# 实习大学生工作总结(通用18篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-05-22

*学生一般是指在学校、学校或其他学习场所接受教育的人，而在研究机构或工作单位如医院和研究机构学习的人也被称为学生。根据学习的不同阶段，我们可以将学生分为幼儿园学生、小学生、中学生、大学生大学生、硕士生、博士生等。学生是身份的名词。具有学生身份...*

学生一般是指在学校、学校或其他学习场所接受教育的人，而在研究机构或工作单位如医院和研究机构学习的人也被称为学生。根据学习的不同阶段，我们可以将学生分为幼儿园学生、小学生、中学生、大学生大学生、硕士生、博士生等。学生是身份的名词。具有学生身份的人统称为学生。 以下是为大家整理的关于实习大学生工作总结的文章18篇 ,欢迎品鉴！

**第一篇: 实习大学生工作总结**

　　我在\_\_社村进行了为期了两个星期的实习，收获与付出是成正比的，在那里实习很简便愉快，没有那么多的纷纷扰扰，没有那些办公室政治，每一天都过的很充实，没有白费这些在社会上的体验。

　　实习的时间不长，可是结交了很多比较有经验的老前辈，比如我们的村主任他以前是从商的，见过许多大场面，认识的人也比较多，每一天下班吃完饭后在他家跟他喝茶聊天学到了许多从课本上学不到的东西那就是人生道理，在熟悉完整个村委的工作流程后我们便慢慢的投入了工作中来，首先我们只是整理文件啊，看看资料什么的，慢慢的干部们就带领我们走访到村民家里，看看他们有什么需要，还有我与我的同学一齐策划了一个投篮活动虽然没有震撼可是也到达了必须的效果，在这些日子里我偶尔也会迟到，打瞌睡经过领导的提醒后我及时的把错误改正过来，还把办公室失修已久的电脑搞好了，心里很踏实。

　　社工虽说还没有普及到农村，可是我作为一个准社工已经体验了一番，心中很是有一些感受，开展社会工作不单单要政府的支持还需要老百姓的认可，此刻我能为他们做的可能只是一些皮毛，我相信再经过两年的学习，到那时候我再去回到农村开展我的社会工作，空话我也不说了，踏踏实实学习到了毕业的时候，带着我的学识去回到我的家乡尽自我的一份力。

**第二篇: 实习大学生工作总结**

　　通过这次实训，我收获了很多，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己动手做项目的能力。本次实训，是对我能力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是非常有意义的。

　　在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原来，学的时候感叹学的内容太难懂，现在想来，有些其实并不难，关键在于理解。

　　在这次实训中还锻炼了我其他方面的能力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做项目的能力，提高了独立思考问题、自己动手操作的能力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

　　从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

>　　一、继续学习，不断提升理论涵养。

　　在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

>　　二、努力实践，自觉进行角色转化。

　　只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

>　　三、提高工作积极性和主动性

　　实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

　　我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你轻松找到工作，否则就难逃市场选择的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

　　1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，可以主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可特别留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到合适的员工的情况下，很有可能会暂时选择实习生替代。

　　2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自己的竞争力，自信自己就是对方要找的人;同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。

　　3、宜避热趋冷：寻找实习单位时，宜避开热门的实习单位和实习发布网站，勇于找冷门公司，回避热点信息和实习高峰期，实习成功的可能性反而更大。

　　4、忌免费午餐：实习生与实习单位之间是双赢关系，主动跟对方说我不要钱来干活是很糟糕的开始，说明自己缺乏自信。有价值的付出一定要有价值的回报，不存在施舍性的实习岗位，能够为雇主创造价值的实习生才是对方所需，而理性考虑到实习生价值的单位会给予实习生更多的锻炼机会。

　　5、忌盲目实习：未来求职拼的是专业度而不是态度。谋职实习不应是简单的劳动经验积累和态度培养，比如端盘子一类的工作，可能会增加挫折体验;与专业不对口的实习在未来求职竞争时含金量很低，从找工作的角度，这样的实习弊大于利。

　　实际上，实习只是接触社会的一个过程，大学生实习的目的应该是为了自己日后的发展，而不仅仅是累计工作经验，然后帮助找到一个薪水较高的工作而已。

　　在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为一名初出茅庐的普通大学生，我不会放松对自己的要求，我希望用自己一开始的学习热情来对待日后的每一项任务工作。在这次毕业实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中有趣，也都表现的非常地积极努力认真。

　　这次实习内容主要就是机器维修工作，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

　　其一，实习是个人综合能力的检验。要想优秀完成工作，除了办公室基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要对办公室中常用软件都能熟练操作。作为一名工作人员，还要求有较强的表达能力，同时还要善于引导自己思考、调节与人相处的氛围等。另外，还必须有较强的应变能力、组织管理能力和坚强的毅力。

　　其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的office，但我的师父要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。因为以前的自己总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。

　　此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我觉得我表现得还不错，许多同学都认为，自己以后进入企业都是可以胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质

　　可以说这次实训不仅使我学到了知识，丰富了经验。也帮助我缩小了实践和理论的差距，使我对系统编程有了进一步了解。这次实训将会有利于我更好的适应以后的工作。我会把握和珍惜实训的机会，在未来的工作中我会把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中，为实现理想而努力。最后，我要感谢学院组织的这次十分有意义的实训，使我们学到了很多，也领悟了很多。同时，也要感谢为这次实训默默付出的老师，是她辛苦的汗水使这次实训得以完美结束。

**第三篇: 实习大学生工作总结**

　　20\_年11月下旬，我离开了学校，进入了最后一学期的顶岗实习阶段。从离开学校的那天起，我就当自己是一个正式的员工，做好了经历重重困难的准备，我始终坚信，我的努力与坚持不懈不会白费，我的未来不是梦。

　　一、实习单位介绍：

　　二、实习岗位、主要过程、主要内容、主要工作、收获

　　我在该公司任职软件开发工程师，刚实习的第一个星期，主要的工作是熟悉公司的开发框架及开发流程，及时完成项目经理派发的任务。从第二个星期开始，我就开始接触公司的开发项目。令我印象最深、体会也最深的一个项目是《南京大学110周年校庆系统》。该项目不仅开发时间短(只有一个月的时间)，最主要的是需求不清。在客户与公司的双重压力下，我们这组人(共5人)在与客户只沟通了两次的需求下，我们就开始动工。该项目的用户主要分为校领导和嘉宾。针对校领导和嘉宾进行相应的车辆、餐厅、宾馆、会场、时间、志愿者的安排，要有冲突提示功能。如：在一个重叠的时间段内，一个人不能同时参加两项及以上活动;一辆车安排的人数不能超过他的最大承载数等等。在做这些功能的时候，我们有过以人为基础，分配车辆、餐厅等资源，也有考虑过以资源为主，分配人员等种种意见。在每一次意见有了分歧以后，我们都要讨论，各抒己见。这种方式使我乐于表达自己的想法，当我的想法得到了其他同事的认可时，那种感觉无法用言语来表达。即使是自己的想法错了，但听到同事的另一番看法，使我茅塞顿开，也有了收获的喜悦。由于项目太紧，我们经常加班，每晚都要坐末班车回去，好几次回来后倒头就睡，周末也没得休息。正是有了这些无以言表的感觉才使我对这个项目，对这个阶段很难忘。在项目的功能方面，我负责所有基础信息的添加与列表显示。在做这些的时候，与我在学校做的项目的最大不同是分页都是用的存储过程，验证最好要做到客户端和服务端同时验证。还涉及到站内信互发、打印、导出、发邮件等这些我以前看似很神奇的东西，现在我已把神奇变为了现实。

