# 大学生军训工作总结

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-05-14

*大学生军训工作总结大全5篇大学军训是为了增强大学生的体质、磨练毅力和锻炼团队协作能力而进行的全方位军事基础训练。在这个过程中，学生们将接受基本的武器装备使用技能训练、步兵战术训练、野外生存训练和体能训练等各类课程。下面是小编整理的大学生个人...*

大学生军训工作总结大全5篇

大学军训是为了增强大学生的体质、磨练毅力和锻炼团队协作能力而进行的全方位军事基础训练。在这个过程中，学生们将接受基本的武器装备使用技能训练、步兵战术训练、野外生存训练和体能训练等各类课程。下面是小编整理的大学生个人军训工作总结，希望大家喜欢。

**1大学生军训工作总结精选**

\"不经历风雨，怎能见彩虹。\"这是对我们20\_\_届新进港大学生军训最好的总结。此次军训，锻炼了我们的意志力，增强了我们的团队意识，使我们更加深刻的认识到纪律与服从的重要性。

军训的第四天，我们非常高兴的接到通知，下午会有公司的领导来看望我们。下午三点，王书记与蒋书记等人在学员们的期待中到来，还为我们带来了很多食品。王书记亲切的慰问我们在部队生活与训练的情况，使我感受到公司领导对我们的重视与关怀。短的十天军训，收获颇多。不仅身体与精神得到了历练，而且加深了各学员间的感情。餐厅值日、包干区卫生、寝室内务、承办的篮球赛，各学员分工明确，又密切合作，相互帮助。我们港吉公司学员所在的1班，成为了11个军训班中唯一的一个先进班级。我们用实际行动表明，我们是一只优秀的团队。今后我们会把这种精神，发扬到工作中来，努力为我们港吉公司这个大家庭贡献自己的一份力量。

**2大学生军训工作总结精选**

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩，人生的最后一次军训已经结束了。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

简单的军训动员大会结束之后，军训就正式拉开了帷幕。第一次训练的时候第一个就要学的是站军姿，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，十天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。

不可否认，军训是很苦的。但通过军训，我懂得了自制，自爱，自理，自强。90后的我们几乎是在父母的羽翼下长大

的。但现在，我长大了，我可以独自去接受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样，我们的路才会越走越宽，眼前才会有美丽的风景。即使是烈日炎炎，我们都选择坚持，即使是风雨飘摇，我们亦选择坚持。因为我们深信，没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，就没有属于我们自己的彩虹，就没有属于我们自己的天地！

军训真的很累。但通过军训，我更深层次的懂得了团结的意义。军训的必训科目是起步·正步·跑步，而且每个方队都要走得很齐，脚要踩到一个点上去，走的很有力。刚刚开始时，我们走得稀里哗啦的，像一群逃兵。是教官，用他那沙哑的嗓子，一遍一遍的教我们走，因为军训，我们团结了，有苦一起受，有汗一起流，有福同享，有难同当。战友胜过亲兄弟，我们的心相连！

军训很苦。但想想军人们常年这样，我不禁肃然起敬。是啊，军人是个了不起的群体，他们是这个时代最可爱的人，是中华民族傲立于世界民族之林的基石，是中国人民安居乐业，中华民族繁荣昌盛的保证，是社会稳定，国家统一的保障.他们是时代的骄子，是值得每个人爱戴尊敬的群体。他们有的在茫茫的边疆，有的在空旷的高原，有的在浩渺的海洋，有的在终年严寒的极地地区。但是，为了祖国，他们舍小家，用他们的生命和热血保卫疆土，奉献自己的青春。让我们用最真挚的爱，祝福 军人们！祝福祖国！

