# 大学生社会实践总结范文(精选8篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-04-22

*实践是培养能力、吸收知识、锻炼意志力的重要途径。只有在实践中不断磨砺自己,才能有所收获,有所进步,有所突破。 以下是为大家整理的关于大学生社会实践总结的文章8篇 ,欢迎品鉴！【篇一】大学生社会实践总结　　活动主题：大学生支援中部基层发展　　...*

实践是培养能力、吸收知识、锻炼意志力的重要途径。只有在实践中不断磨砺自己,才能有所收获,有所进步,有所突破。 以下是为大家整理的关于大学生社会实践总结的文章8篇 ,欢迎品鉴！

**【篇一】大学生社会实践总结**

　　活动主题：大学生支援中部基层发展

　　主办单位：大学生支援农村发展协会

　　指导老师:待定(待请到指导老师后再修改上去)

　　活动策划：翁新强(郧西籍中国地质大学学生)

　　活动背景：改革开放使东南沿海城市率先发展起来，西部大开发战略大大促进了西部九省(直辖市)的各方面发展，而今，中部崛起战略的实施，预示着中部迎来了前所未有的历史机遇!大城市的发展固然重要，新农村建设、城乡一体化建设等提升基层百姓的生活水平的政策的落实更是迫在眉睫!另一方面，现在的大学教育已经跟不上社会发展的需求，供需关系不对称，而且大学生遍地都是，找工作难如登天，社会、企业、政府、学校等单位都有责任，但我们大学生自身能力有限也是不争的事实!我们需要社会实践，尤其是有实际意义和锻炼价值的社会实践活动!于是乎，大学生支援基层发展，不仅仅是为了协助中西部的基层发展，同时，也是为了提升我们大学生的社会实践能力!这便是活动主题的由来(社会背景)。

　　本次活动地点选在湖北省十堰市郧西县，该县处在2省3县交界，比较偏远，幅员辽阔，人力有限，严重阻碍了当地经济的发展，但是当地旅游、矿产、养殖等各种资源都很丰富，正有待开发。而且，从来没有哪届“三下乡”活动有课题在那里开展，我们有充分的挖掘空间，针对郧西当地发展状况，可以成立9个不仅有意义而且很有现实价值的课题，涵盖了地质资源、科技养殖、科技种植、旅游开发、区域文化发展、教育改革发展、水资源利用与保护等各个领域(当地背景)。

　　活动目的：通过本协会(现在中正在申报，应该称作学生组织)组织举办此类活动，可达到以下效果：

　　1、根据当地的情况，确立合适的主题，真正为当地的发展做出有实际意义的活动;

　　2、组建专业化的团队，将理论知识拿到社会中去实践，提升学生的动手操作能力，同时，在有限的时间内，高效的完成科研项目，提升我们大学生的高效办事能力。

　　3、跨校组队(包括数名外国队员)，加强校际交流和合作，提升参与活动的学生的组织协调和配合能力;

　　4、通过开展高难度的社会实践活动，可以加强参与活动的学生的自我挑战能力和吃苦耐劳能力

　　活动形式：学生组织实地考察、交流

　　活动内容：(10个科研项目)

　　1、组建地质考察队考察郧西县境内的化石及矿产资源(以金银山恐龙蛋化石、白龙洞古猿人化石、五龙河地下矿藏为例，地质、石油相关专业学生优先)

　　2、组建旅游爱好者团队考察郧西县境内的旅游资源(以五龙河、上津古城为例，旅游管理专业学生优先)

　　3、组建养殖爱好者团队考察当地的环境(以马头羊为例，华农等校养殖相关专业的学生优先)

　　4、组建农业种植团队考擦当地的土质，引进科技种植项目(湖北口烤烟基地为例，华农等校的种植相关专业学生优先)

　　5、组建心理学专业和励志小组为高三学生心理辅导(华师心理学专业、华科、武大学生优先)

