# 部队半年工作总结体能方面(17篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-05-28

*部队半年工作总结体能方面120XX年，是我到部队的第X年。一年来我能始终牢记自我的职责，格尽职守、兢兢业业地做好本职，现我就工作以后的情景总结如下：>一、主要工作及取得的成绩工作以来，按照站\*\*的\*\*部署，及对总队、支队下发的多个传真的学习...*

**部队半年工作总结体能方面1**

20XX年，是我到部队的第X年。一年来我能始终牢记自我的职责，格尽职守、兢兢业业地做好本职，现我就工作以后的情景总结如下：

>一、主要工作及取得的成绩

工作以来，按照站\*\*的\*\*部署，及对总队、支队下发的多个传真的学习，进取参加到站上的“XX正规化管理”建设、“XXXXXX”专项整顿教育活动建设中去，参加了总队\*\*的年终考核活动，在部队安全教育整顿活动、忠诚教育活动中认真学习，自我剖析，深入排查自身问题，不断提高自身本事和整体素质，牢固树立了热爱本职工作、尽职尽责的思想。

>二、主要做法及和体会

(一)思想\*\*方面

作为一名刚刚参加工作的X员，我时刻提醒自我要摆正自我的位置，全面完成两个转变，把思想认识摆在第一位，认真学习X和国家当前的重要会议精神，时刻同\*坚持思想一致，不断向\*\*\*看齐。

在学习实践XXXX和部队安全教育整顿过程中，我更是挥自身学习的进取性和主动性，全面系统学\*\*\*X的相关理论和重要观点，发挥自身的优势，把XXX同学习实践相结合，科学合理的\*\*开展各种学习活动。作为一名X员，我时刻牢记X的章程，做好模范带头作用，不断加强自身学习，提高思想素质，拓展创造性思维，为站建设贡献一份力量。

(二)工作方面

1.恪尽职守，努力完成上级交给的各项工作任务。自七月份工作以来，我始终用一名\*员\*\*的标准来严格要求自我，时刻对自我高标准、严要求;从点滴入手，认真向好的战友学习，全身心地投入到工作岗位中去;摆正位置，端正态度，在自我工作岗位兢兢业业、勤勤恳恳地工作;进取配合站里的各项工作，努力完善自我，多次参加文化系统\*\*的培训活动，为提高自身业务水\*进取努力，踏实学习。

2.不断加强自身学习，提高个人综合素质。

仅有不断加强学习，提高自身的修养和综合业务素质，才能快速融入XXX调配工作。意识调配工作任务繁琐，需要工作细致、耐心，经过学\*\*\*X调配干事职责，自我工作效率有了明显提高，工作本事有了明显转变。

3.严格遵守部队管理\*\*，努力提高\*\*素质。

作为一名年轻XX，自从参军入伍之后，经过强化训练，\*\*意识和养成有所提高，可是还存在一些不足，有些细节方面把握不够好。来到单位以后，在站\*\*的亲切关怀和战友的热情帮忙下，我改正了自我的缺点和不足;同时也作了深刻反省，严格要求自我，改正不良习气，遵守部队条令条例，从根本上发生质的转变，精神振奋，刻苦学习，全面发展，为部队XX事业发展作奉献。

(三)生活方面

团结战友，共同营造\*\*工作环境。来到单位后，我很快便融入到这个团体中，战友们对我也异常关心，不论是工作上，还是生活上经常关心我提醒我，帮忙我适应新的工作环境，我们共同工作共同娱乐，让我感受到大家庭的温暖，同时也激发了我的工作进取性

>三、存在的问题和改善的方向

1、自身文化素质低，专业技术水\*不高，军事训练还有不足的问题。

2、自身偶尔有放松现象，不能一如既往的坚持。

改善方向

1、努力学习各种科学文化知识，在\*时工作中实践技术性的工作，以提高自身文化素质及专业技术水\*。

2、克服自身训练时的畏难情绪。

3、要锻炼自身坚强的意志及毅力，做一个有始有终的人。

>四、今后工作计划

(一)提高思想认识，严格遵守部队的条令条例和规章\*\*，用优秀\*的标准要求自我。

(二)努力学习科学文化知识，理论联系实际，提高业务素质。

(三)加强和战友之间的沟通，增进战友感情。

(四)严格要求自我，凡事要起先锋带头作用。

**部队半年工作总结体能方面2**

一年的工作又告一段落，一年来，我班在连队\*支部的教育帮助下，能够坚决落实连队的各项指示精神，严格规章\*\*，作风养成：狠抓军事训练和连队正规化建设，圆满完成一年来的军、政、训练工作，确保了全班的安全稳定，现将今年以来的工作总结如下：

>一、好的做法和取得的成绩

一年来，各级都在狠抓军事训练，营造了很好的军事训练氛围，我班在连队的\*\*部署安排下，军事训练取得了丰硕成果，全班人员的军事训练水\*得到了明显的提高，在年初\*\*的军事训练百日大红兵活动中，全班人员能够积极响应连队号召，狠抓基础训练，我班新战士xxx自我要求严格，积极要求上进，\*时训练刻苦、认真，利用大量的休息时间加班加点，训练水\*明显提高，训练的吃苦性和积极性，得到联\*\*和全边官兵的一致认可，在这次活动中，表现突出，被评为“军事训练、记团嘉奖一次，更加提高了我们全班的训练热情。在搞好军事训练的同时，注重思想引导，区团两级\*\*机关的\*\*部署下，先后展开了多次专题教育，本班人员能够认真贯彻上级指示精神，上好一堂课，搞好一次讲座，写好每一遍心得体会，保证了教育的效果。

>二、工作中存在的不足

首先，在尊规守纪方面，总体比较安全稳定，但是，本班战士xxx在下半年利用站岗之机，私自外出上网，严重违反了条令条例，受到警告处分一次，再\*时的日常生活中，\*\*\*\*的现象也时有发生，这些现象都反映出了\*时的管理工作存在漏洞。

其次，再军事训练方面，虽然取得了一些成绩，但是离上级的要求还有很大的差距，尤其是在今年下半年所\*\*的建制边对抗比武中，看到了训练中的差距，尤其是在专业训练还有很大的差距，部分战士还未能达到合格的标准，基础性课目不够记实，再体能训练方面，抓的不够紧，导致今年比武压力过大。

>三、下一步打算

通过这一年来的工作，我班认真总结经验教训，取长补短，在来年的工作中朝以下方面迈进：

一是认真抓好军事训练，在训练预备期认真抓好补差训练和基础性体能训练，打牢训练基础，在专业训练方面克服老一套的训练模式，认真抓好军事专业水\*的提升，为来年各项集训的展开打下扎实的基础。

二是加强作风\*\*整顿，自老兵退伍工作展开以来，全班人员作风\*\*放松很大，导致各项工作的开展不顺畅，正规化建设上不了层次，经不起检察。

三是搞好全班团结，密切内部关系，一个单位，如果风气不正，各项工作很难顺利展开，利用尊干爱兵讲台活动，认真搞好全班的团结，融洽全班的关系。

四是狠抓遵规守纪，尤其是向今年类似的情况，要坚决克服，抓好几个关键时段的管理，杜绝管理漏洞，防止\*\*\*\*的现象发生。

>四、工作中的几点体会

通过这一年工作，自己有很多的感悟，这是我第一年担任班长职务，经验不够丰富，所以给我最深的体会是：经验是一笔丰厚的财富，如果我们不善于去总结工作中的给验教训，那么，就很难成为一名优秀的骨干。

第二点体会：作为一名班长，如果不尽好自己的职责，就有愧于边队的信任，就对不起我们班里的战士，虽然在日常的管事中会受到一些挫折，但不能放弃对战士的管理，任其发展，否则就是误人子弟。

第三点体会：作为一名班长，如果素质不过硬，那么就会好心干坏事，虽然在\*时的工作管理中，自己的一片好心却换来一片的反对声。

所以，在来年的工作中，我要认真提高自己的全面素质，才能更好的开展工作，才能成为一名合格的班长，完成边队的各项工作。

**部队半年工作总结体能方面3**

时间如是岁月如梭，转眼间一年的工作已接近尾声.在这一年的工作中，就我小我而言，并无惊天之言，也无动地之举，只是谨小慎微的做了一些\*淡无奇的工作。但我也学会了如何踏踏实实的完成上级交给的各项任务。在取得提高的同时，我也深刻认识到自己还存在着这样那样的不足，为了更好地完成以后的工作，我将从思想，训练，工作学习和作风等方面进行如下总结：

首先是思想方面，一年来我们积极参加\*\*理论的学习，学有所思、思有所悟、悟有所行、行有所果忠诚于\*的事业。作为一名下层战士，我深刻的认识到要严格要求自己，在思想上与傍边央保持高度一致。常学，在耐劳学习中夯实自己履行职责所需理论水\*的基本;常思，在立异中提高履行职责的能力水\*，努力在理性思考中提高判断问题、方案工作和指导落实的能力素质;常用，在工作实践中研究新情况、谋划新思路、解决新问题、求得新成效。成为知识型、谋划型，务实型，开辟型，复合型的参谋人才。

第二是训练方面，在训练中我可以严格的要求自己，做到没有最好只有更好。各项训练也能按要求标准不错的完成。积极参加各类能提高自身军事素质的训练，对于提高自身素质充斥热情。我会时刻秉持着做精兵做强兵的思想在训练方面持之以恒，是自身的素质更上一次楼。

其次就是工作与学习，在一年的班副工作中，锤炼了我的工作能力，也从各级\*\*班长及列位战友身上学到了许多工作技能，我不仅学会了如何与他人配合从而更完美的完成上级\*\*下达的任务也学会了如何与战士们更好的沟通。一年的工作中我积极帮助班长，尽可能完美的完成班级的工作。相信这一年来的名贵经验为我以后的工作于学习都打下了坚实的基本。

