# 202\_大学生实习收获总结

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-05-13

*202\_大学生实习收获总结（通用17篇）202\_大学生实习收获总结 篇1 这是一件非常幸运的事情。我加入了这三个农村的教学小组，在这十天里担任班主任。农民在春天辛勤播种，在秋天收获丰硕成果。这次班主任之行真的让我受益匪浅。我从育人理念、教师...*

202\_大学生实习收获总结（通用17篇）

202\_大学生实习收获总结 篇1

这是一件非常幸运的事情。我加入了这三个农村的教学小组，在这十天里担任班主任。农民在春天辛勤播种，在秋天收获丰硕成果。这次班主任之行真的让我受益匪浅。我从育人理念、教师要求、教学方法、师生相处方式等方面有所收获。

对育人概念的理解。人的思想是独特的，对任何事情的看法都不一样，所以有不同的看法。对于育人的理念，千人有千言万语。某学校育人的理念和基础是“讲礼貌，讲实际”。其实我一开始并没有真正理解这句话。经过十天的训练和领悟，我学到了一点意思，就是首先要求学生是“成年人”，其次是专业知识和就业技能的提炼和提高，从而成为“人才”。作为教师，应以学生的兴趣为根本出发点，注重学生的精神塑造、人格塑造和人生观引导。让学生在健康成人的基础上提高专业知识和就业技能，进而成为人才。

我们农村的教学对象是小学生，他们是一群成长中的孩子，是成年人的基础阶段。孩子的模仿和学习技巧是高超的。班主任的工作有点不一般，就是经常和学生接触，所以班主任的行为特别重要。如果班主任无意中做了一个动作，会被学生模仿;无心之语也会影响学生的精神塑造、人格塑造和人生观引导。所以作为班主任，要秉持正确的育人理念，让学生成为成人、成为人才的好导师成为可能。

成为一名教师的道路并不简单。第一个要求是老师要有必要的知识。老师经常被称赞为知识的传播者。没有知识怎么传播?更别说学生问稍微难一点的问题你都答不上来的尴尬。老师如果没有渊博的知识，怎么教学生学习更多的知识?教学不仅需要知识，更需要质量。比如你在教大三的学生，就不要抱着孩子可以随意教的心态。追求知识没有年龄。只要你求知若渴，愿意学习，作为老师，你就应该认真教。作为一名班主任，我经常在课堂上走动，经常遇到学生问我关于每堂课的问题。而且我一直很耐心的解释。如果学生问你其他科目的问题，你答不上来，你就骂他们笨或者笨，你就不是一个合格的老师。老师不仅仅是要求知识，我们应该记住这一点。

学生能学到的不仅在于自己的努力，还在于老师的教学方法。有了好的教学方法，课堂气氛不仅好，而且学生也会学到很多知识。在这方面，我有很深的体会。下乡的课，有空可以听听别人的讲座。平时其他老师上课的时候，我有空就会坐在教室听课。作为一名班主任，我一方面想帮助维护课堂纪律，另一方面又想吸收好的教学方法。经过观察发现，当老师的教学方法比较枯燥的时候，学生一般不听，自己做自己的事。作为老师，如果你看到没有学生上课，你的教学热情也会下降。一节课下来，老师草草做完，学生一般什么都得不到。所以教学方法很重要。

我还记得我听过一节英语课，那是一节非常成功的课。他们的英语老师用多媒体制作课件，用儿歌教学。从一开始就吸引了全班的兴趣，甚至最调皮最不愿意的同学也认真学习。学生们也学以致用。第二天，他们来到学校，用昨天学的东西和老师交流。学习效果超出预期。

202\_大学生实习收获总结 篇2

-年的大学生活，在-月-日结束了，开始了我们为期-周的实习生涯。生活在象牙塔的我们，感受到的是校园栏杆内的限制、自由和安全，然而却不懂得外边的世界是充满着无限的诱惑与罪恶。社会如果是大海，我们就是海中的鱼，遨游其中。如若，只顾风景，不懂危机，必然会被大浪起卷后拍死在海岸边上，等待烈日的烧烤，直到化为灰烬。社会是把双刃剑，充满危机、竞争的同时，又给我们带来了无限的生机，在有限的时间内，抓住时机，必然会促使我们自身的飞跃，但是这个飞跃又是有条件的，那就是我们的工作经验、能力以及我们自身的学历。

在节目《职来职往》中，评委申晨曾说过“学历代表你的过去，财力代表现在的努力，学习能力代表将来的成就。大多数人都想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。无论你在好单位还是一时不得志，都请你保持学习，这是你未来立足之本”。一如实习生的我，当我真正以一名实习生的身份着手工作时，我才发现，在以往的校园生活中，对办公软件操作熟练的自己，在单位却变得愚笨木讷，不知所措，领导问其所，我却变得哑口无言了。从此，我便晓得“学习”依旧要继续，而不是停滞!

在如今当浪淘沙的社会里，许多人认为自己就是一匹千里马，只是没有遇到真正的伯乐，所以才会暂时的碌碌无为。那么，真的是那样吗?对于我来说，其实不然，在本次的实习过程中，带领我们的徐主任年轻有为，他每每交给我们的工作都似乎非常放心，不曾问过我们是否遇到过棘手的问题，是否需要他的帮助。同时，身为班干的我们，也自以为是的认为，有些工作都是平常的再熟悉不过的了，却不知我们的大意给工作带来的多大的不便。例如，我们负责的“---”收集工作——“收集”不就是---收好，集中起来吗?这，只是我们的想当然!一项看起来简单的工作，却蕴含着千丝万缕的问题。收集不简单的是收好、集中，更重要的是作为一名--人员在处理一些文件时应熟悉的去掌握工作流程，即：收集、整理、登记、收存、存档、封锁。那么，从此便很清晰的看到，我们的粗心、大意，如果不是徐主任的发觉，我们依旧浑噩度日，不知事态严重性。也经过这件事，我明白了一个道理，我们不能否认自己不是千里马，也不能否认我们不曾遇见过伯乐，只是，我们遇见了伯乐的同时，却没有在细微之处留意过自己的缺点，没有及时的改正，以至于我们错过了伯乐!

也许，在领导看来，一项任务的完成，只重于结果，不在于过程，然而，对于下属、实习生的我们，必须要重视每项工作过程，在多项过程的汇总中，发觉自身的不足，及时弥补改正，并时刻提醒自己，同时，在工作中，我们会遇到许多难题，我们不仅要沉着应对，更要坚持着自己的信念，步步为营，不抛弃、不放弃，为最终取得胜利的果实而努力拼搏!

