# 初一班主任军训总结

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-03-07

*初一班主任军训总结汇总5篇学生为期两周的军训生活结束了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”，军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的人生历程来说这仅仅是一个前奏，仅仅是一个开始。下面给大家带来一些关于初一班主任军训总结，欢迎阅读与借鉴，希望对...*

初一班主任军训总结汇总5篇

学生为期两周的军训生活结束了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”，军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的人生历程来说这仅仅是一个前奏，仅仅是一个开始。下面给大家带来一些关于初一班主任军训总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1初一班主任军训总结**

9月1日至3日，集美中学为期三天的初一新生军训活动结束了，初一（8）班的同学们顶烈日、战高温和教官密切配合团结协作，圆满顺利地完成了各项训练任务。在会操表演中我班同学精神抖擞，展现了初一（8）班“小士兵”们的良好精神风貌，获得了三等奖。下面就这次军训情况做一个小结。

一、主要收获

本次军训在学校领导小组的正确领导下，通过短短三天气的军训生活，我班在时间紧、任务重、缺乏经验、条件有限的情况下，得到了磨炼，达到了预期的效果。

一是通过军训，同学们磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了吃苦耐劳的精神。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。表现比较好的同学有林子焱、吴佳艺、赖雅淳、聂逸尧，特别是林子焱同学，虽然一次次晕倒，但仍坚持参加训练。二是通过军训，培养了学生们的团结协作精神，形成了良好纪律观念，培养了学生们得集体荣誉感。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，同学们去掉了过去许多不良的陋习，良好的习惯正在形成；各种学习、生活的规范化、制度化已经形成。

三是通过军训，增进了团结，增强了凝聚力。同学之间也由原来的陌生变熟悉，增进了老师与学生之间、学生与学生之间的了解和情感的沟通，增强了班级凝聚力、形成了一种积极向上的良好班风和促进班级凝聚力的形成。在训练期间全班同学互帮互助，为了班级荣誉在会操中齐心协力，取得了第三名的较好成绩。

二、主要体会

在短短几天的辅助军训工作中，身为刚入校的新班主任的我也收获颇多。

一是要安全始终放在第一位。学校领导再三强调，每个带队老师一定要有强烈的责任感，要确保安全第一。的确，面对体能上的超强训练量，很多学生出现了种种不适应，尤其是头一天，有好几个学生站在那会突然感觉要昏倒下来，这时作为班主任就必须站在队伍边上，时刻关注学生的脸色，及时处理偶发事件，丝毫不能松懈。整个军训的三天时间里，对我而言，在安全方面的压力是最大的。

二是要搞好宣传鼓动工作。现在的孩子多为独生子女，再加上生活条件较好，在家颇受宠爱，因此吃苦意识不够。再者，学生一开始对军训可能有新鲜感，随训练强度的加大、时间的推移和炎热天气的影响，便会由新鲜转为厌烦。身为班主任便要运用极富鼓动性的语言，鼓舞学生的斗志，让他们坚持训练并争取获得最后的胜利。

三是要与教官搞好配合工作。军训中的班主任，应该是教官的好帮手。由于训练的辛苦，学生有时会出现一些违纪现象，教官会以一些军人式的要求进行处罚，有时批评言语较重，有些学生会难以接受，甚至有些情绪。此时，就需要班主任做好学生与教官之间的桥梁和纽带，一方面支持教官的严肃认真，严格要求学生；另一方面对那些个性脆弱的学生及时安抚，交流沟通，学生提出的一些合理要求与想法，我也会及时与教官们协商，以及时化解教官与学生之间的矛盾。

最后，班主任要带头遵规守纪的作好表率。正人先正己，明人先自明你的一言一行都将是学生了解你的起点，因此作为班主任我坚持比学生早到晚退，跟学生一起晒太阳，同时搞好一些后勤保障工作，在学生面前树立起好的榜样。

总之，通过紧张艰苦的军训，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。但是，如何把这次军训的成果巩固下来并使之在今后发扬光大——这才是我值得思考的问题，也是我今后的工作目标之一。

**2初一班主任军训总结**

同学们：

伴着似火的骄阳，伴着我们脸上流淌的汗水，我校从9月2日-9月6日进行了为期四天的军训生活到此已经圆满结束，回顾这四天的军训生活，我班有如下收获：

一、收获了坚强的意志，并培养了吃苦耐劳的精神。 军训生活教会了我们全体学生很多东西，不仅学会了怎么站军姿、怎么坐姿，怎么跑步、怎么叠被子，还学会了怎样面对困难，学会了忍耐，学会了坚强……

