# 大学生暑期的社会实践活动总结

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-05-14

*大学生暑期的社会实践活动总结（精选17篇）大学生暑期的社会实践活动总结 篇1 这个夏天，我经历很多;这个夏天，我感悟很多;这个夏天，我收获最多。平生第一次支教，当时的我心情既忐忑又激动，忐忑的是我这位教课经验为零的老师能否与孩子们相处融洽，...*

大学生暑期的社会实践活动总结（精选17篇）

大学生暑期的社会实践活动总结 篇1

这个夏天，我经历很多;这个夏天，我感悟很多;这个夏天，我收获最多。平生第一次支教，当时的我心情既忐忑又激动，忐忑的是我这位教课经验为零的老师能否与孩子们相处融洽，受到孩子们的欢迎，我自备的课程能否顺利进行，让这些孩子们有所收获;激动的是我终于有机会为这些需要帮助的孩子做点事情。难忘这一次支教历程，那些事，那些人，至今想起来仍历历在目。

每次备课我都是与我的死党一起，跟我分别担任四年级和五年级的英语老师兼班主任，我们经常在一起讨论班内孩子们的表现，分析如何与不同性格的孩子沟通，尤其是那些有的孩子，我们会与专门教授心理辅导课程的豆豆老师一起，通过交流对孩子们进行一些心理辅导。每次上英语课前，我跟葳子除了要认真备课外，还要在一起商讨如何将英语课上得生动有趣，以便抓住孩子们的胃口。

因此，每堂课我们都通过穿插英文歌曲，讲简单的英语文化等来调动孩子们的积极性。英语课上孩子们总是热情高涨的，我们允许孩子们在课堂上大声讨论，尽管有时候我们不得不请来教务主任徐熊熊老师、教体育课的大江老师、教历史课的大块头老师、教数学课的小丽老师来帮忙维持课堂秩序，但我们觉得，热情会使孩子们学得更好。当然，有必要的话，我们会请来孙校长来给大家讲几句，毕竟这位深受孩子们敬仰和喜爱的孙老师讲话还是很有说服力的。

放学铃声想起的时候，我们会同孩子们一样兴奋。等高高兴兴的孩子们离开以后，我们这些支教老师们也开始了我们自己的活动。负责做饭的老师会去厨房用心的为大家准备饭菜，其他的老师有的打羽毛球，有的下象棋，有的在贺老师的指导下练习吹竖笛，有的聊天或看电影。饭后大家要做的第一件事是聚在一起开个小会，总结一下当天的活动内容，然后再规划一下第二天要开展的活动事宜。这期间，大家在一起互相帮助、互相学习，有说有笑，很多恶搞现在想起来仍觉得哭笑不得。还有吴爸、吴妈，以及那些热情好客的当地人民，给予我们莫大的鼓励与支持，我们一直都感动着，感恩着，回味着。

在这次暑期社会实践当中，我不仅学会了很多做饭的技巧，还学会了很多英文歌曲，打乒乓球，吹一小段竖笛，下象棋的技艺也大有进步，更重要的是我收获了珍贵的友谊。两个周的支教活动，使我与孩子们、与支教老师们建立起了深厚的友谊。自古伤心话离别，支教结课晚会上，一首《光阴的故事》唱出了我们的依依不舍和愿景：春天的花开秋天的风，以及冬天的落阳，忧郁的青春年少的我，曾经无知的这么想......感动与难舍的的泪水落下之后，难忘的支教活动就这样结束了。因为真正哭过，笑过，经历过，所以我会铭记那个夏天，那些事，那些人，那段难忘的日子......

大学生暑期的社会实践活动总结 篇2

时光荏苒，三周的暑期社会实践，在我们还意犹未尽的时刻就悄然结束了。依稀仿佛昨日，我们还提着大包小包的行李，兴致冲冲的集合，出发，到达，安顿。一切的一切都太快太快，快到我们似乎都来不及捕捉。

记得我们初到洞头，心中仍是激动、忐忑、期待，各种情绪五味杂成。对于我们这些初来乍到，涉世未深的大学生，接下去的生活都是挑战。支教，社区调研，沙滩环保，慰问空巢老人，荧光夜跑等等一系列实践活动，为洞头的建设贡献了我们的绵薄之力。于此同时，我们自身也在不断成长。

影响我，使我感受最深的便是爱心支教活动。对于教书这件事，我们所有人都是“初出茅庐”的愣头青，我们面对的不仅仅只是那些天真无邪、调皮淘气的孩子们，还有心怀殷切希望的家长们。我们肩负重任，因而我们循循善诱、严厉教导。期间我们生气过，也开心过。孩子们能气的你火冒三丈，也能感动的你热泪盈眶，在与孩子们相处的过程中，我们渐渐的学会了理解，学会了包容，学会了感同身受，学会了照顾。最后一周，是最艰难也是过的最快的一周，我们都深知，离别的时刻要到了，每个人都心照不宣的努力着，不论是老师还是学生。时间真的很快，汇报演出很顺利也很成功，当我们唱着《明天，你好》挥手告别时，孩子们的眼泪再一次深深刺痛了我们的心，一切只怪时间匆匆，然而真的要说再见了。

在洞头的短短三周时间，生活在同一屋檐下的每个人都在付出，在收获，在给予，在舍得，最重要的是，每个人都在成长。这是我们成长路上一段抹灭不去的美妙记忆，一段珍贵的经历，学会的不仅仅的包容，付出，甚至学会了烧菜的技能。或许这样的机会一生只有这一次，但我们也已无憾了！