　　在这半年多的工作实践中，我学到了很多，这些都是作为学生学不到的，如：

　　1、我参与的都是团队合作的项目，无论是在自己公司，还是在合作公司，我们都讲究团队精神。在信任自己和他人的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队一定会攻无不克、战无不胜。我们的很多工作是一起完成的，在这个过程中，大家互相提醒和补充，大大提高了工作效率，所有的工作中沟通是最重要的，一定要把信息处理的及时、有效和清晰。

　　2、每一个项目在开始着手的第一步，一定要和客户把需求沟通清楚，只有了解了项目的需求，才有可能真正做好一个项目。我们需要向客户提出要求客户提供所有涉及该项目的资料，每次与客户见面都需要熟悉业务与程序的最少一至两个程序员随时记录需求。

　　3、工作中，有一个无论是技术，还是经验都比较让人肯定的前辈带领，将任务详细化，详细到每个页面、甚至是一个页面中的图片什么时候做好，做到什么程度，这样把工作进度有计划有方向的暂定下来，做事很有效率。

　　4、每天的工作小结真的很重要，这让我们每天都有计划的知道自己干了什么，不是漫无目的的工作。

　　5、工作并不是一成不变的，也许有一天你要去其他岗位帮忙，所以同事之间的技术要互相学习，也许有一天，公司需要你发挥其他的技能帮忙，所以互相学习也是很重要的，我在公司，深有感触，除编程之外，切图、界面设计等工作都干过。

>　　三、体会

　　转眼，出来社会都已大半年，已是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心随意。顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码。作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。经历了2家公司的工作，我渐渐的认识到，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记拥有一份工作，就要懂得感恩的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

**第四篇: 实习大学生工作总结**

　　于20xx年9月至20xx年12月，我在鄯善县鲁克沁镇达浪坎乡第二初级中学进行了为期四个月的实习支教。在四个月的实习期间，有校领导和带队老师的亲切关怀、有当地教师的悉心指导和照顾、有同学们的热情帮助。四个月，让我受益匪浅，感悟颇多。在这里，我所收获到的不仅仅是教学技能上的提高，还有人际交往能力和生活自理能力的提高，现将我的个人情况总结如下：

　　在工作过程中，因为各类原因，我所教授科目较多，所教授的大部分科目也与本专业不符，因此刚开始时备课繁琐、授课较为困难、课堂气氛沉闷等等，指导教师了解了我的情况后，对我进行开导，并对我所授课程进行指导，让我轻松了不少，慢慢地进入状态后，逐步针对自己的授课方式进行改进，不断地向经验丰富的教师请教同时也会利用网络自学，逐步的增长自己的知识量，寻找适宜的授课方法等等。现在的我已经拥有了一套自己的授课方法，在授课过程中，本着“授之鱼不如授之以渔”的宗旨，注重对学生能力的培养，不仅教他们学习知识，而且让他们在学习过程中学会学习，学会做人，同时还寻找各类的教法，把课程和游戏结合到一起，让学生在玩中学习，这样不仅提高了学生的学习兴趣，还提高了学习效率。其次与学生沟通也不再是问题，因当地教师事务繁忙，所以换课较为频繁，为了避免学生因为换教师而出现不适应，因此我会提前和学生沟通，让他们熟悉我，这样不仅提高教学效率还增进了我和学生之间的感情。因我所带的学生年龄跨度较大，所以我在教学中注意分析学生的特点，根据不同学生的学习情况采用灵活多样的教学方法，积极营造一种平等和谐、活跃有序的课堂氛围，力求让每一个学生都能有所收获。

　　在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！虽然我能娴熟的利用我的教学方法授课，但还是会有一些其他的问题存在，因此我会经常听经验丰富教师的课，从他们的课堂中让我学到了很多教学方法和技巧，随后不断地改进我的教案，请经验丰富的教师指导，在利用各种办法让我的授课更加精彩，现在也有一些小小的收获。这些一星半点儿的收获之后让我感触良多，做一名人民教师难，做一名优秀的人民教师更难，需要在教学的方方面面付出很大的心血但是还不能求回报，因为不一定你努力了，学生就一定会有收获，因此不仅仅作为教师要努力钻研教学教研，还要时刻关注学生们的状态，对学生的各类消极状态即使转变，提高学习生活的乐趣，只有这样才能促使学生学习。

　　在生活方面，也积累了一定的生活经验，在遇到学校停电、停水等问题，不再是抱怨而是想办法克服这些问题，解决问题，并且学会了适应这里的环境，学会了坚强！我想这就是我的成长。

　　在实习的这四个月里，让我懂得很多，让我改变了很多，让我从一名学生转变为老师，让我懂得，作为一名教师一言一行，一举一动，都对朝夕相处的学生起着示范榜样的作用，学生也正是从教师那里学会了如何待人接物，如何做人。让我从实践中懂得教师必须严于律己，以身作则，为学生做出表率。凡是要求学生做到的，自己首先做到；要求学生不做的，自己首先不做。这些或许说明我慢慢地向一名真正的教师转化！

　　通过四个月的实习生活，让我更近一步的接触了社会，也让我更体会到做为一名人民教师的艰辛。教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易，所面对的不仅仅是教学上的压力还有来自社会各界的关注，所以一民称职的教师，在方方面面都需要严格要求自己，以身作则，时刻以“学高为师，身正为范”的原则来要求自己。在此次实习中，让我也找到了自己的不足之处，缺乏实践经验，虽然四个月的教学让我学习到了很多，但是这仅仅只是一些最基本的教学常识，在日后还需要加强自己的教学能力，不断地提高自己，完善自己，全身心的投入到未来的教育事业当中，向我美好的教师生活迈进！

**第五篇: 实习大学生工作总结**

　　实习很快就要结束了，十几年的学习生涯就要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识运用到平时的实际工作中去，在实习中不断的磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己的不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，增加自己的经验。我抱着这样的观念和学习目的，去寻找自己的实习公司。在几个月的工作中，我虽然也换过多次工作，但是我也从中获得很多宝贵的经验，看到了更广大的社会，了解了许多以前从未知道的事物。在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，想说的很多，我总结下来有一下几点：此次实习是本人的毕业实习，自己希望通过本次实习能够达到在校期间综合理论的再学习和应用，力求适应并掌握书本以外的知识，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为下一步步入社会打下基础。

　　通过此次实习，主要有以下几点的体会：

　　1.首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化

　　学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

　　2.在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获

　　在实习过程中，我亲眼看到工人师傅们对工作认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。在家属管理工作中，她们会经常碰到一些60岁以上的老人来咨询一些问题，她们中有些不识字，有些眼花，有些耳聋，工人师傅们耐心细致地一遍一遍地讲解，真正做到“您的需要，我的责任”。通过这次实习，工人师傅们这种作风和精神值得我在今后的工作中很好地学习、继承和发扬。

　　3.走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高

　　因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起工人师傅来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

　　4.多听、多看、多想、多做、少说

　　要知道自己是否能胜任这份工作，关键在于你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没有学过的专业知识，也是可以在工作中逐渐掌握的。态度不好，就算自己有基础也不可能吧工作做好的。比如我刚到一些岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业并没有太大的联系，刚开始我觉得很头疼，可是经过工作中不断的学习，多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己又该怎么去做，然后自己亲自动手实践。终于在短短几天对工作有了系统的认知，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，这光靠嘴巴说是不行的。所以我今后干什么都要端正自己的态度，才能把事请干到最好。

