# 焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会(14篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-03-11

*焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会一(二)实习时间：xx年2月23日至xx年3月6日(三)实习班级：07精细化学品生产技术(四)实习目的：1通过焦化厂的生产实践，弄清楚焦化厂的组成，生产过程和主要设备。了解焦化工业发展情况及其在国...*

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会一**

(二)实习时间：xx年2月23日至xx年3月6日

(三)实习班级：07精细化学品生产技术

(四)实习目的：

1通过焦化厂的生产实践，弄清楚焦化厂的组成，生产过程和主要设备。了解焦化工业发展情况及其在国民经济中的作用，并组织参观与本专业有关的厂矿，为专业基础课的验证，专业课的学习建立感性化的认识。

2通过实习培养学生的生产实践观念和理论联系实际学好专业的主动性，增强学生观察事物，发现问题提出问题的能力，开阔学生的眼界，增强对专业的热爱，树立牢固的专业理想。

(五)学习方法：结合焦化厂生产实际情况和认识实习的特点，要求每个人重点比较深入的掌握，了解每个重要工段，生产原料及产品，生产工艺设备及其与其他工段车间的联系等，结合全厂参观和厂方工程技术人员的讲课，全面认识实习的任务，达到实习的目的

主要生产设施

(1)备煤车间：煤仓 配煤室 粉碎机室 皮带机运输系统 煤制样室

备煤工艺流程：原料煤——卸煤设施——受煤坑——皮带——煤唱—配煤槽——配煤设备——粉碎机——贮煤塔——炼焦

焦化厂实习工作总结岁月如光，回首过去，从学校毕业到进入工厂，既有收获的喜悦和踏实，也有因不足带来的遗憾和愧疚。 xx年3月份进入焦化厂以来，在上级领导大力支持和栽培下，跟从师傅学习设备维修管理工作，通过半年的现场观摩实践，以理论与实践相结合的方针来努力进取，进而对焦化的设备部件状况、结构原理和工艺过程有了深入的了解，以此来夯实自己的专业知识，拓展自己的视野和实际操作能力，以便较好的融入了这种紧张和严谨的氛围当中，较好地完成了各项任务，与此同时，我的工作能力也有了较大的提高，对工作有了更多的自信。在较大的检修项目当中，我积极参与，努力学习检修方案和和安措，从中受益匪浅，不仅学到了很多专业知识，对检修方案和措施有了更全面的理解和把握，而且培养了我应该具备的基本素质，对以前书本中没有接触或接触不深的知识有了进一步的认识。工作以来，无论是思想上、学习上、还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收huo

工作心得体会

焦化厂是一个环境比较特殊的场合，高温强腐蚀对设备的正常运作带来严重的考验，设备复杂多样，检修质量的好坏直接关系到公司的经济利益和社会效益，因此做好设备的日常维护尤为重要，这就要求我们在实际操作过程当中要发扬‘5s’管理，专业点检人员和操作人员明确平常点检的主要部位，认真检测轴承的振动、温度(不大于环境温度+40℃)、异音，观察润滑油油位和冷却水量，及时发现问题及时解决处理，把握好设备的检修周期，制定严格的检修制度和检修计划，形成一定的规律运作，同时提升操作人员的技能水平，保证产量稳步提升和设备正常运行。

通过这一年多的工作时间，我对现场的运作越来越清楚，对机器设备也越来越熟悉，与同事们也是越来越亲近，随着工作越来越得心应手，我开始考虑如何在工作中取得新的成绩，以实现自己的价值。我不断告诫自己：一定要做好每一件事情，一定要全力以赴。通过这一年的努力学习，我深刻认识到：细心、严谨是机械维护人员所应具备的素质，而融会贯通、触类旁通和不断创新是决定机械维护人员平庸或优秀的关键因素。做事情的全力以赴和严谨、细致的工作态度应该是我工作作风方面最大的收获;回首过去的一年，也留下了一些遗憾，需要我引以为诫。比如：缺乏积极和别人探讨的勇气。遇到问题，喜欢自己装在心里，而不能把自己的意见和想法展现出来。还有，我的语言表达能力有待加强。或许是性格的原因吧，我不喜欢说，只喜欢埋头苦干。现在看来，这样是远远不够的，我需要面对更多的人，需要与别人沟通。一年的时光已匆匆离去，充满希望的一年正向我们走来。路正长，求索之路漫漫，公司xx年的宏伟目标已摆在我们面前，我将抖擞精神，开拓进取，为公司的发展和个人价值的实现而不懈努力。

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会二**

在20xx年7月25号—8月23号期间，我来到了孝义红塔煤焦有限公司进行生产学习实践，第一次将理论知识与实际生产联系到一起，我从中真正认识到了在校期间实验课的重要性，它是我们在校期间真正联系生产，验证我们理论知识的利剑。

在厂实习期间的第一周我在生产技术员柔师傅的陪同下首先了解到的是备煤的工艺流程，该厂采用的是先配煤后粉碎的工艺流程：原料煤—卸煤机械—运输皮带、堆取料机—不同牌号的煤在储煤厂单独存放—堆取料机根据生产需要从煤厂取煤经皮带输送至配煤槽分煤种单独存放—根据生产需要把各种炼焦用煤按照一定比例配合—进入粉碎机粉碎和混合—经皮带运输到贮煤塔。

然后参观的是炼焦工艺流程，柔师傅从焦炉的结构以及加热方式给我进行了详细的讲解和指导，我对煤气设备、废气设备、交换设备、荒煤气导出设备及护炉设备有了很深的了解并做了相关的笔记;之后看的是焦炉机械：装煤车、推焦车、拦焦车、熄焦车，我观看了从装煤到推焦、晾焦的整个生产过程，对各个设备操作在脑里有了映像，对相关数据也进行了详细记录。

第二周，柔师傅给了我一些机械炼焦的书籍和资料以及各个车间的相关操作规则，在办公室我认真的看了这几本书，对之前一周参观的一些设备从理论上进一步作了详细认知，也上网查了很多相关资料，对资料上不懂的了解不透的进行了实际考察，和很多车间的工人师傅进行了交流学习，在这周理论联系实际的学习交流期间我受益匪浅，对机械炼焦的整个生产工艺和设备有了很深的了解，掌握了很多炼焦期间所需要注意的安全事项，毕竟安全生放在第一位!

