# 大学生个人总结范文十二篇

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-03-14

*大学生是指没有从基础高等教育和职业高等教育毕业或者已经从高等教育毕业进入社会的群体。 以下是为大家整理的关于大学生个人总结的文章12篇 ,欢迎品鉴！大学生个人总结篇1　　时光荏苒,光阴似箭。转眼间,在大学已经呆了一年多了。记得刚进大学时对大...*

大学生是指没有从基础高等教育和职业高等教育毕业或者已经从高等教育毕业进入社会的群体。 以下是为大家整理的关于大学生个人总结的文章12篇 ,欢迎品鉴！

**大学生个人总结篇1**

　　时光荏苒,光阴似箭。转眼间,在大学已经呆了一年多了。记得刚进大学时对大学充满了各种憧憬与希望。大学里一切事物都是那么新鲜,一年下来学到了很多,也感悟了很多。在一年的学习和工作中,有成功的喜悦,也有失败的辛酸。大学是社会的缩影,很多事物都要靠自己的实力去争取,去竞争,不仅要搞好自己的学习成绩,更要培养自己的人际交往的能力。因此,我不断地挑战自我,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的基础。

　　    在思想品德上,我认真学习思想道德修养,坚定自己的信念。在平日的学习、生活中,我积极地向党组织靠拢,使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人,树立正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

　　    在学习上,经过一年的学习,我逐渐熟悉了大学的这种学习方式,在这里学习完全靠自己,没有以前老师一直在旁督促。因此我严格要求自己,合理安排时间,树立明确目标,为实现目标奋斗,努力打好基础,学好专业相关的知识和技能。在学好本专业知识的前提下,还利用课余时间发展自己的兴趣,学习其他方面知识,注重于社会实践的积累。

　　    在生活上,我独立自主,养成良好习惯,并乐于帮助他人,关心他人,与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的学长,向他们请教学习、工作、生活上的问题。我积极参加学校举行的各种活动和社团活动,积极参加和策划班里活动,锻炼自己的能力。

　　    在工作上,积极主动,工作踏实,任劳任怨,责任心强,具有良好的组织交际能力,注重团队协作精神,和同学团结一道,配合其他学生干部顺利的完成各项工作。

　　一年的大学生活,有收获也有遗憾,收获的是通过参加各种活动,使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都得到了很大的提高,无论在哪里都要靠自己去努力。遗憾的是大一并没有完全适应这种学习方式,尤其下学期对自己比较放松,所以在期末考试中都没有考出理想的成绩。以上是我的大一学年自我鉴定，努力弥补自己的不足,对于大二,我会以更好的状态去做好。

**大学生个人总结篇2**

　　进入大学以来，我时刻铭记自我是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自我。但我明白更主要的是以身作则：学习上争优异，政治上要先进，活动中要进取。我认真贯彻和落实“三个代表”重要思想，树立科学发展观，进取参加各种社会实践活动。在实践中我得到锻炼，这也使我对党的认识有了进一步的提高，更加了解党的基本路线、方针和政策等的真正含义，更加坚定中国共产党的最终目标——中国共产党的社会制度终将实现。成为一名党员，一向是我的梦想和奋斗的目标，所以在大一上学期我就提交了入党申请书，在自我的努力下，有幸的成为了党章学习小组的一员。作为一名共青团员，我深知要要树立起带头和模范作用，所以除了每次进取参与各项团日活动外，我都会按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业贡献自我的微薄之力。下头我将忠诚地汇报近期的思想、学习、工作、生活等方面的情景。

　　在思想政治方面：作为一名共青团员，我始终拥护党的纲领，认真学习党的文件，学习“三个代表”重要思想，不断提高自身的思想觉悟和思想政治修养。我进取上进，努力向党组织靠拢，并时刻用理论指导自我的行为。上学期，我向学院党总支申请入党进取分子的名额，证明了我想入党的决心。我明白努力不能盲目，要有正确方向的指引。与此同时还要不断提高自身的思想觉悟和思想政治修养。所以除了学习党章之外，我还经常阅读一些有关党建、党史以及党员先进事迹的书籍和报刊等。并且把一些原则性的问题进取落实到现实生活中。思想道德上的不断提高不仅仅为我以后加入优秀政党供给了有力支撑，并且能够为更多同学入党做好充分服务准备工作。除此之外，我十分关注国内外重大事件，注意不断提高自身的党性修养。不仅仅这样，在提高自身党性修养的同时，我还让身边的人了解党的有关理论知识。虽然我不是入党联系人，但我都有与入党对象交流，了解他们的思想动向，并和他们讨论党的有关理论和国家的重大举措，让我们进一步了解党、走近党

