# 大学生实习总结通用范文

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-05-01

*大学生实习总结通用范文7篇如果我们没有丰富的实习经历和含金量高的实习经历，很难通过一些好企业的网申，下面小编给大家分享大学生实习总结通用范文，希望能够帮助大家!1大学生实习总结通用范文精选这一周刚开始我们便按照实习轮转表的安排各就各位，以更...*

大学生实习总结通用范文7篇

如果我们没有丰富的实习经历和含金量高的实习经历，很难通过一些好企业的网申，下面小编给大家分享大学生实习总结通用范文，希望能够帮助大家!

**1大学生实习总结通用范文精选**

这一周刚开始我们便按照实习轮转表的安排各就各位，以更积极的心态迎接新一轮的工作。

在刚刚结束的第二周里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以医学生规范严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到\_\_医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了\_\_学院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，得到众多老师的交口称赞。

通过这一周的实习，我们对药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为接下来的进一步实习打下了更加坚实的基矗。

我们坚信在剩下的14天里我们会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待此次实习，决不辜负药学院各领导老师对我们的教导和期望。

**2大学生实习总结通用范文精选**

最后的两天，我跟岗学习了厅巡以及站务的工作职责。厅巡的只要职责是帮助乘客，回答乘客的询问，特别注意帮助老弱病，有困难及伤残乘客。发现乘客携带超长、超大、超重的物品时，禁止乘客进站并耐心的向其解释。留意乘客携带的物品和可疑物品，禁止携带“三品”进站。留意是否有精神异常、酗酒的乘客，禁止其进站。如发现可以人员时汇报车控室，必要时请求警务人员或其他同事帮助。

定时巡视出入口制止摆摊、卖艺等违规活动。跟完岗我的感想是：厅巡其实责任重大，要留意整个非付费区的一个情况，在职责范围内按规章执行一些紧急事故的处理。并不时的与乘客打交道帮助乘客解决一些问题，是车站运作中不可缺少的一环。同样很重要的还有站务。站务员在付费区内帮助乘客解决一些问题。在列车进站、停稳、站离站时通过对讲机上报车空室，并站在紧急停车按钮附近，以便于发生紧急情况时可以马上做出反应。在客流量大时，要组织乘客排队，并分散客流至各个车门候车，阻止关门时还冲向列车的乘客上车，劝阻他们耐心等待下一班列车。

这一周的实习生活，我已经熟悉并学到了车站各个岗位的职责。但这并不是结束，而是新的一个开始。在未来的实习中我要在这些岗位这些工作做好，并不倦的向师傅们讨教工作中的经验和注意事项，更加努力的做好自己。让自己更上一层楼。

**3大学生实习总结通用范文精选**

首先我被安排到的是妇科，有了去过内外科的经验，很多事情相对来说做起来得心应手，但是也有许多不佳的地方。例如：妇科都是些体质瘦弱的妇女，静脉很细，对于静脉输液技术尚未有丰富经验的我，确实需要改进。

其次我又来到了产科，第一周跟的是顾老师，每天的工作就是帮助婴儿洗澡和注射疫苗。虽然忙碌，此刻回想其实是一件很有意思的事情。还记得抱起第一个婴儿时的情景，生怕有所闪失的我，把婴儿横抱得紧紧的，老师告诉我，应该一只手抱住头部，另外一只手再抱住臀部。洗澡，消毒脐带，帮助婴儿穿衣服，对于喜欢孩子的我来说确实是一项有趣的工作。接着是为婴儿注射疫苗，看着婴儿熟睡的样子，真的不忍心扎进去针，在一旁的父母更是心疼，但这也是为了孩子能有健康的身体。第2周，跟着管理西面病房的赵老师，或许我有些小题大作，但确实很欣慰在这一周的静脉输液没有一次失误让我高兴了很久。

经过1个月的妇产科门诊实习，让我初步了解妇科问诊的内容以及技巧，通过自学熟悉了妇科常见疾病以及相应的治疗药物。观看了门诊手术。对于这门学科有了形象，直观的认识。

在实习期间，尊敬师长，服务态度良好，遵守各项规章制度。因性别及时间等因素，未能进一步学习及观摩手术，实乃憾事。感谢老师们的关爱和教导，学生定当努力，不负医生之名。

