# 大学生活总结5篇范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-04-02

*如果说人生是一本书,那么大学生活便是书中最美丽的彩页。如果说人生是一台戏,那么大学生活便是戏中最精彩的一幕,下面是小编给大家带来的大学生活总结范文5篇，希望大家喜欢!大学生活总结范文1珍贵的三年大学生活接近尾声，特此总结一下大学三年的得失，...*

如果说人生是一本书,那么大学生活便是书中最美丽的彩页。如果说人生是一台戏,那么大学生活便是戏中最精彩的一幕,下面是小编给大家带来的大学生活总结范文5篇，希望大家喜欢!

**大学生活总结范文1**

珍贵的三年大学生活接近尾声，特此总结一下大学三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。我有了写一下这三年个人生活总结的想法：

一、日常生活方面：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。

二、知识学习方面：

学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的可以。在大学的三年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

以上是我对大学生活个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高;对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进;在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的学期里，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

**大学生活总结范文2**

光阴似箭，日月如梭，如今大学生活已经过半，我不再是那个懵懂初入大学校园的高中毕业生，而更加靠近了大学毕业的墙垣。我不能在无追求、无目标、无计划那样“三无”的驾驶着我的躯壳，行驶在那充满追求和志气活泼的“天堂”。如果不奋斗的话，那四年无忧无虑的享受的大学生活会给我带来哪些美好的回忆呢?所以，我要计划安排好我的每月每周每日每时每分的学习生活。我相信“凡事预则立，不预则废”，我相信“只要努力一定有收获，只有拼搏才能够成功”，我坚信我一定以“自信人生二百年，会当水击三千里”的勇气和信心来迎接伴随着机遇和挑战的新的生活。转眼间大学生活已经过去了一半，回顾自己的大学生活，真的感慨万千。有因为学到的知识的开心，也有因为“萎靡不正”迷茫。由于高中三点一线乏味紧张的生活，大一的开学让我们充满了好奇新鲜感。新生活，新的环境、新的朋友，一切都是那么新鲜。大学就是小型的社会，让自己学会了人与人之间的交流。在课外方面，有自己喜欢运动，跑步就是自己比较喜欢的运动，一直在坚持。在学习方面，由于自己刚从高中走出来自己还是比较认真的，在自己专业方面虽然自己刚开始听不懂不感兴趣，但还是坚持认真的听，临近快大一结束的时候才入门了，值得庆幸。关键是思路要对，不能一味的去埋头苦学，要时不时的抬头思考才是学习的捷径。通过大一大二的学习认识到了自学的重要性，学习再也不是别人的事情，自己要主动，始终让自己明白自己是大人了。尤其是后半学期，除了考虑学习以外，还经常考虑自己以后的未来。时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的第一学期也已经过去，第二学期开始了，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过\"吃一堑，长一智\"，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的\"郁闷\"日子。在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。

宿舍是一个大集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在学校参加一些活动，我通过各种课外的活动也知道了许多工作中的细节和与同事同学间的处事的细节。

时间很快的转过了大二，现在的我进入大三两月有余。其实小结工作在暑期就应进行。有时候真不敢相信自己大学的时光渐渐将尾声，大一的那份轻松潇洒仍然在生活中隐隐约约若隐若现时，遥远的大三烦恼也已经住进了我的计划中。大三学年对于所有专业的学生来说都是至关重要的一年，这一年会很深入的学习到专业知识，接触到自己专业方面的教授导师，这一年的努力程度决定着自己在本专业的水平，影响以后靠这个专业生活发展的能力。大学生不可只通一业，更不可通万业而无一专长。如果没把握住大三专业知识的学习，它将直接影响着大四上学期的一些以它为学习基础的专业深入知识的理解和把握，也影响我们大四下的毕业设计。没有扎实的专业基础，就没法深入地进入专业领域里去探究。因此在大三的学习中专业知识学习放在首位是毋庸置疑的。专业知识学习是绝对不能用以前那个浮躁的心态，要秉承认真追求科学深入探究的心态，用坚持和努力去攻克难题，掌握基础知识、基础解题方法、并深究为什么选择如此解答，多思考为什么，多选择几种方法来解决它，提炼出老师讲解知识的思路，学会总结概括知识的框架，多联想，将整个知识体系构建起来。课前认真预习课本知识，课上高效认真的听老师讲解，自主思考，积极主动，课后多去仔细，及时独立完成老师交待的学习任务，并选择多看课本知识，多去思考，做一定量的题目来夯实基础。在专业知识学习中主动将自己不懂的问题向同学请教，并多向老师问问题，问那些自己经过深思不得其解的问题，把握别人讲解的重点和思路，及时进行总结和回顾。