　　在学习方面：我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应当抓住这个有利的时机，用知识来武装自我的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成教师布置的作业，教师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，进取阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向教师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。我有着一股钻劲儿，不向任何一道难题低头。虚心好问是我从小养成的好习惯，正是这种好习惯促使我不断发展，使得各科成绩都有很大的提高。在成绩面前，我从不骄傲，我认为，这算不了什么，山外有山，天外有天，我必须不断努力，追求更高的目标。所以，除了每一天必要的上课之外，在空余时间，我都会到图书馆进修自我，无论什么书都要看一看，如果一个人只看与自我专业有关的书，只学与自我职业有关的知识，那是无法在竞争如此激

　　烈的社会上生存的。书中自有黄金屋，我相信只要努力地学习，不断地进修自我，社会上总会有我的一席之地的。

　　在工作方面：作为一名大学生，我不仅仅要提高思想修养，工作方面也要起到带头作用。我进取抓住每一次机会来锻炼自我，所以我竞选学生会干事，进入学生会后努力工作。为了更好地锻炼自我，同时，也是寻找一次为同学服务的机会，在开学之初我还进取参加班委的选举，有幸成为班里的文体委员。在任职期间我严格要求自我，力争在学习上为同学做好表率作用。除此之外，尽量组织各种学习活动以活跃班级气氛，增进学习氛围，全力帮忙有学习问题的同学解除困惑，取得较为梦想的成绩。并且力争学校组织的所有有关学习的竞赛我们班级都有人员参加，并且取得优良成绩。我取得的可能是些微不足道的成绩，但这与学校的重视、党组织的关怀、教师的帮忙、同学的支持是分不开的。在日常生活上：与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。搞好同学、朋友之间的关系十分重要。我要进一步提高个人修养，结交更多有志青年，提高自我的生活质量和水平。生活上我依然坚持勤俭节俭的优良作风，充分运用一切资源做到物尽其用。

　　共青团是党的助手和后备军，是党联系青年的桥梁和纽带，是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。团的建设是党的建设的重要组成部分。共青团组织贯彻落实“三个代表”的重要精神，就要统一思想，抓住机遇，切实加强自身建设，努力提高服务大局、服务青年的本事和水平，增强团组织的吸引力、凝聚力和战斗力，把广大团员青年紧密团结在党的周围，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础。

　　团的\_\_大提出，要广泛开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要资料的团员先进性教育。这是新世纪、新阶段对团的建设做出的重要部署，是团的建设的一项基础工程。共青团是党领导下的先进青年的群众组织，这一性质决定了团员必须始终坚持先进性。坚持团员先进性，也是坚持团组织先进性的必然要求。共青团的先进性不是抽象的，而是具体的，它既体此刻团组织的纲领和行动中，也体此刻每一位组织成员的身上。大力开展团员先进性教育，努力建设一支先进性强、模范作用突出的团员队伍，才能更好地坚持和体现团组织的先进性。

　　我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望。在实践“三个代表”，坚持党员的先进性的背景下，我们反问自我：我们团员要干什么?我们青年团员在新形势下，应明确共青团员绝不仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种职责，一种动力源泉，我们应当坚持与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。

　　以上是我的个人总结，当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。所以，我还须加倍努力，才无愧于成为一名优秀的共青团员。

**大学生个人总结篇3**

　　从初秋的凉爽到初冬的萧瑟，从桂花飘香到雨雪霏霏，为期三个月的实习即将告一段落，起初本抱着随遇而安的态度，不以为然，现在却颇有些感慨，还有些许不舍。在人际关系方面，和老师们朝夕共处，建立起了深厚的革命友情，和学生们相处也很开心;在专业教学方面，不仅积累了丰富的经验，更重要的是由外而内各方面的综合素质都得到了提升。春雨润万物细无声，我感到了自己一点一滴的变化与成长，很感谢学校能给予我这次珍贵的机会。

