# 关于挫折的议论文最新

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-01-01

*关于挫折的议论文最新5篇大家一定都接触过作文，尤其是议论文，挫折论文是我们对某个问题进行深入研究的文章。还是对论文一筹莫展吗？下面是小编为大家精心整理的关于挫折的议论文最新，希望对大家有所帮助。关于挫折的议论文最新篇1“挫折“在遭遇过种种沉...*

关于挫折的议论文最新5篇

大家一定都接触过作文，尤其是议论文，挫折论文是我们对某个问题进行深入研究的文章。还是对论文一筹莫展吗？下面是小编为大家精心整理的关于挫折的议论文最新，希望对大家有所帮助。

**关于挫折的议论文最新篇1**

“挫折“在遭遇过种种沉重打击后感到身心疲惫，悲观的来到郊外，一座已建百年的石桥前，遥望着天边，回想着曾经一切痛苦的种种。它想：“为什么这世上就没有真正一帆风顺的事呢?为什么?为什么生活总是这样，当你越想成功的时候就越是会事与愿违?我该如何跨过这道坎?还是该就此打住。”

它无奈地苦笑了一下。

这时，桥上出现了一位白发苍苍的智者，迷蒙的细雾中，透着一丝光明，似乎在指引着“挫折”，暗示着它什么。可奇怪的是，“挫折”并没有看到这位智者，只是一味地沉浸在失败的愁云惨雾中，无法自拔，就像生活中的我们一样，被绝望蒙住了双眼，以至于养成自己弱不经风的性格。只懂得一味埋怨上天，不懂得好好振作，拥有自己的“智者”的人永远都不可能跨过任何坎，任何改变人命运的坎。

巴尔扎克曾经说过，苦难是人生的老师。难道你不觉得，人不能永远只希望生活得一帆风顺吗?你可曾想过：不经历风雨，怎能见彩虹?其实人的一生就像一只永远漂浮在海上的小舟，随时都有可能面对大风浪的突如袭来。只有拥有拼搏的精神，拥有与海浪一较高低的信念，相信，终有一日，小舟也能拥有大船般的坚韧与无敌。在苦难中成长，又何尝不是一种教育呢?

以微笑面对压力和挫折，才是自信的表现。

只要走过人生中这座百年的石桥，以“智者”的信念微笑面对走时的颤抖，才是勇敢的表现。跨过这道坎，其实，并不是件难事。

**关于挫折的议论文最新篇2**

每一种挫折或不利的突变，是带着同样或较大的有利的种子。无论何时，不管怎样，我也绝不允许自己有一点点垂心丧气。壮志与毅力是事业的双翼，孟德斯鸠说过：大自然既然在人间造成不同程度的强弱，也常用破釜沉舟的斗争，使弱者不亚于强者。

战胜挫折，需要永不言弃的顽强品格。所谓“苦心人，天不负”，曹雪芹就是最真实的写照。他在创作《红楼梦》时遭到了身体和精神上的巨大挫折：缺少吃穿，族人反对该书，统治者猜忌该书，甚至不惜一切代价阻止他的创作。但是他没有放弃，他战胜了这些挫折，使《红楼梦》这一旷世奇著横空出世。如果曹雪芹在遭受这些挫折与磨难，轻言放弃，就不会铸就《红楼梦》这一经典名著。在挫折面前，我们要敢于迎难而上，坚持不懈，用顽强的品格点燃成功的火把。

战胜挫折，需要积极乐观的人生态度。正如诗句“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，才会有云卷云舒的释然。苏轼被贬官后仍然乐观旷达，修建苏提，造福百姓；柳宗元被贬到柳州，仍然在乎山水，题词写诗，最终被后人喻为“唐宋八大家之一”；范仲淹被贬到巴陵郡，仍保持积极乐观的人生态度，挥笔写下：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”；海伦凯勒从小双目失明，双耳失聪，也无法开声，但她仍以积极乐观向上的人生态度面对挫折，战胜挫折。古今中外，名人自古多磨难，但他们总是以积极乐观的心态去面对、战胜、甚至是超越。反观我们，对待生活和学习上的种种挫折，不正需要我们以积极乐观的人生态度去劈波斩浪之势去对待吗？

一个人总是有些拂逆的遭遇才好，不然是会不知不觉地消沉下去的，人只怕自己倒，别人骂不倒。即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。