**4大学生实习总结通用范文精选**

转眼车间实习已过去了一周，回首这一周，是我由一名大学学生正式转变为一名上班族的一周。在这一周里，每天早八晚五的生活，很充实，和大家在一起真的很开心。

作为一名文科生，已经有至少五年以上没有触碰过任何电子类的东西了。电容、电阻、继电器、跳线，一个个熟悉又陌生的名词，化成实物重新出现在了我的手上。这几天的遥控器车间实习，我每天都和这些东西打交道，插件的生活，虽然忙碌却充满乐趣。不得不说，我们奥克斯的一线工人，很善良，很质朴。尽管每日的工作任务都很重，但面对我们的求助，他们都会耐心地向我们解释，能和他们一同工作很开心，很快乐。

ai车间的实习，可以说，让我这个文科生近距离的体验了下现代工业自动化的魅力。以前在学校社团活动中，看到他们制作的简单机器人惊叹万分，而现在才知道，原来半自动化是这样的，工业自动化的力量又岂是用几个简单零部件就能描绘清楚的？

在本次实习中，我最大的感触就是，空调的制造，真的是一个很精细的工作，每一个环节，乃至每一个小小的元器件都不能出现问题。一道道的程序，一道道的检验，每一台空调的诞生都离不开前期精细的研发设计、中期一线员工兢兢业业的努力和后期一道道严谨的检验流程，丝毫不能马虎分毫。只有大家向着一个共同的目标奋力前行，才能够生产出完美的空调，才会造就一个完美的奥克斯！

**5大学生实习总结通用范文精选**

我在顶岗实习过程中荣幸获得随当地老师去\_\_中进行观摩课学习的机会，收获颇多，如下：本课堂最值得学习的方面有以下几点。

1、教学方法与手段：牛老师以板书形式标明本节课主题内容，即环境描写作用分析，同时通过课件以教师讲授的形式加以强调，使学生明白本节课的重点内容，打开思路，并利于学生记笔记；牛老师的课堂主要内容通过课件来展示，增加了课堂教学内容，节省了教学时间；同时引导学生在课堂上积极回答问题，调动了学生学习的积极性，真正实现了学生在课堂上的动脑思考。

许老师主要通过课件与板书结合的形式，引导同学复习基础知识，巩固了学生的基础知识积累。

2、教学基本功：牛老师板书书写工整，字体赏心悦目；对教学程序把握精确，上下衔接密切，并对上下课时的教学内容加以连接、巩固，保证了教学程序的高效、有序进行。

许老师本身对文言文相关基础知识掌握熟练，能够在提问过程中及时对学生进行纠错，同时对相关的知识加以整理，扩充、完善了学生的基础知识面。

3、教学个性：牛老师教学语言幽默风趣，不是刻板的教授基础知识，而是结合相关的生活事例加以类比，帮助学生更好地理解；语气轻松，语速稍快，有利于节省课堂时间。

许老师稳扎稳打，逐步复习相关基础知识。

**6大学生实习总结通用范文精选**

经过两个多月的实习，我明显地感觉到了自己的进步，无论是理论知识还是实际工作能力，无论是学习能力还是为人方面，进步和提升很快很多。感触最深的要属以下几点：

1、任何工作任何岗位都应该认真细致，尤其是工作单位的人事部更需要有严谨的工作态度。文员岗位需要经常与很多东西，物质方面，人事方面打交道，经常要处理大量数据，大量资料和文件，这些都要求精确，任何一点细小的错误都会影响到整体的结果。其实不光是在人事部，在单位的任何部门都应该保持着严谨的工作作风。

2、讲究分工合作，分工合理，工作程序详细具体，讲究条理。各项工作互相关联，每一步都关系到整体结果，必须大家一起分工合作，才能最后完成工作任务。分工合作不是吃大锅饭搞平均主义，而要结合每个同事的实际工作能力，合理的分配工作，尽量发挥每个员工的最大潜力。真正做到优劣互补，互相帮助，互相学习。这其实也是人力资源管理人岗匹配原则的最佳体现。

