# 最新计算机教师企业实践总结(5篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-03-10

*计算机教师企业实践总结一一、实习目的通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。通过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术...*

**计算机教师企业实践总结一**

一、实习目的

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。通过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的能力，从而提高我们从事实际工作的能力。

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，使学生能够了解社会、学校的需要，在实习单位领导的帮助，对自己今后所从事的事业有一个实习了解的过程。为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

实习对于锻炼学生能力，了解社会、熟悉民生，看清自己的定位是很有帮助的。而从就业角度来看，拥有丰富实习经历的学生在就业时的优势也是比较明显的。

二、实习意义

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为学生毕业后走上工作岗位打下一定的基础;同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，通过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学四年学习了很多，经历了很多，得到的是学习能力、处事能力和一些专业知识。可面对社会，我们经验太少，思想单纯!毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

三、实习单位调研情况

我的实习单位\_\_电信分公司是境外上市的中国电信股份有限公司的全资子公司。以”遵守国家的法律、法规，以市场为导向，积极采用先进的通信技术，发展电信及信息业务;加强管理，提高服务质量;为社会提供快捷、方便、准确的通信服务，满足社会需要;提高企业效益，增强竞争实力，为股东创造利润”为公司的经营宗旨。

公司的经营范围是经营北京省内的国内固定电信网络与设施(含本地无线环路)业务;基于固定电信网络的话音、数据、图像及多媒体通信与信息服务;按国家规定进行国际电信业务的对外结算，开拓国际通信市场;经营与通信及信息业务相关的系统集成、技术开发、技术服务、信息咨询、广告、设备生产、销售和设计与施工。同时，承担着党、政、军重要通信保障任务。

四、实习内容

我实习所在的部门是技术客服部，主要从事网络维修服务工作。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机计网络维护――特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查;后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

刚开始的时候有点手忙脚乱，不是这边搞错就是那边忘了，很多用的器材都叫不上名字，业务也很不熟悉，都是同事指导和帮助我。由于后来心态的调整和渐渐的熟练，慢慢地学得差不多了，就呆办公室里，有工作就安排给技术员，没有就闲着，忙的时候一直忙，闲的时候就发呆，和同事套近乎，期盼着能有多点事情安排给我做，不然实在是太无聊了。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过多天的学习、工作，我已熟悉整个维护服务的流程，可以独立、熟练地比较准确地报出各种网络故障问题。

作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升能力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

我所学的，我知道的知识还远远不够。每个礼拜，我们要做一次材料计划表。其实这个表是很简单的。这些简单的文档操作平时觉得是微不足道的一些知识好像根本就不用多说的问题。但真正自己在实际操作中确实是模棱两可的。这说明自己对自己所学知识太浮了们有深入，这种眼高手低的毛病在工作中是最忌讳的。所以在工作中端正态度是必须的。

感触最深的是自己的社会经验不够丰富，我觉得工作并没有想象的那么轻松，接触的都是有很多年社会经验的大人，跟他们在一起，需要把自己摆在大人的立场上说话，思考问题，说话办事都要有所注意，有时会觉得很累，但是我把这次实习当成是锻炼自己，接触社会的平台，不管有多困难，也要努力克服，要抓住这次机遇，不断的向他们学习，充实自己。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声;面对客户，大家总是热情真诚;面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。

从他们身上，我真正体会到了\"敬人、敬业、高效、高水平服务\"的真实意义，体会到了服务部\"服务、奉献\"的意义，体会到了\"创造完美、服务社会\"的服务理念，知道了什么是\"创新就是生活\"。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我;我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我有关知识。

五、实习体会与收获

在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。

而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

**计算机教师企业实践总结二**

作为学习通信工程专业的学生，作为以后即将成为一名通信人的学生来说，了解通信基础知识，掌握通信专业的学习方法，明白通信行业最前沿的科技知识，是关系到自己前途，关系到自己人生价值能否实现的人生大事。

通过近\_个月的学习，我们从感性上学到了很多东西，也对我们将来的学习和研究方向的确定产生了深远的影响。通过这次参观实习丰富了本人的理论知识，增强了本人观察能力，开阔了视野，并使我对以后的工作有了定性的认识，真是让我收获颇多。现将本次实习就参观实习内容、实习收获、以及未来自己努力的方向等作以总结。