第三周，柔师傅带我参观了焦炉煤气的净化和炼焦化学产品的整个生产工艺流程，说实话看着很多错综复杂的管路的确是复杂，但是在柔师傅不厌其烦的讲解下我渐渐有了头绪，从初步管道颜色的区分：灰色管道里通的是煤气;黄色管道里通的是氨气;红色管道里通的是蒸气;蓝色管道里是氮气;我想到我们实验室中管道颜色区分的含义原来在真正生产中有着如此之奥妙的意义，颜色的区分的确将一些错综复杂的管道变得简单清晰了。

接下来我了解了粗煤气的整个净化过程：粗煤气—上升管—桥管—集气管—气液分离器—煤气初冷器—机捕焦油器—电捕焦油器—脱硫塔—串联洗氨塔—洗苯塔—脱苯塔—净化煤气;还对煤焦油氨水分解进行了了解，主要是通过机械化焦油氨水澄清槽进行分离，将氨水、焦油、油渣进行分离。

而且还通过管道路线了解了整个生产工艺中的流程，进入脱硫塔、洗氨塔、洗苯塔脱苯塔的煤气都是从塔底进入与塔顶的洗液逆流而行，然后从塔顶排出，当然每个流程都是相互联系的，而且还有很多循环利用的洗液。我对这些流程都做了详细笔记，而且很多工艺段还画了很多流程图，每个细节都有了深深地了解。

第四周柔师傅又将厂里焦炉化产的资料给了我，对照资料和上周做的笔记我一一了解了各个工艺段各个设备的原理与作用，以及各个塔内的化学反影原理和反应过程，其中对初冷器(该厂为横管式初冷器)、及电捕焦油器还有机械化焦油氨水槽做了更进一步的学习研究：

1、横管式初冷器

煤气自上而下通过初冷器，冷却水由每段下部进入，低温水供入最下段，以提高传热温差，降低煤气出口温度;在冷却器壳程各段上部，设置喷洒装置，连续喷洒含煤焦油的氨水，以清洗管外壁沉积的煤焦油和萘，同时还可以从煤气中吸收一部分萘。在横切管冷凝器中，煤气和冷凝液由上往下同时流动，较为合理。由于管壁上沉积的萘被冷凝液冲洗和溶解下来，同时于冷器上部喷洒氨水，自中部喷煤焦油，能更好地冲洗掉沉积的萘，从而有效地提高了传热系数。此外，还可以防止冷凝液再度蒸发。

2、电捕焦油器

其外壳为圆柱形，沉淀管管径为250mm，长3500mm，在每根沉淀管的中心处悬挂着电晕极导线，由上部框架及下部框架拉紧，并保持偏心度不大于3mm,电晕极可采用强度较好的&3.5-4mm的碳素钢丝或2mm的镍铬钢丝制作。煤气自底部侧面进入，并通过两块气体分布簺板均匀分布到各沉积管中去。净化后的煤气从顶部煤气出口逸出。

3、机械化焦油氨水澄清槽：其作用是分离焦油、氨水和排除焦油渣。

机械化焦油氨水澄清槽是一长方形断面容器。由纵隔板分成平行的两格，底部有刮板机输送机缓缓运行，它由电机通过减速机和传动链带动。从气液分离器和初冷器来的焦油，氨水和焦油渣由入口管经承受器进入澄清槽，三者依各自比重的不同而进行分层，沉降在底部的焦油渣被刮板运输机带至倾斜底的上部，通过漏斗卸出。

刮板机线速度为：1.74-13.5m/h，速度过高易带出焦油和氨水。焦油渣占全部焦油量的0.2-0.4%。当无烟装煤时可达到1.5%，焦油渣中2mm以下的粉尘占72%，因此很粘稠，为防止其在冬天结块发粘，在漏斗周围设有水蒸气管间接保温。澄清后的氨水经溢流口排出，焦油从下部经液面调节器压出。

本次实习深感流程设计的巧妙之处，自己在今后的学习之中也要抓住每一细微的地方进行仔细学习、研究，为将来步入社会工作打下坚实的基础。

此次实践学习受益匪浅!!!

最后非常感谢\*煤焦有限公司给我这次实践学习的机会，更感谢耐心指导我学习的柔师傅!!!

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会三**

来到焦化公司已经有年时间了工作中，转眼间。经历了很多酸甜苦辣，认识了很多良师益友，获得了很多经验教训，感谢领导给了生长的空间、勇气和信心。这几年的时间里，通过自身的不懈努力，工作上取得了一定的效果，但也存在诸多不足。回顾过去的一年，现将工作总结如下：

一、年度个人工作总结

硫氨段工作自己总结一下。

二、工作中主要存在问题有：

对相关的流程有了越来越深的认识。1由于几年来对业务的学习。

有很多新的技术问题，2工作中。但是深知发现问题、解决问题的过程，同时也是学习的过程，通过不时的学习和总结，遇到问题都得到很好的解决。

缺乏全局观念，3有时候对工作认识不够。对硫胺工段还缺少了解和分析，对工作定位认识缺乏。从而对工作的最优流程认识不够，逻辑能力欠缺，结构性思维缺乏。不过我相信，以后的工作中，会不断的学习和思考，从而加强对工作的认知能力从而做出工作的最优流程。

三、工作心得

参与了许多集体完成的工作，1工作实践中。和同事的相处非常紧密和睦，这个过程中我强化了最珍贵也是最重要的团队意识。信任自己和他人的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队一定会攻无不克、战无不胜。

很多工作是一起完成的这个工程中，工作中。大家互相提醒和补充，大大提高了工作效率，所有的工作中沟通是最重要的一定要把信息处理的及时、有效和清晰。

力求精细化，2工作的每一步都要精准细致。这种心态的指导下，平时工作中取得了令自己满意的成果。能够积极自信的行动起来是这几年我心态方面最大的进步。

认清自己的位置，现在经常冷静的分析自己。问问自己付出了多少;时刻记得工作内容要精细化精确化，个人得失要模糊计算;遇到风险要及时规避，出了问题要勇于担当。

经过实际的教训，3工作中。深刻理解了时间的滞延是对公司很大的伤害，这就需要我工作前，一定要对业务流程很了解，工作之前，多辛苦一下，减少因为自己对工作流程不能很好的表达的原因，耽误公司的生产。

学到很多技术上和业务上的知识，工作中。也强化了生产的质量、本钱、进度意识;与身边同事的合作更加的默契，都是师傅，从他身上学到很多知识技能和做人的道理，也非常庆幸在刚上路的时候能有他身边。一定会和他凝聚成一个优秀的团队，做出更好的成果。

四、工作教训

也发现了自己离一个职业化的人才还有差异，经过这几年的工作学习。主要体现在工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，也是以后要在工作中不时磨练和提高自己的地方。仔细总结一下，自己在半年的工作中主要有以下方面做得不够好：

要分清主次和轻重缓急;1.工作的条理性不够清晰。

事情多了就一定要有详实而主次分明的计划，工作时间很仓促的情况下。哪些需要立即完成，哪些可以缓缓加班完成，今年在计划上自己进步很大，但在这方面还有很大的优化空间。

2.对流程不够熟悉;

发现因为流程的问题而不知道如何下手的情况有点多，工作中。包括错误与缺漏还有当时设计考虑不到位的地方，对于这块的控制力度显然不够。平时总是开发，但说到底对业务很熟悉才是生产很好完成的前提

3.工作不够精细化;

虽然工作也经常回头看、做总结，平时的工作距离精细化工作缺少一个随时反省随时更新修改的过程。但缺少规律性，比如功能修改等随时有更新的内容就可能导致其他地方出现错误。以后个人工作中要专门留一个时间去总结和反思，这样才干实现精细化。

尤其是现场经验;4.缺乏工作经验。

对整个工段有了新的认识，今年的现场经验有了很大的提高。但在一些细节上还缺乏认知，具体的做法还缺乏了解，需要在以后的工作中加强学习力度。

6.缺少平时工作的知识总结;

