# 体育教师实习工作总结（7篇）

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-05-07

*体育教师实习工作总结（通用7篇）体育是为了提高民众身体素质与全面教育水平、增强体质与提高运动能力、改善生活方式与提高生活质量的一种有意识、有目的、有组织的社会活动。以下是小编准备的体育教师实习工作总结范文，欢迎借鉴学习。体育教师实习工作总结...*

体育教师实习工作总结（通用7篇）

体育是为了提高民众身体素质与全面教育水平、增强体质与提高运动能力、改善生活方式与提高生活质量的一种有意识、有目的、有组织的社会活动。以下是小编准备的体育教师实习工作总结范文，欢迎借鉴学习。

**体育教师实习工作总结篇1**

x个礼拜，不长不短的实习结束了，但我却受益匪浅。在这x月里，我们经历了从学生到教师的角色转换。实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，让我学到了很多!

同时教两个班压力挺大的，担心里还夹杂着少许兴奋。因为这同时也代表着比别的实习老师多一节课的时间去享受上课的气氛，更可从中了解到课的安排的不足这处和尝试如何才能上得更好些。所以很多次课都是第二节课比第一节课上得更成功，更有满足感。

由于要准备的课的教案许多份，所以越写教案越觉得教案并不像想象中的那样难了。以前说到要准备教案，心里就慌了，忙着找已经做好的同学的来参考。而且学校赋予我们教师更多的要求。这也要求了我们要改变传统而又枯燥的教学模式，大胆创新，不要老是束缚于老的教学方法中。在教学中要有自己独到之处，不禁想起自己的中学时代，也深感如今的学生比我们过去多了一份顽皮，一份灵活，一份大胆。学生的能力一代比一代强，要求也越来越高。经过这段时间后，现在很快就能将自己心里的教学进度以教案的形式表达记录下来。

实习期间在学生方面，我发现高一的学生较配全老师的组织进行练习，高二的学生较易产生叛逆心理。由于学生这方面的心理特点不同，所以课程进度就得针对这方面进行。

在上有一定难度的课内容时如：跨栏、跳高等，利用测验能够调动学生练习的积极性和消除一定的恐惧心里，因为学生在看老师打分之后，心里往往会产生一种不满足的感觉，想要得到更高分，所以会主动要求自己再进行练习，希望能够得到更高的分数。在测验过程中，有一位学生成绩能名列前茅但还是不小心摔倒了，还差点扭伤了脚，从中我才开始得到暗示，并不是动作做得很好的学生就一定能够不用担心其安全让他尝试更高的难度。而是每个学生都得时刻得警惕不可掉以轻心。

在课堂上组织也是很重要的，课堂上由于男生少女生多可将队伍变成x排即男x排女x排，这样人数就较平均。在课堂上有些学生会因为不想上体育课，所以变得懒散不愿动，这样一些接力性赛跑比赛就能够带动学生积极跑起来，避免其懒散而缺乏运动。当然有些学生会想出同时压线等招数来破坏游戏规则，所以在讲规则时要很充分。

在我的指导老师的指导下我更深刻的体会到一个优秀的班主任，时刻应该用“爱”去开启学生的心灵，很多时候我们的一个笑容，一个课余诚恳的交谈，有时是一个眼神，一句鼓励的话，都会对学生产生长久的影响，你爱的奉献会得到爱的回报，但我们细想一下，这样的学生有多少，真正能感悟到你老师的爱的学生，绝对孺子可教也。常有的是你对他的宽容增加了他的放纵，淡薄了纪律的约束，这在实习中我也是有所体会的。

