# 培训班老师工作总结

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-06-05

*培训班老师工作总结5篇精选作为培训老师，你怎么写一份培训班老师工作总结呢？老师应该紧密结合教学实际，立足课堂，以研究者的眼光审视和分析教学理论和教学实践中的各种问题，进行积极探究，以形成规律性的认识。你是否在找正准备撰写“培训班老师工作总结...*

培训班老师工作总结5篇精选

作为培训老师，你怎么写一份培训班老师工作总结呢？老师应该紧密结合教学实际，立足课堂，以研究者的眼光审视和分析教学理论和教学实践中的各种问题，进行积极探究，以形成规律性的认识。你是否在找正准备撰写“培训班老师工作总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>培训班老师工作总结1

本学期本人担任\_\_班的生物教学工作，并兼任#班的班主任工作。紧张的一个学期过去了，回首过去的工作，充满了机遇与挑战。一学期的辛苦，有收获的喜悦，也有不足与遗憾，为总结经验教训，利于今后工作，现总结如下：

一、提高教学质量，关键是上好课。

1、为了上好课，我做了下面的工作：

⑴课前准备：备好课。①认真钻研教材，了解教材的基本思想、基本概念;了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。②了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。③考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

⑵课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言尽量简洁明了，形成语言专业化，在学生有疑问的同时再以通俗的语言加以解释。克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习生物的兴趣。

2、要提高教学质量，还要做好课后辅导工作。

现在的学生爱动、好玩，缺乏自控能力，常在学习上不能按时完成作业，有的学生抄袭作业，针对这种问题，我着重抓好学生的思想教育，并使这一工作惯彻到对学生的学习指导中去，课上尽量让学生将作业完成，布置的作业求精不求量，并做到及时对学生出现的错误进行点评，学生也就慢慢开始喜欢学习生物，掌握基本的学习方法后，成绩也能得到明显提高。而高中的学生主要问题在于基础太差，在学习新知识的同时要不断注意旧知识的巩固，才能达到预期的教学目的。

3、积极参与听课、评课。

虚心向老教师学习教学方法，博采众长，以提高教学水平。随着课程改革的推进，对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

二、不断学习、更新理念

生物学知识日新月异，发展很快。在备课过程中，我在熟悉教材的基础上，不断查阅资料，不断更新教学理念，并在教学中实施。为了赶上时代步伐，我在复习大学教材内容的基础上，还经常上网查阅资料，了解现代生物学新成果、新观念。取别人之长、补自己之短。并注意创新，形成自己的教学风格和特色。

三、成绩与反思

在教学中，大部分的学生上课认真，学习积极，也掌握了一些学习生物的方法和生物实验技能。但有部分同学上课没有课本，不听课，不思考，不做作业;有些同学考试不认真，成绩很差也没有羞耻感。由此，导致部分同学学习成绩很差。但本人认真备课、上课、听课、评课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，广泛获取各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。通过新的课标的实施学习，充分调动了学生的学习积极性和自主创新能力，提高了学生学习生物的兴趣。

>培训班老师工作总结2

小学生掌握体育知识的程度，与授课教师的理论水平有着直接的联系。如果教师没有足够的理论知识，要想培养出高质量高水平的学生是不可能的。因而需要每一位体育教师坚持理论学习、钻研业务、学习和掌握新的理论知识和技术，不断提高业务水平，保持用最新的理论知识和科学的教学方法及手段教授学生，这是体育教师完成体育理论教学任务的必备条件。体育理论课中的室内活动不仅能调动学生积极参与的热情，而且也可作为调节剂，让学生在一次次笑声中，放松心情。室内活动一般来说包括室内操和室内游戏。对室内游戏谈谈几点感受：

一、创编游戏，吸引学生

体育游戏具有增强学生体质，提高学生身体素质的功能，因此室内体育游戏也应具备这种功能，创编时应适当融进一些身体素质练习，让学生在娱乐中得到锻炼。在积极动手、动耳、动眼的同时也积极动脑，这样的游戏才能吸引学生，学生积极参与的兴致也就很高。