对于大三学年的英语六级考试，我不仅要制定好的六级备考计划和六级合适的目标，更重要的将自己制定好的复习备考计划顺利的执行。重视单词的积累，日常多听常听全国英语六级真题的听力，将听力词汇予以积累和掌握，阅读方面要争取提高自己的阅读速度，培养自己捕获文章重点和把握文章大意的能力，翻译方面多积累那些常考句型、积累那些常被用于翻译重要词汇和词组，写作方面要多背点有点难度的好文章，譬如说专业六级的好文章。英语的学习同样不能“三天打渔两天晒网”式的攻破，需要日复一日的耐心和坚持，相信自己在英语方面并不差，只要努力，就一定有所收获和提高。

在我人生规划中，考研将是一个很重要的转折点和里程碑，以后所有的计划都是在这道路打通之后建立。我喜欢这个专业，喜欢更新自己在学习方面的水平，我知道这个台阶有点高，但是我相信他还是在我的能力范围之内的。我相信自己通过努力和追求一定会迈过这个台阶，跨过这道门槛，后面的道路将变得更加的宽广，视野也会变得开阔，选择机会也会与之增多。因此，考研在大三学年阶段将不再是一个心里的想法、冲动或说计划，而是一种行动，这种行动能够使我顺利通过大学生研究生入学初试。但是这个行动也要有所指导，因而制定专门考研(前期准备阶段)奋斗计划。大三阶段我将专注将自己的英语基础打好，夯实牢固，注重专业知识的联系与贯通方面总结，进行高等数学的认真复习。

大三学年一定是辛苦而有充实的，因此日常身体健康状况将成为影响学习状态和生活质量的关键因素。并且大三没有了体育选修课，被安排参加的体育锻炼就没有，因此更需要自己在每天花费点时间参加体育锻炼，形成晚上跑步的好习惯，并且多参与集体活动锻炼身体。永远牢记，但凡成功人士都有过硬的身体素质，如果我想成功，就必须具备成功者成功必备的重点。并且现在身体锻炼也能起到放松和减轻学习生活压力的功效。在大三学生工作中，我要把握住尺寸，不要过于专注，懂得多思多想事情，承担起自己的责任，虚心向团委老师和同事学习，我也相信只要我负责任的完成工作，抱着踏实而又虚心的态度，一定会有新的收获和体验，从而给以后的生活积累宝贵的经验。大三是非常重要的一年，是大学中间最精华的时间段，是最需要潜心求学的阶段，我相信自己一定能顶住压力，自信从容，勤奋踏实地在我的大三青春上挥洒汗水，我也坚信自己接下来两年的生活也终将成为我大学阶段的亮点，为我的未来点亮一盏明灯。

**大学生活总结范文3**

即将结束学生生涯的你们，准备好迎接新的生活了吗?对于四年的校园生涯，你有什么感慨和感悟，下面我们一起来看看别人对自己大学的生活总结。

当我来到这个学校的时候，还是一个懵懂的孩子，对这里的一切都是那样的好奇而新鲜;如今四年转瞬离去，已经长成一个青年，对现实与未来也有了一些自己的认识和看法;在即将结束这段人生历程的时候，回想我大学生活，可谓是一幅多彩、别致的图画，大学四年，不仅使我学习到了专业知识，为以后的走向社会，开始工作做了准备，同时又教会我如何才能成为对社会有用的人才，为社会多做贡献，使我形成了正确的人生观、价值观，在我今后的人生道上，大学生活学习的经历会对我受益非浅。

