今年四月份，我开启了自己的毕业实习，在这一个过程里，我逐渐的有了一些新的看法，不管是对社会还是学习，我的思想都在一直前进，也在一直改变着。我想，或许这就是实习给我带来的改变吧，这也是我在实习当中的成长和进步吧！所以在实习结束后，我仔细为自己进行了总结和整理，有了一些感触和进步。

其实在实习之前，我是比较抗拒实习这一件事情的，我一直都没有怎么参与社会实践，即使在大学的寒暑假里，我也没有怎么去做一些实践活动。所以我对这个社会是很陌生的，加上我自己胆子又比较小的原因，所以对于实习这一件事情而言，我是既抗拒又害怕，但是该来的还是会来，所以我也做好了一些准备，鼓足勇气踏进了社会里。

我的实习工作是一名办公室的文员，一开始做这份文员工作，我以为是一份比较文静的工作，很适合我的性格。但是当我真正接触了之后，我才发现这是一件需要多方面能力的工作。这并非是一件简单的文职工作，是需要我们去培养自己各方面的能力的，尤其是在处理事情这一块，要着重关注和重视。

当我刚开始进去的时候，我真的没有办法去适应，好在我有一位很温和的师傅，没当我想放弃的时候，他告诉我坚持的重要性。性格内向，经验不足都是我的缺陷，所以我不能去逃避这样的问题，我应该更加积极地去面对。只有这样，才能去打败那个原本的自己，成就一个新的自己。很感谢我能够遇到这样的一位师傅，让我真正的开始进步和成长。自那以后，我再也没有想要提出离职的想法，不管遇到什么问题，我都会努力想办法去解决，因为我知道，只要我坚持下去了，时间就会给我答案，坚持也会给我想要的答案。我不能再像以前一样，把自己当作一个小孩，什么都不管，什么都不想。如今我很快就要真正走入社会了，这些如果还不能去接受，去吸收的话，未来的我又会是一幅什么样子呢？所以这段实习，是我一段逆袭的过程，也是我逐渐成就自己的一个过程。

我不能再懦弱，我必须为了自己的未来负责，如果我因为自己的内向和自卑，而让我大学这四年的学习白费，这是一件极度不值且浪费的事情。所以不管今后怎样，我都会坚定下去，我会勇敢下去，我会奋斗下去！

**420\_大学生实习工作总结**

实习生活已经开始了，这也意味着我距离毕业也不算远了，实习是我们这些大学生在毕业之前几乎都要去做的事情，这是对我们在校学习情况的一次检验，也是对我们个人素质的一次磨练，要是这个实习任务不好好的完成一下的话，那么个人的评分怕都是要下降不少，而且这个任务也不算难，只要我们多花一些心思和时间的话还是能够做好的。为了这一次实习的顺利进行，我在最后这个学年的上学期里就已经在准备了，我利用课后的时间去学习工作中可能要运用到的知识，还去了解了一些找工作和面试的技巧，这让我对找实习工作渐渐地有了信心了，但是当我开始找实习工作之后，我发现这个难度却比我想象中的要大不少。

虽然我们有着比较充足的时间去找工作，但是由于我的经验实在是太少了，虽然看了一些别人的\'找工作技巧，但是依然花费了我不少的时间，为此我中途一度都想随便找一个工作算了，反正现在还只是实习，好在我还是坚持到了最后，等到了一个不错的实习机会。随后我就加入了一家公司，这里正在招收一些实习生，而且岗位的匹配度和我比较高，所以我一收到面试通知就来了，最后我也顺利地通过了面试，成为了公司里面的一名实习生。我知道现在不少的公司都不喜欢招收一些实习生，因为大部分实习生都没有什么经验，企业还得花时间去培训，现在的人都有点浮躁，所以培训完之后还不一定能留下来，这就导致了越来越多的公司都只招收一些能直接上手干活的员工，也正是在这种情形下，我们这些学生找工作是越来越不容乐观了。

不过，进入了公司就要好许多了，只要我认真的在公司里面学技术，把掌握的知识运用到工作中，那么我就足以应付自己每一天的工作，而且没有什么特殊情况的话，公司也不会开除实习生。就这样，我比较安稳地在公司里面度过了几个月，这几个月里面啊我一直都在学习公司的业务知识，并逐步的提升自己的个人能力，我现在的工作水平虽然和一些老员工还有着差距，但是至少不会再随便出现一些低级错误了，不得不说，这几个月对我的心性是一场磨练，经过这次实习之后，我未来的路已然变得更加的清晰。

