# 有关职业生涯教育理论文章(推荐)(六篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-05-13

*有关职业生涯教育理论文章(推荐)一职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命，范文之职业生涯规划：个人职业生涯规划书。作为已经工作的我，很早就知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己...*

**有关职业生涯教育理论文章(推荐)一**

职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命，范文之职业生涯规划：个人职业生涯规划书。作为已经工作的我，很早就知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划：

二、自我盘点

勤奋好学，诚恳踏实、积极向上。有极强的责任心，善于观察，做事认真。易于沟通，能够以积极的态度面对工作及尽自己的能力及时的完成公司所交于的任务。有时比较固执，不过自己还算有自知知明，知道自己的优点和缺点在那。\"知己知彼，百战不殆\"，进行职业规划首先要\"知己\"，即全面、深入、客观的分析和了解自己。可以用两句话来概括我自己：出生于黄河边一个普通的农民家庭。艰苦的成长环境塑造了我勇于挑战、坚忍不拔的坚强意志，纯朴善良的父母教会了我诚实守信、与人为善的处世原则，十年高等教育的经历给予了我广博深厚的知识积淀。

三、环境分析

在\"知己\"的基础上还要\"知彼\"，即全面、客观、正确地分析和了解自己将要从事的工组岗位、单位情况以及行业环境，这样才能做出符合实际的职业规划。结合应聘的工作岗位，我认为，要对会计行业的发展趋势和某某单位的基本情况进行全面而细致的分析，职业生涯规划《个人职业生涯规划书》。

四、个人smot分析

遇到自己想不开的事，要保持头脑冷静，要留给自己反思的时间，多反省自己努力使自己的头脑灵活起来，多与人沟通，或向高人求教。优点就不用多说了，继续发扬。广泛的个人兴趣和业余爱好，如爬山、打球、唱歌、交友等，使我认识和结交了众多的朋友，接触并融入了不同的\"圈子\"，从而培养了我活泼开朗、友善待人的个性特点和性格取向。漫长而丰富的学习历程和实习经历造就了我吃苦耐劳、锲而不舍、永不退缩的坚强意志，养成了我仔细认真、踏实、追求完满的做事风格。

五、制定职业生涯目标

根据自己的兴趣和现在的工作，在未来会向会计这个方向发展。围绕这个方向，本人初步规划如下：

phaseⅰ：熟悉适应期

时间：20xx～20xx年

目标：使自己尽快融入到某某单位的工作中去

一是充分利用某某单位优越的工作环境和研究条件，认真学习与民航业相关的法律法规、方针政策以及民航业的发展现状，能够在一年的时间内，通过对资料、书籍的阅读和向领导与同事请教，积累起民航业研究所必需的知识和研究方法。

`二是培养分析判断能力、组织管理能力等实际工作能力，全面提高自己的综合素质和业务水平。

三是深入到基层、实际和\"一线\"进行调查研究，对民航业的整体现状、存在的突出问题有一个感性的认识和把握，能够使用理论对实际问题进行分析。

**有关职业生涯教育理论文章(推荐)二**

1、我对职业规划的个人认识

大学生认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完首先，要想写好职业生涯规划，就必须先认识它的含义。因此，所谓职业生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。美人生。

因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。古人说：“有志不在年高而无志空活百年。”其实人生何需百年？只要我们能像阿基米德寻找地球支点一样给我们的灵魂一个支点，那么激跃生命的腾飞还不是易如反掌吗？这个支点就是规划人生。遗憾的是我们往往不能或者不敢给人生一个规划，前路迷茫，没有人生规划这座灯塔的指引，我们能找到前进的方向吗？扑面而来的风风雨雨，我们能挺得过去吗？或者会误入歧途，一失足成千古恨呢？由此可见，为我们的人生做一个正确的人生规划，那是必要的！

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我的职业生涯规划如下：

2、自我认知

1）．兴趣分析：我虽然从小没有学建筑的梦想，但是我发现自己的兴趣很符合学建筑的标准．我比较擅长工科的学科，并且我很喜欢研究东西，慢慢的我对建筑所体现的形体上的美产生了十分浓厚的兴趣，我梦想着有朝一日能够亲手设计出自己喜欢的建筑风格，并得到人们的认可。如今，选择了土木专业我坚信我离自己的梦想又近了一步，我会好好学专业知识并在自己喜欢的路上坚定的走下去！