实习生活不仅仅锻炼了我们的体魄，更锻炼了我们坚强的意志，每项工作的顺利完成都是我们坚持、努力的结果，一分耕耘一分收获!

202\_大学生实习收获总结 篇3

我经过精心准备来到了工作岗位，开始了我人生第一份工作，之是学校的要求也是自我的锻炼，成长需要磨砺我渴望挑战，蓬勃的斗志让我一直前进。

工作岗位与学习是完全不同的两个环境，工作有竞争有压力，相比学习更加残酷，但是这也是我需要面对的，也是我必须要做的，我每一天都在努力工作，但是作为一个新人总会犯错，所以我不给自己更高的要求，只让自己少犯错，能够及时完成自己的任务，保证自己可以按时完成自己的工作，可是都不容易。

这是理论与现实的碰撞，没有简单失败是常事，我是做销售的，每个月都有业绩要求，完不成就要被惩罚，达到了就有奖励，但是看着那每月的任务却如同隔了天堑更本就无法完成达不到要求，只能默默的观望。我曾被失败打击的体无完肤，因为感觉这是完不成的工作，这是没有止境的目标，按照自己现在的能力更本就不能实现，伤感和失落成为了我内心最真实的想法，每天都要面对这么多的竞争不但内心疲惫更是让我倍感压力，惩罚让我几乎崩溃。

失败只是没有找到方法，成功没有捷径，我也知道但是每次都要迈过这么多道坎都要走过这么远的路却不能实现自己的目标感到的只有难过。我曾经想放弃，想要离开，但是我却有些不甘心，我并不比别人差，为什么我就是没有这样的实力达不到这样的条件呢?我非常失落，也非常忧伤，我曾害怕也成伤感但是有一股坚持一直徘徊在我的内心让我不愿意屈服。

刚到工作总有一段艰难的过程，只要熬过去就能够否极泰来，我是这样做的既然自己不能够达到要求就不断学习，不断向别人请教，我就不信经过了这么多次的努力还不能够达到要求，每次学习之后都尝试，在别人的基础上完成自己的东西，让我有更多的发展，每天都在加油努力每天都在奋斗，经过了一个月，又一个月的坚持终于我成功了，开始了我人生中的第一单，我也第一次完成了我的任务，可以说是喜极而泣，这让我有了深刻的感悟，工作需要自己去拼去努力。

天上不会掉馅饼，想要在段时间就有收获，靠的是自己比别人付出更多的努力让自己有更大的成长，让自己有足够的底蕴，成就自己，才能够完成目标。暂时的失败，不可怕，不要被一时的失败所迷惑其实已经走在了路上，只要一直坚持下去总会后收获的，总会有回报的。

工作需要的是坚持，需要的是付出，还有就是要有结果，没有结果的努力都是白费，没有坚持到底的坚持也是白费，所以努力是一个困难的过程更是我们成长过程中必要元素，相信自己也要提升自己才能够获得最后的胜利，用努力打破现在的坚冰。

202\_大学生实习收获总结 篇4

人非生而知之，虽然我此刻的知识结构还很差，可是我明白要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我们不远千里来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都就应好好经营自我的时间，充实、完善自我，不要让自我的人生留下任何空白!

实训中除了学到不少专业知识，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的资料，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要持续亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训最大的收获。

此刻我对 一个人最大的财富是他的人生经历和关系网络 这句话十分的有感情，因为它确实帮了我们不少。除此课本上的知识毕竟有限。透过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，仅有知识是远远不够的，专业技能急需提高。从最初的笨手笨脚，到此刻能够熟练的按照流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。十个月的实训，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的潜力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

202\_大学生实习收获总结 篇5

通过四年大学专业学习，学习到许多专业的理论知识，同时也明白到专业知识的运用不仅仅是纸上谈兵，要检验自己本身是否真正掌握到所学的知识，实践是最好的途径。实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。

一、实习目的或研究目的本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和...

X最新英语专业教育实习小结时光飞逝，转眼间为期两个月的实习生活在不知不觉中落下了帷幕。在这段时间里，我学到了很多在大学课堂里根本学不到的东西，也体验到了很多人生中从未有过的经历。

时光飞逝，转眼间，我在六一中心园有六个月了，在这六个月的时间里让我对幼儿园有了近一步的了解，让我对幼师这个职业有了新的看法，在这六个月里，我不仅从老师们身上看到了为人师表散发出的耀眼光芒，也看到了做为一名幼儿教师背后的喜...

音乐老师个人实习总结一我是07级音乐表演，学号。我实习的学校是我的母校。县第二中学。我说是实习的是初中二年级的音乐课。和初二210班的班主任工作。为期8周的教育实习，确实意义非凡。

在与学生交谈时语气语态方面，我特别观察了林老师，林老师温和的语气，带着微笑的表情，给学生以可以信任、交心的感觉，即使是学生犯错的谈话，林老师也不会严厉的批评，这样使得学生喜欢这个老师，做错了事情也会主动认错改正。这是我觉得我需要学习的地方，由于比较年轻，加上之前做大学学生工作积累下来的一些毛病，我容易不自觉严肃严厉对待学生，久而久之会使学生跟自己疏离。要成为一名学生喜欢的老师，我还需要好好的向林老师学习。

另外我还就班级情况找了下班委进行谈话，找另外一位班委针对眼操进行谈话，有一定的收获。

202\_大学生实习收获总结 篇6

在青龙县茨榆山中学的实习已基本上进入尾声，这也意味着我在茨榆山中学漫长而又如此短暂的为期半年的实习生涯将要随之结束，但我在实习过程中学习到的难得的实践知识和积累的宝贵经验将要一直影响着我，成为我一生的财富。

因为实习，让我每天都有看得见的收获，觉得生活好充实;因为实习，让我切实感觉到每天都在快乐成长;因为实习，让我在这半年突然间长大了;因为实习，让我感觉成熟起来了;因为实习，让我找到了自己……

回想一下我当初刚要踏上来青龙县茨榆山中学的实习旅途，就像马上要出嫁了一样，有几分忐忑，几分紧张，几分期待，还有几分微微的害怕，就这样，一直到今天，我带着满心的欢喜，满心的欣慰，满心的希望，还有一些小小的不舍，当然更有满满的沉甸甸的收获，即将离开茨榆山中学。

本人在青龙县茨榆山中学实习18个星期，担任七年级一班和二班的数学老师和实习班主任工作。在本学期，我共听课46节，说课1次，备课节66节，上课132节(完成了七年级数学下册的教学任务)，公开课4课时(教研组活动3次，学校领导1次)，参加教研组活动12次，参加了数学月考、期中考试的出题和评卷工作。

