# 大学生暑假社会实践总结

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-03-10

*大学生暑假社会实践总结（精选14篇）大学生暑假社会实践总结 篇1 “千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要经历，也是一个成长的重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮...*

大学生暑假社会实践总结（精选14篇）

大学生暑假社会实践总结 篇1

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要经历，也是一个成长的重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与他人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中得到认真的贯彻，好的习惯也需要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识将是是我人生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师。

“三人行，必有我师”，我们可以从老师们身上学习的还很多很多，可以是知识、也可以是道理。实践活动是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了我们认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本知识充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干通过这次的的实习活动，我们逐步发现了自身的不足。

(一)、缺乏创新

大学生是一个充满着激情与创造的团体，思维活跃，想象力丰富是我们最大的资本，但在这次的实践过程中，我们并没有充分的应用好自己身上最宝贵的资源，由于缺乏敢于创新的精神，在采访与写作时，几乎看不到自己的闪光点，这与大学生的积极、活跃是不相符合的。

(二)、经验不足

多年的在校学习，使我们对新闻采访与写作在理论上有了深刻的了解，曾经信誓旦旦的以为自己已经有能力胜任新闻采访与写作工作。但实际告诉我们，我们还要学的还很多，我们的理论与实践之间还存在着一道鸿沟，跨越这道鸿沟还需要我们付出艰辛地努力。

(三)、不善于主动

无论是做事还是学习，我们一直都延续着学校老师教学生学的学习特点，到了实习时我们才发现，学习是需要主动的，生活中每一个人都可以是我们的老师，需要我们自己去用眼睛观察、用耳朵聆听、用心去感悟。被动的学习是有限的，主动的学习才是无限的，只有养成主动学习的习惯，将来的我们才能与世界同步发展，与时代齐头并进。(四)、价值观不明确在实习之前，我们并未认清自己的位置，对自身价值也不能够进行客观评价。但实习过程不断地使我们知道了要将在学校学到的理论知识转化为实践中的应用是一个漫长而艰辛的过程，使我们认清了实现自我价值不在于仅仅是从事新闻工作，还可以从事与新闻相关的其它职业，只要能用自己的力量去奉献社会，任何岗位都能够实现自己的价值。

我们的不足还很多，但最重要的是我们学会了认识自己的不足，学会了正确认识价值关系，这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的我们，更应该提早认识社会、走进社会、适应社会。暑期实习活动正好为我们提供了磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我们会更加积极的参加这样的活动，用理论与知识碰撞出新的火花。

大学生暑假社会实践总结 篇2

XX年7月7日早晨，在我们走进博远小学大门的那一刻，就注定了这个夏天的与众不同。这个夏天，我们必定会经历欢声笑语，也会承载泪水的重量。

因为不是第一次来博远小学，所以我并不像其他队友那般惊讶于他的破旧，简陋。尽管如此，在狭小的教室一整天后，我还是无法快速适应环境，一个小教室容纳了我们四十多人，头顶只有两只电风扇在吱呀吱呀地运转着，每个人额头上都是豆大的汗珠在滴下来。即使条件艰苦，我们心里还是觉得甜滋滋的，因为小朋友们都克服了天气的因素在努力的听课。

每天上午的文化课与下午的素质拓展课大家都学得十分认真，跟着老师一起记忆英文单词，了解英文的奥妙;通过科学来探索大自然的神奇，并动手做小实验。素质拓展课上，我们教授安全小知识，锻炼动手能力，练习武术来健体，学习摄影、绘画、书法来陶冶情操。

虽然孩子们都学的很认真，但基础差是的的确确存在的。就在我教授英语的时候，发现很多同学都不能把二十六个字母记全，他们甚至分不清m和n。在上课之前，虽然我也有考虑到孩子们的基础差，可能需要减少上课内容来保证质量，但却没有想到二十六字母对他们来说还是个难关。课后了解到，他们是全校的学生共用一个英语老师，一星期上的英语课有限，只是按照课本的内容来上，老师根本无暇顾及孩子们的基础。英语在如今的社会是显得多么重要，在这短短的五天支教中，我们能做的也只有尽量帮助他们夯实英语基础，这样学起来才更方便些。

每日课程结束后，我们都会进行家访，在第一天，我就遇上了一个特别的女孩—董宁。她告诉我，在她出生十一个月的时候，爸爸妈妈就离婚了，她跟着爸爸过，但实际上，她是爷爷奶奶一手养大的。爸爸工作不认真，还经常赌博，把家里的钱都用光了，就在家访前一天晚上，他还拿走了奶奶仅有的一千元，说到这里，她的眼眶就湿润起来。平常，她都跟奶奶一起做零工来补贴家用，有时候做到手都红了，肿了，还要帮着做，她说奶奶五十多岁了，不想看着她这么辛苦。我是真的被她感动了，扪心自问，我都不如她懂事。尽管家庭条件特殊，在学校里，她并没有因此而养成沉默不语的性格，相反，她活泼开朗，上课积极回答问题，课后跟老师们相处得也很愉快。