2）．性格分析：我是一个活泼、开朗的男孩．我相信一个人的性格是可以改变的，我就是一个很好的例子．在上初中的时候我的性格有点内向，但是到了高中以后我认识了几个好朋友，也在班里负责工作，我变的外向了．我做事很认真，做每件事情总是尽自己的最大努力，争取作到最好．我很重感情，如果有同学真心对我好我就会把他当作我的好友来对待，我的高中同学就是这样，我喜欢挑战自己，如果一件事我知道自己不行但是我还是要试一试，我很喜欢与人沟通交往，但是如果我发现他不好我就永远不想与他交往如果好的话我会好好的对他．

3）．能力分析：我的理论分析能力和动手能力都比较好，我不怕苦，不怕累，不怕脏，吃苦耐劳．我喜欢用科学的眼光去分析问题解决问题．能够接受别人对我的建议和意见．4）．优缺点分析

优点 缺点

做事认真谦虚谨慎 没有耐心缺少社会实践

对自己的工作负责 做事效率低

心地善良上进心强 不能保持足够的专注性

人品端正脚踏实地 不太关心同学

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

（1）阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力（2）向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。（3）参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

3,、环境及职业分析

环境分析：我是来自农村的一个学生，自小从农村长大．我的父母都是农民我有一个姐姐，还有爷爷奶奶。家庭不算富裕但也称不上贫穷，家人在一起时很和谐也很快乐．父母供给我上学希望我们都能够出人投地，找到一分好工作．家里人一直很支持我学习建筑，相信他们会永远支持我的工作．

4、学校环境分析：在没来这个学校之前我感觉这是一个不好的学校，但是来到之后着所学校给我的感觉比我想像的好多了，它虽不能和国家重点学校相比但是还是有很多好老师的．这里的学风很好．我相信我们学校的学生不一定比许多重点大学的学生差，我相信唐院的学子也能够考上别人只有做梦才能去上的学校的研究生．

5、社会环境分析：

现在的中国在飞速的发展，产业也更新的很快．今天的热门专业明天可能就成为了冷门．但是幸运的是建筑学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自己．从事将来的建筑事业必须有过硬的知识和能力才行，将来的社会是有知识和有能力人的天下．因此只要你有足够的能力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力！

6、职业环境分析：随着大学的扩招，现在中国的大学生越来越多，因此就业形式越来越严峻，现在甚至出现了＂大学生毕业就是失业的＂说法，其实这一点也不夸张．居我了解现在学建筑方面的学生如果没有很好的关系毕业后找工作是很难的，因为有大批的建筑生．也是因此有些学生就考研究生，一些学生为什么考研究生？是为了自身素质的提高吗？根本不是，他们就是为了混个文凭，为了将来好找工作．但是现在的研究生也不好找工作，别说硕士就是博士也难找．我们老师说上次有一个这样的学校招老师九个人中有六个博士，由此可见就业形式的严峻．但是我相信一点＂就业率再低也有找到工作的，就业率再高也有找不到工作＂．将来只有那些实力派的才好找工作，因此现在必须努力为成为实力派努力，进可能多的学习知识不仅仅是建筑学知识，其实各种各样的知识都是不多余的，因为再将来不一定会用到那一方面的知识．

现在一些大学生选择自主创业，这是我们中国教育发展的必然结果，但是自主创业不是想干就能干成的事情，我不认为每个人都可以成功因为几十年中我才见到一个比尔盖茨，我不相信别人做到的我一定能作到因为人与人是有差别的．一些人说＂人做到的我也可以作的到＂那是不对的，例如有人考入了国家重点大学有人考入了唐院，这就是差距．因此在自主创业前必须考虑好自己是不是那块料，适合不适合自主创业，首先看清自己．

我相信政府会帮助大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题．比如现在政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施．但是我们也不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为现在的社会存在着＂浅规则＂！

7、目标确定阶段

1）．短期的职业目标（在大学期间）：努力学习好各门功课，在学习期间要注意学习专业课以外的知识，多关注外界建筑事业的发展．大学英语四六级一次性过去，争取入党．处理好与同学之间的关系，争取多次拿奖学金．多参加活动．

2）．中长期的职业目标：在国内读硕。在读研究生时学习一些建筑知识，毕业后至少进一家一般的房企工作，然后慢慢积累工作经验，逐步掌握相应的职员知识，学习全面的知识，各种各样的能力，争取日后创立自己的房企公司！