一、通信基础知识

1数字移动通信

数字通信包括gsm、cdma等。第三代移动通信(3g)目前主要有两种主流的技术方向。其中一种是从第二代cdmaone演进而来的cdma20\_技术，cdmaone移动通讯网络在北美、南韩和香港等地区得到了广泛的应用。20\_年5月中国联通采用了增强型的cdmaone的技术在中国全面建设移动通信网。cdma20\_与cdmaone的空中信道具有相同的码片速率，向后兼容cdmaone的系统，可以由cdmaone平滑升级而来。其演进的路线是cdmaone--cdma20\_1\_--cdma20\_1\_ev。另一种主流的第三代通信技术是由第二代gsm标准发展而来的wcdma技术，由于gsm采用的是tdma(时分多址)调制方式，而wcdma采用了cdma(码分多址)的调制方式，其空中信道无法兼容，采用机站积叠和使用多模手机的方式向后兼容gsm系统，其演进的路线是gsm--gprs--edge--wcdma。在制式上则有时分多址(tdma)(如欧洲的gsm系统)和码分多址(cdma)两种。二者均能够实现高速分组的3g数据业务，但从空中信道调制、核心接入网络和终端用户等多个方面比较，两者之间存在着根本的区别。

-gsm是世界上第一个对数字调制、网络层结构和业务作了规定的蜂窝系统。gsm是为了解决欧洲第一代蜂窝系统四分五裂的状态而发展起来的。

目前国际电联接受的3g标准主要有以下三种：wcdma、cdma20\_与td-scdma。cdma是codepisionmultipleaccess(码分多址)的缩写，是第三代移动通信系统的技术基础。第一代移动通信系统采用频分多址(fdma)的模拟调制方式，这种系统的主要缺点是频谱利用率低，信令干扰话音业务。第二代移动通信系统主要采用时分多址(tdma)的数字调制方式，提高了系统容量，并采用独立信道传送信令，使系统性能大为改善，但tdma的系统容量仍然有限，越区切换性能仍不完善。cdma系统以其频率规划简单、系统容量大、频率复用系数高、抗多径能力强、通信质量好、软容量、软切换等特点显示出巨大的发展潜力。

(1)、wcdma全称为wideband`cdma，这是基于gsm网发展出来的3g技术规范，是欧洲提出的宽带cdma技术，它与日本提出的宽带cdma技术基本相同，目前正在进一步融合。

该标准提出了gsm(2g)―gprs―edge―wcdma(3g)的演进策略。gprs是generalpacketradioservice(通用分组无线业务)的简称，edge是enhanceddatarateforgsmevolution(增强数据速率的gsm演进)的简称，这两种技术被称为2.5代移动通信技术。目前中国移动正在采用这一方案向3g过渡，并已将原有的gsm网络升级为gprs网络。

(2)、cdma20\_是由窄带cdma(cdmais95)技术发展而来的宽带cdma技术，由美国主推，该标准提出了从cdma`is95(2g)―cdma20\_1\_―cdma20\_3\_(3g)的演进策略。cdma20\_1\_被称为2.5代移动通信技术。cdma20\_3\_与cdma20\_1\_的主要区别在于应用了多路载波技术，通过采用三载波使带宽提高。目前中国联通正在采用这一方案向3g过渡，并已建成了cdmais95网络。

(3)、td-scdma全称为timepision-synchronous`cdma(时分同步cdma)，是由我国大唐电信公司提出的3g标准，该标准提出不经过2.5代的中间环节，直接向3g过渡，非常适用于gsm系统向3g升级。但目前大唐电信公司还没有基于这一标准的可供商用的产品推出。

二、光纤通信

利用透明的光纤传输光波。效率速度都远远优于有线电通信。同步数字体系(sdh)是一种光纤通信系统中的数字通信体系。它是一套新的国际标准。sdh既是一个组网原则，又是一套复用的方法。sdh是为了克服pdh的缺点而产生的，是有一个明确的目标再定规范然后研制设备。这样就可以按最完善的方式设定未来通信网要求的系统和设备。sdh是国际电信联盟ccitt于1988年正式推荐的，并称为同步数字体系。sdh是一个十分重要的标准，它不仅适用于光纤通信，原则上也适用于微波和卫星通信。被誉为”光纤通信之父“的高锟(英籍华人)，在光电话的研究中作出了重大贡献，在减少介质杂质方面，马瑞，卡谱隆，凯克在1070年将噪音减少到20分贝/千米，更令人兴奋的是在解决光电话产生的2个根本问题上发明了能够产生理想光源的半导体激光器。1974年光杂质噪音减至1分贝/千米。1979年降低到0。2分贝/千米。1977年美国芝加哥和圣塔磨尼卡之间首次建成商用光纤通信系统，头发丝粗细的玻璃丝能同时开通8000路电话。到1990年光纤通信的发展取得重大进展：1由多模光纤过度到单模(只传一种模式，没有色散，传输的频带宽，能载送的信息量比多模光纤大的多)2由短波长(0。85微米)过度到长波长(1。31微米)。90年代光纤传输的的速率达10000兆比特/秒。相当于1/10的头发丝的光纤里可以同时开通1250000部电话。光通信每隔几十千米，增设一个“再生中继器”(光――电――光)以增大传输的信号，1985年“掺洱光纤放大器”诞生。光瓠子通信：使光脉冲变宽，变窄的两种效应相互抵消，就成了一个保持不变的光瓠子。我国光纤的发展：1977年第一根波长(0。85微米)阶跃型适应光纤问世，长度为17米，衰减为300db/km。1978年减少到5db/km。80-81年研制出激光器和pin探测器。84年在武汉，天津建立多模光纤通信。1986年动态单纵模激光器诞生。