今天我们面对x人的班级没有严明的纪律，如何有良好的班风?在我们的教育工作中，惩罚也是教育的一种手段。当然，惩罚特别要慎重，我认为当我们惩罚学生时，应该注意以下几个方面：①首先一定要注意尊重学生的独立人格，保护好学生的自信心、自尊心，好的就是好的，错的就是错的，不要一错百错，全盘否定;②惩罚的目的是警示学生什么不可以做，做了会有什么后果，不是为惩罚而惩罚学生，而是为教育学生而惩罚学生，换句话说，惩罚是手段，教育才是目的;③谁都会犯错误，但不是谁都会改正错误，受惩罚不要紧，要紧的是改正错误，关键不是惩罚，关键是接受教训，改正错误。我深刻的体会到了工作者的辛酸苦辣。我们全组人员更是一丝不苟，上每一节课我们都不敢马虎，完成时，心里有一种充实的成就感。

经过x星期的准备，在下周的周x我准备主持一次班会，这也是我主持的第一次班会。这次班会的主题是“\_\_”让一些学生上讲台说出他们上学期的不足之处和这学期的计划。这不仅让学生自己找出自己的不足以便改正，更让学生在学期初就定下新学期的大体计划，更有目的地进行学习。这也培养了学生上讲台的心态。

课堂不在是教师表演的舞台，而是师生之间交往、互动的舞台。只有在真正有效的交往与互动中，学生获取知识才是“内化”了的，增长的能力才是“货真价实的，养成的情感才是“真真切切”的。因此，衡量一堂课的标准不只在于教师的行为举止是否大方，时间控制是否合理，而更多在于学生交往、互动的程度、水平，交往、互动的方式与成就。

在课后与学生谈心的时候，从学生处了解到，其实对中学学生并不用时时保持身分，不用时时保持严肃态度。因为对学生太严有时会引起相反的效果。因为学生会因为太严而产生叛逆心理，而且越严越叛逆，甚至集体性跟老师作对。适当地降低身份融入学生中去，能够让学生对你产生朋友的感觉，上课就不会为难你。也很容易从他们中得知他们心目中的体育课方式和舒解压力的方法。

但并不是所有班级都可以完全降低身份与学生谈心事，有时还得适当地保持自己做为老师的威信，因为身份降太低，学生有可能会有所失控，无视你的存在，甚至上课了还光明正大地和别的学生聊天，只有保持这份威信才能很好地控制学生保持纪律。

现今课堂不只是传授知识的场所，而更应该是探究知识的场所。让学生学会学习，掌握学习的本领，养成不断求知的习惯，形成终身学习必备的素质，是时代发展对学生的期盼。而体育课改的目的就是要培养学生终身体育的意识和习惯，让学生体会体育锻炼的价值必须要根据变化的情形不断调整自己的行为，把学生置于出发点和核心地位，应学生而动，应情景而动，课堂才会生动，有活力。

在课堂上教武术套路时，我发现并不用按照常规的一招一式进行教学，这样教学学生反而会觉得很闷，感觉就像是被老师完全控制住了，然而你将套路的各招式科学地连冠起来进行教学，学生们就会活跌起来，他们会用思想去想像下个动作怎样做才能更像老师刚才示范的那样。

实习期间如何调整组员之间的时间，如何统一地协调好工作安排，如何调动起同学间的团队向心力等，这都是非常重要的。我们组各个成员在实习过程中，团结一致，互助友爱，加深了同学之间的友谊和默契，磨合了组员间的做事方式，交流了思想，最终顺利的完成了实习任务，回首这段时间的历程，大家都心有感触，相信会成为大学期间的一个美好回忆。不过要想在学生中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。我要更加努力，焕发出更大的创造性和高昂的工作热情，为我们的体育事业作出更大的贡献。

**体育教师实习工作总结篇2**

看着陌生的校园，回想我刚到实习学校林口中学时。操场，教学楼以及陌生的面孔，既紧张又兴奋。一路走来，颇多留恋，诸多感慨。实习期间，既是学生，又是教师。作为学生，虚心求教，不耻下问;作为人师，兢兢业业，倍感骄傲。付出了很多，同时收获了更多。

这段时间里我从学生一下变成了老师，转眼间我一个学期的实习工作已经结束。曾经感觉非常不适应，可是经过一段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到老师的角色转变。回想这一学期的实习工作还历历在目。