　　6、组建文学院学生小组对郧西县地区文化科研调查(以七夕文化的发展为例，华师、湖师、二师等师范高校的文学院学生优先)

　　7、组建团队对农村水资源的利用和保护的科研项目(以丹江水库为例，三峡大学等高校的水利水电专业学生优先)

　　8、组队对农村医疗条件发展的科研立项(武大医学院、湖北中医学院、郧阳医学院等相关专业学生优先)

　　9、组建团队对小城镇职业培训的专题调研(以县职业技术学校、民生培训为例，武职等高职高专院校学生优先)

　　10、组建团队对郧西精诚汽配公司运营及发展专题调研(理工科、机械制造等对口专业学生优先)

　　注：每个课题小组还有详细的活动策划书，这只是一个总的策划。

　　预计每个团队10人左右，共计100人，选拔的学生不限国籍、不限学校(湖北省内)、不限专业、不限年级，只要有实力、有科研爱好、且不怕吃苦就行。

　　活动地点：郧西县相关单位或野外场地

　　活动时间：4月22号——5月4号

　　日程安排：

　　4月22号—28号：组建团队，拟定活动的专题策划，做好前期准备活动，募集经费等;

　　4月29号晚：从武汉出发，次日到目的地郧西，细化活动安排;

　　4月30号—3号：为期4天的实地考察，并总结相关考查资料;

　　5月3号晚：从郧西出发，返回武汉。

　　活动效果：通过此类活动，初步可以达到一下效果：

　　1、大学生对跨小组队做“三下乡”社会实践活动有个初步的认识，为以后开展类似的社会实践活动积累经验;

　　2、参与本次活动的大学生们的组织配合能力和适应能力得到很大的提升，尤其是跟外校、甚至是外国的队员之间的协调分工能力;

　　3、每个队的专题都跟自己的专业关系很密切，这样可以通过活动使灵活性强的学生将理论知识在科研中得到实践和验证;

　　4、此系列“三下乡”活动主要是针对郧西县的基本情况拟定的，活动结果将会给郧西县相关部门留一份，对郧西县的未来发展或许有一定的帮助。

　　5、活动前期会有充分的宣传工作，预计使湖北省一百多万大学生中40%以上的人知道此活动。活动成果将会展示出来，预期使60%以上的学生都可以分享我们的活动成果。

　　费用估算：

　　1、队服每人一件：15元/件×100人=1500元

　　2、打印材料、2面旗、一个横幅约150元

　　3、来回车费：200元/人×100人=\_\_0元

　　4、住宿费用：10元/天×3天×100人=3000元

　　5、吃饭费用：10元/天×3天×100人=3000元

　　总计：1500+150+\_\_0+3000+3000=27650元

　　活动经费：向学校申报“三下乡”项目，先由选拔出来的学生aa制平摊，每人276元左右，活动结束后，如实的向学校汇报，再由相关学校补贴。

　　注：此策划只是初稿，不妥之处，另行商改;而且是总的活动策划，团队组建以后，还要细化每一个专题的各项内容(由十个小组组长具体负责)。

**【篇二】大学生社会实践总结**

　　暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

　　由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

　　第一，创新注入新活力。

　　创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

　　第二，诚信是成功的根本。

　　今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

　　第三，服务态度至关重要。

　　做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

　　第四，付出才有收获。

　　虽然我家的\'生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢?我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗!我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢!我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

　　通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

**【篇三】大学生社会实践总结**

　　社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我本事培养的一个重要方式，所以对于我们在校大学生来说，是一个难得的机会，此次实践的具体资料为：

　　大学的第一个假期在大家的期盼中如约而至，兴奋之时同学们接到了这一学年的最终一项任务——进行社会实践。实践的目的是让我们真正地步入社会，积累对社会认识的阅历以及增进对社会工作的理解，开拓视野等等。听到这个消息后，大家都下定决心好好实践，想为自我的大一生活画上一个圆满的句号。

