# 大学生军训的总结

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-05-10

*大学生军训的总结（5篇）大学军训能够增强学生对国家安全和军事事业的了解和认识，培养爱国主义情感和民族精神，提高学生的国防观念和意识。下面是小编帮大家收集整理的大学生军训总结。希望大家喜欢。1大学生军训的总结金秋十月，我们迎来了大学生活中第一...*

大学生军训的总结（5篇）

大学军训能够增强学生对国家安全和军事事业的了解和认识，培养爱国主义情感和民族精神，提高学生的国防观念和意识。下面是小编帮大家收集整理的大学生军训总结。希望大家喜欢。

**1大学生军训的总结**

金秋十月，我们迎来了大学生活中第一段无法忘怀的时日：军训!虽然这只有不长不短的十天日子，但我们都从一个个懒散的大孩子变成遵守纪律的坚强大学生。在这十天的时间里我们学会了很多：我们学会了怎样与人相处，学会了如何面对事情的态度，学会了进取也体会到了包容为加深在校新生对军训目的的理解，我院分团委决定于10月19号至10月28号之间开展一次以“体验军训生活，探索钢铁品质”为主题的团日活动。现将具体内容向院团委及学生会汇报如下：

一、活动过程

活动一：在彩球的爆鸣声中，我班于\_\_年10月27日晚上举行了“最忆是军训”的主题班会。在热烈与快乐的气氛中，我们首先聆听了几位标兵在经历过军训的洗礼后心灵深处的深情自白。他们让我们再次回顾了那段令人难忘的回忆。

在美妙旋律的伴随下我们开始了第一个活动，在主持人的号召下10位男生分成两组分别站在由4张椅子搭成的平台上，然后每组抢答，若没答对就抽除一张椅子直至没有椅子可抽除。这个活动让我们学会了互相合作，精诚团结，也让我们明白任何事只有在大家的共同的努力下才可能完成无论是在学习上还是活动中

活动二：在同学自己准备的精彩魔术表演之后班会进入高潮。军事小品给大家眼前一亮的感觉，带有家乡腔的话语，搞笑的动作以及与我们平时生活完全不同的故事背景让在场所有人都融入了这片欢乐的海洋。这部小品纯朴中又透出军人那种严肃认真的态度，作为保护人民生命与财产安全的子弟兵。军人拥有无比崇高的信仰以及比钢铁还硬的精神。让我们在以后的学习生活中有了学习的榜样，能时刻督促自己严格要求自己，以严肃的态度对待事情，更要用正直的姿态展示自己。

活动三：由之前愉悦的氛围我们渐渐转入感动。一幅幅军训生活中的片段画面呈现在全班46个人的面前，其中必定有欢乐也不乏泪水，同时也会有许许多多自己不曾在意的画面。这些照片中我们每个人都是主角，每个人都其中光芒闪耀，我们的集体液凝聚了无与伦比的力量，那是46颗心紧紧相拥的力量，它将永远深刻在\_\_年10月13日至10月22日这珍贵的10天记忆中。

活动四：活动即将结束，一幅幅温馨而美好的画面也勾起了我们内心的感动。全班46人围着教室中心由蜡烛围成的“心”型光环唱起动听感人的歌曲，我们大家都在如此美妙的氛围下感怀过去，展望未来。在铭记那段艰辛的军训生活的同时，带着憧憬及坚定的心走向未来。

二、活动自我评估

总体来说，这次以“体验军训生活，探索钢铁品质”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功，成功的原因和效果我们总结为以下几点：

1、准备较充分

这次活动我们有周详的考虑、周全的计划和充分的准备。活动前几天各位工作人员进行了多次讨论，制定了详细的计划做出了切实可行的活动部署。

2、这次活动也提高了同学们的思想政治觉悟，激发了同学们的爱国热情，让同学们养成了合作、严谨认真的生活态度，也让每一个参加军训的同学在汗水中明白各自肩上的责任。

3、这次活动紧紧围绕“体验军训生活，探索钢铁品质”的主题，进展顺利，取得了圆满的成功，也达到了预期的目的。

4、这次活动充分锻炼和教育了我班支部成员，让我班支部成员有了组织的经验，为以后开展各项活动打下了良好的基础。

5、这次活动我们以最小的费用，高质量的完成了本次具有教育意义的团日活动。

三、活动经费结算(共计60元)