十年树木，百年树人。实习期间，我以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。一个学期的实习，使我真正体会到做为一位老师的乐趣，同时，也使我的教学理论变成了现实，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。回想这一学期的实习生活，每一秒都充满了汗水和感动。当我漫步在实习校园里，那出自学生一声声的真诚问候掩盖这段日子遇到的所有委屈，最后剩下的只有数不清的欣喜。

我在实习期间正好赶上学校的广播体操，而我从未接触过这套体操，必须从头开始学习，为了尽快适应教学，准确的将这一套体操传授给学生，我经常在休息时间和学校的其他体育老师一起讨论，研究体操视频，独自练习，虽然开始上课时比较仓促，但是我还是慢慢的适应过来了。来到学校经过短暂的观摩后我独自走上了讲台，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了示范动作不熟练，分解带操动作迟缓，口号不流利，底气不足，但我还是完完整整地把课上了下来。期间我针对出现的问题进行我反思，不断的改进自己，同时也得到了学校其他老师的指点。他们无私的奉献和帮助，使我体会到了教师这个大家庭的温暖。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校的要求，仔细地备课，写教案，积极向其他老师学习，认真把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。为了在短暂的实习期间充分锻炼自己，我们主动和学校的其他老师一起上课，带学生练操，虽然比较辛苦，但当看到学生们作出标准整齐的体操时，心理更多的是欣慰和自豪。

转眼间，实习生活已经结束，这段短暂的实习生活使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。学永无止境。在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。在这四个多月的体育教学实习中，我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养出更多的体育优秀学生就需要付出更多的努力和汗水。教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以更加认真的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身的素质和执教水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!

**体育教师实习工作总结篇3**

20\_\_年9月11日我进行为期两个月的教育实习。两个月的实习生活是辛苦的、紧张、美好的，也是很有意义的。想我们刚到我们的实习学校——学正小学，看着校园，操场，教学楼……，陌生的面孔，我们们既紧张又高兴。现在回想这两个多月的生活，诸多感慨。实习期间，在校领导、老师及带队教师的支持和指导下，作为学校的体育实习教师老师兼班主任，我一直严格要求自己，处处注意言行和仪表，爱护实习学校和班级学生，本着对学生负责的态度尽力做好实习工作;同时，作为实习生一员，一直紧记实习守则，遵守实习学校的规章制度，尊重学校领导和老师，虚心听取他们的意见，学习他们的经验，主动完成实习学校布置的任务，塑造了良好的形象，给实习学校的领导、老师和学生都留下了好的印象，得到学校领导和老师的一致好评。我的实习工作得了比较圆满的成功。下面就是我实习工作的总结：在实习期间，我主要完成了3方面的工作：一是见习，第一个星期听指导老师讲课，学习教学方法和吸取教学经验，二是亲自上课，在上课过程中研究教材，认真备课。课后进行自我小结。三是及时与指导老师和其他实习生进行经验交流不断完善自我。

我们实习的课程大多数围绕跑、跳、球类等专业课展开教学。我的实习对象是一、三年级。小学生生，他们活泼好动，有创造力，教学要从他们的实际出发，结合这个年龄的生理心理特点，寻求一条让他们感到容易理解和接受的教学方法，对于初为人师的实习生，这是有一定难度的。由于我们刚从大学学生角色进入小学教师角色，会有意无意的把大学老师的教学方法、模式带入中学课堂。并没有考虑到教学对象及环境的不同致使教学方法与大学有很大的不同所以一开始并不适应，总是有意无意地习惯于大学老师的教学模式，教的很快，一节40分钟的内容20分钟就讲完了，可学生的学习效果并不高，很多动作教完了，学生还是没有掌握。当然在后来不断的实践中，也逐渐适应了小学的教学方法、模式，教学效果也随之好了起来。