在军训的四天之间，我真的很想当逃兵，但班主任安慰我们说，进入初中是一个崭新的开始，应该有所进步，有所飞跃。要做一名坚强的中学生，与其把你脆弱的一面亮给同学看不如用你坚强的精神让同学赞叹。每天起床，睁开眼睛的第一件事，在心里自己对自己说一句我是最棒的，我会努力的。经过我一番的安慰和鼓励，我们班的同学都一直坚持到最后。

二、培养了集体荣誉感。

耕耘的好，收获就会好，在全班同学的共同努力下，我班圆满地完成了学校布置的任务，同学们都非常高兴，

通过军训我觉得班集体就像十根手指一样，缺一不可，只要双手

紧握，就是力量十足，只要全班同学能够团结一致任何困难都能克服，虽然军训对于我们学生来说是一件苦事，但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用，班级的概念也初步形成了。

三、养成了终身受益的良好习惯

通过军事化的管理，我们初步掌握了如何收拾宿舍，如何坐姿如何行走，如何睡觉等习惯。细节决定成败，让我们有条理的学习生活。

男生从刚进宿舍的混乱变成了井井有条，床褥从“老太太脸上的褶子”变成了“豆腐块”。

除此以外，我们初步适应了科学的生活作息，从早锻炼，到午休，再到熄灯安静睡觉。

四天的军训生活，我们全体学生们一起共同上了一节人生哲理的“大课”，我衷心的希望在今后的学习、生活中要把这次军训中所体现的精神发扬下去，用自己的实际行动描绘美好灿烂的明天。

初三x班

姓名：

**3初一班主任军训总结**

今年暑假，我有幸成为新初一的班主任。说实话，这是我没有预料到的，因为按照我校的惯例，我今年应该接任初二；而这班主任，究竟是只代理军训期间，还是今年就接任初一，我都不得而知。不管怎样，这都是领导对我的信任，我都会尽我的能力做好这班主任。但我从没有接任过初一，这对我是一个挑战，更是我锻炼自己、提高自己的一个大好机会。

学生军训，是学生社会实践的一项内容，更是锻炼学生坚强意志、提升学生品质的大好时机，对学生以后的学习很有帮助。然而，对初一学生来说，这是一个挑战。因为，在小学，从来没有过军训，而且，大部分学生从来没有离开过父母，暑假期间又特别懒散，很多学生都是每天在风扇底下或在空调屋里，看着电视，吃着冷饮。而军训，就是模仿军人在部队的样式，吃住在学校，处处严格要求，事事自己动手，是锻炼学生吃苦，与学生在家完全不同。

虽然，这一切我早有心理准备，然而，开学第一天，我就感到问题比我料想的要严重得多。现在的孩子，在家里娇生惯养，很多事情不知怎么做。就拿第一天分发东西说起。学校统一管理，学生的床上用品和部分生活用品统一配备，作为班主任，自然要将这东西发到学生手中。然而，我觉得，孩子再小，也都是初一的学生了，没有必要单件物品放到每一位学生手中。因此，我清点好数字，让几个学生帮着将物品发到了学生手中。谁知，竟然多出来了一个暖瓶。我知道，多是不可能的，肯定是一个学生没有领到。谁呢？我召集全体学生，将每人应有的物品都罗列一遍，然后问谁缺少了物品。没有人回答。“暖瓶都有了吗？”我问。

“都有了。”所有人的回答，没有人提出异议。

“把自己的暖瓶指一指，看看在不在？”所有学生都指了一下。这时候，我的确看不清所有同学指的情况。还是没有人说没有。

这怎么办？我真有点难办了。“好，现在每人把自己的暖瓶抱在怀中。”所有同学都开始把自己的暖瓶抱在身上。我留意着每一个同学。我发现了：两个同学正在争一把暖瓶。找到了，弄清楚了。我终于松了一口气。

就这样一件小事，足可以看出新初一学生的很多问题。我们常说，现在的孩子特别自私，可是自私也没有找不到自己物品的情况啊。这是孩子没有这方面的意识，在家庭中，自己的东西父母帮着保管，甚至自己喜爱的东西丢了也不去找，要么嚷嚷着要父母找，要么让父母重新买一个。他们不会为自己心爱的东西找不到了而心痛，因为，他们不知道自己父母生活得艰难，他们只知道饭来张口，衣来伸手，他们觉得父母就应该给他们最好的。看来，我们的教育要考虑到方方面面，我们的工作一定要细致。