　　首先，我在实习期间严格遵守了本校和实习学校的规章制度，不迟到早退，每天八点前到校，四点零五离校，若有事则向两方老师请假。全身心参与实习学校的各类活动，如制作家长会反馈表格、评选中国好问题、打印运动会奖状、区调研活动迎宾，以及一周专为督导检查打印整理近五年的纸质资料，由于工作量大所以还加班了四天。无论大事小事，只要需要我，我都会尽心尽力。我在其中感受到学校是一个庞大的组织，任务繁多，人员众多，不可协调的矛盾必然存在，只有合理分工，每个人才能各司其职，学校才能发展得更好。

　　其次，教学实习是重中之重，不能有丝毫倦怠。观课时边记录边思考，备课时才能融入自己的想法，在基本框架内灵活上课，最后及时反思总结，同步更新动态发布博客。因为学生是主要的不可控因素，每个课堂各不相同，所以一切要从实际出发，以学生为主体来考虑。我遇到的主要问题是纪律控制，刚开始我有些忧虑，没有自信也就没有威严，乱哄哄的情况下任何教学都属于无效。

　　仔细观察指导老师如何控制纪律后，我发现关键是装出真生气的样子，语气、眼神不能少，直到完全安静下来再继续教学，也可以通过说教、控屏等有效措施，必须要让他们明白课堂是严肃的场合。也许是慢慢和学生变熟悉了，也许是我有了作为老师的底气和自信，控制纪律也没有那么困难了。每个学生都是独立的个体，观察他们也是件很有意思的事，与他们交流还能了解00后们的想法，课上课下每时每刻都充满了教育契机，我尽可能把正面的积极向上的价值观灌输给他们，不管他们学到了多少，也不管他们学到了什么，我都觉得自己的付出是有价值的。

　　再次，班主任实习也不可或缺。每天早上和四班同学们一起出操，看着他们在运动会上为班级荣誉而战，秋游时欢天喜地的兴奋劲儿，做数学题时愁眉苦脸的表情，好像自己有了一群熊孩子，每次碰到时的一声“小王老师”都让我倍感亲切，特别是上过班会课后，我和他们的关系又近了一层。作为班主任需要高度的责任感，把每位学生视为己出，为他们欣慰一笑、为他们怒不可遏，这种不属于血缘关系的羁绊却会真真切切地渗入每个稚嫩的心灵中。班主任还需要具备管理机智，最终目的是使学生自制，从指导班主任身上我学到了如何通过制度来调动学生进行公平民主的自治自理。

　　此外，我通过多次面试和招聘会等实践活动也间接参与了教研活动。试讲后虚心接受资深教师的指正，更新自己的教育理念，通过乐高比赛拓宽了视野，通过招聘会明确了教师的专业性是立足之本。微课题研究从学生实际生活出发，设计了调查问卷，收集信息并分析，根据原因提出解决方法。这些活动也在一定程度上影响了我，比如发扬自身的优点来克服不足之处，面对挑战如何调整心态、把握机会，以及待人接物的基本常识。

　　最后，日久生情也弥足珍贵。办公室氛围轻松和谐，指导老师亦师亦友，也与其他实习生成为了朋友。我们无话不谈，老师们以亲身经验谆谆教导，上至人生道理、下至教学疑问统统囊括，还记得曾把咖啡言欢，高谈阔论“职业幸福感”。当重大任务降临，我们分工明确，为学校齐心协力，也不在乎牺牲业余时间，一颗螺丝钉虽不起眼，但少了也不行。每个人的背景不同，面临的烦恼不同，我们不会选择逃避，而是努力再努力，我们不会斤斤计较得失，而是放平心态，这个相同特质让我们产生共情，惺惺相惜。

　　本次实习还让我清楚了自己前进的方向。他率先完成作品后想获得表扬而满脸期待，他不声不响完成独具创意的作品，他贫嘴老是问些无关紧要的问题，他人高马大却总是一副无所事事的样子，她在课后给了我一颗润喉糖，她们甜甜的问候，我他们是“问题学生”从不听课却津津有味地搭起乐高，他们互相帮助还互相嘲讽，他们七嘴八舌却不动脑筋，他们竟然能解决我都发现不了的故障，他们每次都会和我告别......