现将我这半年的实习工作简单做一总结。总体上分为以下几个主要的方面：教学工作方面;实习班主任工作方面。

一、教学工作

在教学实习中，我在指导老师张磊老师的安排指导下，和她一起带07-1和07-2两个班，两个班尽管是兄弟班，可呈现在我面前的却是两种截然不同的班风，两个完全不一样的班级。1班的学生基本上都很踏实努力，不管是老师在课堂上的讲解，还是课下布置的什么作业，都会很配合，并及时、认真完成任务;2班却不一样，上课时如果气氛调动不适当，就很难顺利地完成一节课的任务，课下的作业做的也不如1班做的认真、细致，但平时的思维发散程度和活跃程度也要远远超过1班，这在数学的学习上也是难能可贵的。在开始时，备好的一节课往往只能适用于一个班，在另一个班总是计划赶不上变化，有时候甚至是手忙脚乱。后来，我积极询问张磊老师，并分别向两个班的班主任了解两班学生的详细情况，这样备课的时候分析并利用两个班的不同特点，具体多关注学生会出现的一些问题，逐渐地，有了课堂上的师生互动，有了师生交流，有了开心欢笑，有了课下学生积极向我请教问题的场景，有了校园内学生们开心谈论兴趣数学的声音，有了快乐学数学的氛围……每个学生每天都在不断地进步，在月考和期中考试中，两个班也都取得了很好的成绩。

二、班主任实习工作

在本学期，我担任了七年级一班的实习班主任，七年级一班现共有学生51名(男生26名，女生25名，本学期转出1名，中途辍学1名)，在校住宿生28名(男生16名，女生12名)。第一、二周我积极配合原班主任制定了本学期班主任工作计划，班级文化的布置，确定了重点了解学生的对象和贫困生情况，协助原班主任召开家长会1次;共计召开主题班会12次，

说实话，在实习期间，我深深体会到当一名班主任尤其是一名受学生爱戴的班主任太难了!刚开始的几周觉得当班主任很有趣，很光荣，慢慢发现自己有些吃不消了。每天早晨五点半起床，一直到晚上9点半，我除了上课的时间，其他时间基本上都“盯”在班级。太累了!后来请教前辈，才知道班主任不能每件事都亲自而为，要充分发挥班级干部的骨干作用，于是我每周一和周五召开班级干部大会，商讨和总结班级一周的事情，一些小事情就放手交给班干部去做，我听听汇报就ok了，这样既锻炼了班干部的工作能力，又使我有了更多时间投入到教学中去。实行一段时间下来，我轻松多了，我懂得了了一个良好的班集体，必须有一个好的班级领导核心。这个核心，就是班主任领导下的班委会。这一点对即将走向教师岗位的我真可谓受益终生!

学习是学生的主要任务，因此，在班主任工作中，我积极地和科任教师互相交换学生的学习情况，反映学生对教学的要求，共同研究解决的办法，统一对学生的要求，调整学生的作业负担，避免学生负担太重，影响学生其他方面的发展。另外，从学生的实际出发，通过学生的学习、劳动、游戏、生活等各方面，系统地进行深入细致的思想品德教育工作。其中，我认为班会课及思想品德课是最佳的德育方式。班主任要擦亮眼睛，在日常生活中对学生进行各种感人至深的熏陶和教育。例如各种节日的时候，还有这次的四川的地震，都是对学生进行教育的好机会。

后进生是每个班主任都会遇到的，在我班，后进生的比例可达到三分之一。如何来转化后进生，我还真没有太好的办法。我认为，首先要把真诚的爱给予后进生。要做到思想上不歧视，感情上不厌倦，态度上不粗暴，方法上不简单。要用自己一颗真诚的爱心，叩响他们心灵的门。每天的晚自习，我都会耐心辅导学生，不论是学困生还是学优生，一学期下来，我发现他们都在原来的基础上有所进步，这样他们的学习数学兴趣就有所提高。其次要善于发现他们的“闪光点”。比如：在课堂上给他们创造条件，鼓励他们举手发言，及时给予肯定、奖励，课外积极辅导、跟踪，多与家长联系，有利于他们迎头赶上。这或许就是“以人为本”吧，三个字：爱学生!

我想，在实际工作中，还有许多好的做法值得我探讨和总结，只要坚持正确的教育方针，注意工作方法，班主任工作就会迈上一个新的台阶。

一学期即将过去，在茨榆山中学有关领导和指导老师的悉心指导下，我时刻牢记师大“怀天下，求真知”的校训，为人师表，严谨治学，充分发挥主观能动性，把在大学课堂上所学的理论知识和实际教学相结合，把新课程标准的各种理念都切实贯彻在教学实践中，并以一名优秀教师的标准时刻眼科要求自己，在实践中学，在学中实践，认真开展教学工作，认认真真、踏踏实实、勤勤恳恳，在工作岗位上切实履行我作为一个实习教师的职责。

在整个教学实习阶段，我从一个只会“纸上谈教”的大学生到一个能在课堂上“讲课自如”的准老师;从一个没有经验的大学生到一个对班级管理有一定处理能力的小班主任。可能有时候一分耕耘并不能得到相应的一分收获，但我还是始终坚信，没有耕耘就一定不会有收获，并且，耕耘与收获永远是成正比例的。

也许，因为热爱，才毫不犹豫的选择了实习，也或者，因为实习，让我更加热爱教师这个职业，便义无反顾的在茨榆山这方实习的土地上挥洒我的力量和汗水，并且我将一如既往，在教学这分田地上努力耕耘，并将这份努力坚持到底。

202\_大学生实习收获总结 篇7

从进入市场实践的亲身体会，感觉到真正的业务与自我梦想相比要现实要辛苦。可是对每一天充满的新鲜与挑战，让我感到生活的充实感与欢乐。在这段时间里，自我由学校里一个未知烦人大专生逐步走向成熟，适应这个环境的准业务员。自我从内心中真是十分向往能够在销售与市场规划上大展身手。磨练自我，不断思考总结，向成为一个合格优秀的销售人员发展。

在市场调查中，我个人感悟到“数量多、速度快、信息准”的几个基本元素。就是这几项，让我能够清晰市场的动态与资料，掌握较准确的市场信息；在产业推广中，自我先是充分掌握与理解本公司的产品，以及套餐模式的详知。再收集获知其他竞争饲料生产厂家的信息，能够在同养殖户交流时，发挥自如，语言条理鲜明，产品信誉可靠，吸引客户购买，交谈切入产品等；在产品销售中，自我不仅仅有“拜访精、沟通稳、时间缓”的九字方针。并且还在不断经历“碰壁挫折”与反复思考后，认真思考出自我的一套针对中小养殖户的沟通、交流、销售方案。