但仍不够，工作总结上有了进步。如果每天、每周、每月都回过头来思考一下自己工作的与非、得与失，会更快的生长。以后的工作中，此项也作为重点来提高自己。

拘泥细节，7.做事不够果断。有拖沓现象;

凡事总要拖到后面，拖沓现象是很大的一个缺点。如果工作更积极主动一些，更雷厉风行一些，会防止工作上的很多不必要的错误。其实有时候，不一定要把工作做到细才是最好的进度、质量、利息综合考虑，抓主要矛盾，解决主要问题，随时修正。事事做细往往会把自己拘泥于细枝末节中，学会不完美也是工作中的一个进步，也是对精细化工作的一个要求。

一定时时刻刻注意修正自己缺乏的地方，以后的工作中。一定会养成良好的工作习惯，生长为一名公司优秀的职业化人才。

五、工作计划

以下几点是下年重点要提高的地方：其中。

做事干脆果断，1要提高工作的主动性。不拖泥带水;

一切工作围绕着目标的完成;2工作要注重实效、注重结果。

否能让其他人的工作更顺畅作为衡量工作的标尺;3要提高大局观。

加强平时知识总结工作;4掌握一切机会提高专业能力。

5精细化工作方式的思考和实践。

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会四**

一、实习时间：20xx年5月24日

二、实习地点：合面狮水电站

三、实习要求：

1.不乱碰电站设备，保证电站设备安全和人身安全;

2.认真听取电站工作人员的讲解，了解电站的运行方式和供电方向;

3.参观了解电站坝堤;

四、实习目的及意义：

通过见习，把书本上的理论和现实中的技术结合起来，让我们对所学过的各种仪器设备有一个感性的直观认识，用所学过的知识去分析解决现实中的问题。除此外，见习还是我们在大学期间一门意义重大的必修课，是学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过见习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后去电力部门尽快熟悉工作，也开拓了我们的眼界。

五、实习单位简介：

合面狮水电站位于贺江中游的贺州市信都镇水口村，属珠江流域西江水系，合面狮水电站建成于1976年，电站属坝后式电站，主要建筑物有宽缝重力坝或拦河大坝、坝后式厂房、升压站、船筏道及灌溉渠道。拦河大坝最大坝高54.5m，坝顶长198m，溢流段净宽81m，6个溢流孔，每个孔宽13.5m，水库总容量2.96亿立方米

六、实习过程及内容：

20xx年5月24日早晨，经过将近一个小时的车程，我们终于来到了贺州市桂东电力子公司----合面狮水电站。我们的车子一进入电站小区，就感到了一份浓浓的电气独有的气息。当车子开往坝堤的那一刻，不禁觉得有一种熟悉而又神秘之感。熟悉是因为我们是电气人，神秘是因为第一次接触实际的东西。车子继续前行，经过一条蒙阴道，而蒙阴道旁边就是奔涌的贺江，闻到的是一股清凉的河水味，是水电站流出来的味道。车子停了，原来我们已经到了坝底。

下车时，看到的是一些工作人员在修剪电站变电区的草坪，每个人都穿着工作服和安全帽。虽然不是道闸操作、检修操作，但是凡在现场环境下工作的，都必须按规章穿好工作服和戴上安全帽，这是一种原则，一种精神。同样也是我们以后工作之中必须注意的事项，严谨、严谨，再严谨。

下车之后一位主任从电站监控室里走了出来，微笑这迎接我们。他分别带领我们参观了蓄水堤坝、微机模拟控制屏、水轮机室和带负荷拉闸室。

我们分批进入水轮机室，作为后一批进入的我，首先参观了堤坝建设。我们一步一步往坝顶爬，慢慢体验这坝堤的高度。在坝顶，看着堤坝两边水面的高度差有40多米，可见这能量是有多大啊!再看看溢流孔涌出水势，叹为观止啊!

前一批参观水轮机的同学出来了，我们随后入内。

一进大厅，迎面看到的是一座u形的微机模拟控制柜，模拟控制柜正面是微机模拟控制屏。控制屏展示的是电气接线图，分别有发电机、电流互感器、电压互感器、变压器、母线、断路器、隔离开关和输电方向指引，屏幕上还显示了发电机输出的电压、有功功率、无功功率、安全运行时间和断路器及隔离开关的分合情况(红灯代表闭合，绿灯代表断开)。旁边还有一个电子钥匙，这把钥匙是用途是控制模拟屏的指令。主任跟我们介绍了它们的工作原理和它们质之间的联系，这跟我们在课本上学到的是一样的。

接下来主任让我们每个人都戴上安全帽进入水轮机房

主任带领我们下到水轮机下层，下面带负荷拉闸开关室。室内分隔安全线、防护栏、铁栅栏和电子锁一应俱全。电子锁是锁住拉闸开关的，避免误拉闸导致安全故障，威胁设备和人身安全。其实还有安全防护栏拦住了我们接近开关，而且拉闸开关还是用间接长臂式的开关手柄，进而更好地保护了设备和人身安全。这里提醒着我们每一个电气人都应该谨慎操作，规范操作。

参观了这些之后，我们的见习也接近了尾声，最后我们跟带队老师及带我们参观的主任跟我们一起合影留念，记录我们的首次见习。

七、实习建议：

如果有可能的话可以增加见习次数，并且参观不一样的发电站和设备，拓宽我们视野及相关知识;加快校企联系，增加实习地点及岗位。

经过一天的见习，我更深入地了解了电气人员应该有的素质：认真、严谨、有极高的安全的意识。希望自己以后认真学习，提高能力，个人综合素质也要向上发展，尽管自己现在还存在着一些缺点和不足。在今后的学习中和毕业工作后，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同学、同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、学习、工作和生活等方面有更大的进步。

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会五**

当实习日期渐渐接近的时候，我怀着一颗期待的心情等待着，但当日子真正来临的时候，我觉得有些不安了，但当我走进道外机关幼儿园时，心顿时就放下了，这里的老师和领导都很亲切。

时光如白驹过隙一般匆匆走过，每天清晨伴着丁香花的香味出发，一直到它的陨落，这一个月就这样结束了，再回首与孩子在一起的日子，我真的很开心，和他们在一起过生日，在一起玩耍。

实习让我第一次置身于社会活动中，与不同的人打交道。和小朋友搞好关系，让她们对你又爱又怕。所谓爱就是让小朋友都喜欢你，喜欢你组织的活动，怕呢，就是让小朋友听你的要求，和你一起活动。这次我也掌握了一些与幼儿相处的方法，这也是一笔难得的财富。

通过这次实习，所带给我的，却能终身受益，这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子，要有很多很多的耐心、细心和爱心，这正是我们学习和努力的方向，回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。这次实习对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。

实习对我们来说真的是一个很好的机会，不仅可以看清楚自己的能力，更可以找到和书本上完全不一样的知识面，古人常说：听不如看，看不如做。人可以发展到如此强大当然也不是由想象而来，没有一步步的做，又何来一步步的发展。在本次长达一个月左右的实习期间，我们从各个方面了解了自己将来的工作性质、义务和责任。