谈起这几天最大的收获，我可以自豪地说跟小朋友们相处得很融洽。为了融入他们的圈子，下课后我也会跟着一起跳皮绳，还得到了孩子们的表扬;在午饭时间，我跟她们坐在一起，就像同龄人一样，边吃饭边讨论喜欢的明星，喜欢听的歌。跟她们在一起，我似乎忘了自己是20岁的人，而是12岁。

最后一天的图片展上，队员们和小朋友一起回顾了这五天的点点滴滴，有小朋友认真上课的照片，课间玩耍的照片，还有一些队员和小朋友的合影。前排的女生都纷纷擦眼泪，我问身旁一个调皮的男孩：我们走了之后是不是还会记得我们?他说等你老了之后，你的女儿肯定跟你年轻时候长得一样，我在街上看到你女儿了，我就可以来看你。孩子的思维方式比较奇特，但我却不会忘了他说等我老了会来看我。或许以后不一定能遇见，但我很满足他会记得我。

五天的支教生活很短，一转眼就是离别，但它永远占据了我心里的一块空间。这次分离不会是永远，我们一定还会再与孩子们重逢!

大学生暑假社会实践总结 篇3

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了 从群众中来，到群众中去 的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才干 。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行 。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

建议

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会;学会总结，总结实践中的经验;学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

大学生暑假社会实践总结 篇4

转眼间大学四年就快要结束就还剩下一年了，即将踏上社会的我而很懵懂，不知道社会的酸甜苦辣，之前一直是学生，也没有到社会上去实践工作过，这很是不好。终于在即将踏入社会之前有了一次社会实习的机会，我当然不能放过，兴高采烈的去参加实践去了。希望在毕业之前能够了解工作生活的艰辛，在毕业以后踏上社会也不至于无所依赖。

在实践结束以后我感觉这个暑假过得异常的丰富，其中最大的收获就是第一次真正的接触了与中药学专业有关的社会部门，进行了短期的社会实践活动。这次活动让我亲身经历了本专业的工作流程，仿佛是一次模拟的职场人生，受益匪浅。

联系到中医院实习是通过一位要好的初中同学，她所读的专业是药学(中药学方向)。今年过年的同学聚会上，我便听她聊起了她在寒假时14天的到中医院实习的经验。当时的我兴奋不已，直说暑假的时候也要一起加入她们的行列。

八月初，我带着从辅导员那开的证明信，和好朋友一起来到了中医院报道。首先去科教科和那里的医生说明我们是来进行短期实习的学生，然后科教科开介绍信给财计科和药剂科说明我们的来意。在财计科交完费后，一位李老师带我们去中药房熟悉环境。

第二天开始正式上班。我们的实习期虽短，但实习的内容和其他大三、大四的实习生没有什么区别。每天和专属的指导老师一样时间上下班，在药房里协助老师抓药，有空的时候将缺的药材及时补够。

还记得刚到药房的几天，我对药材所在的位置都很不熟悉，抓一味药就要问一次老师，烦的不得了。于是我在有空的时候用纸将药材的名字按顺序抄下，再多多转转药盘，刻意的去记记药的位置，甚至于想到一个联想的办法，比如从下面开始将药盘编号，将编号和药材的名字进行联想几天下来就对药材的位置有了大概的印象。

然后再过了几天，进入了另外一个阶段。由于我们的中药学课程还没有学，所以我对药材的药性不是很清楚，老师一开始教我用药性的方法来归类，然后不知不觉地，下次再见到这味药的时候就自然想起了上次的暗示，回忆起了药的位置。

在药房里的时光过得很快，每天都是站在药盘中间不停的抓药，其实我觉得这是一份很机械的工作，没有什么专业度可言，只要是看得懂字，记得住位置的人都可以胜任这样的一份工作。药房里的老师每天都找不同的话题来聊，有时候说得火了甚至还骂两句，但我想，这也是因为工作本身没有太多的乐趣和潜力的原因吧。

4天的实习生活让我和中药有了第一次的亲密接触，我记录下了中医院中药房里所有的药材，同时也将大部分的常用药材记在了心里。认识了300多种常用药材，我想这是我最大的收获吧。

带我实习的老师和我算是半个老乡，老师很慈祥，她经常在工作不忙的时候教我一些认识鉴别中药的方法，也和我讲一些有关在药房工作的利弊，她说她在药房工作了三十几年，人情世故见得最多。我还在平时不用上班的时候去安娜老师家拜访了一回，老师带我参观她的书柜，里面全是有关中药的书籍，其中最老的竟然比我还要大上三、四十年。我在老师家借了三本书回去看，受益匪浅。

在实习期结束的时候，老师为了些了一段实习鉴定，其中有一句话令我兴奋了一天。她在评语中写到： 由于学习刻苦，目前已具备了独立操作的能力 ，这是对我的实习工作的一种认可，也是我这14天来不断努力的最大的收获。

暑期的社会实践活动，给了我们更多的接触社会的机会。在这写实践活动中，我感觉自己就像是社会中的一员，在社会中不断的磨练自己，学会如何与人相处，学会特殊的技能，学会更好的容入社会。

这一次暑假的学习实践，使我明白了许多道理。 宝剑锋从磨砺出，腊梅香子苦寒来 这次实践活动有苦也有甜，在魔力和充实自己的同时，让我更多的认识社会，了解社会，使自己未踏入社会就已经体会到社会的更多方面。