总之，自我在这一段时间里，不断地总结、思考、实践、改善，每日都拥有进取的心态，良好的状态，充分的知识储备，去拜访客户，同其沟通、交流、销售，我在为着自我的目标努力奋斗着。同时也在正大这个平台上，展示自我，同正大共成长！

经过在北京正大饲料有限公司实习的这一段时间中，自我的眼界开阔了，知识增进了，交际提升了，语言条理了，综合本事有了很大的飞跃。另外，经过此次公司的培训，我自我都感觉到从学校进入社会更加有信心了，自我同社会之间的距离拉近了许多，能够让自我在毕业后，更好更快地适应这份工作。在自我不断地学习总结后，是公司大力的培养，自我期望字实习结束，学校毕业后，能够真正加入北京正大饲料有限公司，成为其中的一份子。同时能为自我步入社会进入职业生涯，拥有完美的未来，有一个好的开始！

202\_大学生实习收获总结 篇8

一、实习目的

大学四年的学习，让我掌握了很多会计专业知识以及相关知识，但会计是一门实践性很强的专业，把理论和实际很好的结合，是做好会计工作的关键。作为一名会计专业的学生，只有自己亲自去做，去实践，才能真正了解会计到底是做什么的，才能真正的达到学以致用的目的，才能为以后的工作打好基础。这是我参加这次实习的目的。

二、实习要求

在实习过程中要遵守企业的规章制度，注意各方面的安全。同时在整个实习过程中，应注意培养自己的责任心，培养自己认真、虚心、创新的精神，学习独立思考和分析问题的方式方法。

实习结束后，要会处理相关的会计事物，同时写出实习报告。

三、实习时间

自20\_年\_月26日起至20\_年\_月24日

四、实习单位简介

\_会计师事务所有限公司，截止目前已发展为具有六个成员单位的现代化专业服务团队。

\_公司的经营范围：

(一)资产评估：各类单项资产评估(其中包括：房地产、机器设备、流动资产、无形资产等);企业整体资产评估;市场所需的其他资产评估。

(二)资信评估。

(三)税基评估。

(四)项目咨询。

(五)管理咨询。

(六)委托人委托的其他业务。

\_会计师事务所有限公司的经营范围：

(一)审计等鉴证业务：包括但不限于审查企业财务报表;验证企业资本;企业合并、分立、清算事宜中的审计业务;法律、行政法规规定的其他审计业务。

(二)税务服务：包括但不限于税务代理;税收咨询和筹划;税收审计。

(三)基建预决算审核。

(四)司法会计鉴定。

(五)招投标代理。

(六)会计咨询、会计服务业务：包括但不限于会计管理咨询;设计会计制度;担任会计顾问;项目可行性研究和项目评价;培训财会人员;其他会计咨询、服务业务。

(七)委托人委托的其他业务。

\_工程造价咨询有限责任公司\_分公司的经营范围：

编制建筑工程量清单、标底;建筑工程竣工结算;建筑项目可行性研究、投资结算;建筑工程招标、投标代理;建筑工程技术咨询。(以上经营范围凡涉及国家有专项专营规定的从其规定)。

五、实习内容和成果

\_会计师事务所下属6个单位，我有幸在2个单位进行了短暂的实习。

会计方面的实习是在咨询公司跟着卢会计师学习的，她是所里的注册会计师，不仅专业知识很强，在电算化方面也很突出，我们在学校里面用的电算化软件是“用友”，而我在实习单位接触的电算化软件是“金蝶”，这两个软件相比，金蝶软件要比用友软件更具有实用性，适合企业做账，运行速度很快。

跟着卢会计师实习的这段时间，才发现自己在学校里面学习的那些会计知识都只是写理论知识，要把它真正的付之于实践，还是有很大差距的。就粘贴凭证来说，不仅仅需要把凭证粘贴到粘贴单上，还要按照时间顺序粘贴，并且每一张凭证和凭证之间的间隔应该是一样的，胶水不能弄到凭证的内容上。如果遇到大一些的凭证，要把他折叠好，重要的信息要露在外面，两张凭证要岔开折，粘贴好的凭证要平整等等。这些东西，都在在课本上学不到的。还有输入凭证，在学校模拟练习的时候，会计分录是一级一级输上去的，但是在企业实习，会计分录只需要输入一级科目，二级科目或者三级科目在电脑里就可以找到，不用一级一级输入。并且在输入分录时。如果一旦有错误，下一个分录是不能做的，这样可以在第一时间发现错误，及时的修改。在金蝶软件中，三个报表是可以直接生成的，这个还是第一次接触，学的不是特别的熟练，如果以后有机会，还是应该多加练习的。

在实习中，让我收获最大的部分就是报税，一个新的项目，在以前从来没有接触过，好多东西都不会，第一次去报税，老师给我讲了很多，基本上把在网上要做的东西都做好了，只需要我去大厅报税就好了，就是这样，我还犯了一个低级的错误，报完税之后的反馈表拿错了，应该留给大厅的被我拿了回来，回到所里，是一个老师发现的，我又赶紧去报税大厅，找刚才给我办理业务的那个工作人员，但是由于人数很多，单子不好找，浪费了很多的时间，幸好找到了，如果没有找到，真担心会有什么后果呢。

在整个会计方面的实习中，让我不仅学会了很多知识，同时还学会了很多做人的道理，做会计一定要细心，不可以犯粗心的毛病。同时，还需要有耐心，会计做账不是一会就可以做好的，如果没有耐心，前面的正确，后面的就很有可能出现错误，这样会导致更大的错误。而且，不管学习什么，遇到不懂得知识，都应该虚心请教，不要不懂装懂，这样不仅浪费时间，而且还会做许多无用功，多问，多学，多理解，才会使自己取得更大的进步。

202\_大学生实习收获总结 篇9

20x年x月x日开始上班，我们上班的第一天，客服主管就开始带我们，给我们分配任务。早上的时间是先来熟悉公司的规章制度，同时了解我的工作职责，她告诉说我明天需要做的工作是什么以及让我在面对客户的时候，我要怎么说，还有告诉我，通常会遇到多少种客户，让我如何去面对，如何去解决一般客户提出的疑问。

