# 大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-11

*大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文（精选16篇）大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇1 我怕我没有机会∕跟你说一声再见∕因为也许就再也见不到你 脑海中一直回荡着这首《再见》。为期八天的三下乡结束了，看着小朋友们和广财小伙伴们的身影，带...*

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文（精选16篇）

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇1

我怕我没有机会∕跟你说一声再见∕因为也许就再也见不到你 脑海中一直回荡着这首《再见》。为期八天的三下乡结束了，看着小朋友们和广财小伙伴们的身影，带着不舍离开了沙溪小学，心里感慨万千。

回想这八天的生活，从第一天的抱怨和不习惯，到最后一天的依依不舍，我学会了很多。虽然中间还有许多有趣的小插曲，被蚊子咬得满身包;在地板睡得全身酸痛;早上很多起床买早餐;总觉得很累，吃不够饭;被小朋友们整得要死等，但是我丝毫不后悔来这里三下乡，在这里收获了韩师和广财小伙伴们的友谊，还有小朋友们纯真的笑脸，痛并快乐着，这就是三下乡最好的表达，但更多的是快乐。

第一天来到沙溪中心小学，印象就是学校好小啊，水好小，洗澡排了好久好久的队，累得我一倒就睡。那一天晚上，开了一个好长好严肃的会议，硝烟四起，两个队伍的合作似乎不容乐观。不过经过事实证明，这是想多了。也许刚开始是没有那么顺利，但是我们慢慢地都融入到了一起，为了共同的目标，团结互助，顺利地完成了小学的教学任务还有文艺汇演。这是大家一起努力的成果。

每天早上，五点半就有人起床去买早餐了，剩下的人又要在小学生来之前吃完早餐，为了给他们留下好印象。每天还没上课前，坐在门口，看着来来往往的小朋友们，发现自己真的不年轻了，完全没有他们那种纯真和充沛的精力，他们好像是可爱的小兔子，对事物充满好奇，又蹦蹦跳跳，充满生机和活力。每天上课前，总要精心准备上课内容，想着怎么让他们把那些东西吸收进去，又要想着法儿阻止他们的捣乱，这还真不是一个好活儿，不过我们却乐在其中，看着他们欢乐的笑脸，觉得一切都够了，最美好的莫过于小朋友们发自内心的微笑了，我想我永远也不会忘记那纯真无邪的笑了。

印象最深的还是去家访的时候吧，家长们是那么的热情，拿出他们有的东西来款待我们，生怕怠慢了我们，难以忘怀的还是他们谈到孩子时的神采奕奕，那是骄傲，那是无奈，那是流露出的爱啊。我深深地相信，世界上再没有其他爱比得上父母对孩子的爱，平凡而伟大。

在这短短的八天里，学会了与伙伴们分享快乐，分担责任，团结合作。与小朋友们相处的时间了，快乐而又满足，明白了老师的不易，也学得了一些上课的经验，这是在课本上远远学不到的东西。在这里也深深体验了生活，知道现在安逸的生活来之不易，更懂得了珍惜。就像《再见》说的 这些日子在我心中，永远都不会抹去 ，我永远也不会忘记这段艰辛快乐的日子。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇2

今年我们三下乡的活动主题是： 盛世华诞传神州科学发展焕新风情拥青春献南澳共建和谐生态岛 !

我队名称为 共青团华南师范大学化学与环境学院委员会赴汕头南澳三下乡服务队 。共有学生23名，指导老师2名。时间共10天。

活动内容：预防流感宣传;建国六十周年宣传;食品安全卫生宣传;建国六十周年调研;南澳生态调研;支教;文艺汇演文化培训

10天的时间说起来是不常，一周多一点，但对我来说是却是难忘的一周加一点。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紧的开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我们团队的效果会更上一层楼。但是，正是因为台风的来临，也看出了我队具有很强的应变能力。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，我们就像一个温暖的大家庭，师兄师姐带着在很多方面还没成熟的我们，教会我们许多做事方式和做人道理。从活动的总体上来说，我认为是成功的。 成功 ：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，证明自己三下乡不是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足够了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、严遵纪律

对于一个组织而言，纪律是最重要的事情，是其能否生存的基本前提，可以说没有纪律就没有品格，没有忠诚、没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，没有一切。对于我们来讲，在一定程度上是否遵守纪律反映了组员素质的高低，高素质的组员必然严格遵守纪律。我们要正确地认识纪律的重要性，严于律己，做有理想、有道德、守纪律的优秀队员。一个队伍如果没有一个严谨的纪律约束，人心就会涣散，组织就会瘫痪，就会变得难于管理，办事也会变得很困难。所以一个队伍不能没有纪律。

二、不轻言放弃

不要轻言放弃，坚持就能成功：抱定任何都不放弃的信念，即使在一片懊悔或叹息、宽容或指责的氛围中也要坚持。

三、关心他人

以前都是有活动了大家在起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说活动是下次的成功的道路没有活动就没有机会在活动中可以会有许多的机会而这机会也是自己日后成功道路的石子最后我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会更好的适应以后的社会为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动，对人对已都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇3

七月过去，这次三下乡主要活动已经结束。回首当初，我带着满心的期许去到xx小学，去邂逅，去相遇，去经历。最后，我没有辜负自己的期许，带着满满的收获，结束了难忘的三下乡之旅。

在xx小学十几天的时光，算得上是人生中最为独特的经历。每天都会遇见一个不一样的自己，奇妙无时无刻不在上演。但既然是总结，我想，就应该少一点描述性的场景，少一点个人感受。最重要的还是为以后的师弟师妹留下参考，让三下乡暑期实践活动薪火相传，越办越好。

首先，对于三下乡活动，在个人认知上，要先摆正心态。三下乡，顾名思义，就是去到较为贫困落后的地方去体验、去实践。吃苦是必须的，并且是作为三下乡的最主要特征。在心态上，每时每刻做好吃苦上的最坏打算，最好学会从容应对，苦中作乐。这有利于我们锻炼自我、收获成长;有利于工作在一个良好的氛围中开展;有利于我们处置各种意料之外的情况。

其次，要树立团队意识。三下乡活动以队伍为基本单位进行，决定了个人在团队中的地位：一个也不能少。三下乡有各种各样的情况与问题，每个人看法也许不一，但作为队伍，必须要有统一的行动，而非各自为政。最忌讳的就是事不关己，或者点头不语。我们队员要学会换位思考、学会妥协。可以说，队伍的每次行动都是大家协商一致的结果。但要注意的是，单纯的妥协无法算得上是团队意识，我们还需要主动积极的思考与沟通。单纯妥协出来的方案一定不是什么好方案。唯有加上每个人想法的积极元素，以及到位的沟通协调，一个最接近完美的方案才有可能诞生。

再次，要有先人后己、舍小我为大家的牺牲精神。作为队伍中为数不多的男生之一，我深深觉得自己肩上责任重大。粗重活必干不说，还要负责女生们在外在内的安全。我深知，队伍下达的命令必须执行，脏的、繁琐的、粗重的、危险的活都要努力干到最好。大家要认识到，队伍选择了你，就是看重你的能力，而这为的是队伍里大多数人。所以，无论是何种任务，我们都要在允许的范围内，不惜一切代价把它做好。只有每个人各司其职，尽心尽力，三下乡才能顺利进行下去。

另外，要学会用心体会周围环境的细节。三下乡是在一个完全陌生的环境中进行的。这次下乡最大的收获，就是体验了当地与别不同的民俗风情。这些风情无处不在，只需要我们慢慢地用心体会。

最后，也是感受最深的一点，就是要互助互爱。这种互助互爱不仅仅需要存在于队员之间，而且对待自己的学生，对待见到的每一位家长等也该如此。如果说艰苦的环境让三下乡诠释了它的本意的话，那么无处不在的关爱就成了三下乡的光辉所在。半个月的集体生活，已经在队员们彼此的心里系上了团结的纽带，自然的默契与亲近使我们真正成了一家人。而更加难能可贵的是与小学生们单纯的友谊。现代都市邻里间相邻十年都可以不发一语。我们和他们，从陌生到相识，从相识到相知，从相知到相互定下友谊，只用了短短十四天。这份短暂却又灿烂的友谊，值得我们一生珍藏。

有人说， 这里语言不通，这里环境脏乱;这里吃住简陋，这里无处玩乐 尽管我可以找一千个理由离开这个地方，但只要孩子们在，我愿意再来。车发动那一刻，外面的孩子们哭着向我们告别，我没有洒泪，只是报以微笑，挥手告别。鼻子酸酸的，心里很是压抑。我知道，这一别，也许就是一辈子。此时此刻，感谢有孩子们，在我生命里留下浓墨重彩的一笔;感谢队员们的相互鼓励与支持，以后，我们就是一家人;也感谢众多帮助过我们的人们，是你们让三下乡活动得以顺利进行。

仲情义夏，梦飞 。我们这次三下乡的主要活动已然落幕，但三下乡的路还很长。我相信，接下来的每一个夏天，在某个地方，依然会上演这一幕幕动人的故事。希望今后的师弟师妹们能像我们一样薪火相传，把三下乡的精髓传承下去，继续服务人民，回馈社会。同时使自己的生命变得完整，使自己的青春变得绚烂。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇4

今年我们三下乡的活动主题是： 盛世华诞传神州科学发展焕新风情拥青春献南澳共建和谐生态岛 !