接下来我就具体从四个方面谈谈这次教育实习

一、对教育实习的新认识和体会

当我们踏入实习学校作为一名教师时对自身最基本的要求——就是忠诚教育事业。我们应该热爱教育事业，热爱自己的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，圆满地完成本职工作。规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率。此外，还应尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。作为一个教师，也许你的课讲得很透彻、明白，也许你对学生如慈母般关爱，也许你是个俊男靓女，但具备任何一个条件，都不会使你在学生中的地位更高，我们需要具备的是综合素质、为人师表。你既不能是学生口中的法西斯，也不能是他们眼中的和事佬，要让学生真正的服你，只有去挖掘你的人格魅力。什么叫“人格魅力”了。第一：幽默。幽默可以给人带来笑声，无论在课堂上还是在课外活动时，任何一个学生都不喜欢那种死气沉沉的压抑的氛围。适时的发挥你的幽默，会得到意想不到的效果，学生也会因此而喜欢你。第二：丰富的知识储备。教师的主要任务是教。都说给学生一杯水，教师要有一桶水。实际上教师更应作长流水。第三：衣着整齐、干净、得体。作为年轻人，这一方面应该是最值得注意的。年轻有年轻的资本，我们是教师，不能穿奇装异服，不能梳怪诞发型，这是基本要求。我们应该是青春的、充满活力的。此外，我们一定要时刻注意自己的形象，时刻都要保持整洁，给学生清新自然亲切的感觉，这样学生也愿意和你接触。第四：语言艺术。现在的学生已经在逐渐形成自己的处事方法，这也就决定了教师既不能生硬的说教。这次我带的很乱，当他们说话闹翻天时，我不知所措。刚开始我声色俱厉地向他们大喊，但是他们连听都听不见。如果怒目以对，也许良久他们才能看到我。所以就要一开始说话吸引住学生的注意力，不给他们自己聊的机会。然而在教学中仅仅只是靠人格魅力并不能达到教育的真正目的，我们还应该从以下两点切入。

1、用正确的方法去引导学生体育教学中，教师最能影响学生的是简明扼要的讲解，正确无误的示范和行之有效的辅导，让学生对此内容产生浓厚的兴趣。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

2、用师生间良好情感去感染学生在体育教学中，向学生进行思想道德教育，关键在于教师的言传身教，而身教更胜于言传。

二、通过实习在各多方面得到的提高

第一、通过实习，对小学的现状有了更为理性的认识，对小学生的学习有了更为恰当的了解，对教师的工作有了更为真实的体验，这些都有利于在今后的工作中能够更快地适应新的工作环境，从心理上抹去了对教学的畏惧。

第二、通过实习，掌握了一些基本的教学方法和教学技能，提高了教学效果和教学水平。在一次次的教学实践中，在一次次的和指导老师的交流的过程中，我的教学水平和对教学认识已经提高了许多。

第三、通过实习，增强了教师的责任感和荣誉感。教师承担着“教书育人”和培养祖国未来人才的重任，因而他是光荣的。每当上课时，看着面前一双双渴求知识的眼睛，我无不感到一种光荣，同时也感到一份沉甸甸的责任感。因此，备更好的课，讲更多的知识，并且教会学生做人的道理都是同学们在实习期间的共同愿望。

第四、通过实习，增强了交际能力和口头表达能力。如何处理与实习学校领导和老师、学生以及同小组同学的关系。在这个相处的过程中也提高了自身的交际与沟通能力。为今后的工作打下了良好的基础。

三、对实习的一些具体建议

第一、突出一个“细”字。“细”主要指一方面我们的工作安排要细，另一方面是要求我们做事的态度要细。做工作不仅要着眼全局，更贵在从细小的方面做起。只有具备了步步为营的基础，才能产生步步高升的效果。

第二、落实一个“严”字。顾名思义，“严”字就是要求严格，在实习工作中要严于律己无论是在教学工作中，还是在平时生活上，都要严格要求自己，按章办事。在教学工作上，在实习中对课前准备工作，课中实施过程，课后总结工作都要抓得十分严格。我相信，只有在“高标准，严要求”的作用之下，才能成为一个成功的老师。