最后就是作风方面，优越的作风规律是我军的优良传统，认真学习条令条例和各项规章\*\*，在\*\*的条令条例中能够充分应用时间来学好并应用到\*时的生活中。虽然我现在做的还不是特其余优秀然则照样有所提高的，我会加倍认真改正，加倍注意生活上的细节，将自身的缺点逐一瓦解。

为了更好的开展新一年的工作，我与对自身让需提高的部分做了如下总结：

一是与“用科学的理论来武装头脑”的高度有差距，对于\*\*理论的学习浅尝辄止不敷深刻，课后自主学习的意识不敷强烈。

二是训练的豪情不敷高涨，专业学习不敷深入，体能训练有待进一步强化，队列素质也需要进一步改良。

三是在日常业务工作中有时存在着满足于现状，上面部署什么就干什么，工作办法\*\*踏踏、照抄照搬的现象。

有时工作不敷耐劳，工作不敷深入，精力和能力没有找总结之百地施展，“脑勤、嘴勤”做得对照好一点，“手勤、腿勤”做得差一点。

四是作风规律不敷严谨，容易放松对细小部分的要求，不克不及一如既往的保持。没有注意树立严肃认真的形象，给\*\*和同志们留下了不稳重的印象。

以上是我对于一年的工作和学习所做的总结，深感不十分全面，还有许多自己没有意识到的不足，希望年夜家能予以指出我一定加以改正，在明年的工作中踏踏实实，彻底落实，用实际行动证明这不只是一篇法度模范性的总结罢了。

部队体能训练年终总结3篇（扩展7）

——消防部队年终总结

消防部队年终总结

**部队半年工作总结体能方面4**

一年一度的年终工作总结已全面展开了，回顾这一年的工作，在\*\*的关心和爱护下、经同志们的\*\*和帮助。我始终坚持以“\*”重要思想为指导，服从命令、听从指挥，立足本职，爱岗敬业，扎实工作。自觉遵守部队的条令条例和各项规章\*\*，较好的完成了上级赋予的各项工作任务。下面我就一年的来的工作、学习、生活向\*\*和同志们作个简要的汇报。

>一、\*\*思想方面：

一年来本人能够端正态度，坚定理想信念，安心服役，严格执行上级指示，服从命令、听从指挥，坚决完成任务。能够积极参加\*\*教育，认真做好笔记，把教育内容深刻领会到实际行动当中。而且课后能写好心得体会，确实领悟到教育的精神实质。在课余时间我还自觉学习\*\*\*列宁\*\*、\*思想、\*理论和“\*”重要思想。学习科学发展观，学\*\*的创新理论，坚持用知识武装头脑，始终保持一个良好的心态在部队服役。

>二、工作作风方面：

虽然身在炊事员的岗位上，空余时间比较多。但我能有效的利用时间学习相关的知识。在操作当中，我以理论结合实际，有效的提高了伙食质量。在遇到困难能虚心的向司务长、班长请教。后勤工作虽然比较辛苦也很单调，但我从来没有产生厌烦情绪，都能始终如一的干好本职工作。

>三、遵规守纪方面：

一年来我认真学习部队的条令条条例和各项管理规定，遵守部队的各项规章\*\*。时刻保持清醒的头脑，扎实工作，时刻按连队提的要求去做。一日生活正规有序，能严格落实请销假\*\*。

回顾这一年的工作，虽然取得了一些成绩，但还是有存在的不足：

1、学习的积极性不是很高，今年以来，虽然对学习抓的比较紧，但没有把学习与增长知识、增强才干有机的联系起来，带着问题去学的意识不强，学习的延伸性不够，缺少学习后劲。

2、工作实践和创新意识有待加强，对本职工作不够细心，工作上缺少总结。有时候怕麻烦、图简单，工作标准有时下降，只求过得去、不求过得硬。工作上发挥传、帮、带作用不够明显。

一年来，有成绩也有不足，好的方面我将继续发扬，不足之处加以改正。为了下一步更好的开展工作，我制订了以下整改措施：

一、在学\*\*要始终保持饱满的热情，不断加强\*\*理论学习和\*的创新理论知识的学习。

二、落实好一日生活\*\*，按时起床，注重\*时的点滴养成，逐步养成谦虚谨慎的良好作风。

三、克服\*时的麻痹大意思想，要做到时时处处想安全，始终把安全工作放在首要位置。

四、树立正确的人生观、世界观、价值观，并安心工作，确保爱岗敬业意识，做到干一行、爱一行、专一行。

五、打牢以连为家的思想，时刻谨记“连兴我荣、连衰我耻”，积极为连队建设出谋划策。

以上就是我一年的工作总结，如有不到之处请\*\*和同志们批评指正。

——部队基层\*\*年终总结3篇

**部队半年工作总结体能方面5**

担任后勤部副部长期间，我始终保持艰苦奋斗的政治本色，围绕“为谁当官、怎样用权”认真解决好铸牢军魂、恪守宗旨、自觉反腐倡廉这个重大课题，加强了自身世界观的改造，不断强化自警自省意识，树立了正确的价值取向和道德标准，抵制了拜金主义、享乐主义思想的侵蚀，真正做到了拒腐蚀永不沾。特别是能够坚持从自己做起，从一点一滴小事做起，在日常工作和生活中历行节约，努力在工作上向高标准看齐，在生活中向低标准看齐，做到淡泊名利、一身正气、两袖清风，把自己的作风和形象搞端正，在廉洁自律中实现个很价值，在年终评选先进过程中，我还能够主动把先进让给其他同志。通过多年部队的工作和生活使我体验到，只有牢记党的性质、宗旨，树立名利淡如水、事业重如山的思想，才能做到把勤政廉洁、无私奉献作为崇高的人生追求，摆脱金钱和物质的诱惑，不断提升自身党性修养境界，这才是新时期有志军人应该具备的高尚品德和胸襟。

一年来，我始终把提高部队后勤保障力作为根本标准和全部工作的出发点，把推进军分区部队后勤工作又好又快发展作为不懈追求，坚持所做工作从实际出发，按客观规律办事，脚踏实地埋头苦干，追求实实在在的成果，创造实实在在的成绩，确保了自己的政绩能够经得起实践的检验。

半年以来，我思想相对来说比较稳定，能够认真的干好自己的本职工作。对理论学习的态度一直比较端正，我在学习的过程中深深地认识到：理论知识是我成长进步的力量源泉，提高自我的过程，理论知识水平的提高是士官的综合能力素质提高的重要体现。通过学习，使我对本职岗位有了新的认识，对如何开展警卫值勤有了底数，收效比较明显。使我正确的树立了自己的人生观，价值观以及世界观。

一、模范表率方面：

在平时的工作中我能够时刻提醒自己是一名士官，自己的一言一行，一举一动都代表着士官的形象。因此，在工作的各个方面我都尽自己的努力去做好。政治教育中我认真听讲，从没有在课堂上出现打瞌睡的现象;操课时我严格落实制度，严格要求自己，确保训练时效;体能训练中，我在身体素质不太好的情况下很少请假，坚持落实好每一次的体能训练。工作之余，我能够注意生活小节养成，穿衣戴帽树立形象，用水用电力求节约，平时消费量入为出。

二、遵章守纪方面：

通过几年的工作实践，我深深地体会到部队铁的纪律好比是人生十字路口的红绿灯，是人生道路上的警戒线，遵守纪律就不会使自己在人生的十字路口上胡乱冲撞，酿成惨祸;遵守纪律就不会使自己错误地走上人生的不归路。因此，我始终严格要求自己，时时提醒自已要慎独、慎初，处处拿事故案例的教训提醒自己。半年来，我能够自觉遵守纪律，自律意识比较强，法纪观念树得牢。能够严格按照条令条例的要求落实一日生活制度。

三、完成任务方面：

接到工作任务后，我能够积极愉快地去完成，没有因为不是自己职责范围内的事而发牢骚，我都能够严格要求自己，认真负责，严把安全关。但是完成任务方面存在两点不足：一是创新意识不强，接到任务后，喜欢用老办法、老经验办事，看问题喜欢用老眼光，思路不开阔，不能发挥主观能动性，创造性的开展工作。二是存在着标准不高，工作不细的现象，只满足于把任务完成了就行，不出现安全问题就行，工作粗疏的现象依然存在，工作高标准的意识不强。

四、下步的奋斗目标：

1、改进工作作风，扎实干好工作。

在工作中端正态度，及时发现问题和解决问题，属于自己职责范围内的事，立足于自身解决;自己解决不了的问题，也绝不掩盖，不欺上瞒下，及时请求上级给予帮助解决。

2、摆正位置，发挥作用。

把自己看作队管理工作的一名参与者，积极参与队经常性、基础性的管理工作，不当老好人，不当旁观者。积极为队全面建设出谋划策，主动替队首长分忧解难。在干好本职工作的同时愉快接受队安排的工作，不挑三拣四，不发牢骚，不讲怪话。

3、坚持好制度，严格要求自己。

严格落实警卫值勤制度。树立士官、党员的良好形象，从穿衣戴帽做起，从集合站队严起，不做特殊人，不干特殊事。要求自己和其他的战士一样，做到有令必行，有禁必止以上是我20\_年上半年的工作总结报告，下一步，我将努力克服和改进自己在报告中查找出来的不足，以昂扬的精神状态和更加扎实的工作作风投入到以后的工作和训练中去。

半年的工作又告一段落，半年来，我班在连队党支部的教育帮助下，能够坚决落实连队的各项指示精神，严格规章制度，作风养成，狠抓军事训练和连队正规化建设，圆满完成半年来的军、政、训练工作，确保了全班的安全稳定，部队班工作总结。现将今年以来的工作总结如下：

