# 最新大学生军训总结模板

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-06-01

*最新大学生军训总结模板5篇军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。下面小编给大家分享最新大学生军训总结模板，希望能够帮助大家!1最新大学生军训总结模板难忘今夕，炎炎烈日，有人者，声嘶力竭。...*

最新大学生军训总结模板5篇

军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。下面小编给大家分享最新大学生军训总结模板，希望能够帮助大家!

**1最新大学生军训总结模板**

难忘今夕，炎炎烈日，有人者，声嘶力竭。犹新兮，酷暑焦土，有队者，挥汗如雨。人皆叹，秀才着军装，英姿飒爽；青春正飞扬，铁骨儿郎，我只吁，那年，我们一起走过的军训最是难忘。

也许，世界上最艰难的事，莫过于当一个兵吧！脚下的路是自己一比一个脚印走出来，既然选择了这条不回头的路，那么就选择去承受。在营长和教官的短短几日的磨炼下，很是让我们明白了许多道理，其中包括为人之道，处世之理。军训是有组织，有纪律的，既然当上了一个兵，就必须遵守军纪军规，好好地做一个兵。这就是营长给我们下的第一条指令，虽然这短短几日，可是让我将三年里该吃得苦又重新品尝了一遍。首先是热，紧接着便是疼，手疼、脚疼、脖子疼、肩膀疼、腿疼、膝盖疼……总之，所有的疼，使我身心疲惫，心力交瘁。古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。也许，这就是我吃透所有的苦的唯一精神支柱吧。

虽然军训是痛苦的，难以忍受的，但我们却有着一位和蔼可亲教官。说着也奇怪，简简单单的一个踏步走，别人基本上都做会了，而我却是丈二和尚摸不着头脑。像我这样的愚才一直潜伏在军队中间，每次走踏步时，我都好没信心，总是跟着我前面的人，照着葫芦画瓢。因此也常常受到营长的批评，说我节奏不对，步调不对，没有踏准音律……总之，我厌烦死了。可是接下来的几天，可能是耳濡目染的缘故。我居然一个人摸索出了正确的步调、走法，真的，我自己都对自己有些刮目相看。

军训还没有结束，可给我的收获却是一筐一筐的，营长曾经告诫我们在大学里要好好读一些书，尊师守纪，永远走在时间的前面。他教会我们作为一个男人，就要做一个堂堂正正的男子汉，修身齐家治国平天下。永远要与比自己强的人看齐，也就是所谓的见贤思齐焉，见不贤而内自省也。要为自己的未来撑起一片天，说真的我个人觉得这些都非常受用，通过踏步这件事给了我信心，在未来的道路上不管遇到什么样的风风雨雨，艰难险阻，一定要对自己有信心；有了信心，底气十足，才会顺风顺水，将自己的帆扬得更稳。

那年，我们一起的军训时光永远值得回味。

**2最新大学生军训总结模板**

当你看到这封信的时候我已经进行军训三天了，今天是军训的第三天，这几天一直很累，但很充足，每天似乎有做不完的事，站军姿、走正步、齐步走、跑步……

今天并不是平凡的一天，我有颇多感受。我今天犯错误了，受到了惩罚，所以有点小低落，但我依旧很开心。军训第三天是“破冰”的第一天，头两天同学们似乎还有些拘谨，但今天大家的相处都十分像早已熟知的故人，一切发展得水到渠成，自然而又和谐。对了!今天是我们第一次晚训，在昏暗的灯光下我看不清同学们的脸，而且我作为一个近视眼，不记得戴眼镜就像一个瞎子，所以今晚在走齐步的时候排面总是标不齐，话说回来排面标不齐真不是我的全责，作为排头我的小伙伴们应该标齐我啊，唉!我多想当面和你谈一谈我的生活。

忘记说了，我们今天晚上还同二连的同学们拉军歌，具体是那个连赢了我其实也并不知道，因为并没有一个裁判员，虽然结果未知，但在我心里我还是觉得我一连的同学好一点，大声的高歌，欢乐地大笑，一起起哄。每个人脸上的笑都使我感受到青春的气息，那样的笑脸是真心快乐的笑，每一个人在此刻都放下原有的拘谨，气氛越热烈同学们的心也就靠得越拢。

杰克，已经很晚了，我也要睡了，最后一段话送给你也是送给我。我们可以一起努力共同进步。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，;海没有惊涛骇浪就不再壮阔;河没有跌宕起伏就不再壮美;人生没有挫折磨难就不再坚强;樱花如果没有百花争艳我先开的气魄就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲霜立雪的勇气就不会成为残酷冬日里的一道靓丽的风景;人如果没有坚持到底的毅力就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

