# 中学生学校军训活动总结

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-04-26

*首页 > 范文大全 > 专题范文 > 军训专题 > 中学生学校军训活动总结中学生学校军训活动总结发布时间：202\_-10-29 军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范。接下来，小编在这给大家带来中学生学校军训活动总结，欢迎大家...*

首页 > 范文大全 > 专题范文 > 军训专题 > 中学生学校军训活动总结中学生学校军训活动总结发布时间：202\_-10-29

军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范。接下来，小编在这给大家带来中学生学校军训活动总结，欢迎大家借鉴参考!

中学生学校军训活动总结1

军训是小学迈入中学的第一课，是实现角色转变的起点，是加强学生组织纪律性，培养良好习惯、文明礼貌、合作意识、团队意识、吃苦耐劳精神、国防观念、意志品质、自理能力等极为重要的途径和形式。自 8月20日至25日，我校对初一800多名新生进行了为期六天的军训。以队列动作、作风养成、整理内务、军事常识为主要军训内容，圆满完成了预定计划，取得了显著效果。

一、周密计划，从严要求，圆满完成军训任务。

1、学校领导十分重视学生军训工作，今年更是将军训工作作为开学前的头等大事来抓。军训前，成立了以校长为组长，分管校长为副组长、相关主任为组员的军训工作领导小组。下设各工作小组，分工明确，责任到人，为今年的军训工作做了充分准备。军训前学校领导两次亲临现场对军训场地进行了实地的考察了解，对训练、集会、就餐、住宿、饮水、甚至洗浴场地都进行了认真细致的统筹安排，详细地研究军训中的有关问题。

根据实际情况学校制定了《20xx年暑假军训手册》，其中包含了《军训作息时间安排》、《会操评比标准》、《内务检查评比标准》、《文艺汇演评分标准》、《纪律检查评比标准》、《宣传评比标准》等制度健全的军训内容。各项评比有章可循，有据可依。所有工作人员分工不分家。人手一册，使参训人员能够全面的了解军训的整个过程和明确各自的工作职责，做到分工明确，责任到人。由于上述措施明确到位，提高了工作效率，使这次军训中的各项工作都能有条不紊地顺利完成。

2、严格要求，科学施训。坚持严格要求、严格训练，体现了军训的严肃性，同时注重从学生思想教育入手，针对当代中学生娇骄二气较重与个性强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军训中。

在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练，做到轻伤不下火线。锻炼了学生意志品质。同学们在自主能力、吃苦耐劳、团队精神、服从命令，听从指挥，积极配合能力明显提高。在军事训练，班级管理，内务卫生、板报宣传等方面成效显著。

更进一步培养了同学们的组织纪律性。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出的姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、态度严肃的军人形象，在集体观念、协作精神、友爱团结、和谐理念和组织纪律性等方面都不同程度地得到了强化，基本上达到了知与行、说与做、训与用的统一。为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3、许多教官和班主任在训练中嗓子都哑了，仍坚持在训练第一线;有身体不适的教官也坚持带病训练。每名教官认真负责，大胆管理。从训练场上每个动作的操练到内务整理统一，从日常生活到课余文体活动，处处都有教官们和班主任辛勤工作的身影。

教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先做到，有的教官在训练间隙，深入到本班宿舍，指导学生整理内务，从着装、仪容、纪律、礼节、举止、室内东西摆放等细节方面一点一滴地要求，从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统，以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，含泪告别，互赠纪念品，请教官签字留念，场面十分感人。

4、班主任每天晚上组织学习校规校纪，学唱军歌、校歌，为文艺汇演做准备。利用早操督促检查内务整理。全体班主任对学生们无微不至的关心和关爱，更展现出的是一种无私的母爱，(班主任张菊的事迹虽经媒体报道过，但这件事情对我们的这个团队影响还是很大的)。虽然每天军训下来很疲劳，但是，有的班主任还是经常来到学生宿舍帮助他们整理内务，尤其是对于生病的学生更是倍加关心，安排学生送水送饭，问寒问暖。在经过校医的同意后，及时跟家长取得联系将学生送走。

今年的军训生病的学生比较多，达到200多人次，是历年的最多。无形中给校医增添了很大的工作量，特别是晚上和半夜发病的特别多，经常是一晚上睡不了几个小时的觉，有时半夜一忙就到天亮，每天晚上还要陪伴和照顾生病的学生，(因这次军训给校医安排了一个大的房间，晚上生病的学生和校医睡在一起)十分劳累。虽然这次军训很辛苦，但是我们有一支能吃苦能战斗的团队，六天下来，没有一个参训人员喊累叫苦的，使我们这个军训班子感受很深，每个人都觉得虽然很累，但心里是快乐的。

