# 202\_年央视开学第一课学生学习总结多篇

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-04-01

*[说明]202\_学生军训活动总结多篇为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施。军训活动总结怎么写你知道吗?下面给大家分享一些关于军训活动总结的范文，希望对大家有帮助。2...*

[说明]202\_学生军训活动总结多篇为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施。军训活动总结怎么写你知道吗?下面给大家分享一些关于军训活动总结的范文，希望对大家有帮助。

202\_学生军训活动总结1

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我们严格要求自我，进取改善自我，彻底反省自我。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，此刻我才明白一句“再见”的份量。

再见了，绿色!再见了，我无悔的军训!

202\_学生军训活动总结2

迎来朝霞，挥别夕阳，在东方绿舟的五天军训就这样度过了，但一个个难忘的时刻总是浮现在我的脑海里，难忘的是烈日下静坐的一刻，雨中行军匆匆，寂静无声的一刻，晚会上同学们精彩表演的那一刻，甚至是夜晚全年级被训话，批评的那一刻，这些难忘的回忆都是我们五天的收获和心得，不妨让我总结一下此次军训的所得所感，军训国防教育活动总结。

在五天的时间里，我们从刚到东方绿舟的不适应到后来的全身心投入;从最初的不以为意到最后的恋恋不舍，都是我们成长的点点滴滴。刚开始，我们对学校在东方绿舟军训期间的严格管理而产出抵触和不满：原本就不能带任何娱乐设施的我们更是要被禁止去小卖部买饮料和吃的，工作总结《军训国防教育活动总结》。眼看别的学校的同学各个都能带手机、买东西，而我们却只能眼巴巴的看着，心里那是一阵羡慕嫉妒恨啊!偏偏我们学校的老师却严令禁止，甚至到了按时“蹲点”的程度。我们曾埋怨过、痛恨过，但最后，我们渐渐明白的老师们的苦心：要想在成绩上赶超那些重点学校的同学，就只有严抓纪律，养成好的行为习惯，让优秀成为一种习惯，在他们吃喝玩乐的时候，奋力向前追，抓住机会，才能抢走原本不属于我们的机会。为了我们自己的未来，吃一点苦又算什么能，只有做好每一步才能成功。

在五天的时间里，我们太阳锻炼了自己的能力、体验了许多平常体验不到的东西，更尝到了同学们一起生活的的滋味。在东方绿舟，我学会了射击;更懂得了火炮的使用……更有11所学校的联欢晚会、京剧的演出、国防知识的讲座……虽然不免有些累，但付出是注定有所回报的，我们付出的不少，同样收获的不少，看到自己的付出之后的骄人成果，一切的付出都是值得的。

最后，值得一提的是，我们整个班乃至整个年级的感情又更深一步了。那一次次嘹亮的口号，震耳欲聋的掌声便可以说明一切。我们可以不是最优秀，但我们必须是最认真专注的，最努力热情的!

今天，我们以上大市北而骄傲，明天，上大市北因为我们而自豪!

202\_学生军训活动总结3

前几天参加了大学军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨;教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可此刻回想起7天的军训生活，觉得以前的种.种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份大学军训心得体会。这次军训是对自我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会团体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，异常挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。应对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”应对面坐在地上研究对策。(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻!我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。可是还凑活着用吧。

我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自我闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的Housework。做着做着，才发现原先母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每一天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了午时，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能构成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我必须要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自我，最终圆满地完成了这“大学第一课”。

为期六天的军训已圆满落幕了，在军训汇演上大家一个个精神抖擞，站着整齐的军姿，坐着标准的动作，喊着响亮的口号“高一五班，非同一般，斗志昂扬，共创辉煌”那惊天地泣鬼神的口号在十堰市二中操场上回荡着。之后掌声一片。班上每个同学都洋溢着欢快的笑容，但内心难免有种紧张感，生怕刚才动作没做好，影响班里的形象。

六天的军训结束了，骄阳似火的太阳吧大家都晒成了“包公”但我们没有丝毫抱怨。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的习惯，这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以,我们进入中学学后的第一件事就是军训.。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

202\_学生军训活动总结4

五天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀!每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放弃呢?军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止;在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了集体的力量，激发了我们的集体荣誉感，增强了我们集体的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到集体的温暖，在这里，我们一起哭一起笑，学会了相互关心与帮助，我们在这里成长了。在这里，我们留下了最美好的回忆!虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有这样做，我们才不辜负一直陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在这里挥洒的汗水!再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战!

