# 实习大学生工作总结集合4篇

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-05-06

*实习：顾名思义，就是在实践中学习。经过一段时间的学习，或者当学习结束时，我们需要知道我们的学习需要或者应该如何应用到实践中。因为任何知识都来自实践，属于实践，我们应该把它付诸实践来检验我们所学的东西。 以下是为大家整理的关于实习大学生工作总...*

实习：顾名思义，就是在实践中学习。经过一段时间的学习，或者当学习结束时，我们需要知道我们的学习需要或者应该如何应用到实践中。因为任何知识都来自实践，属于实践，我们应该把它付诸实践来检验我们所学的东西。 以下是为大家整理的关于实习大学生工作总结的文章4篇 ,欢迎品鉴！

**第1篇: 实习大学生工作总结**

　　医学生涯三年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到眼下社会变革迅速,对人才的要求也越来越高,社会是不断变化,发展的,要用发展的眼光看问题,自己还有很多的缺点和不足,要适应社会的发展得不断提高思想认识,完善自己,改正缺点.作为一名医学专业的学生,所受的社会压力将比其他行业更加沉重,要学会学习,学会创新,学会适应社会的发展要求.就如检验在线那样，只有专业才能更好的服务于他人。

　　时光飞逝，一转眼，我在四川省第四人民医院检验科一年的实习即将结束，回顾自己在实习阶段所经历的点点滴滴，心里面百感交集。原本迷茫与无知，现如今满载而归，第一次被人唤作医生时的欣喜，第一次学会操作仪器以及独立进行各种检验工作时的快乐，还有实习医院领导老师们无私的关心及教导仍历历在目，至今仍让我为之感动。现在，我即将要离开这个第一次工作的地方，心里有许许多多的不舍，但是，离开是为了能够在更多的地方更好的发挥自己的社会价值，我相信这第一次的实习经历会让我铭记一生。

　　实习是一件很具意义的事情，在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习的能力，所以，我想实习的目的不是为了毕业证，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献，然而走出大学这个象牙塔步入社会，必然会有很大的落差，特别是医学这一相对而言特殊的行业，理论与实践的差距实在是太大。因此，能够以以这一年的实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也必然更好。

　　实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对检验技能操作的培养和锻炼，同时也是就业岗前的训练。尽管这段时间不是很长，但对每个人都很重要。刚进入检验科，总有一种茫然的感觉，对于检验工作处于比较陌生的状态，也对如何适应这样的新环境感到迷茫。庆幸的是，检验科的带教老师们耐心的讲解，让我很快地熟悉了工作流程，老师们传授的经验，也让我对于检验这一专业有了更加深入的认识，我了解到许许多多在学校无法学到的更加具体的检验知识。

**第2篇: 实习大学生工作总结**

　　从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

>　　一、实习目的：

　　毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

>　　二、实习内容及过程

　　为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的能力也得到了相应的提高

　　1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

　　2、实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

　　3、实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

>　　三、实习总结及体会：

　　在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

　　在短短的一个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

　　我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力!

　　我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

**第3篇: 实习大学生工作总结**

转眼间,实习就快结束了,回顾一下这段时间的自己,感慨很多很多!以下是我在不同实习地点所穴道的知识:

　　在进行推销黑猫卫士时,我知道了推销也需要技巧,即在开始洽谈时用肯定的语气提出一个令顾客感到惊讶的问题，是引起顾客注意和兴趣的可靠办法.在有就是了解顾客的需求层次以后，就可以掌握你说话的大方向，可以把提出的问题缩小到某个范围以内，而易于了解顾客的具体需求。如顾客的需求层次仅处于低级阶段，即生理需要阶段，那么他对产品的关心多集中于经济耐用上。当你了解到这以后，就可重点从这方面提问，指出该商品如何满足顾客需求。

　　在北大沧物流园昌盛配货站实习期间,我深深体会到了积累知识的重要性。虽然，都是围绕自己的专业课转，但还是常常涉及到课外的知识，最多用到的还是人际交往的能力。有了良好的人际圈,遇到不懂的事情时,会有人热情的伸出双手.最后我总结出一句铁道理，平时多看多学，到了社会总有用到的时候。”

　　在百花园实习时,我知道了一个公司要想得到消费者的认可,必须从它的产品和服务态度上说服,否则只是空谈!

　　在华丰家电美菱冰箱公司实习之前,我对冰箱的知识一无所知,而到那后我明白了购买家用电冰箱除功能满足需求外，更应权衡经济性。比如容积大小的确定，应视饮食习惯、食物采购方便程度、住房条件和家庭经济情况等综合因素而定。容积过小，会对使用电冰箱带来不便。过大，同样也有不利之处，如售价贵、电耗高、多占空间等.家用电冰箱的必要功能是能够制冷而用以冷藏或冷冻食物。除此之外，都是辅助功能。如箱外显示箱内温度、箱外调节箱内温度、电冰箱会自动制冰、电冰箱的门体上饰以图画等等。这些辅助功能的拥有，势必就要增加其生产成本，到头来必然会通过售价转嫁到消费者身上。

　　在实习期间最重要的是,通过工作我体会到了父母的艰辛,他们为了我们付出的远远不是我们能想象得到的!就拿我工作的这段时间来说吧, 每天从早上七点开始一直站到晚五点。我们边站着边吆喝着商品。一天下来身体都不听使唤了，嗓子特别的沙哑。仔细想一想,我们才干都久啊!父母为了我们工作了都久?要知道父母的付出和子女的回报永远是成反比的!