大学生暑期的社会实践活动总结 篇3

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“百岛筑梦”这样阳光的队名中贡献着自己，深入调查为家庭教育问题，充实暑期社会实践，每个人都大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外调研的队员被烈阳晒伤，汗珠早已浸湿全身的队服，还是辛勤地教导着学生们，亦不论每晚写心得，总结全天，为明日的工作准备到深夜。每日的支教，吃饭，调研，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是为了获得最真实的调研数据，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

随着爱心支教、家庭调研、海边环保、探望空巢老人、维修电器、荧光夜跑、汇报演出等一系列活动的结束，暑期社会实践活动也落下帷幕，每个人在回想着这几天发生在我们身上的所有事情，少了那些青春的张狂，多了些踏实；少了那些青春的迷茫，多了些奋斗。“百岛筑梦”这个词，不再只是一个队名，更多的是一种精神。当真真远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。

大学生暑期的社会实践活动总结 篇4

作为一个英语非师范类的学生来说，教导孩子对我们来说是一个相当艰巨的任务，但是“学以致用，反哺社会”是当代大学生孜孜以求的目标，同时这也是本次“微笑服务社区，青春奉献社会”羽之翼暑期实践团的初衷。作为外语学院的学生，我们在学好汉语的同时更努力地学习外语，辛勤的汗水换来的是学业上丰硕的成果。在不断学习的同时，不断的促进我们职业素质的养成。但是我们总是希望将自己所热爱的专业以及所学的知识传递下去，虽然我们并没有具备教师方面的经验，但我们的心里充溢着这满满的热情。

于是这个暑假我们这一群人在结束学业的时候并没有马上回家，而是开始了我们为期十天的“教师生涯”，让我们有机会把理论转化为实践。酷热的夏天，火辣的太阳，正是因为这样的环境，更是激起了我们参加暑期社会实践的决心，越是艰苦的环境，越是能激发出我们的潜能。

于是职业技术学院国际交流学院暑期社会实践团“微笑服务社区，青春奉献社会”暑期实践活动“羽之翼”实践小分队来到了目的地开始了我们的实践。

一整天，队员们都在东南社区的菜场设点上开始招生工作。虽然当天的招生工作我并没有参与，但是能够想象到家长们的热情询问和孩子们的殷切期待，这一点就足够让我们充满信心地继续进行工作。两天的招生工作共招得学生\_人。

暑期班开幕仪式在\_社区隆重举行，这次的开幕仪式不像那些那么的拘谨，隆重，但正好迎合了我们以及孩子们的心情。在尾声，孩子们进行了班干部的竞选，而我作为评委，看着他们那时而腼腆，时而胆大的表现，真是感慨万分，曾几何时我也是这样的一个小女孩，现今随着时光的流逝，这样单纯的我早已不在。

我所负责的是给小朋友们上影视欣赏课，为了迎合社区以及今年建国\_\_周年的纪念日，我们给小朋友们播放的是红色电影，有利于唤起他们革命使命和主人翁的意识。然而，给这些顽皮的孩子上课哪里有那么的容易，早在昨天知晓今天上影视欣赏课，孩子们早就乐翻了，一个个的争着要看动画片。往常的我当然会随了他们的心愿，但此时我的身份是一个教师，哪能这么胡闹呢，就循循利诱，让孩子们安安静静的观看红色电影了。虽然爱玩的天性还是存在的，但是都是非常渴求知识的，所以也是非常认真的在观看，对于我们所提出的一些问题，也能够回答的非常准确。

经过时间的磨合，原本的生疏不再存在。盈盈笑语中，结束了一堂又一堂的课。在七天的教程中，令同学们艺术涵养得到了熏陶，英语水平得到了强化。看着他们认真的做着暑假作业，总是会回想起自己，找到自己已失的童真，相信是自己的收获吧。

大学生暑期的社会实践活动总结 篇5

经历了将近一周的，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础。

通过这次的的活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

大学生暑期的社会实践活动总结 篇6

大学生就业形势一直是社会的关注点，可以毫不夸张的说大学生在就业找工作太泛滥了，为了更好地了解当前大学生的就业现状，便于分析新形势下大学生就业问题及其产生的原因，以应对高等教育扩招之后毕业生面临的严峻的就业形势，加强和改进大学生就业工作。我们放了发大概500份调查问卷，回收487份，在受调查的学生中男学生占30.4%，女学生占69.6%，基本上都是本科生，在问卷调查的设计中，充分考虑了学校、专业的分布，反映当前大学生就业问题的总体状况。

一、调查形式与结果

1.调查的对象和范围

本次进行的大学生就业观调查，主要是利用大学生外出打工机会，调查打工所在地区的大学生的就业形势，具体涉及到大学生对当前就业形势、对就业前景的看法、就业方向期望、今后参与工作时所期望的资薪待遇等各个的方面。

2.问卷调查的方法

主要是在大学生所在各大工厂发问卷。调查为一对一的方式，填一份收一份。还有一小部分托熟人在其打工宿舍发放。最后统一整理，分析。

3.调查的目的

大学生的就业问题成为一个越来越重要的问题。大学生的就业形式势的调查，更好的让大学生了解当前的就业形势及就业趋势;真实的掌握企业招聘大学生现状，了解企业用人标准，尽快找好自己的地位，让大学生提高就业危机形势，为自己的发展做一个新的规划，尽量避免产生就业盲目性。

二、结果分析

难点一：基层就业“非主流”

在近日举办的一些就业双选会、招聘会上，城市就业岗位竞争激烈，但是一旦涉及“基层锻炼”“基层服务”等字眼的岗位都少人问津，尽管各方面待遇和优惠条件与城市基本无异，但急需人才的基层医疗单位、基层事业单位等常常出现招不到人的情况。