**2大学生军训的总结**

为期两周的军训生活于6月27日结束了,养护中心参加军训的人员经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

27日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战?换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗?训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

然而苦中也有乐。训练的间隙，有的跟着教官学唱军歌，有的和歌而舞，还有的讲起了笑话，谈笑间，苦累灰飞烟灭……

军训的日子,让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨;教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

**3大学生军训的总结**

短暂而又紧张的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。此时此刻，当我执笔写下这短短十五天的大学军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

在这十五天大学军训时间里，我始终把自己当作一名普通战士，严格按照要求，准时出操，准时训练，准时上课，准时吃饭，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。重温3首革命歌曲，仿佛又将我带到了那个激情飞扬的战争年代；听取\_\_\_陆军学校资深教授2堂高水平的国防教育课，我不仅学习了基本的国防和最新的军事高科技方面的知识，还增强了我的爱国主义精神；通过对《向解放军学习》一书的学习，使我开阔了视野，丰富了知识结构，活跃了思维。这些都使我深深的明白了这样一个道理：好的工作作风是一种无形的巨大力量。团队作风好，战斗力就强。

通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。在队列训练时，教官言传身教，教得认真、细致，他们的军人风采和人格魅力确实让人佩服。服从命令乃是军人的天职，我对教官教的每一个姿势要领都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐划一，步调一致，一切行动听指挥，做到令行禁止。我和大家一起认真训练，不论多苦多累都没有丝毫退缩。班上有队友动作做得不到位的，我都能很好的帮助和指点。我们6班团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，在队列评比前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种强烈的团队意识和精神抖擞，求进步、争第一的劲头到此时仍在我的脑海里留下了深刻的印象。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。“智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。”军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

**4大学生军训的总结**

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

有过同样的经历然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我从高中到大学，我经历过两次军训。这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期十一天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样一个小时站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训还在继续，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持过了每个难熬的瞬间，他是站在我旁边的刘健州同学，膝关节受伤的他，还一直坚持着每天的训练，他并没有因为受伤去逃避训练，还一直给我们整个连做示范。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**5大学生军训的总结**

时间一天天的过去了，在不知不觉中，为期14天的军训就这样结束了。军训是我进入大学之后，上的第一个课。军训这堂课的目的就是培养我们的毅力，让我们学会坚持，锻炼我们的身体，同时对我们进行国防知识的教育。我想，在军训结束之后，我已经学到了这些知识，在之后，我也会督促自己成为一个全面发展的大学生。

在经过军训之后，我在遇到任何的困难之后，都不会放弃，而是会坚持。我不会因为自己觉得难就放弃，这样肯定什么事情都做不成功。在军训开始之前，我也觉得军训很难，我也认为自己做不好，但我还是坚持下来了，顺利的通过了军训。这就说明我没有自己想象中的那么无能，只要我认真做，还是可以把事情都做好。军训虽然让我学到了很多，但是也确实是很累。每天从早到晚，一共十个小时的训练让我非常的痛苦。每天晚上的训练结束之后，回到宿舍累到都不想动。每天都会流很多的汗，特别是下午站军姿的那半个小时，汗是一滴一滴的留下来的。

军训的这些训练项目看似简单，但要做到标准却很难，特别是一个连队的人还要做到整齐划一，需要每个人都有很强的肢体控制能力，才能把手和脚都运动到一个水平线上面。我不知道国庆阅兵仪式上的军人们要经过多长时间的训练才能做到整齐划一，反正直到我们军训结束，还是不能够在一个水平线上。特别是在走正步的时候，我关注着脚的位置就会忘记调整手的位置，所以动作一直都很不标准，我也很努力了，但军训结束的时候还是不能做到标准。

大学的军训比高中的军训严格多了，高中的军训就像是在玩一样，每天就上午和下午军训，不用早起，休息时间也很充足。但大学的军训就不一样了，在军训期间，我每天五点半起床，在我高三的时候都没有起过这么的早。从早上六点半开始，一直到晚上的九点半，中间休息的时间也比较的短暂，所以一整天下来真的是非常的疲惫了。虽然我在军训中学到了很多的东西，但如果要我再经历第二次的话，我肯定不会再训练一次了。

在军训结束之后，我终于理解了军训是我们的必修课的原因了。军训不仅能让我们大学生的身体得到锻炼，还能够提高我们的思想，让我们成为一个全面发展的学生，而不是只会读书的学生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！