**520\_大学生实习工作总结**

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。它增强了我们的动手能力、协作能力、专业技术能力和对社会的认知能力。为我们今后实实在在的踏上工作岗位，起到指引作用。顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼

对我们湖南高速铁路职业技术学院来说，顶岗实习是我们学院教学的重要补充部分，是我们教育教学体系中的一个不可缺少的重要组成部分。它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。可以说，对于湖南高速铁路职业技术职业学院的大专学生来说，没有顶岗实习，就没有完整的教育。顶岗实习的成功与否，直接关系到我们以后对社会的适应能力和前途。我从事的是施工员工作，在工作的起步阶段我就面临着挑战，在不断学习的同时我也在不断的调试自己，秉承“知识改变命运，岗位成就事业”的理念，把握机遇，应对挑战，在工作实践中提高和丰富自己，总结自己在转型期的思想碰撞，从而为自己的人生和职业生涯奠定一个良好的基础。

通过顶岗实习，拓宽了我的知识面，增加感性认识，把所学知识梳理归类，不断进行总结纠正。增强了从书本学不到的人际交往能力，语言表达和沟通能力，并了解到当前工程施工业的现状和发展前景随着时代发展的最新动态。通过顶岗实习，大大激发了我向实践学习和探索的积极性，为今后从事工程施工工作打下坚实的基础。

第一，有感情才会有水平，面对这份来之不易的工作机会，我倍加珍惜，进而转化成为努力工作的不竭动力，不断在鞭策和引导自己，积极上进，勤奋有为，爱岗敬业，在工作中实现自我价值；

第二，逐步完成角色的转化，渐渐退去身上作为一个学生的稚气，开始有了几分社会人的成熟与干练，适应了新的工作生活环境，专业知识上有了新的进展和突破，思想意识上有了新的认识和提升，学会思考与辩证的去看待问题；

第三，零距离的亲身感受企业文化和精神所在，实践出真知，事实雄辩的解释了许多过去我不理解，不明确的问题，更加坚定了自己的选择，明确了为之不懈奋斗的理想和目标，在今后的工作和前进道路上，以信仰和理念为精神驱动，扎扎实实，兢兢业业，拼搏进取，在自己的岗位上不断做出新的成绩，用自己优异的业绩来回报公司以证明自己对它的忠诚。

**620\_大学生实习工作总结**

学校为了加强我们对所学理论知识的理解和掌握，于大三第一学期末即200\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_\_\_日安排了一项分散实习，有关会计岗位的实地实习。基于学校安排，在边丽洁老师的指导下顺利地完成实习。于20\_\_年元旦过后直接去唐山钢铁设计研究院有限公司实习。该公司办公地点在唐山市路北区建华西道1号，实习期间先了解公司的总体情况，然后跟着出纳学习，最后跟会计实习。

实习的目的：把所学两年半的理论知识与实际操作结合起来，找出差距，看应如何处理所发现的问题。总结一下所学专业知识的不足之处，不扎实的地方，找出需要重新巩固的知识，学会了和同事沟通，以及在社会工作中应该如何为人处事。

实习的内容：先了解公司的发展史以及各个机构的设置情况，公司的规模、经济类型、人员数量等，做一些力所能及的工作，帮忙清理卫生，做一些后勤工作；再了解公司的文化历史，认识了一些同事，公司给安排了一个特定的指导人；然后在财政部看财务人员工作，看会计人员如何做，看了一下公司的总帐以及各明细帐、记账凭证、原始凭证和上期的会计报表（主要是资产负债表和利润表）：之后安排我跟着公司的出纳学习；最后是跟着会计实习，看会计如何处理业务。

实习的心得体会：刚到单位时，感觉同事们都很随和，很好相处，感觉社会并不象别人所说的那么险恶，对社会又充满了信心。公司的指导人给我耐心讲解了有关公司的概况、规模、机构设置、人员配置等等，使我认识到对一个大公司也只能是从整体上认识了解一下，至于内部具体的细节是怎么也弄不清楚的。先对公司有个大概了解，再对自己的岗位工作有所认识，要知道公司设那个岗位的目的，要达到预期的效果，才能保证公司的正常运行。