　　5.少埋怨

　　在条件艰苦的地方实习，也许有的人会觉得这里不好、哪里不好的，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的压力。所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情

　　6.与他人和睦相处，加强和同事以及他人之间的沟通

　　学校里成绩不错的学生变成了未知领域里重头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样也改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常的苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应环境是需要过程的，所以我相信时间和时间会让我很快完成这种角色的转变，真正的融入到工作单位跟这个与学校完全不同的社会大环境中。

　　7.虚心学习

　　在实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得得，但是更多的是我们根本不知道的。不懂的我们应该要向同事和领导虚心请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一些皮毛后就飘飘然，要把社会实践当成我们真正的老师。

　　8.错不可怕，就怕一错再错

　　每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，领导会纠正并且原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，拿你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

　　经过这次实习，我学到了很多课本上学不到的知识，在就业心态上我也有了很大的改变，以前我总是想找一份适合自己爱好的工作，可是现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触，所以我们现在不能再像以前那样等待更好的机会来临，要建立起自己的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会的竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。在就是保持一颗思考、学习的心。作为一位大学生，最重要的就是自己的学习思考能力。

　　总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训呀要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但是只要努力的付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

**第六篇: 实习大学生工作总结**

　　工程管理部--xxxx尊敬的公司领导：

　　您好！本人于xxx年x月x日进入xxxx公司,公司是以房地产开发为主的企业,我有幸成这个温馨大家庭中的一员,在工程管理部担任现场施工管理员。在试用期的3个月内，我成长了很多，但也还存在很多不足。接下来的工作中,我将总结经验、吸取教训，付出更大的努力，以更加扎实的工作作风投入到工作中去。

　　试用期期间，我通过工程现场实践工作的锻炼，积累了一定的现场工作经验，主要得益于工程管理部领导的关心及培养和同事们的热心帮助。我所在的项目是xxxx，建筑面积45683平方米。工作期间，我主要做了以下工作,现做工作小结:

>　　一、工程质量管理工作

　　积极对施工现场进行巡查、督促、检查施工区域的施工质量，对发现的质量问题及时反馈至部门领导，对各施工阶段容易出现的质量隐患，通知施工单位进行预防，确保工程施工质量。平时轮流值班检查一期各栋号工程桩的质量。

>　　二、工程进度管理工作

　　对施工单位提交上来的总进度计划与周工作进度计划同实际进度进行对比，要求施工单位对滞后的原因进行分析，将发现的问题及时反馈，便于施工单位调整后期施工计划，增加人力物力，加快施工进度，确保施工总进度计划按期完成。三、施工安全管理工作

　>　四、工程量核对工作

　　参与现场实际工程量、现场签证工程量的核对工作，严格按场地实测、合同约定对施工单位进行已发生的工程量进行核实、验收。

>　　五、现场材料的检查工作

　　对施工现场材料进行检查，同监理单位一起对施工单位进场的材料进行检查、取样、送检，并到混凝土搅拌站监督xxx添加剂的添加情况。对没有送检、送检不合格的材料坚决不允许使用，从而保证施工材料不影响施工质量。

>　　六、工程资料管理工作

　　日常工作来往中，对施工单位签字不全、模糊不清的材料作退回处理。及时下发工程联系单，并完善资料。每天写施工日志、现场拍照，记录现场发生的事情。

　　在前一阶段的工作中，我还存在很多不足之处。工程管理部领导给了我机会与指导，同事之间也给了我很多帮助，工作中领导指出的错误，我也认真的进行反省、改正。自身的性格缺陷我也会努力的去改变，今后将以更好的姿态融入到工作中。

　　在今后的工作中，我将加大对施工现场的巡查、督促、检查力度，在完成好工作的同时，进一步提升自已的专业技能及自我价值。并在做好本职工作的基础上，不断学习钻研，努力提高自己的业务水平，切实提高自身综合素质，以适应时代和企业的发展，与公司共同进步、共同成长。

　　以上为本人在试用期期间的工作小结，不对之处请领导批评指正。

　　xxxx

**第七篇: 实习大学生工作总结**

　　时间过的很快，转眼间已经实习将近5个月，其中有2个月是属于完全被流放的。

　　最先在内部系统组参与内部管理系统开发(struts+mysql+spring+hibernate)，之后是去做网络交换机软件的脚本测试。现在又回归内部系统，虽然在脚本组期间，编码能力被别人甩在后头，但至少具有了一些测试经验。

　　至少自己做的东西，是真正交付到了客户手上，到也稍微有些成就感。

　　1、浅谈测试

　　一直以来，我都认为测试是脱离了软件工程范围的工作，不以为屑。但在实际情况中，测试是既重要且难以精湛的.其真正的压力，在于找不到bug，责任在你，而不在于编码人员。一般的测试人员不懂编码，他们靠的是日以累计的经验总结和想象力。而要做到高级测试工程师，则一定要懂编码，因为这是你完全掌握整个系统的方方面面具体运作的前提。但占主导地位的，还是大型系统的集成测试经验。实际项目中，编码时间一般只占30%左右，真正耗费时间的是IT阶段的找bug与对应bug，此阶段基本评定了coder的编码质量。

　　2、程序员的困惑

　　有些人，以为教学视频和代码看多，自己就懂的多，实际做起来，却不知从何下手，问题在那?如何定位?如何解决?通通跟一样能力有关，debug追踪能力，也称调试。在项目组工作不愁源码资源，但问题是蛋糕摆在面前，你如何去消化?

　　有位同事告诉我：代码看几遍都没用，要去抄，例如一个查询模块，在此基础上去做具体记录的历史记录查询模块，你可能会觉得很简单，但实际情况却往往报一堆异常，配置问题涉及到方方面面，以及数据库字段，传值问题等等，一大堆对于新人来说很郁闷的问题。但不用怕，只要学会调试，一个个问题去追踪，一个个去解决，自然而然，那段源码才真正属于你。

　　3、如何调试追踪

　　如果你能在短短的时间内就看到问题点在那，放下断点去追踪，出去找工作，绝对没问题。出现问题的时候，不要光看代码，要用实际行动去追踪运行期间的具体值，那是最好途径。eclipse是个很爽的ide，这点做的很好。例如页面内容显示不是自己想要的数据，我们要先从数据库查询语句去下手，设置断点，一步一步stepover，让sql字段(存取最终sql语句的字符串)运行到有值，inspect进去看，如果还看不出来，就点击它，copy后在sql客户端去实际运行，看看实际查询出来的表是什么，如果是对的，有可能就是页面调用的错误或者action逻辑的传值问题。

　　页面错误的调试，基本方法是用右键点击实际网页查看源代码，copy到editplus，就能看到具体错误发生在那几行。通常有几种常见的错误，例如：缺少对象这种很多时候是有些被你调用的字段有可能为空的情况出现的，可以加if(\_x=null)语句加保护。追踪的方法基本就是用alert语句，放在有可能出错的地方。

　　4、一些习惯

　　遇到问题先自己思考，无从下手再找高手帮忙看看，注意他帮你看的思路，别在一旁闲着，看多了自己也会了，不然你一辈子都停留在那种水平，从人身上学到的东西远远比书多的多。

　　解决了一个问题后，要去究根问底去找到问题产生的起因，以防你下次遇到类似的问题再浪费同样的时间。

　　把代码写的漂亮，注释、空行、规范一样不能少，可读性是放在第一位。曾经看过一个高手写的代码，真的一看就是不同水平的人写的，几乎很完美，读起来很流畅，方便自己也方便别人。