一个月的实习，让我第一次与幼儿亲密接触，这次真枪实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐爱上了幼儿教师这个光荣的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。

实习让我的思想逐渐成熟，行为收敛了许多，在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自己的不足，提高技能水平。

这个月不仅是我人生中一段珍贵的回忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的教育生涯中我会做得更好。

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会六**

我是一名机电专业大学生，下面来总结下我当车工的实习情况：

经过一个学期的车工实习，使我懂得了很多关于车床加工方面的知识。我已经基本掌握了一些基本工件的加工方法，下面由我来向老师介绍一下我这学期学到的知识，我将以加工一个m20螺纹为例讲出它的加工方法和所注意的事项。

我以ca6140车为例，要想加工螺纹，在加工螺纹前要先车一个m20的外圆。因为最后车出来的螺纹直径要求是m20，在加工过成中我们要把外圆车的比m20要小0.2-0.3，也就是说我车出来外圆的.直径最后应该是19.7或是19.8。在这里我假设我现有的棒料直径为m30。

现在我开始进行加工，首先我把棒料放到车床的卡盘上加紧，在刀架上把外圆车刀上好，第1部开始车外圆，把车床的转速调到450转每分钟，转动大拖板和中拖板使车刀轻轻的挨到棒料的端面上(车刀只是轻轻的碰到了棒料不能使刀和棒料有过大的接触)然后大拖板进给1-2mm使用中拖板进给车出一个和棒料外圆垂直的端面，继续对刀使刀和料的外圆向碰，大拖板退刀到料外，然后开始车外圆在这里我将对料车4刀头三倒粗车第4刀精车。第一刀中拖板进刀，进刀的尺寸约3mm。

在加工到理想长度后大拖板退刀但中拖板不动，第二、三刀和第一刀一样进3mm，最后一刀精车现在料离预定值还有1.2或1.3，在切这刀时要加上偏差(在这里我对自己的要求是0+0.0/-0.02)0.02。经过上面的加工我已经把原料加工成了外圆为m19.7的料了，下一部我要做的是在m20—30之间的地方用切断刀在20的上面紧挨着30的地方切一个槽，槽的宽度在5—8mm之间，深度为6.4mm(因为我要车的螺纹的螺距是2.5的由公式可算出中拖板的进给量为3.2mm，实际切入为6.4)。切槽时应注意的是切到指定宽度和深度后要对槽进行清根。以上准备工作都做完了。

最后我要对螺纹进行加工了，这里我应的正反转切削发这中方法在加工时大拖板上的压和开关是闭合的特点是当卡盘正转时大拖板进刀反转时退刀。经过对车床刀的进给进行调节后。将螺纹刀对到料上使卡盘正转使刀在料上划出一道印用游标卡尺测量看是不是2.5，量完后如果合格就可以用中拖板进刀了。

这是车床的转速不能太高在100多转/分，进给是最大值不要超过5mm，最后几刀时最好每次在0.01-0.02左右这样保证螺纹的表面光华度不至于产生撕裂。

以上就是我加工螺纹的全部过程，我知道我懂的这些只不过是车工的皮毛而以想要更好的学好车工我以后还要努力学习。

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会七**

通过接近两个月的实习，感悟很深，受益非浅。总结了下，有些体会:

(一)以前觉得书本上很空洞的东西现在清楚明了了许多，我真正的感到了“实践出真知”这句话的内涵，自己亲身实践的东西是自己永生难忘的，这也是人类得以生活得更好的根本原因;

(二)从小的方面来说，我身切体会到了做好自己工作的重要性，在做事之前，要周全考虑到做工作的各个方面，特别是我们学理工的，更要有逻辑思维和一丝不苟的态度来对待事情，例如：在电站中和工作人员一块实习，必须认真负责，要记录好那些数据，并且要检查那些机组的运转是否正常，记录完一定数据还要分析，这些都是技术员必须认真做好的，因为分析数据可以早发现机组运行时的一些运行即将出现的问题，从而做好检查工作，不然的话，若机组一出现故障，那损失是相当巨大的;

(三)深切体会到了学好专业学好知识的重要性，因为我们所学的是水利工程，和电息息相关，若不小心，小的方面会危及生命，大的方面会给国家造成巨大的损失;

(四)体会到了团结互助是必不可少的。

(五)要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样能使我们少走很多弯路。

总得来说这次到水电站的实习，我不敢说我懂了水电站的点点滴滴，但是我所学到的和感受到的是我终生受用一笔财富。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，认真的去请教一定会能更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会八**

为了进一步巩固充实我们的专业知识，并且能够更好的和以后的岗位衔接，学校组织了四个星期的汽车专业实习，通过这段时间的实习，使我对课堂所学知识有了一个更深刻，更系统的了解同时，我也接触到了许多课堂上所没有的东西，拓宽了知识视野。

在校实习的部分中，我们充分利用课堂所学知识，理论联系实际，将《汽车构造》、《汽车维修工程》、《汽车检测与诊断》等专业课的知识运用了起来，加深了对这些知识的理解。在校实习分为两部分：发动机维修和底盘维修。

第一个星期我们进行的是发动机维修，由×××老师带领的。×老师的实习指导思路清晰，专业性强，同时也不失丰富的拓展。在实习之前，左老师首先就强调了实习过程中的安全和操作规范，一切都要围绕安全第一的原则来进行。下面介绍一下我在发动机维修中的所学知识和其中的心得体会。首先是工具的运用，工具有起子，扳手，飞扳，老虎钳，大力钳。这些都是常用工具，还有专用工具，如拆气门弹簧的专用工具，拆飞轮的专用工具。工具对于维修的意义非常大，选对了工具，不但能够节省时间，而且能够保护零部件在拆装过程中不会被损坏。选对工具后，还要能正确的运用，使用蛮力往往会造成零件的损坏，甚至可能会影响到发动机的整体性能。发动机的拆装在汽车维修属于大修，拆装一次发动机相当的费工时。因此，拆装发动机有一套相当严格的工艺流程，如在拆装过程中稍有欠考虑，都有可能影响拆装的进程，甚至可能会损坏其他系的零件。因为发动机是汽车的动力源，汽车底盘，仪表盘等许多部分都与其有连接，所以在拆之前要将这些连接全部断开，才能将发动机顺利吊出来进行维修。首先要将车的电瓶拆开，将发动机断电，这也是为安全考虑;然后断油，断气;再将传动部分断开，用铁丝绳将发动机缠绕牢固;最后将发动机与车身相连部分拆开，用千斤顶将发动机吊起，移到工作台上。通过发动机的拆吊训练，我们学到了做事前一定要考虑全面，注重细节，充分了解问题的结构，理清解决问题的思路，这样才能提高工作效率和成功率。接下来是发动机的拆解，在拆解之前要对发动机的构造要有充分的了解。在大三，我们就已经经过一次发动机拆卸实习，所以对发动机的构造比较熟悉，对照以前拆卸的经验和左老师的现场指导，我们对发动机一步一步进行拆解。先是拆掉发动机周围的发电机，离合器和变速器箱，汽油泵等，然后是汽缸盖，凸轮轴，气门等一一按照顺序拆解，边拆还边了解结构，加深印象。拆卸完后，要对零部件进行检查，看其是否符合标准，比如气缸内的圆度圆柱度测量;曲轴弯曲测量;连杆弯曲扭曲检测;气门弯曲、圆度圆柱度检测等。检测完毕后按照拆卸的顺序将发动机重新装好，再吊入发动机仓。发动机的维修到此结束了。通过对发动机维修的实习，使我对发动机的结构更加了解，而且对发动机维修工艺有了更深刻的认识。