3移动基站收发信机和基础设施

gsm基站在gsm网络中起着重要的作用，直接影响着gsm网络的通信质量。gsm基站是一种技术要求较高的产品，最初的基站设备基本都是一些国外的产品。随着我国一些高科技电信企业在移动通信领域的不断深入，一些国内的电信企业如大唐、广州金鹏等公司也生产出多种型号的基站。

gsm赋予基站的无线组网特性使基站的实现形式可以多种多样--宏蜂窝、微蜂窝、微微蜂窝及室内、室外型基站，无线频率资源的限制又使人们更充分地发展着基站的不同应用形式来增强覆盖，吸收话务--远端tr\_、分布天线系统、光纤分路系统、直放站。

基站发信台(bts)：受控于基站控制器(bsc)，属于基站子系统(bss)的无线部分，服务于某小区的无线收发信设备，实现bts与移动台(ms)空中接口的功能。bts主要分为基带单元、载频单元和控制单元三部分。基带单元主要用于话音和数据速率适配以及信道编码等;载频单元主要用于调制/解调与发射机/接收机间的耦合;控制单元则用于bts的操作与维护。bts中存储编码算法a5和密钥kc，用于解密接收到的密文形式的用户数据和信令数据(包括解密)。

基站控制器(bsc)：具有对一个或多个bts进行控制以及相应呼叫控制的功能，bsc以及相应的bts组成了bss(基站子系统)。bss系统是在一定的无线覆盖区中由msc控制，与ms进行通信的系统设备，它主要负责完成无线发送接收和无线资源管理等功能。功能实体可分为基站控制器(bsc)和基站收发信台(bts)。

bsc：具有对一个或多个bts进行控制的功能，要负责无线网路资源的管理、小区配置数据管理、功率控制、定位和切换等，是一个很强的业务控制点。

bts：无线接口设备，它完全由bsc控制，主要负责无线传输，完成无线与有线的转换、无线分集、无线信道加密、跳频等功能。

三、自我感受

这次实习对我来说收获颇多，这次参观有教师具体的有针对性的讲授，使我明白了许多上次的疑问.也让我较多的了解到目前实际生产中使用的具体设备，将所学的知识更快更好的与实际联系起来.补充了原来学习中没有深入的部分.通信业是一个更新很快的行业，知识的有效期短，我们必须不断的学习新知识才能适应专业的需要.

经过一个月的生产实习，我基本上达到了实习目的的要求。

一方面我从基本的层面上了解了学校环境与社会环境的不同。不能把学校环境等同于社会环境，而且社会环境要比学校环境复杂的多。在社会中工作，压力来自各方面，不像学校一样，学校都为你铺垫了道路。在社会中不仅要有知识而且要融会贯通，你不行就不会有提升，不会有利润，强者多得。不管你说的多好，只要有好的成绩，给公司或单位带来更多的利益就是强者，懂得了什么是优胜劣汰。虽然这些远远还不够，但是很宝贵。

另一方面，我也感觉到大学校园是一个对我们来说很舒适的环境，我们每个人都应该好好把握，要不然只会后悔，因为它不会再有第二次。它是我们每个大学生人生中的重要部分，也会成为我们生命中的转折点。因此我要努力把握剩下的时间，认真学习专业知识，同时在空余时间里多锻炼自己。大学不像高中一样，它有很多自由时间，只要自己把握好了，大学生活就会非常精彩。我觉得以前的我确实没有做到，只觉得社会对我们还很遥远，根本没有认真地考虑这些，但是现在懂得了，知道社会不仅离我们很近而且它时时都在我们身边，只是以前我们没有注意。现在还不晚，我会认真对待大学里的每一天，每件事，还有所学的每一种知识。