　　任务完后不要呆着，去要求经理给你更有挑战性的任务，只要你肯去尝试，他们就会对你另言相看，把三天的任务一天加班搞定，效率和忠诚都有了，路也比较好走了。

**第八篇: 实习大学生工作总结**

>　　一、实习目的

　　通过实习给自己一个明确的定位。实习中接触了与本专业相关的实际工作，获得与专业相关的知识，扩宽自己的知识面，也了解自身存在的不足，通过实习锻炼自己，培养自身综合运用所学知识进行分析问题和解决问题的实际动手能力，强化实际工作的知识技能训练；培养自身的敬业、创业和合作精神，增强劳动观念，成为一个会调和理论和实际的关系的综合性人才，为毕业后顺利投身工作岗位并融入社会作好准备。

>　　二、实习时间

>　　三、实习公司简介

　　xx市xx有限公司集销售、服务于一体，产品覆盖内外墙涂料（质感、仿石漆）、油漆、防水涂料、防开裂辅材、中高档白乳胶、熟胶粉原料以及墙纸胶等七大系列产品。公司还具有独立承包大中型工业、民用、市政工程、装饰装修建设项目的施工、供料于一体的大型建材贸易企业。

　　公司自成立以来，始终坚持“与时俱进，诚信经营”的方针，牢固树立“质量第一，安全第一”的思想。以诚信为根本，以质量求生存，以安全求效益，以开拓求发展。严格制定了一系列管理制度和规章制度，以确保企业的经营能够健康发展。凭借强大的营销模式和完善的售后服务等优势，逐步成为行业中综合实力强大的现代化企业，赢得了广大客户的信赖和赞誉。并以严谨的态度和对产品的精益求精，构建起一个以xx市地区为主的市场销售网络。

　　本公司全体员工精诚团结、勇于开拓创新，坚持发展才是硬道理，不断提高技术和管理水平，不断完善企业经营管理体制，努力开拓市场，拓展业务，始终坚持以信誉第一、质量第一、安全第一为准则，以客户满意为宗旨，以提高产品质量、不断开发新产品、安全生产为重点，使企业在激烈的市场竞争中快速发展壮大。

　>　四、实习内容和收获

　　刚进入公司的时候，公司里的一切对我来说都是陌生的，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较陌生的环境中工作。不过，在之后的渐渐了解和熟悉业务中我逐渐掌握了这个方面的知识，慢慢的对工作开始上路，在日复一日工作的同时慢慢熟悉公司的工作环境首先，先了解了公司里的各项规章制度，服务章程及工作中的相关注意事项等，阅读实习单位下发给我们的员工手册，向部门里的同事请教了解工作的相关事项、相关技巧。再次，了解了一些公司的背景、产品以及发展方向等情况，这样可以为以后和客户交流打好基础。对公司里的环境和企业文化有所了解熟悉后，工作虽然没能够上手，但学到了不少东西。

　　在公司要进行新的市场开发的时候，在市场部人手不够的时候，也为了培养新员工的销售能力，往往是服从调动，积极的参与市场调查当中，进行市场调研工作，同时给我们分配工作任务，下达为期一个月的目标任务，所以被调入到门店进行为期一个月的实习。其中最主要原因的是要为了配合门店的练兵活动，推动门店销售人员的销售能力的提高，使大家掌握基本的销售原理，并运用到日常的销售工作中去，有意识地提高销售技巧，在这个过程中也是有很多的学习，不管怎么样，在哪个部门都有很多的新知识学习，不断的丰富自己，这样能够更多更好的了解公司的情况和工作上的一些业务，以便于日后对自己的工作开展做经验积累。

　　从到门店实习时，我们穿上导购员的制服，个个都精神抖擞，信心百倍，笑脸迎人。

　　但不管到什么行业的卖场活门店，除了能看到琳琅满目的各色商品外，导购员也是你不能不看的“陈列”。经理耐心教导我们，作为一名称职的导购员，首先就得抛掉“没有人”这个想法，而且要改掉各种不好的行为动作，因为导购员就是活生生的“陈列品”，也是公司的门面，既是代表品牌的形象，也是公司形象的体现，所以要时刻提醒自己，做到，这样才能赢在起点，提升公司的形象。经过经理的教导，大家改掉了那些小毛病，以端正、娴熟、干练的姿态迎接每一位顾客。

　　通过与不同的顾客接触和交流，不仅对整个的销售过程也有一定的了解，也让我学到一些销售技巧。

　　1.学会进行封闭性问题的提问。在销售过程中，针对我们每个产品的卖点设计并提问一些封闭性的问题，假如顾客回答的是“是”，那就离我们的销售就基本能成功了，也离最终的销售目标更近一步了。

　　2.区分谁是购买者、谁是决策者。在销售过程当中，不仅要尽力吸引决策者的关注，同时，也要善于对待影响者，因为其可能会影响到我们整个销售过程。

　　3.以编故事或潜意识的暗示手段把消费者引导到情节当中。要知道，我们面对的是各样的顾客，要使各类顾客能过很好的理解我们建材产品的功能，加强对我们产品的印象，利用编故事能很好的把消费者引入我们的话题，从而引起顾客的兴趣，促成交易。

　　4.尽量让顾客参与到我们的销售互动当中。建材销售是一个互动的过程，并不是一个人的表演舞台，做好互动能够增加我们产品的信服力，是顾客关注我们讲解内容的途径，也会促进销售。

　　5.学会如何应付讨价还价的顾客，而答案就是学会诉求与赞美。使用赞美可以使客人的虚荣心上升，给客人以好感，使其头脑发热，获得某种程度上的满足感，最后用执着触动顾客的可怜心，有利于顾客产生冲动购买行为，更有机会销售成功。

　　在实习中我的只是得到了提升，工作的很愉快，同时也感受到了一个公司，一个家庭的温暖。不断地遇到问题不断地解决，使得自己的能力不断地提升，感觉自己学习到了很多的东西，成长了很多。

>　　五、实习心得与感想

　　通过这次实习，即收获了知识，也让我想成为一名优秀的销售员，必须要学会销售技巧，销售技巧是销售能力的体现，也是一种工作的技能。销售技巧包括对客户心理，产品专业知识，社会常识，表达能力，沟通能力的掌控及运用。总之，做销售是人与人之间沟通的过程，其宗旨是动之以情，晓之以理，诱之以利。还有要具有很好的沟通能力，沟通能力是一个销售人员最重要、最核心的技能，如何面对各种不同喜好、不同性格、甚至不同心情的客户，使对方有兴趣倾听，先接受销售员，进而接受产品，这是一项很专业的技巧。我发现了自己成熟了许多，连看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，让我再一次感受充实，感受成长。

　　1、要有较强岗位意识

　　作为一名毕业生，毕业后走向社会，大多是从事一线工作，有劳动性的，有营销性的，基本上都要从基层做起，这是高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位责任，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位责任是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位责任，就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强他们的岗位责任感，这是现代社会对高职生的基本要求。

　　2、在工作中要有良好的学习能力，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力

　　因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向导师们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

　　3、要明白良好的人际关系是我们顺利工作的保障

　　在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所在我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

　　4、要不断积累社会经验

　　增强社会经验，也是增加工作经验。一名毕业的大学生在面对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是通过实践增强工作能力，增加工作中的沟通和适应能力，增强做人的才干；实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。

　　5、要认真学习营销技能

　　营销是一门科学，更是一门学问和艺术。科学的营销手段，能给企业插上腾飞的翅膀。我们选择学生顶岗实习的平台时，选择一个好的企业，特别是市场营销做的好的企业，对实习学生来讲，无形中就会增长他们的科学而严谨的营销意识。在这种环境下，企业员工综合素养有较大提升。企业一席话，证明营销出效益，营销出人才，营销促发展的硬道理。因此，我们的实习生，就是要在这样的企业去磨练，去锻炼，在实践中增长营销才干，增长做人的才干。

