# 高中体育教师个人工作总结

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-05-06

*工作总结（JobSummary/WorkSummary），以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。今天为大家精心准备了高中体育教师个人工作总结，希望对大家有所帮助!　　高中体育教师个人工作总结　　一学年即将过去，学年初我由小学调入中学...*

工作总结（JobSummary/WorkSummary），以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。今天为大家精心准备了高中体育教师个人工作总结，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　高中体育教师个人工作总结

　　一学年即将过去，学年初我由小学调入中学，承担本校三个年级六个班的体育教学工作。一年来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的情况作简要的总结，以期为新学年的工作确立目标。

　　>一、思想认识

　　在本学年里，作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格自己的一言一行，力争在思想和工作上能起到一名党员应有的先锋模范作用。能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质，道德水准，时常观看和收听广播电视，了解国内外的大事和时事动态，追寻着奥运圣火的足迹和5.12汶川地震中的救援情况，并尽自己微薄的力量支援灾区。经常向学生和家长宣传党的教育方针，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基矗。

　>　二、教学工作

　　1.在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

　　2.在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

　　3.在工作中，能按国家颁布的〈学生体质健康标准〉对学生进行教学和测试，并按国家过顶将测试情况上报。积极开展阳光体育活动，搞好大课间改革，抓好每天的“两操”检查和体育锻炼。

　　4.在本学年里，我认真对待，积极参与上级部门组织的各项活动，在县“阳光.奥韵”杯长跑比赛中，我组队参加比赛，有两名学生获得较好名次;组织学生参加县教科所举办的集体舞比赛，效果良好;在初三年级中招体育考试前，我利用有效途径，加大对学生的训练，最终体育考试成绩取得我校历史最好水平。

　　5.强化体育学科的教学，尽力丰富教师们的校园生活。在本学年里，我成功策划并组织了校园体艺节，做到师生全员参与，增加了全体师生的运动热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏精神。

**高中体育教师个人工作总结**

　　为了全面贯彻落实全国学校体育工作会议精神，牢固树立“健康第一”的指导思想，进一步积极推进亿万青少年阳光体育运动工程，保证在校学生每天一小时体育锻炼时间，不断丰富学生的课余生活，养成学生主动参与体育活动和坚持锻炼的习惯，增强学生的体质，切实提高学生健康水平，促进学生的身心健康发展。我校依据自身教学条件和环境，在改革和创新的基础上，继续有效开展大课间体育活动，成为校园一道美丽的风景线。至今，获得了全体师生和家长的欢迎，产生了积极地效应。

　>　一、统一思想、领导重视

　　随着我校历年大课间活动和师生体育活动的蓬勃开展，“健康第一”的指导思想得到了广泛教师的深刻认识，营造了良好的校园体育氛围，为我校继续有效开展大课间活动奠定了群众基础。我校领导高度重视，该活动由一把手校长负责，分管校长分工落实，在校德育处和体育组教师的配合下，使得该活动不仅能有效开展，本学期进一步有了改革和创新，活动内容更加丰富，涉及面广，有了一定特色，充分保证了学生每天锻炼一小时时间，促进了学生健康水平的提高。

　>　二、内容丰富，形式多样

　　我校每周除周一举行升旗仪式外，其余按年级分别安排了活动内容，分别为：周二、周四：初一、初二年级学生，广播操和跳绳;初三年级学生广播操和跑步;周三、周五：初一、初二年级学生：广播操、跳绳;初三学生：广播操和跑步。对于初三学生，在后半学期，还增设了与体育中考相关的内容，如立定跳远、实心球和50米，满足了学生的不同需求，提高了练习的针对性和有效性。为了活跃大课间活动的气氛，我校以活泼欢快，富有韵律节奏的音乐为背景，使得各班跑步队伍做到了整齐、有序、有节奏感，健康向上，催人奋进，使大课间体育活动与音乐伴奏浑为一体，体现了当代中学生在操场上健康活泼，积极向上的良好精神风貌。

　>　三、群策群力，活动效率得到了提升

　　大课间活动在校领导的支持和重视下，各班主任积极参与学生活动的管理，有效督促学生安全、积极参与体育活动。全体教师一起参与广播操;班主任每天组织和带领学生长跑，各班跑步井然有序，气氛高涨;体育教师做好全校学生组织和指导工作。如此一来，我校大课间活动犹如一架高效运转的机器，效率得到了提升。

　>　四、丰富多彩的体育比赛，激发学生参与活动兴趣

　　本学期，我校依托大课间活动内容，分别开展了阳光体育冬季长跑、跳绳、篮球联赛。其中分获跳绳组第一名的班级有：一(3)、二(4)、三(6);分获长跑第一名的班级有：一(5)、二(2)、三(2)班;分获篮球第一名的班级为一(5)和二(4)班。通过此类活动的开展，充分激发了学生参与体育活动的兴趣，使得更多的学生能积极主动地参与体育活动，形成了良性循环，营造了良好的班级体育氛围。下学期，为了拓展活动内容的多样化，将开展足球和女子三人挑战赛，为课余训练和竞赛提供优秀的体育苗子。

　　由于我校大课间活动的开展还属于初步探索阶段，因此，也就存在着一些弊端。首先是体育场地设施不够完善，煤渣跑道一遇到阴雨天或者霜冻季节，就容易湿滑，这在一定程度上也限制了大课间活动的开展。总之，一切都会在矛盾、挫折中谋求发展，获得进步的。相信在学校和我们老师的共同努力下，我校大课间活动的实施会有新的突破，确保每一位学生每天一小时的体育活动时间，促进学生健康水平的提高。

**高中体育教师个人工作总结**

　　在校领导的安排下，本学期我担任高一、高二年体育教学工作，高二校本课程健美操，高一年研究性学习，在各位领导和同事的热心帮助下，我认真做好体育教学工作，校趣味运动会工作、教师活动的裁判组织工作，课间操跑操工作，认真对待、积极参与上级部门组织的各项活动，较好地完成各项任务，现在我将本学期的工作情况总结如下。

　　1、实施开放式教学。

　　关注个体差异和不同需求,确保每个学生受益，传统的教学行为在很大程度上限制了学生的身心发展。我尝试把课堂还给学生，实施开放式教学，让学生真正成为课堂的主角，让学生选择，让学生体验，让学生锻炼，让学生评价，确保每个学生在课堂中都有发展的空间，使每个学生受益。

　　2、在教学中注意培养学生的创造能力。

　　在课堂中，我不再让学生一味地模仿练习，而是让学生进行大胆求异，突破思维定势;鼓励学生敢于和善于质疑;教给学生从多角度去思考问题;让学生充分发挥想象力，举一反三中的创新改革让学生从原本的对体育的平淡之情转为“热爱”，不仅增进了学生的身体健康，而且让学生学会创造，学会合作,促进学生主动、活泼、健康地成长。

　　3、尝试改革考核方法。

　　体育课考核是体育教学工作的一个重要五一节，但在实际工作中对那些虽在同一年级，但由于身体形态、身体素质、体质状态、体育基础和年龄等多种因素的影响，存在明显个体差异的学生来说，统一的标准和评分办法显然存在不公平、不科学的因素。因此在这学期的考核中,我摸索总结了几种有效的考试办法：多选项目测验法、自选项目测验法与综合评定法等几种方法，从而使考核显得公正、合理。

　　4、向学生进行思想教育。

　　培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

　　在这一学期里，个人通过不断努力和其他同事的帮助和指点使我的专业水平得到了较大的提高，在以后的教学和学习中我会更加努力学习。教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，扬长避短,尽量做得尽善尽美。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！