尽管我国近年来逐步加强基层就业引导，但鼓励政策、待遇保障等对于求职者来说都缺乏足够的吸引力，并且还存在着发展机会受限、工作环境差等问题，导致基层就业“看上去很美”，实际并非求职者的主流选择，基层就业未能起到缓解一线、二线城市就业压力的作用。

难点二：“专业”冰火两重天

近日，“最赚钱的十大专业”“就业前景的十大专业”“薪资最低的十大专业”等榜单引发了一场关于就读专业与就业之间的讨论，一些就业率低、竞争力不强、缺乏特色的专业让毕业生直呼“坑爹”。某研究机构发布的“20xx年度就业前景最不看好的本科专业”中，动画、生物工程等曾经令人趋之若鹜的“好专业”赫然在列。

近年来，教育主管部门根据就业率等指标统计对一些专业亮出了“黄牌”甚至“红牌”，然而高校受到利益制约以及长期以来形成的僵化思想影响，不能根据市场需求及时做出富有预见性的调整，导致部分专业人才供过于求，陷入“滞涨”。就今年的就业情况来看，高校专业建设跟不上市场的情况依然没有得到缓解。忽视市场需求闭门造车，只能加剧专业发展的危险性，“热门”变“冷门”，导致毕业生的切身利益受到损害。

过去大学生国家统一分配，跟公务员似的，好坏给你安排个工作，不管对口不对口，喜欢不喜欢，对于单位也一样，不管新分配来的大学生是不是有能力有素质都要接收。其中有些还是不错的，像医生、老师等，工作不错，基本能对上口。

过去大学不好考，含金量很高，当时的中专都比现在的大专难考。能考上的水平都不太低，尤其是机械电等理工类的大学生，水平还是相当高的，很多都成了企业的中坚力量。

大学生的就业问题从大的方向上说，这关乎社会的稳定与国家的发展;从小的方面说，它关乎着我们的切身利益，也是当下和不久的将来我们会面临的严峻的问题，因而全社会需要不断地探讨和关注这个问题，并为解决它作出不懈努力，而我们自己也需要树立正确的态度和培养自我内在的素质，为不久后迎接激烈的竞争做好准备。

大学生暑期的社会实践活动总结 篇7

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想经过亲身体验社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性;想经过社会实践，找出自我的不足和差距所在。

有人这样形容此刻的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎样学习生存。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的\_都总写着“有经验者优先”，可还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。并且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，并且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有教师分配说今日做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，并且要尽自已的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，仅有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的本事!记得教师以往说过大学是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去应对我从未应对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情景。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许教师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，可是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。可是有时也要感激教师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应当懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

大学生暑期的社会实践活动总结 篇8

我在酷暑中迎来了作为大学生的第二个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气暑冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家超市，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种.种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量。

然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。

刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。

还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1.要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2.要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3.要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做;社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板;刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

大学生暑期的社会实践活动总结 篇9

在这个暑假里，我们实践小组决定到宾馆实习，学习服务和管理的技能，体验真实的生活。首先，我们来到实习的宾馆，再简单地向经理交代实践的事情后，我们便开始了实习。我们分成了两个小组，第一个小组负责前台登记，账务结算。

第二个小组负责客房的服务和打扫。然而，前台登记并没有我们想象的那么简单。我们先了解了怎样登记，怎样刷房卡，怎样扫描客人的身份证和输入客人的信息并发送到公安局。在简单学习怎样解决一些紧急状况之后，我们开始了实习。不一会儿，来了几个客人，询问了一下房间的价格，我们怀着微笑回答。或许因为我们热情的服务，客人二话不说便决定入住了。在我们登记了旅客的信息后，我们把刷好的房卡递给了客人，并示意微笑。第一次登记，便让我们几个成员有了成功感。我们继续保持着这份感觉，愉快的奋斗了一个早上。

虽然有些辛苦，但汗水见证着我们的劳动，留下了我们辛苦后的痕迹。但下午的工作却没有早上那么顺利，在将近1点半的时候，这一带突然停了电。这个时候正是一天中最热的时间段，很多客人打来了电话。有耐心询问的，当然也有大发牢骚，怒气冲天的。

但我们现在是服务生，所以我们平静自己焦躁的情绪后，耐心地为客人解释。虽然有些客人还是听不进去，但我们可以理解，依然耐心解释着。令人高兴的是半个小时后便来了电，我们也就松了一口气。当我上楼的时候，发现第二小组的成员忙不开交，干的都是累人的体力活，但是这也是一种工作，也要做好。

他们首先要认别大小被单，被套，床单，床套。然后学会整理床，包括套被子，放床套，铺床单，套枕头套。还要打扫房间和卫生间，扫地和拖地，换掉用过的毛巾，浴巾，牙刷，牙杯，清洗浴缸等。不时在打扫的过程中，还要给房间的客人送去他们所需要的物品，为不会开门的客人开门。

当然，打扫房间的质量要高。他们第一次打扫的时候没仔细，没清理掉墙角的烟灰，客人知道后便向经理反映。他们了解情况后也就吸取了教训，开始仔细认真地打扫，并热情地为客人送物品。但半天下来，他们便累趴下了（毕竟是第一次做房间的打扫，不时很习惯），但他们在中午休息一下后，又开始清理楼梯了。傍晚时分，经理来到楼下结账，而我们便在一旁看着并学习如何结账。因为这也有助于我们在以后的生活里更好地经营理财，规划等。