**体育教师实习工作总结篇4**

在实习期间，我认真贯彻学校提出的“学校教育要建立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”的精神，进一步领会体育课程标准的。积极营造良好的体育氛围，彻底转变教师的教学理念。接下来我将对我今年的工作作如下五方面总结：

一、教学方面

作为一名体育教师，课堂就是我们的生命。在开学之际规划好本年度教学计划，根据教学计划认真的备好每一堂课。每堂课根据教学计划和备课内容进行，虚心向其他老师求教，接受指导老师的指导。再通过反思来提高自我的教学水平。

在上好课的同时也积极配合学校开发属于我校特色的体育课程，如20\_\_半年学校开设的武术社团活动。

二、教科研方面及教研活动方面

本人积极参加各类教科研活动，在听课中我认真做好记录，并写下听课心得，与其他老师进行深入交流，以便总结更多的经验。回到学校进行再反思，总结科研活动的收获，并化为己用。

三、竞赛训练方面

学校方面力所能及的参加了体育局及\_\_区教育局等组织的有关体育节的比赛。

四、群体方面

1、x月份，我校举行了第x“八字绳”比赛。

2、x份，我校举行了第x广播操比赛。

3、x份，我校举行了第x学生趣味运动会。

4、x份我校全体教师参加了\_\_组织的趣味运动会。

5、学生的日常两课两操三活动也常抓不懈，给学生以活动的时间，锻炼的机会。

五、存在问题

当然在我的体育工作中仍然存在许多不足之处，主要有：

1、在日常工作中存在着敷衍马虎的现象，这是需要改进的地方。

2、校训练队训练时间不够保证。

对于体育教师的评优、评先，针对目前的评优、评先方式，体育教师与其它教师相比存在着相当大的局限性，请领导在制定考核制度上多给予关心和照顾。

4、体育器材的管理有待于加强，特别对器材管理要更加规范。

5、今年担任总务工作，经常的因总务工作影响体育教学。没有协调好。

不过总体来说这段实习期对我来说是很不平凡的一年。我学到了很多，也取得了一定的成绩，但是我知道这还远远不够。在今后的学习工作中我将不断地学习、进取，再学习，再进取，才能成为一名更加合格的体育教师。我相信在以后的工作中我会做得更好。

**体育教师实习工作总结篇5**

教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的!这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读;另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么?”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢?在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

人生总有许多的第一次，而初为人师，对于师范生的我而言却是件极具挑战、颇具诱惑的事情。我们怀着兴奋的心情和队友来到东莞电子科技学校，开始了为期近四个月的教育实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我们体验到太阳底下最光荣事业的崇高和艰辛。 在实习学校有关领导 和指导老师的悉心指导下，我们时刻牢记“为人师表，严谨治学”的校训，充分发挥主观能动性，把在大学课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作和班主任实习工作，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳、任劳任怨，我们付出了很多，但也收获了很多。在整个实习阶段，我们从一个只会“纸上谈教”的大学生到一个能在课堂上“讲课自如”的准老师;从一个没有经验的大学生到一个对平行班有一定处理能力的班主任，这一切无不见证着我所付出的每一分耕耘所得到的收获。下面我从几个方面对我们的实习进行总结。

一、互相关心，相互学习，团结协作，做好实习对的工作

在实习期间，除了教学实习和班主任工作，我们在实习队里也尽力尽责，与队友团结合作完成该完成的任务;与队友相互帮忙，相互听课，互相借鉴经验，虚心听取别人的意见和批评。这一方面巩固了我们之间的友谊，另一方面给我们的实习工作起了很大的帮助，大家从不同的队友身上学到了很多，如不同的教学风格，班主任工作技巧等等。

二、进驻学校，统筹规划，全面做好前期工作

我们于9月7日下午到达实习学校和平街一中，负责实习事宜的张校长给我们开了实习会，在会上张校长对我们的实习做了安排，介绍了学校的一些基本的情况，还向我们提出了学校对我们的要求和希望，希望我们这次实习能顺利完成，每个实习老师都能学到本领，要求我们严格要求自己，为人师表，言必行，行必果，身正为范。这为我们的实习有条不紊的进行提供了保障。晚上我们实习队进行了一次简单的会议，落实了队规队纪，各项实习工作的安排和实习期间该注意的事项。有了这一切的统筹安排，我的实习才能进行的这么顺利。