　　众所周知，随着时代的发展，人们生活质量不断提高，大家越来越深刻地意识到干净、舒适的城市环境对于我们每一个居民甚至是我们的子孙后代是何等的重要。有关环境保护的法律条文以及广告更是比比皆是，“追求环保是你我的心愿，参与环保是你我的职责”，“环保重在一点一滴”等广告语早已经深入人心。心得体会除此之外，\_\_作为省会，早已经提出了“三年大变样”的口号，保护环境当然是其中的重中之重，作为一名大学生，更是应当尽力去贯彻这一口号。

　　在学院的指导帮忙下，我们与城管的工作人员取得联系，想要走进他们的生活，了解他们的工作，真正走进城市，响应“保护环境，从自我做起，从身边的小事做起”的口号，贯彻“保护环境，人人有责”的行为准则，靠自我的双手为美化城市献出属于我们自我的力量!

　　这些工作人员都是我们生活中最平凡的劳动者，他们用自我的双手美化着我们的城市，他们用心去照顾我们的生活环境，他们告诉我们：每个人都有享受清洁、优美、礼貌、和谐城市环境的权利，当然也有维护城市市容的义务。

　　其实，我们在平日里看到建筑物、构筑物或者其他设施上张贴的传单等东西都是不贴合规定的。这些传单不仅仅不贴合我们的“低碳”理念，并且违背了我们“让城市更完美”的行为主张，甚至还影响到居民的正常生活等等。个人简历工作人员说，我们都没有什么工作经验，从最简单的开始做起。所以，这一次我们活动的资料就是：铲除传单，美化城市!

　　起初，我们都觉得这个任务确实简单，以我们的热情很快就能够交差。于是，我们在工作人员的带领指导下，拿着工作用的铲子，兴高采烈地开始了我们的工作。炎炎的烈日下，单调的工作，密密麻麻的传单，没有尽头的工作范围。

　　不一会，我们的热情便像即将熄灭的小火苗一样大小，反复问带领我们的工作人员：“何时才到头呢?”他们笑着说：“不远了，不远了，我们每一天都要这样呢。”突然间，意识到这么不起眼的工作，竟然需要他们每一天日复一日的工作，如果没有这些传单，他们大概就不会这么累吧。这样的工作我们只干了一会就没有什么耐心了，可是这些生活在最底层的工作人员每一天都需要这样，不能抱怨，更不能退缩。

　　我们大家好不容易坚持到活动结束，高呼着最终结束了这种苦日子。工作总结工作人员告诉对我说：好好学习，以后就不会像我们这样辛苦了。那里面包括着他们对我的祝福，当然也包括着他们对生活心酸的无可奈何。此时此刻，我多么期望，大家能够真正地去履行保护环境的义务，大家的一小步，就能让那些工作人员省去好多步。

　　我们走了，他们的生活还要继续，他们的工作还要继续，这样的日复一日，年复一年，不辞辛苦!

　　短短的几天时间，我明白了很多道理：小小的工作，也需要大大地能量;看似不起眼的工作，也需要很多的耐性，虽然很是辛苦，可是也会有它存在的意义。保护环境不是一个人的事情，它需要我们每一个人的努力，需要我们每一个人都伸出自我的双手，需要我们时刻谨记自我是城市的主人。

　　经过这一次社会实践，我真正体验到了“保护环境，从自我做起，从身边的小事做起”的真正含义。我们在活动中，为同一个目标奋斗着，努力着，明白了在一个团体中合作的重要性。

　　除此之外，意识到环境的美化在我们的城市中是多么的迫不及待，大家的环保意识是多么的薄弱，但愿我们的活动能够唤醒大家的环保意识，不要再对这个城市漠不关心了，它需要我们的保护。

　　期望大家能够记住“手拉手，创造完美环境;心连心，构建和谐社会”。保护环境，永不止步!

