# 大学生实习期工作总结10篇

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-03-22

*大学生实习期工作总结（精选8篇）大学生的实习是挑战也是机遇，只有很好的把握，才能够体现它的意义，关于实习的工作总结有哪些呢？下面是小编整理的关于大学生实习期工作总结的内容，欢迎阅读借鉴！1大学生实习期工作总结想在网络编辑上有所成就，光有兴趣...*

大学生实习期工作总结（精选8篇）

大学生的实习是挑战也是机遇，只有很好的把握，才能够体现它的意义，关于实习的工作总结有哪些呢？下面是小编整理的关于大学生实习期工作总结的内容，欢迎阅读借鉴！

**1大学生实习期工作总结**

想在网络编辑上有所成就，光有兴趣是不够的。做一个网络编辑，没有经济利益去带动，而是靠自己的热爱和责任感。做网络编辑其实是一份很无聊的工作。你每天需要坐在电脑前几个小时。有太多的事情需要注意，但都需要注意。以下是我在网络编辑实习的总结。

一、实习工作的要求

网友很看重网站更新的速度，但我们只能要求自己又快又好。试图在最短的时间内审核稿件而不出现任何错误，似乎很难，也高不可攀，但要做好网络编辑。于是我每天盯着屏幕看几个小时，才发现胜利结束的时候眼睛睁不开。正是通过一大批具有牺牲精神、日以继夜、尽职尽责的编辑，才有了今天的大好局面。但实际上，很多网络编辑基本上牺牲了业余时间，和家人分享家庭时光，出国旅游。

二、及时调整状态，投入工作

为了成为一名好的网络编辑，我们必须在恳求作者和同志理解我们的苦难的同时，为自己打磨一颗坚实的心。当然，要做好网络编辑，公平对待每一篇稿件，还是需要不断学习，不断丰富自己的审美，让它尽可能丰满，而不是那么片面。在过去的半个月里，我抽出时间阅读了大量的诗歌批评和美学书籍。只有不断充实自己，才能在面对作者和读者时少一些愧疚感，才能理直气壮的和你辩论。

三、实习经历

实习编辑需要对每篇稿件做一些评论。偶尔发表一两句评论可能是件愉快的事，但对每一篇稿子都发表评论，真的是件伤脑筋的事。没有时间对每一篇稿子做深入的分析和鉴赏，只是粗略的浏览一下。写几条中肯的评论真的不是一件简单的事情。当你做评论的时候，往往会觉得自己被掏空了。毕竟你不是一个博学的国学大师，甚至只是一个稚气未脱的国学大师。但是我又怕自己的评论不到位，紧张地往前走，看了很多书，不断拓展自己的眼界，以求和作者的眼界达到一定的契合度。

做一个好的网络编辑，仅仅是审稿是不够的，还要在审稿的同时调动自己的伯乐之心，去挖掘好的作者和作品，去写短信，发邮件，和作者聊天。这期间要学习和其他作者交流的技巧，从其他网站上挖掘好的作者和作品。否则没办法挖出千里马。当然这件事也不无聊，可以自己交朋友。也可以算是网络编辑的一个很好的附属行业。

做好一个网络编辑真的很难。有必要提高自己的素质、兴趣和需求

**2大学生实习期工作总结**

临床实习是护理教学的重要组成部分，是护生将所学的理论知识与实践相结合并巩固加深的重要环节，护理临床实习效果关键在于临床教学的\_\_和管理。因此，为了进一步加强临床实习教学环节的管理，护理部从多年的带教经验中不断总结完善，确保了带教工作质量的不断提高。具体做法如下：

1、护理部合理安排实习科室，专人负责实习带教工作，结合实习大纲要求制定详细的实习（进修）带教工作规定、实习带教计划、实习轮转表及\_\_业务讲座安排。

2、同实习学校签订实习带教合同，与实习学生签订实习（进修）生安全纪律责任书，有违纪者，按规定条款给予相应处理，以确保工作有章可循。

3、护理部统一\_\_对实习（进修）生进行为期\_\_天的院级岗前教育，内容包括医院概况、医德医风、护士素质、规章制度、劳动纪律等；培训结束后严格进行岗前培训考核，合格后方可入科实习；入科第一天由护士长或带教老师进行科室岗前教育，内容包括护理工作制度、病区的环境、专科特点等。