3）．备选的职业目标

（一）找工作。这一点我会首先考虑，因为不管怎么深造就是为了就业。刚进企业肯定是最底层，但是我不会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。并学习多种多样的知识与能力！

（二）出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我希望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好房企公司，努力争取拨到一个好职位，总之目标只有一个，就是努力掌握各种知识，以备以后公司的所需，既有努力，激励自己！

8、结束语

这只是我现在对自己职业的规划，我是一切从实际出发考虑了各种因素，我相信它很符合自己，我也会按照上面写的一样努力去做，争取能够象自己现在规划的一样．当然这里面必定存在这一些不足之处，再今后我会不断的更新，但是这个大方向是不会变的．

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程．我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的．成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

**有关职业生涯教育理论文章(推荐)三**

一、自我分析

1价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样能够做到事半功倍。

我的职业价值观（进行过职业价值观测试）：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自我想要做的事。.获得优厚的报酬，使自我有足够的财力去获得自我想要的东西，使生活过得较为富足。期望一齐工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一齐感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。进取的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4本事

计算机应用，office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有职责心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。能够充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等本事来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践本事强。但缺乏耐心、毅力。

5职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，能够学以致用。期望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6职业个性

喜欢独立地计划自我的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中构成必须个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自我未来有信心。

7职业价值观

期望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一齐感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，期望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份进取向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有职责感。十分关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并期望能帮忙他们实现。能够成为个人或群体成长和提高的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出进取地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮忙他人，并有鼓舞他人的领导本事。

未来人生

职业规划（未来5至15年规划）

1、基本目标（梦想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

2、具体规划

（一）。即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；争取经过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

（二）。大学毕业后5年内

目标：

a.找份较为梦想的工作，不必须要与专业对口，能养活自我。最好能养活家人。

b.尽可能在这5年里考取mba证书，提升管理本事。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

（三）。大学毕业后510年

目标：

a考取公务员，买套房子（不排除按揭）

b.如果对原先工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自我在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是十分关键的几年必须要好好把握。

（四）。大学毕业后1015年

目标：

a.买车；过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自我的人生方向，从而更进一步

社会环境及就业环境分析

1、社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2、就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本本事及科研的初步本事，也具备了理论基础。

3、职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

职业选择

1、树立职业发展目标能够成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2、职业选择:公务员

3、职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，可是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作本事很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有异常的资质。

职业优化

我对自我感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自我的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自我充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自我有信心。父母，教师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自我的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。并且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自我的现实职业生涯规划行之有效，我结合自我在现实职业目标的过程中可能出现的实际情景对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，可是那里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应当研究到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自我还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要研究到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情景。同时，在制订每年的计划时，还要研究到自我的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应当在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应当结合自我的本事和实际情景制定每一天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能立刻找到和自我专业对口或是自我满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自我中意的工作。

对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自我的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点能够肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，可是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自我的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自我的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻坚持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自我去打拼！要靠自我的努力。

**有关职业生涯教育理论文章(推荐)四**

职业生涯规划的步骤包括确立志向、科学评估、选择职业、职业生涯路线选择、确定目标、制定行动计划、评估与回馈等七个步骤。

志向是事业成功的基本前提，没有志向，事业的成功也就无从谈起，俗话说：“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，各行各业的佼佼者，都有一个共同的特点，就是具有远大的志向，立志是人生的起跑点，反映着一个人的抱负，胸怀，情趣和价值观，影响着一个人的奋斗目标及成就。所以，在制定生涯设计时，首先确立志向，这是制定职业生涯设计的关键，也是生涯设计最重要的一点。

准确评估包括两个方面的内容，即自我评估和职业生涯机会的评估。准确评估是进行职业生涯设计的基础。

自我评估就是对自己做全面分析，通过自我分析，认识自己，了解自己，因为只有认识了自己，明确了自己的长处，扬长避短，才能对自己的职业作出正确的选择，才能选定适合自己发展的生涯路线，才能对自己的生涯目标作出最佳抉择。因此，自我评估是生涯设计的重要步骤之一。通常自我评估包括自己的兴趣，特长，性格，学识，技能，智商，情商，思维方式，道德水准以及组织管理，协调，活动能力等内容。