我队名称为 共青团华南师范大学化学与环境学院委员会赴汕头南澳三下乡服务队 。共有学生23名，指导老师2名。时间共10天。

活动内容：预防流感宣传;建国六十周年宣传;食品安全卫生宣传;建国六十周年调研;南澳生态调研;支教;文艺汇演文化培训

10天的时间说起来是不常，一周多一点，但对我来说是却是难忘的一周加一点。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紧的开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我们团队的效果会更上一层楼。但是，正是因为台风的来临，也看出了我队具有很强的应变能力。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，我们就像一个温暖的大家庭，师兄师姐带着在很多方面还没成熟的我们，教会我们许多做事方式和做人道理。从活动的总体上来说，我认为是成功的。 成功 ：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，证明自己三下乡不是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足够了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、严遵纪律

对于一个组织而言，纪律是最重要的事情，是其能否生存的基本前提，可以说没有纪律就没有品格，没有忠诚、没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，没有一切。对于我们来讲，在一定程度上是否遵守纪律反映了组员素质的高低，高素质的组员必然严格遵守纪律。我们要正确地认识纪律的重要性，严于律己，做有理想、有道德、守纪律的优秀队员。一个队伍如果没有一个严谨的纪律约束，人心就会涣散，组织就会瘫痪，就会变得难于管理，办事也会变得很困难。所以一个队伍不能没有纪律。

二、不轻言放弃

不要轻言放弃，坚持就能成功：抱定任何都不放弃的信念，即使在一片懊悔或叹息、宽容或指责的氛围中也要坚持。

三、关心他人

以前都是有活动了大家在起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说活动是下次的成功的道路没有活动就没有机会在活动中可以会有许多的机会而这机会也是自己日后成功道路的石子最后我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会更好的适应以后的社会为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动，对人对已都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇5

暑假假期没有如期进行，看着学校人群拉着行李箱回家我也有一种想家的感觉，但我不能走，有一个伟大的任务等着我。

冷清校道与往常的喧嚣形成了鲜明的对比，有种悲凉的感觉，今晚，我一个人独守宿舍空房静静写着三下乡的总结，脑海里不断回忆着这几天的画面，五天的时间是短暂的，但是影响是漫长的。短的五天我们得到一生中宝贵的东西 团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情。我们没有虚度这五天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来下乡可以这样下乡，生活可以这样生活。

七月，充满活力的季节，焕发我们的热情积极投身于暑期三下乡的活动中，深入学习宣传贯彻党的xx届三中全会精神，为了扎实工作，我们准备了齐全的装备、宣传材料和调查问卷。我们的队伍的是广东理工职业学院 青春环保行 实践团队，立足实际，切合社会热点，下乡的地点是XX市XX县。

出发前，两位指导老师和队长对我们进行培训开会，让我们更明白三下乡的意义和目的还有一些注意的事项，这激励了我们的意志，为实践活动开始打下了基础。

第一天我们来到龙门县政府，当地团委与我们实践团队进行座谈，介绍当地的经济、文化、科技等情况，使我们对XX县有个初步的了解并据此开展活动。下午参观当地的农民画馆、博物馆，更深一步进入了解龙门的文化，我们了解到农民画是XX县一大特色，同时龙门县也是中国农民画三大出名地之一，队员们认真投入记录，认真学习。

第二天我们在东较广场开展了环保调查及环保意识宣传，为了进一步考察当地人民的环保意识，我们设计了问卷调查，同时进行环保宣传活动、计算机义务维修活动，充分发挥专业特色技能。队员们分工努力，取得很大的工作效率和工作效果，我们分组后对当地人民进行调查问卷填写，有礼貌、有教育、有宣传。同时当地人民积极配合我们，把这次环保意识宣传完美进行，传播了新的环保价值观，更新了当地人民对环保的看法，同时也升华了队员们关于环保的内涵，这有利于我们的我们大学生各方面的综合成长。

但是在宣传同时我们也有几点做得不足，第一点，我们没有考虑到天气的情况，这导致计算机义务维修开展得不是很顺利;第二点，在填写调查问卷中没有更好给人民指导，解答;第三点，调查的地点分布不好。

塔山公园是我们实践团队践行环保和宣传的一个重要地点，我们几次来临这里，每次都有不同的活动和取得不同的效果，最深刻的是我们沿着公园山路捡垃圾;这是对保护环境最好的诠释，我们体验到了作为一位清洁工的辛苦，同时人民对我们投来了赞扬的目光，这是对我们活动的一种肯定，在还公园一个干净同时不忘传递给人民一个不要乱丢垃圾的习惯。

接下来的这几天我们实践团队活动有与当地社工走访社区，慰问孤寡老人，弘扬中华民族的优良传统，尊老爱幼的美德，以身作则，我们深入老人住户与老伯伯老奶奶交谈，老人们说着的方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与老人们交谈着，替他们分忧解难;热心的同学们主动打扫卫生，送一些生活用品， 传递更多的温馨。有利于我们大学生营造一种爱的氛围传播于社会。但也出现一些不好的情况，比如队伍人数分配太密集，进入老人家比较多人，导致拥挤。

我们实践团队还参观了当地的瑶族风情园，感受了瑶族的特色文化，包括舞蹈、习俗、生活环境。瑶族风情园里面环境优美，山清水秀，游客众多，景点让人流连忘返。其中我们团队组织得有秩序，大家相互帮忙。

经过这次三下乡活动，对于工作开展整体还是很好，也有不足之处，经验就是从总结中来的，我们会总结出不足之处加以警戒。对于自己，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。三下乡活动已圆满地画上了句号。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下也解决了。

然而，这一切并没有结束，我们将以此作为人生新的起点，珍藏这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去实践更广阔的地方。继续我们的 青春环保行，共筑中国梦 。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇6

昨晚有一种莫名的失落感，是因为离开了那种群居生活吗?今天早上六点多就自己醒了，然后脑子里全是下乡的事情，睡不着了，但又不想起床，等到七点多才睡去。

这下乡的每一个晚上，很充实，没干什么大事，就是拿着手机看看当天拍的照片，然后再借一部手机来发微博，及时记录当天感想。

6号下午就到达XX市XX区XX镇XX小学，我要到9号下午才开始有课，我上的是心理培训，就差不多是大家一起玩玩游戏啦。7号上午是开幕式，下午开始教学，我也开始我的跟班生活。

我和是一年级的班主任，说实话，一年级真的不好管啊，有四十来人，一个个小孩子到处跑，眼睛都花了，一开始点名很有难度啊，人都不认识，又时不时进来一些同学，人数跟人头总对不上，嗯嗯，好失败~~后来人都认得差不多了，点名也就很简单了。每天点名两次，没课就跟跟班，所以最熟悉的就是我们一年级的小朋友啦。跟他们玩得很开心，可爱的小孩总会比较惹人疼的啦，这个是人的特X##B!