4、院级由全院护士长担任教学组成员；科室指定经验丰富、责任心强、具有良好职业道德、较强表达能力及交流沟通能力的护师实行一对一带教，对实习学生全面负责。

5、护理部每月\_\_业务讲课\_\_次，内容为专科护理知识，要求实习（进修）生认真做好学习笔记；各护理单元每月\_\_护理查房、每周小讲课\_\_次。

6、护理部不定期检查学生的实习情况，同时检查带教计划的落实情况，做到层层落实，使教与学达到和谐、一致，保证教学质量，防止差错出现。

7、实习（进修）期间定期征求带教老师、实习学生的意见，双向反馈，并在实习结束时发放“带教工作评价表”，要求实习（进修）生认真填写，以便不断改进工作，提高带教工作质量。

8、实习结束时，各护理单元由护士长及带教老师对实习学生\_\_考核，记录成绩并作出鉴定，完成教学手册；同时护理部进行护理基础知识等内容的考核，记录成绩并存档，合格者，出具实习鉴定。

临床教学质量的高低与严格的教学管理有直接的关系，只有通过我们规范、有力的护理临床实习管理，才使得实习护生的综合能力明显提高，达到理论与实践的紧密结合；才使临床实习教学质量得以保证，同时也促进了我院护理质量的不断提高，并受到了医院、实习学校及实习学生的一致好评，取到了令人满意的工作成效

**3大学生实习期工作总结**

20\_\_年7月，我大学毕业进入了\_\_公司。一年时间转瞬即逝，一年来在公司领导的关心和同事的帮助下，我渐渐融入拱运这个大家庭中，现就一年来的工作体会总结如下：

一、在实践中学习，努力做到学以致用

1、进入公司的前三个月，我有幸参加了公司制度汇编工作。在汇编整理过程中，我学习了解了公司各部门有关规章制度和工作流程，这为我们以后的工作打下了良好的基础。

2、通过参与有关劳动争议案的证据收集整理工作，以及参加了集团劳动保障法律知识培训学习和《劳动法》培训和珠海市企业文化协会举办的合同法、物权法讲座，给了我在工作中进一步学习专业知识和法律实务的宝贵机会。

3、努力学习文秘写作知识，通过网上查阅、书刊杂志、新闻广播等方式进一步扎实写作功底。

二、爱岗敬业，努力做好各项本职工作

1、做好日常工作。自从事车站综合部文秘工作以来，我从复印打印、文件收发、会议记录做起，积极向领导和同事请教工作中碰到的问题，努力做到眼勤、脚勤、脑勤。

2、做好文书写作工作。文秘工作的写作量比较大，特别是今年本部门人事发生变化后，写作工作骤然增加。为及时完成工作，我自愿利用下班时间草拟各项文字材料，包括起草了车站八届一次职代会、20\_\_春运工作总结、20\_\_年上半年工作总结、车站劳动竞赛方案等各类总结、计划、方案、规章制度。

3、协助公司法务工作。按照上级要求，积极协助公司法务人员收集整理各项证据材料，认真做好劳动争议等案件的诉讼材料准备工作。

4、做好宣传报道工作。收集整理劳动竞赛征文，及时报道重大节假日好人好事，制作劳动竞赛、安全生产月、文明服务月和桂林班线开班多期展板。

三、脚踏实地，努力提高工作能力

综合部工作最大的规律就是不规律，事项繁多，为避免和减少遗漏有关工作，通过建立个人工作备忘录和工作日志，建立公文流转电子登记本，制作《物品采购审批表登记簿》等方式，晚上文秘工作有关工作流程。

要想做好综合部文秘工作，单靠坐在办公室里是出不来，还需要更多得深入了解各部门工作业务，了解生产一线的实际情况。虽然在这一年里自己对生产一线和各部门情况有所了解，但需要进一步学习观察。只有这样才能把让文字表述有活的灵魂，而不至于流于空洞。