二、精心设计，发展良好的品质

团结合作和生动活泼、乐观向上的精神风貌；培养学生文明行为，坚强意志和责任感；陶冶学生美的情操等。因此在创编时，要坚持育人原则，力求把培养学生思想品质的素材揉进游戏中，使学生思想境界在游戏里得到升华。

三、联系实际，因地制宜

创编的室内体育游戏要具有新颖性，趣味性，让学生能有新鲜感。趣味性是体育游戏的一大特点，缺乏趣味的游戏，就会失去它固有的特色，因此，在创编时应注意多挖掘生活素材，喜剧、传统文化素材、演艺素材、地方特色素材，筛出适合体育游戏特征的内容。这样创编出的游戏既有欣赏价值又有新意，也就能吸引学生，激发学生兴趣。万不能任意拼揍，弄巧成拙，失去体育游戏原来的味道。

小学生由于年龄小，其生理与心理上都很幼稚，很容易依赖人、亲近人。教师的教学语言以表扬、鼓励为主，激励学生不断地努力；语言要亲切、有激情，有感染力。这就要求教师不断地学习，充实自己，使自己成为知识丰富、语言幽默、能力全面的体育教师。

>培训班老师工作总结3

本学期，我的工作依然是教导处干事和体育教学，转眼工作即将结束。回顾本学期,在领导支持和同事帮助下， 圆满完成任务，可以说收获颇多，当然也有不尽人意的地方。但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，特总结如下：

一、继续加强学习，提高自身素质

1.加强政治学习。本学期，我认真学习习近平总书记系列重要讲话，学习习近平总书记的新理念新思想新战略，深刻领会其精神;围绕自己的工作，继续学习《中小学教师职业道德规范》等，把“两学一做”活动与教学、教研工作紧紧相联，虽非党员，但以党员的标准来严格要求自己，遵守政治纪律、工作纪律、组织纪律、生活纪律，既做好了工作，忠诚履职，又要做好八小时以外的事情，遵守纪律和规矩，坚守教育底线，抵制歪风邪气，做到了心中有责、心中有戒。作为一名入党积极分子，我也时刻要求自己做到：讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。

2.加强业务学习。我利用一切可利用的时间，深入学习《教育学》、《运动学》、《心理学》等，还阅读《中国学校体育》《体育教学》《德育报》等各类报刊杂志，上网学习;积极参加学校组织的听课、评课活动;积极参加教科研活动，认真听取每位老师的发言;再次外出昆山学习棒球时，向来自全国各地的老师们学习;在我做公开课前，我认真钻研，认真备课，公开课后，认真听取每位老师提出的建议和意见。我时刻不忘把学习到的新教学理念、方法等同日常教学结合在一起，努力提高自己的专业知识和专业素养，提高教学水平，提高教学效率。

二、教导处工作

教导处工作政策性强、业务性强、服务性强，而且工作量很大，作为一名教导处的干事，我深知工作的重要性，因而在具体工作中，我用细心、耐心和强烈的责任心，去认真做好每一件事，不折不扣地完成每一项工作。

1.做好调课派课的工作。这是一项一点也不能出错的工作，也是让我发愁的一件事，有时请假人多，课很难派下去，有的人没课却不愿意上，有时本年级的课可代本年级的老师没时间上，只能跨年级派，千头万绪，但我克服困难，圆满完成任务。

2.做好课时统计工作。每学期末的课时计算、统计，是一件非常复杂、棘手的事，人数多，课时多，加之这学期的方案在统计完成又临时改变，不得不重新计算。时间短、任务重，一不小心就出错，反反复复多次才得以完成，从中可以看出以后我还是要更加细心。计算99人次，课时总记 上万节，虽然过程曲折，但当看到最后的结果，我还是很欣慰的。