一、好的做法和取得的成绩

半年来，各级都在狠抓军事训练，迎造了很好的军事训练氛围，我班在连队的统一部署安排下，军事训练取得了丰硕成果，全班人员的军事训练水平得到了明显的提高，在年初组织的军事训练百日大练兵活动中，全班人员能够积极响应连队号召，狠抓基础训练，我班新战士\_\_\_自我要求严格，积极要求上进，平时训练刻苦，认真，利用大量的休息时间加班加点，训练水平明显提高，训练的吃苦性和积极性，得到联首长和全连官兵的一致认可，在这次活动中，表现突出，被评为，军事训练，先进个人，记团嘉奖一次，更加提高了我们全班的训练热情。

今年四月份，根据团机关统一部署，我班在参加专业集训期间，能够按照连队提出的要求，投入这次专业集训，通过三个月时间的努力，使全班的专业技能得到了明显的提高，确保了集训期间的安全稳定。

在搞好军事训练的同时，注重思想引导，今年以来连队在区团两级政治机关的统一部署下，先后展开了多次专题教育，本班人员能够认真贯彻上级指示精神，上好一堂课，搞好一次讨论，写好每一遍心得体会，保证了教育的效果与此同时，狠抓后勤建设，今年各级对菜地不折不扣，落实连队要求，对菜地进行了重新改造，在连队组织的后勤评比中，我排菜地走到了连队的前列。

二、工作中存在的不足

其次，再军事训练方面，虽然取得了一些成绩，但是离上级的要求还有很大的差距，尤其是在今年下半年所组织的建制连对抗比武中，看到了训练中的差距，尤其是在专业训练还有很大的差距，部分战士还未能达到合格的标准，基础性课目不够扎实，再体能训练方面。抓的不够紧，导致今年比武压力过大。

第三、在日常作风养成和正规化建设方面，仍然不能做到教养一致，平时的言行举止，离正规化要求还有很大的差距。

三、下部打算

通过这半年来的工作，我班认真总结经验教训，取长补短，在来年的工作中朝以下方面迈进。

1)是认真抓好军事训练。在训练预备期认真抓好补差训练和基础性体能训练，打牢训练基础，在专业训练方面克服老一套的训练模式，认真抓好军事专业水平的提升，尾来年各项集训的展开打下扎实的基础。

2)是加强作风纪律整顿。自老兵退伍工作展开以来，全班人员作风纪律放松很大，导致各项工作的开展不顺畅，正规化建设上不了层次，经不起检察。

3)是搞好全班团结，密切内部关系。一个单位，如果风气不正，各项工作很难顺利展开，利用尊干爱兵讲台活动，认真搞好全班的团结，融洽全班的关系。

4)是狠抓遵规守纪。尤其是向今年类似的情况，要坚决克服，抓好几个关键时段的管理。杜绝管理漏洞，防止违规违纪的现象发生。

5)是认真抓好xxx老兵xxx这个重点。分析今年的工作教训之所以，存在很多问题，根本原因在于放松了对老兵的要求，对新兵要求严，对老兵要求少，所以，在来年的工作中，我班将突出抓好老兵管理这个中心环节。

四、工作中的几点体会

通过这半年的工作，自己有很多的感悟，这是我第半年担任班长职务，经验不够丰富，所以给我最深的体会是，经验是一笔丰厚的财富，如果，我们不善于曲总结工作中的经验教训，那么，就很难成为一名优秀的骨干。

第二点体会是，作为一名班长，如果不尽好自己的职责，就有愧于连队的信任，就对不起我们班里的战士，虽然在日常的管理中会受到一些挫折，但不能放弃对战士的管理，任其发展，否则就是误人子弟。

第三点体会使，人活着可以平安无事，但是不能落落无为，我们必须有自己的追求，不能只停留于现状，满足于现状，因为，人之所以活着，就是因为有精神，而精神就来自于我们的美好追求，否则，就是虚度光阴，虽然活着，却是行尸走肉。

第四点体会是，作为一名班长，如果素质不过硬，那么就会好心干坏事，虽然在平时的工作管理中，自己的一片好心却换来一片的反对声，所以，在来年的工作中，我要认真提高自己的全面素质，才能更好的开展工作，才能成为一名合格的班长，完成连队所赋予的各项工作。

20X\_年，在连队组织、领导的热心带领下，在战友同志们的关心、帮助下，我又在各个方面都取得了很大的进步，真的很感谢领导、战友们对我个人成长进步的关心与帮助，因为你们，才有我如此明显的进步!

总结具体如下：

首先，在思想、认识方面。我坚持的把思想、认识放在第一位，认真地听取干部骨干对我的思想教育，不断的提高自己的思想觉悟，让思想引导自己不断的进步，让新知识不断的充实自己。这一年来，我能很好的配合班、排里的各项工作，坚决地履行好自己的神圣职责，为连队建设尽心尽力。存在不足的是：在一些细小的方面不够注意，思想重视不够，认识不深，在今后的工作当中，我会努力的提高自己的思想认识，更加的严格要求自己，使自己的思想觉悟向更高层次迈进。

其次，在日常生活方面。我能坚决的服从连队组织领导的管理，牢记部队“到什么时间点该干什么事”!严格地遵守部队的纪律条例，落实干连队的一日生活制度，充实的过好每一天。在这一年里，我我能严格的要求自己，尊重领导，团结同志，积极的参加连队组织的各项文体活动，坚决的完成领导交给的各项任务。存在不足：有时候请、销假落实得不够好，在今后的日子里，我一定会积极的改正自己的缺点，认真的查找自身存在的问题，生活中切切实实落实好请、销假制度，积极主动的向连队组织汇报工作，老兵退伍工作已经开始了，我更要牢记领导的关心教育，在位一分钟，干好六十秒，高标准、高质量的完成好各项工作任务。

最后，在军事训练方面。部队是一个练就钢铁的大熔炉，我能严格的要求自己，认真的学习掌握各种军事技能，熟练操作各种武器装备，在这一年来的军事训练中，我能按照连队的标准来要求自己、磨练自己，苦练杀敌本领。存在不足：我在训练中缺乏一股拼劲，有时训练上追求过得去就行，训练热情不高，有偷懒现象，在今后的日子里，我一定会戒骄戒躁，充分发挥拼搏赶超的精神，我们都知道“武艺练不精，不算合格兵”!所以我要端正好态度，刻苦努力，锻炼身体，增强体质!

以上就是我一年来的小小总结，我会时刻提醒自己，绝不能放松自己，好的方面继续保持，不足之处加以改正，将近退伍了，我要迈好军旅的最后一段路!

今年以来，在生活中受到了首长无微不至的关心和帮助、工作中得到了首长的指导和点化，我深感荣幸!结合工作实际，我对我这半年的工作作以下总结，总结不当的地方，请首长批评指正!

一、回顾这半年来，工作表现好的方面：

(一)政治思想稳定。在平时学习训练的基础上，按照支队统一安排，集中开展了条令学习月活动，开阔了视野、拓宽了知识、坚定了政治立场，政治思想素和理论水平有了明显提高，鉴别是非能力也得到了很大的提高。我们从日常生活的点点滴滴抓起，注重作风养成，强化官兵履行职责，遵章守纪，服从命令的意识。在工作中不断加强自身学习，坚持用政治理论知识充实自己，使自己在思想认识和能力素质上有了很大的进步。

(二)作风纪律严。工作和日常生活中严格要求自己，不做违纪违规的事，严格按条令条例办事。时刻遵守团队的规章制度，从点滴入手、从小事做起，绝不忽冷忽热，把条令条例所规定的落到实处，确保团队建设稳步前进。

(三)思想素质好。首先是尊重首长、团结战友。工作中时刻服从命令、听从指挥，时刻听招唤认真完成首长下达的各项任务。工作中能够摆正自己的位置时刻保持清醒的头脑做到不该看的不看、不该听的不听、不该问的不问、不该说的不说，坚决不在背后议论首长、战友。在生活中同战友相互关心、相互帮助、共同健康成长;在工作中同战友相互学习相互鼓励共同进步，时刻把战友当兄弟。其次是个人形象树得好，不拖团队整体形象的后腿。无论何时何地都不放松自己，时刻按条令条例规范自己的一言一行，时刻遵守社会公德等，时刻把团队的集体荣誉装在心里。

二、回顾这半年来工作中存在不足的方面有以下几点：

(一)参加学习的积极性还不够高;

(二)参加锻炼的积极性不够热;

(三)对自身的管控要求还不严格;

(四)在日常的生活中不注意细节和个人养成;

(五)在服从命令方面不坚决。

三、下步打算：

(一)加强自身学习与养成，提高自身能力素质;

(二)加强自身管控力度，确保不违规违纪;

(三)坚决落实上级的指示命令;

(四)加强自身的为人处世。

时光如逝，岁月如梭，转眼间半年时间过去了，我于这半年3月份经组织调整到现在这个新的岗位上。心理很是不平衡，是不是领导收拾我呢又或者说是领导对我的工作不满意，有或者说是领导想考验我。心里有了这样那样的想法，还有在这个新的工作岗位上我到底能不能胜任，本职工作能不能开展好，自己能不能较快和适应角色转变。通过和队战士们共同训练、共同学习、共同生活以及队领导的帮助，我仿佛又回到了我刚到这单位时的那段时光。并对警卫执勤这个工作岗位有了更高的认识。下面我就对我这半年时间的工作表现作一下总结，不足之处敬请领导和战友们批评指正：

一、政治思想以及理论学习方面：

半年以来，我思想相对来说比较稳定，能够认真的干好自己的本职工作。对理论学习的态度一直比较端正，我在学习的过程中深深地认识到：理论知识是我成长进步的力量源泉，提高自我的过程，理论知识水平的提高是士官的综合能力素质提高的重要体现。通过学习，使我对本职岗位有了新的认识，对如何开展警卫值勤有了底数，收效比较明显。使我正确的树立了自己的人生观，价值观以及世界观。