　　学生都是可爱而单纯的，出言不逊、违法乱纪的表象下仍是孩子的本质，我很喜欢他们，更喜欢教他们，也喜欢被他们尊重并喜欢着。原本是心不甘情不愿，只是因为专业而选择往这方向靠拢，而沉浸式实习带给我的体验推翻了此类消极想法。我所学的知识并不是一无是处，而是如蝴蝶效应般影响着每个个体，意义非凡。

**大学生个人总结篇4**

　　军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生活的前奏，在走进大学生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个大学生的必修课，也可能是我们大学生生活最难忘的一课。

　　在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?进入军训生活了，才体会到了这里的苦，人间炼狱!每天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装，而且一穿就是十几天，在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时间暴晒的间隙中，我们还可以坐在脏兮兮的地上，享受片刻欢愉!可是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净!走进寝室，小心翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受度过了漫长的第一天，第二天……随着时间的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。\*的折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢?每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸凋堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在面对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢?想到这些，也在心里为自己打气，坚持吧，坚持就是胜利!

　　古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

　　时光飞逝，为期13天的军训生活很快结束了，也许我们每人都会有这样的感受，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。阅兵式上，一个个士兵雄姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师!他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀?回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。

　　军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡!军训让我们脱胎换骨，给我我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪!

**大学生个人总结篇5**

　　成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

　　大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

　　怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变!涅磐后重生，却不是凤凰!

　　大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

　　从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己!

　　在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

　　回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反剩也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

　　已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来;社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活;在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

　　这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

　　总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

　　大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生!

　　大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步!

**大学生个人总结篇6**

　　自从20xx年入团到现在已经又x年了，在组织的关怀和帮组以及严格的监督下，我一路慢慢的长大，在学习、思想、工作，生活等方面都有很大的收获。

　　如今我已经是一名大二的医学生，在繁忙的学习中，我与其他同学互相交流学习，并借鉴她人的学习经验，积极投入学习生活中，知道大学的学习生活是自主学习，勤奋、努力和拼搏精神，通过努力，在大一这一学年里我取得比较好的成绩

　　工作上，我认真负责。作为一名班干我积极配合其他班团干组织班级各项活动和帮组同学，在担任班干期间，关心同学们的学习生活，并虚心接受老师的指导和倾听同学们的意见和建议。

　　思想上，一直以一名团员的标准要求自己，积极参加组织的各项活动，在活动中学习。并按时缴纳团费。端正自己的思想，不断的学习来提高自己的思想觉悟。07年4—6月参加了党校培训，学习了党的基本知识并在这两年来努力从各方面来完善自己。去年在同学们的支持下，成为了一名推优的入党积极分子，现在正在发展为一名预备党员。

　　生活上学会独立自主，我从我做起，管好自己并严格要求自己。内务整洁，生活俭朴，不铺张浪费。

　　当然，每个人都会有缺点，我也是一样。但是，我会接受别人的建议，不断反省自己，尽量做到有错则改，无则加勉。努力在各个方面完善自己，相信，通过努力和付出，以后我可以做到更好。

**大学生个人总结篇7**

　　进入大学以来，我时刻铭记自我是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自我。但我明白更主要的是以身作则：学习上争优异，政治上要先进，活动中要进取。我认真贯彻和落实“三个代表”重要思想，树立科学发展观，进取参加各种社会实践活动。在实践中我得到锻炼，这也使我对党的认识有了进一步的提高，更加了解党的基本路线、方针和政策等的真正含义，更加坚定中国共产党的最终目标——中国共产党的社会制度终将实现。成为一名党员，一向是我的梦想和奋斗的目标，所以在大一上学期我就提交了入党申请书，在自我的努力下，有幸的成为了党章学习小组的一员。作为一名共青团员，我深知要要树立起带头和模范作用，所以除了每次进取参与各项团日活动外，我都会按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业贡献自我的微薄之力。下头我将忠诚地汇报近期的思想、学习、工作、生活等方面的情景。

