# 大学生三下乡社会实践总结

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-03-04

*社会实践报告是进行社会实践后需要完成的报告，是指有目的、有组织、有计划的深入实际、深入社会，对完成的社会实践活动的一个总结报告。今天为大家精心准备了大学生三下乡社会实践总结，希望对大家有所帮助!　　大学生三下乡社会实践总结　　生命循环往复，...*

社会实践报告是进行社会实践后需要完成的报告，是指有目的、有组织、有计划的深入实际、深入社会，对完成的社会实践活动的一个总结报告。今天为大家精心准备了大学生三下乡社会实践总结，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　大学生三下乡社会实践总结

　　生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味；经历了失去才懂得珍惜；经历了痛苦，才能体会真正的幸福。水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿.....

　　生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味；经历了失去才懂得珍惜；经历了痛苦，才能体会真正的幸福。

　　水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。只因农田里唐秃站着的农民与他脸上被风干的纵横泪痕。

　　凤凰涅磐，重获新生。然而在解脱的日子里，颠簸的车上，肚里却吞下了沉沉的铅块，每向前一步，都十分的艰辛，心中总有一丝牵挂，牵挂他们的纯朴，也牵挂那淹满泥水的农田。

　　这次下乡，确实让我懂得什么才叫条件艰苦，可别把我们的一切归咎于生活的痛苦与繁重的工作。我肯定，我非常幸福。

　　还记得永无休止地推着巨石的西西弗吗？尽管他是人们所公认的苦难的扩大与痛苦的宿影，但是可知道这痛苦的背后，也蕴藏着只有西西弗才能体会才能拥有的幸福！过多的言辞反显空泛。至少中国成语“否极泰来”教会我们要拥有自信。

　　兢兢业业的一百二十个小时，唯一留给我的纪念就是漫天纷飞的雨花和那惊人的闪电与雷鸣！面对如此天气，工作时间也无奈的缩短了再缩短。但工作毕竟是工作，任务就像军令一样，军令如山倒，于是在短暂的艳阳之余，雨中采访，调查，远行，早已成了家常便饭。

　　一个月的雨水究竟给农民带来了什么？这可以是一道连小学生都能解决的简单数学题。也可以是一道连数学家也算得头焦额烂的方程式，但不可少的毕竟是损失，是农民辛勤耕耘背景下的惨重损失！或许，这也可以说是我们这次三下乡的最大收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中所迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边！

　　这就是这次三下乡之旅的最大感触，最大收获，也是我人生转站的一个明确的路标。

**大学生三下乡社会实践总结**

　　半个月的“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

　　“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，有时让我异常兴奋，有时又会让我非常的失落。当初报名的时候也不明白为什么要去，就想着自己一定要通过面试，因为我确确实实把它当一回事了。从最初地填写申请表到扔掉英语四级复习去等面试到落选再到班导推荐重新被选上，这是一个漫长而又煎熬的过程，最后也终于熬过去了，7月5号我们6点钟就起来收拾该收拾的行李，比如让人崩溃的席子和桶脸盆，甚至连肥皂洗衣粉都要自己带，虽然会有开玩笑式的抱怨，但我们的内心都是兴奋而又期待的。

　　根据团省委关于组织开展202\_年大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知要求，我院团委广泛动员和组织学生利用暑期开展理论及政策宣讲、道德实践、维修服务、文艺演出等活动。突出关爱留守学生、服务社会主义新农村建设、义务维修等主题活动。通过对口开展扎实深入的服务，促进当地经济社会的整体发展，促进大学生对国情、省情、民情的了解，锻炼学生社会适应能力。

　　根据对本次三下乡社会实践活动的组织和部署，信息工程学院电子协会组织成立了家电义务维修服务小分队。准备用自己学到的知识与自身的专业技能为大家服务，充分体味着“受教育、长才干、做贡献”的“三下乡”活动的。

　　为了活动的顺利开展，活动初期，带队老师特别召开了全队小组成员会议，明确了“三下乡”的目的和意义，使大家充分认识到暑期社会实践的重要意义和今年暑期社会实践的要求。针对活动的主要内容，精心策划，对全体成员进行了业务培训和素质培训，使大家的业务能力和综合素质得到了很大的提高,增强了大家的斗志和自信心。第一天的动员大会还是很激动人心的，至少对我是这样，当时站在队伍里听着学院书记他们的讲话心里想了很多，比如我这次一定不能白去，我这次一定要带给乡亲们一些东西，知识也好，欢乐也好，希望也好.......那个时候的我意气风发，对即将到来的下乡充满着期待......