二、模范表率方面：

在平时的工作中我能够时刻提醒自己是一名士官，自己的一言一行，一举一动都代表着士官的形象。因此，在工作的各个方面我都尽自己最大的努力去做好。政治教育中我认真听讲，从没有在教室上出现打瞌睡的现象;操课时我严格落实制度，严格要求自己，确保训练时效;体能训练中，我在身体素质不太好的情况下很少请假，坚持落实好每一次的体能训练。工作之余，我能够注意生活小节养成，穿衣戴帽树立形象，用水用电力求节约，平时消费量入为出。

三、遵章守纪方面：

通过几年的工作实践，我深深地体会到部队铁的纪律好比是人生十字路口的红绿灯，是人生道路上的警戒线，遵守纪律就不会使自己在人生的十字路口上胡乱冲撞，酿成惨祸;遵守纪律就不会使自己错误地走上人生的不归路。因此，我始终严格要求自己，时时提醒自已要慎独、慎初，处处拿事故案例的教训提醒自己。半年来，我能够自觉遵守纪律，自律认识比较强，法纪观念树得牢。能够严格按照条令条例的要求落实一日生活制度。

四、完成任务方面：

接到工作任务后，我能够主动愉快地去完成，没有因为不是自己职责范围内的事而发牢骚，我都能够严格要求自己，认真负责，严把安全关。但是完成任务方面存在两点不足：一是创新认识不强，接到任务后，喜欢用老办法、老经验办事，看问题喜欢用老眼光，思路不开阔，不能发挥主观能动性，创造性的开展工作。二是存在着标准不高，工作不细的现象，只满足于把任务完成了就行，不出现安全问题就行，工作粗疏的现象依然存在，工作高标准的认识不强。

五、下步的奋斗目标：

一、改进工作作风，扎实干好工作。在工作中端正态度，及时发现问题和解决问题，属于自己职责范围内的事，立足于自身解决;自己解决不了的问题，也绝不掩盖，不欺上瞒下，及时请求上级给予帮助解决。

二、摆正位置，发挥作用。把自己看作队管理工作的一名参与者，主动参与队经常性、基础性的管理工作，不当老好人，不当旁观者。主动为队全面建设出谋划策，主动替队首长分忧解难。在干好本职工作的同时愉快接受队安排的工作，不挑三拣四，不发牢骚，不讲怪话。

三、坚持好制度，严格要求自己。严格落实警卫值勤制度。树立士官、党员的优良形象，从穿衣戴帽做起，从集合站队严起，不做特殊人，不干特殊事。要求自己和其他的战士一样，做到有令必行，有禁必止以上是我20\_\_年上半年的工作总结报告，下一步，我将努力克服和改进自己在报告中查找出来的不足，以昂扬的精神状态和更加扎实的工作作风投入到以后的工作和训练中去。

半年以来，在生活中受到了领导的无微不至的关心以及帮忙、工作中得到了\_的悉心指导和你耐心点化，我深感荣幸!结合工作实际，我对我这一年的工作作出以下的总结，总结如果存在有不当的地方，请领导批评以及指正!

一、回顾半年来，工作表现好的方面：

(一)政治思想稳定。在平时学习训练的基础上，按照支队统一安排，集中开展了条令学习月活动，开阔了视野、拓宽了知识、坚定了政治立场，政治思想素和理论水平有了明显提高，鉴别是非潜力也得到了很大的提高。我们从日常生活的点点滴滴抓起，注重作风养成，强化官兵履行职责，遵章守纪，服从命令的意识。在工作中不断加强自身学习，坚持用政治理论知识充实自己，使自己在思想认识和潜力素质上有了很大的进步。

(二)作风纪律严。工作和日常生活中严格要求自己，不做违纪违规的事，严格按条令条例办事。时刻遵守团队的规章制度，从点滴入手、从小事做起，绝不忽冷忽热，把条令条例所规定的落到实处，确保团队建设稳步前进。

(三)思想素质好。首先是尊重领导、团结战友。工作中时刻服从命令、听从指挥，时刻听招唤认真完成领导下达的各项任务。工作中能够摆正自己的位置时刻持续清醒的头脑做到不该看的不看、不该听的不听、不该问的不问、不该说的不说，坚决不在背后议论领导、战友。在生活中同战友相互关心、相互帮忙、共同健康成长;在工作中同战友相互学习相互鼓励共同进步，时刻把战友当兄弟。其次是个人形象树得好，不拖团队整体形象的后腿。无论何时何地都不放松自己，时刻按条令条例规范自己的一言一行，时刻遵守社会公德等，时刻把团队的群众荣誉装在心里。

二、回顾半年来工作中存在不足的方面有以下几点：

(一)参加学习的用心性还不够高;

(二)参加锻炼的用心性不够热;

(三)对自身的管控要求还不严格;

(四)在日常的生活中不注意细节和个人养成;

(五)在服从命令方面不坚决。

三、下步打算

(一)加强自身学习与养成，提高自身潜力素质;

(二)加强自身管控力度，确保不违规违纪;

(三)坚决落实上级的指示命令;

(四)加强自身的为人处世。

以上是我半年来的工作总结，还有存在许多问题与不足，请领导批评指正，我将诚恳理解并坚决改正。

今年以来，在生活中受到了领导无微不至的关心和帮助、工作中得到了的指导和点化，我深感荣幸!结合工作实际，我对我这一年的工作作以下总结，总结不当的地方，请领导批评指正!

一、回顾半年来，工作表现好的方面：

(一)政治思想稳定。在平时学习训练的基础上，按照支队统一安排，集中开展了条令学习月活动，开阔了视野、拓宽了知识、坚定了政治立场，政治思想素和理论水平有了明显提高，鉴别是非能力也得到了很大的提高。我们从日常生活的点点滴滴抓起，注重作风养成，强化官兵履行职责，遵章守纪，服从命令的意识。在工作中不断加强自身学习，坚持用政治理论知识充实自己，使自己在思想认识和能力素质上有了很大的进步。

(二)作风纪律严。工作和日常生活中严格要求自己，不做违纪违规的事，严格按条令条例办事。时刻遵守团队的规章制度，从点滴入手、从小事做起，绝不忽冷忽热，把条令条例所规定的落到实处，确保团队建设稳步前进。

(三)思想素质好。首先是尊重领导、团结战友。工作中时刻服从命令、听从指挥，时刻听招唤认真完成领导下达的各项任务。工作中能够摆正自己的位置时刻保持清醒的头脑做到不该看的不看、不该听的不听、不该问的不问、不该说的不说，坚决不在背后议论领导、战友。在生活中同战友相互关心、相互帮助、共同健康成长;在工作中同战友相互学习相互鼓励共同进步，时刻把战友当兄弟。其次是个人形象树得好，不拖团队整体形象的后腿。无论何时何地都不放松自己，时刻按条令条例规范自己的一言一行，时刻遵守社会公德等，时刻把团队的集体荣誉装在心里。

二、回顾半年来工作中存在不足的方面有以下几点：

(一)参加学习的积极性还不够高。

(二)参加锻炼的积极性不够热。

(三)对自身的管控要求还不严格。

(四)在日常的生活中不注意细节和个人养成。

(五)在服从命令方面不坚决。

三、下步打算

(一)加强自身学习与养成，提高自身能力素质。

(二)加强自身管控力度，确保不违规违纪。

(三)坚决落实上级的指示命令;(四)加强自身的为人处世。

以上是我半年来的工作总结，还有存在许多问题与不足，请领导批评指正，我将诚恳接受并坚决改正。

20xx年的工作即将告一段落，回顾这一年来的工作，本人在连队首长的领导下，认真按照条令条例和规章制度去严格要求自己，认真落实上级的指示精神，一年来，不管在工作、生活、学习上，还是在训练管理上都取得较大的进步，下面我就一年来的工作、学习、生活、管理等情况总结如下：

**部队半年工作总结体能方面6**

20xx上半年，在连队组织、领导的热心带领下，在战友同志们的关心、帮助下，我又在各个方面都取得了很大的进步，真的很感谢领导、战友们对我个人成长进步的关心与帮助，因为你们，才有我如此明显的进步！

>一、在思想、认识方面

我坚持的把思想、认识放在第一位，认真地听取干部骨干对我的思想教育，不断的提高自己的思想觉悟，让思想引导自己不断的进步，让新知识不断的充实自己。这一年来，我能很好的配合班、排里的各项工作，坚决地履行好自己的神圣职责，为连队建设尽心尽力。存在不足的是：在一些细小的方面不够注意，思想重视不够，认识不深，在今后的工作当中，我会努力的提高自己的思想认识，更加的严格要求自己，使自己的思想觉悟向更高层次迈进。

>二、在日常生活方面

我能坚决的服从连队组织领导的管理，牢记部队“到什么时间点该干什么事”！严格地遵守部队的纪律条例，落实干连队的一日生活制度，充实的过好每一天。在这半年里，我我能严格的要求自己，尊重领导，团结同志，积极的参加连队组织的各项文体活动，坚决的完成领导交给的各项任务。存在不足：有时候请、销假落实得不够好，在今后的日子里，我一定会积极的改正自己的缺点，认真的.查找自身存在的问题，生活中切切实实落实好请、销假制度，积极主动的向连队组织汇报工作，老兵退伍工作已经开始了，我更要牢记领导的关心教育，在位一分钟，干好六十秒，高标准、高质量的完成好各项工作任务。

>三、在军事训练方面

部队是一个练就钢铁的大熔炉，我能严格的要求自己，认真的学习掌握各种军事技能，熟练操作各种武器装备，在这一年来的军事训练中，我能按照连队的标准来要求自己、磨练自己，苦练杀敌本领。存在不足：我在训练中缺乏一股拼劲，有时训练上追求过得去就行，训练热情不高，有偷懒现象，在今后的日子里，我一定会戒骄戒躁，充分发挥拼搏赶超的精神，我们都知道“武艺练不精，不算合格兵”！所以我要端正好态度，刻苦努力，锻炼身体，增强体质！