在财务部跟随出纳实习时，先了解公司的财务制度，国家对库存现金的规定，以及收、付现金需要遵循的程序。看着出纳工作自己也很是高兴。出纳收到收到收款单据时审核手续是否齐全，然后收款，点两遍现金，然后向交款人说明金额，并分币种放好。若需要找零钱也需点两遍，然后在原始单据上盖现金收讫章，留下记账联，将其他的交给对方。然后编制现金收款凭证，登记现金日记账。这一程序和我们在学校学的理论一样，要分清责任，按规定处理业务。其实很简单，只是没有实际操作过，但是我们一样可以做好，要对自己有信心，相信自己能做好，给自己一个机会会比她们做的更熟练、更出色。

对于如何签发支票，作废的收据、填错的支票怎样处理又回顾了一下，有些细节上的东西以前学时没太注意，等到实际操作上就要犯错误了，签发支票、收据等都要特别信心，要有耐心，不能浮躁，会计其实是一项比较烦琐的工作，看我们如何对待了，我本人比较喜欢计算，喜欢数字，喜欢把一堆看似乱七八糟的东西整理的井井有条，所以我对会计越来越有兴趣，越来越喜欢做会计。

跟随会计实习时，会计告诉我公司遵循企业会计准则、矿产资源法、安全生产法等法规，该公司以冶金设计等为主，需要遵守好多国家的政策法规，该公司比较正规。刚跟随会计实习时，会计不是很高兴我去实习，可能是怕我添乱吧，帮不上她的忙，还要弄乱东西，后来由于我的耐心等待，合理的处理人际关系，会计态度缓和了，让我看她处理业务，还给我看了公司的凭证，原始单据，以及明细帐和总帐等，让我总结了出纳的理论与实际的不同处以及会计的理论与实际的不同处。理论知识不是很牢固，有好多地方都很模糊，不知具体该如何做，还需要翻看以前所学的，要把它深入扎根不是很容易啊，还得靠以后工作了在实际操作上去把它扎在心里。会计教给我如何和人们沟通，好多时候都要自己去判断，去决定该如何做，在社会上只能依赖一个人，那就是自己，不要指望别人帮你做点什么，要看看你能帮别人做什么。

有一点遗憾的就是实习期间没有涉及到有关报税的问题，如果涉及到了，应该能学到好多知识，毕竟以前的会计岗位角色模拟实验中没有涉及到太多的有关税的问题，而在公司中，对会计而言，税是一个比较关键的问题。

实习期间还是学了不少社会知识，要多感谢实习指导人、公司出纳、会计的关照和帮助以及实习指导老师的细心教导，耐心讲解，同时，我也知道了如何写会计毕业实习总结报告。

发现的问题和建议：在此次会计理论与实际相结合的实习工作中，确实让我们学到了不少书本以外的知识，让我们对这两年半的会计学习有个总结，当然也发现了不少问题。出纳看似简单的工作若不细心还是不能胜任的。出纳的工作不难，但有些步骤是必须要遵守的，有时出纳为了省事就省略几步，在工作中这也是很常见的，看是否会影响责任分担以及业务处理是否顺利，若无影响的话，那样做还能提高效率的，若有影响，则需按部就班的一步步操作。跟随会计实习，需要提出一点，公司员工也代表公司的形象，以人为本，在做好自己的本职工作外还要处理好同事间的关系，营造一个紧张而温馨的工作环境，工作起来才会比较愉快，效率才会有所提高。还要给实习生以及外界人员留一个好印象，对公司的顺利发展应该会很有利的。

我们还未步入社会，好多事情尤其是工作上的事没有具体处理过，不知会不会做好，能不能圆满完成任务，这就要求我们对自己要足够了解，要有深层次的认识，有的工作可以直接说我可以做到、可以做好，但有的工作心里不是很有底时就要好好客观衡量自己，看能否完成，不可夸下海口也不可低估自己的能力，埋没自己。