大学生暑假社会实践总结 篇5

在晨曦行动的策划书中并没有计划到老人院慰问老人的。但是，没办法，志愿者嘛，所到之地少不了敬老院啊，孤儿院的，所以十九号上午九点在正副队长的领导下，除了上课六个人外，我们九个人加上带路的青梅一共十个人向敬老院出发。经过坟墓路度过奈何桥越过木头加工厂来到了神秘的带有点阴深深的老人院。

敬老院大门上写着上帅福利院，大门是紧锁的，喊了几声没人回应我们，以为没有人在。叫青梅帮我们拍了几张照片，原以为可以不用做事拍了几张照片就说广东技术师范学院校大学生志愿者暑期社会实践到上帅敬老院慰问老人的。在我们转身即将离去时，一位七十多岁的老爷爷拿着扫把扫地。青梅打过招呼后，我们进了老人院。首先大伙分工合作，扫地、拖地、擦窗等。我想在这说说刚进门的感觉。刚进门，映入眼帘的是桌上盆里的剩饭，似乎放了好几天，放上面一群苍蝇在群魔乱舞，旁边是一张粘满苍蝇的苍蝇贴，再旁边是一个不满灰尘的懒电饭煲，地面很脏很潮湿。整个房间散发出一种潮湿的霉味，尿味和吸了几十年的烟的烟酸味，有点呛鼻，但我们不能退缩，工作依旧进行。

清洁结束后，大伙和老人们聊了起来。在聊天中得知，这个老人院一共有七个人，都是没有子女的孤寡老人，而且都是男性。最年轻的是57，最老的是84岁。年纪最大的老爷爷走路时颤抖着的，迷惑的看着我们，他的眼神告诉我们，他不开心，他很孤独很寂寞，很想和我们聊聊天，只可惜他已经完全听不到我们的声音，所以他一直坐在门口看着我们和另外一位老爷爷聊天。最年轻的哪位，我想我不应该叫他爷爷，因为他也就比我的父母大几岁，我应该叫他大伯吧。五十七岁的那位大伯很少和我们说话，期间就一直坐在楼梯间看着我们说话，傻傻的笑着，那所剩无几的大黄牙配上凌乱的头发和那笑声，有点恐怖，我不敢与他对视，但我心中更多的是同情，我想和他多说说话，但是你会觉得不知道说些什么。所以基本上我们整个过程都是和那没七十四岁的了老爷爷聊的。一位七十三岁的老爷爷坐在角落看着我们，无神的眼睛里透露着忧郁，他渴望和我们说说话，似乎几十年没看过这么多人在自己的面前，似乎几十年没有人和他静静地坐在一起说说话啦!在怜悯之心的驱使下，我坐到他旁边，看着他吸一口自己卷的烟草，看着他吐出的白烟在空中缓缓散去，我问了他的年纪，可惜老人家太老了，耳聋啦，听不见我说什么，只是呆呆的看着我，用我听不懂的语言回答着他听不懂听不到的问题。那位七十四爷爷告诉我们，这位爷爷七十三岁，已经在这住了十八年啦，耳聋啦，听不到啦!天啊，很难想象在这里这十八年是怎样度过来的。

和七十四岁爷爷的聊天中，我们了解到了他们大概的生活状况。他们一天有三块钱的伙食费，一个月有十块钱的生活费用于购买洗衣粉油盐等生活必需品。当然我们知道这十块钱是远远不够的，那么不够怎么办呢，没有怎么办，就那样咯，没油就不用油咯，没盐那么做菜就不用盐咯。政府会派写米给她们，菜的话就自己种。爷爷告诉我们，他们是每个人自己种菜自己煮自己吃的。前面一大块空地就是他们的菜园，那块油麦菜就是七十四岁爷爷的。也就是说七十四岁

爷爷每天的菜都是油麦菜，至于有没有放油盐就不知道啦。当我问他为什么不七个人一起仲裁一起住一起吃，那样菜式就多啦，爷爷说刚开始是这样的，但是有人不做事啊，后来就分开啦，各自种各自吃啦，懒的人没菜吃就吃酱油饭咯。有人问到过节有没有加菜，个人觉得这是个没意义的问题，平时的温饱问题都解决不了，何来的加菜呢。政府一年回来两次，那就是过年和中秋，每两年会有一套冬装的衣服，但是没有夏装的，那么他们的衣服哪里来的呢?有没有的穿都是个问题!

他们每个人一个房间，在二楼有一个公共电视，顺便说下，楼梯间没有灯。若是房间里的灯坏了也要自己买自己装，天啊，七八十岁的老人自己装灯，万一摔了下来呢，后果难以想象啊!我们在菜园的角落发现有人搭了一个棚，爷爷说，那是个私人厕所，因为没有肥料施肥，所以就搭了个厕所。

既然老人们无子女，那么政府们是不是应该做点什么呢?当问到有没向政府反映要求增加补贴时，爷爷说肯定是有的啦，但是反映没有用啊，还是这样。也许你们会问老人家们平时吃完放是不是下下棋听听收音机啊的，错了，上面说了只有一个公共电视，除此外没有其他的任何娱乐工具，老人们的生活是极其单调孤独的，平时八九点睡觉，早上六七点起来，吃完饭就在街上慢慢地移动着，也就是所谓的散步，从街头移动到街尾再移回家，就这样过了一天。

