# 大学生军训感想总结

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-05-18

*大学生军训感想总结5篇军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!下面小编给大家分享，希望能够帮助大家!大学生军训感想总结（精选篇1）同样作为英才学院的新人，我这个新入职的老师，看...*

大学生军训感想总结5篇

军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!下面小编给大家分享，希望能够帮助大家!

**大学生军训感想总结（精选篇1）**

同样作为英才学院的新人，我这个新入职的老师，看着新入学的大一新生，心里激动、忐忑、豪气于胸，同时又和新生一样，充满着对新环境的期盼与些许的畏惧。

窗外嘹亮的军歌，以及那豪迈的节奏，都让我的心在跳跃，血液在沸腾，仿佛要随时冲出去，加入他们，成为队伍中的一员，或再一次踢着正步，或扯着嗓子吼着军歌，或者席地而坐，听教官讲述军营里的各种趣事。

橄榄绿，我想是大多数人的梦想吧，从小就憧憬着，穿上那身橄榄绿，英姿飒爽不让须眉，只是，却再也没有机会去实现那个梦，于是，大一时候的军训，在我们心中便显得格外的神圣，因为，这或许是一生中唯一能够触摸梦想的时刻。

记得第一次见我们教官，四十双好奇的眼睛盯着可爱的教官看个不停，自然这其中包括了我们班三十位女孩儿，而比全班年龄最小的我还小几个月的教官，脸霎时红得像熟透了的苹果。我们是幸运的，因为我们的教官内向、和蔼，没有其他教官那般严厉，他的声音甚至很温柔，这让全班三分之二是女生的我们班免受了很多苦。但是，不要以为教官会在训练时放松对我们的要求，他训练起来铁面无私的样子，也让我们心生畏惧，于是，我们也曾一次又一次，在烈日下站军姿，走正步。那个夏天，虽然晒得很黑，心情却天天阳光灿烂。

而身边围绕无数美女的教官，也受到了物理系其他教官的艳羡，于是，军训休息时揶揄声不断，我们知道，这群跟我们年轻相差无几的兵，也是如此的青春飞扬，如此的可爱。拉歌，是我们中场休息最喜欢的游戏，教官领着我们喊着口号，邀请对方给我们高歌一曲，而他们也同样会用各种方式来向我们邀歌……快乐填充着空气，身心的每个毛孔也好似吸收着这开心的时刻。那时候的我们，因为年轻，而美好。

记忆又从过去拉回到现实，七年了，当我又一次看到新生的军训，恍惚间，我竟然仿佛又回到了十七岁，那如花的年龄……希望这些孩子们，对生活有更深刻的感悟，对自己的未来有所规划，面对事情能够勇敢而坚强，面对学业做到认真而刻苦，因为，你们，曾经是一个兵;因为，你们，已经长大。

\_ 我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye—bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

**大学生军训感想总结（精选篇2）**

时间飞逝，转眼间八天的 军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，

也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

营造了争做先进连队的军训氛围。在队列考核汇操中，各连队发扬了优良的部队作风：出勤率高，坐场纪律严肃，军训气势高昂，步伐整齐，口号响亮，动作规范，给广大师生留下了深刻的印象。8月26日，在\_\_级高一新生军训总结大会上，参训学生进行了阅兵、分列式和队列表演，各连队以威武的气势，昂扬的斗志和雄壮的军姿接受了部队领导、校领导的检阅。参训学生的精彩的表演，赢得了各位领导和广大师生的一致好评。按各项考核总分评比，表彰了1个先进中队、6 个先进班级、 7 个精神文明班级、200名先进军训学员。

**大学生军训感想总结（精选篇3）**

军训是那么枯燥无味，累觉不爱的。至少开始我们都这么认为。感觉就那么一个套路，对于教官来说，严格、一丝不苟，以类似的方法磨练新入大学的年少无知的我们。刚入大学的我们都可能会有些许迷茫，一大原因是没人管了，不能自主地发现与实践，所以军训有它必要的存在理由，也不能作秀的说光凭军训使我们有多少改变，但我们经过这几天的军训确确实实领悟了一些东西。

首先，军训不是我们开始认为的那样，没抱多大期待与期望吧，但它恰恰让我们认知到毅力是在实现目标的道路上的地位。我们遇到了一个很好的教官，或者更可能是遇到了一批很好的教官，重点不是有多让我们放松，而在于教官在不失培养我们体能、意志、毅力的前提下，使我们的军训更加趋于生动、有乐趣。使我们痛并快乐着，真真切切地感受到付出的意义与坚持的重要性，也使我们的训练不那么毫无思想的机械化，拿捏得当，有分有寸，取得不错的效果，我们为之欣喜。

同时有一个让我们难忘军训的重要因素就是我们可爱的助教们，以后可能很少会有像这样一个团体一起挥着汗水并肩努力和坚持的珍贵回忆了，感谢在这种特定时期下能有一帮善良热心的助教陪伴，在我们努力奋斗的时候有人坚定的守在身旁是多么幸福的一件事，在此我们也为我们不明事理而犯的许多小错误愧疚与抱歉，也感谢他们的帮助、也感谢他们的帮助，感谢他们的宽容、感谢他们的付出。

付出是有收获的，至少他们收到了我的感谢和尊重，这是我们所能做的，也并不是毫无价值的。

爱军训，爱教官，爱助教，最爱我们并肩努力，朝气蓬勃!

**大学生军训感想总结（精选篇4）**

军训是大学生活的起点，也是一个新生活的挑战。烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强;汗水浸淫了我们的彩服，却留下许多难以言表的东西。参加到军训之中，便会产生一种特殊的感情，再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

军训磨练了我的意志，把我们部分生活推到了极限，使我们的精神焕然一新，它将延伸到我们人生的每个春夏秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，军人最自豪。而军训的日子就像风雨过后的泥土，然后渐渐沉淀，直到落入我生命的最底层。

认真的教官，严格的指导，反复的动作，平凡简单的动作似乎也不那么简单。

军训是紧张和艰苦的合奏，是欢笑和汗水的交织。

军训虽累，亦苦，但那种人生体验，说不出酸甜苦辣。

明天将是验证我们这些大的付出的时刻，愿能有一个好的结果画上圆满句号。便是强者如云，不能遂愿，我们亦虽败犹荣，至少我们曾经努力争取过。

**大学生军训感想总结（精选篇5）**

烈日下挥洒汗水，清风中释放朝气，方阵中的每一个人挺直身躯，昂首向前，为了荣誉，为了责任。

一次次失败，错误消磨着我们的耐心，听着其它连整齐有序的脚步声，每个人的心里都是焦急的。排长拼尽全力的呐喊，连长挥动的双手，都承载着满满的希望，明天必然是拼尽全力的。

幻想中的场景，宽阔的操场上，整齐划一的动作，拼尽全力的呐喊，一腔热血势必感染每一个人。每天给自己一个希望，不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好，更为明天的憧憬，明天的希望。

永远不要只看见前方路途遥远而忘了自己坚持多久才走到这里，今天努力做的，虽然辛苦，但未来收获的，都是幸福。明天的事没有谁能预想，但怀念现在的日子，有欢笑，有辛苦。

如果生命不为自己留下一些热泪盈眶的日子，回首往事的时候将会因为虚度年华而悔恨。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！