　　7月5日，在大家的共同期待下，202\_年大学生志愿者暑期送文化、科技、卫生下乡社会实践活动出征仪式在黄科大老体育馆隆重举行，学校领导作了重要讲话，要求大家要虚心向人民群众学习，要尽心为人民群众办事，要精心组织确保安全。学生志愿者们也在出征仪式上做了表态，表示他们将在实践中发扬不怕苦，不怕累的精神，坚持全心全意为人民服务，在实践中受锻炼、长才干，为实践地区人民做实事、干实活，树立当代大学生良好的精神风貌。

　　在学院团委的统一安排，在王强老师的带领下，电子系精挑细选的12名队员来到郑州市荥阳乔楼镇陈沟村，开展了家电义务维修，宣传讲解电器维护基本知识等社会实践活动。刚到村头，便看到村里已经聚集了很多人，人们对义务队的到来表示热烈的欢迎。活动开展过程当中，队员们真正发挥了维修的精神，不怕苦，不怕累，在闷热的太阳底下积极为群众进行家电维修。维修时不懂的地方就互相询问，在大家的共同努力下，直至把问题给解决为止。

　　拿到维修点来的有电风扇、影碟机、收录机、电磁炉、电饭锅等。东西多，队员们拿出维修本能，本着求实、认真、负责的态度，有条不紊地在现场除尘和维修，耐心地解答村民的询问，并传授一些维护电器的基本知识。随后，志愿者们还为乡亲们介绍了一些简单的家电维修知识，鼓励他们利用空闲时间学习科普知识，自行处理生活中常见的问题，使乡民们产生了浓厚的兴趣。经过艰苦努力，志愿者们取得了丰硕成果，成功地为乡亲们修理了电视机、洗衣机、收音机、VCD、电风扇、日光灯等各类电器，接受群众咨询多达100多人次。比较大的家用电器，别人不方便拿来的，队员们就上门服务，尽量解决每一个群众的问题。

　　这两天的工作量十分的繁重，在此期间也遇到了很多的问题。有些问题并不容易解决，这对我们来说无疑是很大的挑战。在工作中，我们都学到了许多新的知识，尝试着应用一些实用的技巧去解决问题。同时，工作中发现的不足也激励着我们更加努力的去学习，争取掌握更多的知识。

　　在活动当中，王老师除去宣传时间，一直都在现场指导，保持维修工作的正常进行，体现了师生关系的友好，团结。刚开始一会儿，就有很多的村民上来寻问，并把他们已坏了很久的东西拿来，以期待的眼光注视着周围的一切。由于我们内部有着明确的分工，所送来的东西一件一件的被登记，然后被送到维修人员的手里，在一栈茶的功夫下，一件正常的电器从新出现，村民更是觉得高兴。

　　中午的太阳很高很高，我们服务队的成员被阳光晒的身上已是油黑一片，但为了给村民服务，他们依然耸立在火辣的阳光下。当地的村民也非常好客，对我们的服务也非常满意，更是给了我们一片好评。他们也为我们的服务队送上一杯杯带着热情，带着鼓励的清水。当时真是情感一片。

　　仅仅两天，上门服务和群众拿来的家用电器共有百余件之多，我们热情的态度和良好的技术得到了当地村民的肯定，经过两天的加紧工作，群众们搬来的电器基本上维修完毕，仅有两件大电器因需要换重要零件而暂时搁放。尽管我们都是满身的疲惫，但却因为自身的付出得到大家的肯定而感到无比欣喜。

　　这次的暑假社会实践活动收获很大，不仅给我们创造一个理论与实践相结合的锻炼机会，而且也让我们有机会多接触社会，为以后的工作打下一个良好的基础!“三下乡”是我们学校服务村民的一项特殊活动，在本次“三下乡”中，虽然时间不长，但我们从中得到很多体会。我们得到不仅仅是我们维修成功后的一份喜悦，更多的是来自心灵的一种感受，来自村民的一片热情。因为那是他们对我们工作，对我们服务的一种认可。当然对于自己来说，更是自己对知识运用到实践、能力提高的一种体现。

　　当然我们在学习中更多的是一种理论，在学校真正实践的东西并不是很多，然而“三下乡”这样的活动对我们说恰是一种实践，也是一种锻炼。不过在这过程中，我们也遇到了很多问题，有句话这样说的“世上没有完美的事情”。在我们所搞的这些活动中，我们也遇到些让人头疼的时候，毕竟我们所学的知识有限，对村民的一些产品，我们也只能望洋兴叹、爱莫能助。有时感到的也是一种无奈，这也正是我们今后努力学习的动力。

　　学生虽累，可是心里还是很快乐的：能够为人民办点实事，是我们最大的快乐!义务维修一直都是黄河科技学院电子系大学生志愿者暑期“三下乡”的品牌活动，多年来一直深受农民朋友的欢迎和好评，但我们心里也很清楚，我们所学的还很欠缺，需要继续学习专业知识，相信在以后的社会实践活动中，我们会做的更好，更棒!

