# 最新大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告(十九篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-11-14

*大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告一水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。只因农田里唐秃站着的农民与他脸上被风干的纵横泪痕。凤凰涅...*

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告一**

水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。只因农田里唐秃站着的农民与他脸上被风干的纵横泪痕。

凤凰涅磐，重获新生。然而在解脱的日子里，颠簸的车上，肚里却吞下了沉沉的铅块，每向前一步，都十分的艰辛，心中总有一丝牵挂，牵挂他们的纯朴，也牵挂那淹满泥水的农田。

这次下乡，确实让我懂得什么才叫条件艰苦，可别把我们的一切归咎于生活的痛苦与繁重的工作。我肯定，我非常幸福。

还记得永无休止地推着巨石的西西弗吗?尽管他是人们所公认的苦难的扩大与痛苦的宿影，但是可知道这痛苦的背后，也蕴藏着只有西西弗才能体会才能拥有的幸福!过多的言辞反显空泛。至少中国成语“否极泰来”教会我们要拥有自信。

兢兢业业的一百二十个小时，唯一留给我的纪念就是漫天纷飞的雨花和那惊人的闪电与雷鸣!面对如此天气，工作时间也无奈的缩短了再缩短。但工作毕竟是工作，任务就像军令一样，军令如山倒，于是在短暂的艳阳之余，雨中采访，调查，远行，早已成了家常便饭。

一个月的雨水究竟给农民带来了什么?这可以是一道连小学生都能解决的简单数学题。也可以是一道连数学家也算得头焦额烂的方程式，但不可少的毕竟是损失，是农民辛勤耕耘背景下的惨重损失!或许，这也可以说是我们这次三下乡的最大收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中所迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边!

这就是这次三下乡之旅的最大感触，最大收获，也是我人生转站的一个明确的路标。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告二**

事情还要从我们五一期间的校运动会说起。因为我们是戏文一班，所以和播音六班是坐在一起的。在这期间，一次偶然的机会，我和一个播音六班的认识的女生聊了起来。她说她寒假没回家，去苏州打工了。我当时是比较惊奇的，一个小女孩竟然过年都没有回家。我很长时间里都梦想着漫长的假期有一次接触社会的机会，况且一个女生都可以寒假不回家，我暑假在外两个月又算的上什么?我想通过参加这次暑期实践活动，使我从中受益，不仅可以加深自己对社会的了解，还在实践中充分地提高了自己的能力，接触了社会，使自己在各方面获得了全方位的提高。 于是，我让她帮我报名这个暑假的工作，六月份我签订了兼职协议。7.11号和师院和工院的兄弟姐妹100多人踏上了这次新奇的“旅行”!

在下车的那一瞬间起，我们都在考虑这次苏州行是对是错。燥热的空气使我们难以适应，全身湿透了。一方面是车上有空调，我们形成了惯性。另一方面是，那天确实温度在35°以上的。当天就有两个同学就回家了，因为不适应南方气候。其实我感觉在暑假里，是全国高温，在哪里都是一样的。不过后来看新闻，20xx年的7月，苏州35°以上的天数超过了以前十年的记录。带着满身的疲惫，我甚至有点亢奋，我一定要坚持下来。

我们到的是苏州项城区艾兴无纺医疗制品有限公司，是医用品出口的中外合资企业。我们被安排在宿舍里，两天后我签下了就业协议，怀着新奇的心情，和同学们穿上工作服，一起走进了制作科车间。我们13个一组，被分在了东码裁车间。就是原料在这里被裁成一片一片的布，这些布再运到不同的车间进行深加工，最终做成成品。医生手术用的一次性手术衣，病人用的衣服，手术台上用的布类等等。比我们还要小的组长是个女孩，一脸的严肃，给我们交代了各自的分工，和注意的事项，然后每人分了一个工作卡，用来进厂门时刷和吃饭。

罗磊，制造科东码裁车间，工号：b03

后来我才知道，这里所有工人都是d开头的六位数，我们这些大学生是b开头的两位数。公司分为制造科，工程科，人事科，预算科，销售科，运输科等。制作科是最大的，有一千五百名制造科员工，其中有三百是男孩，其余是女孩。工资在1500左右，往上浮动500元左右，往下最低是1100，按车间效率和个人产量以及工作时间三者计算工资。上午6点上班，下午3点下班，加班的话是下午5点下班。

这就是我们的第一天，在抱怨中度过。因为站了一天实在是太累了，脚都麻木了，回了宿舍来不及回味，来不及和宿舍老工人聊天，就很快的睡着了。

东码裁分为放料，推刀，接刀，拉布，冲口，送裁片这些活，在刚开始的时候，经常感到劳累。组长和主任对我们非常关心，把最轻的活给我们。但是我们也主动去干一些重活，如果说是重活，实在是不重，谈不上重活。为什么人家别人能干我们就不能干哪?我们拿这份工资，不按产量计算，只按工作时间，所以在这个时候，我意识到，我们的工作责任心是很重要的。

后来我又被调到六车间，负责给产品封口。因为又凳子坐，所以也舒服多了。但是，工作的认真程度却必须更好一些。一定要确保每个我封口的产品是封好的，封完之后我会再检查一遍。因为我们的产品出口到欧洲和美国，这不仅和公司的形象又关系，也和中国的国际形象又关系。

在以后的工作中，我们认识到责任心和认真非常重要。也使得我认识到和同龄甚至比我们还小的老工人交际的重要性。和他们相比，我们受过高等教育，在社会实践上却远远不如他们，这一点，相信同行的每个人都可以深刻的体会到。我们积累了社会经验，使我在社会中接触各类人群时有了更灵活的应对手段，使我学会了去与人接触认识，并且与人交流，使我在此过程中，充分地克服了自己害羞畏缩的心理，使我在与陌生人的接触中多了一份自信，也新添了一份自如。这也使我和我的舍友的关系搞的很好，他们都是和我们一样大甚至还要小一些的男孩子，却出奇的成熟。也使我们认识到了，千万不要把自己当一个孩子来看了。因为，和他们相比，我们在某些方面，确实存在很大的差距。

走在路上，我们是引人注意的十几个人，因为我们十几个很多人都戴这眼镜。但是，作为大学生，我们实在是有太多惭愧了。十几年的学习时间让我们忽视了实践。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

当然我还想说一个问题，就是我们这次社会实践虽然专业不对口，但是我们却学到了很多很多。很多很多这四个字的意思，我相信，我和同行的同学们能很有感触的理解。我听一个物理系的同学说，他们系里去年寒假组织去东莞的一个电子厂了。我更希望中文系能给我们机会，让我们能找一个对口的社会实践。我听说大四是要去实习的，是专业对口的，我期待着。这是我们走向社会，走上工作岗位的一个桥梁。学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比老工人门具有更高的起点，有了的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生这次打工的真正意义所在，社会实践必不可少，这应该值得我们全校去提倡去鼓励的。

我自我感觉，这一个暑假，我真的长大了很多。我相信在以后进入社会就业的过程中，这一份自信和自如将会永远地伴随着我，这将成为引导我步入社会的一个先决因素，可以说通过这样的社会实践，使我们在(20xx年 大学生居委会社会实践报告)面对就业时多了一个竞争优势。另外，我也在工作的空余去看看英语和开学就要考的计算机，因为工作强度并不是很大。而且，有一次，我在封口机旁封口，几个美国客户走到我后面，用英语交谈了很久，我只听到了几个单词。我们厂有个女大学生，是坐办公室的，她过来就能和客户方便的交谈。我想，这以后的就业中，掌握熟练的语言活着是技能是多么重要!