生产实习不同于我们平时的实验，因为环境不同。也正是因为这样，我们每个人对这次生产实习都非常重视，它是我们大四学生走向社会的一次阅兵，我们也都做了充分的准备。在这期间，我们学会了很多需要自己动手的知识，这是在没有老师的指导下的知识，也掌握了一些查东西的捷径。我们每去一个地方回学校的时候都会有很多收获，我们会在一起讨论，这对我们对知识的掌握很有帮助，也增加了我们同学之间的友谊。我觉得生产实习让我开始认真了起来，受益匪浅，对我以后参加工作有很大的帮助。

非常感谢我们的专业老师对本次生产实习的指导，还有那些接待我们实习的单位工作人员，你们让我感到无比的热情，实习的成功离不开你们的支持，我将以更大的热情投入到今后的学习生活中。

通过本次认识实习，自己了解了通信专业的基础知识，开阔了眼界，增加了见闻，明白了一些通信设备的简单原理，也明白了目前该行业的最新发展，把平时书本的知识应用在了实践中，同时也得到了很多宝贵的知识财富，另一面自己也看见了自己的不足，还需要努力学习，了解更多相关知识，丰富自己的阅历，多请教老师，和有关人员，通过各个渠道学习和了解通信工程的有关知识。

“详细资料”――->选中“internet连接共享”，然后按确定，依照屏幕提示就可以为系统安装internet连接共享。这样实现了小型局域网的组网，只有一个费用，大家共享。

另外，涉及到配置协议的话，我就有必要说明一下tcp/ip协议了，tcp/ip协议应用于各种类型的以太网中和广域网中，实现不同类型的网络以及不同类型的操作系统主机间的相互通信。ip地址包括两个部分，即网络部分和主机(或节点)部分。ip地址被划分为三“类”，即a类、b类和c类。公司网络一般采用c类网段地址。首先，安装tcp/ip协议。在控制面板→网络→配置选项卡中单击“添加”按钮，从列表框中选中“协议”后再次单击“添加”按钮，然后在“厂商”列表框中选中“microsoft”，在“网络协议”列表框中选中“tcp/ip”，单击“确定”按钮重新启动计算机以便使新的设置生效。其次，指定ip地址。在控制面板→网络→配置选项卡中选中与安装的网卡绑定在一起的tcp/ip??议，单击“属性”按钮，在ip地址选项卡中选中“指定ip地址”选项，然后键入为该主机分配的ip地址和子网掩码。设置完毕，可使用ping命令来测试设备间的连通性。但是，任意两台计算机或集线设备的ip地址都不应相同，否则会产生ip地址冲突而不能进行通信。局域网内的所有的计算机的网络号应当相同，否则会由于不处于同一网络而彼此不能访问。主机部分全部为0或255的ip地址不能使用，因为该值已经定义并保留为网络内部的广播地址。??

在公司日常办公中，有一些文件资料需要多人查阅和打印，这就需要实现文件，打印机的共享，那么在控制面板→网络→配置中，单击“文件及打印共享”(“文件及打印共享”)按钮，在弹出的对话框中选中“允许其他用户访问我的文件”(“允许其他计算机使用我的打印机”)复选框，并重新启动计算机。来实现文件，打印机的共享，这不仅仅节省了人力，同时也大大节省了工作时间，更好地在企业中发挥着方便快捷的作用。

在我进入\_\_理工大学进一步学习时，这些知识就慢慢进入了我的脑海，我所工作的环境又涉及到了方方面面的计算机网络领域，理论知识结合工作实践，在实习的这段日子，我不仅仅对公司计算机及网络有了一定的了解，而且也让我对公司采用的应用软件有了一些了解。

该公司的部门分为财务部，工程部，市场部，管理部等部门。我们涉及到的工程有些时候是需要出图纸的，因此作图软件是必不可少的，工程部主要采用了visio和autocad，但前者的局限很大，画图的模板小，绘图实物较于autocad有些具体，不太适合工程绘图，所以，在工程绘图中我们采用了图板无限扩张，尺寸精确，标注专业的autocad作图软件。另外，工程部因图纸效果还采用了photoshop，它在图形图像处理领域拥有毋庸置疑的。因为photoshop具有功能强大的选择工具，极大地方便了用户的不同要求。而且多种选择工具还可以结合起来选择较为复杂的图像。综上所述的这些软件在公司的应用不仅提高了办工自动化程度，而且很高程度上提高了工作效率，在企业管理中发挥着重要作用。