拱运公司的改革发展为我们成长进步提供了难得的机会，公司良好的工作环境和人性化管理让我们真切体会到自己是企业的一分子，在今后的工作中，我将继续脚踏实地，不断学习，努力工作，在企业成长进步的同时，实现个人的成长进步。

**4大学生实习期工作总结**

时光荏苒，为期两个月的教学实习转瞬即逝。时间虽短，却给我留下丰富的教学实践经验和不可磨灭的记忆。回想起9月13日当天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到广水实验高中，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点进步吗?如今，8个星期的实习工作已结束，我们8位实习生的收获，见证了我们的成长，为我们的实习画上一个完美的感叹号!在两个月的实习期间，我们向老师们请教学习，与学生们也逐步深入接触，从开始上课的羞涩拘谨到课堂上的谈吐自如，感觉自己在一天天的长大，一步步实现从学生到老师的角色转化。广水实验高中给予我太多的第一次：第一次真正站在讲台上面对着那些天真的面孔、第一次与学生面对面的探讨问题、谈心、第一次以老师的角色进行监考、第一次与多位资深老师讨论交流，共同探讨教学中所遇到的问题现在，现将这八周来的收获与感受和大家分享如下：

一、生活篇

时间如涓涓流水缓缓地流过，在这一个多月的时间里留下了许多美好的回忆。在实验高中的实习生涯中过得很充实，很快乐，也让我充分感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。尽管我们八个人来自不同的院系，在实习前我们完全是陌生的一群人，但在8个星期的实习期间，我们几乎每天早晨一起备课，一起探讨，一起吃饭，一起进步。实验高中里，记录了我们的欢笑，我们的忙碌，我们的进步与成熟。我们实习队员从一开始的不熟悉到逐渐的了解，再到现在建立起深厚的友谊，这一切永远都会尘封在我记忆的深处!

我在实高的指导老师是王光银老师，班主任是刘华涛老师。王老师对人很热心，对于我的教学总是给予很认真的指导，并将他的一些教学经验传授给我们;刘老师将班主任工作的方法、管理班级的方法、经验都很详细传授给我们，老师们都很热情负责，对我们的工作也很配合，生活上给予关心，工作上给予指导，我们的成长与进步离不开老师们和学校领导的帮助。

二、教学实习篇

在实习期间，我负责的是高二8班的生物教学。

高二不同于其它年级，它的教学工作复杂而又繁琐，而且还有面临升到高三的压力。实习的第一周，我主要任务是听课，每位生物老师的课我都去取经。四位高二生物老师中，王光银老师是资历最老的教师，他教学和生活经验都更丰富，他上课气氛轻松，语言幽默，逻辑性非常强，学生反应都很热烈，美中不足就是普通话带了部分的地方口音。刘华涛老师是高二生物组的组长，他为人一丝不苟，认真负责，上课的时候也相对严肃，但偶尔也会引人轻松一笑。其他两位生物老师分别为李老师和向老师，李老师由于身体不好，所以课程较少，但是他也是资历很老的教师，上课有条不紊，而向老师作为年轻的老师，上课非常有活力，而且他搜索信息能力很强，经常在课上为学生带来大量的课外知识，拓展了学生的视界。

在听课中，我个人体会很深。因为每个老师都同时带3-4个班的生物课，所以在听课的同时，我注意到各个班里学生的不同反应，作好记录，思考以后我该以怎样的形式在不同班级上课才能达到良好的效果。这种听课和我们以往的听课不一样，它并不仅仅为了学习老师所讲的知识，还要去学习老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等。听课的时候，我会认真做好听课笔记，听课的重点是注意科任老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。每个老师各有特点，都有值得我学习的地方。

难以忘记第一节课，刚好是周一下午的第二节课，由于第一次上讲台，虽然课前准备得比较充分，但是还是很紧张，所以感觉时间还是很紧，但是同学们非常配合，让我最后顺利的讲下来这节课。课后王老师给我认真指导和指出不足，认为我课堂气氛很活跃，但是有多余的语言，比如经常会不经意的问“听得懂吗”“都理解了吗”之类的话，在此后的课中，我就注意了自己的措辞，积极改进。