三、名师指导，虚心学习，全面提高教学水平

实习的第一、二周为见习阶段，在这个星期里，我们全面熟悉教材，认真听指导老师的每一堂课，做好听课纪录，课后与老师探讨，虚心求教，深入了解课堂教学的要求和过程。学习如何备课、备学生，如何更好地将素质教育的理论与落实考纲考点的要求相结合。

第二阶段是上课，我们细心琢磨教材、详细写教案、做课件，每一样都是改了又改，直到自己认为能教好的符合班级情况为止，这样才交给指导老师审批，在指导老师的批改和建议下再做修改，并且在上课前进行试讲。我们的每一节课指导老师和另外的实习老师都会来听课，在课后细心帮助评课，针对课堂上出现的缺点提出宝贵意见，并且肯定了我们的一些可取之处，让我倍受鼓舞，在课后努力改正，提高教学水平，以确保在下一次的教学中不出现同样的错误，在这样的努力下，我们在教态、语言、板书、提问技巧、与学生互动各方面都有了显著的提高，老师的赞赏和学生成绩的提高是对我们的教学水平充分的肯定。

四、认真负责，勤恳他是，为人师表，积极开展班主任工作

做班主任是辛苦的。每天有三个主要任务：一是看早读，每天早上7：20到教室督促他们打扫卫生，检查仪容仪表，校牌佩戴，督促他们认真早读。二是在上课时间进行巡堂，检查上课情况，如有上课不认真听讲者，下课。及时找他谈话，提出警告。三是午自习看他们吃饭、做值日。在这过程中，我做到爱岗敬业，任劳任怨，不喊苦不喊累，尽责的做好每一项工作，带领学生参加学校的各项活动。

**体育教师实习工作总结篇6**

一、实习

来到\_\_之后，首先面临着租房地问题，找房地过程也是一种了解社会地过程，经过一番周折之后成功租到了房，解决了住宿地问题。离家在外生活也锻炼了我生活地能力，下班之后等公车、去买菜、回家做菜是一套固定地程序，等吃完晚饭已经晚上八点多了，周末要打扫屋子、洗衣服等等，这些都让我切身地体验到生活地不易，对父母地辛劳也有了更深刻地体会，看上去简单地家务实际做起来是很累地，还特别繁琐和枯燥乏味，这是需要一个人有很大耐性地，而且如果没有一颗热爱家人地心也不可能这样数十年如一日地做下去。

二、对体育工作又有了新地认识

(一)对群体处工作地认识，在\_\_省体育局实习。

(二)参加\_\_省群体工作会议后得到地新认识

X月X—X日\_\_省群体工作会议在\_\_市\_\_足球训练基地召开。X日下午全省地群体工作者参观\_\_地各级社体中心，先后到了百家湖街道文体活动中心、雨花台区体育中心、汤山街道上峰社区服务中心等各级社体中心，各具特色并且各种体育设施和设备都很实用，整体地规模与当地经济发展水平基本适应，据了解在\_\_市地13个区都已经有了像这样地社体服务中心。这是大力推进全民健身工程取得地累累硕果，成就值得大家地肯定，但在参观地过程中我观察到几个显著地问题：

1、虽然有了设施设备但群众参与率不高，很多设备没人使用而围观地群众有很多，很多群众更多地是一种看热闹地心态，我认为如何让群众由观看转为参与，保证实施设备地利用率应该成为当前群众体育工作地主要任务之一。

2、进行体育活动地群众他们地运动质量普遍较低，对所进行地运动项目不了解，动作不规范，也不会正确使用设施设备，这样不仅会对设施设备造成不必要地损害减少使用寿命，而且群众很容易形成运动损伤，破坏群众参与体育锻炼地积极性。