而我的工作是售后客服，主要就是处理中差评以及相应的售后问题，在客户有问题要找我们客服的时候，我们的一言一行都是要非常小心翼翼的，因为我们的言语就是代表我们公司的承诺，我们就是公司的代表。像我，当一名售后客服，主要的工作的处理售后问题，售后纠纷，解决中差评，退还货问题。这些问题的解决，不是一两下就可以解决的。比如说是解决一个售后问题，处理中差评，我要先查询客户的信息，核对客户的资料，查询客户的评价内容，了解其评中差评的原因。在了解这些情况之后，要看客户是什么时间有空，再给其打电话或者是x联系。

在电话接通或者x联系上以后，要根据客户的语言和口气来给客户说明原因并提出解决方案以供其选择，力求得以解决，双方和谐相处并达成信赖关系，使客户成为我们公司的忠实客户。我发现，在这个过程中，特别是打电话的过程中，做好客户的信息收集和准备是非常重要的，同时，在客户不满的时候，我们一定要倾听并适时给予肯定，最后才提出我们的解决方案。虽然说看上去好像不是很难，但是真正做起来不是很简单的一件事情。因为我们面对的客户是不一样的，每个人的性格都是不一样的，这时候的我们需要时间去区分，去发现，我们现在面对的客户究竟是属于哪一种人，才能找到相应的解决问题的方法，根据客户的说话语气和声调去辨别并回答客户提出的质疑，为其提供相应的解决措施，让客户真正满意。

不仅仅是中差评问题需要给客户打电话，像客户发现货不满意或者出现问题时，同样要给客户解决，我要跟仓储部的人员联系好，先了解是否有货，然后在收到客户退回来的货物之后，及时给客户回复。这时候，最需要注意的地方是：一定要及时和信息要有效，以及注意说话技巧。这个一般情况下解决起来问题不大，不过心态要放好，因为有时候客户会发脾气，但是如果我们站在消费者的角度上去看的，我们就会心平气和的去解决了。

202\_大学生实习收获总结 篇10

20\_\_年，我分别指导牧医\_\_和牧医\_\_两个班的学生进行了\_\_为期两周的实习实验。作为指导教师，在实习期间经常与学生进行交流，指导他们学习、生活，现总结如下：

一、宣传动员，做好思想工作，深化学生对实习工作的理解。

实习实验是我校学生每学期经历的一个重要环节，实习的目的是，透过理论与实践的结合，进一步提高学生的思想认识，巩固所学的理论知识，提高了操作技能，尤其是观察、分析与解决问题的实际潜力，这对畜牧兽医专业的学生而言尤其重要。为了使同学们能加深对实习的认识，我就尽可能地与学生就实习工作进行了交流与沟通，了解学生对于实习的想法，还针对学生和实验室的实际状况，提出了具体要求，使他们进一步了解实习实验的重要性和必要性，要求学生严格遵守实验室的规章制度，确保安全第一，个性强调要有吃苦耐劳、持之以恒的精神，为后面从事专业业务奠定了坚实的基础。

二、亲自动手，通力配合，力促学生完成实习实验任务。

为了使学生能尽快进入实习状态，开始就对学生反复强调实习要求，操作规范，亲自演示后才让学生分组实验。在学生实习的过程中进行不间断的监督检查，耐心辅导，随时掌握学生动态，了解实习过程中出现的问题，并及时解决问题，从而保证实习工作顺利安全有效地进行。对于那些操作不慎损坏实验仪器的学生，严加教育，登记报告实习员，价格便宜的在学生潜力范围内按价赔偿。

三、认真总结、做好实习报告的批阅评分工作。

除了进行实习实验的日常管理，以保证每个学生能顺利完成实习以外，要求每个学生每一天完成一份实习报告，事后做好每个学生的实习鉴定批阅评分，尽量客观公正地给每个学生做出一个合理的实习成绩，同时打扫好实验室的卫生，让实习工作的收尾。

202\_大学生实习收获总结 篇11

时间如梭 从\_\_月25号来到总站 转眼间已经快三个月了的时间，入职初期时 总站对我进行了三天的培训 培训内容有安全教育培训 文化理念 和文明礼仪还有业务知识等等……培训结束后 开始了总站服务二科检票的工作 与同事们一起工作、参加总站培训和防火演练 工作的紧张与忙碌同时带给我了更多的挑战与进步 作为一名新员工，非常感谢总站提供给我这个学习和成长的平台，让我在工作中不断的学习，不断的进步，使我学到了很多，在领导关心、同事们的帮助和自己的努力和调整下，现在已经基本上融入了总站服务二科这个大家庭。同时对总站的组织结构，工作流程等各个方面都有了一些初步了解。

比起刚来的时候 自己对站上的检票流程已经熟悉了很多 比以往更懂礼貌 三个月 不长不短 却足够让我变一个性格 回首刚来的那段时间 不知如何与同事共处 每天上班都要与各种各样的人打交道 有时候遇到特别顽固不讲理的人 对自己的出言不逊 总是想着能忍就忍 忍过去了就好了 当然也有很多有素质的旅客 很配合自己的工作 这也是对自己工作的一种肯定和鼓励 对于我们的代理科长田莉媛田姐 也非常感谢她对自己的照顾与批评 感谢田姐总是耐心督促我学习业务知识与线路 在我有不懂的问题时 百忙之中抽出空来教我 从被师父带到自己顶岗 仿佛是发生在昨天的事 自己在总站得到的成长非常的大。

以后无论哪一天自己在哪个检票口 都要完美的做完属于自己的工作 在今后的工作中 我一定会多多学习同事们的长处 遵守各项规章制度 认真工作 热情服务旅客 认真的完成自己的岗位职责 尽心尽力的去做好对每一位旅客的服务

也非常感谢总站领导 尽管自己在实习中犯过不少错误 但是并没有得到严厉的批评和指责 反而得到领导更细心的教育和包容 在这里我只能用更努力和认真的工作回报领导。

202\_大学生实习收获总结 篇12

和高中的三年拼搏相比起来，其实大学过的非常的轻松。每天轻松且充实的生活让时间变得非常的快。就像现在，一转眼，四年就过去了。最近，自己的大四实习也已经结束了。漫长的实习当中，比起学校困难了许多，但是也丰富了许多。自己在实习中学会了过去很多自己只会说说的事情，但是也失去了轻松的校园生活。

但是，随着自己的成长，我学会了责任，学会了面对自己的责任。现在，实习的时间过去了，我也趁此机会总结一下自己在实习岗位上的情况。我的实习报告如下：

一、实习情况

实习和大学的生活不同，尽管说大学是个小社会，但是在真正的社会中，自己还是太过稚嫩，过于缺乏经验。

在找工作的时候，自己在前期碰壁了很多次，也许这和自己偏内向的性格有关系，但是我在不断的失败中也在不断的改正自己。直到终于有一次，自己抓住了机会，来到了自己实习的公司。

