# [大学生会工作总结范文]大学生实习工作总结范文202\_

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-05-08

*对于一名刚踏入职场的大学生来说，实习是非常有意义的，在实习中可以熟悉工作的环境，适应工作的节奏。以下是由本站小编为您整理的“大学生实习工作总结范文202\_”，仅供参考，希望能够给您带来帮助！　　大学生实习工作总结范文202\_（一）　　今...*

　　对于一名刚踏入职场的大学生来说，实习是非常有意义的，在实习中可以熟悉工作的环境，适应工作的节奏。以下是由本站小编为您整理的“大学生实习工作总结范文202\_”，仅供参考，希望能够给您带来帮助！

**大学生实习工作总结范文202\_（一）**

　　今年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我到xx市青少年活动中心进行了为期半个月的实习，实习的项目是作为科普试验班的老师给三十几个小学生讲课，讲课期间我感觉学到了很多东西，下面我就介绍一下我这半个月的经历。

　　我是x月x号去的，到x月x号结束，期间我一共讲了十五节课，讲课的内容是电子积木、物理世界、生物世界、天文世界，共四门课程。而我是个文科生，对这几门课程早已忘的精光，更不用说给别人讲了，为了把握这次难得实践机会，我便一边自学，一边讲课，虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。

　　讲课期间，我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己在家辛苦忙碌的父母，不禁油然产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说把孩子就交给我了，使我很感动，同时也感到了自己责任的重大，自己现在的身份是一名老师，既然为人师，就应该对学生负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

　　x月xx号下午三点，我第一次蹬上讲台，那天是讲生物世界，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢？这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多了，于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许是没有什么思想包袱的缘故吧，那节课结束后，我得到了同学们和听课老师的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉的不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。

　　之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第一次蹬上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的十五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

　　最后一节课，开家长会的时候，看到那些小学生天真的脸庞，及家长们满意的笑容，我感觉我的付出没有白费，因为我得到了别人的认可，没有什么比别人对自己的认可最让人高兴的，我坚信这一点，我也有信心在以后的日子里做的更好。

**大学生实习工作总结范文202\_（二）**

　　七天的社会实践，我从初期准备阶段满怀憧憬的开始，到实践期间亲身经历的深刻体会，再到临行时依依不舍的结束，实践的每一天都让我感慨万分，收获良多。在暑期社会实践活动筹备阶段之前，我就经常听师兄说起过。

　　每次听完师兄师姐们讲起社会实践时，那份快乐幸福总是洋溢在脸上。于是我决定要参与到暑期社会实践活动，我一定要亲身的去感受那份快乐。通过社会实践我可以趁此机会锻炼自己，提高各方面的能力；同时我也可以收获真挚的友情，建立真正的良好长久友谊。还有就是想借此机会提前接触社会，向当地的居民带去我们点滴的爱心，向社会奉献我们大学生应有的微薄力量。

　　从报名参与这次暑期社会实践活动开始，我就做好吃苦耐劳的准备，为了这次期盼已久的实践，就算再苦再累我都要坚持。现在实践结束了，整个实践的过程中，虽然有时我觉得自己做得不是很优秀，但我对自己的表现还是满意的。

　　吃苦耐劳的思想准备是真正投入到暑期社会实践活动的基本前提。所以，实践团组织为让大家做好思想方面的准备，从模拟阶段开始就对队员们严格要求，并对纪律方面制定了严格的规章制度。由于我是被分配到调研小组，其工作的主要职责是通过调查问卷的形式了解当地的一些教育情况，这是这次实践活动其中的一大项目。要进行调研，光靠我们调研组的几名成员是远远不够的，我们还需要大家每一名实践队员的帮忙。

　　由于在xx那边是由我来负责这里的调研工作，我尽量根据大家各自工作之余的时间来安排调研的人员。x月的天气烈日炎炎，大家都是浸泡在汗水中工作的，但大家还是任劳任怨。我想，大家的努力是我们模拟调研能够取得成功的一大因素。当然，团长的调配以及之前的模拟调研都使我们工作起来又减少了许多的麻烦。还有就是大家的积极服从安排很大的促进了这次的调研成功。所以说，一个组织如果没有了纪律，就如一盘散沙没有了水，怎样都捏不成一团泥。