我遇到的第二个问题就是，新初一的学生不会听讲，不会按照老师的要求去做好每一件事情。以前，很多家长都说，孩子不听家长的，都听老师的。现在一看，真不是这样，孩子在家不听家长的，形成了习惯，谁讲都一样，一概不听。不管我讲的问题多么重要，事情重复了几遍，他们就是我行我素。也许我讲得不够生动，没有讲到学生的心里去。很多学生都是到了自己必须得知道的事情的时候，或者是关系自己切身利益的时候，才跑到我跟前来问一下。有时我真是苦笑不得，我重复讲了好几遍，他们竟然没听见，没这回事。有的事情我讲了以后得去落实，结果一样，追究到哪个学生身上了，那个学生才会不情愿地去做那件事。做的结果当然不得而知。有时，真想狠狠地打一顿，可又不能这么做，或者说，换成自己的孩子一定会那么做。

看来，学生什么都得教，什么都得从头教起，这话一点没错。我们的丁校长就是英明，这话他早就说过了，只是到了今天，我才真正领悟这句话的深意。换句话说，我们以前做的还不够，很多事情还不够细致。

开学第一天，学生没有进行军训，晚上都有些兴奋，很多学生虽是第一次离开家门，却没有什么事。这倒安好。晚睡纪律差一点，这可以慢慢来，我们不可能一天就让学生达到一个高水平。

第二天。天气特别好，有点高温。上午军训动员大会后就开始了军训。虽然上午从十点到十一点，仅仅训练了一个小时，很多学生就受不住了，训练中感到头晕、请求退出的，这都是轻的\'。我班的一名男生，李鹏，男，小玄家，个子高高的，胖乎乎的，一看就有点力气，结果中午趴在桌子上呜呜大哭，任我怎么说都没用。没办法，我只得电话通知家长，孩子爸爸在电话上对孩子说了一番，还是没用。孩子妈妈又来到了学校。妈妈也是希望孩子留在学校，一番劝说，又告失败。家长只有将孩子带走了。在学校传达室处，我又一次验证了孩子听讲不认真的情况，这名学生曾经自己要回家，结果被传达室的大爷给拦住了。这件事前一天我也是三令五申的，任何同学不得私自出校门，就是想出去，传达室也不会通过。

我再一次得到教训。从这件事又看出，孩子在家太过娇生惯养，大部分家长都没有让孩子吃苦的意识，也从没有让孩子吃过苦，孩子一旦感觉到有一点不舒服，就会采取自己的方式解决。我们要做的，除了教给孩子文化知识外，更要让孩子吃苦耐劳，形成坚强的品格。否则，再多的知识都是徒劳。

花开两朵，各表一枝。也有的学生表现特别坚强。同是我班的一名学生，刘文静，女，皂户，军训动员大会的时候家长就来到学校，要带孩子回家。理由是怕孩子吃不消。家长太过娇惯暂且不提，孩子坚决不同意，向家长表明一定要坚持参加训练。我也立刻做家长的工作，军训的好处很多，对孩子今后的发展极为有利等等，家长表示了理解，支持学校的工作，尊重孩子的选择，同时指出，自己的孩子因为生病，三个月没有上学，大病初愈，自己的确担心。家长的做法我们可以谅解，我也向家长表示，孩子不会有问题，我会时刻关注孩子，只要孩子吃不消，我会让孩子退出训练，并且电话告诉家长。结果，这个女孩坚持训练了两天半。

同样是训练，一个男生，身体健康，一个女生，身体虚弱，结果却恰恰相反，家长的态度也截然相反，我们作为老师的又该说些什么。我只能说，我们教育非常重要，同样是学生，却都是个例，对每一个学生，我们除了因材施教，针对不同的特点采取不同的措施外，还要针对每一个学生家长的特点进行管理，同时也就是说，我们的教育不仅是我们的学生，我们还要通过学生教育学生的家长，或是直接通过家长会、与家长谈话等形式教育、影响家长。

当然，我们也不要悲观，大部分家长还是有学问的，还是通情达理的，我班的女生，潘雯雯，鞠家，一天晚饭后又乱吃东西，结果肚子疼，我不该怠慢，赶紧给家长打电话，我们不是医生，也不敢粗心，更无法预测后果。很快，家长来了，跟孩子谈谈话，了解了情况，安慰了几句，就让孩子继续留在学校，回头走了。我可以说，这样的家长，特能锻炼孩子的独立意识，遇到事情，孩子的依赖性小，会自己去寻求解决的办法。现在是这样，将来更是这样。面对这样的孩子，我们的工作也会好做许多。

学生在训练中表现出来的另外一个问题就是想家。因为吃苦，虽然咬牙坚持，无奈很多学生都是首次离家，看不见自己的亲人，这是正常情况。这时候，我们作为班主任的就是做好学生思想工作，安慰学生，鼓励学生，多与学生接触，做学生的知心朋友。