在接下来的几天里，两个小组都慢慢找到了感觉，慢慢开始熟练。前台登记的成员和客房清理的成员都提高了他们工作的效率和质量，开始默契地配合。例如，在客人退房后，我们总台的服务生会打电话通知打扫，他们打扫完后再通知总台，进行房间清理的登记。当在房间里的客人需要什么时，总台的服务生也会通知他们把东西送到房间。

避免了自己运送的时间浪费，也提高了整个经营的运转效率。在快要结束的时候，我们向经理报告了几天的工作情况，房间的入住率。例如，在周末，节假日的时候往往房间间的入住率会比较高。当然这也会受到一些特殊情况的影响，像台风，停电，停水等等。所以我们认为应该要把握好房间入住率的基本情况，针对现实的情况，实行相应的策略（像在入住率很高的情况下可以稍微提高房价，以增加销售额。在入住率低的情况下，推出一些优惠政策，以吸引更多的客人）。

当然，在一段时间的经营后，可以考虑对房间进行一些装修，（可以参考一些高级宾馆的设施，吸收他们的优点，并结合自己宾馆的状况，改进不足的地方）从而可以大大提高房间的入住率，给客人带来新鲜的感觉，提高旅客的满意度，有利于做“长久生意”。

总而言之，我们不能拘泥于现状，要不断地推陈出新。这样，我们经营的宾馆才不会随着时间的推移而“变老”。同时，我们也要完善经营管理制度，实行奖罚分明的政策。在小的经营范围内形成一个良好的运作机制，从而能使宾馆可持续地，高效，健康的发展。

在经营的同时，让自己不断学习经营之道，理财之道，规划之道，投资之道。结合科学理念和现实状况，使我们的工作事业蒸蒸日上！

大学生暑期的社会实践活动总结 篇10

怀着一份激情与一份求知的学习态度，在这次暑假之中，通过学院引导，我们一行六人组成了一个团队，进行了一次暑假社会实践活动，受益颇多。

此次活动是在与\_\_\_基金会合作展开的，为帮助改善婴幼儿营养状况，友成企业家扶贫基金会、\_\_、\_\_共同基金日前合作启动了一项可持续性创新型“公益性社会项目”、“婴幼儿辅食营养起跑工程”。根据指导老师的推荐以及自身愿望，我们组团和公益基金，\_\_合作进行这次的社会实践项目活动。

通过社会实践，可以锻炼各位成员，提高其综合素质，积累更多的社会实践经验，为其走向社会奠定基础。同时，在实践中教育我们，提高其思想素质，是青年健康成长，积极投身于社会主义现代化建设。

接下来，我将从具体的方面进行一次深刻的社会实践活动总结。

第一，活动准备。此次活动在双方的精诚合作之下，活动的前期准备充分。主要表现在这几个方面：

首先，活动能够按时按点展开，没有出现浪费时间的现象。就时间效率来说，可以算得上是百分之百的高效率。我想这一点对我们以后的学习与工作来说，显得极其重要。毫无疑问，现代社会是一个与时间追逐的社会。精确时间到点是许多的职位的必要条件。其次，活动的材料各个方面准备充分。没有出现材料缺乏，或者是材料的不科学选择与搭配。此次活动材料符合实践活动地方的客观实际，村民能够一看就懂，同村民自身的利益息息相关。基于这一点，对于每一份的信息采集，村民都极力配合，能够采集到最真实的第一手材料，为以后的活动展开提供了最具针对性的感性材料。马克思主义等先进理论告诉我们，“一切从实际出发”，通过活动的最真实感受，团队的每一位成员都会在以后的学习与生活之中，真正做一名务实的先进青年，受益终身。

再次，活动前对每位成员都进行了一次活动开展的前期培训工作。这点最集中表现在每一位队员开展工作时，都能一步到位，大大提高了工作效率。启发了每一位队员在以后的日子，必须积累丰富的经验。开展每一次的工作，都要提前进行培训，让自己最快投入到工作之中。在这里，受益不仅是自己，还包括与你合作的伙伴和工作对象。

最后，活动在人员的安排与沟通上恰到好处。此次人员搭配由双方共同组成，本地的人员与外地人员有机搭配，收到了良好的效果。本地的人员能够在信息采集过程之中，发挥其“主人家”的优势，能够用本地的风俗习惯、语言以最快的方式采集到有效信息。外地人员对需要采集的内容以及介绍最为熟悉，能够把实践活动的具体要求及活动规范性进行监督。同时，外地人的到来，能够给活动地点的村民以新鲜感，通过外地队员的介绍风土人情，使更多的村民参与到活动之中。

第二，实践活动过程。本次社会实践活动总共有五个子项目。

首先是对婴幼儿的健康体检。由于经费及时间有限，此次活动没有请专家进行体检。但是，为弥补这点，这次实践活动在每一个乡村的村卫生室或者经过卫生室与村委会协调进行。接受采访的每一位村民都是该卫生室负责的家庭。在卫生室或者居委会，先经过一系列的问题调查，确定初步检查的对象名单，然后交由专人负责登记，接受检查。通过调查，可以看出，绝大多数的问题出在村民的饮食习惯。例如，饮食的无规律性，不仅仅是因为农民在农业活动之中，农业生产没有具体的有序规划或者是抢时机进行生产，进而造成三餐无规律，存在暴饮暴食的现象。