>　　六、实习总结

　　时间总是在我们不经意间已流过指尖，似乎每个人都会在时间流逝之后再来一句“时间过得真快”的感慨！我属于芸芸众生中的一员，我也难逃这世俗的侵染，混入这流俗之间。

　　在不经意之间我们已经走过了六个月，六个月的实习生活马上就要结束了。回首这段时间的历程，脑海里留下了深深的印迹，在这里我学会了很多，也认识了很多真诚的朋友和善待我的导师。

　　实习就这样结束了，几个月的实习生活也划上了圆满的句号，我们也将正式走出学校，走进社会，这段实习生活是一个很好的锻炼机会，他让我真正的懂得了学校和社会的不同，也真正的让我从一个学生转变为一个上班族。这段时间我成熟了，想问题不在那么简单，我会在深思后再做决定。工作中不仅仅是学习专业知识，更让我学会为人处事，我想在未来我会走的更好更远。

　　这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将是我生命中无与伦比的财富，我会继续努力为自己的将来打好基础，去创造我自己的传奇！

**第九篇: 实习大学生工作总结**

　　历时6个半月，实习生活结束了，在这个社会实战中自己积累了很多经验。这让自己在接下的学习中有了更加明确的目标，也知道了如何去调整自己的学习状态。

　　工作情况：

　　小组组成：组长1名、开发人员2名（包括我）。

　　系统功能：主要是核电公司的日常工作管理，办公自动化的A类型。

　　整个实习基本上都是在出差中度过，也就是在用户公司驻场。这样带的好处是可以第一时间接触用户，能够更加快速的掌握用户的需求。尤其是在遇到用户都不知道自己的需求是什么的时候，我们可以通过跟用户的不断沟通进行功能的调整，让用户能够看到实际的效果，然后再进行完善。这让自己想到了软开发中的快速开发原型，较少了系统开发的风险。

　　我主要负责质量管理、安全管理模块的开发以及商务管理下属模块的维护工作。其中质量管理、安全管理的开发相对比较简单，没有复杂的逻辑关系。商务管理中主要做的是分包管理，是从合同的起草到合同的签订等一系列过程进行管理的功能。

　　实习收获：

　　相对于技术而言，在思想上的收获最大。

　　①自我约束与管理刚出去实习的时候，自认为自我约束能力还不错，但是事实证明这样的想法一直都是错误的。出去三个月，基本上不怎么学习，也不知道时间跑哪去了。出去时，计算机学着DRp，三个月后还是DRp。然后中间的一份学习进度调查反馈给自己触动很大，就开始定下了计划（执行之前年总的学习计划），在接下的三个月中，完成了DRp、SSH视频学习以及A视频完成一半。当然，这与计划（A视频结束）还有一定的差距。从这个改变的过程中让自己明白了，我们的时间其实还是很充足的，充足到有时候不知道该干点啥，所以任何时候都不能以没有时间搪塞没有做某事情。

　　②心态调整我们公司的项目属于上手比较难的那种，一是没有档，二是平台封装太好。基本上开发一个页面，做好数据库的建立，然后在平台上进行一些绑定配置，页面就自动生成，功能上也就完了。所以开始的时候就有点摸不着头绪，还有一方面就是感觉学不到技术。但是干了大概2个多月之后，平台用熟练了，就发现了原好多东西都是值得自己去学习的，平台封装的思想就是一门大技术。所以，不能被事物表面现象所迷惑，我们不是一般人，要抓住他们的本质，提炼值得我们学习的知识与技术。

**第十篇: 实习大学生工作总结**

为期1个月的实习结束了，我在这一个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,受益非浅。现在我就对这一个月的实习做一个工作小结。

　　首先介绍一下我的实习单位：xx电脑城。xx电脑城位于xx商业中心：紧邻xx商场、xx百货大楼、钟楼商厦、五金城、女人世界、大慈阁商区等，客流量大，商业气氛浓郁，是经商者的黄金之地。xx电脑城与居民小区层层相拥，随着xx城市建设步伐的加快，市民的居住条件也迅速得以提高，以xx电脑为中心的双彩小区，永北小区、裕华小区、中华小区、民族小区、金昌小区、帅府小区、北唐、南唐小区等，住宅条件提高优势必带动电脑及其它高档电子产品的消费潮。xx电脑城与居民小区层层相拥，随着xx城市建设步伐的加快，市民的居住条件也迅速得以提高，以xx电脑为中心的双彩小区，永北小区、裕华小区、中华小区、民族小区、金昌小区、帅府小区、北唐、南唐小区等，住宅条件提高优势必带动电脑及其它高档电子产品的消费潮。xxxx电脑与河北大学、华北电力大学、河北农业大学、河北金融专科学校、xx师范、邮电学校等多个大专院校遥相呼应，与xx一中、二中、三中、四中及十七中xx重点学校毗邻，更加使xx电脑城增添了一分活力，获得一份激情和动力。身处xxxx电脑城更加使你感受到的是一份悠远的古文化氛围，邻近的直隶总督署、古莲花池、大慈阁钟楼、红二师、淮军公所等，厚重的古城文化景点越发使人们感到科技的进步所带给大家生活的日新月异，促使人们加快追求高科技、新事物的脚步。

　　自9月20号开始，公司安排我进行了四个阶段的实习。第一阶段为搬运，其实这一阶段没有什么技术性。完全是做劳力。把各种产品都归类放入库房。比如mp3放在一块，而各类品牌又放在一块，纽曼货最多，出货也最快。有些品牌由于知名度不高，所以凭借价格优势也很难突破销量的增长。也有些比较知名的品牌由于质量的缘故销量不断下降，比如清华紫光。同时也有一些新拼牌进入。这样由销量的变化，公司的销售部门不断打出清单来调整品牌的进货数量。

　　干了几天搬运工后公司安排了我第二阶段的实习。当然在这期间我也认识不少品牌的电子产品以及它们的产地和运货渠道。我的第二阶段实习是对mp3有关知识的培训。主要熟悉其主要功能及各品牌及其型号的独特功能也即优势。由于喜欢数码产品，主要功能熟悉的很快但其特种功能却费了一番尽，比如ipod的品质非常好，而纽曼有些型号收音机功能，清华紫光的有些机型具有双空间功能（一半具有隐蔽性）在这个过程当中有些时候感觉有些不舒服，有些机子质量很差功能也不具备，但负责人却不让把实际情况告诉消费者。所以这一过程学的比较慢。

　　经历了第二阶段的培训后，我进入了实训阶段。第三阶段负责人安排我到门口促销mp3，“苹果”新品牌，因为“ipod”不具“苹果”这样的中文商标。当顾客走过发现“苹果”mp3及其非常“优惠”的价格和打出的促销的字样时。会非常惊喜驻足欣赏。并且不停的问我为什么这样便宜时，我只好吞吐的说这是两个品牌。脸上表情变化的迅速，我知道这单“生意”又要黄了。心情的失落感但愿不要影响了他们逛里面的商场。