虽然我们大家都很伤感都想为老人们做点什么，有人说给他们钱，但是，我们给的这一点钱也不能有什么用，我们不能长期供应他们，后天我们就离开这，他们的生活还是那样的。我想我们能做到的就是建议中小学每个月组织一次活动到老人院慰问老人，建议政府提高补助等，只可惜这一切我们都没能做到。最后我想到的是，这一代，下一代，男女比例如此失调，能够找到自己的另一半的，那么就好好珍惜好好相处好好生活，不管怎样，至少到老的时候，有人相伴，有子女孝敬，不至于孤孤单单一个人在老人院孤独寂寞的生活。

大学生暑假社会实践总结 篇6

这个暑假固然短暂，但我过得很充实。经村委的介绍，我有幸和村上的独孤老人接触，并向他们了解了一些生活状况，还带给他们一些生活用品，最重要的是丰富了他们的精神家园。

这次假期社会实践我以 善用知识，增加社会经验，提高实践年潜力，丰富假期生活 为宗旨，利用假期参加有好处的社会调查，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

在这次实践过程中，我获益匪浅。我学到了在书本上学不到的知识。让我深入生活的每个角落里，真正体会到老人们的生活的艰辛。同时也认识到农村存在的问题。

由于老人们身体都不是很好，行动也不怎样方便，为他们打扫，整理房间成为了我第一个工作。过程中固然挺烦挺累的，但看到老人们可爱又可亲的脸庞，我又有动力了，而且想想做这些也挺有意思的。在整理房间的时候我发现以普遍的问题，那就是他们的家都缺少生气，本来房子就挺旧了，所以就更就应装饰一些东西来使房间里充满活力和朝气。这样老人的生活条件改善了，那么身体状况也会有所好转的。但是我碰到了一个很棘手的问题，者买东西的钱从哪来啊于是我思考了一番之后，我预备去向村委干部商量，向他们要钱。在我娓娓道来之后我顺利的拿到了钱并置办了一些好彩头的物品以及一些盆栽。老人东夸我们呢!最后我们在村委的帮忙下为老人办了一场出色的 交谈会 ，大家都围着一圈边吃瓜果点心边畅所欲言， 会 间还有同学自爱唱歌表演，真正让老人感受到我们的爱。

固然这次实践我没有用到我所学的专业知识，但增强了我的办事潜力与交往潜力，同时也让我懂得了前来之不易，而且作为子女的人们就应多多想想在家的父母亲们，要常回家看看。

在实践的这段时间里我穿街走巷，接触了各种各样的人和事，做着自己计划好的事。在学校里也许有老师分配说这天要做什么明天做什么，但这次的实践中不会有人告诉我这些，我务必要明白什么时候要做什么，而且要自己做，并尽自己最大的努力做到最好。同时也培养了我独立思考的潜力，也锻炼了我的思维，让我思想更深一层。

在与老人交谈中我了解到他们的很多生活趣事，也明白了他们最需要的不是什么物质财富，而是精神上的满足。从他们身上我还学到了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学到的一些知识。

当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一向以来我的口语交际潜力东不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往会使谈话时有冷场，这是十分尴尬的事情。在实践中我深刻的体会到了这一点，所以我捉住这次机会努力与他人交谈，效果真的很不一样诶。

这次的亲身体验让我有了深刻的感慨，这不仅仅仅是我的一次实践还是一次人生经历，而且是我一生中最宝贵的财富之一。

当然这次社会实践之后，我掩卷深思，思绪万千。我在思考几个问题。嗯我觉得这些老人真的很可怜的。他们是社会上的弱势群体，却很少受到社会的关心与照顾。我还经常看到老人们自己挑水喝，还要去城里为了生活而去卖东西赚钱，这些我看了好是心疼和心痛。心疼的是那些老人，而为那些对这些漠不关心的人而感到心痛和可悲。最让人难过的是政府对者些也视而不见，以点都不重视这些。固然中央有说对老人的补贴，但是天高天子远，等到了老百姓那里就是岌岌可危的一点点东西而已罢了。物质上的资助没有也就算了可连精神上的安慰和关心也很少。还有就是子女没有尽到义务与职责。这种风气真的十分的严重。就让我们一齐努力吧，从身边的小事做起。

这几天实践下来，我也充分的认识到我的不足之处。我觉得我需要学的东西还很多，也明白了一个人的气力是多么的微不足道啊。只有大家齐心协力，团结合作，才能把事情做好。而且出门在外，朋友很重要，偶然碰到困难的事情或者悲哀难过时，朋友是最好的依靠。总之我会再接再厉，为自己而奋斗，对自己的人生负责。

大学生暑假社会实践总结 篇7

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际状况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前就应有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际状况在假期找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。

促销是一种很好的工作体验，通过人与人的沟通，能够了解一些跟我们专业相关的知识。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每一天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每一天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：

对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，使自己的言语、形态让他人了解。

因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体状况要有一个明确的认识。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理，同时应让他人感觉你的亲和力。要通过自己层次清晰的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每一天会面对社会上形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每一天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这时需要我们坚持。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝。良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量，语言要文明礼貌，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们此刻要根据自己的实际状况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练。