以上就是我上半年来的工作总结，我会时刻提醒自己，绝不能放松自己，好的方面继续保持，不足之处加以改正，将近退伍了，我要迈好军旅的最后一段路！

**部队半年工作总结体能方面7**

转眼间，我的\'大学生活已经悄悄流走了8天，而进入大学的军训也已经进行了6天。回想这6天的生活，心中的滋味难以言说，有辛酸、有满足、有劳累，也有快乐。

还记得军训开始的那天，当教官踏着整齐的步伐跑进操场时，我的内心是多么痛苦啊，经历了高考的历练，进入了大学，然而传说中人间天堂般的大学生活竟然以这样的方式开始。最初的两天，这种内心的痛苦又真真切切的转移到了身体上：站军姿时一动不动的站几十分钟;踢正步时要使劲让自己的脚去亲吻大地;喊\*\*时要用自己最大的力气去嘶声竭力。一天下来，腰酸背疼，回到宿舍只想躺倒在床上。第二天早晨虽有万般疲倦，还是奔向操场。

但渐渐的，军训却让我体会到无数的快乐：当齐步走整齐的排面得到教官的表扬的时候;当跑步时整齐的立定赢得了阵阵的掌声的时候;每一次的坚持，每一点的进步，都会让我内心涌起一股细细的欢喜，一丝微微的自豪。

军训辛苦是不变的真理，然而有什么可怕的呢?我们正值青春少年，“红日初开，其道大光;河出伏流，一泻\*\*。”我们应该，或是必须拥有无畏的勇气和无限的毅力去战胜未来将会遇到的困难。军训，正是为我们提供了磨练这些品质的一个机会。

疼痛算得了什么?劳累又算得了什么?当多年以后，我们遇到了困难，经历了挫折;当我们拿出了勇气和毅力，我想，我们一定会记起这一幕幕场景，并在心里默默说：“谢谢你，军训。”

**部队半年工作总结体能方面8**

今年以来，在直属队\*委的正确\*\*以及机关业务科的具体帮忙下，我和营\*委\*\*其它成员一齐，带领全营官兵认真完成了新年度工作筹划、新兵训练、专业训练展开和日常安全管理等工作。在这半年的一百多个日日夜夜里，在广大官兵的\*\*帮忙下，全营以军事训练为中心的各项工作，能按年初营\*委提出的总体目标，得到健康稳步发展，圆满完成了上级赋予我们的各项任务，全营内外关系顺畅，完成任务出色，部队安全稳定。回顾这年来的工作，虽然工作上取得了必须的成绩，但也有不尽人如意之处，下头我就将半年来的履职司责情景向同志们作一汇报，敬请大家批评和\*\*。

>一、所做的主要工作和好的方面

(一)、认真抓好了以贯彻落实训练大纲为主线的军事训练工作，全营的整体训练水\*有所提高。

今年我师将参加总部军事训练一级师达标考评，训练任务要求高，任务重，虽然去年营对新大纲规定的一些新增课目作了一些摸索，但全营的训练基础仍不是十分扎实，作为营主管训练的负责人，身感职责的重大，所以，在这年，自已始终能将军事训练摆在各项工作的首位，不断强化中心意识，扎实打牢官兵的训练基础。一是认真学习研究大纲和年度训练任务，科学制定年度训练计划。在去年系统学习训练大纲的基础上，为了更好地落实好年度训练，从去年老兵一退伍，自我就抽时间对大纲资料及年初业务科下发的年度训练任务进行认真地学习研究，进一步吃透其精神实质，加深对训练任务的理解，在此基础上根据年度军事训练安排和大纲的要求，在对前几年营训练情景进行认真分析的基础上，\*\*三个连队部分\*\*对大纲资料进行研究，科学筹划新年度训练计划，做到科学合理，操作性强，确保部队一开训就步入了按纲施训的正确轨道。二是严格按纲施训，狠抓训练规范。开训以后，能严格按计划抓好训练落实，杜绝了偏训、漏训，到目前为止，三个连队均能严格按计划展开训练，训练质量也有很大的提高。三是重视抓好\*、士官训练。

为了认真贯彻落实大纲要求，进一步提高\*、士官的组训本事和整体素质，今年以来，营十分重视抓好\*士官训练，经过压担子、教方法、集训观摩等形式，相互取长补短，\*训练自觉性高，较好地坚持了体能集中训练，理论学习\*\*，此刻自觉学习钻研军事理论和业务技能的良好风气正在\*队伍中逐步构成;同时根据营士官队伍人数多，但又相对缺乏培训机会的情景，为了提高广大士官的组训本事和综合素质，营从四月开始至六月中旬，\*\*了一期为期两个月的士官素质培训，由部分教学本事强，素质过硬的副连以上\*\*担任教学任务，经过学习基础知识，组训带兵基本方法，\*\*教学法观摩等形式，使广大士官较为系统地掌握了管理和组训的基本方法，为\*时开展工作\*\*训练打下了较好的基础。四是加强对训练的指导。专业训练展开后，为了扎实落实全部训练资料，顺利完成年度训练任务，自已不仅仅能按计划掌握全营的训练进度，同时也经常和几位连长一齐就训练中的一些问题进行讨论和研究。虽然上半年部队的其它一些工作较多，或多或少影响了自我抓训练的部分精力，但还是能经常深入训练场检查训练情景，不仅仅只是给部属压任务，部署训练，还能利用自我以前在院校及连队任职期间学习和积累的一些方法、经验，和广大官兵一齐解决训练中的一些具体问题，使部队训练进入了良性发展的轨道，训练水\*有明显提高。

(二)、狠抓了经常性管理工作落实，营队规范化程度有所提高。

一是坚持抓好一日生活\*\*的落实。按条令要求，规范了从起床到熄灯的日常\*\*落实，按职责要求，\*\*检查连队按条令办事，重点纠正了中午午休时间和晚上熄灯后\*\*\*员加班搞训练的问题，一日生活\*\*得到了较好的落实，生活秩序逐渐走向正规。二是重视抓好作风培养和人员管控。从人员警容、礼节礼貌、请销假等小事抓起，规范官兵言行，培养良好作风，尤其是在防治非典期间，能严格人员\*\*，认真落实上级的各项规定要求，自我也能模范带头，从四月二十日到此刻，未去过一趟丁山、宜兴，全营官兵纪律观念强，都能认真自觉执行规定指示，到目前为止，未发生一齐违反纪律的现象。三是以规范各类值班值勤为突破口，强化各级人员的职责意识。今年以来，为了进一步加强营队的正规化建设，从年初一开始，就认真抓了营连值班员、连值日员、厨房值班员、等各级值班值勤人员履职司责情景，同时借助四月份师召开的正规化管理现场会，营又对大门哨兵、夜间哨兵进行了进一步规范，经过营连教育要求，此刻各级值班员都能认真履行职责，做到职责清楚，按时交接，大门哨兵和夜哨，姿态端正、警惕性高，并以此为突破口，重点抓好了战备、生活、工作、训练等秩序的正规。四是突出抓好了以解决“五个重点问题”为主要资料

的安全管理。针对专业训练动用爆炸品、易燃有\*\*、车辆装备多的特点，从严格\*\*入手，下大力抓好安全防事故工作，连队的实爆、实喷等危险性大的课目，能够亲自到场，增加了安全管理的力度，一季度，结合师五个重点问题的检查，对可能影响营队安全稳定的事故隐患进行了认真的排查疏理，有重点的进行了综合整治，车辆管理能严格派车手续，杜绝了派私车、人情车。针对兄弟单位在日常管理中存在的问题，能做到举一反三，认真分析营队建设形势，时刻坚持\*\*\*\*，此刻营队各项工作秩序正规，\*\*落实，内外关系融洽，无严重不良倾向和\*\*现象，保证了部队的安全稳定。

**部队半年工作总结体能方面9**

20xx年，我被光荣分配到总队文化站工作。自工作以来，在张站长和陈副站长的亲切关怀和全体官兵的热心帮忙下，我尽快地融入了单位的工作和生活中。我能始终牢记自我的职责，格尽职守、兢兢业业地做好本职，现我就工作以后的情景总结如下：

>一、主要工作及取得的成绩

工作以来，按照站\*\*的\*\*部署，及对总队、支队下发的多个传真的学习，进取参加到站上的“部队正规化管理”建设、“刹酗酒、树形象、守纪律”专项整顿教育、活动建设中去，参加了总队\*\*的年终考核活动，在部队安全教育整顿活动、忠诚教育活动中认真学习，自我剖析，深入排查自身问题，不断提高自身本事和整体素质，牢固树立了热爱本职工作、尽职尽责的思想。

>二、主要做法及和体会

(一)思想\*\*方面

作为一名刚刚参加工作的\*员\*\*，我时刻提醒自我要摆正自我的位置，全面完成两个转变，把思想认识摆在第一位，认真学\*\*和国家当前的重要会议精神，时刻同\*坚持思想一致，不断向\*\*\*看齐。

在学习实践科学发展观和部队安全教育整顿过程中，我更是挥自身学习的进取性和主动性，全面系统学习科学发展观的相关理论和重要观点，发挥自身的优势，把科学发展观同学习实践相结合，科学合理的\*\*开展各种学习活动。作为一名xxx员，我时刻牢记\*的章程，做好模范带头作用，不断加强自身学习，提高思想素质，拓展创造性思维，为文化站建设贡献一份力量。

(二)工作方面

1.恪尽职守，努力完成上级交给的各项工作任务。

自七月份工作以来，我始终用一名\*员\*\*的标准来严格要求自我，时刻对自我高标准、严要求;从点滴入手，认真向好的战友学习，全身心地投入到工作岗位中去;摆正位置，端正态度，在自我工作岗位兢兢业业、勤勤恳恳地工作;进取配合站里的各项工作，努力完善自我，多次参加文化系统\*\*的培训活动，为提高自身业务水\*进取努力，踏实学习。

2.发挥自身学习的进取性和主动性，全面系统学习科学发展观的相关理论和重要观点，发挥自身的优势，把科学发展观同学习实践相结合，科学合理的\*\*开展各种学习活动。作为一名xxx员，我时刻牢记\*的章程，做好模范带头作用，不断加强自身学习，提高思想素质，拓展创造性思维，为文化站建设贡献一份力量。