当然，这次社会实践并不是单调乏味的，其中有太多太多了快乐了，我想这是没有去过的同学所难以体会到的。和他人协作的快乐，帮助他人的快乐，被别人帮助的快乐，自己完成生产计划的满足感等等。对了，我本人这次一共拿了1600元，拿到工资卡的时候，我心里充满幸福。这是我人生的第一桶金,沉甸甸的。

这次兼职经历所带给我的是一次能力的全面提升，我也认识到自己的很多不足，长期的高中学习和大学一年的学习，使我远离了社会实践，动手能力特别弱。通过这次，我们学会了如何在团队地协作下从头到尾地解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职，尽忠职守，互相配合，对于我们这些80后的大学生来说，学会合作，学会配合，这将成为我们成长轨迹上一次巨大的突破。我想我们的社会实践活动就是这样一座桥梁，它引导我们的学生去地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会，由书桌走向办公台的转换，避免了大学生在初入社会时所发生不知所措，真正地把大学生的教育与社会的就业相结合，培养符合社会需求的高素质人才。社会告诉我们：我们在今后的三年大学中，不仅要学习，而且要全面提高自己的能力!

这次社会实践，是第一次，毋庸置疑，将是我一生宝贵记忆的财富。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告三**

20xx年7月13日—7月20日，我笑然小分队在赵迎华老师的带领下，来到了秦皇岛市卢龙县大刘庄中学，进行了为期一周的社会实践活动。在本次活动中，因为有学生的积极配合，该校领导的支持，老师们的指导和帮助，取得了圆满成功，我小分队在实践中献爱心，送关怀，表现突出，活动内容丰富多彩，实践效果十分明显。返校途中，队员们纷纷表示，本次暑期社会实践特别有意义，每个人都有不同的收获。

本人作为实践小分队的队长，现对本次暑期社会实践活动总结如下：

一、厚积薄发，方能游刃有余

一项活动的成功，需要受到很多因素的影响。“不打无准备之仗”虽是老话，对我小分队本次实践而言却十分受益。活动之初，我们每个队员都做了充分的准备，无论是法律知识的宣传，医疗知识的讲解，还是精品课程的展演，都倾注着我们的一份心血，无论是资料的搜集与筛选，还是课程的反复讲演，我们做到精益求精。作为队长的我，责任更是重大，对每一个环节都进行了严格的把关与更深刻的思考。由于准备的充分，有计划，有分寸，有目的，有步骤，活动进行的紧凑而顺利。

短短一周的实践，却饱含着我们的热情与爱心，我们给学生的不仅仅是一摞书本，一堂课，一片欢乐，更重要的是我们的一份关注，我们传达 文秘范文的知识与理念。从活动立项到结束，我明白了“台上一分钟，台下十年功”的道理，只有充分的准备，平时的积累与练习，才会不怯场，不出错，才能得到学生的信任，才能给学生奉上一堂好课，传递更多的知识。

二、收获枫林

当初，我们只想通过自己的行动给农村的孩子带去我们的关怀与关怀，奉献我们一份爱心，如果想要收获的话，也只是经验和实践的锻炼，但活动结束后，才知道我们想要的不过是一片枫叶，而孩子们带给我们的震撼与感动，才是最宝贵的财富，是整整的一片枫林。

那是一所建在农村深处很偏僻的中学，条件及其简陋，据那里的老师介绍，冬天还是靠生火炉取暖，在校住宿的老师也没有暖气，就连吃水还要到很远的地方去打，老师的手都会冻了，而跑家的孩子的手也总是红红肿肿，可是没有一个孩子会逃学。知道这些，我们对那些可爱的孩子充满了同情与敬佩。

走进那简陋的教室，看到破旧的桌椅，才知道学习条件的艰苦。投影仪和更先进的教学设备简直就是奢侈，只有发白的黑板，只有零零落落的一些破桌椅。孩子们团团的坐在教室里，渴求的眼睛明亮而闪烁，对知识的热爱震撼我们的心灵。生活总是让强者更强，弱者更弱，那些偏远农村中的孩子是困境中的强者。

三、精神的传递

实践期间，我们尽量把我们所学的精益求精，我们知道，一周的时间，我们不能带去更多的知识，但我们要带去一种理念，要带去一些冲击心灵的东西。

课，我们用心去上，从作文指导到阅读训练，从英语语法到数学运算，从美术训练到音乐爱好，我们想把我们知道的都告诉孩子们。而且，我们要让孩子们知道，这个世界很大，这个世界很精彩，他们有必要也必须通过自己的努力走出去，走到更美好的世界，再把更美好的东西带回来，建设家乡。

我们给孩子们带去了一些辅导教材，从他们的甜美的笑容和渴望的眼神中我们读出，我们带来的不是这些廉价的物质，而是一种精神，是知识的传递，是奋斗的热情!

四、我的思考

作为时代骄子的大学生，我深感身上的责任与重担，知道校园里高挂的红色条幅“到农村去，到西部去，到祖国需要的地方去”不是一个空洞的口号，那是祖国的号召，社会的渴求，有人是那么的需要关怀与关注。我也深深的明白，只有过强的专业知识和过硬的本领才能服务社会。

暑期社会实践是短暂的，与孩子们分别十分的不舍，我们想用自己微薄的力量去帮助他们，助他们实现理想，可是，我们几人也不过是在校的大学生，还要继续我们的学业。也许毕业那年，我们中将会有人成为一名真正的“关注农村，关心青少年成长”的支教老师，带领那些渴望知识，期望改变命运的农村孩子实现理想。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告四**

20xx年7月13日—7月20日，我笑然小分队在赵迎华老师的带领下，来到了秦皇岛市卢龙县大刘庄中学，进行了为期一周的社会实践活动。在本次活动中，因为有学生的积极配合，该校领导的支持，老师们的指导和帮助，取得了圆满成功，我小分队在实践中献爱心，送关怀，表现突出，活动内容丰富多彩，实践效果十分明显。返校途中，队员们纷纷表示，本次暑期社会实践特别有意义，每个人都有不同的收获。

本人作为实践小分队的队长，现对本次暑期社会实践活动总结如下：

一、厚积薄发，方能游刃有余

一项活动的成功，需要受到很多因素的影响。“不打无准备之仗”虽是老话，对我小分队本次实践而言却十分受益。活动之初，我们每个队员都做了充分的准备，无论是法律知识的宣传，医疗知识的讲解，还是精品课程的展演，都倾注着我们的一份心血，无论是资料的搜集与筛选，还是课程的反复讲演，我们做到精益求精。作为队长的我，责任更是重大，对每一个环节都进行了严格的把关与更深刻的思考。由于准备的充分，有计划，有分寸，有目的，有步骤，活动进行的紧凑而顺利。

二、收获枫林

当初，我们只想通过自己的行动给农村的孩子带去我们的关怀与关怀，奉献我们一份爱心，如果想要收获的话，也只是经验和实践的锻炼，但活动结束后，才知道我们想要的不过是一片枫叶，而孩子们带给我们的震撼与感动，才是最宝贵的财富，是整整的一片枫林。

那是一所建在农村深处很偏僻的中学，条件及其简陋，据那里的老师介绍，冬天还是靠生火炉取暖，在校住宿的老师也没有暖气，就连吃水还要到很远的地方去打，老师的手都会冻了，而跑家的孩子的手也总是红红肿肿，可是没有一个孩子会逃学。知道这些，我们对那些可爱的孩子充满了同情与敬佩。

走进那简陋的教室，看到破旧的桌椅，才知道学习条件的艰苦。投影仪和更先进的教学设备简直就是奢侈，只有发白的黑板，只有零零落落的一些破桌椅。孩子们团团的坐在教室里，渴求的眼睛明亮而闪烁，对知识的热爱震撼我们的心灵。生活总是让强者更强，弱者更弱，那些偏远农村中的孩子是困境中的强者。

三、精神的传递

实践期间，我们尽量把我们所学的精益求精，我们知道，一周的时间，我们不能带去更多的知识，但我们要带去一种理念，要带去一些冲击心灵的东西。

课，我们用心去上，从作文指导到阅读训练，从英语语法到数学运算，从美术训练到音乐爱好，我们想把我们知道的都告诉孩子们。而且，我们要让孩子们知道，这个世界很大，这个世界很精彩，他们有必要也必须通过自己的努力走出去，走到更美好的世界，再把更美好的东西带回来，建设家乡。

我们给孩子们带去了一些辅导教材，从他们的甜美的笑容和渴望的眼神中我们读出，我们带来的不是这些廉价的物质，而是一种精神，是知识的传递，是奋斗的热情!

