# 大学生寒假社会实践活动总结范文精选5篇202\_

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-04-07

*大学生寒假社会实践活动总结范文精选5篇20\_　　老板对我很好，对员工们都很好，第一月固然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的\'往做。不会让公司的员工失看的。一起来看看大学生寒假社会实践活动总结范文精选5篇20\_...*

大学生寒假社会实践活动总结范文精选5篇20\_

　　老板对我很好，对员工们都很好，第一月固然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的\'往做。不会让公司的员工失看的。一起来看看大学生寒假社会实践活动总结范文精选5篇20\_，欢迎查阅!

　　>大学生寒假社会实践活动总结1

　　转眼间，寒假已过。假期里，在班级辅导员的部署下，我班同学的寒假社会实践活动顺利开展。

　　我班同学利用假期参加了各种有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，在社会实践中检验自身能力，锻炼自我。这次的社会实践让每个同学都颇有收获，并撰写了社会实践报告书，以下是我班级的寒假社会实践总结：

　　本次活动有52人投身社会实践，共上交社会实践报告52篇，其中大致描述了以下实践情况：

　　(1)绝大多数同学将实践地点选在餐饮场所、超市或者专卖店。如任佳乐、李倩等同学在餐厅从事传菜工、前台服务员等工作。工作并没有想象中的简单，让他们尝尽了苦头。颜佳则在专卖店担任导购。工作十分辛苦。虽然报酬不高，但是收获了很多，积累了工作经验。李剑南、刘颖等同学在当地超市当促销员，促销员并不好做，不仅要熟悉自己的产品以便介绍推销，还负责卸货的体力劳动。在与不同顾客的接触中，逐渐提高了在社会上处理人际关系的能力。

　　(2)有的同学本着接触社会，服务社会的态度，投身其他社会行业，用自己的实际行动来回报社会，并提高自己的社会觉悟。身为师范类院校的学生，部分同学如赵静、周怡等应用自己的知识，投入到了家教工作中，对不同年级的学生进行辅导。从中了解了每一堂课背后的精心准备，体验着老师这一职业的艰辛。同学王春鑫同学在春运期间入选临时乘务员，需要对车厢进行清洁，提醒旅客们下车。这次实践令他更加贴近了春运。而马晓俊和张焕雷同学则分别对各自的家乡进行了调查。展示了家乡新农村建设成果和精神风貌。姜蕾和李标同学则就植物育苗方面进行了相关的调查，深入了社会，同时丰富了自己的知识。张记云同学则回到了自己的母校，对自己的高中进行了为期3天的采访调查。

　　(3)有部分同学为了挑战自我，充实自我，也在寒假期间做了一些大胆的尝试，不但提高了自身的工作能力，而且赚取了一定的费用，大大满足了自己的成就感。一方面充实生活、赚取一定的金钱，另一方面可以完成自己的寒假社会实践作业，可谓一箭双雕。张延玲同学在情人节期间，看准了商机，从花店低价购进鲜花，经过自己的包装，在情人节时出售，从中获得利益。官爱艳同学也在春节期间通过销售烟花爆竹得到了一笔可观的收入。

　　(4)还有部分同学深入基层，深入实际，进入了工厂。周福菊、朱帅同学在当地食品公司负责加工与包装工作，食品出厂前的最后一道工序。王翠玲、巩文静同学分别在服装厂和棉纺厂打工。薛娣媛、陈磊同学也分别进入制衣厂、当地一所民营企业参观学习。虽然打工的日子是艰苦的，但却学到了许多书本上从来就看不到的知识，切身参与到了工厂的生产过程中，体验了作为一名工人的生活。还有邵长兰同学在当地开发区废品回收处进行废品分类工作。褚文娟、陈菲、刘晗同学则在不同企业中担任话务员的工作。

　　同学们的实践活动很丰富，在这里不再一一列举。

　　这是大学以来第一次社会实践，虽然同学们投身不同的社会实践，有着不一样的工作经历，却有着十分相似的工作感悟。社会实践确实教给了我们很多很多，相信今后还有更多的同学参加社会实践。锻炼自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会，而是要深入的探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中不断去应用和深化知识。

>　　大学生寒假社会实践活动总结2

　　经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

　　千里之行，始于足下，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

　　对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓\"三人行，必有我师\"，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径，亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

　　艰辛知人生，实践长才干

　　通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

　　从群众中来，到群众中去

　　在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了\"从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