202\_学生军训活动总结5

不论怎样，苦与累总是军训的代名词;不管怎样，骂与罚总是教官的招牌动作;不知为何，狠毒与热辣总是太阳与大地共同联手的结果。三重危机，并肩袭来，最终能够胜利者的法宝，只有：不断的忍耐和顽强的坚持。

这不就是军训吗?一种充满着忍耐与坚持的魔鬼训练营。

阳光下，我们需要忍耐与坚持。由于总有人表现不佳，站军姿几乎成了白天我们男生的全部生活。站就站呗，站着有什么可怕的?但是要知道，天空中永远是炎炎烈日。天地是微波炉，阳光是发射出来的微波，我们则是盘中的食物。白云不想做好事，它也跑了。太阳光一路上毫无阻挡，直接射入了我们的胸膛。那种又痛又痒的感觉，就是火辣辣的太阳散发出的无限能量所赐予的。但是，站还是要站的，只有站到让教官赏心悦目了，才能休息。我们不能动，多动一动就要多站一站。但是，我们还能干什么别的呢?于是，我们个个贴紧手，直起腿，抬起头。最终，忍耐着身上痒痒痛痛和坚持着以标准姿势站下去的我们，得到了久违的休息。

在被教官骂与罚时，也只有忍耐与坚持。一次，全体男生被罚蹲着，个个蹲得腰酸背痛腿麻木。当时是晚上，蹲不好就不准睡觉。可是，累了一天的我们，谁不想睡觉啊!个个也只能强打精神，不顾酸痛，好好地蹲着。这时，也只能忍耐与坚持。被教官骂也是经常的事情。教官是什么都骂得出来的。“老子”、“小子”、“白痴”、“弱智”这些词，我们早已耳熟能详了。教官骂着，我们还要站军姿。无奈，我们也只有忍耐他唾沫四溅，把难熬的五天军训坚持了下来。

泰戈尔说过：“只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”我们在军训基地里，磨炼了意志，增强了体质。通过军训，我明白了，只有学会忍耐与坚持，才能学有所成，将来才能做一个对人民对祖国有用的人!忍耐与坚持，就是我这次军训最大的收获。

202\_学生军训活动总结6

烈日的炙烤，射穿的是封印无限活力的冰河世纪;雨水的冲刷，洗去的是随性纵情的无尽不羁，汗水的洗礼，留下的是雷打不动的钢铁般的意志。立秋初至，本来渐行渐凉的天气，却挡不住火热的军训。

当标着河南轻工职业学院的旗帜在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。这是走向丰富充实的大学生活的必经之路!

训练时，教官对动作的准确性要求的十分严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力虽然我们都来自五湖四海，可是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的训练日子有多苦，我们都会坚强地一齐走过!携手共进。

在这时光短暂而珍贵日子里，他们无怨无悔，相信他们会记住共同努力的每一刻。军训很苦，可是他们不怕苦;军训很累，可是他们不怕累。“恰同学少年，风华正茂”，十二天的军训挑战的是他们不抛弃、不放弃的信念，褪去稚气挺起胸膛，他们是斗志昂扬的轻工学子，相信他们无悔这一段完美的际遇。

军训宛如一杯浓茶，初尝时满嘴苦涩，此刻，我们正品味着其中回甘;军训很短，回忆很长，里面浸着我们的欢笑和汗水。酸甜苦辣是我们永恒的记忆，结束并不是句号，而是未来大学生活中的一个逗号。期望19级新生们带着赤诚和热情，在河南轻工职业学院开启自我人生的新篇章!

202\_学生军训活动总结7

为期五天的军训终于结束，在汗水的洗礼下，在阳光的照耀下，我们站得笔直，走得挺拔，动作由原来的生疏变为整齐划一，日光之下，像是锋利的刀锋一闪而过。

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿!是走起步!是走正步!每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎马上就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

回到家看着晒得黑黑的脸庞和手臂，不禁一声苦笑，既有结束军训的欢喜，也有对军训那几天的怀念。军训到底给我们带来了什么?后来我明白了，军训是在磨练我们的意识：一种坚持的意识、一种拼搏的意识、一种吃苦的意识、一种团结的意识……太多太多，足够让我们用接下来的高中生活甚至是一生来体会。

军训五天，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功!

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

我终于体会到一名军人的辛苦，那威武挺拔的姿态不是一朝一夕才练成的，而是日日练，月月练，年年练，用汗水换来的。所以，军训是对我们心灵的一次鞭策和鼓励。

对于我，军训已经超过原来的意义，军训不只是强身健体，还是国家对我们寄托的希望、我们对未来积极的态度、我们对困难不是逃避而是迎头直上的坚定决心。

加油吧!迎着初升的太阳，前进!

起步，走!