四、我的思考

20xx年度中文系大学生暑期社会实践报告作为时代骄子的大学生，我深感身上的责任与重担，知道校园里高挂的红色条幅“到农村去，到西部去，到祖国需要的地方去”不是一个空洞的口号，那是祖国的号召，社会的渴求，有人是那么的需要关怀与关注。我也深深的明白，只有过强的专业知识和过硬的本领才能服务社会。

暑期社会实践是短暂的，与孩子们分别十分的不舍，我们想用自己微薄的力量去帮助他们，助他们实现理想，可是，我们几人也不过是在校的大学生，还要继续我们的学业。也许毕业那年，我们中将会有人成为一名真正的“关注农村，关心青少年成长”的支教老师，带领那些渴望知识，期望改变命运的农村孩子实现理想。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告五**

生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味;经历了失去才懂得珍惜;经历了痛苦，才能体会真正的幸福。

水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。只因农田里唐秃站着的农民与他脸上被风干的纵横泪痕。

凤凰涅磐，重获新生。然而在解脱的日子里，颠簸的车上，肚里却吞下了沉沉的铅块，每向前一步，都十分的艰辛，心中总有一丝牵挂，牵挂他们的纯朴，也牵挂那淹满泥水的农田。

这次下乡，确实让我懂得什么才叫条件艰苦，可别把我们的一切归咎于生活的痛苦与繁重的工作。我肯定，我非常幸福。

还记得永无休止地推着巨石的西西弗吗?尽管他是人们所公认的苦难的扩大与痛苦的宿影，但是可知道这痛苦的背后，也蕴藏着只有西西弗才能体会才能拥有的幸福!过多的言辞反显空泛。至少中国成语“否极泰来”教会我们要拥有自信。

兢兢业业的一百二十个小时，唯一留给我的纪念就是漫天纷飞的雨花和那惊人的闪电与雷鸣!面对如此天气，工作时间也无奈的缩短了再缩短。但工作毕竟是工作，任务就像军令一样，军令如山倒，于是在短暂的艳阳之余，雨中采访，调查，远行，早已成了家常便饭。

一个月的雨水究竟给农民带来了什么?这可以是一道连小学生都能解决的简单数学题。也可以是一道连数学家也算得头焦额烂的方程式，但不可少的毕竟是损失，是农民辛勤耕耘背景下的惨重损失!或许，这也可以说是我们这次三下乡的最大收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中所迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边!

这就是这次三下乡之旅的最大感触，最大收获，也是我人生转站的一个明确的路标。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告六**

中文系 戏文一班 罗磊

事情还要从我们五一期间的校运动会说起。因为我们是戏文一班，所以和播音六班是坐在一起的。在这期间，一次偶然的机会，我和一个播音六班的认识的女生聊了起来。她说她寒假没回家，去苏州打工了。我当时是比较惊奇的，一个小女孩竟然过年都没有回家。我很长时间里都梦想着漫长的假期有一次接触社会的机会，况且一个女生都可以寒假不回家，我暑假在外两个月又算的上什么?我想通过参加这次暑期实践活动，使我从中受益，不仅可以加深自己对社会的了解，还在实践中充分地提高了自己的能力，接触了社会，使自己在各方面获得了全方位的提高。 于是，我让她帮我报名这个暑假的工作，六月份我签订了兼职协议。7.11号和师院和工院的兄弟姐妹100多人踏上了这次新奇的“旅行”!

在下车的那一瞬间起，我们都在考虑这次苏州行是对是错。燥热的空气使我们难以适应，全身湿透了。一方面是车上有空调，我们形成了惯性。另一方面是，那天确实温度在35°以上的。当天就有两个同学就回家了，因为不适应南方气候。其实我感觉在暑假里，是全国高温，在哪里都是一样的。不过后来看新闻，xx年的7月，苏州35°以上的天数超过了以前十年的记录。带着满身的疲惫，我甚至有点亢奋，我一定要坚持下来。

我们到的是苏州项城区艾兴无纺医疗制品有限公司，是医用品出口的中外合资企业。我们被安排在宿舍里，两天后我签下了就业协议，怀着新奇的心情，和同学们穿上工作服，一起走进了制作科车间。我们13个一组，被分在了东码裁车间。就是原料在这里被裁成一片一片的布，这些布再运到不同的车间进行深加工，最终做成成品。医生手术用的一次性手术衣，病人用的衣服，手术台上用的布类等等。比我们还要小的组长是个女孩，一脸的严肃，给我们交代了各自的分工，和注意的事项，然后每人分了一个工作卡，用来进厂门时刷和吃饭。

罗磊，制造科东码裁车间，工号：b03

后来我才知道，这里所有工人都是d开头的六位数，我们这些大学生是b开头的两位数。公司分为制造科，工程科，人事科，预算科，销售科，运输科等。制作科是最大的，有一千五百名制造科员工，其中有三百是男孩，其余是女孩。工资在1500左右，往上浮动500元左右，往下最低是1100，按车间效率和个人产量以及工作时间三者计算工资。上午6点上班，下午3点下班，加班的话是下午5点下班。

这就是我们的第一天，在抱怨中度过。因为站了一天实在是太累了，脚都麻木了，回了宿舍来不及回味，来不及和宿舍老工人聊天，就很快的睡着了。

东码裁分为放料，推刀，接刀，拉布，冲口，送裁片这些活，在刚开始的时候，经常感到劳累。组长和主任对我们非常关心，把最轻的活给我们。但是我们也主动去干一些重活，如果说是重活，实在是不重，谈不上重活。为什么人家别人能干我们就不能干哪?我们拿这份工资，不按产量计算，只按工作时间，所以在这个时候，我意识到，我们的工作责任心是很重要的。

后来我又被调到六车间，负责给产品封口。因为又凳子坐，所以也舒服多了。但是，工作的认真程度却必须更好一些。一定要确保每个我封口的产品是封好的，封完之后我会再检查一遍。因为我们的产品出口到欧洲和美国，这不仅和公司的形象又关系，也和中国的国际形象又关系。

中文系大学生暑假社会实践报告

在以后的工作中，我们认识到责任心和认真非常重要。也使得我认识到和同龄甚至比我们还小的老工人交际的重要性。和他们相比，我们受过高等教育，在社会实践上却远远不如他们，这一点，相信同行的每个人都可以深刻的体会到。我们积累了社会经验，使我在社会中接触各类人群时有了更灵活的应对手段，使我学会了去与人接触认识，并且与人交流，使我在此过程中，充分地克服了自己害羞畏缩的心理，使我在与陌生人的接触中多了一份自信，也新添了一份自如。这也使我和我的舍友的关系搞的很好，他们都是和我们一样大甚至还要小一些的男孩子，却出奇的成熟。也使我们认识到了，千万不要把自己当一个孩子来看了。因为，和他们相比，我们在某些方面，确实存在很大的差距。

走在路上，我们是引人注意的十几个人，因为我们十几个很多人都戴这眼镜。但是，作为大学生，我们实在是有太多惭愧了。十几年的学习时间让我们忽视了实践。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

当然我还想说一个问题，就是我们这次社会实践虽然专业不对口，但是我们却学到了很多很多。很多很多这四个字的意思，我相信，我和同行的同学们能很有感触的理解。我听一个物理系的同学说，他们系里去年寒假组织去东莞的一个电子厂了(20xx大学生印刷厂社会实践报告)。我更希望中文系能给我们机会，让我们能找一个对口的社会实践。我听说大四是要去实习的，是专业对口的，我期待着。这是我们走向社会，走上工作岗位的一个桥梁。学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比老工人门具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生这次打工的真正意义所在，社会实践必不可少，这应该值得我们全校去提倡去鼓励的。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告七**

