# 大学生教育专业顶岗实习总结1200字

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-04-17

*参加学校组织的顶岗实习已经有四个月的时间了，在这段时间里，我从一名学生转变为一名教师，肩负起教书育人的重任，其中有辛酸也有甘甜，但都教会了我成长。下面我将从生活方面谈谈自己顶岗实习期间的收获和感悟。　　一、自理自立在顶岗实习之前，我虽然是个...*

参加学校组织的顶岗实习已经有四个月的时间了，在这段时间里，我从一名学生转变为一名教师，肩负起教书育人的重任，其中有辛酸也有甘甜，但都教会了我成长。下面我将从生活方面谈谈自己顶岗实习期间的收获和感悟。

　　一、自理自立在顶岗实习之前，我虽然是个长期住校的学生，但是生活上还不是特别自立。顶岗实习以后，由于条件有限，我们经常需要自己做饭，这样我就慢慢地学会了做饭。虽然做的都是些最简单的饭菜，但是相比于我以前的什么什么都不会，的确有了很大的进步。

　　在这里冬季的羽绒服、床单被罩等衣物都自己清洗，而不是像原来那样拿到洗衣店去洗;在这里所有开线的衣物也自己试着缝缝补补接着穿;在这里所有坏了的器物我们都试着自己修理，或是想法找东西代替，适应了这种生活之后，就发现自己真的自立自强了很多。实习生活不仅要求我们在自己的生活中自立，在心理上更要独立和坚强。

　　因为我们所扮演的角色不仅是学生，更重要的是一名老师，所以我们必须以一名教师的标准来严格要求自己，对学校负责，对领导负责，对学生负责，也对自己负责。这样我们自己就得首先从心理上强大起来，经受住各方压力，努力协调各方关系，并不断完善自己的教学事宜，让自己成为可以信赖的同事、老师、和朋友。

　　二、人际交往顶岗实习期间，我所接触到的人大概有三类：我的老师、我的同学以及我的学生。和他们一起的日子，让我在人际交往方面更加成熟。在与老师们的交往中，我始终保持尊重和理解、虚心和敬爱的态度。有想法和意见会第一时间和老师们商量，征求他们的看法;课余时间多和他们接触和交流，增进彼此的了解;当老师们遇到困难的时候，我也主动提供力所能及的帮助。

　　202\_年大学生顶岗实习个人总结202\_年大学生顶岗实习个人总结对于和我一样来自河北师大的同学，我们朝夕相处，相互帮助，互相鼓励，无论在工作上还是生活上，都像亲如一家的姐妹。虽然大家偶尔也会意见不合或是小吵小闹，但是过去之后大家冷静下来，又会重新回到相亲相敬的状态，甚至比以前关系更铁更好。生活的很大一部分时间我都是和学生们一起度过的。面对这些比我小不了几岁的高中生，我有很多感悟和体会。有时候我理解不了同样作为90后，他们的思想何以跟我相差如此大;有时候我感叹同样作为90后，他们的精力怎么能够那样旺盛;有时候我欢慰同样作为90后，他们的笑脸怎么能够如此可爱。和他们在一起，我是师，也是友。

　　我一面要保持教师的严肃，一面也要保持朋友的体贴。开始的时候总是把握不好这之间的度，但是随着时间的推移，当我们成为了亦师亦友的时候，我忽然发现，其实只要付出心，我们就可以成为朋友，就可以成为关系良好的师生。所以我也很感谢这帮90后的小朋友们。

　　顶岗实习的日子即将结束了，我在这期间收获了很多，也对实习学校有了很多不舍和留恋。现在我很想感谢河北师大提供了这次实习的机会，通过实习我成长了许多，以后无论走到哪里，无论做什么，实习的日子都将是人生的一笔财富，令我难以忘怀。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！