在来到公司后，这里的情况和我想的很不一样，自己过去所学习的，所准备的专业知识完全不够用!在工作中，所需要的比我所学所备的要更多、更广!就这样，我进入了培训阶段。

在开始的一周里，每天都是非常多的学习任务，尽管不是特别难，但是非常的多。一开始有众多的知识点要背，之后就是结合操作的实操。而在实操过后，我才知道之前的知识点有多么重要。不过我为这次的工作做足了准备和努力，所以幸运的通过了测试。

当来到正式的工作，我才发现这里需要的比自己培训中学习的还要用的多!在漫长的一周里所恶补的实用知识，也不过刚刚够完成基本的工作而已。此后，自己和其他的同事一起边学习边工作，不断的提高自己的工作能力，而工作的难度也在不断的提高。

目前为止，实习已经结束了。但是，我们其实还没有完全掌握这份工作所需要的知识。但是我已经不着急了，因为在学习中，我已经发现了自己所需要的知识是无穷无尽的，只要你还想上升，你就必须不断的学!

二、实习中的问题

实习的初期，我遇上过很多的问题，最先是生活的问题。过去一直都在学校中“享受”，我在生活技能上非常的差劲。其次，在工作中，因为自己的知识不足，以及工作的重压，自己曾经也想过放弃，想过也许会有更加适合自己的工作。这些真的曾经让自己很想放弃。

但是，在朋友的鼓励后，我再次努力了起来。在慢慢的学习和工作中，我发现这些自己曾经认为“绝望”的事情也是有解决的办法的!只是看愿不愿意去做!

三、总结

\_个月的实习，真的很短暂。回过头来看自己所学的东西，其实也不是很多。也许是自己已经站在了一名工作者的视角上看待工作了吧，现在的自己还有很多要学的东西，还有很多的不足需要弥补。今后，我会更加努力的工作，努力的学习，让自己不断的提升!

202\_大学生实习收获总结 篇13

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

一、实习目的

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力，为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

二、实习前的准备

因为学校允许我们自己寻找实习单位，所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到合适的，感觉找份好工作真的是不易。就在我们要放弃的时候，看到了川菜府酒楼的招聘信息，因为我们是实习、短期的，怕老板不用我们，于是抱着试一试的心态去了，没想到何老板进行交谈后，老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后，我们自己对自己说，这次一定好好的做。

三、实习的内容

“\_”顾名思义，是饭店。它位于\_广场，规模属于中小级，一共三层楼：一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位，雅间可坐客人八到十四位不等。而我和\_这做的是服务员，下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍：我们和厨师们一样都是上午九点上班，上班后先打扫卫生，然后十点开饭，十一点迎客，下午两点下班同样也是我们吃饭的时间，下午五点上班，上班后也是打扫卫生迎客，晚上九点吃饭，九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅，厨师们属于后厨。其中，我们前厅三天一倒班，两人值班，必须有一人在大厅，不值班的人可以到点就下班，而值班的人得等客人走后才能休息，休息时大厅里也必须留一个人，这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层，所以服务员也不是固定的呆在那个楼层，同样也是三天一倒。

上班后打扫各自负责的楼层，摆好餐具，打好热水，收拾好后等着上客，客人来后倒茶水点菜，说到点菜，现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝，当然我们也不例外，他跟手机差不多，很好学，几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜，看到他们后接过来去上菜，上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下，然后客人用完餐后买单，等客人走后，收拾桌面就是收台、撤台和摆台，大致就这样。

四、实习体会

要学会从实践中学习，从学习中实践。前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自己，表现自己。

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去干些什么等等!踏进大门后，只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的声：“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了他们对我的信任。还有对我们服务员而言，跟客人交流更得真诚，客人来后首先向他们问好，然后问几位，把客人带到相应的楼层，再者点菜更得细心和真诚，询问客人有没有忌口的，能吃辣的吗等等，只有这样，客人觉得服务好，下次才会关顾，生意才会好，生意好了老板高兴了，我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在实习期间，我会主动的帮同事打扫卫生，主动地帮老板做些力所能及的事，并会积极地寻找合适的时间，向老板请教问题，跟老板像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老板及同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，得去面对从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，x年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是，我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

202\_大学生实习收获总结 篇14

实习生活已经快要结束了，想想这走过的几个月，有喜，也有悲，有明确亦有茫然，有成功，也有失败。下面就我教学方面的情况简单总结一下。

一、教学仪态有了很大进步，现在落落大方，挥洒自如

回想一下起初刚刚开始踏上讲台的时候，我的教态是多么不成熟，站在讲台上，没有多余的动作，没有笑脸，没有愤怒，声音特小，可以说什么都没有，有的只是胆怯，与生涩。经过这半年时间的磨砺，我从一个丑小鸭蜕变成了一只白天鹅，从那个青涩的学生蜕变成一个半成熟的教师，从一个不经世事的小丫头蜕变成了一个稍懂人事的半社会青年，从原来连大声说话都不敢的人变成了一个说话落落大方的人……我看到了自己的巨大变化，这半年对于我来说没有虚度，即使我什么知识都没有收获到，我至少收获了我的开朗的性格。这可以说是令我最高兴的事。

过去的x年我都是一个内向，沉默寡言，自卑，没有自信，能力十分欠缺的小女生。我不喜欢我的性格，我想改变，让自己变成一个有自信，说话大大方方的开朗的乐观的人，只有这样，我的各方面能力才会提高上来。可是，我努力过，争取过，可就是跳不出那个自卑、不自信的圈子，遇到点不顺心的事或是失败的事情，就会一蹶不振，抱怨自己的无能，每次都会想到逃避，我知道，这是懦夫的所作所为，我不想这样，可真的逃不出。我以为这就是我的宿命，可是经过这半年的顶岗实习的磨练，我很自然地就迈出来了，我高兴，真的高兴!虽然我并没有完全蜕变成一个足够开朗的人，可是我现在的改变我很知足，将来我也会再继续磨练自己，提升自己的信心与能力!