　　几天的促销活动过后我也转回了里面去站柜台--“小丫”。这是我实习的第四个阶段。主卖“纽曼”和“清华紫光”两个品牌，纽曼是个很好的品牌，卖的也快，很少有顾客回来找“麻烦”，但“紫光”的却麻烦不断，十个就有九个有问题，有些换了好几次都有问题，而每次都会是一个“身”和“心”的考验，卖主让找售后售后又推回来，而每次都是一场口水战。有些顾客强硬，会比较容易的换个新的（当然在保质期内）。有些却没那么幸运了，折腾了好几次都没结果。其实我们这些销售人员也很苦恼，有一次和我一起站柜台的大姐 对一学生说：“以后打死你都不要买清华紫光的”。最后没办法买了四天的mp3回去返场了。

　　其实在这期间我也去了xx的售后，确实不怎么样连个牌子都没有，在劝业市场西门二搂的一个角落里，几台旧电脑和三个人。说句实话确实不敢恭维（当然我没有资格说，但确实看不出有太多职业精神）。

　　在为期1个月的实习里，我象一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天7点起床，然后象个真正的上班族一样上班。实习过程中遵守该厂的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对xx电脑城也有了更深的了解，通过了解也发现了该公司存在一些问题：（1）由于受市场影响的客观因素和主观努力不够，产品质量不够稳定，使销售工作陷入被动，直接影响工公司的较好运转；（2）销售业务工作管理还不够完善，领导比较多，有时不知道该听谁的，比较乱；（3）市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作作得不够细；（4）售后服务太差，有时候会出现欺骗消费者的行为，缺乏有利的监管。

　　实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。我想，作为一名即将毕业的大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫，不是吗?信奉在哈佛广为流传的一句话：if you can dream it,you can make it!

　　最后衷心感谢xx电脑城给我提供实习机会！

**第十一篇: 实习大学生工作总结**

　　今年3月5日至4月22日，计算机学院九九级学生进行了教学实习。我被安排在\_\_\_\_\_第一中学实习，教学对象是高一、高二年级的学生。

　　在正式实习之前，我们花了很多天时间在自我学校试讲。试讲结束后，开始研究具体实习事宜。因为初步联系的实习学校是在台州椒江，离金华很远，当金教师说要先派两名同学去对方学校联系具体的教学时间，教学资料，生活起居，饮食等安排，要在那里先住上4天，我看大家都比较犹豫，就主动报了名，我的朋友小沈也很高兴和我一齐作为开路先锋。在先到的几天中，我们帮忙当地学校的历史教师屠教师花了两天用FLASH、\_\_网页王等作了个课件，因为课件要求比较高，难度大，那边的信息中心主任和我们一齐开通宵，第一天还做到了凌晨4点大家才去睡觉，第二天一早继续到晚上12点，正式完工。之后，这个课件在市里获了奖，大家都很高兴。剩下的两天，我和小沈把实习同学过来住的4个房间加上带队教师的1个，共5个，都进行了整理打扫，还把要用的热水瓶，扫把，拖把，洗脸盆等都分发到每个寝室。另外时间，我们就是帮那边一齐作一卡通，帮忙拍数码照片，采集数据。

　　到了大部队到了那里，已经是9月9日了。在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为实习小组的副组长，我也经常严格要求我的同学们，在生活上也给予很多的照顾和帮忙。大家在实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中趣味，也都表现的十分地进取努力认真。此刻，实习已经结束，这次实习资料是计算机教学和班主任工作，时间虽然仅有四十多天，但我们获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

　　其一，实习是个人综合本事的检验。要想讲好课，除了计算机基础知识功底深厚外，还需有必须的实践动手本事，操作本事，应付突发故障的本事，还要对常用软件都能熟练操作，

　　作为一名教师，还要求有较强的表达本事，同时还要善于引导学生思考、调节课堂氛围等。另外，还必须有较强的应变本事、组织管理本事和坚强的毅力。我们做班主任，必须执行\"六到\"，即早操到操场检查学生做操情景，上午第一节课、午唱、晚读到教室检查有否学生迟到，午休、晚睡到宿舍督促学生作息。\"六到\"着实令同学们感到不适，开始的几天不少同学常在上午无课时补睡。试想，没有上述本事何以胜任班主任工作

　　其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自我就得有一桶水。我对此话深有感触。这次实习，我们教的是信息技术和选修课等，虽有课本作参考，但学生常常问及课文以外的知识，有的还问到计算机在网络方面的最近技术发展的一些情景，确实够我折腾了的。晚自习下班辅导时，我们简直没有离开教室的机会，因为学生都一向问问题。另外，我还组织了一次主题班会--感激您!教师，祝福您!母校班会活动，课后得到了指导教师和班主任的赞赏，同学们在活动中更是表现得异常活跃。经过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：\"在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。\"

　　再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我班同学表现得都不错，听说我们班是学校的提前特招班。许多同学都认为，自我当个高中教师是能够胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应当的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自我的学习。此刻，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自我有了本事，到时候才会是\"车到山前必有路\"。

　　这次实习也是对我教学上的一次大检验。因为计算机专业的特殊性，如果我们只会书面教学，按部就班地把书本的资料教给学生，那就会失去教学的效果和意义。所以我在教学过程中经过制作课件，提高课程的生动性，加深学生的印象，增强学生学习计算机的欲望。同时，因为一中的计算机等硬件教学设备的全面普及，机器出现问题的情景也异常的多，所以我就经常去帮忙解除机器故障，或者是安装、设置一些东西。

　　因为当地学校的要求，我还在最终花了一个星期的时间，专门对全校160多名非计算机专业的中级以上教师作计算机基本操作培训。取得了很好的效果。虽然在实习之前，我也在金华技校做过计算机外聘教师，但那教的都是比我小的学生，这次很多却是年长的老教师。在一次课后，一位体育教师还专门跑过来告诉我，他经过这次的学习培训，学到了很多的东西，比较实用，对计算机也有了更深的了解，以前学校也组织过很多次的培训，但都是很形式地搞一下，根本没什么效果。还有几个教师在上课的时间没能弄懂，就主动跑到我备课的地方，我都细致地给予指导和讲解，直到满意而归。

　　在学校规定的教学和班主任工作任务之外，我还帮忙实习学校的教师制作课件，帮忙科技中心进行一卡通的制作和数据采集更新，帮忙网管教师小应进行学校网交换机的故障检测。

　　此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。它使我看到了自我的不足，也使我看到了自我的长处，并锻炼了我各方面的本事。这对我今后的学习和工作将产生进取的影响。

**第十二篇: 实习大学生工作总结**

　　我在酷暑中迎来了作为大学的最后一个暑假，当然，也是我第三次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

　　有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求“金”。“其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。

　　暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

　　在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

　　回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

**第十三篇: 实习大学生工作总结**

　　202\_-x-x至202\_-xx-xx，短短的两个多月的时间，同大学四年相比，一晃而过；同人的一生相比，如白驹过隙；如果把这段时间放到宇宙中来说，就如沧海一粟。但是对我来说，这区区二个月的时间，让我从一个学生顺利的转换成一名老师，让我从只会学知识的阶段一下越到传授知识的阶段，所以，我要感谢这两个月来带给我质的变化。

　　还记得第一次带课时的场景，跟汪老师的一节篮球课。简单的介绍之后，开始分组教学，我被分配带女生。我把队伍整理好，却不知道该如何开始，脑子里也不知道该怎么去做，说话还语无伦次的，我只记得说过这么一句：这节课教你们什么呢。呵呵，连老师都不知道教什么，学生们可怎么办呀。她们和我开玩笑的说：随便教什么吧，我们很好糊弄的。这就是我第一节课的开场白，一个本来应该在学校无拘无束的生活，突然间被拉到一个地方让当老师，难免会产生一些搞笑的事情。我承认，我是一个不负责任的老师，从来没有备过课。