(二)工作方面

1.恪尽职守，努力完成上级交给的各项工作任务。自七月份工作以来，我始终用一名\*员\*\*的标准来严格要求自我，时刻对自我高标准、严要求;从点滴入手，认真向好的战友学习，全身心地投入到工作岗位中去;摆正位置，端正态度，在自我工作岗位兢兢业业、勤勤恳恳地工作;进取配合站里的各项工作，努力完善自我，多次参加文化系统\*\*的培训活动，为提高自身业务水\*进取努力，踏实学习。

2.不断加强自身学习，提高个人综合素质。

仅有不断加强学习，提高自身的修养和综合业务素质，才能快速融入影视调配工作。意识调配工作任务繁琐，需要工作细致、耐心，经过学习影视调配干事职责，自我工作效率有了明显提高，工作本事有了明显转变。

3.严格遵守部队管理\*\*，努力提高\*\*素质。

作为一名年轻\*\*，自从参军入伍之后，经过强化训练，\*\*意识和养成有所提高，可是还存在一些不足，有些细节方面把握不够好。来到单位以后，在站\*\*的亲切关怀和战友的热情帮忙下，我改正了自我的缺点和不足;同时也作了深刻反省，严格要求自我，改正不良习气，遵守部队条令条例，从根本上发生质的转变，精神振奋，刻苦学习，全面发展，为部队文化事业发展作奉献。

(三)生活方面

团结战友，共同营造\*\*工作环境。来到单位后，我很快便融入到这个团体中，战友们对我也异常关心，不论是工作上，还是生活上经常关心我提醒我，帮忙我适应新的工作环境，我们共同工作共同娱乐，让我感受到大家庭的温暖，同时也激发了我的工作进取性

>三、存在的问题和改善的方向

1、自身文化素质低，专业技术水\*不高，军事训练还有不足的问题。

2、自身偶尔有放松现象，不能一如既往的坚持。

改善方向

1、努力学习各种科学文化知识，在\*时工作中实践技术性的工作，以提高自身文化素质及专业技术水\*。

2、克服自身训练时的畏难情绪。

3、要锻炼自身坚强的意志及毅力，做一个有始有终的人。

>四、20xx工作计划

(一)提高思想认识，严格遵守部队的条令条例和规章\*\*，用优秀\*的标准要求自我。

(二)努力学习科学文化知识，理论联系实际，提高业务素质。

(三)加强和战友之间的沟通，增进战友感情。

(四)严格要求自我，凡事要起先锋带头作用。

**部队半年工作总结体能方面10**

>一、指导思想

健康教育是以健康为目标，以卫生科学、体育科学为内容的教育，也是对幼儿进行保护身体和促进心理健康的教育。幼儿期是处于生长发育十分迅速的时期，这有利于幼儿培养发展良好的身体素质和健康行为方式。幼儿的体能训练是影响幼儿生长发育、减少疾病、增强体质以及促进智力发展的积极重要的因素。

大班是幼儿生长发育和身体各项技能发展的关键时期。根据《纲要》精神及大班幼儿的生理特点和活动特点，根据本班幼儿的年龄特点，结合幼儿的生长发育和体育活动规律，以身体练习为基本\*\*。发展幼儿的走、跑、跳、钻、爬等能力以及身体的协调能力，增强幼儿的体质，培养幼儿活泼开朗的性格。以锻炼幼儿的身体，增强幼儿体质，促进幼儿身心全面健康的发展为目的。

>二、体格锻炼总目标

1.能掌握有关体育活动的基本知识，能自觉遵守体育活动的规则和要求，合作、负责、宽容、爱护公物;有较强的`集体观念;敢于克服困难，体验胜利后的喜悦。

2.热爱并积极参加各种身体锻炼活动，初步养成自觉参加体育锻炼的习惯。

3.能听口令和信号做出相应动作，能按信号迅速集合、分散、整齐列队、变化队形。会听口令立正，稍息，看齐，向左(右)转、原地踏步，立定，便步走，齐步走，跑部走，左(右)转弯走，会听信号左右分队走。

4.能双脚熟练地改变方向跳;能立定跳远，跳距不少于40厘米;能助跑跨跳\*行线，跳距不少于50厘米;能助跑屈膝跳过高度约40厘米的垂直障碍。

5.能熟练协调地侧身、缩身钻进50厘米高的障碍物，能手\*\*替、协调熟练地在攀登架上爬上爬下;能熟练地在垫上前滚翻、侧滚。

6.会玩低单杠、秋千等大型体育活动器械;会踩高跷、跳绳、跳皮筋，会运球、传接球，会用绳、圈或其他废旧材料开展多种多样的身体锻炼活动。

7.能轻松自如地绕过障碍曲线走和跑，能快跑30米或接力跑，能听信号左右分队走。

8.能半侧面单手投掷小沙包等轻物约4米，会肩上挥臂投掷轻物并投准目标;能抛接高球，或两人相2~4米互抛互接大球。

9.能\*\*或合作收拾小型体育器械。

10.能在宽15厘米、高40厘米的\*衡木上变换手臂动作或持物走，能两臂侧\*举，闭目起踵自转至少5圈不跌倒;能两臂侧\*举，单足站立不少于5秒钟。

>三、每月具体安排：

>九月份：

1.学做广播操、武术操

2.户外器械练习：玩沙包、玩飞盘、套圈

3.集体活动：听信号变换方向走、变速跑等

4.体育游戏：猫捉老鼠、袋鼠相斗、小乌龟上山坡

>十月份：

1.根据音乐，熟练地做武术操、广播操

2.户外器械练习：羊角球、跳跳球、溜溜球等

3.集体活动：学习连续跳绳、背篓投球、捉尾巴等

4.体育游戏：大风和树叶、踩影子、小小拳击手等

>十一月份：

1.学习少年拳，节奏准确，动作标准

2.集体活动：勇敢的小兔、快乐的小牧民等

3.环境活动：走上下楼梯、围绕环形场地快走等

4.体育游戏：老鹰捉小鸡、贴烧饼、找朋友等

>十二月份：

1.户外器械练习：抛接球、网小球等

2.集体活动：接力跑、玩袋、跳绳比赛等

3.体育游戏：捉小鱼、丢手绢、猴子摘桃等

4.园内散步

>一月份：

1.户外器械练习：\*衡木、过山洞等

2.集体活动：小动物接力赛、钻爬障碍物等

3.体育游戏：切西瓜、螃蟹赛跑、过独木桥等

4.园内散步

——足球体能训练计划

**部队半年工作总结体能方面11**

通过这一年工作，自己有很多的感悟，这是我第一年担任班长职务，经验不够丰富，所以给我最深的体会是：经验是一笔丰厚的财富，如果我们不善于去总结工作中的给验教训，那么，就很难成为一名优秀的骨干。

第二点体会：作为一名班长，如果不尽好自己的职责，就有愧于边队的信任，就对不起我们班里的战士，虽然在日常的管事中会受到一些挫折，但不能放弃对战士的管理，任其发展，否则就是误人子弟。

第三点体会：作为一名班长，如果素质不过硬，那么就会好心干坏事，虽然在平时的工作管理中，自己的一片好心却换来一片的反对声，所以，在来年的工作中，我要认真提高自己的全面素质，才能更好的开展工作，才能成为一名合格的班长，完成边队的各项工作。

州委组织部：几年来，县委组织部紧紧围绕xxx云龙县委关于培养选拔女干部、发展女党员工作的总体要求和部署，认真贯彻落实中央、省州各级党委关于加强妇女干部培养选拔工作的有关规定，始终把培养选拔女干部工作摆在情况报告

根据《关于执行党风廉政建设责任制情况进行自查的通知》要求，我对照自查内容和自己职责范围内的工作，认真进行了自查，现将自查情况报告如下：一、加强思想教育，不断提高干部的廉洁从政意识紧紧抓住理想信念自查报告

为深入贯彻落实竹教党组25号文件及县政协民主评议教育系统行风具体实施方案，我校校务会认真学习了上级文件并深刻领会其精神，成立了行风评议领导小组，制定了行风建设实施方案，同时对行风评议的主要内容进行了自查报告

珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。 我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。自查报告

根据县纪委《关于对全县机关效能建设开展情况进行“回头看”的通知》精神，我局对去年以来机关效能建设制度建设和执行情况进行了自查，现将自查情况汇报如下：一、 统一思想，高度重视加强机关效能建设是践行“自查报告

20\_\_上半年来，在我们连队党支部的关怀下，在身边战友同志们的支持与帮忙下，自我一方面注重政治学习，加强世界观的改造，另一方面强化个人业务的学习，不断提高自身的业务本事，严格落实部队的各项规章制度，工作上取得了必须成绩，基本上算圆满完成了上级交给的各项工作任务。

能够加强学习，坚定政治信念，努力提高业务素质。进取参加部里组织各类学习活动，时刻坚持清醒头脑，提高政治鉴别力，确保在政治上合格，永远忠诚于党、忠诚于人民军队。不断加强世界观的改造，做到了在任何情景下都能听党的话，跟党走，政治坚定，旗帜鲜明。在业务上能够按照上级领导和本职工作的要求与标准，不断提高自身业务素质。注重向书本学习、向同事们请教，在工作中学习。坚持在实践中锻炼，努力将知识转化为本事，提高发现问题、分析问题、解决问题的本事入手，提高思维的敏锐性。

在平时，注重强化作风纪律观念，从严自我要求。能够认真落实各项规章制度，自身要求比较严格，始终坚持以条令条例和规章制度为依据，用正规有序的工作环境来促进个人行为素质的养成和提高。坚持从小事做起，从我做起，持之以恒地把强制性地规定、被动式的服从，变为自觉的行为，坚决避免和克服工作中的拖拉疲沓、浮躁松跨和差错误漏现象，做到工作之前有请示，完成任务有汇报，踏踏实实，一步一个脚印。提高自控本事，严守保密规定，时刻警惕，杜绝发生失泄密的现象，适时纠正不严谨、不正规、不规范的个人行为偏差，促进行为素质的不断提高。具体表此刻以下四个方面：