二、课堂完整，教学流程掌握自如

不会再或因马虎，或因紧张而把哪个环节忘掉了。起初的时候，我对上课的流程很不熟悉，甚至刚开始时在不清楚完整的流程的情况下就上过一节课，结果可想而知，那节课上的很不好，没有导入，没有小结，只是把课文内容和知识讲完了，想一想真的不敢再拿出来提。后来我了解了完整的流程之后，也会犯这样的错误，或者丢掉一个两个环节，或者小环节之间的顺序记不清楚，总是搞乱讲课顺序。现在这个不再是问题，可以说已经相当熟练了想忘都不会忘掉了。

三、讲课的语言更加流畅，更加丰满，不再是枯燥地光自己解释问题

开始时我讲课时的语言根本就不过关，慢慢吞吞不说，还讲不透，讲不好，学生们听的是云里雾里的，摸不着头脑。经过这半年的锻炼，我学会了讲课，学会了讲题，学会了站在学生的角度去理解，去讲解，而且语言也变得更加流畅自然了。

四、讲课的方式变的多样化，课堂气氛也很活跃了

起初我讲课只是专注于把问题讲明白，讲透彻，却忽视了学生是否爱听，是否有兴趣听我讲课，以至于学生们每上我的课时，就一副无精打采的样子，上课时回答我的问题的人总是集中在那几个人。后来我发现这个情况后，就思考出现这种现象的原因，经过分析，我知道了是由于我讲课太古板，什么新鲜感都没有这个原因。清楚原因后，我就努力思考，绞尽脑汁得想一些上课的不同方式、花样，通过说点题外话，说点小笑话，朗读方式多样化，翻译方式花样化，回答问题的方式也多种多样，奖励机制也时常变化，这些不同的方式方法的运用，大大提高了学生的听课兴趣，学生们积极了，课堂自然也就活跃起来了!

如第二次录课时，我讲的是《大铁椎传》的第二课时，我通过或每组几号，或几组全部，或点名，或抢答的不同方式的提问形式，和小组讨论，小组竞赛的形式解决探究问题，把整堂课的气氛活跃了起来，再也不会出现学生无精打采的情况了。其实将古文的第一课时是最能体现课堂活跃的课时了。古文的第一课时的主要目标就是掌握字词，通译全文，培养学生阅读古文的语感和感受能力，若是第一课时，主要分为两个部分，一是朗读，二是翻译。而这两个部分都能运用多种形式把学生的积极性调动起来，做到人人参与，把课堂完全交给学生都是轻而易举的事情。

五、讲解更加细致，引导更加到位

起初的时候，学生听我的课都是云里雾里的，因为我讲得不够细致，不够到位，我发现，我不管是在讲课，还是在讲题时，都是站在我自己的思维角度来讲的，对于他们这些只有十四五岁的孩子来说，让他们接受我的成人思维根本就是不可能的事，记得韦主任也曾经跟我说过：“不要高估这些孩子!”我发现这个问题之后，就努力改变思维，转换角度，尽量站在孩子们的角度去思考，去讲解。一段时间过后，这个问题也就迎刃而解了。

六、时间控制得仍然不是很好，还需要努力完善细节，把时间掌控自如些

起初我讲课就是讲到哪就是哪，从没有计划过时间，即使计划过，也是感觉时间很难把握就半途作废了，以至于我讲课总是讲不完，总是压堂，这样不仅学生会反感我，而且时间长了其他学科的老师也会因为我总是占课下时间讲课而对我有意见。清楚这个问题后，我就向其他老师请教，课堂的时间应该怎么把控好，从这些经验丰富的教师身上，我大体了解了方法，就是每一个细节、每一个小的环节都预定好时间，哪些地方的时间是可以灵活掌握的，灵活掌握的环节分为哪些情况，又应该分别怎么应对，注意这些问题，找好对应的策略，就会很容易控制时间了。可是了解了这些之后，我经过亲身实践，的确有很大的改善，但对目前的情况来说，我做的还不是很完美，时间的掌控还不能达到灵活自如的程度，这方面我仍需要继续努力改进。

通过上面的简单总结，我清楚了我的优点与不足，哪些还不够完善，还需要继续改进，竟来我只想做一名人民教师，所以在以后的日子里我也会尤其注意这些问题，尽量做到尽善尽美!

202\_大学生实习收获总结 篇15

转眼间，实习还有不到一个月就要结束了。在实习期间，感慨颇多，刚开始的时候我总希望快点结束，现在真的快要结束了，又真有点不舍了。舍不得那群可爱调皮的学生，舍不得指导老师，舍不得这半年来的实习生活，毕竟这半年的实习生活教了我很多东西。

半年的实习，让我对老师有了比较深刻的认识，深深地明白：做一个好的老师真不容易。实习期间，虽然充满忙碌与艰辛，但却学到了许多书本上没有的知识。实习之初，我不知道如何去接触这些学生，总觉得，他们有问题会向老师提出，没有人提出就应该是没有问题的。可是没想过他们有些事情并不想主动说出来，这就需要我去多了解他们，明白他们中间存在的问题。后来，我向指导老师询问有关班级的情况，经常去看自习课，和学生多接触、多沟通交流。为了增进对学生的了解，我抓住一切可能的机会和他们进行接触交流。在日常生活中，要从多方面来认识学生，他们每个人都有着多才多艺的一面，有很多平时学习中没有表现出来的优点，这就需要我对学生们有更加全面的认识。和学生多沟通，明白他内心的真实想法，而不是一味的去训斥他，要帮助他找出自身的不足之处并改正。

当然，在实习过程中也不总是尽如人意的，也会遇到各种问题。记得有一段时间，我们班有一个学生总是不能按时交作业，有时甚至只交上来一个空本，各科都是这样，我的作业也是如此。说过他好多次，他也只是答应我补上，可是下次还是老样子。我心想：这样下去可不行。所以我决定找他单独谈谈。我问他为什么总是不能按时完成作业，是不是作业太难不会或者是其他原因。他说不是，作业他也会，可就是拖拖拉拉地写着写着就跑去玩了，管不住自己。听他说完之后，我明白了他是自控能力比较差。找到问题所在这件事情就容易解决了。我告诉他不按时写作业的危害：如果经常不按时完成作业，课堂学习的内容得不到联系与巩固，学习成绩就会下滑。如果写作业的时候确实管不住自己，可以请父母来帮忙监督自己，写完作业才可以出去玩。这样慢慢的养成一个良好的习惯，以后就能按时完成作业了。就这样，他也能按时去交作业，“挽救”了一个不能按时交作业的学生，真的感觉有成就感。

在我的实习过程中，肯定还有很多不足之处，我一定会认真改正，以便将来做得更好。

202\_大学生实习收获总结 篇16

即使是炎炎夏日，也阻挡不了我们前进的脚步;即使是口干舌燥，我们也要继续高声呐喊;即使是前方荆棘丛丛，我们也仍然有破万重山的信心。

七月二十号的这一天，我们一行八个人，坐上了开往河南巩义的火车，我们要在那里洒下我们的汗水，留下我们的足迹。火车旅途的辛劳并不能吓倒我们，也不可能击破我们顽强的拼搏精神。