活动之中，每一位队员经过一系列的例子，充分认识到了一个良好的饮食习惯对人的身体健康的重要性。在平时的学习与生活之中，许多学生为一时的好玩或懒惰，或忙于某件事情，从而“废寝忘食”。不难在生活之中看出，有些人瘦得像猴子，有些人肥得像一头“猪”。许多疾病的产生都来自于不良的饮食习惯，如结石，结核等，挑食厌食，喜欢吃“垃圾”食品与和过多的碳酸饮料，得肥胖症或是长许多本可以避免的痘痘等等。通过对婴幼儿的健康体检，必须认识到好的习惯要从小养起，否则拖得时间越长，改正的困难就越大。

紧接着是走访需要受助的群众。本次社会实践活动，因各位成员的时间安排和合作方的时间上客观限制，走访需要受助的群众主要通过居委会进行。负责此项的活动的队员通过在居委会资料查询和干部群众的介绍与推荐，确立了一大批需要受助的家庭名单。值得一提的是，基本上每家每户都有受助的资格。毕竟，基本上每家每户都存在一定的困难，最突出的在于物价涨得飞快，但是收入却越来越困难，涨幅远远赶不上物价水平。通过资料查询及实地调查，确实发现许多家庭需要受助。究其原因，在于其文化水平过低，许多的行业无法涉足，或者没有一技之长，只能种地，但由于缺乏科学性，种田收入无法满足家庭开支，更不用提在小孩的良好饮食上的投入。一方面，婴幼儿的健康确实与家庭经济状况密切相关，在中国绝大多数地方，这是不争的事实。另一方面，通过这项活动思考我们自身，我们必须深刻的进行反省：作为大学生，许多人在校把玩放在第一位，认为“六十分万岁”，试想，这些人如果继续持续下去，恐怕这些知识分子在真正踏入社会时，真的成了“百无一用是书生”，反过来成为国家和人民的负担。

大学生暑期的社会实践活动总结 篇11

我怀着无比兴奋的心情来到xx医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期一个月的临床护理实践生涯!当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：一、了解医院概况简介。二、了解学生管理的有关规定。三、知道治安管理的一般常识。四、懂得医德医风教育。五、明白医疗文书的书写。六、掌握有关护理知识。七、理解院内感染。八、了解手术室的有关知识。其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。回到家，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊!

大学生暑期的社会实践活动总结 篇12

随着高校扩招的政策使大学生的人数飙涨，同时也对大学生毕业后的就业形势造成了极大的影响，就业难早已成为一个不争的事实。“毕业就失业”似乎也已经成为大学生的普遍心理。对每个大学生来说，及早规划自己的职业生涯，对决定自己的职业生涯的主客观因素进行分析，总结和测定，确定奋斗目标，才能在竞争激烈的就业环境中处于不败之地。

针对这一社会现象，我们展开了关于大学生就业问题的调查问卷。我们采用问卷的调查方式对大庆三所大学生进行了大范围的调查!我们主要采取网络和走访教室、图书馆、宿舍和路边拦截的方式，发送调查问卷。团队合作为了顺利完成老师交给的任务，同时也想帮助更广大的在校大学生了解当前和未来的就业形势!

调查目标：了解当前大学生的就业形势

调查时间：xx年x月x日-xx年x月x日

调查方式：

关键词：就业形势大学生调查报告

调查对象：被调查的学生为我校大学生。

我们采用自制的“大学生就业调查问卷”，通过QQ在线、深入宿舍、图书馆和路边拦截的方式进行!共发放调查问卷70份，收回有效调查问卷60份。有效问卷调查者主要来自食品专业、室内设计专业、外语专业、信息专业、经管专业和农学专业。采取随机抽样的调查方法。男女比例24：36。

调查数据分析：

高校毕业生是人才市场上非常重要的人力资源，近年，随着高校大规模的扩招，在校大学生人数急剧上升，毕业生人数也逐年增加，随之而来的就是毕业生就业问题。而事实上，在毕业生和企业之间缺少有效的沟通渠道，企业的用人标准、企业人才的选择条件没有在有效的时间的传递给大学生，大学生的培养缺乏市场导向。这使大学生就业时缺乏足够信息，从而产生就业盲目性。

调查目的：

主要了解在校大学生就业期望，自身素质的评价，学校就业指导，对就业形势的看法，旨在了解当前的就业形势对大学生的影响;通过对影响大学生就业因素的调查，更好地调节用人单位与毕业生之间的供需关系;为当代大学生职业生涯规划的发展作一个新的描述;帮助大学生尽快认识自我，学校为学生提供就业引导，使学生能谋取理想职业。为同学们在今后的求职就业过程中提供参考。

调查结论及建议：

大学生对就业前景的关注的比较少。

在调查中了解到，大学生对就业信息的关注还是比较少的，只有24%的同学表示一直在关注就业信息，而71%的同学只是偶尔关注，在看到时留意下。而对就业情景的关注程度，直接影响了对为所选职业所做的准备程度和将来职业所带来的成就高低。

结论：

在我们的调查中，可以很清楚的发现当前就业形势严峻，并在大学生之中形成了一种“谈就业色变”的状况。但是从另一方面，大学生对自己和就业形势有了一个很清晰的认识和认真思考，这对他们以后他们的努力方向和激励都是很好的。

总之，大学生就业形势已清楚的摆放在面前，学校、社会和大学生们应该找到合作点，达到共赢。

大学生暑期的社会实践活动总结 篇13

此次“三下乡活动”响应了团中央、团省委、校团委有关大学生开展社会实践活动的号召。大学生暑期“三下乡”社会实践活动是实现高校人才培养目标的有效途径，是推进大学生“ 素质拓展计划 ” 的重要举措。我院组织20\_\_年暑期大学生志愿者“三下乡”社会实践活动的过程中，充分发挥学院的文化教育优势，广大青年大学生积极投身于社会实践活动，用实际行动深刻领会、切身感受\_\_\_\_，在实践中达到了受教育，长才干，作贡献的活动目的。