短短六天的军训，对学生来说时间过得很慢，这六天太漫长，但是，这六天对学生来说，是人生的一个转折点，六天内，他们学会了坐、立、行、走，学会了怎样吃饭，学会了自己整理内务，学会了坚强，学会了与他人和谐相处，学会了自己照顾自己，也学会了……

这六天对我一个班主任来说，我做了许多，也学到了许多，从中悟出了许多道理。首先，我处处为学生做出表率。要求学生怎样，我就首先怎样。每天为了帮学生形成良好习惯，不管天气多热，我都和学生在同一个宿舍里午睡，好处自然很多。这一点，是其他班主任没有坚持做到的。对学生，我给他们讲了许多道理，因此，两天没结束，我的嗓子就哑了。特别令我欣慰的是，开学第一天我讲到作为一名学生应该有礼貌，见到老师要说“老师好”，很多同学做的都很好。另外，我还做了很多工作。像每天督促孩子喝水，每天坚持点名，每天坚持出现在学生训练场地，每天坚持总结训练情况，每天三餐坚持让学生有秩序就餐，与学生一起就餐，一起跑早操，等等。尤其是最后结束的时候，我班的物品回收，做得更是细致，我做到人人点名，所有物品一律清点，并做好记录，不容许有一点错误。

我的功夫没有白费，六天中，学生学会了许多，成长了许多，由一个个不懂事的孩子成长为懂事的中学生。在队列会操表演中，我班获得了初一的第一名。

现在，我真得好好感谢我的领导，是领导给了我这次机会，让我从中得到了锻炼，提高了自己的能力。可以说，如果下一次，还让我带领初一同学参加军训，我一定会做得更好。

最后，我也受学生训练的影响，用一个军礼结束我的汇报总结。

军礼！

**4初一班主任军训总结**

军训真的这么累吗，对于第一次军训，我既兴奋又畏惧。然而，当真正经历过时，才领悟到它的真谛，那是一种感动和喜悦交织在一齐的情绪。

阳光像一道道利剑直刺向皮肤，紧之后是炸裂般的疼痛，我们却要机械式的不断重复那单调的动作，汗水汹涌的流过脸颊，花草拉聋着脑袋，无精打采。就连篮球架都要被晒化了。喉咙干的要冒火，水！这时主任发给了教官两瓶矿泉水。此刻，51人的目光都聚集在这两瓶娃哈哈上。教官咽了下口水，把水递给了我们“快喝吧，一人一口。”我立刻被震撼了，主任也张着嘴巴看着教官，教官不仅仅要和我们一齐训练，还要一遍一遍拉大嗓门喊口令，讲解，在灼热的阳光下谁愿意多说一句话呢轮到我了，我只轻轻喝了一小口，却觉得炎热尽失，仿佛一股凉风拂来，浑身充满了力量，也许这就是感动的伟大吧！

其实这样的例子不胜枚举，在陌生的环境里，彼此的一句问候，一个微笑；上下楼梯，互相的一个侧身，一个让步；训练劳累时，同学的一句坚持，甚至一个鼓励的眼神，都如纤纤细雨，滋润干涸的心田，给予灵魂莫大的慰藉。

这感动伴我度过了五天魔鬼似的训练，当教官宣布军训结束时，心中是止不住的笑意，我高兴是因为我又跨越了一道险阻。忽然间我明白了一个道理：其实人生都会出现这样的绊脚石，只要你带着感动上路，迎接你的将是另一片辉煌。我将一如既往，跨越更多险阻，一次又一次战胜自己，超越自己！

**5初一班主任军训总结**

尊敬的各位领导、老师、教官、亲爱的同学们：

大家上午好!

首先我要感谢湘阴五中的领导、老师对我们无微不至的关怀，我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨;还要感谢我们可敬的武警教官们不畏酷暑带领我们训练，经历毅志的考验，我们既感受了训练的艰苦又品尝了集体生活的甘甜，更重要的是一睹了军人的风采，我们终于明白：学会独立、坚定信念、走向成功就要从这里开始!

军训对于每一个高一新生来说都是一次新的人生挑战，这次为期一周的军训已经成为我难忘的记忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常念叨着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志!流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，橄榄绿迷彩服被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的境界。在22日上午的野营拉练中我们用实际行动证明了我们并不是脆弱的一代人，我们能吃苦我们能坚持!

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们湘阴五中的\'形象。我们懂得了学会团结才是迈向成功的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信，坚信自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的一周军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这是我在湘阴五中上的第一堂最完美、最充实的教育课,相信在今后的高中三年学习生涯中，我们一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，在学习上在道德品质培养上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！