大学生暑假社会实践总结 篇8

在这次餐厅实习中，困难时刻严峻的考验着我们，餐厅社会实践报告。在餐厅工作的同时，也不可避免的同其他部门产生联系。这样，我就在不断的联系中和在正式员工的介绍下，对餐厅的客房、前厅、销售、财务和工程等部门都有了一定的了解。同时，我还主义积攒一些餐厅管理的资料，时刻充实自己对餐厅知识的储备。

餐厅作为服务行业，从业人员的素质高低很大程度上影响着服务效果的好坏，并进一步影响服务收益。因此，应大力提高员工素质。以人力资源部为核心，为员工量身订制生涯发展规划。餐厅向来把客人的利益放在首位，目前在业内，也有人士指出，应提升员工利益的地位。因为员工直接对客服务，只有员工的需求得到了满足，才能更好的服务于顾客。这样立足于员工，服务于客人，在满足客人需要的前提下，为酒店争取的利益。同样，因为餐厅是服务业，因为现在追求想客人提供人性化服务，所以，我们餐厅内部管理中，也应该实施人性化管理。因为我们的基层员工是直接面向客人的，他们服务质量的好坏，直接关系我们餐厅的整体形象。而员工利益的满足程度，又影响员工上班的工作效率。所以，有一个人性化的内部管理，有一个人性化的企业文化，更能提升员工的素质。让总经理，总监走近员工，走入员工的生活，不是一件坏事。

世界一个必经步骤。每一项操作，每一个动作，每一个表情，我们都能应该给出一个依据。规范化的管理，有利于员工的服务水准的提高和餐厅管理水平的提高，全面化的管理更是必不可少的，社会实践报告《餐厅社会实践报告》。记得我们在接待vip之前，总监总是三番四次的跑我们餐厅。一次，我对总监说，您是不是不放心我们，干吗非得重复的看？回答是：不是不放心，是确保万无一失！小到室温的多少，背景音乐的大小，墙角的卫生，植物的摆放、颜色的搭配，及其灯光的完好和安全通道的顺畅，这不光是营业区域的检查，其范围要涉及到周围几个营业区域。

在这里还应该提下投诉的问题。我在餐厅实习时，我们经理经常说，这段时间我们没有投诉，非常好。我感觉这个观点不好。许多客人在对服务不满意时，都不投诉的。并不是说我们的服务没有缺点。有投诉才有进步，我们应主动向客人了解我们的服务效果。认真虚心介绍客人的意见，我们接受投诉的目的不是处罚员工，而是对我们的经营管理敲响警钟。

另外还想强调下心态问题。作为餐厅人员，良好的心态至关重要。不要怨天尤人,应该谢天谢地,餐厅给了你这个发挥你能力的机会。我大学期间，最值得我尊敬的一位老师在我实习期间给我说过这样一句话“作为一个有前景的员工，一定不能计较眼前的细小得失，否则难以成大气”。

同时实习中，感觉旅游专业的学生凝聚力很强。一起实习的不同班级的同学都非常团结。毕业的学长都非常的照顾我们。使我们再一次感受到学校带给我们的温暖。在实习中，通过邮件、电 话，很多人也给了我们很多鼓励。以上就是我这次认识实习的心得体会。

大学生暑假社会实践总结 篇9

作为一名即将毕业的在校学生，很快会步入社会，我必须为自己以后的人生做打算，要把眼光放长远，为自己的将来负责。最近一段时间，就业问题就似乎总是围绕在我的身边。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会。

暑假期间，我开始了校外社会实践生活，在陌生与盲目中寻找社会实践单位，又在努力和热情中寻找希望，最后终于在\_家私店进行社会实践。我社会实践的第一天，清晨我早早的起床，虽然说九点上班，时间很充分，但我还是很早就起床准备了。因为第一天上班，首先不能迟到，早去可以有足够的时间熟悉工作的环境和了解一下这段日子将在一起工作的同事。踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声早晨或早上好，那是我心底真诚的问候。平日里有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。

公司让我们的经理\_带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常社会实践。在\_的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、营销方式等进行了了解。在公司我主要的工作任务是与\_分公司的联系，统计每周的销售情况，还有了解公司春夏、秋冬产品的发布、订货。由于缺乏经验，我一开始就遇到很多困惑，一些同事们习以为常的事情，我却有些不知所措，甚至给同事的工作带来了麻烦。好在我们经理没批评我，而是鼓励我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。一天工作结束，我担心变成透明人的事情根本没有发生，许多的忐忑和顾虑也平息了大半。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。几个月的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。回顾社会实践生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

投入我们的真诚，表现我们对工作的热情，我们就会得到想要的回报，就会工作的开心幸福。不要把工作视为生活之外的烦人事项，而是要把热情投入到工作中，把工作当做我们人类必做的事情，当做我们价值的展现平台。那么，我们自然而然就会心甘情愿地付出，也才会用最热情的心去努力完成我们的工作。只有付出你才有收获的快乐。我的真诚与热情，换取了同事的信任，他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。不仅待人要真诚，对事也要真诚。

