# 大学生个人实习工作总结【3篇】

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-05-20

*年终总结、半年总结和季度总结是最常见和通用的。 以下是为大家整理的关于大学生个人实习工作总结的文章3篇 ,欢迎品鉴！第一篇: 大学生个人实习工作总结　　202\_-x-x至202\_-xx-xx，短短的两个多月的时间，同大学四年相比，一晃而过；...*

年终总结、半年总结和季度总结是最常见和通用的。 以下是为大家整理的关于大学生个人实习工作总结的文章3篇 ,欢迎品鉴！

**第一篇: 大学生个人实习工作总结**

　　202\_-x-x至202\_-xx-xx，短短的两个多月的时间，同大学四年相比，一晃而过；同人的一生相比，如白驹过隙；如果把这段时间放到宇宙中来说，就如沧海一粟。但是对我来说，这区区二个月的时间，让我从一个学生顺利的转换成一名老师，让我从只会学知识的阶段一下越到传授知识的阶段，所以，我要感谢这两个月来带给我质的变化。

　　还记得第一次带课时的场景，跟汪老师的一节篮球课。简单的介绍之后，开始分组教学，我被分配带女生。我把队伍整理好，却不知道该如何开始，脑子里也不知道该怎么去做，说话还语无伦次的，我只记得说过这么一句：这节课教你们什么呢。呵呵，连老师都不知道教什么，学生们可怎么办呀。她们和我开玩笑的说：随便教什么吧，我们很好糊弄的。这就是我第一节课的开场白，一个本来应该在学校无拘无束的生活，突然间被拉到一个地方让当老师，难免会产生一些搞笑的事情。我承认，我是一个不负责任的老师，从来没有备过课。

　　实习的生活就在这尴尬的第一节课开始了，刚开始课少，周二和周四下午，我们也不需要住校，带完课就回学校了。工作报告感觉当老师也挺轻松的，和同学们玩一节课，自己玩好了，还能领上工资，世界上最好的事情也莫过于此了。真正开始体会到体育老师不好当是从十月份大一开学算起，大一军训完一开学，我们的课就被排的满满的，从周一到周四下午，天天满课，根本不给你喘息的机会。经过一个月的洗礼，上课也顺利多了，其实是因为教得内容太简单了，篮球课一学期就学个三步上篮，天天讲，每节课都讲，你想不会都难。最悲催的是带完课基本没事可做，我们六个人住的是“豪华”地下室，上下铺，没网，没电视，还老停水。唯一的娱乐生活是一副扑克，我还不会玩，老当观众。后来小屁孩把电脑拿过来，我们还能看上一会电影。这最值得炫耀的一项资本是灯光球场，从晚上七点开到十点，我一般没事就出去打球了。精神上的匮乏还不算什么，关键是物质上的单调。在山大，月亮圆的饭店你随便挑，早上各种小吃让你眼花缭乱，是在吃腻了咱去许西换个口味。可是在这呢，全校就一个食堂，外面的饭店屈指可数，最让人不能忍的是这的饭贵，还不好吃。我们被逼的没办法，只好披荆斩棘，爬山涉水，去离学校倍远的黑土巷就餐，也就是在这里，我们喜欢上了打卤面，大同刀削面，西安面皮。

　　吃饱了喝足了，任务也就来了，马上面临运动会。经过两天运动会的洗礼，才让我明白过来，原来我们是如此免费的劳动力，让你干嘛你就的干嘛，思想汇报让你往东，你不敢往西。我体会到我们如此悲催的命运，就从那天开始我盼望着实习早点结束，每天倒计时。

　　俗话说，坚持就是胜利，卧薪尝胆两个月后，20xx-xx-xx，最后一场篮球比赛的哨声终于吹响了，我盼望已久的日子来到了，至此神棍节来临之际，我们实习生活到此终于画上一个句号了。

　　还有一位老师不得不提，她就是我在这认识的最好的刘小芳，刘老师。我跟她带过的课很有限，但我们很能聊的来。她乐观、豪爽、豁达，有我们体育人的风范。我们几乎是无话不说，不论是家庭、教育、事业，还是爱情，亲情，从她的身上我悟到很多道理。一个人不管事业有多成功，家庭的成功才算的上是真正的成功。只有当你有了孩子之后才真正体会到当母亲的不易。还有要特别感谢刘老师帮我们盖章。有时候觉的相识真的是一种缘分，因为有缘和刘小芳相识，当然相恋是不可能了，要是提前个十几年还真说不定呢，哈哈哈哈。和刘老师已经不单纯只是师生关系，更多的是一种朋友，哥们的情谊。不知道刘老师看过会有什么感想呢？？

