# 体育教学工作个人总结|小学体育教学个人总结

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-03-19

*一个学期的体育教学工作结束了。以下是本站小编为您整理的“小学体育教学个人总结”,供您参考，希望对你有所帮助，更多详细内容请点击本站查看。　　一个学期的体育教学工作结束了，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识和理解。　　尽管我们院...*

　　一个学期的体育教学工作结束了。以下是本站小编为您整理的“小学体育教学个人总结”,供您参考，希望对你有所帮助，更多详细内容请点击本站查看。

　　一个学期的体育教学工作结束了，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识和理解。

　　尽管我们院上小学体育场地和器材有限，但我还是尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单小垫子、跑、跳、栏架、钻圈等组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。下面我从几方面来谈一谈本学期的教学工作的总结。

　　>一、在上课方面

　　1、按《体育新课程标准》以及结合学生的实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

　　2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

　　3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

　　4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

　　5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

　　>二、在训练方面

　　1、制订一套的管理制度以及一些体育作风

　　2、在训练过程中，始终以健康第一为宗旨，增强学生的安全意识

　　3、制订短期与长期相结合的训练计划包括运动量和运动强度等等

　　4、在训练当中，根据学生的实际情况可以制订比赛目标来调动学生训练的积极性

　　5、最后，通过比赛让学生与老师相互交流对这次比赛的总结，为下一次的比赛奠定了良好的基础

　　>三、存在的问题及今后的努力方向

   做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题

　　1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

　　2、学生的心理素质差，在比赛过程中经常出现问题，在今后的带队我要加强这方面对学生的训练。

　　总之，今后我一定要做到扬长避短，克难奋进，争取再接再励，把今后的体育教学工作开展得更出色。

　　>体育教学工作总结

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！