在训练的过程中，我发现许多同学都倒下了，这是故意的，还是认真的，是为自己解脱呢，还是真的受不了了。病号连在树荫下观摩我们，而我们在烈日下坚强的训练。教官在上面反复的叫我们做一个动作，觉得自己都会做了，可是教官还是在上面唧唧喳喳叫我们反复做，做不好还要集体受罚。射击课的时候我们格外兴奋但是有特别恐惧。第一次摸到枪的时候，感觉它很重，拿起枪的时候丝毫没有真正的军人那么随意。虽然给我们摸的枪很落后，但是就是这个东西解放了一个大国，就是这个东西，让中国人民至今还能够幸福的生活在自己的国度。我们每个人有五发子弹，当开枪的后座扛在我们肩上的那一刻，我真的好佩服军人，好感谢军人，我们的安定是他们用一生的守护换来的。

在军训理论课上，我们的接触到了课堂上绝不会有的东西。它让我们了解了中国国防的发展和对信息战的全面概况，惊醒了我们当代大学生，让我们知道，在和平年代，战争一触即发，又瞬间决定胜负。虽然现在我们国家还没有战争，但是国际上的各个发达国家千方百计的通过政治、经济阻碍我国的发展和分裂我们的国家。

我们今天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

生活就像一杯散发着幽幽清香的茗茶，只有耐心品味的人，才能在一丝苦涩之后尝到一缕沁人心脾的甘甜。而酸苦辣咸本身只是一个过程，而甜才是目的。虽然我们在军训中有苦有累，教官也喊哑了噪子，但从中我们也体味到很多美好的味道。教官虽严，但却总为我们着想，休息处永远是最阴凉的。“合理是锻炼，不合理的是磨炼”

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

**3大学生军训工作总结精选**

在20\_\_年x月x日开展了成都师范学院物理与电子技术系军训动员大会。根据军训工作计划安排，对入校的大一年级组新生进行为期十二天的军训，由军事教官负责实施，校方领导及辅导员进行协调保障配合。

1、军训是指效仿军事化管理的方式实行的内部管理，对大学生实行军训的目的是，使学生具有良好的政治素质、思想素质、作风素质和一定的军事素质，培养服从命令、听从指挥、吃苦耐劳、不畏艰险、严谨求实的作风，以适应各种生活学习环境的需要。

2、全体受训学生能够严格贯彻执行，做到令行禁止，整齐划一。在训练中全体队员严格要求自己，在本着严格训练、互相监督，共同进步的原则下进行训练。

3、军训的主要内容有：带队番号、方向变换、整齐报数、人员出入列、队列训练、蹲下起立、敬礼礼毕，严格按照军训工作计划及要求组织训练，在训练中指挥员从军训要求入手，严格要求班排每名参训人员，在军训中努力做到，一切以军人为标准，听从指挥、服从命令，以饱满的姿态认真进行训练。全体队员积极主动投入到训练中，努力完成指挥员下达的每一个训练课目动作。

4、按照军训工作计划及要求，军训结束后将进行相应的队列会操考核，成绩记入本人培训档案。

此次军训动员大会让同学们对军训有了更深层次的了解，也对军训做好了充分的准备。

**4大学生军训工作总结精选**

踏进大学的校门后，我无法想象面临我的第一件事就是军训。这让我感到万分的恐惧，军训是怎么样的？我不知道，教官呢？是否很严肃、很吓人，我都不清楚，这让我害怕。

军训是从十号开始的，在这之前我曾想象过军训时有可能的各种情况。也曾想过军训是否会让我们身心都疲惫，这让我变得有点不敢正视军训，也害怕了军训，军训的踏步、齐步、正步，以及什么齐步换踏步，踏步换齐步再换正步。这些都应该如何、如何做，我开始担心了，担心我一个不标准的动作惹得教官在旁不停的呵斥我或骂我之类的。因为在这之前我没有军训过，对于军训也是陌生的。

