# 知足常乐议论文素材

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2023-12-31

*知足常乐议论文素材5篇最幸福的似乎是那些并无特别原因而快乐的人，他们仅仅因快乐而快乐。关于知足常乐议论文素材该怎么写的呢？下面小编给大家带来知足常乐议论文素材，希望大家喜欢！知足常乐议论文素材（精选篇1）金钱对于幸福生活是必要的，但不是务必...*

知足常乐议论文素材5篇

最幸福的似乎是那些并无特别原因而快乐的人，他们仅仅因快乐而快乐。关于知足常乐议论文素材该怎么写的呢？下面小编给大家带来知足常乐议论文素材，希望大家喜欢！

**知足常乐议论文素材（精选篇1）**

金钱对于幸福生活是必要的，但不是务必的。而幸福是一种状态，是金钱不能买到的。

最近热播的《知足常乐》不知大家有没有看过?剧中涉及到了钱、权。苦苦追随金钱与权势，最后呢却丢失了一切。追悔莫及啊。有没有有心人从剧中悟到了什么呢?这个社会，很完美却夹杂着一股股的坏势力。你真的喜欢钱吗?不，其实是为了让家人享受到更好的服务，有更好的生活，对吧?之后，你成功了。你是有钱人了，但是呢，却又偏偏禁不住诱惑，你开始厌烦妻子孩子。最后呢，妻离子散。

总而言之，有一个幸福美满的家最好。你或许还是一家不出名的小公司的一个小齿轮，每一天会像发条那样忙来忙去，但是下班后，看到妻子甜美的笑容，孩子喊你“爸爸”，顿时，那种疲劳感会不会烟消云散?你会不会感到自己的一切的付出都是值得的呢?

生命其实就是大家所想象的那样的短暂，与其活在不幸福中，倒不如每一天知足常乐，努里的工作，自然地应对生活。如果你对生活简单，那么生活就会对你简单。或许会是你想不到的一帆风顺。

那些出此刻约会节目上的女生们，你们是真的找不到适宜的人选了么?我看你们个个长得貌美如花，却是剩女，实在不知为何记得某约会节目上有人说过，宁愿坐在宝马里哭也不愿坐在自行车上笑。呵呵，我不得不承认，你很慷慨，竟然用自己的一辈子的幸福用做交换条件，只为金钱。

金钱，只能满足你一时的需要，而那种真挚的爱，你将一辈子都得不到。相比之下，聪明的人啊，可不能够听听自己内心最真的想法，而不被你的虚伪所蒙蔽了那双眼。

我想问：上帝给你的那杯水，你想怎样喝?

**知足常乐议论文素材（精选篇2）**

一直抱着消极的厌学情绪熬到了放假，才觉得沉郁的心情有了一丝的放松，终日泡在网上，看着屏幕上的电影开怀大笑的同时，又觉得上学时的千斤重担依旧压在上肩上，压抑的喘不过起来。百无聊赖之际，点开同学的空间，她的最新心情上写着“有书和电影，诗一般的生活”，我撇撇嘴，留言道“这么容易知足了?”她回复“知足常乐嘛”。

不得不承认，有时一件小事会给人造成很大的触动，比如现在。

躁动的我很少感到满足，渴望去远方，渴望“面朝大海”“春暖花开”的气势和美感，渴望不羁的朝着自己的梦想实践一次夸父追日，渴望纵一匹烈马在丰茂的草场上狂奔，欣赏草天接连处鹰击长空，晨光熹微里蒙古草原的狼的长嚎，那是我向往的浪漫与惬意，不切实际，遥不可及，但确实是如诗一般的生活。可我却忽略了，诗一般的生活，并非只有这一种，闭上眼睛，静静地在脑海里思想，一本好书，一杯香茗，一部传出歌声的老电影，这也是怎样的一种写意与宁静!书与电影里拥有无限的世界，况且又是那样的唾手可得!

