# 大学生暑假三下乡社会实践个人总结三篇

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-03-08

*总结，汉语词语，读音为zǒngjié，意思是总地归结。本站今天为大家精心准备了大学生暑假三下乡社会实践个人总结三篇，希望对大家有所帮助!　　 大学生暑假三下乡社会实践个人总结一篇　　7月11——25日的三下乡活动终于随着我们的平安归来而完满...*

总结，汉语词语，读音为zǒngjié，意思是总地归结。本站今天为大家精心准备了大学生暑假三下乡社会实践个人总结三篇，希望对大家有所帮助!

**大学生暑假三下乡社会实践个人总结一篇**

　　7月11——25日的三下乡活动终于随着我们的平安归来而完满结束。总结这半个月的三下乡活动，我真的感触良多。

　　在这半个月里面，我感到每一个队员都有一个蜕变的过程，无论从工作方法、应急处理、沟通交流……都有着质的飞跃。第一天的手忙脚乱，往后的游刃有余;第一天的不知所措，往后的处变不惊……队员们每一天都在学习，每一天都在提升。

　　三下乡是一系列活动组成的有机整体，所有活动就像一条链条，环环相扣，密不可分。一个活动的好坏影响着下一个活动的进行。例如，要搞好我们的讲座就一定要在宣传上下重功夫，确保有足够的人知道我们的活动，而且活动还必须要有吸引人的亮点，只有吸引到一定的人到来，我们的活动才能顺利进行下去。

　　正是由于我们的活动是环环相扣的，所以在整个三下乡活动之前，我们必须要有一个整体的规划。

　　首先，我们要决定我们活动的方向。结合了我们队员所学的专业和曹江镇的特点我们达成一致的共识——支农。决定我们是向着支农这一方向前进后，我们就要制定我们活动的项目了，经过我们的再三讨论，反复磋商，精心筛选，终于决定了几个活动：摆档摊，调研，讲座，多媒体放映，慰问老人，田间考察……最后就是确定这些活动的具体实施方法了，这步很复杂，很繁琐，但也很重要。要尽可能的考虑更多的细节，考虑得越深入越细致，活动的实施也就越容易。看到我们的策划书由简单的十来页变成厚厚的一叠，我们的工作重心要由书面向实际转移。

　　为了搞好这次三下乡活动我们做了大量的准备工作：合力起草我们的策划书;联系好当地的领导;到曹江镇实地考察一次;搜集大量相关的资料;购买活动相关的物资……每一项都是极具挑战的，这就要求我们要合理分工，充分发挥每个队员的特长。在我们做好了最充分的准备后，才可以向目的地进发。

　　在这一系列的活动，我有几个很深的体会：

　　活动要分工，更要合作

　　14号的良种下乡活动还未正式开始之时就有一批农民前来咨询取种，为了不让他们久等，我们还是在档摊还未完全准备好就接受他们的咨询与取种，当地农民很热情，我们原定的人手已经不足以一边和农民讲解一边布置摊位了，就在这时候，队长迅速把要去做调查问卷的队员调过来协助我们布置摊位。十来分钟后，布置工作就完成了，在这期间我们的咨询与取种工作一直进行，农民依然热情，摊位前的人流有增无减。团队合作让我们的档摊迎来一个开门红。计划总是赶不上变化，这要求我们学会灵活变通。要灵活分工，也要灵活合作。

　　良好的沟通技巧能让我们更好的完成任务

　　在做调查问卷的过程中，一定要保持微笑，语气语速要适当，还有一个要点是要把问卷上的问题用口语表达出来，不要直接把读问题出来，以免令村民的不耐烦，可以的话尽量把做问卷当做是一次谈话，围绕问卷的题目进行谈话，谈话结束问卷题目也就已经记录好了。当然沟通不局限于和当地村民，还有一个重点就是和我们队员之间,工作之中信息万变，只有加强沟通我们才可以更好的合作，才能更好的互相配合。任务是艰巨的，我们要合作就必须沟通交流，缺乏交流的合作是失败的，加强沟通能减少误解，增强队员间的凝聚力，让我们工作更有效率。

**大学生暑假三下乡社会实践个人总结二篇**

　　活动主题：大学生支援中部基层发展

　　主办单位：大学生支援农村发展协会

　　指导老师:待定(待请到指导老师后再修改上去)

　　活动策划：翁新强(郧西籍中国地质大学学生)

　　活动背景：改革开放使东南沿海城市率先发展起来，西部大开发战略大大促进了西部九省(直辖市)的各方面发展，而今，中部崛起战略的实施，预示着中部迎来了前所未有的历史机遇!大城市的发展固然重要，新农村建设、城乡一体化建设等提升基层百姓的生活水平的政策的落实更是迫在眉睫!另一方面，现在的大学教育已经跟不上社会发展的需求，供需关系不对称，而且大学生遍地都是，找工作难如登天，社会、企业、政府、学校等单位都有责任，但我们大学生自身能力有限也是不争的事实!我们需要社会实践，尤其是有实际意义和锻炼价值的社会实践活动!于是乎，大学生支援基层发展，不仅仅是为了协助中西部的基层发展，同时，也是为了提升我们大学生的社会实践能力!这便是活动主题的由来(社会背景)。

　　本次活动地点选在湖北省十堰市郧西县，该县处在2省3县交界，比较偏远，幅员辽阔，人力有限，严重阻碍了当地经济的发展，但是当地旅游、矿产、养殖等各种资源都很丰富，正有待开发。而且，从来没有哪届“三下乡”活动有课题在那里开展，我们有充分的挖掘空间，针对郧西当地发展状况，可以成立9个不仅有意义而且很有现实价值的课题，涵盖了地质资源、科技养殖、科技种植、旅游开发、区域文化发展、教育改革发展、水资源利用与保护等各个领域(当地背景)。