5、这次军训我们的干部率先垂范，各方面起到了模范带头作用，我们分工明确，责任到人，每人分管几项工作，每项工作做到，计划很详细，安排很周到，工作很细致，态度很认真。没出半点纰漏，出色地完成了各自的工作任务，他们的工作态度和一丝不苟的工作精神也直接影响了其他的人，榜样的力量是无穷的。

6、这次军训加大了宣传力度，军训前教育全体参训人员提高对军训工作认识的重要性、艰巨性、困难性、必要性，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任感。同时设立多项评比项目，制定评比标准，如军训先进集体、纪律评比、内务评比、文体宣传、歌咏比赛、队列会操评比、军训优秀学员等六项评选。通过手抄报、黑板报宣传，鼓舞士气，表扬先进树标兵。我们的黑板报还得到了教育领导的好评。

军训期间为了调节单调、乏味的队列练习，减少学生想家的念头，还组织了丰富多彩的文体活动，拔河比赛、跳绳比赛、歌咏比赛、文艺汇演、演讲比赛、黑板报比赛 这些活动丰富了学生的业余生活，凝聚了学生的士气，促进了班集体的形成。达到了学校新生军训的目的和效果，为我校今后的教育教学奠定了坚实的基础。

二、做好军训工作的几点体会：

1、紧紧依靠学校的正确领导，服从和服务学校建设发展的大局，提前把军训各项筹备工作做真、做实、做细，未雨绸缪，不放过任何一个可能出现问题的细节。这样才能保证整个军训工作安全、顺利、有效地开展，才能取得预想的成果。

2、依靠各部门的密切合作、军地双方的互相支持、相关人员的积极参与和认真工作是军训取得成功的组织保证，职责明确，责任到人。协调关系、主动配合、团结协作显得特别重要。

3、这次军训时间安排在开学前进行，对新生入学后从小学生到初中生的过渡尤为重要，另一方面利用军训期间对新生进行各方面的教育，使学生对学校的基本情况也有了一定的了解。

4、利用军训间隙组织了丰富多彩的文体活动，拔河比赛、跳绳比赛、歌咏比赛、文艺汇演、演讲比赛、黑板报评比等 这些活动丰富了学生的业余生活，增强了班级团队的凝聚力，鼓舞了士气，促进了新的班集体的形成，为开学后的班级管理工作奠定了基础。

三、今后需改进的几项工作;

1、在军训前应准备好各种评比表格。

2、单项奖应多设一些，使中奖面更宽。

3、在军训相关家长信中应提示家长不要将接送孩子的车停放在学校周边马路，给军训校车大留出通道，保证学生顺利进出。

4、提前联系负责该片交警，防止大型活动的交通拥堵。

四、获奖班级和个人

中学生学校军训活动总结2

我校初一、高一、高二年级X个班级X人，于20xx年进行了为期一周的高一年级学生军训，评出XX名优秀学员。圆满地完成了本次军训任务，取得了预期的效果。现总结如下：

一、今年完成的主要工作

X年，我校共招收高中学生XX名，全年完成初一年级X名、高二年级X名，共计X名学生的军事技能训练。主要表现在：一是召开学生军训工作筹备会议，并把新生军训工作纳入学校德育工作计划。校领导多次听取学生军训工作的筹备组织、训练安排、安全保障工作等方面的工作汇报，共同参与学生军训的组织和实施，为军训的组织工作开辟了高效便捷的工作渠道;二是学校提供充足的军训经费;三是成立了 学校军训工作领导小组 ，由校长亲自挂帅，一名分管德育的校长具体负责，由教育处具体落实，其他部门共同协助，保证了学生军训工作的组织领导;四是军训期间，学校领导都到训练场看望学生和军训教师，并与官兵座谈，检阅军训成果。

二、好的特点

(一)学校、承训单位相互支持、团结协作。

军训前，承训单位领导和学校领导多次会面，共同商讨军训的有关事宜。抽调得力、精干和有经验的干部协助学校制定军事训练计划。并选派出作风顽强、纪律严明的16名带训教官，他们对学生军训工作高度的负责的精神和严谨的工作态度，在训练中科学施训、严格要求、文明带兵、以身作则，为我校师生展现了新时期人民解放军优良的精神风貌，使参训的教师和学生都深受教育。