202\_学生军训活动总结8

在校长短暂的讲话后，我们为期五天的军训生活如火如荼的拉开了帷幕。在这艰苦的五天里，我们曾感到疲劳与痛苦，同时也感到了轻松与快乐。现在那五天已成为回忆，我忽然发现，我感受到更多的是留恋与不舍。

在这五天里，我们也曾喊哑了嗓子，也在乎正步踢麻的腿，也曾抱怨过站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我也曾想到过家，想着美味的饭菜，还有那无拘无束的生活。但我没有退缩，军训是一个过程，一个挑战，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是一种耻辱。大家都咬紧牙关，在不到万不得已时绝不停止训练。军训本来就是要磨练我们的意志，锻炼我们的.身体，之所以这样，我们更不能放弃。每当我想到这，一股力量就会涌入我的身体里，让我坚持下去，直到成功。今天的苦与累，将是一份财富，而这份财富，将使我在我未来更好的踏入社会，将使我在遇到困难时也会勇往直前无所畏惧。我想这也是军训的目的吧。在这五天里，我们发现了，看见了。教官即使喉咙已经沙哑，却依然有力地喊着“稍息”、“立正”。训练时他们要求精益求精，从早到晚不停地给我们训练。可到了晚上，教官们却默默吃着方便面。他们为了我们连饭都没吃好，这也更加坚定了大家的决心，“坚持坚持再坚持”。

五天艰苦的军训生活瞬间就变为了回忆，而留下的也只有我们洒下的汗水。这五天的训练让坚持不懈、永不放弃、勇往直前的精神在我们的心里扎下了根。记得“阳光总在风雨后”如果我们不经历风雨，不接受挑战，怎能见到阳光，见到成功。生命不息，奋斗不止，为了让平凡的生命，短暂的生命，绽放光彩并不留下遗憾。我要坚持，坚持就是胜利。

202\_学生军训活动总结9

苍鹰振翅的背后是无数次惊心动魄的坠落;劲松挺立的背后是无数次残酷的风吹雨打;寒梅傲雪的背后是无数次冰雪的封冻与掩埋;而我们的坚强则是高一军训的磨练和锻造。军训的磨练让我们少了一分无知与幼稚，多了一份理性与思考。磨练亦让我们少了一分依赖，多了一分自立与坚强。军队生活结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不觉的又想起那六天的艰苦训练。我的心情也跟着凹凸不平的路面上下起伏……

艰苦的训练，最能够磨练人的意志。对于自由散漫惯了，条件相对优越的我来说，军训是个再好不过的锻炼机会，更是个严竣至极的考验。每天的训练活动都有很严格的时间安排，完全不能像在家里那样随心所欲，干什么都要受时间的限制，正是热的天我们在外暴晒，能做的只有一个字——忍，两个字——接受，五。个字——无条件服从。有时候上午的训练任务没有完成，中午饭要拖好一阵儿，那也没办法，只能拿出精神饿着肚子继续。在军营，学会了很多：严守纪律，服从命令，令行禁止。军队正是因为有了铁的纪律，才会成为严肃、威信，纪律的代名词。军人永远是最可爱的人，也永远是我们遇到危难最亲的人。

军训的每一天，我都在努力适应。六天的时间太短了，来不及，我学会了坚持，我学会了昂起头，接受磨炼。

军训生活中，我们一遍又一遍地做着枯燥的动作。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们，无论是雨打还是日晒，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。秋日毒辣的太阳下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作，有我们沙哑的声音嘶喊着口号。所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份娇气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。我们已不再是那个乳臭未干的小孩子了，同甘共苦中，学会了不轻言放弃;互相帮助中，学会了自强自立。很少离开父母生活的我因为有了那些从陌生走到熟悉的朋友，什么都简单了。在这里，我要很认真，很诚挚的谢谢朋友们!!

军营教会了我们：”团结就是力量!”只要团结努力，就没有战胜不了的挫折，克服不了的困难。走正步一个人一个人做并不难，可是我们班是个五十七人的整体，五十七个人要把腿抬的一样高，臂摆的一样直，步伐一样快，步距一样大，可就不容易了。每个人都不能开小差，精神要集中，每个人心中都要装着集体。说到这，有些不好意思，我开始觉得我一个人做不好没关系，就不是很上心，觉得就一个正步走有什么大不了，凑合下得了，可是后来发现大家都很认真，也就不好意思托大家后腿了。集体带动了我啊。我们班队列虽然没有得一等奖，但是每个人都尽力了，我们做的很好。

我们每一个人从训练开始就一直拿军人的标准严格要求自己。六天的军训虽然很短，但足以受用一生，我们在其中学到了许许多多的别处无法获得的东西——是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富!

军训是高中学习生活所必需的;更是通向未来成功的必经之路。我们必将保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态，高标准严要求的迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

苍鹰不怕惊心的堕落选择磨炼而高飞;劲松不畏无情的吹打选择磨炼而挺立;寒梅不俱傲雪的冷漠选择磨炼而芬芳;而我们呢?我坚信，因为有磨炼，我们会更好!

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他202\_学生军训活动总结多篇范文。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！