　　就这样，模拟阶段严格的团队纪律制度让我们从思想上做好了吃苦耐劳的准备，为真正的暑期社会实践活动打好思想基础。

　　历经一周的模拟社会实践之后才开始我们真正的暑期社会实践活动。铁定的纪律是团长们组织领导好所有成员的坚强后盾，所有纪律中强调最多的是要与团队集体活动，严禁单独行动并且要注意形象。从头到尾，他们给大家灌输这种大局观念，渐渐地让我们形成了强烈的意识。毋庸置疑，这给我们真正的署期社会实践活动做好了思想的准备。

　　工作开展之后，我们赴惠来实践服务团的xx小分队主要的工作职责有：项目调研和义教活动。为了能使大家参与到每个活动中，团长在每天晚上的小会议后总是重新安排人员的工作，让大家都能尽可能的参加各项工作，得到不同方面的锻炼，提高全方面的能力。

　　义教活动，是我们小分队本次活动的主要工作之一。由于大家都是第一次踏上讲台为小朋友们授课，经验不足让我们显得捉襟见肘。一是不知怎么办。于是我们只能通过花多一点时间在备课上来弥补我们经验的不足。但是时间也就只能在休息时间中争取了。于是这个星期里在深夜依然有同学在积极努力的备课。

　　除了经验不足，另外一个难题是我们每次的授课对象都在变动，因为我们是上的补习班，班上的同学年龄大小不一，学的进度参差不齐，这更是给我们备课增加了不少难度。所以，平时的那种系统的教学形式已经不可能适用了。由此，我们只能确定每次上课的主题，然后围绕主题来进行备课。就这样，每次上课都让我们积累不同的经验。到了后面两天，经验积累多了，我们在备课上所消耗的精力和时间也就慢慢减少了。

　　这对我来说是一个挑战，但是，当我走进教室站在讲台上，台下的所有的渴望的眼睛都望着我，脸上流露出开心的笑容，注视着我的一举一动，我心里久久震撼不静，备课时所有的疲倦和抱怨也便烟消云散了。是孩子们的活泼可爱让我忘记了辛劳疲惫，是孩子们的天真好学让我克服重重障碍，也是孩子们对我的尊重让我意识到我的存在。

　　虽然，我们不能给孩子们在很短的时间内灌输许多的知识，不能真正的提高他们的知识水平，但是只要我们能引起他们学习的兴趣也便足够了。经过社会实践之后才知道，原来我们这样的付出也能给孩子们带去爱心和希望。爱，平凡而不平庸，有了爱就会有希望，我们的不经意的爱心就带给了小朋友对学习对大学的期望。

　　在整个社会实践活动中，除了义教活动，我们小分队开展的另外一个主要的活动是社会调研活动。为了考察当地的教育设施情况和当地居民们的卫生基本情况，将有用的信息总结出来，我们结合这些当今比较关注的话题，对当地的居民进行了社会调查。

　　我们主要的调查方式是通过填写调查问卷和当面问询。说实话，在烈日和当地居民不解的眼光底下完成每份调查问卷那可不是容易的事，加上语言上十分的不通，有时候解释起来，真的是越说越乱，难上加难。苦苦在路边徘徊，有时足够的耐心和不断的讲解才能换来路人的配合调查。

　　也许，我们调查出来的结果不一定会全面或代表大众的意思，但我们多少能够将其中有用的信息归纳总结起来。希望这些信息能对目前的情况有所帮助，有所改善。这算是我们大学生能够为当地居民所带去的微薄力量。

　　仅有七天的社会实践活动转眼间就结束了，时间虽然很短，但我却从中学到了许多东西，而其中的许多知识是在书本上不能学习而得到的。另外最重要的收获，便是我在很短的时间内种下了这么多份长久的友谊，大家在这段时间里互相帮助互相照顾，那种温馨的场面让我久久不能忘怀。大家一起吃苦，一起享受快乐，一起笑，一起挨批，可以这么说，整个实践活动让我满载而归。

　　极其有意义的实践活动，不仅充实了我的暑假，而且让我提前接触社会，学习到许许多多除了书本之外的知识。不会忘记大家围着圈一起在星空下开会分享心情，不会忘记大家一起在走廊上端着饭盒狼吞虎咽，更不会忘记教室里那一张张可爱的脸庞。这段时光会镌刻在我心里，直到永远，永远……