　　只要人人都献出一份力，城市将变成完美的人间。

**【篇四】大学生社会实践总结**

　　这个暑假我选择了去电子厂做暑假工，锻炼自己。

　　我要看看我能否在恶劣的环境中依靠自己的双手和大脑维持生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，适应社会。

　　实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

　　我即将是大四了，离开学校的时间越来越近了，觉得时间过得真快，恐怕就再也没有机会待在教室上课了。我的很多的落榜同学有的已经踏入社会，结婚生子，我深感到我进入大学并不是人生的终点，只有多吃苦才知道生活的艰辛不易。

　　在电子厂里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那组装平板电脑，每天早上8点到晚上8点都要待在车间里，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活。接触了社会，了解了未来。在电子厂里虽然我是以组装电脑为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，工作的效率就会得到别人不同的评价。

　　在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

　　在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

　　毕竟，一年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才.一个月的实践，我感觉自己长大不少，终于认识到校园其实还是很小的，虽然它占地千余亩，但它仅仅是社会的一小部分，仅仅是一个引导人的机构。在学校，我们学的是理论，讲的是道德文化，而走出校门，步入社会，我们学的便是素质与能力，讲的便是气质与内涵，但两者还是相通的，为的都是顺利进入激烈的社会竞争，求的都是出类拔萃。

**【篇五】大学生社会实践总结**

　　经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

　　“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

　　通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

**【篇六】大学生社会实践总结**

　　此次实习是本人的毕业实习，自己希望通过本次实习能够达到在校期间综合理论的再学习和应用，力求适应并掌握书本以外的知识，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为下一步步入社会打下基础。此次实习，主要有以下的工作内容：

　　1、回访电话

　　工作内容：根据档案资料，定期向客户进行电话跟踪服务。跟踪服务的第一次时间一般选定在客户车辆出厂二天至一周之内。跟踪服务内容有：询问客户车辆使用情况，对我公司服务的评价，告之对方有关驾驶与保养的知识，或针对性地提出合理使用的建议，提醒下次保养时间，欢迎保持联系，告之公司免费优惠客户的服务活动。做好跟踪服务的纪录和统计。通话结束前，要致意：“感谢您对我们的支持和信任!”体会：回访电话，要文明礼貌，尊重客户，在客户方便时与之通话，不可强求;回访电话要有一定准备，要有针对性，不能漫无主题，用语要简明扼要，语调应亲切自然。要善于在交谈中了解相关市场信息，发现潜在服务消费需求。并及时向领导汇报。

　　2、客户的咨询解答与投诉处理

　　工作内容：客户电话咨询有关维修业务问题;并留意记下客户的工作地址、单位、联系电话，以利今后联系。

　　体会：认真听客户意见，并做好登记、记录。听完意见后，立即给予答复。如不能立即处理的，应先向客户致意：表示歉意并明确表示下次答复时间。处理投诉时，不能凭主观臆断，不能与客户辩驳争吵，要冷静而合乎情理。投诉对话结束时，要致意：“\_\_先生(女士)感谢您的信任一定给您满意的答复。”客户对我方答复是否满意要作记录。

　　3、回访电话报表填制、报送

　　工作内容：周、月回访电话的数量、满意度的记录、统计及月统计分析报告。

　　体会：按规定时间完成报表填报，日报表当日下班前完成，周报表周六下班前完成，月报表月末一天下班前完成。统计保证准确、完整，不得估计、漏项。

　　通过这次实习我学习到了以下几点：

　　1.首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化——学校里的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

　　2.在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获。特别是在实习过程中，大大的提高了我的言运用能力。

　　语言，是人们思想交流的工具，言为心声，语为人镜，客服回访每天要回访或面访不同类型的客户，主要是靠语言这个工具与客户沟通和交流，客服专员的语言是否热情，礼貌，得体。直接影响着自身和公司的形象。如果只是机械地使用礼貌用语而不有任何诚意，只会起到相反的作用，影响客户对售后服务的满意度。

　　3.走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高。因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起前辈们来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