第二个星期的实习时×××老师带的地盘维修工艺实习，首先×老师就对我们上个星期所实习的内容进行了考核，然后再进行底盘的实习。一开始我们进行的是汽车维修最基本的一项操作：轮胎的拆装。万老师先和我们讲了拆装轮胎的工艺要求，然后让我们练习，最后还进行了考核比赛，看谁用的时间最少。通过比赛，不但提高了我们在这方面的技能，而且让我们认识到，任何岗位都必须要从基层做起，最基本的事都做不好，是很难做好别的事情的。掌握好轮胎的拆装技巧后，我们拆卸了半轴和悬架。在拆悬架部分，我们又用到了专用的工具来拆悬架上的弹簧，由于工具的设计很不合理，给我们在运用的过程中造成了很大的不便，我们和万老师对工具进行了解后，对其进行了改造，极大的提高了效率，也变的更安全。所以，凡事不能总是一成不变，我们要在实践中发现新的问题，并能够解决这些问题，这样我们才会有进步和提高。接下来又拆卸了转向系、制动系和离合器，在拆装过程中，×老师不断提出问题来考核我们，问题不但有书本上的知识，还有书本上所没有提到的，但经过拆卸相关零部件，观察和思考后也可以解决的。经过×老师的底盘实习，锻炼了我们独立思考分析问题的能力，并运用之前学过的各个学科的知识来解决问题。×老师还指导了我们ai和efi的实习。ai实习中，我们拆卸了自动变速器，详细了解了它的构造，通过观察构造，更深刻的了解了ai的工作原理。efi实习中，万老师向我们详细的介绍了efi中的一些传感器的工作原理，并用修车王读取了efi中的相关数据，且做了一些记录来进行分析。

接下来的一个星期我们去了一些单位去参观，实际感受一下我们书本上的知识是如何在社会中发挥价值的。第一天，我们去了苏星4s店，参观了4s店的维修车间，看了一系列的车的一般保养的流程，还了解了4s店的一些工作制度以及它在汽车后市场发挥的作用，4s店是一种以“四位一体”为核心的汽车特许经营模式，包括整车销售(sale)、零配件(sparepart)、售后服务(service)、信息反馈 (survey)等。它拥有统一的外观形象，统一的标识，统一的管理标准，只经营单一的品牌的特点。它是一种个性突出的有形市场，具有渠道一致性和统一的 文化理念，4s店在提升汽车品牌、汽车生产企业形象上的优势是显而易见的。接下来我们去了汽车二维检测站，二维检测站一般是卡车，货车之类的重型车在经过维修企业的维修之后，来此检验是否有竣工资格，检测项目很多都涉及到了行驶安全，因此检测非常严格，只要一项不合格，就无法通过。在那工作的校友带我们参观了检测站，并向我们介绍了一些仪器的原理。在那里，我们看到了检测线，分布着滴漏检测，制动检测，灯光检测，喇叭检测等一些检测项目，我们认真观察了汽车的每一项检测。参观结束后，校友将我们集中起来，向我们讲解了一些仪器的原理和检测原理，虽然和书上大致相同，但在一些细节方面，确实要比书上的复杂的多。最后我们还去参观了××修理厂，××××汽车修理厂，始建于××××年，为××地区汽车销售与服务知名企业。公司位于××市中心位置××路，总厂下辖上海大众汽车××××销售服务有限公司、一汽轿车南京服务站、一汽大众奥迪黄埔维修站、海南马自达、三江雷诺、猎豹汽车南京维修站。通过这次对一些单位的参观，使我对我们专业在社会中发挥的作用有了一个更全面的认识，开阔了眼睛。同时，我也认识到书本上知识的局限性，如果仅仅了解了书本上的知识，还远远不够。走上了社会，才知道我们在学校所学的不过是山的一角，所以，在进入单位后，依然有很多东西需要我们去学习，并且要不断的更新知识，只有这样才不会被社会所淘汰。

最后一个星期，我们在学校的实验室进行了汽车相关项目的检测试验，有制动检测，轮胎动平衡检测，汽车灯光检测，汽车道路性能，通过对检测设备的近距离观察和动手操作，使我们对汽车检测这一技术更加了解。

四个星期的实习很快就结束了，虽然短暂，但非常的充实。这次实习，也是对我们四年所学专业知识的一个浓缩，一次总结。通过实习，考验了我们对自己专业的认识，同时也弥补了许多不足，这对于今后我们走向工作岗位并且能够胜任非常有帮助。我今后的岗位保险公司定损员，此次实习中许多就涉及到我以后的工作内容，比如零件的损坏维修，4s店的工作流程和工作制度，修理厂的维修流程等等，因为定损员打交道最多的除了客户以为，就是4s店，汽车检测站的相关知识更是涉及到我们以后的生活。所以说，这次实习受益匪浅。最后，还要感谢×××老师，×××老师，×××老师，×××老师对我们的实习指导。