学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。同时我也明白了一个道理--\"山外有山、人外有人\"，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。对于我们安全工程专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。放假的时候曾到工程实地进行过实践，让我更加深入的了解我所学习的专业。实践期间，我学到了许多在书本上没有的知识，让我对这个专业产生更为浓厚的兴趣。对于我自己能力的提高也有帮助，锻炼了我全方面的能力，让我对自己更有信心。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多彩的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告和五花八门的社团，你可以根据自己的性格爱好参加。那时，我也积极参加过两个社团，并进行了一些活动。还参加过过许多学校举办的舞会，和同学去舞蹈协会学习跳舞，这些经历最大的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。同时，我还曾带过几次家教，参加过社会实践活动，为TCL和创维电视做促销员，这些活动都极大的丰富了我的生活，让我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的漫长人生路做好了铺垫。

在思想上，我经历了很大的转变。高中时期是为了准备高考，而进入大学，就进入了一个自由、无拘束的天地，没有人管你，你必须有高度的自我约束力，做到自律、自学、自省。我从一开始的散漫自由渐渐转变的自律、自学。在思想上端正态度，树立人生目标、学习目标。

在工作上，我担任班级学习委员，还担任学生处勤工助学助理员，我会努力配合干部把班里的、学生处勤工助学工作做好，有需要我帮忙的地方我也会竭尽全力。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

**大学生活总结范文4**

\"为理想奔波，为未来拼搏\"，这十个字将是我永远的人生状态，大学也不例外，四年的大学让我找到了自己为之奋斗的目标，找到了为同一理想共同奋斗的朋友，最为重要的是找到了走向成功的道路和节奏。很欣慰找到了自己的人生状态，很欣慰结交到一群知心的朋友，很欣慰得到老师、同学无私的帮助。这些使我能够在走出大学校门的那一刻大声的对母校说-学生没有荒废大学生活，能够在回到家的那一刻大声的对父母说- 儿子没有辜负你们的期望，能够对自己说-没你很棒，你是好样的。下面就谈谈自己四年的感悟吧，为大学生活画上圆满的句号。

一、一个人一生中最为重要的事情——做好人

短短的三个字，说起来容易，做起来难。很多人活了一辈子，都没做好人，足见这项任务的艰巨。记得小时候，父母对我说\"以后能不能成大器不重要，重要的是做个好孩子\"。当时很不理解父母，心想这么看不起你儿子，做好孩子还不简单。但真正当自己去经历一些事情包括很多挫折后，才真正的体会到父母话的深义。当然遵纪守法、不做危害社会危害他人的事情这些做人最基本的原则，我想很多人都能做到，除了这些，以下几个方面我个人觉得更加重要，也是很多人容易忽略的地方：

1、思想

人区别于普通动物最为根本的原因是人有思想，可以用语言去表达自己的思想，同时思想会指导每个人的行为，所以做一个有思想的人就非常重要。为此要关心各方面的消息，无论是政治、经济、商业还是娱乐、体育等等都要有所了解，不要惧怕负面的信息，它会帮助你更全面的看待问题，这样综合各方面的信息形成自己独到的见解，变成自己的思想才会指导我们做出正确的行为，不至于被别人所利用。

2、诚实守信

关于诚信的含义我想每个人都知道，但是很多人并没有拿他当回事，现在企业招聘选拔标准各不相同，唯有一条是相同的--那就是诚信。看着找工作时很多人编纂的简历，明明在社团里只开过几次例会什么事都没做，也敢写上自己是部长甚至是主席;要不就是把别人的经历摘过来改一改……还有一种现象我至今不能接受，社团纳新面试中很多人都承诺会干到最后，会投入自己全部的精力，最后没干两个月就退了;更有甚者答应某日完成某项工作，到了时间联系不到人了，当然有特殊原因的我能理解，关键是很多人的原因都不成立。你是得到了想要的位置，简历上可以写上一笔，但有没有想到你丢掉了一个人最重要的东西--诚信，丢掉了你在别人心中的信誉。做人不能短视，不能只看见眼前的利益，殊不知正是这些事情的积累决定了一个人是否保持长期可持续的发展。