生涯机会的评估，主要分析内外环境因素对自己生涯发展的影响。每一个人都处在一定的环境之中，离开了这个环境，便无法生存与成长。所谓“时势造英雄”，说的就是环境对人的作用。这里最重要的是政治风云、经济兴衰、还有科学文化潮流、社会时尚、乃至自然灾害、饥荒、瘟疫，无疑都深刻地影响了人生。认清了时势，才能实现俗话说的另一面：“英雄造时势”。只有充分适应与满足社会需要，个人才会获得最大实现。所以，在制定个人的职业生涯设计时，要分析环境条件的特点、环境的发展变化情况、自己与环境的关系、自己在这个环境中的地位、环境对自己提出的要求以及环境对自己有利的条件与不利的条件等等。只有对这些环境因素充分了解，才能做到在复杂的环境中避害趋利，使生涯设计具有实际意义。

通过自我评估、生涯机会的评估，认识自己，分析环境，在此基础上对自己的职业或目标职业做出选择。也就是在职业选择时，要充分考虑到自身的特点，要充分考虑到环境因素对自己的影响。

通常职业生涯方向的选择需要考虑以下几个问题：我想往哪个方面发展？我能往哪方面发展？我可以往哪方面发展？我的职业选择能帮助我实现人生的最终目标吗？我是否有一种途经可以让现有的职业与人生的基本目标相一致？

分析自我，了解自己，分析环境，了解职业世界，使自己的性格、兴趣、特长与职业相吻合，这一点对即将步人社会选择职业的大学生非常重要。这里必须考虑到一步到位和渐进两种可能。对于职业，谁都希望一下子找到适合于自己发展的行当、职位，一步到位。但这更多的只是愿望。路总是曲折的，情况也一定复杂，人生常常是要经历长时间的努力、期待才可能找到适合自己发展的职业。这种情况就是渐进，慢慢接近目标。而且这种情况应当说更为普遍。指出这一点就是指出职业生涯设计要考虑实施的复杂性，实施主体要有韧性、耐心。

在职业（或目标职业）选择后，还须考虑向哪一路线发展。是走行政管理路线，向行政方面发展？还是走专业技术路线，向业务方面发展？等等。发展路线不同，对人的各方面条件的要求也就不同，这一点也不能忽视。因为，即使同一职业，也有不同的岗位，有的人适合搞行政，可在管理方面大显身手，成为一名卓越的管理人才；有的人适合搞研究，可在某一领域有所突破，成为一名专家学者；有的人适合搞经营，可在商海中建立功勋，成为一名经营人才。如果一个人不具有管理才能，却选择了行政管理路线，这个人就很难成就事业。由此可见，职业生涯路线的选择，也是职业生涯发展能否成功的重要步骤之一。

生涯目标的设定，是职业生涯设计的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。

生涯目标的设定，是在继职业选择、生涯路线选择后，人生目标的抉择。其抉择是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等条件为依据。通常目标分短期目标、中期目标、长期目标和人生目标。短期目标又分日目标、周目标、月目标、年目标，中期目标一般为三至五年，长期目标一般为五至十年。

有效的生涯设计需要切实可行的目标，以便排除不必要的犹豫和干扰，全心致力于目标的实现。

在确定了生涯目标后，行动便成了关键的环节。没有达成目标的行动，就不能达成目标，也就谈不上事业的成功。这里所指的行动，是指落实目标的具体措施，主要包括工作、训练、教育、轮岗等方面的措施。例如，为达成找到理想工作的目标，你计划采取什么措施，提高你的就业竞争力？在潜能开发方面，采取什么措施开发你的潜能等等，都要有具体的计划与明确的措施。并且这些计划要特别具体，以便于定时检查。如果你从一名财务人员做起，但你的5年、10年或20年个人职业， 规划是希望成为一个理财规划师。那么，你应该问自己下列几个问题：

我需要哪些特别的培训和学习才能使我够资格做一名理财规划师？

为使自己发展路上顺畅坦荡，需要排除的内部和外部障碍有哪些？

我目前的上司在这方面能给我帮助吗？我周围的人在这方面能给我帮助吗？

目前的公司对我最终成为理财规划师的可能性有多大？是否一比在其他公司机会更大？

俗话说：“计划赶不上变化”，影响生涯设计的因素很多，有的变化因素是可以预测的，而有的变化因素难以预测。在此状况下，要使生涯设计行之有效，就须不断地对生涯设计进行评估与修订。其修订的内容包括：职业的重新选择；生涯路线的选择；人生目标的修正；实施措施与计划的变更等等。

