# 体育教学总结如何写

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-01-12

*体育教学总结如何写一教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上...*

**体育教学总结如何写一**

教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用,他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富学生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。在以后的工作中，我将一如既往，脚踏实地，更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，我相信，只要我们努力了，学生刻苦了，我们会取到比去年好的成绩的。

“金无足赤，人无完人”，这一学期以来，我自感收获颇丰但还是有很多不足的地方等待我去改进。首先我觉得我的教学设计能力还待提高，其次，可能是年轻气盛的原因，在处理教学中有些事情时还过于急噪，需要有更多的耐心。我相信在今后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，越做越好，全面而不失风格。 我将通过自己的努力，不断学习，不断进取，为成功小学的美好明天贡献自己的一份力量。

**体育教学总结如何写二**

本年级学生身体素质差异较大，各班学生的体质也不尽相同，形成有的学生不认真锻炼也能得优秀的情况，而有的学生认真了却得不到好成绩。这些在课上是要加以研究的问题，在评价机制上也要加以研究。

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的的素质奠定基础。”

1、 使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、 初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3.、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

1、坚持“健康第一”的指导思想,促进学生健康成长。

2、激发运动兴趣,培养学生终身体育的意识。

3、增进身体健康,提高心理健康水平。

4 、获得体育与健康知识和技能，增强社会适应能力。

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、不得无故缺课，不迟到、不早退，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。

4、在课堂上严格执行教师的各项要求，不经允许不得随意移动器材教具要严格执行教师规定的各项保护措施。

5、要爱护体育器材，不得有意损害各种体育设备和用品，课后要按教师的要求如数送还各种器材。

略

**体育教学总结如何写三**

时间过得很快，转眼就到学期末了，在这一学期，我还接管初一三个班的体育和1001班的体育。在课程标准的指引下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展为主渠道。就本学期开展了以下工作，现总结如下：

本人一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。本人严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

本学期体育教学都认真制定了切实可行的体育教学工作计划，并在教学工作中认真钻研新课改的教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容，

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

当然，在教学过程中还存在着一些问题，如备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动方法上比较单一。

在本学期我用了两个多月的时间对学生进行大课间操教学，同时协助八年级体育教师完成广播体操的教学工作，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。为了落实好大课间操得工作，我做了多方面的工作，我是这样做的：

1、正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求示范要清楚、准确、规范、优美。

2、讲解少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

3、口令清楚、洪亮、准确。

4、及时纠正错误。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

通过总结，看到本学期的体育教学工作的比较好，当然还有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要借鉴以前的长处，改进不足，为学生更好地发展营造一个良好的环境。

**体育教学总结如何写四**

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

1、认真制订学校体育工作计划。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每一天有一小时的体育活动时间。

3、抓好体育达标的训练和测验工作。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践本事为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