　　实习就要结束了, 经过这两个月的实习,使我对以往课内学习过的基础知识有了更深刻的理解.通过理论与实践的结合,使自己对专业知识与应用有了更进一步的了解.也为今后提高自己的学以致用打下了坚实的基础.”路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”,在即将到来的新的学期中,我会加倍努力的,因为我相信”一分耕耘,一分收获”!

**第4篇: 实习大学生工作总结**

　　今年3月5日至4月22日，计算机学院九九级学生进行了教学实习。我被安排在\_\_\_\_\_第一中学实习，教学对象是高一、高二年级的学生。

　　在正式实习之前，我们花了很多天时间在自我学校试讲。试讲结束后，开始研究具体实习事宜。因为初步联系的实习学校是在台州椒江，离金华很远，当金教师说要先派两名同学去对方学校联系具体的教学时间，教学资料，生活起居，饮食等安排，要在那里先住上4天，我看大家都比较犹豫，就主动报了名，我的朋友小沈也很高兴和我一齐作为开路先锋。在先到的几天中，我们帮忙当地学校的历史教师屠教师花了两天用FLASH、\_\_网页王等作了个课件，因为课件要求比较高，难度大，那边的信息中心主任和我们一齐开通宵，第一天还做到了凌晨4点大家才去睡觉，第二天一早继续到晚上12点，正式完工。之后，这个课件在市里获了奖，大家都很高兴。剩下的两天，我和小沈把实习同学过来住的4个房间加上带队教师的1个，共5个，都进行了整理打扫，还把要用的热水瓶，扫把，拖把，洗脸盆等都分发到每个寝室。另外时间，我们就是帮那边一齐作一卡通，帮忙拍数码照片，采集数据。

　　到了大部队到了那里，已经是9月9日了。在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为实习小组的副组长，我也经常严格要求我的同学们，在生活上也给予很多的照顾和帮忙。大家在实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中趣味，也都表现的十分地进取努力认真。此刻，实习已经结束，这次实习资料是计算机教学和班主任工作，时间虽然仅有四十多天，但我们获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

　　其一，实习是个人综合本事的检验。要想讲好课，除了计算机基础知识功底深厚外，还需有必须的实践动手本事，操作本事，应付突发故障的本事，还要对常用软件都能熟练操作，

　　作为一名教师，还要求有较强的表达本事，同时还要善于引导学生思考、调节课堂氛围等。另外，还必须有较强的应变本事、组织管理本事和坚强的毅力。我们做班主任，必须执行\"六到\"，即早操到操场检查学生做操情景，上午第一节课、午唱、晚读到教室检查有否学生迟到，午休、晚睡到宿舍督促学生作息。\"六到\"着实令同学们感到不适，开始的几天不少同学常在上午无课时补睡。试想，没有上述本事何以胜任班主任工作

　　其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自我就得有一桶水。我对此话深有感触。这次实习，我们教的是信息技术和选修课等，虽有课本作参考，但学生常常问及课文以外的知识，有的还问到计算机在网络方面的最近技术发展的一些情景，确实够我折腾了的。晚自习下班辅导时，我们简直没有离开教室的机会，因为学生都一向问问题。另外，我还组织了一次主题班会--感激您!教师，祝福您!母校班会活动，课后得到了指导教师和班主任的赞赏，同学们在活动中更是表现得异常活跃。经过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：\"在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。\"

　　再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我班同学表现得都不错，听说我们班是学校的提前特招班。许多同学都认为，自我当个高中教师是能够胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应当的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自我的学习。此刻，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自我有了本事，到时候才会是\"车到山前必有路\"。

　　这次实习也是对我教学上的一次大检验。因为计算机专业的特殊性，如果我们只会书面教学，按部就班地把书本的资料教给学生，那就会失去教学的效果和意义。所以我在教学过程中经过制作课件，提高课程的生动性，加深学生的印象，增强学生学习计算机的欲望。同时，因为一中的计算机等硬件教学设备的全面普及，机器出现问题的情景也异常的多，所以我就经常去帮忙解除机器故障，或者是安装、设置一些东西。

　　因为当地学校的要求，我还在最终花了一个星期的时间，专门对全校160多名非计算机专业的中级以上教师作计算机基本操作培训。取得了很好的效果。虽然在实习之前，我也在金华技校做过计算机外聘教师，但那教的都是比我小的学生，这次很多却是年长的老教师。在一次课后，一位体育教师还专门跑过来告诉我，他经过这次的学习培训，学到了很多的东西，比较实用，对计算机也有了更深的了解，以前学校也组织过很多次的培训，但都是很形式地搞一下，根本没什么效果。还有几个教师在上课的时间没能弄懂，就主动跑到我备课的地方，我都细致地给予指导和讲解，直到满意而归。

　　在学校规定的教学和班主任工作任务之外，我还帮忙实习学校的教师制作课件，帮忙科技中心进行一卡通的制作和数据采集更新，帮忙网管教师小应进行学校网交换机的故障检测。

　　此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。它使我看到了自我的不足，也使我看到了自我的长处，并锻炼了我各方面的本事。这对我今后的学习和工作将产生进取的影响。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！