学校带队教师以身作则、不怕吃苦、敢于负责、大胆管理、工作细致，军、校两方在工作中建立了良好的合作关系。做到了遇到问题不推委、不拖延，及时沟通，并按照自己的职责和相互的分工，及时解决问题。正是由于军、校双方相互尊重、相互配合、分工明确、团结一致，使大家在友好、合作的气氛中始终保持了良好的工作情绪和工作干劲，的官兵和学校的带训老师也结下了深厚的工作友情。

(二)严明组织纪律，实施科学训练。

军训的目的之一是增强学生的组织纪律观念，没有严格的纪律，就没有战斗力，没有严格的纪律，军训也不能达到预期的目的。严格的管理要有完善的制度作保证，近年来，学校制定了《军训须知》、《学生军训纪律》、《军训期间紧急预案》等规章制度，学生和教师树立了 政治观、纪律观、安全观、荣誉观 的思想，并做到从起床到熄灯前的工作和活动都有计划、有安排、有监督、有管理。在每年的军训中，因为有章可循，带队教师、教官都能以制度为依据，以高度负责的精神对学生进行大胆管理，学生也能够按照规章制度约束自己的行为。

在严格制度的同时，我们采取科学有效的方法进行军训的管理。针对高一新生特殊的心理特点和身体状况，一方面我们将训练内容进行了科学的规划，在强度和难度上采取循序渐进、先繁后简、先易后难、先低强度、后高强度的方法，并将训练划分为训练适应期、训练基础期、训练定型期和成果展示期等四个阶段，除了进行室外训练，还举行军事讲座、观看军事记录片、寝室内务整理、撰写军训体会文章。

另一方面我们将细致入微的思想政治工作和心理调适工作也渗透到日常的管理中，将科学施训的理念贯穿到官兵的训练过程中，同时注重发挥学生自我教育、自我引导、自我管理的作用，使学生能做到心服口服，心情愉快地接受批评和教育，并军训练中倡导争优创先的良好风气。

三、经验体会

(一)养成教育和革命传统教育相结合。

在军训过程中，我们注重从日常生活抓起，从小事抓起，培养学生良好的纪律观念和作风养成。抓日常生活中的军人姿态、站坐行;仪表、举止的端庄与得体;对住宿生抓内务卫生标准，从床铺整理、物品摆放到牙刷、肥皂放置都严格按内务条令严格细抓,有些同学在刚入住时，物品随意摆放，没有良好的习惯，在我们强制执行两天后，所有的学生都能够按照要求归物到位，宿舍面貌为之一新。通过抓养成教育，很快使学生克服了骄娇二气，改掉了自由散漫的不良习惯;增强了自我约束、自我守纪意识，培养了良好的集体生活习惯。

(二)共同把好安全防卫关。

安全工作是军训工作中事关全局的重要工作。在军训工作中，我们本着 安全第一 的思想，把它贯穿到军训工作的各个环节中，保证了军训工作的顺利完成。

学校与共同围绕安全这根主线开展工作，一方面组织老师和学生认真学习安全规定，进行安全常识的学习，克服侥幸心理和麻痹思想，在工作中任务到位，责任到人。

另一方面，做好预案，制定措施，分工负责。军训过程中学校带队教师，备足常用药，认真细致对待军训中出现的每一例学生身体不适的情况，军训前对全体学生进行身体调查摸底，对因身体原因却不适室外训练的，允许见习;每天召开班主任军训安全例会，强调安全意识，时刻关注学生在军训中的动态，一旦发现安全隐患及时处理并向学校汇报。

教官负责军事训练和活动组织中的安全工作，做到了既有分工又有协作，形成了在安全工作方面齐抓共管的局面。同时合理安排作息时间，室外训练抓两头避中间，确保军训安全高质地完成任务。整个军训过程中虽有不少学生中晕倒，但因措施到位，均有惊无险，也没有发生一起安全事件。

四、存在的不足与问题

1、军训时间过短，军训成果得不到有效巩固;

2、向兄弟学校就军训工作进行学习和交流不够。

五、明年工作安排与建议

明年我校还计划对初一、高一年级开展军训活动，初一年级利用入学教育时间在X日左右开始，高一年级安排在X日开始!

中学生学校军训活动总结3

尊敬的领导、首长.老师，亲爱的同学们：

你们好! 作为XX届新生代表，我很荣幸在这里谈一下短暂而充实的军训生活. 在军训期间，在校领导，首长无微不至的关怀下，在教官手把手的教导下，同学们能以军人为榜样，严格要求，严格训练，不畏风吹雨打，一切行动听指挥，做到令行禁止。尽管期间，有的同学身体不适，但你们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过十天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。同学们在军训中的表现，充分展现了陕建职大学生的精神风貌，这是一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对我们今后的学习和生活必将产生深远的影响。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，我们以这次军训为起点，保证做到以下几点：

1，把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

2，发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3，珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4，增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共创和谐校园。

请让我再一次代表同学们对担任军训任务的教官和辛勤耕耘的老师们表示衷心的祝愿和崇高的敬礼!祝各位教官万事如意，生活愉快：祝各位老师身体健康、工作顺利：祝个位同学学习进步、梦想成真!