3、忠诚

我想无论是谁找男(女)朋友，肯定希望他(她)忠诚于自己，谁也不希望自己的男(女)朋友今天还在和你约会，明天就投入了别人的怀抱，那对于自己的要求也是一样。在大学里，我看到很多同学在不同的社团间穿梭，只要是对自己发展有帮助的就加，当然他自身能力也很强，能够顺利的加入。但是在每个社团都没有持续的投入，这样的人往往是社团主席很讨厌的。大学中我一共选择了两个社团-科协和SIFE ，在科协从部员到主席做了三年，在SIFE 从member 到president做了两年，可以说我选择了的社团从来没有过背叛，周围也有过很多机会的诱惑，但是永远没有战胜我对社团的忠诚。在当今这个浮躁、急功近利的社会中，做一个忠诚于自己的理想、忠诚于自己的组织、忠诚于自己的伴侣是一件不容易的事情，但是这是一个人必须做的事情。(当然这种忠诚不是说当你选择后发现是一条错误的道路，也要一条路走到黑，要及时制止。所谓的忠诚当然是忠诚于正确的道路。)

4、感恩

胸怀感恩的心面对生活是非常重要的，也许我们并不出生在富有的家庭，但能够有吃有穿能够有父母的疼爱，就已经比很多人幸福了。人要知足，要感恩于生活所赋予我们的一切，哪怕是挫折和失败，那也是我们的财富。此外每个人的成长过程中都有贵人的出现，正是有了这些贵人，我们才能获得一些别人得不到的机会，才能不断地提高不断地晋升。但往往很多人的做法是在自己不断变强后，淡忘了之前帮助过自己的人，还有很多人不好意思向帮助过自己的人说出心中的那份感谢，我想对于帮助过我们的老师和同学，对于培育我们的父母，对于培养我们的社团，要敢于向他们表达我们的感恩之情，这种感恩并不是说买东西、请吃饭，工作之余哪怕打个电话说说自己的状况聊聊天，节日的时候送去自己的祝福，他们会非常开心的。请相信当你学会去感恩别人，之后会有更多的人去帮助你，会有更多的机会出现，你也会成长的更快，会去帮助其他人，当然也会有人来向你表达感恩之情。

5、同理心

\"同理心\"这个词是近几年出现的，如果用简单的话解释就是换位思考。人生活在社会中，光做好自己的事还不够，还要学会与人沟通，对于沟通来说，最为重要的不是表达自己的意思，而是去倾听别人的意见，站在别人的角度想问题。我想这也是在学校社团工作，在企业实习过程中很多人遇到的最大问题。很多人都是独生子女，从小娇生惯养，一切以自我为中心，不会去站在他人角度想问题，这就出现在工作中都认为自己的想法是对的，招聘过程的群面、工作中的讨论都会出现每个人只顾说自己的，不管别人说什么。还有就是在生活中经常出现矛盾，每个人都觉得自己占理，谁也不屈服。如果这样的问题曾出不穷，那就被孤立了，会出现危机。如何解决这个问题，那就是树立同理心。首先清晰的阐述自己的想法，认真聆听对方的阐述，找到双方的分歧，然后站在对方的角度同时结合自己的观点去分析，敢于去接受他人好的意见，否定自己不周全的意见，最后形成一致的意见。矛盾少了，得到他人认可了，自然会成为自己和他人眼中的\"好人\"，希望每个人都能拥有自己的同理心。

6、博爱

最简单的对博爱的定义就是\" 对其他人有一种热忱的心，去帮助所有需要关心的人\"。博爱之中包含一种包容，我们要去包容他人的缺点，同时要尽我们的全力去帮助需要帮助的人。说到这会联想到SIFE的愿景：运用市场经济理念，帮扶弱势群体改善生活。这是一种非常好的社会价值观导向，一个人无所求的去帮助别人，当看到他们的生活得到极大的改善，我们会比自己成功还要高兴，最后会发现自己的能力在这样的过程中得到了提升。所以人不能太功利去帮助，那种发自内心的关爱和帮助是最值得提倡的，当然这种博爱的精神是慢慢培养的，每个人不妨从自己身边的小事做起，你会体会到那种快乐。

二、一个人想实现自我价值，想取得自己的成功应该怎样去做?