冷假到了，新年快要到了。我们终究能够快乐过一个完美的假期了。但是，我们怎样才能过一个健康快乐的冷假呢在重视素质教育的这天，假期社会实践作为增进学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和进步学生实践、创新和创业潜力的重要途径，一向来深受学校的高度重视。社会实践活动一向被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。冷假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推动素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是学生学习知识、锻炼才华的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好情势。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新潜力和实践潜力，同时培养自己的吃苦刻苦精神，宏扬中华传统美德，不断进步自己的综合潜力与素质，使自己的大学生活更加充实而出色，因此，在大学第二个冷假期间进行了一系列社会实践活动，其中最有感慨的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有以下心得体会与感悟。

一、实践目的：

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势;是培养锻炼才华的好渠道;是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践资料：

透过在店内以零工的情势锻炼自己的潜力，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果：

透过在店内工作的将近一个月时间，不但透过自己的双手赚到了来之不容易的工资，更透过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛劳，收获了很多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

四、实践总结与体会：

1.挣钱的辛劳。天天辛辛劳苦重复一样的工作，谨慎翼翼的进行平常工作，才能够得到工资，这次的体验确切让我真逼真切感遭到父母的钱来之不容易，一分一厘都来自于没日没夜的辛苦工作，挣钱确切是个很艰巨的进程，需要全心全意的付出。

2.人际关系。在这次实践中，让我很有感慨的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深入的感受，大家为了工作走到一齐，每个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要很多技能，就看你怎样掌控了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.假如还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中把握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手渐渐揣摩，不断学习不断积累。碰到不懂的地方，自己先千方百计解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人早晚要被企业和社会所淘汰。

3.具有随机应变的潜力。要具有随机应变的潜力是由于在销售的进程中，总会碰到各种千奇百怪的人和事，假如没有随机应变的潜力，只晓得拘泥于一般的原则而不晓得变通，有可能会致使交易失败乃至给自己带来没必要要的麻烦。因此，必须要有随机应变的潜力。

4.微笑应对每位顾客。对人友善，肯定会取得回报。而表示友善最好的方法就是微笑。由于微笑是所有人类共有的语言。做服务行业的人应当养成微笑的好习惯。面带微笑的人，给人一种轻易亲近而友善的感觉。而且，微笑是人的一种本能，它不需要花费任何本钱，也无需努力，但它令人感到舒适，乐于理解你。相对面无表情乃至表情冷漠的人，人们更喜欢与面带微笑的人打交道，更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

5、熟悉来源于实践。一切熟悉都来源于实践，实践是熟悉的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是其实不排挤学习间接经验的必要性。实践的发展不断增进人类熟悉潜力的发展。实践的不断发展，不断提出新的题目，促令人们往解决这些题目。而随着这些题目的不断解决，与此同步，人的熟悉潜力也就不断地改善和进步!马克思主义哲学夸大实践对熟悉的决定作用，熟悉对实践具有巨大的反作用。熟悉对实践的反作用主要表此刻熟悉和理论对实践具有指导作用。熟悉在实践的基础上产生，但是熟悉一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，应用到客观实际中往，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那末所学的就即是零。理论应当与实践相结合。另外一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

五、概论与综述：

在这次为期较短的社会实践中，获益匪浅，深切感遭到社会实践的重要性，也感遭到人生需要奋斗，我们都需要从此刻就开始把握必须的专业与非专业知识，充实自己的心灵，武装自己的大脑，使自己的人生出色而灿烂。我看到了一些在学校看不到的东西，也学到了一些在学校里学不到的知识。我想，这个应当是我这次做社会实践最大的收获。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告八**

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?时光飞逝，一眨眼一年时间过去了。可是自己在学校里的收获并不是很多，于是趁着这两个月的时间出去锻炼一下自己。看看自己在没有父母的荫庇下是否能够独立生活。

炎炎烈日，我跑遍了整个大街小巷，汗水直淌。虽然一开始的时候我的热情很高，面对一次次的碰壁并没有让我丧失斗志。我还是坚持去找工作，累了的时候就在树荫下乘凉。等休息好了又继续挨家挨户的去询问。我想我遇到的最大难题就是没有工作经验吧，他们都想雇佣那些有工作经验的人。还有就是我比较害羞，和他们交谈的时候总是很小心翼翼的。不太爱说话。现在社会上需要的是口才比较好的人才，善于与人交谈。我还是有点放不开，说话很容易就脸红。以前总是把自己一个人关在自己的世界里面，和别人交流的时间很少很少。可是一旦在外面，就必须放开自己，大胆的去和他们沟通。以前总是觉得无所谓，现在我十分后悔。也许自己长得并不像一个大学生吧，竟让好多老板觉得我是个儿童，他们甚至还让我递交一份身份证复印件。我都有点欲哭无泪了。还好在天快黑的时候看到有家餐厅招服务员，就大胆去应聘。老板看我这人还是比较踏实，就答应让我在这里先做三天。

累，是有点。但是这次机会对我来说十分难得，因此我很珍惜。也许是因为新鲜吧，从早干到黑也不觉得辛苦。其他的服务员也趁着这个时候偷懒，什么都交给我去做。有点委屈，但冷静思考过后又觉得没什么。这也是一次锻炼自己意志力的机会，多吃点苦对我以后出去参加工作还是很有帮助的。晚上的时候客人非常多，经常忙得我晕头转向的。还好没有影响到顾客的情绪，他们对我这个新来的服务员还是比较理解的。感谢他们的宽容，让我觉得从未有过的温暖。老板也给我讲了好多有关的经验，他为人比较和蔼，对我也比较好。同时他也教给了我好多做人的道理。他知道我是在校学生，就告诉我说在学校里要好好学习。在外面要学习的东西还有很多，不要以为自己在学校里学到一点点东西就开始骄傲了。有句熟话说的好，“活到老学到老”。没有人能够很骄傲的对别人说他什么都知道，现在连电脑都还没达到这种技术呢!我也觉得他说的挺有道理的。

在这一个月的实习中,我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止:

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境。笑对每一位顾客。

2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。 3. 注意我的形象，服装、言行、举止大方文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质.。。

4. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

5. 上课时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

6. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事。及时汇报。

7. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了!要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作;因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用。为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧!

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告九**

环保一直是如今社会关注的问题之一，虽然一直以来国家宣传力度很大，但是人们的环保意识却一直不是很强。现在，我们的地球由于人们的肆意破坏已经伤痕累累，泥石流，空气污染屡见不鲜。日益恶劣的环境提醒我们意识到环境保护已经是我们的燃眉之急，保护地球母亲，人人有责!

在这个暑假里，我参加了人生中的第一次社会实践，在这为期七天的时间里，我们清江社区小分队以“环保”为主题，以多种形式开展宣传活动，为环保做出了一点贡献，同时也收获了不少宝贵的经验。

从前期的准备工作开始，我们就积极用心投入，在队长的带领下，有条不紊地进行收集各种资料，联系社区，设计海报等活动。我们分工不同，各自行动，同是互相协作，团结一心。

多次走访，最终我们见到了清江社区的负责人，并表明了我们的来意，最终社区负责人同意了我们的请求。活动由此展开。

我们在为环保社区活动准备宣传单、海报、横幅等宣传材料。队员各抒己见，然后上网查阅与环保相关的资料，最终环保宣传单和海报在我们团队的努力下得以完成给我印象最深的就是关于制作环保的宣传单和设计环保海报的过程，我觉得这是一种很好的尝试和体验。队长把关于低碳环保的宣传单发放到每个队员手中，大家分头行动，走进社区每个队员在发传单的同时清楚的讲解活动的目的，居民们耐心的倾听、积极的配合我们的工作。社区里到处有我们忙碌的身影，经过两天的努力，增强了社区居民环保意识，经过辛勤努力，终于在计划的三天时间里，完成了这项任务。