　　在思想政治方面：作为一名共青团员，我始终拥护党的纲领，认真学习党的文件，学习“三个代表”重要思想，不断提高自身的思想觉悟和思想政治修养。我进取上进，努力向党组织靠拢，并时刻用理论指导自我的行为。上学期，我向学院党总支申请入党进取分子的名额，证明了我想入党的决心。我明白努力不能盲目，要有正确方向的指引。与此同时还要不断提高自身的思想觉悟和思想政治修养。所以除了学习党章之外，我还经常阅读一些有关党建、党史以及党员先进事迹的书籍和报刊等。并且把一些原则性的问题进取落实到现实生活中。思想道德上的不断提高不仅仅为我以后加入优秀政党供给了有力支撑，并且能够为更多同学入党做好充分服务准备工作。除此之外，我十分关注国内外重大事件，注意不断提高自身的党性修养。不仅仅这样，在提高自身党性修养的同时，我还让身边的人了解党的有关理论知识。虽然我不是入党联系人，但我都有与入党对象交流，了解他们的思想动向，并和他们讨论党的有关理论和国家的重大举措，让我们进一步了解党、走近党

　　在学习方面：我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应当抓住这个有利的时机，用知识来武装自我的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成教师布置的作业，教师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，进取阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向教师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。我有着一股钻劲儿，不向任何一道难题低头。虚心好问是我从小养成的好习惯，正是这种好习惯促使我不断发展，使得各科成绩都有很大的提高。在成绩面前，我从不骄傲，我认为，这算不了什么，山外有山，天外有天，我必须不断努力，追求更高的目标。所以，除了每一天必要的上课之外，在空余时间，我都会到图书馆进修自我，无论什么书都要看一看，如果一个人只看与自我专业有关的书，只学与自我职业有关的知识，那是无法在竞争如此激

　　烈的社会上生存的。书中自有黄金屋，我相信只要努力地学习，不断地进修自我，社会上总会有我的一席之地的。

　　在工作方面：作为一名大学生，我不仅仅要提高思想修养，工作方面也要起到带头作用。我进取抓住每一次机会来锻炼自我，所以我竞选学生会干事，进入学生会后努力工作。为了更好地锻炼自我，同时，也是寻找一次为同学服务的机会，在开学之初我还进取参加班委的选举，有幸成为班里的文体委员。在任职期间我严格要求自我，力争在学习上为同学做好表率作用。除此之外，尽量组织各种学习活动以活跃班级气氛，增进学习氛围，全力帮忙有学习问题的同学解除困惑，取得较为梦想的成绩。并且力争学校组织的所有有关学习的竞赛我们班级都有人员参加，并且取得优良成绩。我取得的可能是些微不足道的成绩，但这与学校的重视、党组织的关怀、教师的帮忙、同学的支持是分不开的。在日常生活上：与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。搞好同学、朋友之间的关系十分重要。我要进一步提高个人修养，结交更多有志青年，提高自我的生活质量和水平。生活上我依然坚持勤俭节俭的优良作风，充分运用一切资源做到物尽其用。

　　共青团是党的助手和后备军，是党联系青年的桥梁和纽带，是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。团的建设是党的建设的重要组成部分。共青团组织贯彻落实“三个代表”的重要精神，就要统一思想，抓住机遇，切实加强自身建设，努力提高服务大局、服务青年的本事和水平，增强团组织的吸引力、凝聚力和战斗力，把广大团员青年紧密团结在党的周围，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础。

　　团的\_\_大提出，要广泛开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要资料的团员先进性教育。这是新世纪、新阶段对团的建设做出的重要部署，是团的建设的一项基础工程。共青团是党领导下的先进青年的群众组织，这一性质决定了团员必须始终坚持先进性。坚持团员先进性，也是坚持团组织先进性的必然要求。共青团的先进性不是抽象的，而是具体的，它既体此刻团组织的纲领和行动中，也体此刻每一位组织成员的身上。大力开展团员先进性教育，努力建设一支先进性强、模范作用突出的团员队伍，才能更好地坚持和体现团组织的先进性。

　　我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望。在实践“三个代表”，坚持党员的先进性的背景下，我们反问自我：我们团员要干什么?我们青年团员在新形势下，应明确共青团员绝不仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种职责，一种动力源泉，我们应当坚持与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。

　　以上是我的个人总结，当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。所以，我还须加倍努力，才无愧于成为一名优秀的共青团员。