一年级的小学生很皮，上课总是玩闹，直到上手抄报课我才发现，原来他们也有安静下来的一刻啊，喜欢画画的孩子呀，一个个都很听话，看得我那个感动啊......我的三下乡生活(邢榕) 8号，上午上课时，坐在最后面的一个男生总是打坐在隔壁的一个男生，我在跟班的时候发现了，就过去阻止并批评了他，那打人的学生委屈地指着隔壁的男生说，他下课的时候找了三个同学一起打我一个人，因为是上课时间，我说下课了再处理，把他们两个人分开坐，事情暂时就这么停了。下课后，学生基本都跑光了，全去礼堂玩闹了，我突然想起这事还没处理，跑到外面找他们，刚到礼堂，就在我眼皮底下，两个人抱成团摔在地上，其他老师也看见了，把一男生拉开，我急忙上前帮忙，抱住另一男生，那男生很激动，哭闹着要报仇，带着仇恨的人力气还真不小呀，但毕竟只是一年级的小学生，我还是能抱住的，结果就是都被叫去教育了。后来有同学说我怎么把学生给抱哭了，呀，我冤呐~~

下午放学后，又有两个学生，其实还是那两个啦，我看到一个男生在捶另一个男生的头，马上叫他们停止，他们从后门跑了，我追，这是他们的地盘，还抄小路走，我没追上，刚好看到同学，我大声求外援，说赶紧把他们拦住，结果呢，又被叫去教育了，他们的教导主任还让这两个学生向我道歉呢，我摸摸他们的头，跟他们说以后不能这样啦。

9号下午，终于有我的课了，二年级的课，一接触就感觉，一年级跟二年级有挺大差别的啦，听话多了，课的最后一个环节是写一封信给你最喜欢的老师，哎哟，二年级的班主任太幸福了，那群孩子基本都写给她了，我相信她会有很大的成就感的。

10号下午是我们班的课，最后一个环节嘛，进行得不怎么顺利，可能是孩子对这个环节还不怎么清楚吧，我们把有上过的课写在黑板上面，导致有些同学抄了几个科目在纸条上，没有写对老师想说的话，一年级的学生嘛，毕竟还不怎么懂事，可以理解。

11号上午是四年级的课，我觉得他们好乖啊，上课时挺配合的，我不求别的，只要他们玩得开心就好。下午是三年级的课，我还借了个扩音器，但在礼堂使用回音太大了，在讲明游戏规则时，我这嗓门还镇不住他们，他们的班主任烁子帮忙管理，烁子音量足啊，把午睡的人都给吓醒了，在室外上课比较难管，不过这也还好啦。我的三下乡生活(邢榕) 上了这几节课，我觉得嘛，再乱也乱不过一年级的啦。但当我上过五年二班的课后，我就改变想法了。对五年二班的班主任由衷地产生敬佩之情，这样的班级还能跟得下去。五年一班的典型的好好班级，而五年二班则是典型的坏班级，都是那几个叛逆的学生带的头。12号下午是五年级两个班一起上的课，男生真的太皮了，二班的男生还带头捣乱，真讨厌，游戏进行得有些勉强，没法管住他们，给我留下了一个很不好的印象。

12号半夜，我睡着睡着就醒了，睁眼刚好看到萤火虫飞过，耶，这是我第一次看到萤火虫哦。

13号，汇报演出后就即将离开，这天学校的领导特意给我们加菜，还跟我们一起吃饭。我们准备下午三点回校，在离开前，有一些学生来送老师们礼物，帮老师拿行李，在上车时，很多同学都落泪了，我坐在车上，看着车外的学生哭得伤心，但我也没多大的感触，可能是因为我和那些同学不熟吧。但车开动的那一刻，我眼眶红了，不知道为什么。还有很多很多，那种感觉很难用语言表达，啥是只可意会不可言传，这就是!

看着大家都很舍不得，我怀疑自己了，我没有很不舍的感觉，那时近乎没感觉，一路心情平静，我以为我是没心没肺的。但回到学校后，这满满的回忆充满了我整个脑袋，连晚上睡觉做梦都是，其实在那里每晚都是，我还能怀疑自己吗?这算后知后觉吗?点点滴滴，我的收获并不会比别人少，只是大家的感触不一样罢了。

有些事是要经过沉淀才有韵味的，下乡的日子已经过去，带着回忆，好的、不足的，一切的一切，都是自己的，每个人都有自己的感触，不用跟别人比较，自己的收获见证着自己的成长，三下乡，一个难得又难忘的经历，我又向完整的大学迈进一步......

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇7

为了充实自己的暑假，也是为了锻炼一下自己。我参加了化学与环境团委组织的暑期三下乡实践活动。作为我自己来讲，非常荣幸能得到这样一个宝贵的机会，能让无聊的假期变的更加丰富而有意义。前期我们做了很多的准备工作，因为是在考试期间，大家也都很辛苦。七月十四日我们正式开始下乡，我们的目标只有一个：希望能给南澳小岛带来一些积极的东西，也不让自己的努力白费了。

来到南澳岛之后，我们就开始了自己的工作。作为宣传组的一员，我们的工作主要集中在前期，所以我也可以每天跟着支教组的同学参加支教工作。南澳的孩子就像南澳的天空一样没有过多的杂质，我们也很容易的就可以跟他们相互熟悉。我们不希望我们之间的内容不仅仅是熟悉，我们跟希望能给他们传达一些有用的信息。就像我的趣味物理课，其实课上的时间是非常有限的，学生们以后也会接触物理课，要教会他们很多知识是不大可能也是很不现实的。所以我把主要想让孩子们认识物理的奇妙，让他们爱上物理这门学科。我们为他们带去知识，这当然是我们去支教的首要目的，但我更希望给他们打开一道门，让他们看到另一片天空。

来到这边，遇到困难，我们就只能相互帮助了。我们二十三个队友就像一家人一样，有快了一起分享，有困难一起解决，洗衣粉一起使用，开饭就站成一排靠着阳台吃。下乡期间，如果讲知识，我们可以学到的并不很多，真正可以学到的是怎么与队友交流，怎么与学生交流，怎么与当地的陌生人交流。我们从大城市来到一个陌生的小地方，我们需要更努力的去交流，才可以更快的适应这里的环境。我清楚的认识到，只有当我能跟队友相互协作，能跟当地的学生打成一片，我才能更好的完成工作。在协作互动的环境下，我也收获了很宝贵的友谊。其实来到这里就是要吃吃苦，远离家里的空调电视。我也丝毫不会抱怨住宿环境差，饭菜不好吃或者其他什么的。我很清楚我是来三下乡的，学会吃苦耐劳也是一种成功。

来到这边，我们是顶着学校的名字来的，所以我的一言一行也不忘自己的身份，为学校争荣誉，宣传自己的学校。队伍里面有很多未来要做老师的同学们，在他们的身上我也可以学会很多。每个队友的身上都有很好的个人品质，我能做的是尽量去学习。下乡的日子确实很短，我们在短短十天里收获到的也远远不止这些。告别了南澳天空干净明亮的那些星星，告别了南澳土地上那些海的儿女，真正留给我的是他们对生活热情认真的态度。无论在怎么样的环境里生活，我们都应该努力去工作，认真的享受我们身边的一切。每当我想起下乡的日子，我脑子里都会浮现孩子们合唱 大海啊故乡 的场景，在大城市生活了那么久，希望海岛小镇的那些美好和纯净，能伴随我更久更久。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇8

今年我们三下乡的活动主题是： 盛世华诞传神州 科学发展焕新风 情拥青春献南澳 共建和谐生态岛 !

我队名称为 共青团华南师范大学化学与环境学院委员会赴汕头南澳三下乡服务队 。共有学生23名，指导老师2名。时间共10天。

活动内容:预防流感宣传;建国六十周年宣传;食品安全卫生宣传; 建国六十周年调研;南澳生态调研;支教;文艺汇演文化培训

10天的时间说起来是不常，一周多一点，但对我来说是却是难忘的一周加一点。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紧的开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我们团队的效果会更上一层楼。但是，正是因为台风的来临，也看出了我队具有很强的应变能力。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，我们就像一个温暖的大家庭，师兄师姐带着在很多方面还没成熟的我们，教会我们许多做事方式和做人道理。从活动的总体上来说，我认为是成功的。 成功 ：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，证明自己三下乡不是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足够了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、严遵纪律

对于一个组织而言，纪律是最重要的事情，是其能否生存的基本前提，可以说没有纪律就没有品格，没有忠诚、没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，没有一切。对于我们来讲，在一定程度上是否遵守纪律反映了组员素质的高低，高素质的组员必然严格遵守纪律。我们要正确地认识纪律的重要性，严于律己，做有理想、有道德、守纪律的优秀队员。一个队伍如果没有一个严谨的纪律约束，人心就会涣散，组织就会瘫痪，就会变得难于管理，办事也会变得很困难。所以一个队伍不能没有纪律。

二、不轻言放弃

不要轻言放弃，坚持就能成功：抱定任何都不放弃的信念，即使在一片懊悔或叹息、宽容或指责的氛围中也要坚持。

三、关心他人

以前都是有活动了大家在起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子,最后,我个人提出以下倡议:

