# 学生会个人工作总结示例202\_

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-05-25

*【概述】学生军训心得总结202\_年参考为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。军训,作为学生履行兵役制度的基本形式,包含了丰富的思想政治教育资源,同时也是高校思想政治教育工作的重要平台。下面是小编为大家整理的关于学生军训心得总结202...*

【概述】学生军训心得总结202\_年参考为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

军训,作为学生履行兵役制度的基本形式,包含了丰富的思想政治教育资源,同时也是高校思想政治教育工作的重要平台。下面是小编为大家整理的关于学生军训心得总结202\_年参考，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

学生军训心得总结202\_年参考1

上周周二，是我第一天去参加军训。因为上上周末发烧所以周一在家休息了一天，第二天才被送到我梦寐以求的军事基地。

刚到军训基地时，我感觉到了一股“杀气”。遇见我们教官时，我觉得他很和蔼可亲，而在训练时，他又很严厉。教官先把我领到了女生宿舍，我们班同学见到我都很惊讶。问道：“你这么来了?”还特意警告我军训比我们想象中的要苦。

我们的教官姓袁，名字叫袁长方。在训练时，他时时刻刻要我们做到“整齐”和“纪律”在二个字。谁没做到，都会被受罚。真是悲惨啊!

再吃早、中、晚饭时，我们也要保持安静不能讲话。我也发现我们每天吃的饭菜都差不多一样，很多人都吃腻了!在接下来的各种过程中，我都体验到了当军人的辛苦。

周三、周四、周五晚上都有活动，让我影响最深刻的是周三晚上的烧烤!我们每人在烧烤过程中只能吃一只鸡腿、二根火腿肠、还有白馒头。在烧烤当中，我们体验到了快乐!晚上，我们都会想起自己的爸爸、妈妈，也很后悔自己为什么会来到军事基地，甚至有些女生都哭了。

我也挺想自己的父母，有时也想哭，但是还是强忍着。我在军训基地时，学会了的交警指挥操和军体拳都会回去表演给父母看的。在军训期间，我学会到了不抛弃、不放弃的这个目标。

这次，在军训基地时，我知道了军人是怎样生活的，让我们变得更加坚强，更加勇敢!

学生军训心得总结202\_年参考2

终于军训结束了，终于，我们解放了。可是，心灵深处最柔软的地方却在不知不觉中狠狠颤动，有一种叫不舍的感情充斥着我的生活。

刚刚走进田径场，深情款款的音乐飘荡耳际，看到一身白衣的教官，水汽迷蒙了双眼，我努力控制自己，不在出征前哭泣。

放手一搏，我们的付出有了回报，优秀连队，优秀内务，优秀方队，所有的所有我们都得到了，包括不变的情感……

十五分钟的离别时间瞬间缩短为十五秒，看着教官微笑离去的背影，泪水彻底决堤，大声喊着我们的口号，高声歌唱着我们的连歌，十四天的生活慢慢倒带…

不想哭的，真的不想，不想让教官看到不坚定的我们的样子，可是，忘着渐渐离去的白色身影，眼泪止不住的往下掉。

以为从不会面对离别，殊不知离别的滋味如此特别，特别到让人不愿面对。

下午的见面会，我怕自己会哭，还是去了，教官变成学长，我们一起聊天，游戏，看到宫教官红红的眼睛，听着宫教官深情的演唱，又一次hld不住…

连长唱起约定，和我们立下的约定，一辈子铭记的约定……

电影总有散场的时候，结束时，看到连长独自一人的身影，内心再次荡起涟漪，是在回味人生的最后一次军训吗，是在回想军训中的点点滴滴吗，那身影，落寞，又有些飞扬，即使双眼迷蒙，可是嘴角上扬，这是一种无言的幸福与追逐吧!

离别，终究要离别，离开的是躯体，留下的是心灵和感情，十四天，足以让我回味一生，我们是吴迪的连队，更是无敌的连队!

学生军训心得总结202\_年参考3

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽;夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为音乐学院钢琴系的学生，并不缺乏毅力，也不缺乏知识。但是那从小相伴的音乐所培养出的浪漫气质，却使我们在纪律上总是有问题的。但是军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。哨音一响，立即集合;军号一吹，立刻熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是之后，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。透过我们的努力，使我们系在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限!

军训累不累累!军训苦不苦苦!军训甜不甜甜!透过军训，我们学会了如何应对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自己、为校园、为祖国、为音乐走出一条光明大道!