3、与同事的相处与交流。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流突显关键。因为几个部门的工作关系互相牵制、互相影响，任何一个部门都不可以单独运作。但是在工作过程中难免会出现一些差错，给其他部门的同事造成不便；或者由于某些客观原因，虽然不应由某个人完全负责，但确实影响到其他同事的工作。这时一定要用正确的方法与同事交流，尽快地解决问题，大家才能齐心协力地搞好工作。另外在办公室的人际关系也很难把握，尤其是对于我们这些初出茅庐的实习生。有些同事之间的关系非常微妙，亲近或疏远任何一方都会给自己带来一些不利的影响，我在这方面的经验是少说话，多做事，态度真诚和谦虚，这方面的技巧，书本上是学不到的，要在工作中慢慢地学习与积累。

4、在管理方面的感触是正确的对待自己的人生观和价值观。俗话说：以人为本、以德服人。

短短的十二周结束了，我的实习经历也随即结束。总结实习的体会收获良多，理论的确很重要，但是我们一定要在实际当中去运用。只有当理论和实际相结合的时候才能发挥最大功效。而我在实习中，有时候明显发觉自己理论掌握不够，对现实把握不准，创新能力也很有限，这只能说明我各方面都迫切需要改进。因此，在以后的学习和工作中我会更加努力。同时我也相信我的人生正在翻开新的一页！

**7大学生实习总结通用范文精选**

为期两个月的实习结束了，在这段实习生活中，锻炼了意志，体验了生活，接触了社会。我实习的单位是一家拉链公司，虽然与本专业的学习关系不大，但是因为个人喜好等问题，我选择了以后更有可能走的路来作为毕业前对自己的一个能力上的充实。

为了锻炼自己的社会交际能力，我选择在业务部实习。在这里不仅能学到各种本行业专业技能，而且能学习到怎样处理好人际关系，对自己的现在和以后的发展都是一个十分重要的挑战。实习的结果也证明我的选择是正确的。在实习的开始头两个星期里，我主要是熟悉产品，包括：学习各种产品的规格及价钱。纸上得来终觉浅，要知此事要躬行。

书上早已学过的东西，因为没有接触的比较少，故而学习的时间也比较长。学习中，我倍加用功，专心致志，却也收到了事半功倍的效果。到厂房观看产品得制作过程、熟悉产品，还不算难的，真正要下功夫学的是怎样向客户全面、生动，而又要简明、扼要、有所侧重要地介绍出自己的产品。这里面的关键是要会说，不仅要说对，还要说地能引起客户的兴趣，从而能成功地作成一桩生意。这也是对我一个巨大挑战，因为我本就不善言语，就更没有什么说话技巧和口才了。

了解到的是作为一个业务员，必须得拥有一定的能力外，还需具备以下的特征。

一、胆大、认真

这就要求我们对自己有信心，对认准的目标有大无畏的气概，怀着必胜的决心，主动积极地争取。如果爱上了一个女人，却不敢主动对她说出来，不敢对她展开攻势，最终肯定是“无可奈何花落去，一江春水向东流”，落得自怨自艾的结局。在业务工作中同样如此。天上不可能掉下馅饼，你不主动走出去寻找客户，你不主动去和客户沟通，那你永远不可能有业绩。为什么美国的总统无论见到谁都能面带微笑？因为他们有这种君临天下的心态。我们要取得成功，就必须像一个伟人一样，主动去微笑着与人握手。作为一个业务人员，怎样才能使自己“胆大”？

1、对公司、对产品、对自己有信心，一定要时刻告诉自己：我们的公司是有实力的，我们的产品是有优势的，我是有能力的，我的形象是让人信赖的，我是个专家，我是1个人物，我是最棒的。

2、在拜访客户之前做充足的准备工作。一定要注意检查自己：必备的资料是否带齐？

自己的形象是不是无可挑剔了走起路来是不是挺胸抬头？自己表情是否很放松？3、要有一种平衡的心态。就正如我们追求心仪的女人，你并不是去求她给你恩赐，而是让她不错过一个能让她幸福的男人；同样，我们面对客户，一定要有这种平衡的心态：客户是重要的，我是同等重要的，我们如果合作，他会为我带来业绩，而我会给他带来创造财富的机遇。