以上是我的实习总结报告总结。综上所述，在这次实习期间达到了预定的目的，大量的会计专业知识与社会知识相结合，既巩固了专业知识，又学会了社会知识，对我们不久的就业很有帮助。通过这次实习，对出纳、会计等岗位有了一个深层次的认识。我找到了自己专业知识的漏洞，对好多基础性的知识不是很肯定，需要重新回顾、学习。对会计岗位人员要求的耐心、细致有了切实的体会，对于自己浮躁的心里也需要调整，把心态整理好，对自己有正确的认识与评价才能清楚自己适合什么样的工作，明白自己需要努力的方向。学会了人与人沟通需要一定的技巧。这次实习为我们步入社会奠下了基础，为我们就业找工作指明了方向。

**720\_大学生实习工作总结**

写了太多次的实习总结，以至于想了很久都不知道该怎么下笔，既然不知道从哪里说起，那就想到哪里写到哪里吧。大学里的最后一次实习，从态度上来讲自己还是挺重视的。记得实习的第一天，我的实习老师问我有没有什么想法，我一脸茫然的说没有，但如今，如果再有人问起我对拍照有什么想法，我大概会说出很多想法给他听，也许这就是晨报带给我的进步吧。遗憾的是，想法与实现之间还有两个字“做到”，有很多想法都还处在酝酿阶段，或是时间不足，或是技术不够，或是可行性有待讨论。倘若还有充足的时间留给我，我想自己还是愿意把这些想法一一付诸实践的。

实习的时间不长，从一开始不知道拍什么？怎么拍？到后来一步步有意识的锻炼自己对新闻现场的预判能力，这一步其实迈得还是挺艰难的。记得第一天实习时，自己曾经问老师：我们都拍什么？他回答：什么都拍。当时感觉这个回答模棱两可，令人一头雾水，如今，实习结束，别人如果问我你都拍了什么，我大概也会回答他这四个字吧。95天里，10516次快门，116个不同类型的题材，人物、动物、景物、大到天灾人祸，小到家常里短，只有想不到，没有拍不到。95天里，韶山南路258号，是自己每天都要光临的地方，从陌生到熟悉，每一天都是过程中不可或缺的一步。

我想自己的实习生活大概是由一个一个的故事穿起来的，每一天过的都是那样的真实，以至于如果拿出其中任意一张照片，我都可以讲出那天发生了些什么。从第一次和老师出去时候的手足无措，到可以独立被安排出去拍照，从每每到新闻现场的一脸茫然，到后来的随机应变从容不迫。从一开始拍不到就想要放弃，到最后对每一个题的执着与坚持，这其中每一点变化都让我历久弥新。

记得第一次自己出去拍新闻的时候是拍一场火灾，到了现场，我愣愣的久久不知道该干什么，等到文字记者采访结束了，问我拍好了没有的时候，我才发觉自己还没有按一次快门，她惊讶的问我刚刚在干什么？不知道该怎么回答她，便草草的回答了两个字：思考。她看出了我的不知所措，就开始告诉我该拍些什么，回去怎么写图说，就这样，第一次干活竟然是在文字记者的指导下完成的。

我从来都觉得自己是一个做事就算达不到专注，也算的上是认真的人，可实习时，我却发现原来在自己身边还有更认真，更专注的人能把“敬业”两个字演绎到极致。也正是老师做事的态度在不同程度上影响到了自己。实习第三天，和老师一起去拍袁家岭立交桥下的彩绘柱子，其实当时自己心里还是觉得这种题材挺无聊的，老师跑前跑后拍了一个多钟头，回来的路上，他突然问我像这种柱子晚上拍会不会更好看？我以为他只是开玩笑说说而已，不想第二天在图库里，我真的发现了他当晚折返回现场拍到的夜景图。可能之后的实习时间里还有很多类似的故事，可唯独这件事对我的影响尤为深远，之后实习时，每每遇到麻烦一些的新闻题材，或是需要补拍的照片，我总会想起那天的故事，总会反问自己，前辈都可以做到如此态度，自己才刚刚实习又有什么理由因为怕麻烦而做不到呢？