　　这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

　　>大学生寒假社会实践活动总结3

　　经过这个短短不到一个月的寒假时间，使我更深刻地认识到作为当代大学生的使命和义务是光荣又任重道远的。

　　大学生是一种荣耀的称号。着寒假是我第一学期的寒假假期。我放假回到我的家乡，我发现，我的邻居、朋友用一种称赞的语气和我热情地打招呼，用一种羡慕的目光向着我看过来。在他们的眼里，我就是一个有前途的时代新人。

　　其实，在家里，我很不情愿他们是这样的对待我。我希望我仍然是邻居的好孩子，是朋友们的哥儿们，并希望能和往常一样跟他们一起干活，一起谈天，一起玩耍……

　　我回到家后，我就意识到应该做点有意义的事。我去了母校。离我家不远的小学就是我的小学母校。此时母校的课程也到了期末，在考试复习中。我的老师热情地接待了我。他是我的数学老师，也是这里的教导。我叫他是老教导。他就要退休了。我也发现有好多我当年的老师已经被调走了。我还发现，我离开那么多年的母校，并没有多大的改观，操尝篮球场仍然没有硬化。老师们的宿舍依然是当年的瓦房;教室里摆放的仍然是长桌、板凳。只有那根旗杆不是当年的。老教导告诉我，要申请建设资金很难申请，因为政府没有钱。我还了解到，学生们的课程还是语文、数学。开设其他的课程很少。如果要开设英语课程，老师们更不敢想了。老教导最后叹息了一句：“我们学校有很多条件是谈不上的。”我想了一想也觉得是：政府没钱。有资历的年轻的老师也不愿到这里落脚。没有钱，更没有人才，是发展不起来的。我深深地感觉到这里存在的一种危机，一种没落的危机。每个社会的角落里存在，拖着前进时代的后退。我真想早点毕业，能为母校的建设效力，那怕是自力更生建设。只是我现在的知识浅薄，我得继续深造，才能为母校建设效力。

　　在这个寒假假期举国抗寒抗灾。而我的家乡幸免糟此灾害。但是家乡的雨水连连。家乡的道路泥泞不堪。此时有直过大年时节。家家户户在紧张的准备年货之中。哪天我看到几个大伯在挖道路的水沟，用以排水。我看到此景，我马上帮上忙，不，是我应该做的。我想这是我的义务。自那天起，越来越多的人也修起路来了。直到大年三十那天。我们还在泥泞的地方铺上了石子。我认识到要做集体公益事，就必须有人去组织、去号召或感召。此次修路对我对家乡人都受益非浅。现在是“十一五”建设时期，建设社会主义新农村是这个时期的主题。我作为家乡的一名村民，而且是一个大学生，为家乡的建设而努力是义不容辞的事。

　　>大学生寒假社会实践活动总结4

　　对大学生而言，参加社会实践是一个积累工作经验的锻炼自我的一个渠道，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以落后一步走向社会打下坚实的基础。这是我进进大学以来的第一个学期，固然，也是我第一次经历社会实践。

　　冷假我回到了故乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的往找了一份工作是中国移动通讯的(专营店)，实在也算是营业员。由于移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实践生对公司的人来讲我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。荣幸的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投进了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

　　经过一段时间后，自己经常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、仔细和毅力，那才会到达成功的彼岸!社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感遭到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交换，真正地走出课堂。

　　如何服务大家，享受自己的成果，使自己沉醉在喜悦当中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在成心义地成长，在这以后，我明显地发现自己变开朗了，固然我自己的气力不足以改变一些东西，但假如再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉;另外一方面，我意想到了自己的不足，没有经验，没有与人交换的口才。

　　说实话，对这类实践活动，我其实不十分清楚其真实的意义。可是对一个大学生而言，勇于接受挑战是一种基本的素质。因而，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”，也结束了这个实践阶段。在这次会计实践中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实践，我将受益毕生。这一次的实践固然时间短暂，固然接触到的工作很浅，但是仍然让我学到了很多知识和经验，这些都是书本上没法得来的。通过实践我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的各个方面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

　　我打过工，知道学生打工很不轻易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛劳苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

　　那末现在自然先是得选择好打工的种类。时下大学生打工不过是做家教，弄倾销，出卖劳动力。听说现在做家教就同等于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的心得体会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教明显行不通。弄倾销，说句老实话，实在我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不轻易?可转念一想，还是不行，只由于自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要往现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了保全大局，倾销也只好作罢——说实话，倾销实在太苦了。我怕我受不了。