在设计海报的过程中，我也有许多感想，因为我不擅长写字画画，以前也从来没有设计过海报，一时有些不知所措，在队员的帮助下，经过大家的修改，感觉好了许多。其实在整个活动过程中，我们就是一直这样互相帮助、团结协作，因此才能使我们清江社区小分队的活动得以顺利出色的完成。拿着这些辛苦完成的海报，我们前往不远的清江社区张贴，让更多的人知道低碳环保，了低碳环保，从而真正用自己的行动促进环保工作的顺利进行。在活动后期，我们及时总结，每个人都写了论文，描述出对这次社会实践的感想。

低碳环保的生活方式在我国是一项艰巨而长远的任务，我国国民已经非常习惯于现在的生活方式，积习难返，因此即使很好的宣传了低碳环保以后，也是需要很长的一段时间的适应，因此在短期内是不可能得以实现的。这就迫使我们必须加强对低碳生活的宣传力度，尽快让人们了解低碳生活给我们自身带来的好处。这样才能让低碳环保的生活方式更快的被人们所接受。

践行生态环保，共创绿色中国梦

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告篇十**

一个不一样的暑假在我的期盼之中到来了，没有了纷繁的作业任务，也没有了往日忙碌的补习课程一切显的是那么的悠闲。我突然想在这短短的2个月内也书写一些人生的美丽篇章，而不是那么惶惶忽忽地虚度。自从进了大学，一直想找机会证明一下自己的存在价值，我成人了，是应该独立地去面对一些事情，而不是一味地依靠与逃避。我想闯出属于自己的一片天空，组成天空的云朵就从这次的实践出发吧。满怀信心!整装待发!

我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始我期望很高，一心想怎么说，我也是个南邮的本科大学生，找个工作不在话下，一定要趁这个机会大捞一笔，但当我真正开始时，发现很多的工作都需要工作经验，那些端盘子，做促销的工作我又不想干，觉的不能真正地锻炼自己的能力，接触社会，每天都以失败告终，在无尽郁闷的同时我开始了自我反省。关键在于我没有正确地摆正自己的位子，放下一切，不在工资问题上纠结。以“我就是一位打工者的心态”重新开始。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，我决定社会实践只要有工作，能供饭吃，试用的也可以干啊。于是我找到了中国联通宽带网络授权代理有限责任公司。经过面试经理同意试用一个月。当时我兴奋不已。第二天，我便开始了我的暑假假社会实践生活。虽然是试用，明知我只在公司干一个月，但我还是以饱满的工作态度来开始实践的每一天，谦虚向一些前辈请教，主动要求完成一些工作任务。有几个同事都没念过大学，他们对大学生活很有兴趣，我就饶有兴致地跟他们介绍我的大学生活，一切发生地是那么的轻松愉快。

但我的实践之路并不是只有这些元素的存在，它同时掺拌着艰辛与汗水。

我所在的部门是运行维护部主要是宽带网络售后服务，我们搞售后服务的最重要的是想方设法解决客户问题，在我们看来整个部门就是一个整体，如果客户上网有什么问题就是我们整个部门十多个人的事情。在这里我们追求的是团体效益，是协作。

虽然也是计算机学院的一名学生，但是毕竟刚读大一，只学过一些简单的计算机基础课程，所以在完成某些任务时就寸步难行，一直问前辈们又不好意思，他们的工作任务也非常繁重，于是我只能上网查找资料，一边学习消化一边处理工作，因此有时会耽误完成任务的时间，而遭到上级的批评。为此我也感到很委屈，觉的我只是来实践的，何必那么较真呢。而且我也在努力啊，又没偷懒，凭什么还要遭人骂呢?有一天我就找了同部门的一个年长的同事谈心，向他诉说了我心里的种.种，他说，“我刚来时也是这种情况，经常受到领导的指责，也觉的很委屈，但我觉的天道酬勤，只要不断的学习，积累，总有一天能很出色的担当这份工作，终于我熬过来了，有了今天的成绩。”我听后感到茅塞顿开，只要一心扑向工作，不去计较太多，总有展露微笑的一天的!

短暂的实践旅程很快就结束了，这里的一切并不只是回忆，更是一种收获。

在这里有很多东西是学校里边学不到的，公司的生活与学校最大的区别就是一切与工资挂钩：做好了有相应的奖金，做错了哪怕你是不小心也要扣工资。这让我很难适应，毕竟在学校的一切都是父母拿钱!没钱了只要一个电话父母就打过来，而出社会了呢?我想不可能一辈子都靠他们吧!在这里，在同事们的身上我看到了竞争的激励，看到了自立的艰辛以及需要的勇气、韧性。他们也是一样是大学毕业，有专科，也有本科毕业的，但大都是计算机专业。而工作呢?一个非专业的我都能胜任—可想而知工作对他们来说有多简单，更本就没有挑战性。我想这就是大学几年辛辛苦苦而干的事情吗?

最大的可以区别大学生的就是在与客户打交道时，很多同事为了更好的完成工作都把经历投向客户，毕竟交往也是一门学科吧!

“艰辛知人生，实践长才干”。通过此次社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，大学生只是起点比较高，其它的也并没有什么优势，我逐渐地发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，这是难能可贵的一次收获。

我的第一次社会实践，饱涵了很多人生的哲理，这是成长过程的一次邂逅，虽然一切并不那么绮丽，但依旧美丽，它在无形之中点缀了我的人生，熠熠生辉。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告篇十一**

中建x科技城项目组

7月11号-7月31号

这次社会实践的任务使我们建筑工程专业的同学在学好专业理论课的前提条件下，通过社会与此专业项目的结合。把所学的知识贯彻到实践中去。一方面帮助我们加深对专业知识的理解，另一方面帮助我们了解就业的方向，为以后的工作中打下良好的专业基础。培养我们的学习热情。

在不到一个月的时间里，我努力做到：

（一）在工长的带领下到施工现场观看学习

（二）在学习中了解相关的理论知识后亲自动手操作。

（三）与工长讨论施工方案以及施工方案的合理性

（四）查阅相关的资料

（五）联系理论与实践，得出实践报告

此次实践收获丰富，我不但了解到以前在学校看图纸的不规范性，还对房屋建筑的全过程有了一个直观的了解，对施工现场的工种的分配也有了一个十分全面的认识。与此同时，我了解到武汉市在建的项目虽然很多，无论市郊区，这就意味着我们的就业该前景广阔，但就业现实却不容乐观。这就要求我们更要注重能力的学习，并且会把理论知识转化为实际能力，为以后就业打下基础。

在酷暑中迎来大学生涯的第一个暑假，曾经告诫自己：对于一个大学生，要敢于接受社会的挑战，敢于面对社会残酷的竞争。于是想到，通过暑期社会实践的这种方式不就可以让自己亲身体验社会，独自面对社会了吗？再者说：很多事业单位在招聘时都强调要求有经验的，有经验就意味着公司少了一大笔给新手的培训费。而且有经验的好处还可以很快上手，为公司带来利益，试想哪个公司在招聘人才的时候不愿意招一个有经验的呢？

针对我们学生而言，同样理论与完美的结合亦可以通过社会实践来表现。在学校我们只是一味的去学习，我们也没有条件进行社会实践。对于很多同学而言，没有通过实际操作得到的纯知识很难产生价值。

对于我而言，在工地上与形刑色色人相处也可以培养我与人交往的能力。在当今的中国，每天都会有新的东西，新的思想涌现。只有每天不断的去学习新东西，新思想，你才不会被社会淘汰。所以我们要不断的武装自己，特别是动手的能力。

第一天的晚上，我与同宿舍的一个电焊工闲聊，其实是我主动拉着人家聊天，向他了解工地上一些基本情况以及他这个小的分包队的成员构成以及一个月的薪水是多少类似的问题。我通过与他聊天得知：武汉未来科技城是东湖国家自主创新示范区规划的一个城市功能完备的卫星城，将能容纳30万人口，建成后将发展成一个朝阳行业集中科技城，项目定位为：整体覆盖光电信息，生物医药，能源环保，现代装备制造等五大主导产业领域，同时将迎来超过10万的科技工作者。