前面说到了\"做好人\"，但是好人一定能实现自己的价值吗，一定能成功吗，我想大家都会给出答案----不一定，因为我们的周围有很多不得志的好人，因此在做人的基础上还要注意主观方面的提升，再加上客观的机会和运气才会成功，下面说说我认为比较重要的方面：

1、要有目标

这个目标包括大的人生目标(也可以说是每个人的理想)和小的阶段目标。先说人生目标，每个人小时候都有自己的目标，像\"做科学家\"、\"做宇航员\"，但是随着成长，似乎很多人都忘记了自己的人生目标是什么，于是变得颓废。进入大学的第一天，每个人都是雄心壮志要干出一番事业，但当毕业离开校园时又有多少人真正朝自己的目标进了一步，很多人都是后悔莫及，觉得大学荒废了，天天混日子，结果让日子给混了。问题就在于失去了自己前进的方向，迷失于每天重复的事务中。其实看似比较虚幻的人生目标恰恰是一个人每天生活和工作的动力源泉，再说的通俗一点就是一个想头，不至于觉得自己活着没有意义，大家应该时常去想想自己的理想，不断地给自己以激励，别被繁重的工作压得找不到方向。

再说阶段目标，以大学为例，无非三种\"找工作\"、\"上研\"、\"出国\"。做出选择不难，难的是做出正确的选择，大学里三类人比较多，一类是没有目标，什么都做，走一步算一步;一类是从众跟风，大家都做的就是自己要做的;最后一类是定的目标太高，自身又没有实际行动，最终无疾而终。这就涉及到一个问题，什么样的阶段目标是合理的?我觉得首先是符合实际、适合自己的，然后是自己理性思考后得出的，最后是经过实践后不断修正后的。只有这样的目标，才能长时间坚持下去，才能倾注自己全部的热情和精力，不然会半途而废。

有了人生目标就有了每天生活的意义，有了阶段目标就有了每天努力的动力。最近看到一条广告语非常喜欢，在此与大家共勉\"只要你知道去哪，全世界都会为你让路!\"

2、要有信念

很喜欢泰戈尔的一句话：\"信念是鸟，它在黎明仍然黑暗之际，感觉到了光明，唱出了歌。\"对于信念的理解，我觉得是个人对一种境界或者价值观的坚定不移的认同和追求。比如你崇尚公平，但是社会上有很多不公平的事情，而且也会发生在你的身上，经历这些后你却依然公平的对待他人，这就是信念。之所以说信念重要，是因为小时候每个人都很纯洁，都有属于自己的美好的想象，但是随着年龄的增加，会逐渐接触到社会中一些不好的东西，有些人就不在相信之前自己坚信的东西，内心纯洁的世界也会逐渐被消极的东西替代，个人在本质上也开始发生变化。针对信念的问题我也有过些思考，也和一些过来人交流过，比较一致的观点还是觉得信念非常重要，如果说理想是一个人前进的方向，那信念就是支撑你战胜苦难继续向前走的动力。特别是大一新生，希望你们在大四毕业时还依然呵护好自己内心的那份信仰，不被世事所动摇。

3、要坚持

很多人有目标、有信念、自身能力也不错，但是没有取得好的成绩，原因在于半途而废、犯懒，遇到困难就放弃。每年新生加入社团的有几千人，但是最终坚持下来做到社团主席的寥寥无几，当然有的人是因为不同的发展方向而选择退出，但更过的人是中途放弃。很多人给出的理由是，天天开会搬桌椅、发传单没意思，我想告诉大家的是从大一到大四，我干了四年社团，发了四年传单、挂了四年条幅灯箱布。很多事情都不会有我们想像的那么美好，会有落差，作为新人从事大量简单重复的劳动是非常正常的，你如果连小事都做不好、都不能坚持，领导如何放心将重任交给你呢。以挂条幅为例，我们能不能在每次做的时候都比上次做的更好，能不能为这件事赋予大的意义，有了这种角度的转换，我们就不会觉得重复。我非常喜欢士兵突击中钢七连那种\"不抛弃，不放弃\"的精神，这是一种积极的人生态度，不要遇到点困难，就轻易地放弃自己的目标和信念，成功的人与失败的人的差别就是再坚持了一下，所以你想成功就一定要坚持!