只有做到干一行、爱一行、钻一行、精一行，自然而然就会成为行家里手。如果工作上没有能力和本事，愿望再好、抱负再大，也只能是空中楼阁。所以从内心深处热爱所从事的工作，把本职工作作为一门学问来研究，把业务研究透彻，知其然更知其所以然。要经常对工作进行总结和反思，从成功中积累经验，从失败中汲取教训，始终用心把握、用心体会，举一反三、不断提高，努力成为工作的行家里手，成为专家型人才，才能成为社会真正需要的人才。

社会实践生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。通过社会实践，加深了我对管理知识的理解，丰富了我的实践知识和能力。同时，由于时间短暂，感到有一些遗憾。对有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作。社会实践主要的目的就是提高我们社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。

自走进\_家私店开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业活动，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长，提神了自己的修养和能力。社会实践加拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

大学生暑假社会实践总结 篇10

从XX年7月16日至XX年7月25日，这是一个永远让人无法忘记的盛夏。每一天，当朝阳升起，当朝露干涸，我们背着笔记本电脑穿着粉色的队服集队在苏州大学本部北大门处，整装待发;每一天，当正午的阳光炙烤着滚烫的大地，当满头的汗水蜿蜒流下，我们疲累的拎着电脑离开社区，等待在公交车站;每一天，当孤月高悬，当夜露凝结，我们微笑着挥挥手离开会议室，结束一天的讨论，开始第二天的准备。

每一天，都是一个开始，都是一段忙碌的行程。

XX年7月16日至17日主要是先期准备。在两天的讨论中，实践的具体流程渐渐出炉，从人员安排到每天具体日程安排都几乎先期确定了下来。为了确保方案的可实施性，实践的主要负责人还两次奔赴实践的主要活动地点联青社区和长岛社区进行踩点，并多次与社区居委会进行联系，与社区的村长与主任面谈活动细节，争取获得最多的便利。最终确定下来以联青社区作为活动的主要据点，并在7月20日参与长岛社区的社区活动进行调查。

7月17日晚召开了一场所有实践队员参与的会议，会议确定了各小组人员安排，并明确了以下几天活动的日程安排，由苏州大学计算机科学与技术学院新闻中心带队的 召唤野百合的春天 外来务工子女教育调查暑期社会实践小分队户外活动正式开始!

从7月18日至7月23日，主要是在联青社区的实践活动。活动的主要内容包括对家长及小孩的教育问卷走访调查、培训班、安全知识普及教育讲座、安全问卷调查、书籍文具用品捐赠等。

走访可谓本次实践活动的重中之重了，每个参与调查的队员都感慨颇多。最开始的调查走访主要是针对家长的，从消除家长们的戒备心到后面与家长们真心相对聊一些比较深入的问题，不得不说这是一个比较艰难的过程。当太阳缓缓炙烤大地的时候我们挨家挨户的走访，在质疑的眼神中解释我们活动的目的，用自己的汗水与耐心换回一份最真实的资料。几天活动下来，却没有一个人叫苦叫累，不知觉中，即使最娇弱的女孩也被改变。也许是忽然间发现，相对于他们，我们已经幸福太多。

由于培训班的顺利进行，对小孩子的采访相对简单许多，除了问卷上面的已定问题我们又咨询了许多其他相关信息，在调查中，心一点一点被怜爱填满。他们都是很可爱的孩子，可是却有许多孩子因为家庭的原因过早的早熟，承担了一份本不应该他们承担的责任，失去了本属于他们的童年与快乐。

培训班主要教程包括简单电脑操作、绘画练习以及英语趣味教学。

电脑操作包括word、excel、ppt的简单操作和打字练习。前几天孩子们一直是在队员们的指导下进行练习，打开word，打字，变换字体，变换颜色，居中，换行......每个人都认真而严肃，电脑室里一片紧张而祥和的气氛。队员们也都十分认真，耐心的讲解着操作的简单要求，甚至手把手的教着他们，仿佛他们都是自己的弟弟妹妹一般。 最后一天时电脑室举行了一场小型的操作比赛，就这几天的教学进行了一个成果展示。比赛时，安静是电脑室里最大的特征了，每台电脑前都坐了一个或两个孩子，表情都很严肃。当队员们发下比赛的试卷时，几乎每个孩子都立刻打开word开始操作，有苦苦思索的，有胸有成竹的，有微微一笑的，也有愁眉苦脸的，但每个孩子的脸上都流露出一种向往与认真。比赛愈烈，气氛愈紧张，当比赛结束后，大家都长长地嘘了一口气。最终，13岁的匡勇获得第一名。

绘画处以女孩子为主，也比较安静祥和。女孩子们安静的坐在那，洁白的画纸的边角上都贴了一张张可爱的卡通画。每个孩子都认真的埋头作画，力求展示自己的最高水平。当白色的画纸上逐渐显露出一个个可爱的卡通人物，当年幼的宝宝拿着画笔认真的涂抹涂色画本，当孩子们相视一笑心灵契合，他们作出的不仅仅是一幅幅美丽的画，更是体现了美术的真谛，获得了心的宁静。