我开始渐渐尝试这样的生活，在书中看到了这样的一句“要有最朴素的生活与最遥远的梦想，即使明天天寒地冻路远马亡”。我做过太多奢侈的美梦，确实应该思考这一句话：知足常乐。

知足是一种心境，是遇到逆境时的从容淡定，面对背叛与失去时的宽容一笑。反思不久前厌学的自己，不满安排得紧凑的在校时间，不满永远不让你闲下来的家庭作业，不满过去得过且过混日子的自己，所以气急败坏，手忙脚乱，后来干脆撒手不学。其实我又是何其幸福，拥有给我安慰和鼓励的朋友，对我充满信心的老师，家长，更重要的是有好胜心和不愿停止的思考的大脑。少在意一点自己所没有的，多回头看看自己所拥有的，知足的你，便会拥有一颗波澜不惊的宁静和坚毅的心。

知足是一颗感恩的心，当懂得知足的时候，便会经常被世界的赠予打动，以为你一无所有，其实溺爱浑然不觉中已拥有很多，感谢父母将你带来这个世界，让你感受到人生的神奇，世界的美丽;感谢军人们维护着和平，让你看不到残忍和暴力，嗅不到血腥;感谢一路走来人们的陪伴，无论他们给予你的是欣慰或是打击。懂得知足，就会发现自己拥有无数宝藏，就会发现这个世界有多少事物值得你去关爱，去感恩。

知足更是一种境界，是甘于如陶潜一样“悠然见南山”，笑看人间追名逐利的气定神闲，是苏轼“老夫聊发少年狂”的随性与潇洒;是泰戈尔“生如夏花之绚烂，死若秋叶之精美”的宽逸超然。既然所拥有的甚多，又怎会不感到快乐?

我想，学会知足，大概是我这个寒假的最大收获，冷静地对待此后两年半中艰难的学习和我之后可能应对的无数灾难，更重要的是知足会培养人另一种看待万物的眼光，当你在知足中忘却了小我，放眼世界时，你的眼神中透露出来的，一定是爱惜、珍重、怜悯和希望。

知足是一汪清泉，涤去你的灰暗、不满，还原给你一个并不完美但充满希望与爱的美丽世界。

**知足常乐议论文素材（精选篇3）**

人生本无贵贱之分。不论是温室中的花儿还是荆藉中的野花，都有美的展现，随环境差异大，但我想野花一定有知足的信念才会有自然地娇美。

波兰的居里夫人，一声苦研科学，从不在生活，自己的相貌上花一点心思。与自己的丈夫在简陋的实验室中多年研究，环境太艰苦的她从不抱怨任何。后来受美国邀请，她只要求要一克镭，不要任何奢华的东西。他觉得知足了，至少她觉得自己热爱科学，一切都无所谓。

暮然回首穿越历史的烟云，陶渊明虽经受“晨兴理荒秽，带月荷锄归”的辛苦劳作，但仍有“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适情态，虽然没有富裕的生活，但他仍未自己的安逸生活而满足。“醉翁之意不在酒在乎山水之间也”，欧阳修贬谪，但他不自怨自哀，因与民共赏山水美景而满足。

古人宋濂说：“以中有足乐者，不知口体之凤不若人也。”正是这种精神，才孕育了那么多古今贤人。我们总是会觉得别人有什么，我们没有，为什么不会想一想我们有什么别人没有。我们虽不有富家子弟的安享生活，奢华的着衣饰品，但我们有向上的生活态度，温暖的小家爱我们的家人，这都能让我们的精神上快乐，要知足现状，为未来奋斗。

蒲公英的绒絮飞散，它惋惜自己没有了洁白绒球的美丽，但它高兴于让万物看到那昙花一现的“飞雪”美景，然后抱着希望等待下一个美丽的自己。

人也应该这样，要多看到自己的长处，自己拥有的，让自己充满信心。

知足吧，想想那些天生残疾的孩子！知足吧！想想那些父母天天不在身边的留守儿童！知足吧，想想那些贫困山区的人们！是否发现，我们多么幸运！不因奢华而烦恼，不因学习而苦闷，不因生活而抱怨。

知足者常乐，让自己永远生活在快乐的尘世。

**知足常乐议论文素材（精选篇4）**

“欲而不知止，失其所以欲；有而不知足，失其所以有。”