半个月的军训，现在已经过了一大半，在这十几天的军训中，让我懂得了很多，也知道了很多。军训时很累，甚至有的时候我都感觉自己有点喘气喘不过来，胸口特别的闷，特别压抑，但是至少我从中学到日常生活中所学不到的东西。军训前，教官汤我们做的不仅仅是那些什么踏步啊齐步以及正步该怎么走，其最重要的是在训练过程中我们应该要有纪律，要规范自己各种不好的坏习惯。在做小动作之前我们需要打报告，虽说你的动作可能真的很小，它或许只是你轻轻地抚摸了一下你的头发，稍微摸了一下哦自己的恋或小声的和旁边的同学说了一句话等等，这些小小的动作都在不经意间体现了你是否有纪律观念。

如今我们的军训已经接近尾声了，二十五号就要阅兵了，它将诉说着我们在校的军训生活已经结束，半个月的军训生活说长也长，说短也短。只是要看我们是以一颗怎样的心来看待这次军训。

通过这是几天的军训，我对自己也有了一定的认识和了解，同时也可以让自己将自己的不足之处慢慢完善，一次让自己变得更加自信，更加美丽。其实细细想来，军训并不可怕，也不恐怖，只是有的时候我们习惯性的把一种美好的事情想得特别糟糕，就像军训，军训算得上是很美好的。只要你以一颗正确的心态去对待，因为他是值得我们学习的。看看军人们，他们的一举一动是那么的有纪律，他们没做一件事都是跟着比他们高一级别的教官在走，这不正是体现了他们的集体荣誉感，以及严谨的纪律感吗？不像我们一样，虽说是一个集体，在同一所学校，同一个环境下生

活，可是呢？我们却是如此的散乱，给人的感觉都不像是一个集体，看看，回想一下我们今天上午的军训，当我们在教官的带领下一步一步的走向主席台的时候，我们的队伍却不整齐，只是特别稳而已，还需要加强，是啊，军训已接近尾声了，我们要加快我们的步伐更加紧张的训练起来了。不然最后的我们不知会变成什么样？让教官无比失望还是很自豪、很骄傲，感到无比的欣慰。让他们觉得这十几天的训练是值得的，是安慰人心的。

总之，在军训过程中我学到很多知识，也明白了很多道理。未来的路是漫长的，我们要勇敢的面对，也要更加坚强，我坚信这十几天的军训时刻骨铭心、让人难以忘记的，因为它不仅是一次军训，也是实实在在的一场教育课！

**5大学生军训工作总结精选**

我们的假期，由一个三天的军训之旅开始。

一开始，我很反感。军训所要学的资料，我再也清楚可是，以前在小学已经有过两三次军训了，再加上我是国旗护卫队的，正步和齐步走更是特长，对于这次军训，我的第一反映就是不屑。

听了开营仪式后，仍然不为所动，都认为校长、教官的话都是套话，当耳边风把它甩在耳后。

军训开始的第一天，学的是稍息、立正和站军姿。其实这些东西都懂，只可是站军姿不大适应，要求对于小学的军训来说，严格了很多。我也不以为然，第一天，就这样平淡的结束了。

第二天一齐床，发现腰板有一种挺不直的感觉，一挺直就酸痛的不得了。我开始抱怨了，明明是一个休息的寒假，把腰骨弄得酸痛无比，真是晦气。天还飘着毛毛细雨，这样貌都的天气无疑给军训雪上加霜。我还是一如既往的起了床，慢吞吞地挪去车站，回到学校，见到大伙都到了，自觉有点羞愧。而这时，我的肚子开始不争气了，暗暗地痛。看见同学们都坚持着军训，我也不好意思退下火线，唯有默默地忍，默默地坚持下去。第二天晚上，肚子如翻江倒海般，厕所仿佛是我待得最多的地方。

第三天仍不觉有一丝好，可我不明白是什么力量让我支持了一个上午，可肚子疼得越来越厉害，犹如电影中的画面一般。我实在忍不住了，只能选择放弃。可一个上午，是什么让我坚持了下来，好像是一个叫做意志的东西。我明白了，是意志让我坚持了下来。

这次军训，我得到了意志。以后，无论是军训还是学习，意志，将伴随我左右。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！