　　总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果——我相信。

**【篇七】大学生社会实践总结**

　　高考后所做的决定报考师范院校，使我也顺利地被\_大学录取，从此，我心中便一直信奉着这句话：既然选择了远方，便不顾风雨兼程。

　　作为一名\_生的我，一直都在为自己的将来做打算，面对当今如此激烈的就业压力，我该何去何从呢？在大一的时候，我曾犹豫徘徊过，烦恼着自己选择师范专业是不是错了？如果错了，那我该如何补救？如何改变目前的状态等等一系列问题。后来经同学和老师的开导，我渐渐的想通了，明白了既来之，则安之这句话的真谛。大一的那年，我过的很茫然，当然，时间不会因你的茫然而多为你停留一刻，也就是这样，大一的生活就这样悄然而逝。

　　在大一的暑假，我的境遇非常的坎坷。在我独自去广州的路上发生了一些不愉快的事情，不过总算过去了，暗淡的日子不会一直萦绕着我，只要我拥有一颗积极乐观的心。很快结束了大一的暑假生活，迎来了新的生活，大二已经在不远处。

　　经过在大一一年的磨合，我的目标也就渐渐的明确了，既然我选择了将来要做一名教师，我就应该坚强的走下去，为实现这个目标为奋斗。因此，在大二这个暑假我决定不再让它虚度，应该做一些有意义的事情才对，就在这时，我遇到了天泽培训机构，看到了希望之光。

　　我选择天泽是有多重原因的。首先，是为了锻炼我自己做做老师的综合能力，作为一名师范生，应该在大学期间积累经验，为以后走入职场积累丰富的经验。其次，天泽培训机构的分校都是在驻马店，作为驻马店人的我，当然更乐意在自己的家乡工作。最后，因为天泽及其文化深深地吸引了我，使我相信天泽是一个优秀的暑期补习机构。以上种.种原因，使我坚定了去天泽的决心。期末考试过后，我们团队就拎着行李箱踏上了驻马店市汝南县的征途，到驻马店市中心时，天泽总校校长亲自接我们，一股暖流涌上心头。随后我们就去了汝南，在接下来的日子我们就要在汝南度过。一切准备就绪后，我们就全身心的投入到工作当中。工作刚开始的前几天是最艰难的也是有挑战性的几天，也就是下乡招生。尽管雨下得再大，路再泥泞，也阻挡不了我们前进的道路；尽管满身是泥，满脸都是雨滴，我们也不曾退缩。因为我们有共同的理念――走进天泽，共同学习，共同改变。我们已不再是温室里的花朵，现在的社会有些事情始终遵循着优胜劣汰原则，只有使自己变得更加优秀、更加坚强，才能适应这个社会，也才能脱颖而出。

　　在招生期间，除了困难外，也听说过和遇到过一些感动，有些老师为了工作中午只能吃馒头和咸菜，喝的是自己提的白开水，每天都是早出晚归，只为心中的那个信念。更令我难以忘记的是，我们在村里招生的时候，农村的大叔大婶们都很热情、善良，主动给我们送上热茶和西瓜等解渴的东西。顷刻间，我们的眼睛都湿润了，心中不禁感叹：还是农村人最朴实、最纯真。总之，招生期间，既有困难，又有感动。有困难我们每天开会交流，共同克服，那么，那些感动就让它永远埋藏在我们的内心深处吧。

　　招生期过后，我们老师们又开始了新的工作，也即是授课期。七月十号是正式开学时间，那天，我们老师们和往常一样起得特别早，洗涮完毕，就开始投入到新的工作中，我们各行其责。有的老师在班级里等待学生报到，有的在门口迎接学生，而我和校长则在校门口负责开票和补票以及学生报名等事项。忙碌的一天终于过去，经过那天的奋战，基本上都把学生安排好了，就等着第二天正式上课了。

