# 大学生军训总结自己

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-04-03

*大学生军训总结自己【5篇】亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。下面给大家带来一些关于大学生军训总结自己，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1大学生军训总结自己精选军训是...*

大学生军训总结自己【5篇】

亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。下面给大家带来一些关于大学生军训总结自己，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1大学生军训总结自己精选**

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的大学生，我们负担着振兴祖国的大业，仅有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。经过20\_\_年十几天的军训同学们锻炼了自我的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有泪水。

这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自我找一个逃避的理由。教官教诲我们：＂想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。＂我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的职责等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种＂船到码头车到站，兵器入库马放南山＂的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，＂宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来＂人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描述的一样：＂还硬比钢还强＂。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：＂当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子＂。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在那里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是欢乐的，苦与累已化作美与甜，军训，我们不后悔。

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自我全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎样也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感激军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

**2大学生军训总结自己精选**

军训结束之后我才猛然发觉，这段苦涩的日子已经过去了，迎面而来的，是另一段不确定的岁月。军训的结束其实也是在告诉我，今后的路还有很长，我们现在所经历的一切都只是将来人生里的一个小片段，所以不用过度留念，也不要总是恋恋不舍，路在脚下，眼看前方。只有这样，我们在能在稳妥之中前行，少走一些弯路，尽快抵达光明。

还记得刚刚开始军训的时候，我是很不习惯的，因为我不习惯集体宿舍，我也从来没有住过集体宿舍。虽然说我们宿舍算是学校比较好的宿舍了，但是四个人住我还是第一次，并且军训期间我们都非常的疲惫，有时候回去洗澡也成了一个很大的问题，几乎每天都是需要排队的，加上我们这四个人刚刚在一起，还没有怎么去磨合，所以矛盾也是有一些的。所以一开始，其实生活过的不顺利，军训进行的也很艰难，那段时间真的很考验我们的内心和定力。我想，这才是我们大学真正的开始吧，充满了未知、挫折和挑战。

在军训当中，其实我们每个人都经历了一次内心世界的挣扎和翻越。以前我们没有吃过苦，也体会不到要坚持不懈的那种意志力，在这次军训当中，我是真真实实的认识到了坚持的魅力，那一种魅力是无穷无尽的，更是不可被替代的。还记得一开始的时候站军姿，我五分钟也站不了，站了五分钟之后，我的脚的开始麻了，踩在滚烫的地上，感觉自己就是蒸笼里的包子，再烤下去迟早都会烤熟了。后来慢慢的，当自己的意志力变得更加坚强的时候，就会发现其实外在条件根本不会成为动摇我们内心的凶器，有时候反而是锻炼我们内心的一把利器。所以学会坚持，往往也是通向成功的一条道路。

经历了这两周的军训之后，其实自己的改变是非常多的。首先就是精神上面，是改变了不少的，以前我很不独立，交朋友也比较的被动。但是在这次军训当中，我慢慢的变得越来越主动一些了，性格也变得更加开朗了。其实每一位军人就像是一个太阳，他即使不说话，我们也能感受到他身上的阳光。我想我一定也是受这样的阳光的影响，自己也变得越来越乐观了、积极和向上了。

我是从心底里享受这一次军训的，它拉进了我和同学们之间的距离，也将我真正的带入了这个大学当中。未来或许有更多和军训一样的挑战在等待着我，但是我觉得自己有了一颗坚决的心，就一定可以打败所有的难关的！

**3大学生军训总结自己精选**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，进取改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，此刻我才明白一句“再见”的份量。

再见了，绿色!再见了，我无悔的军训!

**4大学生军训总结自己精选**

挨得过狂风暴雨，才能一睹绚烂年光;顶得了烈日骄阳，即可体会苦中醇香;拼得过坎坷险阻，便能收获胜利骄容。军训中也同样是如此。

通过昨日反复特训，团队的心仿佛真被一根无形的细丝串起，统一摆起的手臂与水泥地上整齐的黑影交相辉映，与响亮的踏地声一起展示着我们努力的果实。而军训的练习不止如此，一波过后，还有很多，如海面上波涛一样多的集训等待着我们，而今天把我们折磨的精疲力尽的“罪魁祸首”便是正步行走。

正步行走的训练很是艰苦，把自己的一边脚高高抬着站立原地，这实在让我的绿色军裤下的双腿颤抖不止。和我一排的同学也是前后摇晃重心不稳，强烈的酸痛感让我的上下牙齿紧紧磕在一起。但就是这种训练的艰辛感让我的大脑真真实实的告诉我，我现在军训的训练场上，是在一个名为青春的场地上。“青春是用来吃苦的，青春是用来奋斗的”这句话平日里如果随口说出便会觉得很空，很大，但其实每句话语或大或小他们所要表现的都是生活里的琐碎，所不为人知的发光一面。生活的点滴是万物的来源，就像现在的军训场，我们的领悟来源于分秒的练习，正是这种苦让我懂得了青春奋斗的道理，正步的每一次抬脚都很累，拼尽全力的把脚尖，与地面分离，哪怕全身颤动也做好，这做好是非标准间的毫差，因为我在训练的艰苦中懂得了“青春奋斗”的道理。

我感觉要放弃的时候坚持，在感到要失败的时候坚守，在感觉为外人所怀疑的时候坚定，这也许就是奋斗的青春。

**5大学生军训总结自己精选**

山因悬崖峭壁而险峻；海因惊涛骇浪而壮阔；河因跌宕起伏而秀美；人生因磨难挫折而坚强。进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自己挑战。带着些许好奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉的挺直了身板。

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令---“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过易风发信息网，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸。但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的主要目的，就是通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想作风；培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的优秀品格。同时，一周的军事训练也增强了我们的体质，提高了我们的生活自理能力。清华学子喊出了“为祖国健康工作五十年”的口号。作为一名跨世纪的中学生，于国于已我们都应该珍惜并且珍惜了这次锻炼自己的机会，我们都以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神迎接了这次终生难忘的军训。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！