解决地办法：加快培养各级社会体育指导员，形成一支具备很强专业素质地体育指导员队伍，对群众地体育锻炼活动进行科学地指导和教育，各级主管部门要在城市主要社区和乡镇各行政村举办经常性地体育健康公益讲座，普及群众地体育健康知识，进而带动更多地人参与到体育锻炼中来，最后形成人人健身、追求健康生活方式地社会大风气，目前，\_\_省地社会体育指导员队伍建设正在有条不紊地进行，而且已经取得了长足地进步，在全国处于先进水平，但在成绩面前不能自满，目前地全民健身设施和体育专业人员数量依然不能满足群众日益增长地参与体育锻炼、提高运动质量地要求，当前任务依然很艰巨，中国地群众体育地发展和振兴还有很长地一段路要走，我分到了群众体育处，对群众体育地工作有了更深地了解，首先是目前群体工作包含地主要内容，全民健身工程地推进(万村体育健身工程)、社会体育指导员队伍建设、国民体质测定工作、少数民族体育、社区体育、乡镇体育和学校体育地发展，另外还有职工体育和老年人体育地开展，对健身气功地管理也由群体处负责，各部分地工作任务都划分给专人负责，责任人把工作进展情况及时报告给群体处长，处长对工作地进展进行指导和监督锻炼了我生活地能力已经一个月了，虽然一个月时间不长，经历地事情也有限，但是我地收获却很多。

**体育教师实习工作总结篇7**

实习至今已经告一段落了。回首这两个多月的时间，有苦有累，但更多的还是快乐，更多的还是收获。我们学会了如何去适应新的环境;如何向老师请教;如何去做一名合格的体育老师。

首先，我懂得了“入乡随俗”。

大石桥市一高是一所优秀的高级中学，管理制度也是军事化的。一开始就严格要求自己，每天早上六点半起床，打扫寝室，做到和上大学一样的一样的内务标准。然后去食堂吃饭，七点二十准时到办公室打扫卫生，收拾彻底。然后在办公室认真备课。课间操去帮助老师查操。中午吃饭，认真上课，下午完善自己，或帮助带体育队，晚上按时就寝。在这样的学校实习就必须学会把自己做的优秀，做的最好，无时无刻不告诫自己要以身作则，要为人师表。

初次登上讲台，难免紧张、慌乱，幸好指导老师的指导给了我莫大的支持和鼓励。有时候课堂纪律很乱，要不是指导老师在维持，我真的无法顺利讲完一节课;教我如何修改，怎样引导学生，每一步，指导老师都很详尽地给我分析、讲解。我从自己的上课和老师的教学过程两者的对照中看到了自己的许多不足之处：表情不够丰富、语言不流利、声音太小、没有抓住重点、不懂得吸引学生上课、没有组织好学生、板书不够规范……尽管我的实习情况如此狼狈，但因为学生的积极配合和指导老师的支持，我对成为一名教师的决心变得更坚定。

其次，请教指导老师。我们的知道老师是很优秀的体育老师，无论是专业技能还是教学能力都是很优秀的。

在这段实习期间，我们受到了无微不至的关怀。不管是教学还是生活中都给予了我们实习生很大的指导与帮助。经常性的全程指导我们上好体育课。大石桥市一高有个校情，人数特别多了，每节课就有九十人上课，一开始上一节课很困难，但在老师面前确实游刃有余，经过一时间的指导，我们也能顺利的上完一节合格的体育课了。这的确让我们在以后的教学中少走了不少弯路。

最后，我们学会了如何成为一名合格的教师。

我明白，想要做好一位合格的体育教师，就必须做好充分的准备，要写好一份优秀的教案，认真备课，调整好心态。了解本班学情，请教指导老师。我相信做到这几点，就能为成为一名合格的体育老师打下良好的基础。

一切的问题都不是问题，只是问号而已!我们都相信，通过这一段时间的锻炼，在以后的教学中我们就会变得更优秀!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！