4、要积极主动

这点是我在社团里反复跟大家强调的，要想去实现自我价值，当然要把主动权牢牢地把握在自己的手中，如果你同周围人保持一样的状态，都被动的等待任务的分配，那你是不可能脱颖而出的。实际上无论是学习还是工作，这种积极的态度都是至关重要的，我也和一些同学交流过，比较共性的疑惑是觉得这样会不会显得太巴结领导，同学间会有不好的评价。我的回复是很多事情都在于自己处理的方式，只要你是出于好的目的，怀着那种对新任务的渴望，任何一位领导或同事都是非常喜欢这样的人，肯定不会反感。我们也不要太腼腆太不好意思，主动打开自己的话匣子，主动去争取，你会别别人成长的更快。

5、要有责任心

说到我们的责任有很多，对国家的责任，对学校的责任，对父母的责任，对朋友的责任……可以说只要有接触的地方就有责任的存在，只是很多人在逃避，很多人抱怨天大这不好那不好，自己的专业这不好那不好，但有多少人去通过自己的努力改变这些状况。刚进大学的时候，电子商务专业是很没有地位的，当时我就立下决心，要给专业做点事情、要给电商人争光，四年过去了我觉得自己实现了承诺，而支撑我一直做下来的是那种作为电商人的责任。其实一个人的成长最为重要的标志就是能够承担责任，我在挑选社团部员的时候非常看重他的责任心，因为把事情交给有责任心的人，我会非常放心，即使他能力不行，他会努力去学，为的是身上的那份责任。反之交给一个责任心比较弱的人，你要经常去监督他的进度，而且时常为他能否完成工作而担心。有责任心的人还有一个共性的特征，那就是自己的标准非常高，高于别人对自己的要求，这也是他们做事放心的原因。所以对年轻人来说，不妨试着让自己多承担一些责任，给自己多些压力，肩负的责任多了，能力自然会提高很快。

6、要学习

人为什么要学习，为什么很多企业都在倡导学习型组织?因为一个人、一个企业要发展，就必须补充新的东西，不能靠吃老本。

(1 )学习的渠道

说到学习我认为有三个渠道：通过书本学习，通过与他人交流学习，通过实践学习。至于三者的比重我觉得书本最小，然后是交流，最大的是实践。在现行的教育制度下，可能很多人把学习与书本等同起来，死读书、读死书，天天泡在自习室图书馆看书固然能取得好的成绩，但还是远远不够的。我想着重说下后两种渠道，关于交流，提倡的是一种分享，这样能够学习到自己不擅长领域的知识，降低学习成本，而且与他人的交流会碰撞出自己很多新的想法;关于实践，很多到企业实习过的同学会发现，书本上学的很多理论跟实际工作结合不上，问题在于两者的脱节，所以一定要多实践，形成理论和实践的互动。

(2 )学习的沉淀

上面说到了学习的渠道，是如何保证大量正确的知识进入大脑的过程，那如何保证这些变成自己的东西，要做的有两件事思考和总结。这方面要特别感谢SIFE TJU，让我养成了一个好的习惯，在每件事情过程中经常思考自己做的是否正确，是否有更好的方法;在每段经历、每个重要的节点后都要静下心来总结得与失，并用文字记载下来，这段时间我在浏览自己校内的日志，从文字中看到了成长过程中的每一个片段，切身的感受到自己从大一到大四的改变，这样的感受是非常美妙的。所以我也想把这种方法推荐给大家，希望每个人都能养成思考和总结的好习惯。

7、 尤其要踏实，不浮躁

\"大学不缺少有想法的人，缺少的是将想法付诸于实践的人。\"这是我常说的一句话，分析了下觉得造成这种现象有两类原因：一类是好高骛远、眼高手低。典型的就是在开会时出创意时，想法非常多，而且都非常好，但是会后落实在做上就不行了，有的是做之中遇到困难就放弃了，有的是根本就不做，最后的结果都是无疾而终。另外一类是顾忌左顾忌右，总想把一个问题考虑到完全清楚确定的时候才去做，可实际中没有任何一件事情能够让你光靠想就能考虑清楚地，不动手去做是不可能将想法实现的。总希望走捷径或者不付出就能回报，要不就是取得些成绩就沾沾自喜，不把其他人放在眼里，这些暴露的一个共性的问题就是浮躁。