　　活动目的：通过本协会(现在中正在申报，应该称作学生组织)组织举办此类活动，可达到以下效果：

　　1、根据当地的情况，确立合适的主题，真正为当地的发展做出有实际意义的活动;

　　2、组建专业化的团队，将理论知识拿到社会中去实践，提升学生的动手操作能力，同时，在有限的时间内，高效的完成科研项目，提升我们大学生的高效办事能力。

　　3、跨校组队(包括数名外国队员)，加强校际交流和合作，提升参与活动的学生的组织协调和配合能力;

　　4、通过开展高难度的社会实践活动，可以加强参与活动的学生的自我挑战能力和吃苦耐劳能力

　　活动形式：学生组织实地考察、交流

　　活动内容：(10个科研项目)

　　1、组建地质考察队考察郧西县境内的化石及矿产资源(以金银山恐龙蛋化石、白龙洞古猿人化石、五龙河地下矿藏为例，地质、石油相关专业学生优先)

　　2、组建旅游爱好者团队考察郧西县境内的旅游资源(以五龙河、上津古城为例，旅游管理专业学生优先)

　　3、组建养殖爱好者团队考察当地的环境(以马头羊为例，华农等校养殖相关专业的学生优先)

　　4、组建农业种植团队考擦当地的土质，引进科技种植项目(湖北口烤烟基地为例，华农等校的种植相关专业学生优先)

　　5、组建心理学专业和励志小组为高三学生心理辅导(华师心理学专业、华科、武大学生优先)

　　6、组建文学院学生小组对郧西县地区文化科研调查(以七夕文化的发展为例，华师、湖师、二师等师范高校的文学院学生优先)

　　7、组建团队对农村水资源的利用和保护的科研项目(以丹江水库为例，三峡大学等高校的水利水电专业学生优先)

　　8、组队对农村医疗条件发展的科研立项(武大医学院、湖北中医学院、郧阳医学院等相关专业学生优先)

　　9、组建团队对小城镇职业培训的专题调研(以县职业技术学校、民生培训为例，武职等高职高专院校学生优先)

　　10、组建团队对郧西精诚汽配公司运营及发展专题调研(理工科、机械制造等对口专业学生优先)

　　注：每个课题小组还有详细的活动策划书，这只是一个总的策划。

　　预计每个团队10人左右，共计100人，选拔的学生不限国籍、不限学校(湖北省内)、不限专业、不限年级，只要有实力、有科研爱好、且不怕吃苦就行。

　　活动地点：郧西县相关单位或野外场地

　　活动时间：4月22号——5月4号

　　日程安排：

　　4月22号—28号：组建团队，拟定活动的专题策划，做好前期准备活动，募集经费等;

　　4月29号晚：从武汉出发，次日到目的地郧西，细化活动安排;

　　4月30号—3号：为期4天的实地考察，并总结相关考查资料;

　　5月3号晚：从郧西出发，返回武汉。

　　活动效果：通过此类活动，初步可以达到一下效果：

　　1、大学生对跨小组队做“三下乡”社会实践活动有个初步的认识，为以后开展类似的社会实践活动积累经验;

　　2、参与本次活动的大学生们的组织配合能力和适应能力得到很大的提升，尤其是跟外校、甚至是外国的队员之间的协调分工能力;

　　3、每个队的专题都跟自己的专业关系很密切，这样可以通过活动使灵活性强的学生将理论知识在科研中得到实践和验证;

　　4、此系列“三下乡”活动主要是针对郧西县的基本情况拟定的，活动结果将会给郧西县相关部门留一份，对郧西县的未来发展或许有一定的帮助。

　　5、活动前期会有充分的宣传工作，预计使湖北省一百多万大学生中40%以上的人知道此活动。活动成果将会展示出来，预期使60%以上的学生都可以分享我们的活动成果。

　　费用估算：

　　1、队服每人一件：15元/件×100人=1500元

　　2、打印材料、2面旗、一个横幅约150元

　　3、来回车费：200元/人×100人=\_\_0元

　　4、住宿费用：10元/天×3天×100人=3000元

　　5、吃饭费用：10元/天×3天×100人=3000元

　　总计：1500+150+\_\_0+3000+3000=27650元

　　活动经费：向学校申报“三下乡”项目，先由选拔出来的学生aa制平摊，每人276元左右，活动结束后，如实的向学校汇报，再由相关学校补贴。

　　注：此策划只是初稿，不妥之处，另行商改;而且是总的活动策划，团队组建以后，还要细化每一个专题的各项内容(由十个小组组长具体负责)。

**大学生暑假三下乡社会实践个人总结三篇**

　　\_年7月份，在柳州团市委的组织带领下，我负责组织了12名青年志愿者随队伍到柳江县参加202\_年柳州市大中专暑假“三下乡”社会实践活动启动仪式。在仪式上，我校学生给当地的老百姓送上了动听歌曲，获得了热烈的掌声。

　　在柳江县，我校学生发挥的特长，擅长电器维修的同学给当地居民维修电风扇5台，书画协会的成员展示自己的精品书画，现场挥笔写打字，吸引了不少百姓前来观看，获得全国电器维修技能大赛第12名的顾林同学，在维修电器的同时，也给当地百姓讲解安全用电的知识。同时，我也发挥大学学习电子信息工程专业知识，指导学生维修电器，使学生能够更快速维修。这次活动中，我校学生给当地的百姓送去了科技文化知识。

　　同时，青年志愿者也深入社区给居民维修电器和理发，积极开展“三下乡”活动，实践“为人民服务”的宗旨，展示了我校青年学生高品质、高技术的风采，更促进了新农村事业的发展，使广大群众对科学技术有了更深的认识和了解。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！