**大学生个人总结篇8**

　　转眼间，来到这所大学已经一年多了。进入大学以来，我时刻铭记自我是一名共青团员，处处严格地要求自我。

　　在思想方面，我进取参加团的活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务。大一时，我已经递交了入党申请书，证明了我想入党的决心。在实践过程中，我进取履行在申请书中给自我提出的要求，认真学习“三个代表”重要思想和党的路线、方针、政策问题。不断提高自身的思想觉悟，为更好的为同学服务作好准备。

　　在工作方面，为了更好的锻炼自我，同时，也是寻找一次为同学服务的机会，我进取参加学校及院系组织的各项活动。在这一过程中，我结识了许多朋友，也积累了很多经验。

　　在学习方面，我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习、复习两个方面一齐抓。另外，进取阅读有关英语的书籍和资料扩大自我的知识面。并且经常练习英语口语以及听力等。

　　在日常生活上，和同学之间能坚持较好的关系，大家互帮互助，团结一致。搞好同学、朋友之间的关系十分重要，这直接关系到我今后的大学生活能否过的充实。

　　当然我也存在着很多缺点和不足，在以后的学习生活中，我必须会不断发现自我的缺点，适时的加以改正，并从中吸取经验教训。

　　在今后的学习生活中，我必须能扎实学习专业知识，并努力提高自我各方面的本事，把很多的课余时间都很好的利用上，处理好工作和学习的关系。作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国\_员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一齐工作、学习，我将继续进取参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识，做好社会实践工作，做一个各方面全面发展的合格大学生。

**大学生个人总结篇9**

　　在这一年的学习，生活和工作中，作为一名团员，在老师和同学们的帮忙下，深觉自己在各方面均取得必须的进步。现将本学年的思想和工作做如下总结：

>　　一、学习上：

　　我深知学习的重要性，我能够利用大学这个完美时机来武装自己的头脑和潜力。首先能够合理的安排作息时间，分配好学习和娱乐以及工作的时间。同样要认真对待老师布置的作业，认真对待考试。其次能用心阅读课外读物，扩大自己的知识面。钻研学习，应对学习上的问题能够用心主动地向老师和同学请教，并且能够在学习上帮忙那些需要帮忙的同学。

>　　二、思想上：

　　在思想上能够用心主动地要求进步，关注国家大事和社会热点，关注身边的人和事。中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。我认识到，在目前阶段，我们的主要任务就是努力学习，积累更多的知识以便在将来能为我们的国家出一份力。

>　　三、工作上：

　　作为新时代的大学生，为了使自己变得更加全面，我从各个方面锻炼和提高自己，能够用心参加院系举办的活动。虽然这个学年没有任职工作，但是对于老师和班干部分配的任务能够用心主动地完成，并且具有用心乐观的心态和敢于向困难挑战的精神，能团结同学，关心他人，具有团队精神和群众荣誉感。

>　　四、生活上：

　　能够与室友情同姐妹，也能与同班同学搞好关系。生活和学习上与他们互相帮忙，一齐学习和进步。另外，还能广交朋友，结识一些高年级学长学姐，以及外院系甚至外校的同学朋友，向他们请教和分享学习、工作、生活上的问题。用一颗用心乐观的心去应对生活使得我的大学生活很快乐。

　　以上是我对这个学年各方面的个人总结。虽然整体上还不错，但我深知我在学习生活和工作中还存在许多的不足之处。因此，我还会更加努力地完善自己，去做一个真正的共青团员！

**大学生个人总结篇10**

　　时间很快的转过了大二，现在的我进入大三一月有余。其实小结工作在暑期就应进行。有时候真不敢相信自己大学的时光渐渐将尾声，大一的那份轻松潇洒仍然在生活中隐隐约约若隐若现时，遥远的大三烦恼也已经住进了我的计划中。择业，还是考研?惭愧的是，每次想到这个问题都有强烈的悔意，大学的放纵让考级经历并不顺利(英语六级、计算机二、三级)，在面对大三的同时，不得不背着那些多余的压力。

　　再看看其他人正忙着做实验来提高自己的专业技能;在网上搜寻着考研的一系列讯息;或是为自己的择业而四处努力的时候。我，却重新拾起陈旧的计算机书，坐在教室里一遍一遍的啃着大一大二没有啃完的东西。