我很兴奋的听着他讲着这些，期盼着自己能够在这个项目学到以一些东西。了解到未来科技城是一个很受关注的项目，虽然目前我是一张白纸的大一的学生，没什么在工地上实习的经验，但我暗暗发誓，我一定会做好自己的本质工作，认认真真的学习。

早晨刚吃完饭，带我的师傅就喊我去工地，师傅是工长。他说先带我几天，之后了解基本的东西之后就让我干点实事，就这样带着好奇与信心，我来到传说中的工地。

首先来到工长的办公室，工长向我介绍了一些安全方面的知识，告诉我什么地方可以去了解，什么样的地方一定要特别注意自己的安全。在这之后，工长拿来了一些图纸，本以为他会带着我去施工现场的。当时我想到，看图纸不是在学校干的事吗？

来这看有必要吗？工长好像看出了我的心思，就指了指图纸上一个构件问我是什么意思。一看我就杀眼了，竟然连电梯都没有看出来。在这之后，我就不好意思在提出上工地的要求了，整个上午，我就待在工长的办公室里面看图纸。

工长告诉我读图的顺序以及要领，遇到不懂的地方，工长就细心的给我讲解，就这样我对正在施工的项目有了一个详细的了解。在这之前，我每次图画错了以后只是简单用删除的命令修改一下而已。看着图纸上密密麻麻的线条和标准，绘图员都是一一赋予它们特定的意义，想到这些，我不禁对绘制图纸这样的神圣的职业产生敬意。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告篇十二**

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，大一暑假社会实践心得体会。在大学的第一个暑假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加实践活动的想法。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从xx月12日到xx月12号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

(一)基本情况以及工作体会：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。第一天来什么也不懂，经理就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样不起人家呢?但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了，做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

(二)实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四)本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

(五)本次社会实践的问题和建议：

一.在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二. 因为我的专业是汽车服务方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的人源关系，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告篇十三**

这个暑假我们体科院团委1支队到北亭村开展维持五天的下乡活动。在这五天里，我们全体队员以一颗赤诚的心胜利地完成了本次活动的任务。我们此行的主要任务有五个：一是宣传，宣传内容涉及，亚运知识普及，建国六十周年等主题宣传活动;二是调研，调查居民对广州将举办的亚运会的关注度;三是探访五保户、老党员、老教师;四是举行“健康一条街”免费体制测量活动，为居民服务;五是举行主题文艺晚会，丰富当地居民的业余生活，促进双方的文化交流。根据我院的专业特点开展相关的益民服务活动，在这短短的五天中，我们开展如下几项工作，下面是此次社区服务的实践报告：

一、无私奉献，诚心诚意服务

7月20—21号是我们社区服务开展活动的前两天，队员们热情高涨、摩拳擦掌、跃跃欲试，我们这一天的任务是开展对“居民对广州亚运关注程度”的调研活动。试席卷中国沿海地区的“莫拉菲”刚离开，天气马上恢复夏天应有的炎热。顶着炎炎夏日，华南师范大学体科院社区服务队在北亭村开展了主题为“居民对广州亚运关注程度”的调研活动并为村民送上惠民好消息。

7月22号，是我们社区服务第三天。被誉为“520\_年一遇”的罕见日全食今日(7月22日)8时至11时在全国范围陆续登场，同日，华南师范大学体科院社区服务队携带夏日佳果探访北亭村老党员、老教师、五保户以表心意。为了响应本次大学生三下乡的“践行科学发展观，青春献北亭，服务新农村”主题，服务队特意带上夏日佳果探访北亭村的老党员和五保户人家。14点30分左右，服务队队员开始了探访的步伐。首先探访的是行动不便的五保户人家，接下来是五位年纪都76岁的老党员以及老教师。亲手送上表达服务队心意的佳果后，通讯员开始了对老党员的访问。从大跃进，人民公社化到已经进行了三十年有余的改革开放，到去年的奥运，近几年大家都关注的中国台湾 问题，小康社会的水平问题……从老党员昨天的点滴到眼前的现状，如此的详谈，既让通讯员加深对历史的了解——由老一辈的口中体会到现在生活的来之不易，还有改革开放为社会带来实质性的变化;又让队员们认识到建国60周年以来，国家都在不断探索着复兴中华民族的道路。

我们暑期下乡服务队针对自己学院的专业特色， 7月23号于北亭村市场旁边举办了体质测量和“缤纷7月，放飞青春激情”主题晚会两大特色服务。惠民信息落到实处，三下乡服务名副其实。由于活动前两天充足的宣传工作，以及服务队队员的实践经验，还要得益于北亭村村民的支持，体质测量在早上8点钟正式开始。不少获知活动消息的村民携带一家老小前来活动现场，为自己的身体情况做一个基本的了解。为了让更多的村民得到服务队的义务服务，体质测量活动的同时，宣传工作也继续进行，使通知时遗漏的群众也参与到这次的社区服务中来。村民积极参与，服务队员热情服务，可见华南师范大学体育科学学院暑期下乡服务队组织的体质测量活动取得完满成功。接受通讯员采访的梁大姐说：“这样的活动好啊，不用交钱都能做检查。现在的大学生服务态度好，希望以后多组织这样的活动。”体质测量活动持续到早上约11点才真正结束。参与这次的体质测量的村民主要是中老年人，其中老年人对血压的测量最关注。为了方便老年人排队，服务队特意借用村委会的椅子供他们排队休息。

晚上8点，服务队精心准备的 “缤纷7月，放飞青春激情”主题晚会拉开帷幕。结束早上体质测量活动后，服务队马上投入到主题晚会的会场布置工作。从下午3点多到晚上7点多，服务队不做任何休息的利用幕布、彩带、气球、彩绳等装饰到会场、8点正晚会正式开始。傍晚时分村民陆续进场，到晚会开始时已聚集两百多人，可见晚会吸引村里很多群众的眼光。晚会首先以歌曲《美丽心情》祝愿村民以后的日子都能拥有美好的心情，然后精彩的搏击操、运动走秀、魔术表演、动感啦啦操等精彩的节目陆续登场，掀起一波又一波的高潮。晚会期间的有奖问答环节深受孩子们的喜爱。最后，晚会以及这次到北亭村调研服务以《同一首歌》划上完美的句号。会后村民对节目的内容赞不绝口，纷纷表示对服务队的感谢还有对下次的下乡服务的期待。

二、各司其职，实践中成长

在活动进行的过程中，队伍在团委书记陈璐老师的指导的带领下，精诚团结，分工协作，与队员们一起在食堂同桌吃饭，一起开会，一起工作，并亲自带队参与各项工作。队员们在指导老师的指导下，学会了如何去和村民沟通，以及怎样结合本专业特点开展相关的活动。在整个下乡过程中队员们受益匪浅，获益良多。既可以提高自己的实践能力，又可以更好的为村民服务。

三、重视宣传，树立形象

本队实践活动虽是因原定下乡地点有甲流而临时调整在北亭村，但队员们并没有气馁。从与北亭村委商讨到修改活动内容只有一天的时间，活动得以成功离不开北亭村委和村民的大力支持。三下乡作为一个团队，一个组织，宣传工作是重中之重。在准备前期，由于时间紧迫，我们对宣传工作进行了分配。大家都各司其职，很好的完成了工作。为我们接下来的活动打下了良好的基础。在宣传过程中大家都发挥了很强的团队协作精神，各施绝活。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告篇十四**

社会实践地点定在\_市\_制衣工厂，虽然和自己所学专业没什么关系，但是我认为，实践的内容并不重要，重要的是我们从实践中获得的经验知识，这些都是课堂中学不到的，正是当代大学生所欠缺之处。