虽然第一节课讲下来了，但我总担心自己做得不好。接下来的时间，我准备好后，讲课给老师听。指导老师听过以后，很认真的为我指出讲课中的缺陷，还有一些要注意的问题及建议，对我的讲课给以了很高的评价并鼓励我，这让我很欣慰。从那之后，我就开始以平常的心态去备课、上课，不再紧张了。

教学工作中，我个人觉得要注意如下几点：

1、认真备课：在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。

2、试讲：在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。

3、注重学生能力的培养：上课时注重与学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。

4、认真及时批改作业：布置作业力求做到精练，有针对性，有层次性。同时对学生的作业及时而认真地批改，给以及时的反馈。

5、做好课后辅导工作：课余时间与学生交流并帮助答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

三，班主任工作篇

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何形成亦师亦友，积极健康的学习氛围和团结的集体关系，对于实习的新班主任来说是具有很大的挑战的。

我做实习班主任的班级是高二7班。

刚到实验高中时，原任班主任刘老师就给我们大概的讲了一下班上学生的整体情况。真正开始是在实习生活开始的一个月后。在刘老师的介绍和自我介绍之后，我与7班的学生们认识了。学生们都很热情，对我的工作也很配合，经过将近一周的跟班与相处，我逐渐和班上的学生熟络起来，迅速熟悉了全班学生和班级内的各种情况和特点，对班主任工作也逐渐得心应手。

日常工作方面：在这短短的几个星期里，我主要的是监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

1、每天坚持6：00之前到教室监督学生进行晨读，并做好纪律的记录。6：45时，安排并监督学生做好清洁工作。

2、在课间操和做眼保健操时，到班上监督学生做操。

3、每天中午到教室与学生聊天解答疑难问题，了解学生的情况，并指对学生的问题进行辅导，鼓励学生。

4、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。

5、班会期间去看班主任组织班会，学习班主任如何组织班会，并组织一次主题班会。

6、每天，除休息时间之外的其他时间，都在办公室坐班，以便学生有事第一时间能找到我。比如中午，所有学生是不允许外出的，半个小时的午餐时间之后都必须回教室自习。我监督和指导他们学习之后，就会在办公室坐班，方便处理学生有事临时请假等各种事宜。

班级活动方面：在班主任刘老师的支持和帮助下，再针对7班学生的现况，我策划了一个名为“理性接触网络”的主题班会，收到了良好的效果。

当实习班主任的期间，我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的唯一秘诀，只要用心去做，没有做不好的。在这里也要感谢刘老师，他让我明白了很多做人的道理，教书育人，真的是要用自身去感化别人，不是单凭课堂四十五分钟的功夫。

四、调研工作篇

在实验高中实习期间，我们小组根据实高的教学现状，做了一个教学调查报告，题为“交互式电子白板对普通高中教师教学方式变革的作用研究”，对这种形式的教学手段的优劣基于教学实践中教师的教和学生的学进行全方面的分析，得出一些可用的成果指导新课标教学中教师的教和学生的学，以期使教师们教得舒服，学生们学得开心，真正从这一新式的教学手段中受益。

在这次调查活动中，我们得到了实高很多老师和学生的热情帮助。

**5大学生实习期工作总结**

转眼之间，三个月的试用期就要过去，回首展望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。一下是我对三个月来的工作总结：

实习期的工作可以分以下三个方面：

一、费用成本、客户往来方面的管理

1.规范了低值易耗品的核算管理，全面建立低值易耗品台帐，从易耗品的购买、领用全面跟踪，方便企业更全面的了解这些价值较低物资的分布情况，加强管理。

2.在集团财务制度的基础上规范了华品成本费用的管理，明确了成本费用的分类，重新整理了科目，为加强了项目管理，分门别类的计算实际消耗的费用项目，真实反映当期的成本。为绩效管理提供参考依据。

3.规范商业公司财务帐套布局设置，根据商业公司特点，设置相应帐套，通过辅助帐中客户、仓库模块的核算使博科软件充分发挥出作用，能够及时有效的反映财务数据，满足未来经营管理的需要。