成功的职业生涯设计需要时时审视内外环境的变化，并且调整自己的前进步伐。目标的存在只是为你的前进指导一个方向。而你是它的创造者，你可以在不同时间不同环境下作出调整，让它符合你的理想。在今天，我们的工作方式不断推陈出新，除了学习新的技能知识外还得时时审视自己的生涯资本并意识到其不足的地方，不断修正自己的目标，才能立于不败之地。

**有关职业生涯教育理论文章(推荐)五**

俗话说：行行都出状元郎。当今社会竞争日益激烈，各类人才如雨后春笋般破土而出，在综错复杂的社会里生存和发展是最为简单的两个目标，但是终极命运却有天壤之别，的事物不再只是偶然，的是必然。随着大学生普遍化和综合素质的不断提高，让我们在校生有种危机感和紧迫意识，怎样在立足于社会的同时能创造出一定价值是每个人生必须思考的现实问题。在行动之前的准备工作和事物正常发展同等重要，任何人都赞成想好了在做比不想就做或边想边做要更切实际。每个人对未知的命运都期待关注，当听到这个活动时，就觉得是个严肃的人生话题，平静的内心又起波澜，反省的机会再次降临。鉴于此也觉得走好人生第一步也至关重要。

一．自我定位——“正确认识你自己”

1。自我描述

（1）兴趣爱好：看书、写作、音乐、运动等等

（2）性格特点：感性而不失理智，成熟而不失真诚，独立而坚强，能够敏锐的分析对方心理和处事风格，能吃苦，抗压力强，适应能力强，容易接受新鲜事物……

2。职业兴趣：喜欢从事多变的职业，排斥只做一件事。例如从政、作家、经商等，只要是能有所建树的事情都是比较感兴趣的职业。能胜任的工作希望是管理，不过需要时间和机遇。

3。价值定位：虽然金钱不是万能的，但没有金钱也是万万不能的。自身价值的体现很大程度取决于你拥有的物质财富，这是人生的第一个追求，当得到时就应该有兼济天下的胸怀，成功转型。对于刚从大学走出社会来说，第一步就是能够立足社会，同时建立可靠人脉和社会经验，在条件允许的情况下，可以有一笔储蓄，当做以后的创业资本。我一直相信，其实每个人都是人才，关键是需要创造机遇去培养，很多时候能改变我们自己的不是别人，就是你自己。

二．环境分析——“当我没有能力去改变环境时，要适应环境，改变自己”

我的家庭条件不理想，父母的期望就是多学知识去改变家庭现状。说实在的在大学期间真的没有学到什么，这与个人意志和学习氛围有关。所以不打算继续深造专业，寻求别的理想职业，只要能创造人生的一个制高点即可。

当今社会，政策开放，无处不充满商机，同样有人群的地方就有他们需要的财富，社会依然残酷和竞争，有作为的人大都摸索出了社会发展的潜在规律，并结合一些实际情况具体执行而已。

三．确立志向——“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”

很多理想和志向像流水一样消失在现实长河里，曾经立志当警察、教师、作家、哲学家，但在现实的考验下都荡然无存。现在呢？最合实际的职业是销售和物流。

残酷的现实就是一个弱肉强食的社会，适者生存永远是自然界的不变法则。所以选择一个能锻炼自己的企业部门，学些真本领比一味的追求物质财富走的更远更长久。

四．职业规划——“希望本是无所谓有，无所谓无的，正如这地上的路，其实地上式没有路的，走的人多了也便成了路。”

人生的路，是走出来的，历史，是人写出来的。人的每个历程都在抒写着自己的历史。所以，针对自己的实际情况给自己做个合理的规划。

（1）大学期间。含蓄的说就是不求有功，但求无过，能够顺利毕业就好，剩下的时间可以多了解社会，学些实用性强的知识，尽管学业不理想，但还是应该每天进步点，相信不管学什么，总有一天用的上的，只是时间的问题了。

（2）毕业三年。这个时候人生第一份工作应该定位下来了，能够熟悉自己工作的业务和处事能力，也积累了一点财富。等到自己性格成熟稳重，各方面条件具备后应该积极规划下一个人生目标。