今年暑期的“三下乡”活动得到了学院里各领导的大力支持，统系从\_\_和\_\_级学生中选出 23名优秀份子，奔赴汕头市南澳县后宅镇，深入开展为期10天的“三下乡”社会实践活动，通过学习参观、座谈交流、签名宣传、实地考察、社会调查等多种形式的社会实践活动。其间，经过多次座谈交流、实地考察参观、发放调查问卷，深入了解镇乡建设。在后宅镇的十天中，通过向当地的百姓开展的等活动，同当地人民建立了深厚的友谊。此次“ 三下乡 ” 社会实践活动从各方面锻炼了自己。

此次活动中，本人担任文艺组组长，主要负责前期准备工作的美工设计以及下乡期间的文体活动，包括每日队伍成员文体活动、支教中学学生文体活动以及下乡总结汇报演出。

(一)活动准备期间

20\_\_年4月中旬到5月中旬，是本实践服务队活动方案形成期。本人设计制作了本服务队队徽、方案册本的封面及封面、册内各活动组方案封面、活动期间予下乡当地学生留念用的书签，以及“建国六十周年大事记”宣传海报。

本人在所有作品中融入大量中国古典元素，以国画与书法元素为主，在建国六十周年纪念日来临之际让大家感受国粹的美与灵。封面的设计采用泼墨及笔刷的手法营造出中国著名的“飞天”流绢效果;封底则采用渲染的手法构造出墨凌偏居的画面;侧内各小组封面所用手法不一，调研组配图以八达岭长城渲墨，配书《离骚》选文，寓意“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”;支教组配图以“寒梅”工笔，配书《师说》选段;宣传组配图以“杨柳岸漠楚江阔”工笔，配书《逍遥游》选段;文艺组配图以“飞燕碧痕柳伴桥”水墨，配书《秀色》;后勤组配图以花鸟剪纸及夏荷水墨，配书《后勤颂》;两款书签分别以“小荷才露尖尖角”水墨及“双飞燕伴牡丹红”工笔为衬图，以行书书以“华南师范大学化学与环境学院团委三下乡留念”;“建国六十周年大事记”以红渲墨为底，缀以白泼墨及工笔腾龙图案。

(二)活动开展期间

20\_\_年7月14号到7月24号为活动正式开展期间。此间本人为队伍成员及学生设计了多种文体活动。

为了让配合我队开展支教活动的南澳第三中学的学生有更丰富的假期学习生活，我组织文艺组组员配合支教组开设华尔兹、合唱以及篮球等课程，培养学生艺术体育兴趣，发掘学生艺术体育才能，增强学生艺术体育素养。同时，学生合唱将在总结汇报演出中上台展示。

此外，队伍成员每晚例会后安排合唱队歌《和你一样》，增强队员相互交流，融洽会议气氛，丰富晚间空余时间。队歌同样为汇演节目之一。

同时，结合队伍成员文艺特长，本人征得部分队员同意后安排了多种形式的节目。如钢琴独奏、流行群舞、诙谐小品、轮滑表演及手语歌曲演绎等，此外本人负责汇演中古典舞的演出。每日例会后，组织有节目人物的队友进行排练，并在每项排练中全程监督，其后为自己负责的节目进行排练。

7月19日，本人连同文艺组成员张惠文前往后宅镇少年宫，拜访少年宫负责人，洽谈借用少年宫礼堂作为我队汇演用舞台事宜，受到少年宫负责人热情接待，并顺利得到同意。

7月23日，文艺汇演顺利完成。学生及我队队友表现出色，吸引少年宫内许多观众前来观看。

除文艺活动外，本人负责下乡活动中的摄影工作。下乡过程中，本人负责拍摄了建国六十周年变迁题材视频以及各项活动中的场景。

本次下乡活动在文艺汇演后到达尾声。本人通过亲身体验社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出了自己的不足和差距。

大学生暑期的社会实践活动总结 篇14

大学生都有这充足的假期，这是全国大学上下都一样的，而能否利用好自己的假期就看个人了。暑期的生活总是多姿多彩而又轻松的，我们有着充足的时间去安排各项活动。很多人就利用假期的时间走亲访友，有同学开展同学聚会，和高中、初中的同学叙叙旧，是很不错的。还有其它很多活动，这其中当然也少不了暑期的社会实践。

我是一个比较喜欢安静的人，在假期的时候我除了走亲访友，和同学叙叙外，几乎就没有什么活动了。在家里憋得慌，想出去实习一下。这其实是很必要的，我早就有这个想法，只是未付诸行动。

在这个暑假里，我决定到宾馆实习，学习服务和管理的技能，体验真实的生活。其实，对于宾馆的一切，我了解的很少很少，一点工作经验都没有，而像我们这样没有任何经验的新手，很容易被前辈欺负，也很容易犯一些低级错误，7月10号我怀着忐忑，焦虑的心情来到了酒店，开始了我全新的工作。

我想通过这一次实践，能了解宾馆的经营模式以及一些经营策略，甚至也可以多了解一些商业成功人士的经历。也能提高自己的社会交际能力。同时，也能在这次实践中给自己一个很好的定位，不能总是眼高手低，不能好高骛远，要扎扎实实从最基本的做起！总体来说，我总结了几个我这次实践的几个基本目的：