就日常人事管理来讲也有现代常用的人事管理信息的内容主要有个人及家庭基本信息，行政(管理)职务(职级)信息，履历信息，专业技术职务信息，学位、学历信息，工资及社会保险信息等等。因此，我尝试为该公司设计开发一套科学化、系统化的人事管理软件进行企业管理，同时也检验我这三年来所学知识的运用掌握，为我的实习交一分满意的答卷。

在internet飞速发展的今天，企业信息化建设已经受到企业管理人员的重视。现在企业将计算机必然地和网络联系起来，一方面使资源共享化，另一方面使企业有效快速的获得一些商业资讯。现在无论是企业还是个体都已充分领略到网络的魅力，internet大大缩小了时空界限，通过网络人们可以共享计算机硬件资源、软件资源和信息资源。

三年的学习生活，让我对计算机理论知识有了一定的了解，但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。在太原市华瑞电子科技有限公司工作实习的这段时间，我对计算信息管理知识有了一些粗浅的了解，在工作的同时，我对一些软、硬件的运用，了解也有了不同程度的掌握和提高，也让我了解到了自己的不足，我会继续努力，完善自我，对于学校的精心安排和指导老师的用心辅导非常感谢，也对太原市华瑞电子科技有限公司给我提供的实习机会和环境表示感谢!

**计算机教师企业实践总结五**

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

一、实习目的

透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。透过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的潜力，从而提高我们从事实际工作的潜力。

二、实习好处

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。透过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的潜力，把理论和实践结合起来，提高实践动手潜力，为学生毕业后走上工作岗位打下必须的基础;同时能够检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，透过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学继续教育5年中学习了很多，经历了很多，得到的是学习潜力、处事潜力和一些专业知识。可应对社会，我们经验太少，思想单纯!毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手潜力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，到达锻炼潜力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识构成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，了解设计专题的主要资料，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

三、实习单位调研状况

我的实习单位\_\_有线信息网络有限公司\_\_分公司(以下简称\_\_有线\_\_分公司)是\_\_市广播电视局国有资产出资参股成立的有限职责企业，坐落在美丽的\_\_广场西侧。20\_\_年起，透过收购买断方式先后整合了五区一(市)有线电视网络，投资建设了高新区有线电视传输网络，目前现有从业人员754人，下辖7个区(市)公司和11个职能部室。\_\_有线\_\_分公司作为枣庄有线电视传输单位，主要负责\_\_有线广播电视网络的建设、开发、经营和管理，以向\_\_市民带给有线电视服务为主业，以有线电视收视维护费为主要收入。一向承担着国家、省、市党政专用信息网和全市有线电视的传输重任，是国家、省广播电视主干线的中继站，连接北京至福州的信号传输;负责枣庄市委、市政府机要和自动化办公、电视会议专用网的运行和维护。

四、实习资料

我实习所在的部门是广电网络机房，主要从事\_\_市中地区的网络维修服务工作。实习的前三天我们参观了公司的整体组成结构、机房管理方式、设备的基本作用等;随后的日子里有作为实习生，我在机房，进行实战训练，从最基础的硬件知识开始，比如拆机、装机等;逐渐的深入的网络方面，包括网线的制作、路由器/交换机的配置，以及网路拓扑结构的设计等。办公室的同事还给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营状况和计算机计网络维护--个性是系统维护有了必须的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查;之后，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

五、硬件知识的实习

硬件知识的学习中，我们具体有拆机、装机、安装系统，以及务必的硬件驱动程序和合理的划分分区，具体工作中要留意谨慎，尤其注意接口的方向。对出现的问题要多思考，然后进行解决，凭一人之力完成不了的疑惑就虚心请教他人或者与小组人员进行交流讨论。我们定期会开会讨论，一齐商量在实际操作中遇到的困难，并共同解决，共同进步。记得有一次，电脑总是无故重启，检查所有硬件设施后还是未能解决，最后直接拆机除尘、换内存条还是毫无进展，合众人之力，究其原因，原先是因为此处电压不稳，也正值用电高峰，使用稳压器之后难题也就消失殆尽了。对于不同的问题，我们经过总结有不同的处理办法，要逐个尝试排除直至解决问题为止。

作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升潜力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的群众。应对工作上的困难，大家总是互相帮忙，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了\"敬人、敬业、高效、高水平服务\"的真实好处，体会到了服务部\"服务、奉献\"的好处，体会到了\"创造完美、服务社会\"的服务理念，明白了什么是\"创新就是生活\"。

个性令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我;我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一齐分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮忙我，给我有关知识。

六、实习总结

在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，务必认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你能够有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自己选取交往的对象，而社会人则更多地被他人所选取。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改善，思想上的，生活作风上的，我就应抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

对于企业带给的机会和指导老师的用心辅导十分感谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！