唐骏在天大的讲座很多人都听过，通过他讲述的很多例子，给我最大的一个启示就是再优秀的人再成功的人都是一步一步踏踏实实走过来的。再讲讲我的例子，还记得上小学的时候，脑子还算比较好，平时爱耍小聪明，学习成绩还不错，但起伏比较大。连续3年班主任给我的评语都是八个字\"一份耕耘，一份收获\"，但当时真的是太小了，根本不能理解这是什么意思，就还像以前一样连玩带学，于是在小考的时候遭到重击，市重点和区重点中学都没考上，只被\"大波端\"到一所普通高中，那个时候对于自己真的是晴天霹雳，每天不敢出门，躲在家里哭。也是从那时我开始重新思考自己未来的路该如何走，究竟该怎样做，渐渐的心静了下来，能踏踏实实的学习，一步一个脚印的做事。随之而来的是学习成绩的提高，考上心仪的高中、大学，做到社团主席，找到好的工作，我想这些都离不开踏实的作风。所以我一直都特别感激在小的时候能够经历这样一种挫折，让我踏实的去做事情，这将是我一生的财富。也真的希望学弟学妹们踏踏实实的学习、工作，相信你们会比我做的更好。

最后把我非常喜欢的一句话送给大家，这是我大二时在\"科学奖颁奖典礼\"上，听到天大的传奇人物董粤章提到的他的座右铭---\"塌下心来认真做一件事是对一个人最大的历练\"，一起共勉吧。

**大学生活总结范文5**

不知不觉大一就这样飘过了，还没回过神来的时候，学弟学妹就已经近在眼前了，才发现离第一次来学校已经过了一年了。一年里恍恍惚惚跌跌撞撞，有痛苦迷茫的时候，也有欢笑与泪水。

在学习上，还算安分的我总算是没有挂科，也偷偷固定了学习的目标，现在正一步步慢慢紧逼，相信有一天一定能完成质的飞跃。也有很多遗憾的地方，没能争取到班干部是我最大的遗憾，我深知这并不是能力不足，而是缺乏自信导致事事怯懦。在接下的大学时光里，在制造美好回忆的同时，锤炼自身的个性又成为了我全新的目标，希望在将来，能看到更好的自己。

学习以外，大一我还参加了鲲鹏工作室，并很荣幸地成为了工作室的一员，多数课余时间我都与成员们泡在工作室里，虽然很累很乏味，但总算坚持了下来，每当自己的作品得到肯定的时候，心里都由衷得感到自豪。在鲲鹏，我也认识了很多很好的学哥学姐，学到了很多对广告专业大有用途的专业知识，我深感到做广告人的不易与艰辛。在大一将近的时候，带着对学长学姐的歉意，我退出了鲲鹏工作室这个温暖的大家庭，不是因为别的，只是因为我对自己有了新的定义，有了全新的方向，我需要努力达成自己的心愿而不是止步不前安于现状。

在社会活动方面，我也参与了很多兼职活动，我的快乐不在于赚多少钱，而在于能参与其中的愉悦。令我印象最深的就是轩尼诗新点时尚派对的兼职，那是我最幸福的一次经历，能参与自己喜爱的活动，我很满足。参与志愿者活动也是我的一个大项目，每当看见委托人感激得看着我们的时候，我都感觉能帮助他们，哪怕只有一点点，都是幸福的。为了锻炼形体，我还报名了一个成人爵士班，练好自身的气质可是我们女生的头等大事。

在接下去的大学时光里，我还会继续从事我热爱的事业，并努力完善自身。

对待知识，我要变得更加贪婪，更加勤勉，我的新的目标就是拿到特等奖奖学金，我相信自己可以做到，也必须做到。为了不久后的六级英语考试，也为了将来自己的事业道路能更加通畅，打算在英语方面下功夫，准备报英语班来充实课余时间。

在实践方面，我会更多得参与到社会活动中去，讲自己置身于社会中，让社会这个真枪实弹的场地磨练我的意志。各种从前没有尝试过的事我都要去做，年轻就是资本，我错得起也伤得起。比如最近开始我会和朋友一起去乐酷其做小生意，体验一下中国的市场。在形体方面，我会坚持学习爵士舞蹈，并准备报瑜伽这个最适合女生的运动项目，来达到身心健康，向完美女性进发。

我的长远目标是考到英语八级，并完成考研。然后争取出国留学，开拓眼界，学习西方文明，提高个人意识与素质。为此，我相信我还有很长很艰难的路要走，唯有不放弃不妥协才能成功，千里之行始于足下!

**haha大学生活总结范文**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！