　　半个月的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

**大学生三下乡社会实践总结**

　　团结、互助、爱心、友谊这次暑期三下乡活动让我明白了它们的真正意义。

　　为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自己，我们计算机学院、\_学院青年志愿者协会携\_一起开展为期九天，主题为师生共话两会志愿民众齐树服务精神的暑期社会实践活动。在这只优秀的队伍中，我是文娱组的负责人。我们期待着：我们的到来能为当地做些实事和好事。于是，在一个炎阳天里启程，烈日与我们一般地热情。\_，一个侨居在群山包围当中的小镇。当我坐在穿梭于山间高速公路的汽车上时，我对下乡生活亦充满了遐想。听说我们的住宿环境和工作环境即便不是恶劣的，也是简陋的，但若仅为了享福，我便不该踏上这一程。

　>　一、领导重视精心准备

　　作为一支充满激情的志愿者的队伍，院领导和老师都给予我们很大的希望。在队伍中，我主要负责文娱组的各项事务，虽然我自己是一个师范班的学生，但是还是担心自己不能做好，幸好参加下乡的成员都是各学院的精英，都很有责任感，也拥有比较全面的专业知识，再加上热情饱满，教学方式灵活，相信大家、也相信自己也能够尽自己的能力，全心全意做好支教工作。

　　于是，我们信心满满地踏上我们的征程!期待我们为人师表，期待我们站上讲台，期待在继续。

　>　二、真心付出收获真情

　　翻越千山万水，我们一行人终于来到了我们三下乡的实践基地英德市大湾中学。尽管阳光灿烂，其实可以说阳光有点毒辣，但是我们仍然热情饱满，心中无比激动，我们期待已久的三下乡终于近在咫尺了。

　　很快我们就住进了校方为我们精心准备的宿舍，虽然不如家里舒适，没有空调，没有席梦思，只有两个小风扇，只有硬硬的床板，可是我们一点也不觉得苦，反而有点甜。

　　很快的到了正式开课的第一天，我们早早地就起了床，准备我们和广外共同举行的三下乡开幕仪式，为了这个仪式我们的队员从昨晚开始一直很认真的练习，看到晓江师兄一遍又一部认真地练习着主持稿，看到承启师兄早上5点多就起来练习我们的企鹅舞，看到大家的笑容灿烂过当头的烈日，心里有一股暖流不停地涌动。下午我被临时拉去带了一节手语课，有点紧张，因为多媒体教室的电脑坏掉了，不得不临时换课，本来负责手语的老师还不太熟悉，所以临时找我过来救场。第一次给学生上课，而且还是三个班的学生，紧张死了。不过经过这件事以后我好像不那么害怕在大家面前讲话了。呵呵，算是一种收获吧!

　>　三、群体生活彰显友爱

　　短短的几天里，我们队伍中，队员之间的感情也深厚了不少，感觉大家平时在学校，很难见面，所以有机会可以一起下乡，一起生活，一起工作，一起学习是一种缘分。当大家相处久了，大家也越来越熟悉，队员之间已在无形之中产生了某种默契，友谊一定是这次下乡的一大收获，我肯定。

　　校方为我们提供了四间宿舍，女生两间男生两间，相邻的四间，同一层楼。大家常常互串寝室，讨论教案，商量对策，玩UNO，练小品，学唱歌，做道具，做模型，大家一起嬉戏打闹，开了无数笑破肚皮的玩笑，一切的一切，在今天回想起来都成了我们最珍贵的回忆。我想，即使当时的条件不好，每天都很累，应该也没有人去计较吧，因为我们得到的汇报已经够多了。还有那群可爱的学生，那些纯洁无暇的孩子们，我爱你们每一个人，即使我没能交给你们很多东西，即使到最后我也不能记住你们中很多人的名字，可是我就是爱你们，我可以几个中午不睡，竭尽所能的做了那些黄色的蝴蝶结给你们，因为汇演结束我们就要离开了，我希望留个小小的纪念给你们，黄色的蝴蝶，像太阳一样，勇敢的飞吧。

　>　四、实践归来有所感悟

　　这次下乡，我收获颇多，不仅仅是工作上的熟练，思想上的提升，行动上的得体，更是感情上的丰富。在这里，我从带队的\_老师身上学会了很多，这是一位相当年轻的老师。虽然和我们一样很年轻却有我们没有的成熟与稳重。她时而严格，眼里不揉一粒沙，在关键时刻指出我们的错误;时而又温柔如水，像个大姐姐一样照顾我们，鼓励我们。生活习惯良好的老师，好好地为我们上了一课。还有同行的几位师兄师姐。

　　雪清师姐，新任的会长，这次真的辛苦她了，她真的为大家操了很多心，做了很多事，只是我们没看到而已;\_师兄，幸亏有他，我们才有每天可口的饭菜和饭前无忧的开怀一笑，关键时刻一锤定音摒除争议，不辞辛劳跑进跑出;\_师姐，可以说如果没有她，我们这次是不会来到大湾的，也不会有如此精彩的回忆了，辛苦了师姐为我们里外疏通，提供物资，每晚深更半夜才能回家;京霖师兄，他总是那么细心地关心每一位队员，课程那么多，还要担任副队一职，真是辛苦;还有智荣师兄，承启师兄，以及各位默默努力，默默付出的09的队员们，你们真的好棒。

　　人生如浮萍，总有聚散离合，十天就这样匆匆过去，短暂而美好，是我们大学生活中的一大亮点。这个过程中，我们哭过，笑过，疯过，努力过，有得有失，却已经足够。大湾的孩子，29日凌晨不到5点就守在了宿舍楼下，为我们送行，这是友谊?是师生情?不管是什么，都是我们下乡种下的希望的种子，是硕果。

　　漫漫人生路，别了，别忘了我们的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！