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动，对人对已都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后,我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩,同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇9

大概在十天之前，那是我第一次听到小河沿村的名字。庄河市光明山镇小河沿村，那就是我们要去实践的地方啊，一直以来都盼望着能下乡实践的我终于有了这次机会，实在开心，认真地去做好每一项准备工作。我们的团队叫做中国医科大学中英联合学院社会实践团，全团共有22名成员，在团长姚江院长的带领下，我们怀着共同的目标，身体力行去改善贫困地区农民落后的医疗意识，和贫困地区学龄儿童不良的学习习惯，走入基层开阔视野，在实践中锻炼自己，培养吃苦耐劳的精神。

7月18日下午五点半，我们到达了小河沿村。那是一个青山环绕的的小村庄，看不见城市的繁华喧嚣，却能看见家门口悠闲静坐的老人，沿街吆喝的小商贩，葱郁的果树花草，清澈的池塘，还有树丛里河边上奔跑玩耍的可爱的孩子们。按照老师的安排和分配，我们很快顺利找到了自己的住处并妥善安置好了自己的行李。小小的一间屋子，老旧的墙壁和门窗，没有柔软的床，只有一铺炕，却要睡四个人;洗手间的距离有些远，隔着大大的院子，晚上出去没有灯，只有手电筒;炎热的天气里，没有电扇空调，只有大大小小飞来飞去的飞蛾蚊虫......可是，这里的环境虽然没有城市里的好，但是快乐却一点也不少。我们住的人家主人特别的热情好客，并没有过多的话语，但是各方面都照顾的都非常的周到，尽量让我们吃的营养，住的舒服，我真的非常的感谢和感动。每天大家都一起围着桌子坐，吃着一大桌美味可口的农家饭菜，还有香甜的绿色蔬菜和水果，看着或勤劳或慵懒的家禽家畜，呼吸着与城市里不同的新鲜空气，感受着淳朴的乡村风情。

当天晚上，在集合地点，我们按照分组认真的听了孙颖老师对相关知识的讲解，并进行了相关操作的学习和练习，过程中大家都很认真很小心，遇到不会的问题也都进行了详细的询问。天气炎热，有的同学头上布满了细密的汗珠，但依然在坚持着练习，为的只是争取在正式进行操作的时候不出现问题。作为血糖组的一员，我和其他一同进行了学习，熟知了操作的步骤和注意事项，并熟记了询问患者需要登记的各项内容。另外，我和高明奇老师还一同负责第二天为小学生体检测视力的工作，我们做了分工之后，也进行了多次模拟练习，确保明天进展顺利。

第二天一大早，我们整个队伍便前往小河沿小学，活动的第一项是为小学生们进行体检。学校特意腾出了两间教室给我们用做体检的场地，我做好了相关的准备工作，坐在自己的区域等待孩子们的到来。看着这间简陋的教室，面积很小，光线很暗，却偏偏赶上停电，桌椅已经很旧了，晃动的厉害，黑板还是那种很老式的黑板，后面的墙上贴满了孩子们的书法绘画作品。不一会孩子们在老师的带领下，排着长长的队，走进了教室。他们大多数都晒得很黑，并且长得很瘦小，有的孩子更是一眼就能看出是明显的营养不良或是贫血，他们表现得非常安静，从他们的眼神中我能看到他们的感觉是胆怯和陌生。在我开始为他们检测视力以后，我很快发现了一个令我非常惊讶和意外的 问题，这些孩子们根本不会看视力表，或者说他们之前并没有测试过视力，我终于明白了孩子们的安静和胆怯就是因为这个。我马上把孩子们都带到视力表前面，微笑着给他们讲了看视力表的方法和挡板的使用方法和顺序，接下来的测试过程速度明显加快了，并且孩子们也放松了不少。通过这一早上的测试，我发现乡村的孩子们视力普遍都比较好，很少有近视的孩子。

体检之后，进行了爱心捐赠活动。我们学院为山村的学校带去了一大箱的教学用具和文具等一些对他们有帮助的东西，院长和小河沿小学的校长进行了交接，希望他们今后能发展的更好。紧接着，是欢迎仪式文艺汇演，小河沿小学的老师和同学们为我们表演了六个节目，歌舞、乐器、朗诵、手语，热情澎湃，激情满怀。我们也为他们准备了歌曲和舞蹈，其中我参演了舞蹈节目，虽然排练的时间很有限也很仓促，但是我很尽力的拿出自己最佳的状态，用自己的真诚和热情来回报老师和同学们的欢迎。

欢迎仪式之后，我们又很快的投入到了支教的活动中。因为六年级的同学们已经毕业了，我们对于五六年级同学的支教改为只和五年级的六名同学进行教学和互动。在这间没有城市里多种多样的教学设备和辅助工具的“原始”教室里，我们深深感到了农村教育工作者的不易。通过每个孩子的自我介绍和大家填写的问卷，我们初步了解到孩子们的基本情况和兴趣爱好，我们从他们感兴趣的话题入手开始了对大家的辅导。然而我们发现，这六位同学中，居然没有一个对英语感兴趣，并且他们学习英语非常的吃力。我们并没有放弃，而是给大家发了礼物之后慢慢的引导他们，刘璇同学从英文绕口令入手，配合着英语歌曲，告诉大家英语发音以及语法学习的重要性;中途高明奇老师对同学们进行了职业规划的辅导;我们的组长也对小学生们进行了安全教育。最后，我们大家愉快地进行了小手拉大手的签名活动，并合影留念。通过这次支教活动，我们与孩子们建立了良好的友谊，感受到了孩子们的可爱和纯朴，收获了孩子们的微笑，我们流下的汗水都是值得的。虽然他们穿的没有城里的孩子那么时尚整洁，玩的东西也没有那么昂贵新奇，但是他们的纯真与朴实却是最真实最珍贵的，真心的希望小河沿小学的孩子们能够茁壮成长，好好学习，将来走出大山，为自己的家乡增添光彩，为建设家乡而努力奋斗。

当天下午，我们回去之后在孙颖老师的指导下整理了体检所得的各项数据，同时分配了各组的课题。经过我的观察和分析，农村学龄儿童的身高体重数值普遍偏低，成长的速度相对较为迟缓;龋齿数量较多，对牙齿口腔卫生重视度不够;视力水平普遍较高，可能是平时课业负担较轻，并且对电子产品较为远离，经常进行户外活动。

第三天，大家早早地起床，前往光明山镇最大的集市开展义诊活动，为大家免费测量血压血糖和血型，并且提供免费的咨询。我所在的血糖组大家动作都很迅速，各司其职，义诊活动在一片忙碌中开始啦。从开始的生疏和紧张到后来的熟练和应付自如，我们真的很有成就感。在义诊过程中，我遇到的最大的问题就是语言沟通，一是当地的方言我还不够熟悉，有的时候会听不懂老人们所说的话，二是好多的老人们都患有耳聋，在当时吵闹的环境里，需要我喊得很大声他们才能听到我说的话。几个小时下来，我的白大衣已经湿透了，后背和四肢都僵硬酸痛，面对着长长的队伍，我一次厕所都不舍得去一次，只想把最好的服务给患者。经过大家一上午的努力工作，我们成功采集了共108份当地居民的血糖数据。这一天的工作令我感触很深，我对医生的角色有了更进一步的了解，体会到了医生坐诊的不易之处，和他们默默奉献的伟大精神。我认为，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们仍然任重而道远，而这就是我们医学生将来的使命，是若干年后我们从事医药行业的神圣职责。

艰辛知人生，实践长才干。三天的社会实践活动就这样接近了尾声，短短的三天里，我们一点一滴地积累了很多东西，这是我们在课本上学不到的东西，我们做着基层的工作，感受到教育工作者和医务工作者的不易，感受到知识的力量，同时感受到人与人之间的关怀与温暖。我们不能把自己禁锢在小小的书本内，要去走向社会，感受社会，才能更好地适应社会。我们为老年人量血压并与他们一起聊天，感觉到他们的心灵孤独和无助，所以我觉得他们更加需要社会对他们的关心和照顾，而我们更需要用我们所学的，去创造给他们更好的生活这一次的实践活动必将在我的人生中写下浓墨重彩的一笔，在我迷茫没有方向的时候，会给我引领的答案。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇10