　　暑期社会实践活动真的让我们学到很多很多，在这里我们学到了一些平时学不到的东西，虽然时间很短，实践也结束了，但这段日子是那样的快乐，相信我会一直想念这段时光到永远。

　　社会实践，让我们青春的梦想展翅飞翔。

**大学生实习工作总结范文202\_（三）**

　　我们专业在大四的时候都会针对我们护理学专业毕业生，拍我们到社区进行护理实习，现将本次社区卫生服务中心工作总结如下：

　　>一、做好教学工作，宣传护理常识

　　我社区服务中心，安排了社区健康评估，社区儿童、妇女、青少年健\*\*健与护理、健康教育等方面的教学。为了不断提高教学质量，社区服务中心不定期组织对之前的教学工作进行分析、总结，找出教学工作中存在的不足，同时针对不足之处提出改进措施。我们也认真听取实习同学针对带教工作提出的建议，不断改进教学方式，提高教学质量。

　　为了保证教学质量，防范护理差错，在实际教学中采取一对一带教方式，对实习生的基本技能进行专人指导，使实习同学学会了社区护理的各项常用技术和知识。

　　>二、骨干带头，全院动员

　　我今年是第一次承担社区护理教学工作，很重视、很珍惜这次机会，组建了由院长牵头，各科室长任组员的教学工作领导小组，并要求中心各科室、各相关人员密切配合做好教学工作。

　　在教学安排方面，我们积极向兄弟单位学习，借鉴优秀的经验；在带教师资甄选方面，我中心精选各方面的业务骨干；对于教学中碰到的问题，我们及时进行协调处理改进，并注意在生活上和心理关心实习学生。

　　>三、关爱实习生

　　对于在心理上、生活上、工作上碰到困难的学生，我中心及时组织人员帮忙开导、帮忙解决问题。到我中心来实习，就是我们中心大家庭的一员，通过这些努力，本次实习的学生感觉到了家的温暖，很多学生和他们的带教老师成为了好朋友。

　　>四、抓好考勤，严格管理

　　我中心严格管理实习学生，制定了严格的实习制度，并且落实实习生管理规定、由带教老师监督、实习护士职责。在各科室实习前都进行详细切实的入科教育，包括科室基本情况介绍、科室各项规章制度等。

　　直到社区卫生服务中心工作结束，才意识到本次的实习护士带教工作已结束，我们带着这次宝贵的经验应用到下一次的工作中，努力为社区人民服务。

**大学生实习工作总结范文202\_（四）**

　　这次社会实践活动对于xx是一个很好的机遇，更是一次巨大的挑战，对于我们这些xx的新人亦是如此。当然活动基本上已经结束（还有一些后续工作），对此非常有必要做一些文字上总结性的工作。虽然这次活动从大体上来看是成功的，但是对于我们来说，应该将其看做是一次失败的教训，从中总结经验，吸取教训。

　　其实感觉这次活动最需要做深刻检讨的是我，回想整个过程。我犯了很多作为领导者和参与者不该犯的错误。首先，在前期准备中，我严重忽视一个问题，备选方案的问题。这次活动是在非校园地区内进行的，因此变数很大，青山那边的情况不断地在改变，我们这边的准备工作也随着改变，弄得作为信息传达纽带的我心烦意燥，有时候都不知所措。其实本可以不必那样，只要当时做好各方面充分的准备，多想出些备选方案，遇到突发情况也就能从容面对了。然后，我在分工在方面做得很不到位。初次分工就出现了一系列问题。

　　另外，在情况有变时，我没有及时调整分工，导致如亚云在此次活动中没有充分发挥出能力。其次，我的个人魅力不够，做事情过于优柔寡断，面对事情不够果决。比如说每天早上和中午虽然到点了，但是看到大家熟睡的时候不忍心叫大家起床，然后一直拖，直至时间快来不及了。再次，我太容易情绪化，遇事头脑不清醒，义气用事。比如说在做“我是责任者”这个活动时，闹心里别扭，没有做好一个工作人员该做的事情，没有很好配合昌华大哥的工作。

　　差点导致活动出现不好的效果。最后，我对于自己的角色没有明确好，其实这次我不应该当时将自己在活动实施方面的任务放得太重。刚开始我是准备了动员大会的部分内容，一下午的感恩讲座（后来情况有变）和敬老院的领队。