让我不能忘记的第二个故事大概就是去医院拍那个被马咬伤的学生。当时和文字记者下午4点就出发去了医院，不想文字记者却两次搞错了医院的位置，最终他决定自己先回报社电话采访，让我去医院拍现场照片回来。打车到医院时已经接近晚上8点，一进门，受伤的那名学生就一脸愤怒的看着我，责怪我比约定的时间晚来了这么久，我不住的说着对不起，打算开始拍照，而她却表示自己伤的地方太痛，不能挪动配合我拍，只能提供手机里的照片，见伤者如此态度，我只能坐在床边陪她聊天，谈谈事情经过，给她剥几根香蕉，递几杯饮料，不时的也跟她讲讲我也要完成任务的无奈。可能她被我的一句“我们学生何苦为难学生”的话说动了吧，终于答应了配合我拍，当时刚刚实习不久，一切都还不太熟练，拍了许久后，伤者的同学开始质问起来：

“你到底会不会拍啊？要这么久，没看她都这么难受了吗？”

“你们报社记者都去哪了？说好过来的为什么只有你一个实习生来啊？”

“你能不能想好了拍什么再折腾她啊？”

“这要是一会儿伤口再撕开了你负责啊？”

一时间，自己仿佛成了众矢之的，除了道歉，说对不起，好像当时并不知道该怎么办。实习了这么久，也只有那天在病房里，简直委屈的想哭。回来的公交车上，在心里无数次的安慰自己，还是有收获的，毕竟拍到了伤者的照片，这就足矣了。不过在那之后，面对医院里的患者时我开始有意识的加快拍照进度，将心比心，我也希望自己完成工作的同时不给他人带来不必要的麻烦。

让我难忘的第三个故事是实习快要结束的时候发生的，当时是去拍一个因中暑死亡的卸货工人，接到线索的时候距离事件发生已经过去一天了，又恰逢周末，本想也许拍拍现场还在工作的搬运工，或者家属的愤怒之态也就完成任务了吧。可到了现场，仿佛事态并非自己想的那样，家属把尸体搬到了厂房，死者的女儿跪在地上哭个不停，看到记者来了，死者的家属索性打开了原本就不密封的棺材盖，顿时一股恶臭扑面而来。实习这么久，ICU里去世的病人也是偶有遇见的，可死相如此难堪的画面却还是第一次见到，死者51岁了，老人在家里闲不住想补贴些家用就来长沙打工，搬运每吨货只有10元的报酬，没有任何的额外补贴，头三个月试用期不发工资。工友感叹这种累活年轻人是不肯干的，老陈还算勤勉，下周就是结算工资的日子了，可他再也拿不到工资了。

他们汗流浃背，光着的黝黑的上身像是刚刚淋过水，简陋的住宿房间里没有空调和电扇，只有一桶挨着一桶工人们自己泡的解暑茶。厂房里，一边是铁路上满载的货物，一边是家属抬过来的棺材和尸体，遍地的纸钱，花烛，单据。尸体边上的绢花映衬着腐烂的尸体让自己的心格外的刺痛，死者的女儿哭着喊她的爸爸，一声声，一句句都是她撕心裂肺的哭诉，我不知道自己被什么感染了，或者自己本来就是那种代入感十分强烈的人，想到了无数个这样含辛茹苦的父亲，想到了这个家庭无法抹去的痛，想到了老人也许还有未尽的遗愿……

几乎在现场是含着泪拍完的照片，家属以为我被吓到了，安慰我说“小姑娘，你放心拍，我家老爷子不会来找你的。”其实在家属说这句话之前，我还只是莫名的伤感，说过之后，却又感觉背后一阵凉意。我不是一个迷信的人，却对死者总是怀有深深地介怀。这种场面，自己以前大概是连远眺都不敢的，也不知道那天怎么就有那么大的勇气走近去拍，可能是现场没有别人可以帮自己，也可能是内心里自己有意逼自己的杰作吧。也许那天的照片拍的并不出彩，但在我的心里，那天的经历于自己而言已经是很大的突破了，恐惧已经不再是自己面前的拦路虎。那天是我实习以来第一次感受到突破自己的快感。

想到曾经自己的班主任毕业前跟我最后一次谈话时说：没有一蹴而就，没有一步登天，认真走好你脚下的路就够了，总有一天你会发现这条路的终点就是你想去的目的地。也许实习的这段日子真正有意义的并非仅仅是专业技能上的提升，更让我受用的是做事时用心的态度，是在现场时执着的坚持，是面对受访者时从容不迫的自信，是一个人面对困难时内心的勇气，也是冷静过后的理性观察与思考。拥有这些，我足以自信的交出自己实习期间的答卷，更有信心面对未来充满未知的挑战与生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！