　　实习的生活就在这尴尬的第一节课开始了，刚开始课少，周二和周四下午，我们也不需要住校，带完课就回学校了。工作报告感觉当老师也挺轻松的，和同学们玩一节课，自己玩好了，还能领上工资，世界上最好的事情也莫过于此了。真正开始体会到体育老师不好当是从十月份大一开学算起，大一军训完一开学，我们的课就被排的满满的，从周一到周四下午，天天满课，根本不给你喘息的机会。经过一个月的洗礼，上课也顺利多了，其实是因为教得内容太简单了，篮球课一学期就学个三步上篮，天天讲，每节课都讲，你想不会都难。最悲催的是带完课基本没事可做，我们六个人住的是“豪华”地下室，上下铺，没网，没电视，还老停水。唯一的娱乐生活是一副扑克，我还不会玩，老当观众。后来小屁孩把电脑拿过来，我们还能看上一会电影。这最值得炫耀的一项资本是灯光球场，从晚上七点开到十点，我一般没事就出去打球了。精神上的匮乏还不算什么，关键是物质上的单调。在山大，月亮圆的饭店你随便挑，早上各种小吃让你眼花缭乱，是在吃腻了咱去许西换个口味。可是在这呢，全校就一个食堂，外面的饭店屈指可数，最让人不能忍的是这的饭贵，还不好吃。我们被逼的没办法，只好披荆斩棘，爬山涉水，去离学校倍远的黑土巷就餐，也就是在这里，我们喜欢上了打卤面，大同刀削面，西安面皮。

　　吃饱了喝足了，任务也就来了，马上面临运动会。经过两天运动会的洗礼，才让我明白过来，原来我们是如此免费的劳动力，让你干嘛你就的干嘛，思想汇报让你往东，你不敢往西。我体会到我们如此悲催的命运，就从那天开始我盼望着实习早点结束，每天倒计时。

　　俗话说，坚持就是胜利，卧薪尝胆两个月后，20xx-xx-xx，最后一场篮球比赛的哨声终于吹响了，我盼望已久的日子来到了，至此神棍节来临之际，我们实习生活到此终于画上一个句号了。

　　还有一位老师不得不提，她就是我在这认识的最好的刘小芳，刘老师。我跟她带过的课很有限，但我们很能聊的来。她乐观、豪爽、豁达，有我们体育人的风范。我们几乎是无话不说，不论是家庭、教育、事业，还是爱情，亲情，从她的身上我悟到很多道理。一个人不管事业有多成功，家庭的成功才算的上是真正的成功。只有当你有了孩子之后才真正体会到当母亲的不易。还有要特别感谢刘老师帮我们盖章。有时候觉的相识真的是一种缘分，因为有缘和刘小芳相识，当然相恋是不可能了，要是提前个十几年还真说不定呢，哈哈哈哈。和刘老师已经不单纯只是师生关系，更多的是一种朋友，哥们的情谊。不知道刘老师看过会有什么感想呢？？

　　人的一生真的极其短暂，每个阶段都会有每个阶段的主要任务。对我来说，实习阶段结束了，马上面临毕业阶段，认认真真对待人生每一个阶段，这样的人生才是无悔的人生，精彩的一生。我亲爱的朋友，你现在在哪一个阶段呢？

**第十四篇: 实习大学生工作总结**

　　经过在银行的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。我这次实习所涉及的内容，主要是第三方存管业务，其他一般了解的有储蓄业务、信用卡业务、贷款业务。工作包括最先简单的录入、统计和后来的前台营销、接待工作。

　>　一、实习内容

　　在实习的前两个星期，我在五角场支行的电子产品部学习银行的最基本工作，如录入、统计、制表、复核等。通过这些简单的工作，我了解了银行卡业务的基本操作流程，未接触银行工作前看似简单的一张信用卡，是必须经过评估、审核、录入、复核、存档、编制、打印等一系列完整严密的手续才能完成的。

　　当中任何一个环节出了差错，都会带来繁琐的纠正工作。刚开始认为对于简单的电脑操作完全可以胜任的我，慢慢明白，最重要的不是快，而是准。除了银行卡的操作流程，在做一些杂事，如电话联络各所业务人员、大堂经理等工作时，我也深刻体会到银行不是简单的存款取款的渠道，而是一个具有权威性的完整的金融机构。银行的后台业务也包罗万象，每个部门都有自己工作的操作流程，而我这次接触的是电子产品部，主要学习的是第三方存管业务。

　　经过两个星期的学习，我有幸有机会被分配到\*\*所营业网点进行前台的第三方存管业务处理。每天我和一名银行操作人员还有三名实习生一组人来到营口路上的中心建投证券所，推广第三方存管业务。“第三方存管”是指证券公司客户证券交易结算资金交由银行存管，由存管银行按照法律、法规的要求，负责客户资金的存取与资金交收，证券交易操作保持不变。对于这个国家刚出台的新型业务，我们要做好介绍和营销工作。

　　在证券所，接触到的大部分人都是退休离职人员，年长的不在少数。我们除了需要耐心讲解外，还会根据他们的需要为他们提供各种便利帮助他们申请和使用。介绍、答疑、填表、复印、装订、跑上跑下这些看似简单的活拼凑在一起，比起在办公室里的电脑录入工作可是辛苦多了。不过这样的“亲民”实习让我学习到了很多，收获颇丰：要做好一份工作甚至一个业务，要从顾客的角度切实为他们着想，要用诚心感动他们，尤其是银行这样一个公立的角色，更要时时以认真严谨的态度要求自己服务大众。

　　第三方存管作为一个新出台的业务，不仅给了证券市场一股新的气象，也给了我全新的力量，让我收获的不仅仅是简单的业务操作方法，且是工作背后那份深刻的认知体会—该如何做好一个银行人员。

　　>二、实习收获与体会

　　这次实习，除了让我对\*\*银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

　　首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班。如果不小心出现了错误，也必须负责纠正。

　　其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。

　　比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

　　最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

　　因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

　　很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

**第十五篇: 实习大学生工作总结**

　　今年暑假我来到xx日报—xx周末新闻采编中心实习，实习了半个多月，了解到一份报纸要制作出来所需的采编制作等一系列的程序，并切身实践了新闻的采访与写作。在这期间学到了不少知识，也发现了不少问题，相信这些收获能为以后的学习带来好处。下面来详细分享下我的实习情况：

　　7月14日，我独自来到xx日报，这个我从未到过的地方，看到办公大楼的那一刹那，我惊呆了，原以为只是有几间小小的办公室，原本有的自信一下子没了，却多了几分紧张。门口保卫处的叔叔不让我进去，听到我说是来应聘实习生，直接说了一句“回去吧!已经招满了。”我手足无措，没有里面任何人的联系方式，我怎么进去?迟疑了几分钟，我又鼓起勇气，问到了办公室的号码，几经周折最后见到了董主任，起初听到我是大一的，立刻叫我回去明年再来，可能是我真诚的样子感动了他，最后他答应了，把我介绍给一位记者姐姐，要她以后出去采访都带着我。原本沉重忧虑的心情一下子豁然开朗了，是的，我找到了实习单位。我不用再为这次暑期实习焦虑，之后的学习中，我很认真、也积极主动的请教，我的表现让老师们比较满意，更可喜的是我还结实了几个实习朋友。现在想想，我从第一天进入报社的茫然不知所措到熟练的完成老师布置的实习任务，整个过程，我学到了很多，做事的，为人的。真的很感谢这次实习，虽然有苦，却也乐在其中。