今年的七月让我为自己的大胆切切实实体验了一把，我响应学校的号召策划和组织了一次 三下乡 社会实践活动，从前期的选题策划和整个活动中都留下了不上的开心和快乐的故事。每代国家领导人都强调实事求是，且在七一讲话中告诫全国广大青年一定要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族，坚定理想信念，增长知识本领，锤炼品德意志，矢志奋斗拼搏，在人生的广阔舞台上充分发挥聪明才智、尽情展现人生价值，让青春在为党和人民建功立业中焕发出绚丽光彩。向人民群众学习，向实践学习!我们本着实事求是的态度深入到基层开展了我们本次 三下乡 活动。作为本次活动的主要策划和领队我掌握和了解了不少的课外知识，学会了很多做人做事的道理，了解和调查到了城市农民工现期存在的问题，以及一些与农民工生活工作相关的很多问题。

本次 三下乡 活动的是时间为7月1号到7月10号，活动的地点浙江省舟山市定海区盐仓的一个新居民居住区，活动的主题 走进农民工生活、体验基层服务 ,活动的目的一是锻炼我们适应社会的能力，帮我们增加一些社会经验交际和处理事情的能力，二是本着学以致用把我们的知识与社会实际相结合，了解和认识学会为社会创造价值也为提升我们的自我价值。本次活动的经典实例以及对本次活动的生活体验，在我们活动期间基本上每天都顶个大太阳，但是炎热的夏日没有吓退我们勇于探索的勇气，这在短短的十天我们却掌握和了解到了不少的东西，拥有不同的感动。本次我们调研的对象是离我们生活很远的民工朋友们，大家想想在城市的尽头没有高楼和大厦，没有霓虹和灯火，却生存着一群创造城市繁荣的生命，他们不怕吃苦不怕受罪为了让自己生活过的好一点背井离乡。

第一次踏进这个农民工村，映入眼帘的只有那满目的危房，狭窄的小路，疲劳的身影。他们的黝黑的脸庞尽是岁月与劳作的痕迹，暗示生活的艰辛与无奈。但是从他们那双闪闪有神的双眼我却看到了生命的精华所在，是希望和追求的力量。本以为农民工都是不善言辞的，但结果却截偶然相反。他们的凯凯而谈，大方欢笑，消除了我们内心的担忧，也成为我们体验农民工生活的桥梁。他们离开故土，失去了亲人的依靠，亲情的温暖，在这陌生的城市生存，需要顽强的毅力，不怕吃苦的精神。但是往往由于理想与现实的落差，常常是他们得不所愿，常常感到失落，甚至导致心理不平衡。有不少的外来者甚至还有点厌世的情绪。外来务工者，一座城市的建设者。他们用辛勤的汗水浇灌着整个城市，城市因他们的耕耘奉献而变得生气勃勃、流光异彩。但是他们所得到的回报是不对等的，在经济收入和社会保障方面受到不公平待遇，他们离城市的繁华好远好远。在我们了解中一位老大也给我们反映这样一段实际情况，老大爷今年68岁，安徽阜阳人，老伴死后就跟随孩子们来到这里，已有十年之久。本应该在家里面享受天伦之乐，抱抱孙子打打牌陪几位老友下下棋之类的。但是老大爷现在一个人生活，平时靠买自家祖传的红烧卤肉度日。睡觉的地方有张高低床，床上面摆满杂物，下面则用来睡觉。如此热的天气老人家舍不得用电扇，只是不停的擦擦汗水。

我们了解到老人家住的房子每月350元，加上电费水费和生活花销，能攒下的钱并不多。但是老人家却很乐观的说我现在是一个吃饱全家不饿，儿子孙子都大了我也该享享清福，我现在没病没灾吃的用的都能自己管够已经很知足了。虽然这么说我还是可以看到老大爷淡淡的忧伤，这么大岁数应该是落叶归根，但是呢为了不给儿孙添麻烦，自己也出来工作，毕竟故土难离啊，我想老大爷心里一定不是滋味的。还有好多人在这边大多抱着一种过客心态，认为现在只是在这里挣钱，最终归属还是自己的故土。但是这种过客心理使他们缺少主人翁意识，无法融入到城市文明建设中，无法真正关心城市的发展，同时也阻碍了自身的发展，甚至容易做出越轨行为。一些不文明的行为给当地的居民留下了好多不好的影响，当地居民心里始终存在阴影，把一些不好的盗窃和破坏行为归功于农民工，严重影响了城乡居民的正常的交流和信任。一部分在这边已经定居的常驻外地人员认为为他们在这个城市里没有平等的地位，没有同等的机会，不被尊重，又常遭歧视。据他反映干同样的工作本地人的工资就比他的高，从中，我似乎感受到了他们的孤独寂寞、还有一丝丝的自卑、压抑、怨恨。

正所谓 纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行 .不经此事，不长其智。托尔斯泰曾说： 幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。 这句话，用在外来务工人员身上再恰当不过了。在他们中间不乏过得惬意的，而且情况类似。但大多数来舟山的外来务工者过得相当艰辛，他们来自不同的地方，出生背景不同，生活条件不同，家庭状况也各异，杂居在一片地方难免会有磕磕碰碰。本次我们还了解到一些新的情况，为了更好地管理和服务外来务工人员舟山市政府和各级地方政府积极学习勇于探索，专门成立了管理外来民工的新居民委员会。通过一些列贴切的管理服务，得到了不少民工的大力支持，同时由于此组织的成立，是的外来务工人员找到了主心骨，更加把这个城市当做他们的 第二故乡 ,切实地体会到了他们人情的服务。在伤病和困难的情困下不再是抱怨和埋怨，而是主动的找组织找政府，加深了政府和自己的亲切关系。这样大大降低了犯罪率，更重的安全隐患也被消除在萌芽状态。

本次下乡活动在 爱心募捐--捐祝福 活动中到达尾声。本人通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出了自己的不足和差距。这次活动使我意识到 实践是检验真理唯一标准 的重要性。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂碇放。我相信只要肯做敢做一定能做好的，没有做不到的只有想不到的。放开你的手就会让你体验无限的精彩。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇11

今年有幸参加了绿洲环保协会的暑期三下乡，充满惊喜的7天之南雄之旅，给予了我一个不一样的经历，我收获了友谊，增长了见识。

务农篇

下乡的第一天，我们去务农!帮助当地有需要的村民干农活。因为我排在队列的第一排，我被分到了第一支队，我们共六队，四个人一组，我们小组成员有鑫湖，国伟，文丽和我，我们带着黄色彩旗，兴高采烈的出发了!我们走在婉转的乡间小路，早晨的空气特别清新，鸟叫声格外清脆，我们一路上唱歌，聊天，不知不觉就走到我们的目的地。我们要帮助的农家家里虽然朴素简陋，但是他们一家子充满热情的招待，使我们感到格外温馨。他们视我们为远方来的朋友，他们的热情好客，使得我们感到非常的不好意思了，我心想，本来就是来干活的，怎么来享福了?是啊，当地的农民朴素，热情，好客，善良，作为一名学生，我们要学习这种好品质，向他们学习，向他们致敬。

走在田野的小路上，一亩亩的水田，一片片的希望。带着锄头走过田间小路，我们去锄烟草杆;拎着水桶走过，我们去装瓜子;戴着草帽走过，我们去抛秧 ...我们有的人在摘辣椒，有的人在掰瓜子，有的人在举着锄头，用力的除掉烟杆，我们还有的人在割麦，在抛秧，甚至还有的人在喂猪 .一幕幕农忙的情景，整个小山村，热闹起来了。一桶桶满满的秧苗，装满着希望，被我们抛向水田，水田承载着我们的期盼，等待秋来收割。

对于务农，我们有很多人都是第一次，即使烈日当空，我们也还一直热情饱满，村民们都赞美我们不怕苦，不怕累，我们都笑了 .