（3）30岁之前。这是人生黄金时段，已经确定了自己的未来十年奋斗目标，就是能开个公司，逐渐扩大市场占有率，以良好的人脉和可靠的品德赢的财富。

（4）50岁之前。当自己的公司规模壮大了，在社会上有一定的影响力后，我会尝试成功转型，从商业到参政，因为企业的管理在官场上也有用武之地，这个年龄段已经饱经沧桑，看淡红尘，凭借扎实的为人处事的基本功，定有一番建树。

五．与时俱进。“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物“。在漫长的路途中，难免会遇到很多障碍需要去克服，有很多计划在行动中局势发生变化，所以做好前期预备工作也很重要。在生活中领悟成功的要素，在成功中感受生活的乐趣，尽量让自己的人生丰富多彩。从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展经历了不同时期，一种观点认为职业生涯的阶段主要可分为：①职业准备期：职业准备期是形成了较为明确的职业意向后，从事职业的心理、知识、技能的准备以及等待就业机会。每个择业者都有选择一份理想职业的愿望与要求，准备充分的就能够很快地找到自己理想的职业，顺利地进入职业角色；②职业选择期：这是实际选择职业的时期，也是由潜在的劳动者变为现实劳动者的关键时期。职业选择不仅仅是个人挑选职业的过程，也是社会挑选劳动者的过程，只有个人与社会成功结合、相互认可，职业选择才会成功。③职业适应期：择业者刚刚踏上工作岗位，存在一个适应过程，要完成从一个择业者到一个职业工作者的角色转换。要尽快适应新的角色、新的工作环境、工作方式、人际关系等。④职业稳定期：这一时期，个人的职业活动能力处于最旺盛时期，是创造业绩、成就事业的黄金时期。当然职业稳定是相对的，在科学技术发展迅速、人才流动加快的今天，就业单位与职业岗位发生变化是很正常的。如果时间充分利用，会有很多时间发展业余爱好，甚至可以身兼数职，但这些需要良好的环境和学习心态，同时应注意主次轻重，循序渐进的过程。

我的职业生涯规划在此就告一段落了，具体的细节靠的是平日里去注意，始终为人生目标奋斗不息。凡事心中有杆秤，其实成功捷径，只不过不要走冤枉路就好了，人生每一步走的稳妥点就已经足够了，的事需要时间，时间能证明一切。最后引用苏东坡的一句话：古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。以此自勉。

**有关职业生涯教育理论文章(推荐)六**

我是一名就读于鄂州职业大学的专科护理学生，是家里最大的希望，兴趣爱好广泛，有着良好的人际关系，朋友也挺多的，做事认真、投入，一旦是自己认准的事会尽最大努力去完成，但有时感觉毅力不是很大，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。再加上当今社会护理人才的紧缺，一个医生至少需要两个护士，但现实是，现在一个医生只有0。61个护士，所以，我相信，只要自己努力学好专业知识，有爱心，有恒心，有耐心，有同情心，有责任心，毕业之后再内因和外因条件都具备的情况下，一定会找到一份满意的工作

优；本着对英语的热爱，让自己成为了医学院涉外班的一名学生，由于有一个良好的学习氛围，因此成就了自己英语成绩稍微有点好，如果可以至少要拿到英语四级证，再加上正在学习雅思和每个星期都有几节外教课，扩大了自己学习英语的圈子，以后再外企医院上班会有一点点优势劣；自己目前为止还只是大专文凭，随着科技的发展，在文凭上也许会输，但一旦工作稳定后，会通过自己的努力拿到更高的文凭，感觉自己还不是很有耐心，因工作的需要一定会改。

20\_-20\_职业目标：通过实习，将理论知识运用到实践中去，学习最基本，但又不得不掌握的知识

20\_-20\_成果目标；由基层进入待临床，通过临床工作，提高自己的实践能力

学历目标：拿更高的文凭

20\_-20\_职务目标：比护士长低，比护理员高的职位

能力目标：加大自己与病人及其家属，交流的能力，提高自己的应变能力，与医生，护士建立良好的人际关系

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

1．教育培训方法

（1）充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

（2）充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

（3）积极参加各种有意义的社会实践活动。

2．讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3．实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

1、职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

2、规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。

3、每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

一份好的职业规划书，是对自己不足之处的认识，更是对自己未来的规划，计划在手，未来不走。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！