二、心细

这就要求我们善于察言观色，投其所好。最让女人动心的是什么？就是你知道她，你了解她，你从细微之处关心她：风起的时候，为她披上外衣；生日的时候，你献上玫瑰；不开心的时候，你认真地倾听。没有哪一个女人能不被这种温柔的攻势打动。我们面对客户同样如此。客户最关心的是什么？客户最担心的是什么？客户最满意的是什么？客户最忌讳的是什么？只有你在他的言谈举止中捕捉到这些，你的谈话才能有的放矢，你的服务才能事半功倍。否则肯定是瞎折腾，目标成为“水中月，镜中花”。那么，作为业务人员，心怎样才会“细”呢？

1、在学习中进步。只有具有广博的知识，你才会具有敏锐地思想。对公司、对产品、对科技背景、对专业知识更是要熟知。

2、在会谈中要注视对方的眼睛。注视对方的眼睛，一则显示你的自信，二则“眼睛是心灵的窗户”，你可以透过他的眼神发现他没用语言表达出来的“内涵”。一个人的眼睛是无法骗人的。

3、学会倾听。除了正确简洁地表达自己的观点外，更重要的是要学会多听。听，不是敷衍，而是发自内心的意会，交流那种不可言传的默契。

三、脸皮厚

脸皮厚实际上是优秀的心理素质的代名词，要求我们正确认识挫折和失败，有不折不挠的勇气。当一个女人对你说“不”的时候你怎么办？情场老手都知道，一定不要轻易放弃，如果100次求婚不成，也许101次就胜利。否则心上人嫁人了，新郎不是你，后悔药难吃。同样，我们在做业务工作当中，会有很多次失败。但你一定要有耐心，你要相信所有的失败都是为你以后的成功做准备。这个世界有一千条路，但却只有一条能到达终点。你运气好，可能走第一条就成功了，但如果运气不好，你可能要尝试很多次，但记住：你每走错一条路，就离成功近了一条路。谁笑到最后，谁才会是赢家。为什么这个世上有成功者也有失败者，原因很简单：成功者比失败者多永远多坚持了一步。

短短的两个月的实习工作结束了，留给我的则是在漫长的人生路上用之不尽的财富。现在回头看走过的这似乎也是漫长的10周里却也留下我终身难忘的点滴，在这里我跌倒过，被人嘲笑过，也受过污辱，但我最终是成功的，我得到的经理和老板的好评，得到了同事的认可，也得到了他们许或是有些羡慕的眼光，因为我向他们是交了一份满意的答卷的。

虽然跑成的单子不多，利润也不高，但我自己看到了自己的闪光点，学会了怎样和别人沟通，也学会了体贴和团结同事，正是在这样的工作中我才真正说是提升了自己，实现了自己的价值。当然经历了这么多的可以说是坎坷和辛酸之后，我也充分认识到自己的不足和缺点，懂得要用一颗平等心、平常心去对待别人和事情，也了解和切身体会到团队的重要，懂得一个人的力量是有限的，在集体中，1+1>2的道理。

更重要的是，我学会并懂得了体谅人、爱护人、尊重人，“我为人人，人人为我”的实际意义。在实习工作的待人接物中处处也体现着我们的文明度，有些虽说是小节，但若没有真正意识并做到是很难取得别人（客户）信任的，当然那样的话，也做成就不了什么事了。例如被问到“贵姓？”时，得这样回答：“免贵姓X”；还有递东西好比是名片给对方时要用双手，且要看着对方的眼睛，那才是尊重别人，也才能得到对方的认可和信任，业务才能顺利地开展下去。

通过实际的工作，切身接触社会才懂得生活的艰辛，更懂得珍惜的重要，一分一里都来之不易，最重要的还是懂得了学习的重要性，只有不断学习才能不断进步，我们即将踏入社会的新青年、新的祖国的知识分子更要通过这次难得的实习机会，在工作中发现不足及与社会的差距，努力缩小这种差距，改变自己的知识结构，使自己真正做个对社会和国家有用的人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！