二、会计基础工作

(1)认真执行《会计法》，进一步加强财务基础工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化会计档案的管理等。

(2)根据集团的指示，对华品公司会计电算化情况进行了备案，使财务工作符合财政部的需要，更加规范化，为不断提高财务工作质量而努力。

(3)按规定时间编制本公司及集团公司需要的各种类型的财务报表，及时申报各项税金。

三、财务核算与管理工作

(1)按公司要求对商业公司包租的商业地产进行登记、分析，对各项收入监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、集团财务管理部建立了良好的合作关系。

(2)正确计算各项税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，积极配合税务部门新的税收申报要求，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

(3)在紧张的工作之余，加强财务部团队建设,打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个基层财务工作管理者，注意充分发挥财无部其他员工的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。

(4)作为基层管理者，我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者，是集团财务管理部对外的一个窗口。要想做好财务工作，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在目前的情况下，大家都能够主动承担工作。

新的工作岗位意味着新的起点、新的机遇、新的挑战，本人决心再接再厉，更上一层楼。在今后的日子里我们将向财务精细化管理进军，精细化财务管理需要“确保营运资金流转顺畅”、“确保投资效益”、“优化财务管理手段”等，这样，就足以对公司的财务管理做精做细。

要以“细”为起点，做到细致入微，对每一岗位、部门的每一项具体的业务，都建立起一套相应的成本归集。并将财务管理的触角延伸到公司的各个经营领域，通过行使财务监督职能，拓展财务管理与服务职能，实现财务管理“零”死角，挖掘财务活动的潜在价值。

以上是自己实习期的工作总结，望阅。

**6大学生实习期工作总结**

早在这之前，我就意识到自己学的理论知识不够，为了使自己更多的了解机电产品、设备，提高对机械加工和制造技术以及模具的设计和制造的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，我就参加了上海三菱电梯有限公司举办的暑期实践活动。

在为期两个月的实习中，我在钣金车间刘主任的热心指导下，积极参与公司日常产品生产相关工作，注意把书本上学到的机械加工与机械设计及制造专业的知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的机械加工理论，探求一般产品的生产设计及加工工艺过程的本质与规律。简短的实习生活，既丰富，又新奇，收获也很多。以下就是我本次的实习总结。

任何一个单位都有其具体的管理制度。实习期间，我们首先学习了上海三菱电梯有限公司的规章制度及员工守则。然后在刘主任的指导下对该公司做了一个全面的了解与认识，先后了解了钜立加工一科与二科、技术科、成品科、品检科、铸造科、工模科、电工科以及项目办。对每个生产部门有了较深的认识，在观察的过程中，我们认真的分析每个产品的生产加工工艺过程，并且积极提问，结合课堂学的机械加工工艺基础，我觉得收获不少。里面的技术有永磁同步(pm)无齿轮曳引技术、专用变压变频(vvvf)调速技术、能量回馈技术、分散微机数据网络控制技术、智能化门机技术、人工智能(ai)群控管理技术、可变速电梯技术。同时，通过国际先进的加工手段保障产品质量，如：印板表面贴装工艺、机器人激光焊接工艺、流水线板金件一次成型工艺、数控高精度机床加工工艺。上海三菱电梯有限公司生产的产品主要有，载客电梯，自动扶梯，自动人行道，观光电梯，医用电梯，载货电梯，汽车电梯，杂物电梯，电梯综合监控系统等。其生产设备较以前的普通生产设备有了明显提高，现在使用的是先进的cnc生产线，以及公司自行开发的六工序及十工序生产专用机床，与其配备的也是专用的工装夹具和专用刀具。每一个产品的生产设备也与该产品的生产加工工艺设计方案息息相关，就拿轿壁粘合来说，根据其特殊产品形状和公司的现有生产加工设备制定其可行的生产加工工艺方案。