　　正式上课的第一天，我的心里激动万分，虽然十号那天我已经见到了亲爱的同学们，但是这毕竟是正式开学的第一天，心里难免还会有些紧张和兴奋，终于我还是走上了讲台。在前一段时间我担任的课程是三四五年级的数学和六年级的语文，所以我在上这些课的第一节都是向同学们做自我介绍，让他们了解我，从而拉近与学生们的距离。不过，孩子们比我想象的还要可爱，一个个都是那么天真烂漫，这让我松了一口气同时也感到很满意，这也为以后工作的顺利开展奠定了良好的基础。就这样，开学后的第一个星期很快就这样过去了，学生们的表现还可以，就是有些学生的纪律性太差，使得整个班级的纪律比较乱，如果太纵容他们，会使这些情况变得更糟糕，但是如果对他们太严，又怕会起到不良的后果，所以这个问题非常难以处理。

　　世上无难事，只怕有心人，我们团队的老师总会有办法的。果然如此，其实班上总会有捣乱纪律的人，我们做老师的只有通过各种办法、策略针对这些学生，而这些方法可以是硬性的，也可以是软性的，还要视情况而定。开学后的第一个周日终于到来，我们每人心中都激动万分，经过这么多天的辛勤工作，大家都该好好休息休息了。不过计划总赶不上变化，有的老师提出了更好的主意，结果大家那天还和往常一样起得很早，骑着借来的电动车开始了我们的旅途――去马乡赶集。一路上大家唱着欢快的歌曲前行，而且在半路上我们有意外的收获，见到了梁祝故里。这是一件不寻常的经历，之前总是听别人说或只在电视剧当中了解一些有关梁祝的故事，那天有幸见到了梁祝故里，心中感慨万千，参观后，我们继续赶路，很快目的地就到了，呵！好热闹的集市啊！来了这么多天，第一次出远门逛街，大家购完物品就往回赶，怕耽误吃午饭的时间，到学校后开始忙着做饭，下午休息、聊天、做游戏等等。就这样周末过去了。

　　由于三、四年级的人数比较少，所以三、四年级合并为一个班级。这对于教三、四年级的我来说无疑是一种挑战、一种困难，因为两个年级在一个班里，在上课的时候，必须要做到统筹兼顾，合理分工。在教学当中，我采取了先讲一个年级，而让另一个年级的学生先做题或先预习课本，然后再讲这个年级的课程的策略。但是在这个过程当中也出现了很多问题，比如说，我在讲三年级课程的时候，回答的积极踊跃的是四年级的学生而非我要讲述的对象――三年级学生，这就造成三年级学习积极性不高，尽管我一再强调让四年级的学生做其他的事情，但是效果欠佳。另外，三四年级的学生在一起时使班级的纪律变得更差，他们都很爱动，其中有一个男孩子是四年级的，非常爱动，注意力不会集中到五分钟，这使我们老师都很头痛。一节课下来，我的精力几乎消耗殆尽。尽管我曾和其他老师交流过，询问是否有较好地解决办法，但是收效甚微，老师们也束手无策，不过我也尝试着用我自认为有效的方法改变现状，效果最起码比之前要好得多。

　　另外，我还教五年级的数学。五年级的班级纪律我个人认为是比较好的，学生们都比较爱学，或许和他们的年龄有关吧。每次在五年级讲课的时候，我都感到特别轻松愉快，下课和孩子们一起做游戏，好像他们又带我回到了我的童年，一天的疲惫顿时消失的无影无踪。

　　六年级的孩子们更可爱，之前我教六年级的语文，但后来学校又来了新老师，我没办法，只有忍痛割爱把六年级的语文让给了新老师，六年级的学生得知我不再教他们时，他们主动找上我，要求让我回去教他们，但我也有我的苦衷，每次我经过他们班级或在校园里走时，他们都会出来主动出来跟我打招呼，并要求以后我有机会一定要再教他们，我的心里真不是滋味，眼睛都湿润了……

