# 初中教师实习自我总结

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-05-11

*初中教师实习自我总结优秀5篇实习将要打止了，对自己的实习进行了回顾，发现自己有了很多收获，人也变得更加稳重了，是真正的成长了。下面给大家带来一些关于初中教师实习自我总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1初中教师实习自我总结日月如梭，光阴...*

初中教师实习自我总结优秀5篇

实习将要打止了，对自己的实习进行了回顾，发现自己有了很多收获，人也变得更加稳重了，是真正的成长了。下面给大家带来一些关于初中教师实习自我总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1初中教师实习自我总结**

日月如梭，光阴似箭，为期一个月的实习生活转眼即逝。这是我学生生涯中唯一的一次实习生活，也是对我三年来所学专业知识的大检验。

在\_\_中学实习的每一天，我努力地做好从学生到教师的角色转换。在穿着上大方得体，言谈举止，自然端庄，尽力给学生一种道德修养好，文化水平高的印象。

在教学工作方面，认真备课，用心修改教案，确保教案、教学课件规范，内容准确。了解学生的学习情况，针对不同的特点进行教学，课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。

在班主任工作方面，与学生形成良好的师生关系，热心真诚面对每位学生，尊重他们，深入细致了解他们。在班级管理上，积极负责。从早自习的监督，每位学生是否按时到校，是否有认真读课文；到课间操、眼保健操的监督；课堂纪律，课间纪律，通知班级规定的日常事务等，都予以高度的责任，认真对待，细致入微，保证各项工作到位。

在实习过程中，我也发现了自身在教学工作上的不足。讲课时声音不够洪亮，粉笔字写得不够好，未能在学生中建立起足够的威信等，教学的基本功不扎实。

实习对每位准老师来说，是至关重要的过程。通过本次实习，使我明白，在未来，我还得加倍努力，不断改进，完善自己。

**2初中教师实习自我总结**

x月x日，我按照学校的要求，抵达\_\_中学进行为期\_\_天的教育实习活动。一阶段来，在\_\_中学校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。下面，就实习期间自己在和等方面的工作做一个：

一、教学工作实习。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案及课件规范，内容准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。刚到五星中学时，在第一周，我在学校的安排下，开始熟悉实习学校、班级的情况，并随班听课（不少于六节课），作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。写出一课详细完整的教案、课件。经指导教师审阅后，先进行试讲。若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。

二、班主任工作实习。实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好，思想情况、组织情况（干部、团、队员）以及班级特点，工作积极主动，认真负责，善于做思想工作，处理日常事务灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强，教育效果好。

教育实习活动已经结束了，实习中，我也发现自己仍存在一些不足，主要是有时上课还有点紧张的现象，授课过程中，声音不够洪亮等情况。

**3初中教师实习自我总结**

前段时间的教育实习让我在工作中提升了自身的教学水平，无论是指导老师的帮助还是班上学生的配合都让我十分重视这份教学的机会，实际上越是认真对待实习期间的教学工作越是能够明白自身能力的不足，所以在即将结束实习工作的时候我对这段时间的表现进行了自我分析，以便于改进教学能力的不足。

思想方面能够牢记自己在教学工作中的使命并向优秀的老师进行学习，毕竟是以实习生的身份教导初中学生自然要保持小心谨慎的作风，既要注重自身的教师形象也要在教学工作中有所成就才行。

当我选择从事教师职业的时候，便能够感受到肩上职责的重要性，自然不会出现任何的懈怠，而且我在做好教学工作的同时，也注重思想道德的建设从而改善了自身的教学水平，无论是实习期间的教研活动还是对教学工作的探讨，都让我参与其中并学到了许多实用的知识，只不过在进行备课的时候，也会让我对教学工作的展开感到有些困扰，因此我依旧需要加强思想方面的建设从而提升自身对教学工作的积极性。

工作方面则注重教学技巧的运用以便于提升班上学生的学习热情，毕竟对于数学这类注重理论性的学科来说很难让部分学生提起兴趣，再加上审题不够仔细的缘故导致学生在考试之中的表现并不理想。

因此我收集了许多重要的题型并编制成试卷，从而在班上展开测验，通过对试题的批改与讲解让学生明白自身在学习数学过程中存在的不足，而且我也要求学生建立了错题本以便于将对错题的分析记录在本子上进行复习，除此之外我还通过网络课件的制作从而在数学教学工作中极大地提升了学生的学习兴趣。

生活方面加强与其他数学教师间的交流以便于发现自己在教学工作中的不足，作为实习生应当明白自己在教学技巧的运用以及工作经验的积累是远远不如老教师的，因此我在做好教学工作的同时也通过自身的请教获得了同事们的认可，毕竟作为好学的老师自然也能够认真对待教学工作以及班上的学生，而且建立良好的人脉也能够在教学工作中遇到困难的时候方便请教其他教师。