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会九**

一、实习目的

(一)、熟练掌握erp软件的基本操作过程。

(二)、熟悉操作总账、应收应付款管理、供应链管理等各个模块操作流程。

(三)、熟悉各模块包括的具体内容，通过实习在以后的工作中能够顺利完成领导分配的各种任务。

二、实习时间

10月10日—11月12日

三、实习内容

在正式进行业务之前，对基本的信息进行录入。其中包括：系统管理中的基础设置、基础档案、业务参数及档案设置。

(一)、系统管理与基础设置

1.在系统管理-用户中增加操作员

2.在财务会计中对总账、应收款管理、应付款管理进行期初设置

3.在机构人员中设置部门档案、人员档案、人员类别、职务档案、岗位档案

4.在客商信息中设置地区分类、行业分类、供应商分类、供应商档案、客户分类、客户档案

5.在存货中设置存货分类、计量单位、存货档案

6.设置付款条件、结算方式、收发类别

7.设置采购类型、销售类型、费用项目和发运方式

8.设置总账系统参数、会计科目、凭证类别及录入期初余额

(二)、采购管理

1.设置系统参数

2.启用期初数据

3.期初记账

4.采购业务处理

(三)、销售管理

1.系统初始化

2.期初设置

3.上月发生的销售订单的录入及审核

4.分期收款销售业务处理

(四)、应收应付款期初单据处理

(五)、库存管理及存货核算中的单据处理

(六)、记账、对账、结账处理

(七)、ufo报表生成

四、实习步骤

首先要确定计算机号要和系统管理的登录号一致，然后在系统设置中录入各种参数及各种人员档案、供应商档案和采购商档案。其次录入期初余额及上月发生的所有业务。

(一)系统管理与基础设置

1.增加操作员

(1)以系统管理员身份登记系统管理，执行“权限”/“用户”命令，打开“用户管理”对话框。

(2)单击“增加”按钮，打开“增加用户”对话框，录入编号“139”、姓名“窦士东”、口令及确认口令“1”，选择“帐套主管”角色。

(3)增加操作员“钱江、孙磊”，在所属角色列表中选择“出纳人员、“审核人员”，保存设置。

2.业务参数设置

(1)选择“基础设置”页签，单击“业务参数”项，显示基础信息所包含的“财务会计”和“供应链”。

(2)单击其中“供应链”，打开“系统启用”对话框。

(3)单击“编码方案”，弹出编码方案窗口，按照规定进行设置。

3.基础档案、客商信息、财务存货的录入

在“基础设置”中，单击“基础档案”，单击“机构人员”，打开“部门档案”窗口，按实验资料输入部门信息。同理，打开“人员档案”、“人员类别”、“职位档案”窗口，按资料录入职员信息及供应商客户信息。

4.设置收发类别

单击“基础信息”，双击“基础档案”-“收发类别”，进入“收发类别”设置窗口。

5.设置采购类型、销售类型

单击“基础信息”，双击“基础档案”-“采购类型，进入“采购类型”设置窗口。单击“基础信息”，双击“基础档案”-“销售类型，进入“销售类型”设置窗口。

6.修改会计科目

(1)在“总账”系统中，单击“设置”|“会计科目”，打开“会计科目”窗口。

(2)在“会计科目”窗口，双击“1131应收账款”，单击“修改”按钮。

(3)单击“客户往来”前的复选框，默认“受控系统”为“应收系统”。

7.会计科目的录入

打开“基础设置”/“基础档案”，单击“财务”，双击“会计科目”，在会计科目专用窗口中单击“增加”，进行基础设置的录入。

(二)、供应链业务记录

1.采购管理

(1)设置采购管理基本参数

1)在企业门户下，单击“供应链”，双击“采购管理”模块，打开采购管理系统。

2)在系统菜单下，单击“设置”|“采购选项”，打开系统参数设置窗口，按照规定进行设置。

(2)期初采购订单录入

1)单击“采购订货”|“采购订货单”，打开“采购订货单”窗口。

2)单击“增加”按钮，录入期初发生的采购业务，单击保存，并审核。

(3)期初记账

1)在“采购管理”系统中，单击“设置”|“采购期初记账”，打开“期初记账”对话框。

2)单击记账按钮，出现提示“期初记账完毕”

3)单击确定

(4)采购业务处理

1)在企业门户中，双击“供应链”|“采购管理”，打开采购管理系统。

2)单击“采购订货”|“采购订货单”，打开采购订货单操作窗口，录入采购业务数据，保存并审核。

3)如采购货物已到货，单击“采购到货”/“到货单”，打开到货单操作窗口并进行操作。然后打开“采购发票”/“专用采购发票”，生成采购发票。

2.销售管理

(1)帐套参数设置

1)在“企业门户”|“财务会计”中，启用“应收款管理”系统。

2)在系统菜单下，单击“设置”|“选项”，打开“账套参数设置”对话框。

3)在“常规”页签界面，单击“编辑”按钮，使所有参数处于可修改状态。

4)单击“凭证”页签，按实验要求修改凭证参数的设置。

(2)普通销售业务

1)在企业门户供应链中，双击“销售管理”，打开销售管理系统

2)单击“销售订货”|“销售订货单”，在销售订货单操作窗口中单击“增加”，录入订货的基本信息。

3)如销售货物已发货，单击“销售到货”/“销售到货单”，在操作窗口中单击“增加”按钮，单击“客户”栏参照按钮，选择“某某公司”，系统自动生成，默认业务类型为“普通销售”，可以重新选择。

4)设置过滤条件，例如输入或者参照输入日期、客户、单号等信息，选择“蓝字记录”或“红字记录”，确认后单击“显示”。

5)在显示的发货记录中的“选择”栏双击，出现“y”表示选择成功。

6)选择存货信息。在系统自动显示的该发货单的存货信息中，选择需要开具发票的存货，在其前面双击。

7)根据所选择的发货单和存货自动生成一张销售专用发票。

8)如果开票的同时收到款项，则单击“现结”按钮，系统自动弹出“销售现结”窗口。输入信息。

9)结算信息输入并确认后，单击“确定”，系统在专用发票上盖章确认，显示“现结”。

10)单击“复核”按钮，保存销售专用发票的信息。

11)进行发票制单。

3.应收应付款管理

(1)进入总账应付款管理系统—选择‘应付单据处理’—‘应付单据审核’进入单据审核界面，先对单据进行审核—选择相应单据—单击‘审核’—单击‘确定’

(2)进入总账应付款管理系统中选择‘制单处理’—打开‘制单查询’—选择‘发票制单’打开采购发票制单窗口—选择‘转账凭证’—选择‘合并’--修改日期为20xx年1月10日—选中要制单的‘采购入库单’—单击‘制单’进如凭证处理界面—选择保存。

4.存货核算

进入存货核算系统---选择‘生成凭证’—单击查询—选择采购入库单，单击确定—进入单据界面—单击‘全选’—单击确定—选择‘转帐凭证’—分别录入或选择‘存货’科目编码为1405，‘对方’科目为1401----单击‘生成’进入凭证生成界面—修改日期为20xx年1月10日---单击‘保存’按钮—单击‘退出’。

五、实习小结

通过这次erp实习，我充分认识到学好这门课对我非常重要。

erp是企业资源计划，它是一个由原料供应信息，产品需求信息，产品制造信息，产品销售信息，消费者反馈信息，构成的一个封闭的信息环，这样可以更快的适应市场的变化，及时调整产品结构以适应市场的变化。特点：把企业中个子系统有机地结合起来，组成一个全面生产管理的集成优化规律系统。mrp是物料需求计划，它的目的是使产品所需的原料能得到及时的补充，以免由于原料的时间价值占用大量的企业资金。使企业的资金周转周期大大缩短，给企业创造更大的利润。它将公司高层管理与中层管理结合在一起,以制造资源计划为活动核心,促使企业管理循环的动作,达到最有效的企业经营。其涵盖范围包含了企业的整个生产经营体系，包括经营目标、销售策划、财务策划、生产策划、物料需求计划、采购管理、现场管理、运输管理、绩效评价等等各个方面。

通过这次的实验,我对erp供应链有了更深的了解，同时也有了一些自己的一些看法：在上机中要对不懂的地方积极相互请教，而我觉得在进行实验之前，也应积极参与讨论，对于一些问题，应仔细听取其他同学的看法以及老师的讲解

以加深对实验的理解。在上机操作过程中，要集中精力，正确地操作。对于实验过程中出现的问题，不懂的地方，一定要自己认真思索或请教老师，以便搞懂整个实验过程。做完实验后，要仔细回顾一下实验过程，以确定自己有没有理解操作，而不要急于离开实验室。

总之，完整地做好一个实验需要付出很多努力，但仍要以最认真的态度去对待每个实验，这样才能提高实验能力、动手能力，以及加深对知识的理解。很高兴通过这次erp上机实验学到了很多知识，很感谢老师这么长时间以来的指导和帮助!最后希望自己能将现在所学，运到到以后的学习和工作中!