　　时间过得很快，马上就要结束了我的教学工作，心里面有很多的不舍，舍不得可爱的学生们；舍不得熟悉的校园和教室；舍不得共患难的同事；舍不得认真负责的校长；舍不得……在殷店将近一个半月的时间，我学到了很多。在这里不仅锻炼了我上讲台讲课的基本能力，而且让我明白了什么是团队以及团队应该具有的精神面貌，同时让我认识了那么多可爱的孩子，他们不仅是我的学生，实际上我早就把他们当成了我的朋友，无论我以后身在何方，我都会祝福他们，希望他们学业有成，一生平安幸福！

**【篇八】大学生社会实践总结**

　　七月的阳光格外的耀眼。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践热火朝天的举行。今年仲夏，江西农业大学经济贸易学院20\_\_暑期“三下乡”赴九江修水队10名队员在团委胡丹老师的指导下认真出色的完成了为期七天的暑期社会实践活动。

　　回想下乡准备前期，我们经历过如火如荼的报名和严格苛刻的队员筛选工作，下乡服务队活动方案的撰写工作，精诚团结完成了的紧锣密鼓的准备。难忘那段各个小组为了确保下乡期间的万无一失而做出的十分严格要求的下乡筹备的日子，更忘不了那段难割难舍的师生情，服务情，奉献情。

　　短短的七天，我们成功圆满的完成了既定的参观考察、学术调研、关心关怀、走访座谈等相关活动和工作。实地考察上，我们在当地领导的带领下，下到了修水县庙岭乡、竹坪乡、渣津镇、东港乡四个乡镇，参观了庙岭乡的蚕桑、吊瓜、杨梅基地，竹坪乡的生态果园，访查了渣津镇的四敬老院、工业基地等地，了解了修水县的生态绿色建设情况;调研工作上，也受到了当地领导的重视和大力支持，并且获得了许多有益的信息，通过进一步的和农户的接触，进行问卷调查，切实了解鄱阳湖生态经济建设给农民带来的变化，体会了解鄱阳湖生态经济区建设的重要意义和本质内涵，为鄱阳湖生态与经济协同发展的经济模式和修水县的发展献计献策;爱心关怀上，为当地的学生带去了许多没有接触过关于自护、防火防盗的新知识，激发了同学们的学习热情，同样在教学效果受到了乡镇教务处主任和老师们的一致好评和认可;走访座谈上，在各个乡镇与各乡镇长的座谈了解了当地近年来经济发展情况和发展形式，以及鄱阳湖生态经济建设对区域经济发展的辐射作用，在渣津镇通过与大学生村官张云华的座谈，充分认识了大学生投身新农村建设的机遇与挑战;宣传工作成功的宣传了建党90周年，和20\_\_年江西全员会的相关时政热点，使当地的村民更加主动的关心国家大事，同时也增强了主人翁意识。

　　七天的时间不长，但一路走来，对于我来说，收获颇多，也给我留下了很多深刻的记忆。

　　第一，懂得知足，学会珍惜，敢于不断开拓。平日里不乏我们学习生活环境等的抱怨，当我走到东港乡小学时，面前一栋三层楼，一间教室只可容纳三十余人，连电灯、电扇简单的设备都没有的教学楼让我内心为之一振，食堂也只是有几张桌椅。而那些孩子们的纯洁简单的笑，眼睛里流露出对知识的渴望更是炙烤着我的心。小小的屋檐下绽放出了这片灿烂的光芒。与其相比，我们的学习生活环境是多么的优渥，宽敞明亮的教室，多功能媒体设备样样俱全，食堂桌椅、电梯、空调齐全，环境舒适。而我们大部分人在享受环境的同时，只是一味的向往更好的环境，却忘记了艰苦奋斗。我们应该懂得知足，学会珍惜，珍惜身边的一切，珍惜让我们富有!