——题记

花开花落，尝尽多少无情风雨，却隽永了一世艳溢香融：

雁来雁归，消逝几岁草木枯荣，却铭刻了一生聚散悲欢。

匆匆太匆匆，情起情灭，仅在弹指之间。而其间淌过的，那百味的，便是人生追梦时。

志者的航向，背道平庸，趋向远方。而在这浩瀚的海天之际，澎湃的海水，汹涌的巨浪，一次次浮动着舵手的思想，充斥着内心的欲望。无畏浅滩暗礁，尽管满身泥伤，也扑灭不了燃烧的欲望，

几番波折，几番怒浪，帆倒了，船沉了，梦散了。停驻，回望。志者的一程仅浮现了蜿蜒的轨迹，仅代表了平淡的存在。尽管曾经与海浪搏击，毕竟，在追梦的路上，遗失了太多美好，仅是满足无边的欲望。

因道，“祸莫大于不知足，咎莫大于欲得”，至理也。

人生是从泪水的旋涡开始的，阴翳，雨季，本就是常态。而生命又终将会消逝，这话，也本不悲凉。行走在生命路上，许多人，一味延长生命的长度：许多人，苦苦追求生命的高度，殊不知，人生是一种回归，只为给心灵寻一个归宿。

人生一世，草木一秋。那么，在回家的`路上，疲惫的心，追了一程又一程。而惟有“知足者，常乐！”

知足者，生活的智者。适者生存逆者汰，是天地间亘古的准则。尊重生命，惟有知足者，才能拥一颗平常心，抛弃牵绊，出色的实现既定目标，尔后步步作节，知足而乐，为下一程储备能量，不竭的奋斗。

知足者，精神的智者。一亩薄田，一壶清茶，一盘檀香，一方古琴，清净无为，闲适散淡。用一樽浅浅的酒杯承载满腹经纶，在春暖花开之时绽放大海的笑脸。陶渊明悄然遁世，隐匿南山；孟浩然厮守农舍，归隐田园。阮籍虽混迹于酒市店铺之间，与商贩市井为伍，但不屑于高官厚禄，浮华名利。他们所追求的是一种常人难以体会的精神上的满足，也拥有了不足为外人道哉的乐趣。

知足，是一种智慧：常乐，是一种心境。人生有两出悲剧。一是万念俱灰；另一是踌躇满志。惟有知足常乐，才可在无穷的欲望与有限的潜质之间恰当的找到平衡点，竭尽所能，所以人生无悔。

因道，知足常乐，人生大智。

漫漫人生路，风雨几度寒。知足常乐，荣辱得失，都付诸笑谈！

**知足常乐议论文素材（精选篇5）**

怎么去拥有一道彩虹?怎么去拥抱一夏天的风?天上的星星笑地上的人，总是不能懂不能知道足够。

“知足是天然的财富”

人生苦短，岁月流长，为什么不知足常乐呢?

人生长则百年，短则数十寒暑，一切不过云烟过往，为什么不知足常乐呢?

人世间一切荣华富贵，功名利禄，都会随身亡命殒，为什么不知足常乐呢?

明朝民间有位教书先生胡九韶，他家境贫寒，仅仅只可以衣食温饱，可他每天黄昏是都要到门口焚香向天九拜，感谢上天赐给他一天的清福。“人生如月，月满则亏”。妻子笑他：“一天三餐皆为清菜粥，怎可算得上是清福”?胡九韶回之：“我首先庆幸我生在太平盛世，又庆幸我家人能有衣着，有饭吃，在庆幸我家人无病无灾祸”。非是只有胡九韶懂得知足常乐，我们又岂是不知晓此理吗?史公曾言：“故而不知止，失其所有欲，有而不知足，失其所以有。”有个朋友，有份安宁，有处容身，忘记名利，忘记繁华，忘记贪欲。知足常乐。

“饭疏食饮水，曲肱而视之，乐亦在其中矣，不义而富且贵，与我如浮云”。孔子的圣贤是因其知足常乐而升华。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！