这次实习让我明白自己在数学教学工作中存在着不少需要改进的地方，再加上与学生间的相处需要花费不少心思自然要更加重视才行，但不可否认的是这次在\_\_中学的实习教学让我对初中阶段的数学科目有了更多的理解，因此我会牢记实习期间总结的经验以便于在后续的教学工作中拥有更多发展的空间。

**4初中教师实习自我总结**

通过这次的实习，我也是对于教学有了自己的一个体会，更加的懂得如何的去做好一名数学老师，我也是要对这段日子的一个工作来做一个自我的鉴定。

作为初中的老师，我也是有着自己的压力的，毕竟初中的学生都是面临着中考的压力，虽然我教导的是初一，但是我也是希望他们把基础给打好，作为实习的老师，我更是感到自己的压力是比较大的，所以在工作之中我都是格外的认真，做好教案，准备好上课的事宜，对于数学组的一些方式和方法也是谨记在心里，我清楚自己的能力暂时来说不是那么的好，所以也是积极的多去请教同事，看其他的老师是如何的上课的，通过学习，我也是运用到自己的教学之中。

虽然开始工作的时候，自己的确做得不是太好，课堂的效果也是不够好，但是我也是决定负责到底，所以一学期下来，我们班级的数学成绩也是还不错的，虽然和优秀的班级相比还有一些差距，但是在整个年级里面也是排在稍微靠前的位置，也是被给予了肯定。

在和同事以及学生的相处之中，我都是非常耐心和友善的，对于课堂不懂的问题，都是会积极的去找同事，通过他们的传授，我的课堂也是做得越来越好了，而对于学生们我也是认真的负责，我清楚我讲课可能不是那么的优秀，那么就在其他的方面去做好，对于作业认真的批改，一些问题也是讲细了。

让学生们可以听懂，通过时间，学生们也是了解了更多，可能课堂知识学得不是那么的好，但是通过做题目，通过一些测试，依旧是可以把数学给学好了的。对于来办公室问问题的学生，我也是认真的去解答，一些内向的学生，我也是会给予关心，会在自习的时候去看他们做作业的情况，对于成绩糟糕的学生也是会予以关注，了解原因。多去帮助他们提高成绩。

通过这段时间的实习，我个人的能力也是得到了很大的提升，特别是在教学的方面，也是更加的自如，学生们也是更加的愿意听我的课堂，之前可能不是那么的感兴趣，但是而今也是由于我刻意的去改善，去调整自己的教学方法，让课堂也是变得更加的生动有趣了一些，虽然和老教师相比，还是有一定的差距，但是还是比之前的自己有进步的，在今后也是要继续的努力，让自己的教学做的更好。

**5初中教师实习自我总结**

时光流逝在每一个平凡但却又充满了意义的日子里。回顾我来到\_\_学校的日子，已经过去了半年的时间。从以一名实习生的身份踏入进这所大学开始，我就知道自己已经不再是一名学生，在我的身上而是担当起了一个教育学生，作为学生楷模的这样一种教师的形象。一开始对于老师这一职位的理解还不太深刻，但是在经历了这段实习期后，我就能够体会到以前我们老师的无奈和心酸了。但同时我也更加明白了作为一名人民教师的职责和担当。

我实习的职位是\_\_学校初一\_\_班级的英语老师职位。实习的日期是从20\_\_年\_\_月\_\_日一直实习到20\_\_年\_\_月\_\_日。这期间要花费我半年的时间，但是现在看来，半年的时间还太短，我在这半年里积累到的教学经验和学习到的东西还太少。虽然在担任\_\_班级的英语教师期间，我收获到了很多同学和老师的喜爱，但是我依然觉得自己做的还不够好。

比如在英语口语的教学方面，因为\_\_班级是初一的新生，所以他们其中有很多同学的英语基础知识都不太牢靠，口语能力也比较差，十个同学里面有七八个都是发音不够准确的。要把他们的发音全部纠正过来，对我来说还是一个挺大的挑战。

尽管我在实习期里面，已经在尽力的监督他们，已经想尽了各种办法来使他们的发音更加的完美和漂亮，但是在学期的最后，我还是没能够达到自己心中想要的目标。所以我觉得自己在这一方面的能力上还存在着很多问题，我还需要多加学习，多加进步，多加向其他优秀老师进行讨教。

学海无涯，学习的道路是永无止境的。我在学习的这条道路上不会停止自己的步伐，也不会停止自己去积极进取的步伐。虽然，我现在才只是一个小小的实习老师，但是“不积跬步，无以至千里”，我相信，通过我一点一滴的积累，通过我一步一个脚印的进步，终有一天我会达成自己人生道路上的成就，成为一名优秀的人民教师，教出一代又一代的优秀学生，让他们开花，让他们为这个社会做更多的贡献，让他们为祖国的发展奉献出更多的力量。

不管是过去，还是现在，还是在以后的很多年里，我也都甘愿为了祖国的教育事业而贡献出自己的一份光和热。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！