学生军训心得总结202\_年参考4

终于迎来了我盼望已久的军训。因为在我的记忆中军训只在小学一年级进行过，那已是很遥远的事了。所以当我听说要军训感到既好奇，又有点儿兴奋。

开学报名的当天晚上，在军训动员课上我们便认识了训练我们的教官。他们都来自我们的77123部队。他们身穿军装使我觉得挺威严的，他们给我们讲课训练时精神专注而又严肃，让我不由得对他们产生一种敬畏之情。

第二天早上，我早早的就被教官喊醒了，因为我们7：10就要起床开始训练。一向爱睡懒觉的我只好嘟着嘴下了床。我们来到操场，教官们便让我们分成四排，列队练习。教官教我们双脚呈八字形站立，双手伸直，五指并拢紧贴大腿，双眼正视前方，这就是站军姿。站军姿要求全身绷紧，长时间保持动作不变。开始我还不觉得累，脑子里装满的全是好奇。可过了一会儿有些同学就坚持不住，当了一次“逃兵”。

上午我们一直练习军姿，直到教官满意。下午，我们又开始学蹲姿：左脚在前，右脚在后，左手呈90度放在腿上，右手打直放在腿上。蹲姿很累人，很多人都坚持不了多久就东倒西歪的了。我腿上有胫骨结节炎，长时间运动就会很疼，所以练蹲姿对我来说更是雪上加霜，火上浇油，我只蹲了一会儿，就受不了了，可教官还是让我坚持蹲着。就这样，我们在烈日当空，酷暑难耐、蚊虫叮着的的艰苦条件下，整整练习了一天，如果有谁悄悄动动腿、挠挠痒，那精明的教官就会上前警告，如果那位同学还不改正，就会让那位同学受罚并让整个列队都陪罚，受过几次惩罚后，大家都不想连累其他同学，所以都会很自觉的认真训练。在休息的时候，我看见同学们和我一样头上都冒出了豆大的汗珠，脸被晒得红彤彤的。

经过4天的残酷的严格训练，我们都已晒得面色黝黑，累得腰酸背痛，筋疲力尽，不想动弹。恨不得赶快回家躺在床上好好睡一觉。

第五天，我们全体参加军训的同学和教官，都要参加一个像阅兵的一个活动。活动一开始，三个身穿军装的士兵，举着红旗，踏着正步，走过主席台，接受着领导们的检阅。随后，1、2、3……年级都分列接受检阅。每个排的同学们都昂首挺胸，神情专注，保持队形方正，丝毫没有差错的接受检阅。

军训完毕，我们都很疲累，望着远去的教官叔叔们，我的心久久不能平静。通过这次军训，让我认识到我们做任何事应该有组织有纪律，都要以班级的集体利益为重发扬团结互助的精神。同时，我也体会到了军人们训练时的艰苦。

学生军训心得总结202\_年参考5

那次我们到军训基地的时候，我哭了。

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名奇怪的流了下来……

离军训还剩一天时，我就有些激动不安了，想象着去军训时的样貌，但是一到那里，看着那里的床和洗漱台，我都快要哭了，因为那里的洗漱池个个都生了锈，床也是一样，上面都是蟑螂、臭虫、蜘蛛、蚊子，让人一看了就恶心，就更没有睡意了，因为是军训，所以我们每一个宿舍都贴了一张作息时间表：早上6：00起床，6：05做早操，6：45收操，7：00吃饭，7：30训练，等等等等，当然每一天还只有不到一个小时的休息时间，所以刚刚过了不到三天，在第二天晚上，我抱着临走时给我灌得水瓶，用被子蒙住头哭了起来，哭着哭着就睡着了，梦里梦见了我和妈妈还有爸爸一齐在玩\"大富翁7\"，玩得很高兴，就当我正要使用\"红卡\"的时候，我突然醒了，当然，是被我们寝室的人吵醒的，想之后再做我的\"美梦\"时，已经睡不着了只好起床和她们一齐聊天，趁着聊天的这会儿时间，我们都在醒盹儿。说了十多分钟的话，差不多5：40了，我们全都一骨碌爬起来，拿好洗漱的东西去洗漱池，这是我又想到妈妈对我说的一句话：\"洗漱完毕后，要把毛巾放在架子上，把牙刷和牙缸放在化妆台上哦!\"一想，鼻子一酸，眼泪就又在眼眶里打转儿了……

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我十分欣喜，因为我做到了我想做的事。但是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，但是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出\"团泊洼红太阳基地的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学——王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：\"你有没有因为没有得到优秀营员而悲哀呢\"她擦了擦眼泪镇静的回答说：\"不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!\"

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水!

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他学生军训心得总结202\_年参考范文。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！