1、通过实践锻炼我在任何环境下的忍耐力，坚持毅力！丰富自己的思想，加深自己对社会的认识！

2、切身了解社会服务市场的目前状况，为将来自己进入社会做好准备。

3、熟悉宾馆服务环境，服务模式，为将来全面发展打好基础。

4、通过自己亲身体会，以及前辈的现场指导，希望能学到许多学校学不到的宝贵经验。

5、宾馆实习是对我的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动我的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

6、通过和前辈的交流以及接触不同类型的人，增加自己的社会交际能力。

7、学习到一定的管理能力，俗话说“知人善用，此乃王道”。

8、学会处理好人与人之间的关系，尤其是和自己同事之间的关系！处理好关系，才能让自己更好的适应不同的环境，也能让自己得到很多人的帮助。

在宾馆里实习也让我感觉到了赚钱的艰难，辛苦的工作换回来的只是一点点回报，我不得不感慨一下。为了将来自己在付出艰苦的努力后得到应有的回报，我决定一定要把自己的学习学到。这样才不会在未来的竞争中失败！

大学生暑期的社会实践活动总结 篇15

经人介绍，我来到了县人民医院为期一个月的社会实践活动。据了解，县人民医院自1988年成立以来，以“救死扶伤”的工作信念执本道牛耳，认真贯彻落实科学发展观实行农村与城市一体化的医疗保险举措，积极为广大患者解决疑难杂症，一流的服务态度，先进的工作理念，树立了医院的新风貌，医护人员共有200余人，其中20余位工作骨干作为医院的核心，共有床位200余张，是一所设备齐全、工作经验丰富的文明医院。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走向社会，献出自己的一份力量，实现自我价值。自从走进了大学，就业问题就似乎总是困扰在我们身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报总写着“有经验者优先”，可还是在校园里面的我们社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活、工作中更好的处理各方面的问题，我们应认真的对待社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，是实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的学习，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且当今国内外的经济日益变化，就业压力越来越大，当代大学生拥有了越多机会的同时，也有了更多的挑战，所以只有通过实践不断的增强对社会的认识，不断的增加工作经验才能在竞争中立于不败之地。

经历了这次社会实践活动，我欣喜的发现自己得到双重收获，业务技巧上的日趋完善以及心灵的成熟蜕变，这次社会实践使我把学到的书本理论应用到实践中去，可以更加熟悉就业市场，了解社会现实，加强自身竞争意识，同时也发现自己知识结构的缺陷，这知识一次初步的尝试，但对我来说确实是一笔很大的财富，激励和鼓舞我以后应当怎样成熟的面对实际工作。

大学生暑期的社会实践活动总结 篇16

近年来，大学生的就业问题显得越来越突出。一般来讲，大学生毕业后有两个选择：一是找工作，二是继续升学进修，最起码选择继续进修的同学已不算是失业。而对于希望找到工作而未能如愿的毕业生，就业难无疑就成为了他们面临的头等问题。

一、当前大学生就业现状

201x年全国普通高校毕业生规模达630万余人，社会就业压力大，很多毕业生在职业取向方面优先考虑的前三项是：先就业后择业，先择业后就业，继续深造。有过四分之一的学生希望继续学习，而且此风近年经久不衰，且愈演愈烈。究其原因：一是经济知识时代的影响和人才素质要求的提高;二是就业竞争激烈，优越的职业需要优秀的高层人才;三是心理素质，有的大学生是为了缓解就业压力，回避即时就业问题等因素。

xx大学劳xx学院院长曾湘泉在《中国就业战略报告》一书中指出，大学生就业难，主要表现在三个方面：

一是大学生需求增长速度赶不上大学毕业生增加的速度。

与发达国家比较，美国约有2.7亿人口，大学近4000所，若要达到如此的比例和规模，中国需要办20xx0所大学;即使按照韩国目前高等教育的规模水平，中国也要办近10000所大学才够。国内总共才1000多所普通高校，即使算上成人和民办高校，也不过3000多所，大学在校生的人数还远远达不到国家战略发展的需求。

二是大学生的预期收入与用人单位提供的工资之间存在匹配上的困难。

调查发现，我国应届大学毕业生收入预期高估幅度在40%左右，远远高于美国和欧洲等国的10%左右。薪水是人们对一份工作最基本的要求。在20xx年北京团委组织的一次针对毕业生的调查中表明，大学生们对薪水要求并不低，在回答“您求职要求的工资底线”时，近六成(56%)人的选择集中在1000元到3000元之间，其中只有15%的人能接受每月挣1000-1500元，两成人可以接受自己的工资在1500-20xx元，认为20xx-3000元比较合理的占21%。

三是大学生大多选择在发达地区、高薪部门就业，愿到欠发达地区工作的较少。

xx大学毕业生就业指导中心主任指出：“其实现在我国的很多地方还是很需要大学毕业生的，比如说基层单位、中西部地区、低收入的技术工作等等，从这个意义上讲，大学毕业生也并不过剩!”xx大学校长认为，大学毕业生就业难并不是人才过剩，而是结构性问题，人才过剩只是相对的现象。有一项对3000余名本科毕业生的调查表明，首选到北京工作的高达74.8%，首选去中西部地区的仅有2%。这些毕业生的收入渴望值是每月20xx至4000元，低于月薪20xx元坚决不干。这就表明大学毕业生有主动不就业的可能性。

北京某高校的调查表明，未找到接收单位的毕业生中，准备考研究生、博士生者占总人数的比例高达40.8%。同时，大学毕业生未签约就已就业的大有人在，他们很可能未列入已就业统计。原因可能是单位借口试用不愿签约;从事临时性工作;