成果展示时，她们也交出了最满意的答卷，一张张可爱的卡通画，一幅幅美丽的画卷，一张张灿烂的笑脸，相机快门按下的一刹那，将她们永远的定格。

对于电脑室和绘画处的安静，英语培训处则是笑声阵阵，趣味盎然。英语培训处除了几个三四年级的稍微大一点外几乎都是六七岁的小孩。众所周知，英语的学习，更重要的是兴趣的培养，所以英语教学注重的是趣味教学。一些可爱的课件，一些经典的英文歌，一些常用的词汇都让这些孩子们听得认真而开心。几天的教学下来，一些旁听的家长们也都露出满意的笑容。

最后一天成果展示时，孩子们坐成一排，眼睛紧紧地盯着电脑屏幕，当传来熟悉的《happybirthday》、《happynewyear》、《themorewegettogether》等的伴奏时，他们张大了嘴，童稚的歌声回荡在大大的会议室，飘荡的很远很远。

活动过程中，7月21日是在联青社区的安全主题日，我们举办了一场安全知识普及教育讲座。安全知识讲座主要是由暑期社会实践小分队队长韩林祥主持的，讲座以动画、ppt展示和讲解相结合，既能够充分调动小孩子们的积极性又达到了真正教育他们的目的。讲座过程中，讲解者从消防安全、交通安全等等几方面着手，通过ppt的展示体现安全知识的重要性，而且与孩子们进行充分的互动，当讲解者最后就几个简单的常识性安全问题提出问答时现场气氛更是浓烈，几乎每个小孩子都张大嘴巴大声的一致的说出自己的答案，令人惊叹。讲座过后还进行了安全知识问卷调查活动，每个小孩和家长都填写的十分认真，让我们获取到了第一手的资料。

同时7月20日在长岛社区也举行了一场安全讲座和 word不为人知的秘密 讲座。长岛社区位于葑门街道，人员接触繁杂。活动中首先由两位人民警察做了安全知识教育讲座和暑期犯罪案例介绍，讲座从人们身边的日常小事入手，分析入情入理，以各种角度对人们的日常行为提出种种安全隐患，并反复强调小孩安全教育的重要性。

安全教育讲座结束后是由我们暑期实践小分队队员黄勇同学做的 word不为人知的秘密 讲座，主要内容为用word制作动画，内容新颖而生动，现场反响极其热烈。小孩子们纷纷托着腮眨着大眼睛紧紧地盯着大屏幕，随着讲解员的讲述流露出新奇、不解、渴盼、解惑、开心等等生动的表情，并在讲座结束后意犹未尽的围着讲解员再次就一些问题提出自己的见解，将现场的气氛推向一波又一波的高潮。

当最后一天7月23日的活动接近尾声时，我们的心里都紧紧地被这些孩子们占据着。经过讨论我们买了一些教辅书、励志书、童话书以及速描画本赠和一些文具送给这些让人爱怜的孩子。不管怎么说，他们的出生就注定了与城市孩子之间的差距，我们只能尽我们最大的努力为他们做一些事。最后成果展示后几乎人手一本笔记本和一支笔，获得名次的孩子们还得到了了的彩色笔、我们队员画的画等等奖品。每个孩子都笑得好开心好开心，那是世界上最美丽的笑颜。

大家一起拍集体照时，随着 1，2，3! 的口号孩子们纷纷露出最灿烂的笑脸， 茄子 他们开心的笑声久久的回荡在上空，一波一波......

哥哥姐姐再见!

哥哥姐姐还会来吗?

再来看看我们好不好?

很心酸却也很欣慰。

7月24日至25日，资料整合，结果分析。

又是两天的不眠不休，几个主要的负责人一直聚在一起，整理问卷，深入挖掘，讨论结果。一张张白纸上画满了 正 字，各种图纸一一排开，横向纵向各个点都不放开，力求得出最真的资料。

活动到现在已经不仅仅是在做一个简单的实践，更是为了这些可怜的孩子们，我们能为他们做的很少，但我们也要尽我们的全力!

即使是野百合，他们的春天也会到来!

大学生暑假社会实践总结 篇11

这次暑假实践，是一次令人印象深刻的旅程。以前我从来都没有接触过这样的东西，所以现在经历了一番之后，我的感触很深，开始对自己的人生进行思考和计划了。实践的确是一件让人大脑变得更加清醒的事情，如若没有经历这一次实践，或许我还会像之前一样在大学的温和岁月里做一条咸鱼，所以在这里，我要感谢这一次实践，让我明白了人生不仅要拼搏，更要懂得争取，这才是最为重要的。

这次暑假实践是在农村支教，我本身学的就是教育专业，能够遇到这样实践的机会，更是应该去珍惜的。在申请成功之后，我就准备好了自己的行囊，随着大部队开启了这次的支教生活。我本身是从农村出来的，但时隔几年，我对农村的教育情况也已经不太了解了。所以这次进入中学实则上是对我一次很大的考验，也是对我个人能力和素养一次很大的检测。

我们来到了\_\_县的一所农村中学，这所初中班级不多，初一就两个班级，初二和初三差不多都是两个班级。进来之后，校长为我们分配了任务，我负责初一两个班级的语文教学，同行的一名同学负责初二的语文教学。就这样，我们带着一丝丝的不安和激动开始了这趟旅程。