　　第二，投身新农村建设是大学身面临的新的机遇和挑战。7月9日，我们乘车来到了修水县人口多大6万，占地面积的镇——渣津镇。镇长亲切接待了我们，在了解了我们此行的目的后，安排了我们与大学生村官张云华进行面对面的交流。在张委员带领我们参观考察了当地的工业园区、茶叶基地后，座谈会上，张委员谈到当地政府工作的时候，深有体会的说：大学生应该出来多锻炼锻炼，接触社会，磨练自己。当初我来这个乡工作的时候，第一，环境比现在恶劣多了。没有水泥路，连像样的厕所和澡堂都没有。现在可好了，随着十二五规划的提出，乡镇经济建设的发展，新农村的建设，家家户户都奔小康生活水平，装上了热水器空调，门前铺上了水泥路，还买了车，厕所、澡堂和食堂也全部焕然一新，生活水平得到极大的提高。第二，在基层工作，有三个字要牢记:亲，勤，忍。亲。是指要对老百姓要亲。在基层工作，无论是政府还是党组织，最直接面对的是老百姓，亲民，护民，爱民，老百姓才能拥护你，你的工作才能更好的完成;勤，是指工作要勤。基层的工作很多，有时小到鸡毛蒜皮的事也要去处理，只有做到嘴勤，手勤，脚勤，才能做好工作，为老百姓谋幸福，才能取得老百姓的信任与支持，政府工作也就能更好的展开，社会和谐发展，实现双赢;忍，是指做到三忍三不发：坚持做到嘴忍、手忍、心忍，不能对老百姓发脾气，不能在工作中发脾气，不能对同事发脾气。骂不还口，打不还手，面带微笑，时刻保持良好心态。老百姓是你的衣食父母，即使误会你，你也不能发脾气。如果没有他们，你也不可能有今天的成就。所以说，做好基层工作，为百姓造福，是非常能锻炼人的。大学生应该多去基层锻炼，从实践中来，到实践中去，为将来的发展打好坚实的基础。听完张委员的话，我心里感到很震惊，如今，我才明白，我们大学生在象牙塔里，做研究，很少有实践经历，应该多到基层去锻炼自己，磨砺自己，投身到社会主义现代化建设当中去，为百姓谋福利，为国家做贡献。

　　第三，处处有真情，夕阳无限好。俗话说：“孝，天之经，地之义，民之行也。”知老、敬老、爱老、助老，为老人撑起一片蓝天，助老人发挥人生最后美丽的光辉是中华民族的美德，。渣津镇敬老院便是如此。这所敬老院占地面积达近200亩，配备了太阳能热水器、电视、电扇、洗衣机等硬件设施，是九江市的一所四敬老院。走进院内，一派祥和的景象：老人们悠然的闲聊，不时发出阵阵笑声，厨房的烟囱冒出缕缕青烟，飘出阵阵菜香。在与敬老院院长的交谈中，我们了解到这是一所由政府出资、社会扶持修建的敬老院。为了均衡老人们的身体健康，均衡营养，敬老院食堂合理搭配安排饮食。敬老院采用了自给自足的方式，合理利用了土地，圈地建立了猪圈、鸡圈、菜园。敬老院内为了丰富老人们的精神生活，还设立了老人活动中心。这里为老人们提供了一个良好的生活环境，让无所依靠的老人们能够安度晚年。

　　第四，齐心协力，共创辉煌。此次“三下乡”我们营队一起圆满完成了下乡所有任务。这一路走来，我从中学到了很多，团队协作、与人交流、学会理解和包容等。在整个行程中，我们始终以集体为重，一切服从集体，一切从团队着想。问卷调查的时，我们头顶着烈日，一村一村的走，一家一家的访，耐心地为村民讲解不懂的问题。在遇到冷眼旁观使，我们相互勉励。在我们这个集体当中，队员们用自己的心去关怀，去奉献，使我们的行程充满了欢声笑语。有付出就有收获。我们营队的成绩引起了修水县电视台的注视，被电视台大力报道，

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！