　　不得不承认时间过的太快，对我来说这样结束大学生涯实在落魄;时间其实很慢，那些成功的同学来说，他们实在熬的太辛苦了。实在来之不易。过去的东西经常将我带回抓不回的往事，那时候的我们是多么的单纯，生活也是如此的轻松。现在才明白，轻松原来只是我一人而已。

　　大家从未停止对自己的理想而努力，我却抱着理想做着其他的事。两年，不知是匆匆还是漫长，我是虚度之。除了我，大家的两年充满了财富，真的不甘心如此的差距，但又不得不鼓励自己面现实。与其说在为大二下学期作小结，不如给自己的两年生活来个反省，这样也许更有意义。

　　以前的我一直在想“大学”是什么意思，现在，当我面对如此的压力不堪重负的时候，终于明白“大学”的含义是如此的浅显、简单。可惜愚蠢地我失去了才明白，可惜上天赐予我那宝贵的两年青春大学，更可惜了曾经勃发的雄心，父母、爱，早已不敢再提，现在的我更本无法用现实来回应他们的期待。听说每年的大三都要困惑很多人，感叹这对我来的太迟。

　　困惑终于带出了我所有的烦恼，同样也让我对脚下的路越加的明白。大一大二留下的漏洞无法逃避。大三对我来说意味着什么?该清醒了，不能再清醒的走出大学校园，这不是我来的目的。糊涂的两年让我失去了太多的东西。剩下的青春其实就一年了，大三能给我什么?自己该清楚了。走在前面的同学已经给了我方向，只不过这条路太长，我得坚定的走完，因为再没勇气回头了。

**大学生个人总结篇11**

　　一年的学校生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，在各级领导和同学们的关心、帮忙下，经过自身不断努力，各方面均取得必须的提高。为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

　　一，对团章的认识方面

　　中国共产主义青年团是中国领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我经过对团知识的学习和进取的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和职责的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。努力学习紧密围绕党的执政实践，深刻认识执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，认真领会树立和落实科学发展观、加强党的执政本事建设等重大决策中的一系列新思想、新论断、新观点和新方法。了解世界科学技术发展的趋势，增强学习新知识的紧迫感和主动性，不断完善知识结构，在建设学习型社会中发挥进取作用，宣传、执行党的路线、方针和政策，进取参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德风尚，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众

　　的安全挺身而出，英勇斗争。理解国防教育，增强国防意识，进取履行保卫祖国的职责。开展批评与自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

　　>二、学习上：

　　我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应当抓住这个有利的时机，用知识来武装自我的头脑。我懂得了科学规划生涯，认真学习专业知识。作为21世纪的接班人，新世纪给我们带来了新的、更高的要求，所以更多、更快、更广的吸收新知识成了我们必须面临的问题。除了学习文化知识，在课余时间，我也进行一些文娱活动，如征文比赛、晚会并取得好成绩，尽量在其他方面也做到全面发展。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成教师布置的作业，教师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，进取阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向教师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

　　>三、思想上：

　　思想政治学习方面，始终坚持与党中央高度一致，认真学习“七一”讲话精神，进取参加学院及班上组织的思想政治学习，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求提高，进取向党组织靠拢。不满足于党校内入党进取分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自我，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报四、工作上：

　　为了使自我成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自我，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我是班级里的劳动委员，对于自身的工作我兢兢业业，勤勤恳恳，深知这份工作的来之不易，在工作岗位上发挥模范作用且具有进取乐观的心态和敢于向困难挑战的精神，并且骄不躁，败不馁，能团结同学，关心他人，具有团队精神和团体荣誉感。当然了，学校一向鼓励贫困学生奋发自强，并且给予了很多的帮忙，我也在今年获得了“勤工助学”三等奖学金，这些都激励着我继续努力，用自我的勤勉回报学校，回报党、回报全社会!