在实习中我了解到电梯是怎么运作的，门为什么会开，其实是非常简单的道理。曳引绳两端分别连着轿厢和对重，缠绕在曳引轮和导向轮上，曳引电动机通过减速器变速后带动曳引轮转动，靠曳引绳与曳引轮摩擦产生的牵引力，实现轿厢和对重的升降运动，达到运输目的。固定在轿厢上的导靴可以沿着安装在建筑物井道墙体上的固定导轨往复升降运动，防止轿厢在运行中偏斜或摆动。常闭块式制动器在电动机工作时松闸，使电梯运转，在失电情况下制动，使轿厢停止升降，并在指定层站上维持其静止状态，供人员和货物出入。轿厢是运载乘客或其他载荷的箱体部件，对重用来平衡轿厢载荷、减少电动机功率。补偿装置用来补偿曳引绳运动中的张力和重量变化，使曳引电动机负载稳定，轿厢得以准确停靠。电气系统实现对电梯运动的控制，同时完成选层、平层、测速、照明工作。指示呼叫系统随时显示轿厢的运动方向和所在楼层位置。安全装置保证电梯运行安全。所以你按扭开门是因为电梯收到了个开门信号。你如果按的是关门按扭，电梯门是不会开的。

最后三周我们在组长的指导下，对每个生产科做更深更具体的学习，联系单一产品，从该产品的毛坯形成到该产品的加工工序方案的确定再到产品生产与自检，再到产品科的抽检，到最后确认后包装的整个过程的认识，这使我们兴趣更浓，在听经理讲解时，我们认真做好笔记，积极提问。一个一个环节揭开我们心中的疑问。在这个过程中，我们自己动手，有学习现在机械行业的质量体系，重点我们学习了ts2中的apqp先期采购协议和ppap生产件批准程序的一系列过程。

从生产这个角度来说，任何成品都是从最原始的毛坯开始，例如活塞的毛坯又分综合性毛坯及普通性毛坯，首先根据毛坯形状、现有的加工设备、以及产品的特殊要求。进行产品的生产加工工艺方案分析，提出可行方案，进行比较，比较时应该考虑到加工的方便性，工装夹紧的位置及安全性。确定方案后进行加工生产，生产开始前，其专用的生产设备和工装夹具应及时的完成，加工过程中，每个加工的产品要进行自检，不合格的要找出原因，以及及时给出解决方案，这些都需要现场跟踪，为的是最低的废品率和最高的生产效率。待加工成熟后就可以进行大批的生产，最后送往产品科进行抽检，再进行包装。这也就是铸造科----加工科-----品检科----成品科。

从项目的跟踪程序也就是apqp以及ppap这体系来讲，每个新产品都需要从拿到客户的定单开始，也就是所谓的招标。中标后，再与客户达成一系列协议，如资源定期采购协议，特殊要求文件、工作声明等等，之后就进行项目总体时间规划，确定该项目成员。再个部门分工明确后开始根据客户要求进行生产设计，生产验证及平审，每部设计都需要做好设计失效后果分析，与此同时生产该产品的设施，工具和量具都要相应的开始设计与分析，可行后再进行样件的生产制造，经检测合格后再包装测试，将样件送往客户进行确认，再能进行成批的生产。这只是一个大体过程。再进行每过程时往往遇到实际的生产问题，所以每部的设计及加工失效分析必不可少。

简短的实习，学到的真的很多很多，也体验到今后在单位的工作强度，我们挺过了室内40几度的高温，也证明了我们大学生是吃的起苦的。非常感谢学校给了我这么好的实习机会，实习结束后，其实除了学到的知识，还有许许多多感触，学校学的知识与将来的就业息息相关，并不是用不着，在实习的过程中更多是在校学的知识不够多，没有好好把握，通过这次实习，我知道了自己的许多不足，知道在以后的学习过程中的目标，相信这次实习能给我带来很大进步。让我认识到态度是决定一切的。

**7大学生实习期工作总结**

据说忙碌的时间过得最快。现在回顾一下这次实习前后的情况，真的有这个体会。

回想一下实习前在学校的生活有多长。每一天似乎都过得很慢，让我们觉得时间还长。但是实习的日子来了，意料之外的，更别说实习期间了！每天忙完回家只想休息放松一下疲惫的身体！也是在这个时候，我才能感受到父母曾经说的“吃苦”。