后勤篇

三下乡的第四天，轮到我做后勤工作了。这也是务农结束后的第一天，调研活动和环教活动正式开始。很遗憾没有参与到环教活动的开营仪式，因为作为后勤人员，一天都要负责后勤工作，那是三十几号人的伙食问题啊，不容忽视。那天我早早6点就起床，我们分工合作，一部分人留在基地，负责买当天的素菜，一部分人就去当地的集市，买肉类等。我是负责去集市的，我们骑着单车，像只小鸟一样，翱翔在乡间 小马路 上，一路山，上坡，下坡，再上坡，如此兜兜转转，仿佛就像我们的人生路一样，一个个的坎，不断考验着我们的毅力与耐性，曾几次，我痛喊：我后悔了，早知道就让别人去买菜，我不去了。

一路上，我们三人(国伟，清华和我)，遇到上坡时，实在是踩不上去了，我们就下车推车，累的气喘喘的我们，还一路上相互鼓励对方，要坚持到底啊，我们大声呐喊，我们要坚持，这般情景就如战士们要出战了，战前士兵们不断给自己增添士气，增添信心，那样子的大战，我估计胜算的机会已经有百分之五十了。所以，最后我们胜利了，我们耗时差不多一个小时，终于来到了这个山村的一个偏远集市 南亩。拖着疲惫的身躯，我们又失望了，原来这里的集市将要收市了，集市上的菜也不多，我们讨论计划要买的菜，基本上都没有了，又渴又累的我们想吃个温饱早餐都是个严重的问题，我的肚子一直在抓狂的打鼓，它在抗议，它竭斯底里的呐喊：怎么打完战后，没有如意的 战利品 呢?最后，无奈的我们到小卖部买了水，我赶紧喝上半瓶，算是给自己补充能量。

我们不能根据计划买菜了，那就应验了那句话：计划总赶不上变化。我想，我们的队友们，前两天也同样是遇到这样的问题的，不过，他们都很出色的完成了当天的后勤工作，我认为我们也可以做到的。我们当时马上打电话与我们基地人员联系汇报情况，就视集市的状况，我们快速重新作出计划，最后，我们买了一只鸭，和好多猪肉等，我们当天的经费还有剩余，这让我们都感到欣慰，我们终于完成任务，回程中，我们心情更加愉快，一路上，沿途的风景其实很美。

回到基地，我们开始筹备做饭了，我们要隆重的感谢两位特别的人物，那就是文丽和清华啦。文丽是我们这组后勤的主力军，几乎所有的菜都是她亲手一个人搞定，清华在家里给我们带来了好多材料，并亲手下厨为我们添菜，让我们的菜式更丰富，更美味。

最后，我们的后勤工作完满完成，也得到了充分肯定。我明白到，队员们的相互信任，相互协助是十分重要的。一项任务，只要同心协力，我们就能出色地完成。曾经我担心过，害怕没有下过厨经验的自己，会拖累大家，不能做好后勤工作，但是看着其他队员们吃着我们做的菜那么津津有味，那就见证了我们是成功的，我的担心是多虑了。付出的辛勤，总有快乐的回报 不管我们是否会与不会，但在这里，我们都相互帮助，我们是一个团队，一个人不会做一件事情，总不会有拖累的，因为我们都相亲相爱，相互帮助。在这里我们都收获了不少。

环教与调研篇

在环教活动中，我们招收的学员有些数目，面对着他们，我作为一个从没教课经验的大学学生，又是一个考验。吖耀说，不要紧张不要害羞，你是可以的!听着队员们的鼓励，内心更是沉重，但是我想，我会不会又在杞人忧天了呢?给自己信心，或许我会做的很好。

在我教课的前一个晚上，我和吖耀在昏黄的灯光下排练，因为吖耀上年的下乡中也是担当环教的小老师，所以她的经验十分丰富。我这样告诉自己，我们是同一组的，所以我不用太担心的，可是毕竟面临的事情还是要认真对待，因为我对要教课的内容还不熟练，这是个大问题。所以当晚我们NG了数遍，知道大家都要去作息了，我还是做的不好。第二天早上起来，我又遇到了另一个考验，那就是我讲课的教案遗失了。我当即用手机搜一些相关的内容，当务之急，我找到了一些相似的内容，幸好，当时有石头姐挡住时间，小朋友们很早就来到课室了，我们都还没开始上课，他们就过来了，或许是对于我们的喜爱，他们早早过来，希望与我们呆上多些时间。石头姐多才多艺，叫他们唱歌，跳舞，小朋友们都非常喜欢她。其实我们都非常喜欢与敬佩她，她不仅多才，还很有亲和力，把我们都感染了，给我们带来了很多欢笑声。

教课的过程似乎很短暂，吖耀称赞我做的很好。其实我认为，只要给自己足够的信心，加上那么一点勇气去表现自己，事情就会如我们所愿，做得出色的。

在调研活动中，我是个跑龙套的。因为是最后一天的环教与调研活动了，环教活动的人手不缺，所以我特意申请到调研组去体验一个下午。那天下午，我跟着调研组的队员们再次走在乡间小路上，举着彩旗，我们像一支小小部队，到处巡逻着，维护乡村治安。

体验后才知道，调研人员的工作不容易。虽然这里的房子都是一户挨着一户，但是调研期间，正好在家的村民很少，有也多半是在家守着房子的老人和小孩。据了解，每天下午约两三点，年轻的村民都要去田里干活。由此可见，调查问卷的活儿，不容易。除此之外，在兜兜转转的农家小路上寻找农家，就如在布满地雷的迷宫里寻宝，随时都有为任务献身的机会。不过，我们的队员都很勇敢，特别是男队员们，主动在前面探路，而且还时刻顾虑着女队员的安危。这是值得称赞的!

有时遇到的一些刚要赶着去田里干活的村民，我们及时叫住他们，说明我们的来意，他们都很乐意帮助我们做调查问卷，放下手上的工具，停下脚步，耐心的听我们的问题。有些村民还乐呵呵的给我们讲述家中的大小事情，毫无忌讳，他们是那么的可爱与豪爽。

当地的村民对我们这些陌生人，并没有畏惧与戒备，这让我想起如今我生活的繁华闹市中，每个人都对彼此充满着戒心，父教子的语训中，常常不离这一句：害人之心不可有，防人之心不可无。在这里似乎没有 人心难测 之类的话，我感觉到身心都得到某种境界的放松，没有人与人之间的猜测，不信任 人活得是那么的自在!

会议篇

每天晚上，我们都会准时开会，大家彼此分享收获与快乐。虽然我们没有宽敞的会议室，没有明亮的灯光，更没有凳子坐，我们是在教室前的一块空地上进行会议的，那里有杂草，有蚊子，有一盏昏暗的灯，但是我们的会议却是那么有纪律性的。大家都遵守纪律委员的纪律训条，即使大家都饱受蚊子的叮咬，不管是晚上睡觉，还是开会时，大家都不在意，因为那些都不是问题了。

记得第一晚的会议，因为天气问题，我们是在教室里进行的，因为太黑暗了，我们用充电电灯，就这样，三十几号人， 闷 在一个小小黑暗的教室里，那里像烤炉，我们像一个个可爱的小馒头，就这样，被烘烤着 即使条件那么的艰苦，但是分享时刻是最快乐的。记得一天晚上终于轮到我在大家面前说话的时候，我是那么的激动，我有好多话想对大家，说我在这里遇到了什么，学到了什么等，我是多么渴望把所有的时间都让我说个够，可是，我不能这样，因为时间有限啊!而且，每晚的分享时刻的时间是那么的宝贵，倾听别人的感受，别人的见闻，感觉自己也是感同身受，彼此的快乐，都在这片美丽的星空下。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇12

我怕我没有机会∕跟你说一声再见∕因为也许就再也见不到你 脑海中一直回荡着这首《再见》。为期八天的三下乡结束了，看着小朋友们和广财小伙伴们的身影，带着不舍离开了沙溪小学，心里感慨万千。

回想这八天的生活，从第一天的抱怨和不习惯，到最后一天的依依不舍，我学会了很多。虽然中间还有许多有趣的小插曲，被蚊子咬得满身包;在地板睡得全身酸痛;早上很多起床买早餐;总觉得很累，吃不够饭;被小朋友们整得要死等，但是我丝毫不后悔来这里三下乡，在这里收获了韩师和广财小伙伴们的友谊，还有小朋友们纯真的笑脸，痛并快乐着，这就是三下乡最好的表达，但更多的是快乐。

第一天来到沙溪中心小学，印象就是学校好小啊，水好小，洗澡排了好久好久的队，累得我一倒就睡。那一天晚上，开了一个好长好严肃的会议，硝烟四起，两个队伍的合作似乎不容乐观。不过经过事实证明，这是想多了。也许刚开始是没有那么顺利，但是我们慢慢地都融入到了一起，为了共同的目标，团结互助，顺利地完成了小学的教学任务还有文艺汇演。这是大家一起努力的成果。