二月：

（1）制定体育教学计划，学校各项体育管理制度。

（2）组建运动队，制定各队活动计划及管理措施

（3）纠正课间操及眼保健操

（4）日常体育工作

三月：

（1）配合中心学校参加泗张镇小学生春季运动会

（2）参加中心学校体育教研活动

（3）日常体育工作

四月：

（1）参加镇学生运动会

（2）参加中心校体育教研活动

（3）日常体育工作

五月：

（1）日常体育工作

六月：

（1）做好总结工作，梳理档案

（2）日常体育工作

**体育教学总结如何写五**

1、增进学生健康、增强学生体质，使学生德、智、体、美、诸方面都得到发展，为提高全民素质奠定基础。

2、热爱党，热爱祖国，热爱社会主义，树立为祖国而锻炼的社会责任感，要配合教师完成小学体育教学任务。

3、上课穿运动服和运动鞋，不穿皮鞋、塑料鞋和高跟鞋；衣袋里不装有碍活动与影响安全的物品；冬季不穿大衣、不戴围巾和口罩。

4、做好课前准备，上课铃响立即在指定地点按规定队形整队，由体育委员整好队伍后向教师报告出勤人数，师生相互问好。

5、不迟到、不早退、不旷课，因病不能上课者，课前应向体育教师请假。

6、上课时要专心听讲，认真观察动作示范，积极开动脑筋，分析理解动作要领。

7、严格按照规定的队形、顺序，动作技术规格、要求，重复的次数和组数进行刻苦练习；按规定的哨音信号或手势进行轮换练习。

8、遵守课堂纪律，不做与本课无关的其它活动；遵守安全制度，防止一切事故发生。

9、协助教师布置场地、收拾器材，要养成爱护公共财物的习惯。

10、同学间要团结友爱、互相帮助，共同进步；分组活动时要听从小组长的指挥。

11、认真参加体育课考核和国家体育锻炼标准测验，争取达到优秀成绩。努力完成教师布置的课外和假期体育作业，养成科学地自觉地锻炼身体的习惯，不断增强体质。

1、体育课教学目的和课堂常规（1课时）

2、课间体育活动的作用于方法（1课时）

3、脉搏自我检测法和在体育活动中“自我保护的方法” （1课时）

1、投掷（助跑投掷垒球）、游戏（十字接力）（1课时）

2、投掷（助跑投掷垒球）、游戏（车轮赛）（1课时）

3、徒手操（双人操第一套1~4节）、游戏（抢圈追逃）（1课时）

4、徒手操（双人操第一套5~7节）、游戏（互射）（1课时）

5、韵律活动（1课时）

6、韵律活动（1课时）

7、韵律活动（1课时

8、跑（蹲踞式起跑）、游戏（打好地目标）（1课时）

9、跳跃（跨越式跳高）、游戏（8字接力跑）（1课时）

10、小足球（熟悉球性的练习）、游戏（传球比快）（1课时）

11、技巧（肩肘倒立）、游戏（跑垒记分）（1课时）

12、跑（50米快速跑）、游戏（行动一致）（1课时）

13、队列[向左（右）转走]、技巧（肩肘倒立）（1课时）

14、低单杠（单挂摆动上）、技巧（肩肘倒立）（1课时）

15、投掷（垒球投远）游戏（快快跳起来）（1课时）

16、小足球（脚背内侧踢球）、游戏（迎面传球）（1课时）

17、低单杠（单挂摆动上）、游戏（茶红旗）（1课时）

18、低单杠（单挂摆动上考核）、游戏（连续跳长绳）（1课时）

19、武术（1课时）

20、武术（1课时）

21、武术（1课时）

22、跳跃（助跑几步，一脚蹬地起跳，越过前面一定的横绳）、游戏（青蛙跳水）（1课时）

23、小足球（脚底接球）、游戏（十字运球接力）（1课时）

24、跑（400米全程跑）、游戏（打龙尾）（1课时）

25、小足球（脚背正面踢球）、游戏（足球射门）（1课时）

26、跳绳（向前摇绳编花跳）、游戏（快快跳起来）（1课时）

27、跳绳（向后摇绳编花跳）、1分30秒跳短绳 考核（1课时）

1、坚持上好每一节课

2、理论实践相结合

3、做好示范

4、注意安全

**体育教学总结如何写六**

本期我理解了学校交给的体育课的教学任务。新的学期，新的开始，为了搞好本期工作，制定教学工作计划如下：

新学期里，本人将用心理解学校分配给自我的各项教育教学任务，以强烈的事业心和职责感投入工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，持续严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱学校，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

我将用心从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将用心学习，翻阅有关资料，对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进行再认识，提高用理论来指导实践的潜力。用心实行目标教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向45分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，备教法学法。从知识潜力两方面精心设计教案，并用心地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，突重点，排疑点，讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使学生的听、写、读等综合潜力都得到提高。

我将用心参加教学研究工作，不断对教法进行探索和研究。进一步完善课题研究，努力探索体育教学系统化，注重学生的兴趣的培养，提高学生的身体素质，为“健康第一”打下坚实的基础，为学生的终生体育打下良好的基矗

在工作中我必须要做到不迟到、不早退，按时坐班，平时团结同志。作为一名教师，我必须自觉遵守学校的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自我，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

透过本期教学，使学生能更好地提高自我的身体素质，为今后继续学习打下良好的基矗使学生在德、智、体各方面全面发展。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！