　　人的一生真的极其短暂，每个阶段都会有每个阶段的主要任务。对我来说，实习阶段结束了，马上面临毕业阶段，认认真真对待人生每一个阶段，这样的人生才是无悔的人生，精彩的一生。我亲爱的朋友，你现在在哪一个阶段呢？

**第二篇: 大学生个人实习工作总结**

　　历时6个半月，实习生活结束了，在这个社会实战中自己积累了很多经验。这让自己在接下的学习中有了更加明确的目标，也知道了如何去调整自己的学习状态。

　　工作情况：

　　小组组成：组长1名、开发人员2名（包括我）。

　　系统功能：主要是核电公司的日常工作管理，办公自动化的A类型。

　　整个实习基本上都是在出差中度过，也就是在用户公司驻场。这样带的好处是可以第一时间接触用户，能够更加快速的掌握用户的需求。尤其是在遇到用户都不知道自己的需求是什么的时候，我们可以通过跟用户的不断沟通进行功能的调整，让用户能够看到实际的效果，然后再进行完善。这让自己想到了软开发中的快速开发原型，较少了系统开发的风险。

　　我主要负责质量管理、安全管理模块的开发以及商务管理下属模块的维护工作。其中质量管理、安全管理的开发相对比较简单，没有复杂的逻辑关系。商务管理中主要做的是分包管理，是从合同的起草到合同的签订等一系列过程进行管理的功能。

　　实习收获：

　　相对于技术而言，在思想上的收获最大。

　　①自我约束与管理刚出去实习的时候，自认为自我约束能力还不错，但是事实证明这样的想法一直都是错误的。出去三个月，基本上不怎么学习，也不知道时间跑哪去了。出去时，计算机学着DRp，三个月后还是DRp。然后中间的一份学习进度调查反馈给自己触动很大，就开始定下了计划（执行之前年总的学习计划），在接下的三个月中，完成了DRp、SSH视频学习以及A视频完成一半。当然，这与计划（A视频结束）还有一定的差距。从这个改变的过程中让自己明白了，我们的时间其实还是很充足的，充足到有时候不知道该干点啥，所以任何时候都不能以没有时间搪塞没有做某事情。

　　②心态调整我们公司的项目属于上手比较难的那种，一是没有档，二是平台封装太好。基本上开发一个页面，做好数据库的建立，然后在平台上进行一些绑定配置，页面就自动生成，功能上也就完了。所以开始的时候就有点摸不着头绪，还有一方面就是感觉学不到技术。但是干了大概2个多月之后，平台用熟练了，就发现了原好多东西都是值得自己去学习的，平台封装的思想就是一门大技术。所以，不能被事物表面现象所迷惑，我们不是一般人，要抓住他们的本质，提炼值得我们学习的知识与技术。

**第三篇: 大学生个人实习工作总结**

　　时光飞逝，我的试用期也快结束了。这是我一生中宝贵的经历，也给我留下了美好而完美的回忆。在这段时间里，大家给了我足够的包容、支持、鼓励和帮助，让我充分感受到了领导的坚定信念和同事的乐观精神。在尊重每个人的同时，我也很荣幸和兴奋有机会成为公司的全职员工。

　　在这一个多月的时间里，在领导和同事的关心和指导下，通过他们的不懈努力，各方面都取得了必要的进展。

　　记得刚来公司的时候，对公司的了解仅限于公司网站的简单介绍，其他一无所知。所以，如何在试用期内了解、理解、熟悉自己的职业，就成了我的当务之急。

　　来到公司的某一天，有幸参加了公司召开的工作会议，受益匪浅。我觉得这是一份充满荣誉和挑战的工作。学习是一切进步的前提和基础。在此期间，我仔细研究了公司的所有相关资料，从网上摄取了大量有用的资料。日常工作的积累让我对公司有了更深的了解，也意识到公司的成长在中国互联网电商中起到了重要的作用。

　　在这一个多月的时间里，我兢兢业业地从事着自己的职业，不迟到不早退，自觉利用假期参加公司的加班工作。严格遵守公司规章制度，认真履行职责。

　　认真研究岗位职能后，工作潜力有所提升。

　　我的技术部是一个充满激情和挑战的部门。想认真学习岗位职能，做好本职工作，努力完成各项任务。

　　在今后的工作中，我将努力提高业务水平，克服不足，并朝着以下方向努力：

　　1.在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看多学多练不断提高自己的业务技能。

　　2.提高自己解决实际问题的潜力，慢慢克服工作过程中的急躁情绪，细心、热情、细致的对待每一份工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！