每天早上，五点半就有人起床去买早餐了，剩下的人又要在小学生来之前吃完早餐，为了给他们留下好印象。每天还没上课前，坐在门口，看着来来往往的小朋友们，发现自己真的不年轻了，完全没有他们那种纯真和充沛的精力，他们好像是可爱的小兔子，对事物充满好奇，又蹦蹦跳跳，充满生机和活力。每天上课前，总要精心准备上课内容，想着怎么让他们把那些东西吸收进去，又要想着法儿阻止他们的捣乱，这还真不是一个好活儿，不过我们却乐在其中，看着他们欢乐的笑脸，觉得一切都够了，最美好的莫过于小朋友们发自内心的微笑了，我想我永远也不会忘记那纯真无邪的笑了。

印象最深的还是去家访的时候吧，家长们是那么的热情，拿出他们有的东西来款待我们，生怕怠慢了我们，难以忘怀的还是他们谈到孩子时的神采奕奕，那是骄傲，那是无奈，那是流露出的爱啊。我深深地相信，世界上再没有其他爱比得上父母对孩子的爱，平凡而伟大。

在这短短的八天里，学会了与伙伴们分享快乐，分担责任，团结合作。与小朋友们相处的时间了，快乐而又满足，明白了老师的不易，也学得了一些上课的经验，这是在课本上远远学不到的东西。在这里也深深体验了生活，知道现在安逸的生活来之不易，更懂得了珍惜。就像《再见》说的 这些日子在我心中，永远都不会抹去 ，我永远也不会忘记这段艰辛快乐的日子。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇13

为了响应团省委、团市委关于“大学生暑期科技、文化、卫生三下乡“的号召，贯彻党的“xx大“精神，引导同学们深入学习领会党的“xx大“会议重要思想，继承和发扬五四爱国、进步、民主、科学的光荣传统，树立和落实科学发展观，把爱国热情和成长发展的强烈愿望转化为全面建设小康社会的实践行动，在实践中熟悉基层、了解国情、砥励品格、走进社会、服务社会、奉献社会、拓展素质。围绕“建设生态文明城市，建设和谐新农村“这一主题，结合我们大学生的特色和实际情况，到洒坪进行“生态文明城市建设“主题宣讲调研活动。

本次暑期“三下乡“社会实践活动得到了贵阳市委和学院领导的高度重视，于20\_\_年7月14日在贵阳学院举行了出征仪式，由团委办公室副主任龙浩、体育系刘慧老师带领的洒坪队到修文县洒坪乡进行为期一周的社会调研活动。

一、精心部署，全面策划

我们成立了三下乡服务队筹备小组，活动负责人在学习和参照学院往年社会实践工作的基础上，拓展新形式，增加新内容，实施新方法，确定下乡内容，邀请指导老师，制定周密、详细、可行的计划;并在全校选拔一批优秀的人员作为本次的活动成员，邀请了一些有经验的师兄师姐和指导老师作出发前一系列的培训和指导。从队长到队员，做好分工规划，层层落实，确保本次三下乡活动深入顺利地开展打下坚实的基础。

二、严格要求，保证质量

从今年的三月份开始，在学院党委的指示下，学院团委开始了对此次活动的各项工作进行了安排。我们分成文艺队、文化队、维修队、敬老队、慰问队、农科队、宣传队和医疗队八大服务队，负责“三下乡“活动各种方案的制订和实施。具体有“三下乡“社会实践基地与当地新闻媒体的联系，此次活动的服装、证件以及器材物品的准备，“三下乡“支教、医疗、维修、文艺汇演的节目设计和编排等与之相关工作。

为了保证高质量和精确的教学、科学的社会实践调查，在活动之前学院对下乡的队员进行严格的培训，包括支教、农科和宣传等方面，学院团委特别重视对队员的招聘和培训，除了进行常规性的面试，还进行一定的培训。为此次“三下乡“的教学工作的顺利开展提供了保障。

三、创新的思维，丰富的活动

学院制定了《建设生态文明城市宣讲提纲》，并结合各方面知识，在实践活动期间我们还进行了多种形式的教育宣讲活动，得到广大群众和学生的支持和配合。

四、实践出真知，收获成果累累，效果喜人

一周的社会实践，有汗水也有欢笑。我们自始至终围绕“建设生态文明城市，建设和谐新农村“这一主题为活动的指导思想，开展我们的活动，通过全体队员的共同努力我们达到了预期的计划。

(一)建设生态文明城市宣讲

针对生态文明城市的建设，我们从各个方面入手，将生态文明城市建设的思想、内容与宗旨传达到老百姓的生活中。主要方式有：

1、走乡串寨进行调研

我们将本次调研分为农村基础设施的建设、现代生态农业的发展和生态社会的建设三个大内容，在调研中将其好的实施方案和存在的问题均详细记录下来，并写了《贵阳学院暑期三下乡生态文明城市建设调研报告》，结束后我们将此报告交到乡政府一份，希望政府可以通过我们的调研进一步加强新农村建设，及时解决存在的问题。

2、以讲座的方式宣讲生态文明城市的建设。

在为期一周的下乡活动中，我队共举办了三次讲座来宣传生态文明城市的建设。一是针对中小学生，达到环保、节能从小做起的目的;二是针对普通村民，让其对生态文明城市建设有新的认识，从而重视身边的环境;三是面向村干部，将调研中发现的问题和亟待解决的问题传达到位，起到让干部做工作找好方向的作用。

3、与乡镇干部的座谈会

7月16日下午的座谈会主要围绕我队下乡调研中发现的问题和目前洒坪乡的发展展开。洒坪乡乡长文清武就洒坪的“三种三养“等特色农业进行了详细的讲解，并对我们的调研活动持以肯定态度，希望我院可以经常到洒坪举行类似的活动。

4、板报宣传

板报是一种直接、稳定、长期的宣传方式，我们到达洒坪后就对街头过期的板报清洗干净，将生态文明城市建设的相关内容书写出来，让过往的百姓都可以了解、熟悉生态文明。

(二)支教

支教是每年三下乡必不可少的内容之一。由于农村缺乏对中小学生艺术性课程的培养，我们针对这一现象，先后开设了美术课、音乐课、手工课、健美操课等;同时，对于中学的同学我们还进行了特别辅导，主要课程是数学和英语。由于活动多，时间短，仅支教4天，但效果很好。

(三)文艺汇演

7月16日上午，我们在洒坪小学的操场上举行了“贵阳学院生态文明城市宣讲文艺汇演“。演出节目丰富多彩，有搞笑t台秀，有我们将调研时的见闻编成的话剧，有集体合唱的《爽爽的贵阳》，还有洒坪小朋友表演的动感十足的街舞。在这次下乡活动中，我们对农村有了较为深入的了解，深切地感受到农村文艺也应丰富多彩。

(四)科技兴农

1、基地共建

7月14日，我们来到洒坪乡小坝村的农家书屋，将此次带来的农业书籍和光碟捐献出来，并对书屋的图书进行分类整理。小坝村的农家书屋是示范点，里面的图书种类齐全，并且全天对外开放，不但解决了一些农业生产中的困难，还丰富了中小学生的课余生活。

2、播放教育影片

影片是最能吸引人的宣传方式，我们每晚都播放一部教育影片，并在中间穿插一些生活常识，实现寓教于乐的目的。

此次“三下乡“实践活动的策划阶段，在院团委统一的部署和唐书记的指导和各领导的关心下，对我们三下乡服务队活动做了精心部署，并就如何把活动开展的有特色、有新意作了明确的指示。同时，实践活动自始至终都得到了学校领导的高度重视，这为此次“三下乡“实践活动的顺利举行奠定了坚实的基石。

本次社会实践活动，给生活在象牙塔中的我们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去“的真正涵义，磨练了我们的意志，也培养了大家理论运用与实际相结合的能力与团队合作的精神，希望更多大学生参与到这样的活动中来，用爱心来滋润青春，用热血来高歌青春，用行动来抒写青春。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇14

7月份是放假的时候，轻轻松松休息的时候，可是今年的7月却给了我很大的不同，给我一种全新的感觉，以前我总是在电视上看到别的同学暑期去农村三下乡，那时很是羡慕，总是幻想着有一天自己也可以去亲自体会下乡的感觉。今年我的愿望实现了，我很是激动、兴奋。

我们十个人是到九江修水县下乡的，那里的生态农业和新农村建设的蛮有成效的，特色产业很多，无公害蔬菜果园基地、大棚蔬菜，那里的风景也不错，一路上有很多很漂亮的风景。当地的新农村建设很不错，户户通自来水，比我家那里的有好，我家是在南昌那边，可是新农村方便做的不是很到位的。在下乡中，给我们印象最深的就是当地的马路，可能现在正在修建当中，马路坑坑洼洼的，很颠的，一不小心就会摔倒的，我是有很深刻的体会的，由于修建马路，所以路上的空气不是很好，汽车一过，满天的灰尘，人会变成白发魔女的，那旁边的树和草都成了白色的啦。可是我们这几天基本上天天都在那马路上跑来跑去的，可想而知，我们吃了多少灰尘了。