**3最新大学生军训总结模板**

在我眼里“军训”——多么可怕呀，令我有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。但这次军训使我明白了：只有养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。我也认为：军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

军训是苦的是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——站军姿。我们在烈日炙烤后的尘土飞扬的石子道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。这样一来我明白了一个道理：只要心中绷着“坚持”着个念头，那么成功就摆在你面前。

开联欢晚会可是军训一大亮点,尽管我的节目,魔术因为灯光的原因没被选上。但看这其他同学载歌载舞我也很高兴。更有趣的是举着花露水驱蚊子。山里昆虫很多，尤其是蚊子，对于饱经蚊虫叮咬的我来说在露天下驱虫显得尤为重要。别的同学也不例外：一个个伸头缩颈，包头屈膝……忽然之间我突然觉得很想笑,似乎军训也不那么苦了。

军训随然很苦但我们队没有一人因为伤痛或太苦的环境而哭泣。倒是在军训的最后一天当教官和我们道别时，突然间，鼻子一酸，所有同学哭得“溃不成队”当然我也不例外。也不知什么时候哭声才停。

这么两天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，回想起着两天的军训：趁教官不注意偷偷做鬼脸；在自由活动是和他说说笑；在离别时哭得稀里哗啦…….这段记忆是多么珍贵呀!不一会儿我便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

**4最新大学生军训总结模板**

“将士们听党指挥，能打胜仗作风优良，不惧强敌敢较量，为祖国决胜疆场”听，多么嘹亮的歌声。军训还在继续，一遍又一遍齐步走，一次又一次摆臂练习。一声又一声教官辛苦了……

所有同学，每位教官，各位助教，每一个人都尽最大努力完成任务，只为对得起身上的军装，肩上的责任。那些“大拇指紧扣食指第二关节，中指紧贴裤缝线”的要领早已熟记于心。一滴汗水打湿衣领，一声声口令在耳畔回响。酸痛的双腿像灌铅一样沉重。那又怎样，坚持不懈，不正是我们需要的优秀品质吗?

我们一同相聚在湖理，接受残酷的训练，校园的一草一木都在为我们加油鼓劲。随风飘落的树叶为我们抚去烦躁，高大茂密的树木为我们送来阴凉，阵阵凉爽的秋风为我们擦干汗水。如此美好的湖理，怎能不令我为之迷恋。

与其说军训是一种磨练，不如说是一种蜕变与成长。正值青春的我们，天不怕地不怕，对未来抱有无限幻想与期待。可是人生哪有一帆风顺，不经历风雨怎么能见彩虹?“嚣张”的我们需要经历挫折，才能被打磨得不那么锋芒毕露。有经历的人生才耐人寻味，有磨练的人生才有味道，有军训的大学生活才值得记忆。当我们像高尔基笔下的海燕一样不畏风雨，勇往直前的时候我们就真正理解了军训的意义。明白了先苦后甜的道理，那段苦不堪言的军训练。瞬间成为我们记忆中的珍宝。永远珍藏在内心深处，久久不能忘怀。

**5最新大学生军训总结模板**

时光荏苒，岁月如梭。不知道走过了多少个春秋，也不知道徜徉了多少个冬夏。曾经的我，一面奋笔疾书于题海，一面展望未来大学生活方向；也曾幻想考上理想大学的场景，也曾奢望美好大学里澎湃而来的生活。时而大学生活的字眼，总会在懈怠的一瞬间充斥着我的大脑。

开学短短几天，让我想到了很多，同时，让我学会了思考，锻炼了我的意志。让我成长了很多。我体会到了军人的感受，我体会到了军人每天重复的生活与艰苦的训练。他们为国家和人民的安全，坚守着自己的岗位，付出着自己的青春，燃烧着自己的热血。而现在的我们，每天不在抱怨千篇一律的生活，开始学会享受每天的辛苦和艰辛。因为我知道我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。我要学会每天都过得充实而有意义。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。这几天，我们不断重复着枯燥的动作，每一个人都是筋疲力尽，但我们知道，我们不能放松，因为我们有体育学院所有领导及辅导员李健老师的期盼，有师哥师姐们的默默陪伴，我们要秉承着体育学院的优良传统，我们要为了体育学院的荣誉，为了自己的成长，我们要战斗下去，要坚持下去。

在我生命的短短几天，像过了许多年，让我一下子明白了需要好多时间才能去懂得道理，我想，这就是一夜长大吧。军训是很累的，但我坚信要是我们现在不累，以后就会更累；现在不苦，以后就会更苦。唯累过，方得闲；唯苦过，方知甜。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！