政治方面：认清形势，与时俱进，在思想上、行动上努力与xxx坚持高度一致。不断加强政治理论学习，提高政治敏感性。坚持从自身做起，从严要求自我，从端正思想认识入手，正确处理学习和工作的关系。进取参加组织各种学习，认真学、认真记，写体会、谈感受、说想法，从思想深处认识到学习的重要性，梦想信念得到了进一步加强。

学习方面：坚持学以致用，不断提高工作水平。利用必须的时间加强学习，不断充实完善自我，努力使自我成为工作的明白人。随着形势的发展，必须不断加强学习，不断充实完善自我。自我深深感到，学习问题是一个干到老学到老的问题，学习永无止境，仅有不断学习，适应形势变化，勇于应对问题，勇于探索，才能使自我适应工作需要不落伍。经过读书学习，观看录像辅导，座谈交流体会，加深对以开展“党员先进性教育”为主要资料的党性党风教育的重要性和必要性的认识。

组织纪律方面：自律意识强，争做合格军人。认真落实《条例》、《条令》和部里规章制度。在团体利益与个人利益发生矛盾时，做到以团体利益为重。在与地方人员交往中严格遵守军队纪律，维护军人形象。在团结同志中，讲民主，重团结。与别人发生矛盾、误会时，不背后私下议论他人，认真开展批评与自我批评，敞开思想，畅所欲言地与对方谈心交心，从中到达更好地团结战友。

回顾半年来的工作，虽然取得了必须成绩，可是也仍然存在一些问题和薄弱环节，主要体此刻以下几个方面：

一是学习进取性不够，满足于现有的理论水平，缺乏向理论探索的意识，事业心、职责感需要进一步培养和加强。

二是工作标准不够高，习惯于已有的经验、熟悉的套路办事，工作一般化，只求过得去，不求过得硬，由于工作头绪多、任务重，个人工作的压力大，往往存在顾此失彼的现象。

今年以来，在生活中受到了领导无微不至的关心和帮助、工作中得到了\_\_的指导和点化，我深感荣幸!结合工作实际，我对我这半年的工作作以下总结，总结不当的地方，请领导批评指正!

一、在政治思想方面

在平时学习训练的基础上，按照支队统一安排，集中开展了条令学习月活动，开阔了视野、拓宽了知识、坚定了政治立场，政治思想素和理论水平有了明显提高，鉴别是非能力也得到了很大的提高。我们从日常生活的点点滴滴抓起，注重作风养成，强化官兵履行职责，遵章守纪，服从命令的意识。在工作中不断加强自身学习，坚持用政治理论知识充实自己，使自己在思想认识和能力素质上有了很大的进步。

二、在作风纪律方面

工作和日常生活中严格要求自己，不做违纪违规的事，严格按条令条例办事。时刻遵守团队的规章制度，从点滴入手、从小事做起，绝不忽冷忽热，把条令条例所规定的落到实处，确保团队建设稳步前进。

我能坚决的服从连队组织领导的管理，牢记部队“到什么时间点该干什么事”!严格地遵守部队的纪律条例，落实干连队的一日生活制度，充实的过好每一天。在这半年里，我我能严格的要求自己，尊重领导，团结同志，积极的参加连队组织的各项文体活动，坚决的完成领导交给的各项任务。存在不足：有时候请、销假落实得不够好，在今后的日子里，我一定会积极的改正自己的缺点，认真的查找自身存在的问题，生活中切切实实落实好请、销假制度，积极主动的向连队组织汇报工作，老兵退伍工作已经开始了，我更要牢记领导的关心教育，在位一分钟，干好六十秒，高标准、高质量的完成好各项工作任务。

三、在军事训练方面

部队是一个练就钢铁的大熔炉，我能严格的要求自己，认真的学习掌握各种军事技能，熟练操作各种武器装备，在这半年来的军事训练中，我能按照连队的标准来要求自己、磨练自己，苦练杀敌本领。存在不足：我在训练中缺乏一股拼劲，有时训练上追求过得去就行，训练热情不高，有偷懒现象，在今后的日子里，我一定会戒骄戒躁，充分发挥拼搏赶超的精神，我们都知道“武艺练不精，不算合格兵”!所以我要端正好态度，刻苦努力，锻炼身体，增强体质!

以上就是我半年来的小小总结，我会时刻提醒自己，绝不能放松自己，好的方面继续保持，不足之处加以改正，争取好好表现!

转眼20\_\_年已经过去了半年，这半年工作里在队党支部领导和业务部门的有力指导下，完成好了队(所)里的各项工作!在这半年里，工作生活中受到了无微不至的关心和帮助，同时也得到领导的指导和点化，我深感荣幸!结合自身工作实际，我从以下几个方便进行总结：

：政治思想

政治思想稳定、在工作中不断加强自身学习，坚持用政治理论知识武装自己，使自己在思想认识和能力素质上有了很大的进步、学习中使我开阔了视野，拓宽了知识、坚定了政治立场、政治思想素质和理论水平有了明显提高，签别是非能力也得到了很大的提高!

：作风纪律

作风纪律严、工作和日常生活中严格要求自己，不做违纪违规事，严格按条令条例办事!作为机关公勤人员，我清楚的知道贯彻条令条例是打牢部队基础的经常性工作，是确保部队正规工作生活秩序安全稳定的根本保证!

：思想素质

本人思想素质好，首先是尊重领导团结战友，工作中时刻服从命令、听从指挥，保持时刻听召唤、认真完成了上级赋予的各项任务，平时能够摆正自己的位置，时刻保持清醒头脑，做到了不该看的不看、不该听的不听、不该问的不问，不该说的不说，坚决不再背后议论领导、战友!在生活中相互关心、相互帮助，共同健康成长，工作中相互学习、相互鼓励、共同进步!-

：工作能力-

自从调入机关以来，积极学习本职业务，奋发向上、力求进取，不断提高工作能力，精通本职业务，高标准高质量的完成了上级和本职工作任务，得到了上级的一致好评!

：存在的问题和整改措施

回顾上半年工作和生活，虽然取得了一点成绩，但、在不同方便、不同角度依然存在许多不足和和差距集中表现在：

(1)：理论学习不够经常、主要体现在、侥幸心里、不求甚解!不经常、不细致、不深入、不系统、不全面、不规范，理论学习与实践结合的不够紧密等问题…没有完全达到学以致用，用以指导实践在把理论学习成果转化为工作实际上做的不够、效果不明显，理论素养没有达到一个新的高度!

(2)：方法不够科学，主要表现在方法单一，缺少灵活性、原则性与协调性结合的不够，效果不明显、不到位、不恰当，发现和指出问题多，盯着问题和跟踪抓落实还有所欠缺，导致工作不细致、不具体、不深入、不扎实等问题…

(3)：素质能力不够过硬，主要表现在对部队建设、机关管理不断出现的新特点、新问题、新规律研究探索的不够，在解决工作中遇到的问题时针对性实效性上有差距，综合素质和工作能力与胜任本职工作还有差距，在实际工作中经常会出现一些这种或那样的问题，没有达到最佳效果。-

(4)：上述的问题和差距都是现实生活工作中存在的，自己有决心在今后工作和生活努力纠正和克服，努力倾心于自己所爱的事业，不断加强思想政治建设和理论修养，始终保持昂扬的精神状态，进一步增强事业心、责任感、紧迫感和危机感，扎实工作、求真务实，进一步强化法规和政治意识，廉洁自律，认真履行新使命，努力把下半年工作完成的更好、更出色。

以上是本人的半年工作总结，不到位的地方请领导给予批评指正。

时间如流水，转眼间一年的工作已经结束。回想这一年的工作取得了很大的进步但也存在一些问题，为了更好的在工作中能够奋发进取，为队建设贡献自己的一份力量。我将从以下几个方面对全年工作进行总结。

一、思想方面

(一)刻苦学习政治理论，希望要求自己做到政治上合格。转改士官以来，学习我们党的各类思想著作，认真学习党的精神和党的方针、路线、政策，自觉与xxx、xxx在政治上、思想上、行动上保持一致。运用中国特色的社会主义理论武装自己的头脑，并及时完成上级规定的理论学习计划，通过学习，提高了自己运用辩证唯物观点分析事物，解决问题的能力。

(二)平时注重对政治理论的积累，积极参加各级组织的政治思想教育，加强了自己的人生观、价值观、世界观的改造。针对近年来军队出现的各种政策多，能够克服个人家庭各种矛盾，思想稳定，热爱军队，安心服役。加强了献身国防，干好工作的信心和决心。

(三)关注国内外形势，关心军队建设，在大事大非面前能够正确地坚定自己的革命信念，拥护xxx的决策，认真学习xxx“”精神，使我更加明白作为一名革命军人应该努力发展的方向，解开了对当前社会存在问题的迷惑。

二、工作方面

(一)热爱本职工作，爱岗敬业，责任心强。并做到忠诚于国防事业，牢固树立以连队为家，当兵尽义务的思想，始终坚持在部队这个大学校中摔打磨练自己，不断给自己加压，刻苦训练，努力学习，不断加强世界观、人生观改造，有较强的事业心和责任感，具有高尚的道德情操和思想品质。思想端正，上进心强，作风正派，工作扎实，任劳任怨，为人忠诚，谦虚谨慎，团结协作精神好。

(二)无论在什么岗位，都能一心扑在工作上，扎实工作;视事业为生命，积极进取。对待本职工作认认真真，兢兢业业，一丝不苟，且吃苦耐劳，任劳任怨，立足本职脚踏实地干工作。在处理个人与集体利益上，做到以集体利益为重，大事讲原则，小事讲风格。在工作过程中注意合理安排时间，采取科学的工作方法来提高工作效率。从没有因工作多，任务重而产生消极抵触情绪，自始至终保持了良好的敬业精神和工作干劲。