**大学生个人总结篇12**

　　回顾大学四年，收获不少。思想上有了很大的进步，学习上也比较刻苦努力，现将我大学四年的思想、工作和学习等方面的主要状况汇报如下：

　　>一、加强理论学习，用心向党组织靠拢

　　加强理论学习，首先在思想上加以重视，而最为重要的是理论联系实践。在过去的四年中，我主动加强对政治理论知识的学习，主要包括继续深入领会马列主义、\_思想、“\_”重要思想和科学发展观，并配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，透过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别潜力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终持续清醒的头脑。

　　用心向党组织靠拢。在大一入学时，我向党组织递交了入党申请书，同时参加了学校组织的院党班、校党班的学习。平时，我经常同党员谈心交流思想，使自己能够在正确的引导下更快的成长。在这不断学习和为之奋斗的漫漫长路上，洒下了我无数的汗水，也耕耘出了丰硕的果实。那就是我从最初的要当英雄的幼稚的感性认识，逐步上升到了为共产主义奋斗终身的理性认识阶段。能够说我唯一的入党动机就是要全心全意为人民服务。

　　去年我顺利转为预备党员，给了我更大的职责和义务。这时刻提醒着我注意，什么是一个党员该做的，什么是不该做的，这更促进了我的进步。我经常作自我批评，发现自己还有一些不足之处。如理论学习过于死板，不能灵活运用;工作中不够谨慎，细心。但是我会尽我所能予以改正的，同时还请组织给与指导和帮忙。

　　当然，加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的资料。不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。

　>　二、切实做好本职工作，做好先锋队

　　大一开始就一向当学生干部，四年来，担任了院实践部干事，班级文体委员，年级学习委员，学院青志队副队长等职务。从干事到队长，从班级到年级，从年级到学院，这是一个飞跃，也是一个挑战，同时也是一份职责，更多的义务。自加入学生干部这个大群团，工作认真负责，以诚对待，做到“在其职，谋其位”，获得老师，同学们的认可。在任期间，曾组织暑期三下乡，义卖等活动，并取得了“三下乡先进个人”，“校优秀青年志愿者”，“优秀团干”等称号。

　　大学四年的学生干部生活，给我很大的收获。我学到了如何处理学习与工作两者之间的矛盾，学会了如何组织各类的活动，学会处理人与人之间的关系，还赢得工作上的一些伙伴的友谊，这都将影响我的一生。

　　>三、学习刻苦，用心参加各类活动

　　在不断追求思想进步的同时，我时刻记得自己还是一名学生，学习是十分重要的。共产党员只有精通自身的业务，才能在群众中起到良好的模范带头作用。为此我努力学习好各门学科，期望在有限的学生生涯中更多地学到点东西，为将来能更好地为人民服务作准备。在大学四年来，学习成绩一向名列前茅，曾多次获得学校奖学金等奖项，做好先锋带头作用。

　　我还参加了各类的比赛，例如数学建模，英语竞赛，科技制作，课件制作等，并获得了一些奖励如校数学建模二等奖。这不仅仅有利于自己动手潜力的培养，同时也使自己收获了丰富的经验。

　　此外，在学校和班级，党支部组织的各项活动中，能用心参与并做好协助工作，努力锻炼自己的潜力。其中，在大二的院运动会上，我报名参加了接力赛，从这次活动中，我意识到团队的合作精神的重要性，这让我受益终身。

　　>四、严格要求自己，养成良好的生活习惯

　　进入大学的学习和生活，相对来说环境比较宽松，可也不能生活作息无规律。我深刻地感到，一个好习惯一生受益。注意将工作、学习、娱乐、休息有机的结合起来，将8小时以外的时间合理的利用起来，养成良好的生活习惯。同时在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，时刻牢记党员的职责和义务，严格要求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。

　　在组织的关怀与培养下，我认真学习、努力工作，政治思想觉悟和个人综合素质都有了很大的进步。以后我会更加努力地学习党的基本知识，学习科学、文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领。坚持党和人民的利益高于一切，自觉遵守党的纪律和国家法律，用心完成党的任务，维护党的团结和统一，切实开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正学习、工作、生活中的缺点、错误。

　　最后，今后的学习生活和工作中，我要发挥带头作用，认真努力地完成自己的分内工作，注意生活中的细节继承发扬好习惯，坚决摒弃坏习惯。严格按照党员标准衡量自己，做好群众的思想工作、在向周围群众宣传党的路线、方针、政策，进一步提高自己的综合素质。

　　今后努力的方向：工作中，还有不足的地方，人无完人。我选取了教育，我将用一生为之而努力。为此，我将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种教学技能，为教育事业做出应有的贡献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！