谢谢大家!

中学生学校军训活动总结4

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是我最崇拜的人 他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，军训强调列队。先定排头兵，依个头高矮排序，然后以排头兵为基准向前挺进!在企业里也是这样，不过个头是指能力和才干，这是一个企业能够正确发展的基础。在养君公司，我们为拥有一支优秀的团队而自豪。作为队员我们需要做的就是以这个排头兵为基准，给自己一个准确的定位，充分发挥自己的知识才能为我们的团队贡献力量。

其二，正确的命令，有效的执行。里有句话叫军令如山倒，而且要令行禁止。刚开始队员们的神经有些松散，一个简单的指令动作都没法统一完成。在教官的悉心指导和队员的反复训练下，动作步伐逐渐协调并统一起来。同样一个企业能否有正确的发展路线，首先取决于领导者的决策和令行禁止，指令发生错误直接导致的后果就是整个队列动作的错误，而团队成长的速度需要团队成员共同努力，悉心去呵护。

其三，团结互助。一个水桶的容积不是取决于最长的木板，这是著名的木桶原理。军训中行进队伍的整齐与否也不取决于动作最标准的队员，有一个队员做错或是动作不准确，都会影响整体效果。有幸的是我们处在一个非常团结的队列中，训练休息期间，好多队友放弃了休息主动去帮助动作不标准的队友，不厌其烦。一份耕耘，一份收获，经过教官的指导和同志们的互相帮助，大家都能很标准地按照指令完成动作，而且彼此配合默契，在帮助队友的同时我们自己也在不断进步。

中学生学校军训活动总结5

天空呈现令人心醉的蓝，微风拂来一缕清凉。我一动不动地站在整齐的方阵里，静静地等待着军训的结束。心中有愉悦，更有不舍。我们目送着教官离去，对七天军训告别，也向着高中三年招手。

我们一起在骄阳下经受着晒烤;在烈日中一遍遍重复着训练动作;在一言不发中默默地忍受;在微风中享受难得的悠闲。我们把自己融入了三连六排里，我们在一声声口号声里忘却了自我，我们在一次次的成功面前体味到了合作的快乐。我们不再是那些安于享乐的小皇帝，磨练中我们仿佛成为了真正的军人。

还能感觉到第一次站完军姿后两腿的疼痛;还能记得训练结束后的全身乏力;还能想象到第一次看天时蓝天的清澈;还能品尝到夜晚思念亲人的滋味。而与以往不同，我居然坚强地撑过了这艰难的时光，我不再抱怨，不再想要退缩，每次的伤痛都能让我的心愈加坚韧。 军训的意义到底是什么? 开始，我认为是老师为了让我们更加服从管教，所以让我们军训;或者是加强爱国主义教育，让我们时刻保持警惕;再者是让我们随时都要严格要求自己，有很好的自律精神。

可这些，都不是最好的理由。

军训可以给我带来的是一种内心的成熟，心灵的成长，让我们有勇气，有信心去面对未来的挑战，纵使前面是黑暗，是迷宫。

而成熟是一种明亮而不刺眼的光芒，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉的大气，一种不理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无需伸张的厚实，一种并不陡峭的高度。

我想，军训给我带来的，更不止成熟。有些说不出的感觉在我的胸口慢慢沉淀，并悄无声息地开花结果。这种感觉给我带来的收获，一辈子也不会消失。纵使有一天我忘记了某些细节，亦或是某些画面，可那些感觉却永远不会忘记。那些感悟，从来就不曾离开过我。

每晚，当我全身酸痛不能再忍受，饥肠辘辘，精神疲倦时，我都会轻轻地告诉自己 天欲将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，空乏其身，行拂乱起所为，所以动心忍性，增益其所不能。

在回家的路上，我打开了音乐。高昂铿锵的旋律，激情四射的唱调，我的身子为之一振，我的脑海前浮现了许多。我想起了军训前迈出的第一步，我想起教官最后转头过来的微笑，我想起教官与老师在夜晚训话的时光，我想起我一步步坚持的过程。

可能，这就是军训的意义，我一直想要寻找的我所缺乏的东西。而这，也只是开始。

是的。有一种路永远不能选择，那就是退路;有一种路我必须经历，那就是成长的路。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！