我来到工厂，厂长简单地介绍了情况。我谢过后，接到了第一个任务——帮会计盖章。我一开始也只认为这项工作很简单，而且不怎么重要，不过我还是欣然接受，由于我毕竟只是大一的学生，很多与技术有关的工作都做不了，只能处理一些简单的事情。于是我去了会计室，见到\_会计，由她告诉我工作流程。\_会计拿来一本核销单，告诉我每张单子上要盖五个章，每个章都有特定的位置和要求，最基本的，用力要均匀，盖章要正。虽然盖章在中国有几千年的历史了，但是很惭愧，这是我第一次盖章，而且是公章，所以不免有点紧张。所有事情都是说起容易而实际操作起来挺困难，第一个章由于用力不均匀，颜色有点浅，有的地方看不清楚。\_会计安慰我说，只是一个不要紧，并且告诉我正确的方法。在“老师”的指导下，我越来越熟练，此后很顺利地完成了任务。从这个任务中我学到了，盖章事虽小，但也有技巧、规则，并不事随便找个人就能胜任。任何事都有其规律规则和重要作用。不仅仅是在社会中，在学习上，也要注意每一个小的环节，事情虽小，但也会对自己造成很大影响。这些，都是在课本中无法学习到的。

随后，厂长让我在网上报关。我一开始是一窍不通，因为这些都是外贸上的东西，和我的专业相差甚远，日常生活中也没有接触过，所以是秘书在一旁指点。通过这次任务，我简单地了解了外贸报关的流程，包括前期工作。首先要去银行办手续，然后再在网上进行报关，很复杂。我了解到我所要学的东西还有很多，不仅仅是外贸方面。即使我今后从事的工作就是我所学习的专业，我也要努力学习，学习的不光是工作经验，还有为人处事之道等等。

另外，在闲暇时间，还帮助厂里传达了一些命令，打扫院子等。看起来这些事与实践关系不大，但我认为这也是工作的一个重要组成部分。因为在工作岗位上，不仅仅只有你自己的工作，还有周围的同事，周围的环境。为了处理好自己的工作，其他的事情也是必不可少的，这会使自己的工作事半功倍。

这次社会实践是与我所学知识完全无关的，这更好地突出了社会实践的目的——并不是去学习知识，而是学习在社会中生存的能力。今后从事工作后，不一定就是自己的专业，更多的是相近，甚至无关。在这种情况下，一切都要重新学起。用人单位看成绩，并不是注重成绩本身，所谓的成绩好，是从成绩中反映的能力，而用人单位注意的就是这一点。成绩不能说明一切，而能力才是最重要的——无论从事什么工作，都能尽快适应环境，用大学课堂中学到的“能力”来弥补知识上的不足。

社会实践已结束，但留给我的经验颇多，受益匪浅，这也是学校要求开展社会实践的目的。相信所有进行社会实践的同学都有此感。所获经验，必会影响我今后的学习，在学习目的和动力上有所转变，从而更好地达到我所期望的目标。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告篇十五**

为了在暑假中争取一次社会交际能力的锻炼机会，培养自己独立自主的办事能力，并能为以后步入社会打下一个良好的基础。在20xx年暑假，我在粗茶淡饭酒店参加了实践活动。这期间，我不仅通过不同的实践作业得到了充分的锻炼，也在于指导员的交流与合作中学会了很多有关餐饮方面的知识。

粗茶淡饭是位于博山区火车站附近的一家中型酒店，具有良好的经营理念与独特的餐饮特色，博得了广大消费者的爱好。我的暑期实践是从20xx年7月23日起截止到20xx年8月3日。在这段时间中，我平均每天被安排在不同的工作岗位，学习新的东西。每天的工作时间长达9个小时。7月23日，因为我刚到实践地点，对各方面多不熟悉，所以我被安排在了后厨做食物粗加工工作，掌握食物的制作流程，以便在以后工作时可以更加的高效快捷。7月24日我负责帮助面点师打点，在这段时间里我目睹了面点师的工作全过程，从和面、打蛋到造型、烤焙，师傅讲每一个细节安排得头头是道，没有一点时间上的浪费。

在这一天的实践中，我总结出无论在做什么事，只要是你事先动脑做一下安排，任何事都将更加高效。7月25日，我进了切菜间，参观了出事的精湛刀工及雕花的绝技。最最让我叹为观止的就是雕花与叠花了，原材料只是臃肿的萝卜，但在他们的手中，却降生了栩栩如生的花、虫、鸟、兽。我曾尝试着去做一个，但是师傅说我没有耐心，我总是没有他们那样娴熟。我想，做一件事情的时候，必须保证有一种坚毅的态度，才能将一件事情做好。7月26日，今天并没有做实质性的工作，主要是自己体会一些东西，自己熟悉博山筵席的上餐流程，了解博山的饮食文化。

工作之余，我请教了一些比较资深的工作人员，向他们学习了很多东西。我知道了博山菜是鲁菜系的重要发源地之一，享有“鲁中美食城”的美名，博山菜独具风格，讲究汤头。在博山菜的宴席中，有一种名为“四四席”的标准宴席，她3无论从内容还是程序上都比较讲究，特别是大件前的每一道程序，都配有相应的“喝头”，即什么菜配什么酒，而且第一大件是宴席的菜式名，若第一大件是鱼翅，则此宴就叫“鱼翅宴”。在于他们的交流中，我了解到了很多，今天在课外知识上，我获益匪浅。7月27日，灶边服务工作。

由于我并不了解流程，在工作时带来了不少的麻烦，所以与他们进行交流与默契配合将是我今天学习的主要内容，我平时不善言谈，这次将是对我一次很好的锻炼。今天我注意到了一个问题，在台边工作的厨师们的帽子都有高度的差异，之后我才了解(!)到帽子的高度代表他们的等级，帽子越高，等级越高：厨师工帽10.5公分，厨师帽25公分，厨师长帽29.5公分。7月28日，我有幸进入原材料库进行学习，这里有专人负责物流管理。无论是蔬菜或是海鲜的进出库都得经过签单才可以。我原本以为一个酒店的后厨也就是需要厨艺精湛的人就行了，原来内部管理上还有那么多的条条框框。

7月29日，我来到从那听学习服务，也是第一次与客人面对面的开始。今天很是紧张，在工作上绝不能有半点马虎，要不会影响到酒店的形象。这一天没有平时那么顺利，而且还很累，毕竟整一天都在高度紧张中度过。我已回到了工作的辛苦。7月30日，我在包间站地服务。今天要学会与客人交流，讲话要学会藏拙，虽然在我的旁边有一个领班的指导，但我还是弄得满头是汗，好在没有碰上太能问的顾客。7月31日，到酒店后院帮助带私家车的顾客找车位。

我没有做过类似的工作，所以很大的车场也让我弄得一团糟，并不能准确的判断出车子占据的空间，甚至还遭到有些司机的埋怨。我真想不干了，但是我既然选择了，就得做好，不能那么不负责。再说做事情得学会忍耐。今天我再总结出：任何事做起来多得用大脑，用心做。8月1日，负责高脚杯的擦拭，看似简单的工作，做起来却没有那么简单。看来我要改改我的眼高手低的坏习惯了。8月2日，帮忙收拾冷库，就是把暂时不用的半成品分类贮存。那里的负责人教我如何判断事物的新鲜程度，我要及时清理出东西，还不能在贮存的时候引起串味。负责人说得考虑到多方面菜能把这项工作做好。8月3日，是我本暑期实践的最后一天，我学会了一道鲁菜系中的招牌菜——葱爆海参。

在历经十二天的时间里，我学到了很多。不仅是从饮食知识上学到很多知识，感受到了家乡饮食文化底蕴之深厚，更重要的，我自身的各方面素质也得到了锻炼，社会交际能力得到了提高。因为时间的关系，我对很多的工作也只能是浅尝辄止，即使是这样，我已经是感受颇深了。然而，在这十几天的实践中，我也尝到了一些苦头，体会到了工作的辛苦。有的工作是在与客人面对面的场合下做的，就不允许有半点疏忽，否则不仅会给单位带来不好的影响，自己还会被经理训斥。