第一次站上讲台做自我介绍的时候，下面的孩子们纷纷瞪圆了眼睛，生怕错过我的一字一句，我也有一些些的紧张，但是还是淡然的把自我介绍讲完了。讲完之后底下的同学给了我掌声，这让我感到很激动，更加充满了信心。这些学生注定是一群可爱的、天真的孩子。让我对教师这份事业也多了一些向往跟决心。

在这几个月的支教生活里，我了解到其实农村的教育也在发展，不过相比起城市而言，发展速度缓慢了一些，但是这也不会限制孩子们的思想成长。据我了解，这所学校每年都会有一些大学生过来支教，所以这里的孩子们了解的也是非常多的，他们的视野并没有被大山阻挡，也没有被教学设备的不完善而阻挡。从他们的身上，我认识到了学习是没有地标、没有界限的。它无处不在，更是随时存在。

虽然说这次是我的一次社会实践，实则上更是我的一次学习之旅。在这次旅程之中，我开启了自己另一扇门，让更多新的东西涌进了我的胸口，满满的填充起来。给我巨大的鼓舞，让我对未来有了更大的追求和希望。

大学生暑假社会实践总结 篇12

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想透过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想透过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容此刻的大学生打工族:中文专业投笔从 融 ，外文专业西游取 金 ，历史专业谈 股 论 金 ，医学专业精益求 金 。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只但是我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生网存。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着 有经验者优先 ，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你务必自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的潜力!记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去应对我从未应对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢这是社会与学校脱轨了吗也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

大学生暑假社会实践总结 篇13

当今社会就业的压力很大，在校大学生都愿意在暑假的时候深入社会去体验生活，从中获取一点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，可以减少就业的压力。并且老师们也鼓励学生们深入到社会去参加社会实践活动。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。所以这个暑假小舅介绍我去他们公司部门做些最初级的工作，所以我就去了。

学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，很多时候会遇到书本上没学到的，更可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了公司能够应付得来，但是在公司里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工作里，数字绝对不可以错。因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工作里出错是要负责任的，这关乎公司的利益。

总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对有经验者优先的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

大学生暑假社会实践总结 篇14

一年一度的暑假又到了，我又要度过一漫长的暑假了。本想着在这漫长的暑假里找一份工作，毕竟是大学生了嘛，应该提早的进入社会，适应社会。起初我去了县里的一家烧烤城，那里很乱，又在晚上工作，我特别的不适应，所以没干几天我就回家啦。回家后没多久邻居们就找到我，要我帮她们的小孩补课。我想反正在家也是闲着，就算是实习了吧。

实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。

家教的对象是即将升入初中的学生，这个暑期的辅导内容主要就是为上初中打下基础，或是进行一下过渡，将初中和小学的知识能够联系起来。

他们学习时都特别的认真，但做题的时候比较粗心，明明是会的题就因为粗心大意而做错;至于英语，单词方面的掌握情况也不太好，他们常常会把单词的字母颠倒，有时候甚至忘记单词的意思……针对这些情况，我决定把重点放在他们的单词上面，每天都考单词，在此同时我也巩固了不少单词，再辅以一些语法知识的复习以及课本的内容。

起初我认为家教的任务就是提高学生的学习成绩，其实这是一个错误的想法。虽然学生的成绩在这一阶段得到提高，但是并不代表以后一直是这样。有些学生需要请家教，并不是他们的智力问题，而是他们的学习方法的不恰当。在我看来家教就是要教会孩子怎么去学习，用良好的学习习惯和方法去引导，孩子有他们的视角他们的想法，不同年龄的人想法是不一样的，所以要做好一名好家教更需谦虚细致，认真了解孩子们的想法，疏导孩子的心理，形成一套适合他们自己的学习方法。

在跟他们沟通的过程中，我不仅了解了他们所学习的教材，还了解了他们的兴趣、爱好和心里的一些想法。我觉得做一个老师，应该先了解学生，不仅仅是了解他学习方面的，更重要的要了解他的一些爱好兴趣，这样才能很好的跟他沟通。沟通是很重要的一部分，好的沟通是成功的一半。

对于较差的学生，要从基础知识抓起，把握好基础这一关;对于中上的学生，要巩固好基础，同时给他们一点思维扩散的题，把握好，能让他们在稳中有所提高;对于学习好点的学生，要想办法减少他们犯非智力因素的错误，并在平时给他们出一些难题，是课外的。

当然，作为老师的我们在出题的过程中，也是自己提高的过程。我们可以积累一些以前学过却已经忘记的知识，这也是我们的收获之一。同时，在查阅一些资料的过程，我们也学会了怎样很好的利用现有的资料。

总的来说，在这次家教的过程中，我明白了“沟通”的重要性;明白了“要给学生一滴水，作为老师应该要有一桶水”;我明白了“为人师表，进德修业”;我明白了“学无止境”……

做老师是需要很大耐心的，之前并没有很深刻的体会。这次，通过亲身体验不仅让我们得到了锻炼，也为我们以后的工作奠定了基础。

在这个月的经验积累中，我认为不管要当好一个家庭教师还是一名专业的老师都应该注意以上内容。同时，我在这次家教中收获不少，责任心更增强了，有了足够的洞察力，细心的温习了原来的知识，这是我的的家教心得。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！