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会篇十**

为期二周的钳工实习结束了，在实习期间虽然很累，但我们很快乐，因为我们在学到了很多很有用的东西的同时还锻炼了自己的动手能力。虽然实习期只有短短的两周，在我们三年的大学生活中它只是小小的一部分，却是非常重要的一部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。要进行钳工实习，安全问题肯定是摆在第一位的。通过师傅的讲解，我们了解了实习中同学们易犯的危险的操作动作。比如在车间里打闹嬉戏，不经师傅的许可便私自操作机床，以及操作时方法、姿势不正确等。一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。

通过这次钳工实习，我了解了金属加工的基本知识、基本操作方法。主要学习了以下几方面的知识：金属加工基本工种包括钳工、车工、铸焊工等的操作。

第一项：辛苦的钳工

在钳工实习中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线;了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。同时我也知道了钳工的安全技术为：

1、钳台要放在便于工作和光线适宜的地方;钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。

2、使用机床、工具(如钻床、砂轮、手电钻等)，要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。

3、台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果。

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

第二项：轻松的车工

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个主轴两个小轮和两个大轮。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要车个锉刀把。这对我们这种从来没有使用过车床的人。

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会篇十一**

转眼间我们实习已经进入第二周，短短半个月的实习让我变得更成熟 ，更沉稳，在第一周安全培训与军训纪律教育的基础上，这一周主要是体能的锻炼，也是动手能力的培养。

虽然只是小小的拔草，但是能够获得的很多，那工厂的一抹绿意带给我们的是无限的遐想，草本植物逐渐长成为木本植物，不先壮大自己，如何谈得上参天之伟岸。作物如此，做人做学问又何尝不是?

我们承载着中国 悠久的文化 传统 ，我们享受着先辈们的革命 成果，我们驾驭者祖国 发展前进的方向。既然我们身上肩负了如此多的事物，我们就更应该独善其身，达到“扬帆起航，沉稳做人”的境界。如一棵小草，平凡 朴实的生活，踏实沉稳的做人。学问上，当然不需要我们和小草一样，含蓄内敛，我们要和根一样，深扎大地，认认真真的对待学习。

学习上，记得一次节目中在谈到科研创新方法学的探索时，20xx年最高国家科技奖得主徐光宪认为首先要做好创新前的准备，也就是知识的积累。幼年时，徐光宪常常生病，要看中医、吃中药，他看到中药铺有100多个抽屉，觉得挺好玩，自己也想有一间中药铺的抽屉，把学到的知识分门别类放到抽屉里边，后来他开始做卡片，现在则放在计算机里，也就是“知识框架”，也就是积累。

“学而不问则殆，问而不浮则罔。学而问，问而思，思而行，行而果，这就是创新。所以创新就是做学问，认真做学问，自然能创新。”

而这一切都源于积累，积累就要让自己充实，从各种渠道获得自己想要的信息。 知识的学习是无止尽的，而且书一辈子都读不完，要想获得真正的学问，踏实沉稳是必须的，也是必备的。

作为一个即将毕业 的大四学生，我们在大学的校园 中获得了很多，也改变 了很多，在进入社会之前一定要去除自己的浮华，去除华而不实的光环，懂得如何做人，做学问，当然是做一个成熟有为的人。古往今来，众多有志之士都在沉稳中度过自己的人生 。如提倡“君子博学而日参省乎己”的荀子;独爱“花之隐逸者也”的陶渊明;更以“难得糊涂”为悟世之道的郑板桥。他们都可谓是处事在“云端”漫舞，为人则稳如泰山。

就在社会经济快速发展的今天 ，现代化给人们带来的是心态浮躁。有些人过于看重名与力，由此会导致一些人忘记了做人的本分和应有的品质。我们应以前人为榜样，脚踏实地。只有放下我们的“负担”，才会奔向新的“生命 ”。朋友 ，请记住，只要沉稳做人、扬帆做事，我们才会真正成为社会有用之人。

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会篇十二**

一个月的实习很快就过去了，短短的时间让我在这次实习中获益匪浅，我学习了很多课本以外的东西。让我明白社会工作中实际的运行模式是与书本、课堂存在一定差距的。

我是西北大学经济管理学院经济学基地班的学生，平时课程虽然主要以经济学基础理论为重点，在我们的课程设置中也有很多关于金融和会计方面的课程。我也很喜欢金融财会方面的知识。我这次在户县东方机械厂会计科实习，会计科主要是负责企业业务进出和资金产品流动、登记状况。

刚开始要来这里实习，我心里非常紧张，不知道实际的工作会是什么样子?我能不能胜任这些工作?一个个疑问萦绕在我心头。来到实习企业，户县东方机械有限公司。会计科的工作人员接待了我，包括会计科的科长也来了，他告诉我企业对于大学生来企业实习很重视，希望我在这里可以有所收获。接着就给我指定了一名师傅，李师傅。这一个月时间我就要跟着李师傅学习工作相关的事情。

李师傅来企业已经六七年了，对于公司的财务运营和财务状况都很了解，李师傅给我描述了公司的会计科的基本职责和主要工作。会计科是企业重要的部门，会计科很重要就是对于公司进出产品、原料的审核。我在企业的实习就分为第一步的熟悉工作环境和业务，第二布是具体操作相关简单业务。

于是我就正式开始了我的实习生活，每天早上八点准时上班，下午五点半下班。有时候晚上还要帮忙加班会同财务科把财务报表进行统计、对账。

对于业务的熟悉我用了一个多星期的时间，在这期间我尽量多关注我的师傅李师傅如何处理公司的正常业务，怎样处理一些事情。慢慢地我在李师傅面前也提出我的想法和问题，李师傅都会仔细给我讲清楚。经过这一个周，我已经基本熟悉会计科的简单业务。在后面的近三周时间里，我需要做一些会计科的简单统计和记录工作。开始我充满信心和热情，可是统计工作枯燥性慢慢体现出来，整天面对简单又有些重复性的工作，我有点失望。可是李师傅及时纠正了我的想法，告诉我工作都是简单平凡的，自己要想办法在这些简单的工作中做出不一样的成果。于是静下心来认真对待每一项工作，尽量做到最好。

一个月的实习就要匆匆结束，李师傅和会计科的科长都对我的工作很满意，给我很高的评价。通过这次实习，我自己有下面四方面的体会和感受：

第一，认真是对待工作的每一件事情，不管大小都给予重视。工作中不可能每次面对都是很有挑战性的事情，在会计科大部分事情都是常规的一些简单的工作，看似枯燥。可是工作就这样，不能因为小事而放松，积少成多，认真对待自己的任何一项工作都是自己工作取得成绩的保证。