　　我冷假天天凌晨7：00起来，下午6：30放工。听听元老们的工作经验，渐渐的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我渐渐的开始进进工作状态。天天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有体会呀!但是打工不但可以增加收进，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的进程，是人生很成心义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多很多。

　　“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已不符合现代大学生的寻求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希看自己尽量早地接触社会，更早地融进丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐步壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。明显，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正静静发生着改变。

　　对大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，很多人的看法不尽相同。每一个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要掌控住自己，把握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

　　打工的途径或情势多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少许收进，就能够绝不犹豫的参与其中。

　　老板对我很好，对员工们都很好，第一月固然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的\'往做。不会让公司的员工失看的。

　　打工只是一种磨练的进程。对结果，我们应当有这样的胸怀：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这类设计不是平空出来的，是需要本钱的，失败就是一种本钱，有了本钱的投进，就预示着的人生的收获行将开始。

　　小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

　　不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

　　因此，每个环节都不能出错。这类要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就能够了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别谨慎谨慎，而且一旦出错其实不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个冷假的社会实践是丰富而又成心义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不单单用兴奋就可以描写的，由于这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

　　在我的打工生活中，我也明白了很多：在平常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。固然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到他人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。固然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。由于这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功展路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

　　我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技能。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人常常是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那末你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可琐屑较量，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比取得更使人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心他人、支持他人。

　　打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，或许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这类感觉，但总的来讲，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里没法体会的，这也算是我的一分财富吧。

　　当今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每一个用人单位的招聘条件中，几近都要求有工作经验。所以，大学生不单单要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也一样重要。事情很简单，同等学历往应聘一份工作，公司固然更看重个人的相干工作经验。

　　就业环境的不容乐观，竞争情势的日益剧烈，面对忧愁和压力，因而就有了像我一样的在校大学生选择了冷期打工。暑期固然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛劳，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所具有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

　　大学生除学习书本知识，还需要参加社会实践。由于很多的大学生都苏醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决题目能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真实的能力要依托实践的经验和锻炼。

　　面对日趋严重的就业情势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

　　现在的招聘单位愈来愈看重大学生的实践和动手能力和与他人的交际能力。作为一位大学生，只要是自己所能承受的，就应当掌控所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进进社会后可以尽快走上轨道。

　　转眼间，20\_\_年冷假社会实践已结束了，但是这次冷假社会实践让我晓得了理论与实践相结合的重要性，获益很多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个出发点，我相信这个出发点将会促使我逐渐走向社会，渐渐走向成熟。

　>　大学生寒假社会实践活动总结5

　　今年假期我第一次参加了大学生社会实践活动。不同于中学时代的社会实践，我们到了大学，学习的知识具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。

　　这次，我把实践地点选定在\_市\_医院，我秉持着接触临床，增长见识;提供服务，奉献爱心;培养能力，锻炼自我;宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

　　我这次的实践内容一共分为五大部分。

　　一、熟悉医院环境，了解工作流程。

　　我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

　　二、与患者沟通，了解其心理状况并作相应的心理疏导。

　　我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

　　三、积极与医护人员沟通，悉心听取学习。

　　我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

　　四、运用掌握的知识技能，协助治疗工作。

　　我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

　　五、宣扬医学养生之道。

　　在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。

　　为期一周的社会实践活动结束了，从中我也得到了许多启发和感悟，大体有以下几点。

　　一、挣钱的辛苦这些天在住院部实践，我们每天走来走去为病人服务，跟着老师学习，每天回到家都感觉累趴了。可是看看爸爸妈妈，他们同样工作的很累，可他们回到家还要给我们做饭做家务，他们才是真正的辛苦啊。我们都是成年人了，我们怎能再任性再乱花钱惹父母生气?

　　二、人际关系在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情，理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼，去主动积极耐心地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者积极配合治疗，使他们早日康复。

　　三、自强自立俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难!\"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾、关心和呵护，我们的日子都过得无忧无虑，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立，可在工作中依然不够自立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求帮助，可更多的时候我需要的是自强自立，很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。

　　四、认识来源于实践一切认识都来源于实践。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

　　五、专业的重要性当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是如此的神圣，我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

　　短短7天的实践转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教老师，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！