# 描写走出舒适圈感想总结

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-05-02

*描写走出舒适圈感想总结一走出自己的舒适区，走出使自己感到安逸的地方来到一个全新的环境，做出改变，终会成就更好的自己。本可以在哈佛里舒适的上完大学，可他想成就更好的自己，他毅然选择退学，他，就是著名的比尔。盖茨。他在读大学时就有了创立微软公司...*

**描写走出舒适圈感想总结一**

走出自己的舒适区，走出使自己感到安逸的地方来到一个全新的环境，做出改变，终会成就更好的自己。

本可以在哈佛里舒适的上完大学，可他想成就更好的自己，他毅然选择退学，他，就是著名的比尔。盖茨。他在读大学时就有了创立微软公司的想法，于是他做出重大改变，离开了较为舒适和安逸的校园，一边继续学习一边和好友研究微软，最终成为了微软公司的大老板，成为当时的首富。

比尔。盖茨成就了更好自己的路途，就是从他选择改变自己开始的，就是从他主动离开舒适环境的那一刹开始的，就是从他来到了一个新的环境开始的。正是因为盖茨迈出了这一步，他才会叱诧商业界，真正地成就更好的自己。

走出自己的舒适圈，迎接前方的挑战，做出正确改变，终会成就更好的自己!

南丁格尔本是一位富家小姐，她完全可以靠着家中的积蓄而平凡地渡过一生，但她没有，她想成就更好的自己。于是她主动离开家，来到前线，治疗在战争中受伤的战士，迎接了在战乱中治疗他人的挑战。这就是为什么她的名字被那么多个人铭记，人们也因此设了“南丁格尔奖”来鼓励优秀的护士的原因。如此，难道她也没有成就更好的自己?

正是因为南丁格尔主动离开了那个令自己舒适的家，主动地做出改变，来到前线治疗他人，她才能拥有挑战自我的机会，拥有改变自己的机会成为如此优秀的一位护士。

古今中外，但凡想要获取巨大飞跃，成就更好自己的人，无不是那些做出改变，主动走出舒适圈的人。无论是商业大咖比尔盖茨，还是最优护士南丁格尔，他们的蜕变都是从做出改变，主动迈出舒适圈的第一步开始的。这些种.种事迹难道不是在向我们说明如果想成为更好的自己，就要做出改变，主动走出自己的“舒适区”吗?

所以，让我们做出改变，主动走出自己的“舒适区”，成为更好的自己吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！