第二，学会处理正常的工作人际关系，善于沟通。自己每天活动在这个企业里，和企业里的同事进行沟通是必不可少的，自己必须要学会和他们处理好人际关系。在一个企业里，和你做事情的人可能和你年龄相差很大，或者兴趣相差很大。学会和同事的交流需要自己一些方法和自己的热情，这样你就可以为自己营造一个轻松愉快的坏境和氛围，有助于自己高效开展工作。

第三，虚心学习，多看多做。大学生刚进入工作岗位，面临的困难很多。在会计科我就遇见了很多不懂的问题，和原来课本上没见过的。于是我就是向我的李师傅请教，果然，在他的指点下我很快将事情处理好了。所以在各种工作面前要虚心向前辈们学习，多看多问多做，刚开始进入一个集体，为大家做点服务工作也是很应该的，比如扫地、倒水等。事情虽小可是给大家一个很好的印象。

第四，注意灵活变通。课本的东西一方面是来自实际生活，可是距离实际的工作也存在时间跨度。因此在工作中就不要一味搬用书上的原理，要学会和实际问题相联系，做到灵活变通，具体和实践相结合。

这次实习给我很多的认识和启示，尤其对于我工作态度和择业观有了很大改变。在工作中自己要给我主动，对于工作保持一个正常的乐观的心态，一方面把在学校学到的东西应用与实践，另一方面又要在工作中不断学习，努力提高自己。我想我自己也马上面临找工作的的选择，这次实习会给我很大帮助，我一定把这次实习经验运用到我以后的工作去!

最后我很感谢给我提供这次实习机会的户县东方机械有限公司，感谢领导，尤其是一直带我的李师傅，谢谢你们的帮助。

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会篇十三**

一、实习时间、地点

时间：

地点：\_\_\_\_公司

二、实习目的与任务

实习目的：

1.通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后工作和学习奠定初步的知识。

2.通过本次实习使我能够亲身感受到有一个学生转变一个职业人的过程

3.通过本次实习对我完成毕业实习论文起到很大借鉴作用。

实习任务：熟悉外贸业务流程，熟练操作网上业务平台，能够与国外客户电邮电话联系，把书本知识与现实操作做到完美结合，努力完成公司交给的任务，是能接单给公司创造利润。

三、实习要求

严格遵守实习纪律，积极参加各项实习，不无故不参加实习，不迟到不早退，实习过程积极思考，积极提问;实习过程做好实习笔记;实习时，尽量做到，不做有损大学生和学校形象的事。

四、实习形式

以顶岗实习为主以及参加公司组织的培训。

五、实习内容

时间飞快，我的实习将要结束，实习充实了我的学习生活，我学到了许多书本上无法体验的知识。通过实习，我感触颇多，得到许多新的认识，对许多问题多了深一层次的思考。以后就是社会上的一份子了，责任也将越来越重。我是在一家外贸公司实习，我在公司主要工作是学习设计和跑业务，对一些新客户的发展和老客户的维护。下面是我对公司的简单介绍。

香港\_\_电子有限公司成立于20\_\_年，经营有世界各国厂家的集成电路及其它电子元件，产品广泛应用于民用、工业、军事等不同领域;总部设在中国香港特别行政区，在深圳、长沙等城市设有直属分公司。\_\_公司拥有专业的销售人员以及出色的工程技术专家，一贯以快速回应客户的咨询及提供优质的交货服务为基础，为客户提供与应用需求最紧密结合的解决方案，从而降低客户的开发与应用成本，使\_\_公司与客户在互利中共同成长。“诚实守信、质量第一、价格合理、交货快捷”“实力雄厚，资源充足，库存真实”我们的目标：成为中国电子元器件现货供应商。

为了提高公司效率，增加公司利润，公司注册了3个公司名，分别是hkbmcelectronicsco.，ltd.，pbgroupco，hkpotentialelectronicsco.，ltd。因为客户对象是欧美，我也有我的英文名字stef.我主要是做hkbmc这个公司，做环球资源与中国制造的平台，最后十几天，我参与pbgroup参与ic销售，在tbf上报价.

3月3号，我开始了为期2个月的实习。本次实习是以现场跟班生产实习为主，生产实习是学习的一项重要环节，通过此次实习，我学到了很多课本上学不到的知识，使我更深刻地了解了外贸业务流程、自主创业等知识。

1.客户询盘：一般在客户下订单之前，都会有相关的orderinquiry给业务部，做一些细节上的了解。

2.报价：业务部及时回复客人查询，确定货物品名，型号，生产厂家，数量，交货期，付款方式，包装规格及柜型等，performainvoice给客户做正式报价。

3.得到订单：经过洽谈，收到客户正式的订单purchaseorder。

4.下生产订单：得到客人的订单确认后，给工厂下订单，安排生产计划。

5.业务审批：业务部收到订单后，首先做出业务审核表。按\"出口合同审核表\"的项目如实填写，尽可能将各种预计费用都列明。合同审批需附上客人订单传真件，与工厂的收购合同。审核表要由业务员签名，部门经理审批，再交管理部人员审核后才能执行。如金额较大的，或有预付款和佣金等条款的，要经公司总经理审批才行。合同审批之后，制成销售订单，交给部门进程员跟进。

6.下达生产通知：业务部在确定交货期后，满足下列情况可下达生产通知，通知工厂按时生产：6.1：如果是l/c付款的客户，通常是在交货期前1个月确认l/c已经收到，收到l/c后应业务员和单证员分别审查信用证，检查是否存在错误，交货期能否保障，及其他可能的问题，如有问题应立即请客人改证。6.2：如果是t/t付款的客户，要确认定金已经到账。6.3：如果是放帐客户，或通过银行d/a等方式收汇等，需经理确认。

7.验货7.1：在交货期前一周，要通知公司验货员验货。7.2：如果客人要自己或指定验货人员来验货的，要在交货期一周前，约客户查货并将查货日期告知计划划部。7.3：如果客人指定由第三方验货公司或公正行等验货的，要在交货期两周前与验货公司联系，预约验货时间，确保在交货期前安排好时间。确定后将验货时间通知工厂。

8.制备基本文件。工厂提供的装箱资料，制作出口合同，出口商业发票，装箱单等文件(应由业务跟单员制作，交给单证员)。

9.商检：如果是国家法定商检产品，在给工厂下订单时要说明商检要求，并提供出口合同，发票等商检所需资料。而且要告诉工厂将来产品的出口口岸，便于工厂办理商检。应在发货一周之前拿到商检换证凭单/条。

**焦化厂个人工作总结( 焦化厂员工培训心得体会篇十四**

经过\_\_天的实习，渐渐地我们对公司运输生产的整个操作流程有了一个较完整的了解，尽管岗位职能与所学专业仍有较大的差距。通过实习，我拓宽了自己的知识面，现把实习体会总结如下：

此次毕业实习，我领悟了理论与实践的结合才是硬道理，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。

实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从校园走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而这次实习提供了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这\_\_天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个角色，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

对于人生中初试职场的经历实习，每个大学生有太多辛酸体味，也许在某年以后你会为今日的风采而骄傲，但那段殷实的日子总让你回味什么，试图写下点什么。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！