　　实习了16天，除了周末几乎每天都有采访，这让我感到很充实和兴奋，看到自己写的稿子发到报纸上，偶尔也会有小小的满足和得意。第一天，刚到就跟着朱丽老师出去采访，或许是因为xx是个小城市的缘故，报社的，电视台的，电台的，新闻网的记者竟然一块儿出发。这次是调查采访小学生们的暑期生活，先后去了4所培训类的艺术院校，校长、老师都很热情的招呼我们，孩子们则露出惊奇的目光。我学到一些采访中提问的技巧，和与人沟通的方式，还知道了电视台的拍摄与录制。第一次写稿子出现了很多问题，而通过对修改前后的稿子进行比较后也发现了一些自己的不足：

　　1、我写的太细了，我把被采访者的话，都一一陈述出来，而记者的则是总结他们的语言，从而得出结论。

　　2、我把采访过的学校名字都一一写上，后来才知道其实不用那样，只需要说明是什么类学校就好。

　　3、我还有很多知识不懂

　　a如新闻标题的拟定，我的显得太平凡，且不能概括其大意，显得太幼稚。

　　b不知道什么专业术语，更别说运用。

　　接下来的一段时间，除了不断看报学习来提高新闻写作水平，还分别采访了在小平故居开展的暑期社会实践活动、日全食、三星级公厕的开放、xx赛区的篮球联赛(为期九天，每天都得跟踪报道)每次采访后我都立即写稿，然后叫指导老师帮我修改，总共发了8篇，对这个结果不是很满意，因为我错过了一些好的新闻，比如晚上逛超市见到在附近居住的市民都坐在休息区吹空调，本来很好奇，很想知道营业员对此的看法和态度，却没有去采访，一天后这个新闻就出来了。对于这样的，总会觉得很遗憾，也说明了一个问题，对新闻的敏感性我还很缺乏，也或许我还缺少去采访的勇气。这些毛病都需要克服，不然怎么能当好记者呢?我认为当一名好记者要做到以下几点：

　　1、要有良好的人际关系处理能力和良好的沟通能力，因为记者要时常与人打交道。

　　2、好记者需要有很强的时间观念。当有紧急事件发生时，如果你的节奏很慢，那么当你到达现场也许已经人去楼空，一无所获。

　　3、在实习时要给自己定好位。在实习中，态度要端正，虚心请教;在做新闻时，一定要把自己当成报社一员，爱岗敬业，严于律己，争取多写新闻，多发新闻，并要维护新闻的客观、公正。让就的各方面素质真正得到提高。

　　4、以后的学习中要拓展知识面，使自己的知识系统化。由于新闻需要接触社会的方方面面，所以需要的知识也需要十分全面，光有专业的新闻知识是远远不够的。这就要求我们在以后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业做好准备。

　　5、作为记者，要永远都保持一种积极的生活状态和一颗敏感的心。

　　除了出去采访，之后写稿子，就是坐在办公室学习了，看报是每天必做的事。看久了，会犯困，然后总想出去走走，想挖掘些新闻线索，偶尔也会感叹抱怨这里地方太小。

　　我想：记者与公众间有一种默契，记者得尽力为读者、观众和听众提供事实真相，公众相信记者的报道公正、完整、准确。这个默契很重要，因为人们是依据他们读到的和听到的来采取行动的。很喜欢看记者姐姐改稿子，学习他们的措辞与表达技巧。通过学习，我明白了：

　　1、写新闻稿时，每件事情都要用某种一定的方式来叙述，只能按事件本身的特点写;

　　2、要简明扼要，不能过于冗长，故事的核心人物最好放进导语里面;

　　3、稿子中不要忘记回答读者可能产生的任何一个问题，不要在你的报道中留下任何漏洞。

　　4、新闻稿还要具有地方色彩，语言尽量显得贴切易懂。

　　采访时也有很多讲究，比如观察被采访人的态度，记者提问时的措辞，聆听的态度等。要想得到最真实的回答，就得让一切显得自然，轻松。相信这些都能体现一个记者的素质与能力!

　　实习中，常常会联想到一些专业理论知识，验证了一些理论的正确性。例如在传播学中学到的：沉默的螺旋、拟态环境、使用与满足理论、人民的选择假说、把关人等，理论和实践的相互对应，让我对理论有了更深刻的认识。学以致用大概就是这个意思了吧!“新闻是跑出来的”一点也不错!记者必须及时的赶到事故现场，尤其是对图片的拍摄，更得抓紧时间。篮球联赛中，他们拍了好多精彩的图片，如灌篮，防守，对手摔倒，裁判果断吹哨，休息时擦汗等这些精彩的瞬间。

　　作为未来的记者，首先要有好奇心，要知道正在发生什么事，以及这件事的第一手资料。还要有能看到准确细节的眼力。要有勇气面对事实，勇于正视报道了与自己的信仰相矛盾的东西产生的而后果。要有勇气在竞争的并施加压力的局面中坚守自己的信念。必须掌握事实，并且在收集事实时敢作敢为。记者的工作是艰苦的，花体力、动感情、费脑筋，报酬也不一定丰厚，但我想他们一定是受到工作的鼓舞而继续工作着。

　　要做一个合格的记者，我还差得很远，目前能做的就是要不断提高自己。多到图书馆学习，不断增加文化底蕴和知识积累。上网学习关注国内外发生的大事。多看报刊杂志、电视节目，学习专业技巧。相信通过自己的努力，一定能成为一名优秀的记者。

**第十六篇: 实习大学生工作总结**

　　我在酷暑中迎来了作为大学的最后一个暑假，当然，也是我第三次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

　　有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求“金”。“其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。

　　暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

　　在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

　　回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

**第十七篇: 实习大学生工作总结**

　　经过6个半月，实习生活结束了，在这个社会的实战中自己积累了很多经验。这使自己在下一次学习中有更明确的目标，也知道如何调整自己的学习状态。

　　工作状况:

　　组成:组长1人，开发人员2人(包括我)。

　　系统功能:主要是核电站公司的日常工作管理、办公自动化的a类型。

　　整个实习基本上是在出差中度过的，也就是在用户公司的驻地。这种带来的好处是第一次接触用户，更快地把握用户的需求。特别是遇到用户不知道自己的需求是什么时候，可以通过与用户的交流调整功能，让用户看到实际的效果，完善。这使自己想到了软件开发中的快速开发原型，系统开发的风险减少了。

　　我主要负责质量管理、安全管理模块的开发和商务管理部下模块的维护。其中质量管理、安全管理开发相对简单，没有复杂的逻辑关系。商务管理中主要做的是分包管理，是从合同的起草到合同的签订等一系列过程进行管理的功能。

　　实习收获:实习收获:

　　与技术相比，思想上的收获最大。

　　①自我约束和管理刚出去实习的时候，自我约束能力还不错，但事实证明这种想法一直是错误的。出去三个月，基本上不怎么学习，也不知道时间去哪里了。出门时，计算机学习DRp，三个月后仍然是DRp。之后，中间的学习进度调查反馈给自己带来了很大的感动，开始制定计划(执行前一年的总学习计划)，下三个月完成了DRp、SSH视频学习和a视频的一半。当然，这与计划(a视频结束)有一定差距。

这个改变的过程中让自己明白了，我们的时间其实还是很充足的，充足到有时候不知道该干点啥，所以任何时候都不能以没有时间搪塞没有做某事情。

　　②心态调整我们公司的项目属于上手比较难的那种，一是没有档，二是平台封装太好。基本上开发一个页面，做好数据库的建立，然后在平台上进行一些绑定配置，页面就自动生成，功能上也就完了。所以开始的时候就有点摸不着头绪，还有一

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！