下了火车仅仅经过一个晚上的休整，我们便开始投入到我们的三下乡实践活动中去，我们本着奉献的基本原则，去服务于当地的农民。我们按照我们事先计划好的流程，一步一步的去完成本次活动，活动的事前各项准备、去和当地政府以及相关媒体见面并沟通、活动的前期宣传、调查问卷的发放和回收以及奥运知识的宣讲和体育运动的教学等每一项活动，我们都进行得有条不紊。

在此次活动期间，我们没有感受到在异乡的不适，我们所得到的都是当地百姓的热情，他们的积极参与和支持是让我们最受感动的。我们大学生暑期三下乡社会实践活动来到这里，是想运用我们所学的知识，为当地的百姓做些实际的事情。虽然这当中有艰辛和委屈，我们仍能让困难之花开得更加绚烂。

通过宣传，我学到了与人沟通和交流的技巧。

在活动进行的第二天，我们对本次活动的整体框架进行了一次大型的宣传。在大街的一个十字路口挂上我们的队旗，宣传也正式拉开了序幕，面对来来往往的行人，我们首先要有勇气走上前去对他们讲述我们的活动，当然面带微笑是我们与人交流的前提。在和当地的农民沟通的过程中，我们要讲求我们说话的方式和语气以及对待他人的态度。沟通成功与否的关键在于你是否懂得尊重他人和有礼貌。

通过做调查问卷，我学到了分工与协作的重要以及对待每一件事情契而不舍的态度。

在我们做调查问卷的时候，即使遇到一些不理解我们的百姓，我们也仍不放弃。虽然一天下来，每一个人都很辛苦，但是通过我们的共同努力，我们取得了很好的成绩，也从中学到了许多东西。

通过与同学进行交流，我学到了他们那种质朴的品质以及好学向上的精神。

每天的共同努力，让我体会到了一个团队的重要性;每晚的加班加点，让我品味到了劳动的辛苦与收获的喜悦;每天的早起，让我沐浴到了晨光的明媚去迎接每一个美好的明天。

因为我的付出，我收获到了很多，也感受到了成功的喜悦。在这活动的几天当中，我们一起讨论，一起做事，一起总结，一起面对困难，一起超越困难，我们同奋斗，我们同欢乐。因为这次实践活动，我们更加团结，也懂得了集体的力量永远比个人的力量大。作为一个集体，我们就应该齐心协力，把要做的事认认真真的做好，把要完成的任务一丝不苟的完成。

做一次活动，既要有能领导大家的同学，为整个活动出谋划策的同学，也要有心细懂得照顾人的同学，以及擅长写作、擅长摄像和计算机的同学，我觉得我们的 欢豫微尘 小分队在团队的组队方面很好的掌握了这个要求，把我们每一个人的特长都发挥得很好。

如果说我没有见过社会的本质，那么这次实践活动给了我一个认识的平台。

如果说我还是一个一无所长的学生，那么这次实践活动给了我一次磨练自己的机会。

如果说我还是认为每一个人都享受着幸福的话，那么这次实践活动给了我一次心灵的感悟，让我看清了世界的本质。

感谢这次的实践活动，它让我成长，它让我成熟，它让我懂得播种爱。

202\_大学生实习收获总结 篇17

题目：

院部：

专业：

学号：

学生姓名：

指导教师：

职称：

二OO年月日

实习报告一.实习地点：日照新玛特购物广场

日百新玛特购物广场位于新市区烟台路与泰安路交汇处，是日照百货大楼有限公司投资兴建的大型现代化购物中心。总营业面积30000多平方米，一楼主要经营金银珠宝、化妆品、钟表眼镜、通讯器材、名烟名酒，二楼主要经营男女正装、休闲装、时装、内衣，三楼主要经营家电、照相器材、床上用品、童装、鞋类、箱包、工艺品、体育用品等商品，经营品种约40000个，地下一层设有生鲜、食品、百货类大型综合超市，一站式购物，满足顾客多种需要。

二.实习的目的与意义

实习是一个重要的实践性教学环节，通过实习，可以使我们熟悉商场中商品从进入商场到销售出去的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题、分析问题以及解决问题的能力。

在商场具体实习过程中，能够接触商品销售中开票的具体操作，及销售基本技巧，还能对某一行业深入彻底的了解并能切身体会到不同消费者的具体沟通技巧与其他之间的不同，接触公司制定的各种战略;了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基矗

三.实习内容

实习中在新玛特三楼男装部做专厅导购

基本职责：

1、利用店面销售过程中与顾客接触来宣传本品牌货品的特色及卖点，以此来提高顾客对品牌的认知度。

2、在店面面对顾客时，应及时派发本品牌的各种宣传资料和促销品。

3、利用商场环境的各种便利条件，运用学习到的各种销售技巧，促进顾客的消费欲望，限度的达成销售。

4、做好店内的现场维护、货品陈列，保持货品与店面的形象和整洁。

5、利用可直接接触卖尝顾客和竞争品牌的有利条件，多方面收集信息并及时准确的向公司反溃

6、对完成的销售按照要求在留给公司的顾客信息中尽量做到完整、详细。

7、严格执行公司各项制度。

岗位职责：

1.遵照商场要求时间按时出勤，离岗务必真实、准确的登记离岗记录。

2.主动接待顾客，向顾客展示商品并详加介绍。

3.保持卖场清洁(货品、陈列、货柜、道具、玻璃、地面等)，提供良好舒适的环境。

4.每天检查所售商品的价签与货物是否相符，有无残损货品。每对天货品进行擦拭等维护保养工作。

5.交接班前的准备工作要周详，交接班必须清点货品，记好帐目，帐物必须相符，交接班结束后双方必须签字确认。

6.了解专厅的销售、库存情况和补货要求，及时向经理反映。

7.真实完整地填写销售清单，登记卖场进销存帐簿，完成销售报表及其他报表填写等，并按时上交经理。

四、实习中的主要收获和体会

通过本次毕业实习我真正了解到步入社会后我们还有许多知识要学习，还有许多需要加强的地方，我们的专业课知识还有许多欠缺的地方，还不能熟练的掌握，我们的动手能力不足等，我知道这不是短间内能够学会的，这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，在以后的设计过程中我还会学到很多东西。有了这次毕业实习的经验，毕业以后就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。最后我要感谢学校和老师给我们此次宝贵的机会，让我真正学到了多专业和社会实践经验。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！