3.协助李主任抓好课堂教学工作，并对检查的情况如实记录，及时反馈;按时、定期向校园网站上传作品;负责教务处表格制作、发放、收缴等工作;做好值班检查等常规工作。

4.认真做好期末考试中的试卷分发与整理;检查登记教师计划、备课、批改作业、教案等;做好各类档案的收集和归类整理工作等常规工作。

三、体育教学工作

(一)基本情况

本学期，我担任六年级三个班的体育教学工作。由于我校体育场地有限，但我尽可能提高场地的使用效率，在教学内容选择上遵巡“因地制宜、因材施教”的原则;设置一些与跑、跳有关的游戏活动，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课的态度，这样的教学方法使学生既提高了对体育锻炼的积极性，又增强了他们的体质。在提高他们的自信心方面，多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难的决心，也培养了他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

(二)上课方面

1.认真备课，不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容和学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序和时间布置都作了详细的记录，认真写好教学设计。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，使自己的课堂充满吸引力。

2.增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，简单化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生互动，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快;注意精讲精练，在课堂上老师讲的尽量少，学生动口动手动脑尽量多;同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到响应的提高。

3.虚心请教其他经验丰富的老师。在教学上，有疑必问。在教学方法上向他们学习，多听他们的课，做到边听边讲，学习他人的优点，克服自身的不足，并经常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进教育教学方法。

(三)学校活动

1.认真组织学生参加运动会。十月份，学校开展一年一度的秋季田径运动会，从挑选运动员，到组织学生进行针对性地训练，我都积极准备，认真训练，让孩子们取得自己满意的成绩。

2.组织棒垒球训练，积极参加比赛。十月份，晋城市首届中小学生软式棒垒球比赛，从接到通知之日起，我就认真组织训练。进行暑期培训，开学后，周一至周五每天早晨上学前、下午放学后，认真组织学生训练，功夫不负有心人，训练了两个月的孩子们取得了第三名的好成绩，得到了家长、学校的一致好评。

3.组织学生进行体质测试。十一月份，组织学生参加体质健康检测，并上报国家体质健康网。我所带班级225名学生，其中优秀95人，合格240人。

4.组织学生参加两操活动。每天一小时校园体育活动，严格执行国家关于保证中小学生每天一小时校园体育活动规定。每天上午组织学生做眼保健操和广播操29分钟，每天下午二节课课后组织学生进行43分钟集体跑操锻炼。

5.组织兴趣活动小组。组建棒垒球兴趣活动小组，我积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对兴趣小组工作的支持，并根据学生特点制定学习方法，让每个学生都有收获。

总之，一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，坚决服从上级安排，努力做好各项工作。尽管如此，我还存在着一些不足：工作经验不足，做事前思考的不够;性格比较急躁，不够细心，总是急于求成，结果导致工作中有失误;公文写作方面还需进一步加强;课堂教学能力和水平也有待进一步提高等。

在今后的工作中，我将克服自身的不足，力争做到事事讲原则，件件有章法，处处善研究;不断学习业务理论知识，完善自己;以眼勤、耳勤、脑勤、手勤、腿勤来要求自己;在履行工作职责时力求做到想得深、计划远、工作细、有韧劲、勤整理、快反馈等，以便高水平、高质量地完成各项工作。我将在学习中反思，实践中成长，希望各位领导、老师能一如既往地关心、支持我，帮助我，使我的工作能跃上一个新的台阶。

>培训班老师工作总结4

时光如梭，一转眼一个学年度又接近了尾声。在这半年的学年度里，我的收获颇丰，无论在教学方面还是在思想进步方面都得到了很大提升。下面我来总结下这半年来的工作情况：

一、思想方面

积极学习党的领导思想，全面贯彻党的教育方针，深入实施素子教育，实施素质教育的理念。在思想上力争做到在同事和学生中起到榜样作用。积极参加学校组织的思想政治学习，完善自我。服从学校和领导的安排，配合学校和领导做好校内和校外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

二、教育教学方面

我做好课前备好课，积极学习新的教学理念和教学方法。不断提高自己的业务能力，使自己更适合现代化的教学模式。通过这次的计算机培训(国培)我更深刻的认识到合作学习在教学过程中的重要性，在体育教学中也可以运用多媒体的教学。我认识到多媒体的教学也很适合体育这个学科，他能让学生更深刻的体会学习体育技能知识能给他们带来的快乐，正适合当代的教学理念，快乐体育、阳光体育、健康体育的教学思想。在对待学生时我做到要先聆听学生，了解学生走到学生的心里去，团结友爱学生，做到一个能够让学生快乐健康成长的好老师。在体育教学过程中对知识技能的讲解要透彻，做到通俗易懂，技术动作的示范要标准到位，在学生当中树立榜样形象。