　　同时我还要负责与x老师交流、与邀请的老师联系、监督各个部门的工作、关切各个板块的准备情况等，于是出现精力分配不过来的情况。导致每日的进程没有及时做好反思工作，进而出现的问题没有及时得到纠正与改进。包括前两天设备问题没有提前准备好，在活动过程中纪律很差。另外还有很多我应注意的问题，我必须深刻反思，引以为戒。

　　就这次理事会成员的工作，在此我提出我的一些看法。首先想说的信息服务部的成员，xx和xx。其实她们俩是第一次接手新闻工作，第一次写新闻。刚开始我最担心的环节就是新闻宣传这个模块。但是她们俩很出色很用心，在xx青年和xx桂声我都看到了她们的稿件。每次早上起床后看见xx在电脑上写稿就很感动，因为联网的电脑只有一台，发稿人员也只能趁无人之时好好利用电脑。

　　希望以后负责一个部分的时候能够发到组内人员的力量，没必要事必躬亲。新萌此次也得到了很多人的赞许，第一次主持整晚的活动，整体上来说还是可以的，达到了寓学于乐的效果。环节较为紧促，且主持人礼仪方面都不错。但是问题也不少。对场面的控制力不够，导致出现场面混乱现象发生。临时应变力不强，出现不知所措的状况。希望以此为经验，以后多多加强。不得不提，xx和xx在敬老院的表现非常突出，应该是善良本性的体现吧。

　　此次社会实践，可以说每个人都付出很多时间和精力。大家都很用心，很认真。总体效果还是不错的，值得肯定。但我们不只是要简单地收获那些不错的效果，我们更需要不断地反思，提升自身的能力，以便于胜任以后的工作，甚至是为毕业工作打好基础。

**大学生实习工作总结范文202\_（五）**

　　社会实践，就是为我们能更好的步入真实社会而做贡献的。虽说大学就是个小社会，但是其毕竟有限，真正的体验社会生活，还得深入其中。此次农村社会实践，帮助我们真实的了解了一些社会情况，意识到不同地域人们的真实生活。真是受益匪浅呀！

　　我们到的xx乡，是处在深山里，四面环山，交通很不方便。但是，我们体验到的生活令我们难忘！都说农村人，尤其靠山的很纯朴。这确实如此啊。对于他们，我们做社会调研的时候，绝大多数都是知无不言，言无不尽的。不时还问我们的生活怎么样，对我们也挺好奇的，虽然语言上有点问题，但是他们保证我们听懂，或是多重复几遍，或是带点动作，我们感到特别高兴，也很感动。

　　在我们调研还有送孩子回家时，他们总是留我们在那吃饭，而且说了就去做，我们也只能极力推辞，而且得好些时间，因为我们吃饭都是一起的，算是纪律吧。到最后，即使我们不吃饭离开，也会给我们拿点自家产的水果等。真的好感动！都是好客之人啊。

　　虽然这里交通不便，老乡们住的都比较分散，分散倒置的是无论是孩子们找同学玩，还是大家聚一下都是比较难的。但是他们硬是过的很幸福，有声有色的的。孩子们自己找乐趣。没事了，到学校去玩，打乒乓球，篮球，那着自己的滑板到处转，个个滑的都特别棒。

　　我们在这的实践活动，大家也都特别的支持，尽最大可能满足我们的需要。我们住在学校，被褥床单被单等都是学校提供的，他们能做到这样我们已经很满足很高兴了。还能为我们打开两个教室的门，其中还有一个多媒体教室。还为我们提供了校长室专门供我们办公。体育器材也给了好些。这些在我们来之前就没敢设想，他们的准备工作，还有他们的行动使我们难忘！毕竟在山里，能提供这么多已经是很不容易了。在此感谢你们！

　　这次实践的劳动成果是我们大家的，也是整个山区人的。我们在此次实践中，大家都能够团结起来，用自己的实际行动证明了我们没有白来。

　　这次实践，我们同学彼此之间的友谊又增进了不少，大家好像一家人了一样。大家也能够互帮互助，干什么都没有任何怨言，唯恐安排工作时落下自己，搞得自己无事可做。大家表现的总是那么积极，即使再苦再累大家都能够坚持下来。

　　这次实践留给我太多太多美好的记忆，我将会永远铭记。用大家留给自己的精华来塑造自己的美好人生，来勾画自己的蓝图。可爱的孩子们，永远与你们同在，幸福的彼岸永远向你们招手。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！