现在，在忙碌的日子里，实习期过得很快。回顾这几个月，我真的学到了很多。不仅仅是工作上，还有关于生活的成长，人际关系，这些都是我近几个月实习的收获。现在，我想把我的实习工作总结如下：

第一，增强自我意识

在实习护士这份工作中，我首先感受到的是自己的不足！虽然我们在学校里学到了很多知识和能力，但在我们自己看来，这已经是非常充分的准备了。但是，当我们去实际工作的时候，真的觉得自己不行，不懂，不熟练……这些感觉就在我们身边！我们拥有的能力只是最基础的知识，大部分都停留在书本上！对于医院的临床知识，我们几乎是从零开始。

正因为这样的认识，我也要求自己在工作中更加严谨，让自己在工作中更加认真仔细的对待自己的工作，不要让自己在工作中轻易犯错！

第二，工作晋升和锻炼

实习期间主要在x科护士长旁边学习。在护士长亲切但严格的指导下，我的实际操作能力有了很大的提高。特别是在针刺等基础工作中，认真学习了护士长的技能，结合自己的锻炼，能力大大提高！甚至，我在工作中得到了很多患者的认可，也为我的实习增添了更多动力！

第三，自身的缺点

反思自己的工作，也能发现很多不足和问题。虽然我的工作没有问题，但是我因为习惯而做出的很多举动确实会带来一些影响。所以在以后的工作中要严格管好自己，这样以后才能收获更多，成为一名优秀的护士！

**8大学生实习期工作总结**

接近半年多的的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，我的生活充满了艰辛、无助，包括对人与人之间的冷漠。如今的我在工程部，主要施工的部门，我为此感到光荣而恐慌。我没有出色的口语交际能力，更没有扎实的功底和经验。但是我从没放弃过。从刚到中交二公局六公司邯大高速六合同项目，我就在我的日记本上写下“既然选择了就不能放弃”，可是我错了，有很多次我想放弃，我觉得可能是我心态和责任心出了问题。我很感谢领导对我的培养和批评，但是很多时候是心有余而力不足。我从小在农村长大，吃得苦不比任何人少，吃的苦中苦，方为人上人。我想好好的表现自己，但总是适得其反。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我从未因为工作中的事而与人大吵大闹，我总是干好自己该干的事，可能是因为做的还不够好吧。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

刚进入项目的时候，很茫然，不知道要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，从没有问过做的好与坏。先是项目部临建，下来是修便道，2个多月的时间，我都在跟着师傅们修着便道，从中知道自己是多么的渺小，多么的茫然，遇到的事是多么的无助，可能这就是考验吧。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。我坚持再坚持。但是自己的知识太过于肤浅，况且肚子里没有太多的墨水，所以那段时期是我最失落的时候。紧接着是桩基施工和水泥搅拌桩，理论知识有点，规范看了一点，再加上师傅的帮助，还算可以，没出过什么大事，但感觉自己要想独挡一面还欠点火候。桩基五队的工作难处都知道，但是困难要克服，师傅带着我，我总感觉自己毫无用处，学到的只是皮毛。从11月初开始，到目前桩基五队就干了71根桩基，而其他队伍比他们来的晚都干了100多根，可能还是自己能力有限吧。很多时候心里非常不平，非常气愤，可是工作归工作，不能把情绪带到工作中去。我相信明天会更好！

一、学习方面

通过大学的学习我学到些理论知识。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。在今后的工作中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基础，我会以知识来武装自己，就和施工一样有了好的基础才能进行下一步施工。我计划假期期间要好好的把规范看一边，一定要充实自己。

二、思想方面

进入岗位以后，没有养成良好的工作态度，责任心还不够，主要还是因为自己的知识不够吧，以后会把自己的思想集中起来干好每一件事，把自己积极性带动起来，多问多跑多做，在思想上提升一个层次。

三、工作方面

大学期间，我没有实习经历，可能正因为这样，没有经验，没有一个养成一个好的工作习惯，但是经过这么长时间的实习了，还是学到了自己以前没有的知识，以后，我会更加努力。在工作中不会在心不在焉，会时时刻刻保持着往前冲的准备。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对桥梁施工有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！