三、不足和提升方面

自身的学识不代表教学的好坏，教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，于是我常常想把教学当成一门艺术来研究。所以我积极参与每次的教研活动，吸取老教师的教训和指导，结出自己的想法。今后我将一直花比较多的时间在教 学研究上，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生。 “金无足赤，人无完人”，我自感收获颇丰但还是有很多不足的地方等待我去改进。在今后的教育教学工作中，我将立足实际，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，做一位优秀的体育教师。

>培训班老师工作总结5

一学期即将过去，自己也来到学校整整一年了，本学期我承担一年级5个班和三年级1个班的体育教学工作，每周17节课。一年级都刚刚进入校园，什么都不太懂，学生体质也是很不均衡。正常教学下教授存在着很大阻力。一年以来，作为一名新教师我深刻体验到了体育教师的艰辛和快乐。我将自己的爱心和责任心倾注在每一堂课中和每一个学生身上。现就本学期我个人方面的情况作简要的总结，以为新学期的工作确立目标。

一、制定合理的教学计划，认真备好每一节课，以饱满的热情上课。

我所担任的体育课是二个年级的，因此根据不同年级制定不同的教学工作计划和进度。一年级主要是学习队列队形和广播体操为主，同时开展丰富有趣的体育趣味游戏活动，让一年级的学生掌握最基本的体育课堂常规的同时喜欢上体育课，掌握简单的卫生与安全常识；三年级的体育课在规范队列队形，根据区内的政策，加入了足球进课堂的次数和体质检测标准项目的练习，并进行测试，以此来增强三年级学生的体质。提前一周备课，教案与上课内容相一致，在课堂中以积极饱满的态度面对学生，与学生交流时以正能量的语言引导学生，让学生在体育课中不但身体得到了锻炼，学生的精神世界也更加绚丽多彩。

二、积极参与学校和进修学校组织的教研活动

本学期我校及进修学校以同学科为单位开展多次教研活动，体育教学基本功、校园足球基本技能知识及足球训练培训学习，还有幸参加了农村骨干教师培训和阿城区冬季冰雪课堂等活动的观摩学习，在教研过程中发现问题及时解决，认真听课和评课，并对讲课的老师给予客观的评价，教研活动扎实有效的开展。

三、带好学校训练队

本学期依然延续足球队的训练工作，及阿城区跳绳比赛、冬季速滑比赛等学生的培养。为了使足球队的学生有所收获，从自身做起，足球知识缺乏的基础上虚心向专业教师求教，积极向经验丰富的学校学习，阅读大量专业知识，刻苦钻研，尽全力让每一个付出汗水的学生在足球练习的基础上学有所成，通过反复基本功练习和小型比赛，使学生对足球比赛不断加深认识，分工明确，能独立完成战略和指挥跑位。

四、参加学校运动会的制定及区运动会带领工作

本学期在九月份，举办了学校趣味运动会，我有幸参与到组织筹备当中，与老教师学习宝贵的经验，运动会举办的很成功。我也从中学习到了该如何从前期和过程中的人员衔接。场地与设施的准备。一场运动会的辛苦。

五、提升自己的专业能力，以良好的形象展示自己

在上好课的同时，要不断提升自己的专业能力，在教学中给学生展示出体育老师的风采，让学生佩服体育老师；我面对的的是小学低年段的孩子，孩子的认知能力在形成阶段，所以作为老师的我要以良好的形象展现在学生面前，在这里要做到语言文明，老师以阳光自信的良好形象展示在学生面前，给学生以正能量的引导。

以上是我对本学期的体育教学工作的总结，在教学工作中还存在很多不足，需要我在今后的教学工作中弥补自己的不足，提升自己的教学水平，使自己的教学能力有所提升，同时也希望领导与前辈们给予提出宝贵的意见和建议。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！