7月15号，江西农业大学经济研究协会暑期三下乡的队员们来到了修水县，他们此次的主题是“发展生态农业，促进新农村建设”，众所周知，修水县的生态农业的发展比较好，这也是他们那里的一个新兴产业，当地的新农村建设也很有成效的。这可以为队员们提供一个好的基础从而更好的达到下乡的目的。修水县竹坪乡的党委书记樊书记热情的接待了他们，并且给他们提供了参观当地特色产业的机会。

7月16号是江西农业大学经济研究协会暑期三下乡的队员们下乡的第二天，今天上午他们主要是与竹坪乡的乡政府进行了一次座谈，通过座谈会，队员们了解到竹坪乡的生态农业，新农村建设，当地的村干部对队员们提出的问题给出了明确的回答。下午，这些队员们在竹坪乡干部方良的带领下来到竹坪村探望村民，与村民心与心的交谈，同时做了一部分问卷调查，当地的村民们都很热情，认真的回答了队员们的问题，村民们还请队员们喝了当地很有特色的茶-宁红茶，队员们都没有喝过，感觉很好奇，很好喝。

7月17号是队员们下乡的第三天，他们上午在南圳村进行了问卷调查，关于农村留守人口务工意愿的问卷，后来南圳村的村委书记邓书记带领他们去参观南圳村的新农村建设以及无公害蔬菜果园基地，据了解，当地的新农村建设卓有成效，果园蔬菜基地规模不小，有一定的面积，通过参观基地，队员们深刻认识了当地产业的发展。下午，队员们走路到了山峰堰村，一路上这组队员在当地引起了极大的反响，震动了当地的农民，他们的问卷调查受到了村民的热烈欢迎，大家积极配合。

7月18号是队员们下乡的第四天，今天队员们的主要任务是完成两份问卷调查，一份是关于农村留守人口务工意愿的调查报告，另一份是关于农村融资的情况的调查。由于部分村民不了解村镇银行，所以问卷有点困难，队员们就慢慢的将给村民听，让他们多多的了解，认识村镇银行的优点，后来可能是队员们的耐心与坚持感动了村民吧，问卷基本上完成了，队员们今天出色的完成了任务，真的很不简单，希望他们再接再厉，好好加油。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇15

时间过的很快， 三下乡 活动就结束了。这次我们的活动是分两部分进行的，第一部分是我们 三下乡 团队自己的活动，到曹江镇做农业信息方面的调研，开讲座，送种子，主要是水稻种子，有华航丝苗，金航丝苗，胜巴丝苗，还有甜玉米种子。我们还去了老人院，到当地实地观摩了淮山的种植和收成。第二部分，主要是做国土资源方面的调查，有到农户做调查问卷，开关于国土资源方面的座谈会啦，对信息服务站的检查，还有一个文艺汇演。在这短短的十多天内，我们的行程是多麽的紧凑虽然忙碌但是充实。

首先，在这次的活动中收获最大的是能真正地感觉到农村生活的艰辛，在平时我们只知道农村的生活是比较简朴的，但是并没有亲身地去体会到。而这次的 三下乡 活动就让我感触良多。在做农户的调研的时候，我观察到他们的屋子从外面看来是很大的，但是里面是比较空的，有的农户物屋里甚至还养家禽，满屋的苍蝇在飞来飞去，这么恶劣的环境真的很难想象如何去生活的，卫生条件是极其的恶劣的。在同一条村子里贫富悬殊是比较大的，但毕竟富农还只是少数，农村的生活真的比较艰辛，不是亲眼看到，自己大概也不相信，但是农村的空气，水资源倒是受到的污染是很少的，这可能与它的发展程度有极大的关系吧。还有这里的农民生活得比较贫困的一个首要的因素是他们的收入都是比较低的，我们知道农民可以是说是考天吃饭的，那年的收成好不好与当年的气候有关，除了气候的原因外，农药贵，甚至价格与质量是不成比例的，农药的质量不过关，农产品信息落后，商家的恶意砍价等，这些就使得农户的生活变得不容易。农村的发展真的需要规范的管理和大家的监督。

然后，我们赢得了友谊。我是后来才加入这个团队的，对与队员我大多都不认识的，透过多次的活动，我与师姐师兄们熟络了，他们都很照顾我们几个师妹，跟师兄师姐一起打球的感觉真的很好，我们有时候会在宿舍里跳舞唱歌，看我们当天活动的照片，那种快乐，我一直都在回味着，真希望时间就停在我们 三下乡 的日子里。

一个团队最重要的是团结与合作。这一点在我们大家在做那个国土资源的文艺汇演的时候我的感受是最深的，我们在一天多一点的时间要自己搞十来个节目，还有四个游戏的摊位，工作量是非常的大的，是比较辛苦的，但是最辛苦的还是队长，他每天都在做联络的工作，如果出状况了，又得要马上想方案，还有晓霞是这个汇演的主要策划者，即使是病了也坚守自己的工作岗位，精神是让我非常的敬佩。当然我们队员们也在为自己要负责的项目而努力，那两天虽然真的过得很累，但是好像是过得最开心的两天，我想我是不一会忘记这两天的，大家朝着同一个目标而奋斗的时光真的是很快乐，这就是团队精神的魅力。

每次看照片的时候，历历尤在目， 三下乡 就是让自己感受生活，感受人生。我真的非常感谢师兄师姐们跟我们三个这个机会，或许这是我们人生中唯一的一次下乡了，但是这唯一的一次足以让我回味一生了。

大学生暑假三下乡社会实践活动总结范文 篇16

20xx年7月2日，我们在颠簸中经过扶摇直上和飞流直下，来到了偏远的寨，两红后代欧阳美萱(父母皆为革命红军)来到村口热情的迎接我们。走进寨，放眼望去，晴空万里，一座座矮小的土砖房坐落有序;宁静的小山村，在悦耳的溪水声中静静的沉思着，像以为经过风霜岁月洗礼的老者，散发出不一样的执着与坚毅。

岁月未曾遗忘这个偏远而落后的小山村，祖国人民没有遗忘这个清净而单纯的小山村。

欧阳美萱介绍到，寨共有58户人家，其中57户仍居住在有一两百年历史的土坯房里。八十年前，寨曾是中央苏区红军医院第二分院第四所驻地。在第一次和第三次反围剿中，淳朴的老乡腾出屋子，收治伤员，最多时每户收治伤员10多人。寨村民主要的收入来源是茶油林和种水稻，然而由于人均耕地少，地理位置偏，发展滞后，当前群众生活依然贫困。目前，丰收年时，人均产油量5斤，每斤可卖55元。他无奈的说到： 我们村文化程度普遍不高，目前只出了一个大学生，20xx年毕业后去了银行工作。青年人也大多都背井离乡打工做苦力去了。以前，我也一直在外打工。记得六十岁那年，我还到广东做木匠。 当问及其最大的心愿时，就他吹了吹烟灰凝视着那篇茶油林说到： 我希望祖国越老越富有，寨能越来越好，茶油林能扩大些规模和提升产油量，小孩都能受到应有的教育。 为表示对党的感谢及对未来的展望，欧阳美萱赋打油诗一首 各级党组的领导，不辞辛苦来寒庭; 三送 工作做的好，真情服务暖人心;市委书记亲自到，与我握手实谦虚;一来感谢共产党，二来致敬领导人;在此我来表衷心，阳春白雪赞高声;党和政府多关怀，脱贫致富有信心。

午后，我们来到六十九岁退休教师黄东娇的家里，矮小的土砖房，斑驳的墙壁映入眼帘。在与黄老师的交谈中，她告诉我们，大儿子在石印村做零工，小学毕业的二儿子三十多岁了在外打工，目前因经济原因还没有结婚。她的年收入就是自己务农所得的那些薄弱的粮食。最后她告诉我们： 全靠共产党好，给我们带来了希望，寨有福了。我最大的心愿就是希望儿子能早日结婚，然后就是饮水问题能被解决，居住条件能得以改善。 当问及大厅里冰箱的来历时，她无奈的说到： 因为山区虫儿泛滥，饭菜等食物容易被虫吃才被迫买的，而且是赊账的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！