二、导致大学生就业难的原因分析

1.学生就业信息不足

目前的就业渠道无非是学校推荐、熟人介绍、校园和社会的招聘会、人才或就业网站、报考公务员，服务西部等。但是，学校推荐一般是学生干部或成绩突出者才有机会;报考公务员受专业、志趣、是否党员限制，这些只适用于特定人群。对大多数人来说，网站和招聘会才是最主要的就业渠道，还不能满足毕业生的需求。那么用人单位发布信息的时效性就很大程度上影响了大学生就业，而且人才交流市场开发的时间和地点有限，不能充分满足大学生就业信息的筛选。

2.用人单位方面原因

首先，政府机关、国有企事业单位进行的机构改革大大冲击了大学生就业。政府机关、国有企事业单位曾经是接收大学毕业生的主渠道，主力军。1998年以后，随着政府机关进行机构改革，精简人员。精简下来的人员多数要流向事业单位，而事业单位本身也在进行定编定员，另外，国有大中型企业多数存在冗员过多，超编运转，包袱过重的问题，继而实行分流下岗，减员增效。市场经济的游戏规则是“适者生存，不适者淘汰”，许多企业由于经营不善也在面临着破产倒闭。面临着自身的生存危机，接纳大学毕业生的容量相当有限，很难给大学生就业提供畅通的就业之路。

大学生暑期的社会实践活动总结 篇17

终于结束了自己17天的暑期社会实践，回忆过往的这些日子，感触良多。

刚刚拂去返乡的尘土，我就拿着皖医开具的介绍信，来到我们当地的潘东医院。

在院长办公室，我递上我的介绍信，并详细地道明我来意后，院长便派人让我去一楼社区居民医疗办公室工作。

在后来的实践中，我逐渐了解到，目前潘集区卫生局目前正在开展社区居民健康档案建档工作。要求社区居委会与潘东医院联合起来，前者负责解决社区居民家庭基本信息调查的工作，后者主要做好完善档案和对符合条件的居民进行免费体检的工作。而此时，正好是医院开展这项工作的第一天，于是我自然而然地加入其中。

来到我的工作地点，不禁被眼前的情景吓了一跳。带我来的那个人，先向我的“上司”——王助理(院长助理)简单说明了一下情况，我就赶紧询问整个工作流程——正式的工作开始了。

正如上文所说，潘东医院负责完善档案和对符合条件的居民进行免费体检的工作。然而细化下来，这项工作没那么简单。

首先，完善档案的工作量很大。本着真实可信的原则，以家庭为单位，所有常住人口必须全部建立新档案。限于人手，居委会只是简单记录了家庭成员的基本信息(诸如姓名，性别，年龄等)，所以建档工作的大部分是由医院所完成。加之人口众多，工作量不小。

其次，本次的居民健康档案设计得十分科学合理，加入对家庭成员日常饮食，生活习惯等过去易忽略的项目，也增加了对家庭成员之间慢性疾病的关注等等。与此同时，这也是对院方记录者的一次考验。因为很多时候，每个家庭就派一个成员来完善档案。加之一些人对这次建档不是很重视，所以如何询问到居民真实的健康状况就是成了必须要解决的问题。

刚开始面对这些困难的时候，我还是感觉蛮棘手的。很大程度上是因为人数众多，我只能把绝大多数精力放到建档上面。至于如何处理上述的矛盾就难以顾及。但随着工作的进行，加助理的引导，我也慢慢地有了自己的一套想法。

通过对这份居民健康档案的仔细研读，我发现这里面的内容设置非常的有讲究。首先档案内容非常丰富，不仅包含家庭成员的基本信息，而且囊括了诸如家庭病史，饮食习惯，吸烟喝酒等等情况，加之详细的体验报告，更加详识地反映一个人的过去和现在身体情况，使医生对预测此人未来健康状况有据可寻，同时也对病情的诊断提供参照。总的说来，这份档案是十分值得一填的。

不过，真正的难度就在于如何询问到真实、有效的信息。一方面社区居民显然对这份档案重视程度不够，所以前来完善档案的居民不到3成;另一方面，患有某些敏感的疾病居民亦担心资料泄露，故所填信息真实性不明。

因此我觉得如果想要解决这些问题，必须真诚地对待前来的每一个人。以温和的态度对话，以笑容回映问题，让他们感觉到院方的诚意，才会使他们也重视这项建档工作。在我的实践过程中，我发现每每我以笑脸迎人，不仅仅得到大家的首肯，同时也使自己心情舒畅。

和他们交流的过程中，我还发现一个现象。某些家庭中让老人前来帮忙建档，表面上看他们“应该”不善言谈。但是，和他们聊了一会儿之后，他们就仿佛被激活一般，话突然变多，话题也不在局限在档案中的内容，经常是由我的一个小问题，说出很多他们家中的一些温馨的回忆，但回忆之后，往往有几分落寞。可能是那份记忆离现在很久的缘故吧。

其实收获最深的一项还是学会了量血压。呵呵，作为一名医学生不会量血压很难说过去。量血压是王助理教我的，他告诉我测量血压之前，先平静坐片刻，使其精神安静下来一会儿，再开始测量，由于是夏天，不需要卷起衣袖了，让他们手臂下平放，手心向上，上臂和心脏在同一水平位上。接着用手指找到肱动脉的搏动处，将听诊器放在上面用手扶好，然后在上臂缠绕袖带。匀速充气至200毫米/汞住然后,以2～3毫米汞柱/秒，稳定地放气。分别记录第一次清晰听到心搏动声音的读数和声音消失的读数，分别是收缩压和舒张压。多次测量取平均值即可。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！