三、作风方面

(一)平时自身要求严格，作风严谨;品德优良，作风过硬。始终以党性原则作为自己的行动指南，工作中能以普通一兵的标准严格要求自己，具有较强的组织纪律观念，生活上不给组织讲价钱谈条件。献爱心，助人为乐，作为自己工作和生活中的准则，严格要求，遵章守纪，服从命令，听从指挥，尊敬领导，团结同志。在工作和生活中始终保持严谨的工作和生活作风，认真履行一名士官的职责，能够事事想在前，干在先，不折不扣地完成好领导交给的每一项任务，具有忘我的奉献精神。

(二)能严格要求自己，加强自控能力，注意作风纪律养成，努力树立良好的自身形象，发挥好骨干模范带头作用，自觉抵制“灯红酒绿”的影响，并从反面教材中汲取教训，不到地方营业性舞厅、录象厅等不该去的场所，不抽烟不酗酒。

(三)关心时事政治，积极参加各种政治学习，无违法违纪行为，并模范执行国家的法律法令和军队的条令条例。时刻把自己置身于组织监督之下，能虚心向其他同志学习，并诚恳地接受批评意见，时刻注重摆正自己的位置，要求自己保持团结、学习的良好工作作风。时时事事把自己置于法纪约束之下，认真学习国家的法律、法规，自觉维护党和军队纪律的严肃性，一丝不苟地执行军队的条令、条例和各项规章制度，从细微处严于律己，养成言行一致，表里如一，忠诚老实，令行禁止的作风。

四、存在的问题

(一)对政治理论学习，尤其是需要从思想深处去认识，领会的精神实质和深刻内涵，下功夫还不够，用心不足，浅学辄止，笔记体会也不够认真扎实。

(二)对平时的学习时紧时松，不够全面扎实，自己工作学习中取得成绩后有自满的心理。

(三)工作中还有放松要求的现象，对新知识的学习钻研上下的功夫还不够。

以上是我的工作总结，为了促进下一步工作上台阶，我一定加强自己的政治学习，不断提高自己的思想觉悟;发扬能吃苦耐劳的优良作风，提高自己的业务技能;不断学习新知识，提高解决新情况，新问题的能力。

今年初以来，在军分区首长和部党委、首长的正确指导下，我能够对照副部长职责，始终抱着对上不辜负领导期望，对下为基层官兵服务的态度，紧紧围绕后勤部党委工作思路和年度工作计划，始终瞄着全面提高军分区后勤整体保障能力这个目标，强化业务知识学习，促进自身素质提高，扎实对下工作指导，狠抓各项工作落实，较好地完成了各项工作任务。现将一年来工作情况总结如下：

**部队半年工作总结体能方面12**

这次训练项目多，任务重，训练时间长，因此在训练中小组同志严格按照训练项目操作规程，坚持了循序渐进的原则，严格按照支队下发训练周配档进行训练，采取多种训练形式，要求大家按要求科学、反复的练习，达到全面提高身体素质的目的。体能训练操作练习按课前准备、训练实施、恢复训练、训练讲评的程序进行。在训练中，中队领导始终坚持和大家战斗在一条战线上，坚持同吃、同住、同训练，共同探讨，共同进步，极大的调动了同志们训练的积极性和创造性，提高了训练的质量和效果，同时，在训练中每名官兵都能发扬不怕苦不怕累的精神，训练中始终严格要求自己，无论是3000米长跑，还是负重登楼，他们都能认真对待，并喊出了“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”的口号，在训练中真正形成了比、学、帮、超的良好氛围。

**部队半年工作总结体能方面13**

所有的训练注重循序渐进，这是必要的力量和耐力训练，开始的时候可以少一点，身体适应三到四天后增加一组，逐渐提升训练量，逐步突破自己的极限。这其中最重要的就是坚持，持之以恒的锻炼才会在实质上提升体能。

>训练后放松

以放松肌肉为主，3—5分钟。

>1、为什么热身很重要？

为确保安全，一般在健身锻炼前要先做一段热身锻炼，热身运动的主要目的是轻微加快心跳。它有两个好处：

①能提高身体主要部位的体温。

②能使更多的血液（氧气）流向肌肉，从而为身体进行更剧烈的活动，作好准备轻微活动后的\'伸拉运动会使筋腱更灵活，因为它提高了体温并增加了关节活动范围，从而可避免关节、韧带和肌肉的损伤。

>2、哪些肌肉需要预热？

热身运动应集中在大肌肉群上，练习者可通过原地踏步走、转腰、抬膝来为腿部热身；如是胸部和肩部则可以做转身、举臂绕圈等。喜欢跑步机或跳绳的人可以先进行3—5分钟的快步走，以及做一些伸展运动。

>3、热身要做多长时间？

热身3分钟左右，身体才会意识到它需要向肌肉运送多少血液。热身运动应持续大约5—10分钟，并伴以主要肌肉群的伸拉活动。

>4、为什么要放松？

在健身课上，当你已经达到并保持了一定的运动心率后，慢慢地恢复就显得非常重要。放松主要有两个目的：

①使脉搏的高速跳动频率减缓。

②使大量的血液返回心脏从而避免其滞留在腿部。如果突然终止运动，则通常会导致眩晕、恶心、筋疲力尽的感觉，这些都是不正常放松时常见的症状。

>5、放松持续时间

身体需要持续约3分钟才能意识到它不再需要把更多的血液供应给肌肉。安全的放松时间至少3分钟，4—5分钟当然更好。所有的放松活动都应该包含肌肉神经的活动，这样才能避免肌肉的酸痛和紧绷感。

注意：半小时内不要喝水，一小时内不要吃饭，否则会有胃痉挛的危险。

部队体能训练年终总结3篇（扩展2）

——军训体能训练感悟3篇

**部队半年工作总结体能方面14**

时间如流水，转眼间半年的工作已经结束。半年来在连队党支部和班排的正确领导下，通过自己的努力认真完成了上级交给的各项任务。回想这半年的工作取得了很大的进步但也存在一些问题，为了更好的在工作中能够奋发进取，为连队建设贡献自己的一份力量。我将从以下几个方面对全年工作进行总结。

一、政治思想

积极参加政治理论学习，思想比较稳定，能够认真学习政治教育，课后注意复习并写心得体会，把课堂上的知识消化掉。始终没有降低自己的严格要求。使我明白作为基层战士，受党的培养在政治立场上必须坚定，始终严格要求自己，

二、军事训练

专业理论学习中能够从基础知识学起，对需要掌握的知识能够加班加点的背记。在队列及体能训练中能够按照要求做好，能够严格要求自己。

三、作风纪律

作风纪律是一支部队战斗力强弱的直接体现。认真学习条令条例和各项规章制度，在组织的条令条例中能够充分利用时间来学好并应用到平时的生活中。注意个人养成从点点滴滴做起，集合站队迅速，歌声口号响亮对自己的小节和不良习惯都有很好的纠正。“出门看队列，进门看内务”内务卫生也是体现一个合格军人素质的重要方面。再打扫卫生方面自己也能积极参加。内务卫生严格要求，符合连队的要求。

四、完成任务

在完成任务上，能够发扬特别能吃苦，特别能耐劳的精神，公差勤务和上级交给的各项任务能够高标准的完成。

五、安全保密

安全工作也是我们的重要工作，虽然不是中心工作，但它影响中心工作。在今年我国进行的6周年大阅兵期间，我时刻都把安全放到第一位，尽量做到不因为自己的疏忽影响领导精力。保密就是保安全保生命，我旅是国家的拳头部队，工作更不能忽视，所以在工作上更加严格要求自己。

六、存在问题

1、政治理论学习的不够深，只能学习一些常见知识和表面知识。各种笔记记的不是很全。

2、军事训练不能始终保持良好的作用，专业学习不够深，队列素质不强，体能训练还有待提高。

3、作风纪律有所放松，不能一如既往的保持。在细小方面重视还程度不够。

4、完成任务方面有时候标准不是很高。

以上就是我这半年的总结，如有不足请大家批评指正。

**部队半年工作总结体能方面15**

X月X日，我被连长指派负责三排整体工作，如今已有近两个月时间，这些日子以来，本排在\*支部的正确\*\*下，以思想建设为中心，以\*执勤、军事训练和日常养成为抓手，团结协作、共同努力，圆满完成了上级交赋的各种任务，下头我结合工作实际，将本排工作总结如下：

>一、完成的主要工作及特点

（一）强化理论学习，夯实信仰根基。一个多月以来，我排从抓理论学习、强思想境界入手，\*\*全排官兵进取参与\*\*教育活动，\*\*和引导全排官兵坚持不懈的从理论知识中汲取营养，充实自身。一方面，筑牢超期服役上等兵的思想防线，全排采取个别人员个别关照，重点人员重点帮扶，\*\*超期服役上等兵与\*\*士官双向交流X次，\*\*谈心谈话X波次，尤其是对落选士官xxx、病号两人进行多次思想教育和引导，进取筹备和参与对X的筹款工作，全排上下能够进取从生活上给予XXX关心和呵护，经常性开展随机教育，引导超期服役上等兵正确看待，帮忙其树立正确的人生方向，全排始终坚持用上级会议精神和规章\*\*\*\*超期服役上等兵思想，坚持用思想管人，用\*\*律人，圆满完成上等兵复退工作；另一方面全排始终坚持“一天不学习是失误，两天不学习是耽误，三天不学习是错误”的理论指导，进取引导全排对\*的\*精神、新修订新《\*》的学习，\*\*人员依托班级，\*\*开展\*报告精神小讨论，撰写心得体会，增强全排同志高举旗帜、维护核心的自觉性，提升全排的\*\*理论水\*和素养，涌现出了xxx、xxx

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！