在这仅仅是十二天的时间里，我就已经感觉到了在社会上生存下去是那么的不容易。有几次我曾试图放弃，或是发泄。但回头一想，我是来锻炼自己的，我不能失去了这次机会，我忍耐着坚持了下来。在这个沧海横流的社会上，要想有立足之地只靠专业知识是不够的，有好多的东西需要自己去琢磨，去体会。更有一些东西是在失败中学会的。在粗茶淡饭的实践中，我发现好多的人都有很强的交际能力，应变能力，他们在这个酒店里往往是领班的。最最重要的，我学会了忍耐，很多的事情是不能由着性子来的。只有低调做人，用全面的素质来武装自己的人，才是真正的强者。论文网

通过本次社会实践，我衡量出了自己在社会上的地位，发现了自己的好多不足之处。在开学后，我将以全新的态度去学习，去发展，针对自己的那些弱点，争取打造出一个完美的自我。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告篇十六**

这次暑假社会实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活为宗旨，利用暑假参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种.种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的在社会中你要学会厚脸皮，范文内容地图不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告篇十七**

“没有实践，就没有发言权”,只有亲身经历过才会有那种真实的感觉。其实学校要求我们参加社会实践 , 目的就是想让我们提前接触社会、了解社会 , 这样才不会在真正走上社会的时候马上被淘汰，于是我才决定今年要真正的去接触社会，发现社会上的现象与问题。我选择了我的家乡—淀山湖镇，来调查这里的文体活动开展情况，希望从我的身边入手、从基本的方面入手，逐步了解社会的运转。淀山湖镇是一个文体活动氛围浓厚的乡镇，也时常开展各式各样的活动，我希望通过我的此次实践调查，能够让我在了解本镇文体活动开展情况的同时，发现本镇有关部门在组织和开展文体活动过程中的不足，与本镇居民一同，向其提出意见和建议，为创造更好的文体活动环境而努力。

在撰写这篇实践报告时，我的课题《昆山市淀山湖镇文体活动的开展情况及居民满意度调查》也得到了基本完成。本次暑期社会实践从20xx年x月x日开始，7月29日结束，实际进行实践活动天数为20天。我的实践内容主要有一下几项：(1)收集整理资料、(2)参观场馆以及与活动负责人交流、(3)设计调查问卷并进行抽样调查、

(4)亲身体验多个不同类型的文体活动。

下面我将具体介绍一下我的实践内容开展情况。第一项内容是收集整理资料，我花了三天时间分别从图书馆阅览室和文体站资料室进行收集并带回家整理。整理的内容主要有活动图片、视频、现场活动记录以及之后对居民的意见收集。开始的第一天，怀着极度兴奋的心情，可是事情总事与愿违，我面对的资料很多很多，无从下手，也花了较多的时间，做了许多无用功。之后整理资料的任务多了起来，也慢慢领会到了诀窍，知道怎样节省时间，怎样挑选对我的实践课题有价值的资料。

而在收集资料的过程中，与社会人士的交流也成为了我需要加强的一方面，再次过程中，我接触到了图书管理员、文体站站长等，虽然他们很欢迎我的到访，我自己总是感到害怕。第二项内容是参观场馆以及与工作人员交流。近几年，淀山湖镇的活动场馆建设有了很大的作为：新的市民活动中心、新的小剧场、正在翻修的文化表演舞台等等，都是淀山湖镇文体活动发展的标志，我也借此机会向工作人员询问一些问题，比如：什么样的活动比较受群众欢迎、哪些假期的活动参与人数较多等，得到的回答是：文艺表演类的活动比较受欢迎、国庆端午时举办的由群众自己为主角的特色活动参与人数较多。

第三项内容是设计调查问卷并进行抽样调查。首先要做的工作就是设计出来问卷，我在互联网上收集了许多相同类型的调查问卷，再根据自己的课题加上了符合淀山湖镇活动的具体情况，设计出来了调查问卷。之后再根据年龄段进行了问卷调查，十份问卷分发给了60岁以上老年人，70%的老人对淀山湖镇开展的文体活动感到满意，但仍然希望开展一些文艺表演类的活动;另十份问卷分发给30岁以下的年轻人，80%的回答者对活动的开展感到满意，希望有关单位可以多多举办一些适合年轻人的活动，如运动会等活动。可见，通过问卷调查这样的手段，可以清楚知道群众的意见。最后一部分是我觉得这段时间学到最多东西的一个阶段：亲身体验多个不同类型的文体活动，比如：篮球赛、戏曲周表演、观看社区的活动等等，在实际的活动中体验到了观众的热情和表演人员的辛苦。

我的实践活动在观看热情的表演中落下帷幕，我在今年的暑期社会实践中也获得了很多收获，因为是第一次进行正规的社会实践活动，所以我对这次的活动十分重视，学到的东西也是非常丰富，最重要的一点就是：我在此过程中学习到了人际交往和待人处事的方法，对待不同的人要有不同的方法和技巧。举例来说：对待文体站的工作人员，我的态度主要是像一个学习者，向他们来学习这些社会上的事务;在与活动中心的老人们交往时，我的角色更像是一个倾听者，耐心地听他们回忆与叙述他们参加的活动和对活动的看法和建议。再来，就是我在实践的过程中再次证明了我的价值，比如：在文体站的调查中，工作人员认为我这样社会实践可以帮他们来更好了解群众的看法，能为他们今后的活动开展起到很好的作用;在与年轻父母的交流中，他们认为我可以为他们的孩子树立很好的榜样，都让孩子们向我学习。我还收获了：改掉懒惰、说服自己等实际效果。

短期的社会实践结束了，而在这短短的实践中学习到的东西却能让我长期受用。也是通过这次的社会实际，我感觉自己与社会的距离近了一步，当然，还有之后几次的实践，我都会用真诚的态度来完成，为自己踏上社会的那一刻铺好道路。

**大学生暑期社会实践论文报告 汉语言文学专业暑期社会实践报告篇十八**

走进各高校校园，触目皆是的各种招聘广告无疑会给你留下深刻的印象，在“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的观点已成明日黄花之际，当代大学生不再囿于象牙塔内狭小的空间，总想探出头去，看看外面精彩的世界。打工无疑是达到这一目的的很好的途径，甚至在校园内形成潮流。调查显示，十之八九的大学生有过打工的经历或计划。这反映出当代大学生在经济大潮冲击下的观念变化。观念的变化带来的各种现象则值得我们关注。

大学生打工，是其参加社会实践活动的形式之一，也是勤工俭学的有效途径。找份兼职工作，利用课余时间打打工，对于即将踏入社会的大学生来说，无疑是有积极意义的，在获得利益的同时，他们之中更多是为了从实践中学习经验，得到锻炼，增加毕业时求职简历的厚度和“含金量”。

许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，将书本知识与社会实践结合起来。况且，现在不少用人单位动辄以“需相关专业工作经验n年以上”为条件，令许多优秀毕业生望而却步。于是，越来越多的大学生的打工观念逐渐地在改变，他们认为：在求学阶段就积累工作经验对日后的就业大有裨益，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以在将来的求职简历中填上闪亮的几笔。

调查数据：

经调查显示打工学生所选择的打工种类是：22%的大学生选择网络公司;4%的大学生选择暑期教师;19%的大学生选择市场调研员;13%的大学生选择营销策划员;16%的大学生选择做志愿者;9%的大学生选择做促销;5%的大学生选择到快餐厅做钟点工;12%的大学生选择其它。

大学生打工的主要目的是：有35%的大学生是为了增加收入，以便付下学期的学杂费;有36%的大学生是想自己想自食其力，挣自己的生活费，同时也可以减轻家庭负担;有29%的大学生则认为要锻炼自己的能力，报酬无所谓，如果有，那当然更好。

大学生寻找满意工作容易吗?有6%的学生表示很容易;有17%的学生表示比较容易;有52%的学生表示不太容易;有25%的学生表示很不容易。

89%的老师和家长支持大学生假期打工，他们认为大学生通过打工不仅可以锻炼适应社会的能力，让孩子可以尽早的接触社会，还可以让大学生的课本知识在社会的大熔炉里得到实践。仅有11%的家长和老师不支持孩子平时打工，他们认为那样会耽误孩子的学业。而对于“大学生打工的目的”的看法，有78%的人认为大学生打

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！