面对失败

生活就像一面镜子。你对它哭，它也对你哭，如果你想要它对你微笑，你只有一种办法，就是对它——微笑。微笑是最美好最迷人的一种表情。诚、温馨、快乐。

人生中有成功就有失败，失败不意味着你是一个失败者，失败表明你尚未成功；失败不意味着你没有努力，失败表明你的努力还不够；失败不意味着你必须忏悔，失败表明你还要吸取教训；失败不意味着你一事无成，失败表明你得到了经验；失败不意味着你无法成功，失败表明你还需要一些时间；失败不意味着你会被打倒，失败表明你要微笑面对。

微笑面对你身边的一切。

失败是一道菜，一道难以下咽的苦菜，但你要把它吃下去。当朋友离你而去，当苦苦追求的梦想屡受挫折，你便知道了人间的苦涩。你徘徊，你失落，甚至想死，但你还是不想放弃，很不甘心。同时，你也会意识到，失败不过是酸甜苦辣的人生中的一碟小菜。

凡真正大的智慧，往往源于失败的教训。古今中外，大多数成功者都经历过失败，可贵的是他们的勇气。马克。吐温经商失意，弃商从文，结果一举成名。

因为他曾经微笑面对过失败。

巴尔扎克说：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要在失败中吸取经验教训，体会方法，思考原因，这样，我们才会变地成熟，才会成功。

我们不能单单停留在失败上，要微笑着面对失败，迎接新一次的挑战，正如拿破仑所说的“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”

如何面对失败？微笑着面对失败，失败并不意味着什么，失败只表明你需更加努力。

泰国商人施利华，是商界上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”他从容地走进街头小贩的行列叫卖三明治。一年后，他东山再起。

然而他微笑面对了失败，他重生了。

失败是人生的熔炉。它可以把人烤死，也可以使人变得坚强、自信。如果我们曾经微笑面对过失败，那在我们年迈时，我们可以对自己的子孙后代说：“我们曾笑对失败。”

失败是一道靓丽的风景线，是经受夭折的玫瑰。遭受台风的果园虽令人无奈，但它却有无限的幽香。失败是枫叶，虽然被秋风扫落，却被热血渲染。失败是成功路上层层的山峦，汹涌的浪涛，你只有走过沟坎，才会到达成功的彼岸。

微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观，人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

微笑着，去唱生活的歌谣。把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠地打开：蓝天，白云，小桥，流水……潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。

微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去沐浴忧伤。

微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。

微笑面对一切，那一切的一切都将会变的美丽，因为你曾经微笑面对过。

**关于挫折的议论文最新篇3**

成长中，挫折是重要的，人的一生没有了挫折，那么生活就失去了多姿多彩。

挫折是成长的调味品，乐观是他的强劲对手。挫折，我经历过，乐观，我也曾面对过。

记得在20\_\_年3月份的一天，那时个特殊的一天，我更爸爸妈妈一起来到了深圳会堂？？我报名参加了深圳首届青少年钢琴大奖赛。到了深圳会堂，演奏开始了，我坐在座位上，仔细地倾听着其他选手的演奏。他们那娴熟优美的动作、悠扬动听的琴声，我来时的兴奋与激动，似乎一下子变没了。我心情沉重地坐在座位上，我的号数排在后面，听了前面哥哥姐姐演奏的曲子，对比一下，我差得远了。我真希望有分身术，灵魂飘到家里再刻苦地多练一会儿琴。

时间过得可真快了，到我了，我到了舞台上，弹、弹、弹……我好象才发现我弹的曲子是那么不流畅。

下了台，我的心情为了我弹的曲子而难过，妈妈看到了，就鼓励我说：“没事的，以后多努力。”可我知道，这都是因为我平时没有去努力，所以才会有这样的挫折。我知道，命运是无情的，我这次是进不了复赛了，以后可要一定多努力了。

“加油。”这个词一直在我的耳边环绕着。

几天后，比赛结果出来了。事实证明：“一份耕耘，一份收获。”我的预感是正确的-------我失败了。可是我并不想哭，也并不想难过，因为这次的经历告诉了我：“挫折是一笔财富，他让我懂得了，努力才能有好的成绩。”我要乐观的去面对生活，这样才能真正地让我有所收获。

**关于挫折的议论文最新篇4**

人生的路途不可能总是一帆风顺的，挫折和失败也是人生的一部分，要把每一次挫折都当成往深处扎根的机会，让生命之树茁壮成长，让生命之火熊熊燃烧。只有经历挫折的磨砺中超越苦难的人，才是真正珍重生命，热爱生活、执着于人生，做生活的强者。

挫折和成功就好像钟摆的两端，谁也离不开谁。在人生的旅途中，有成功的欢乐，也有失败的考验。面对挫折，有人不知所措了，甚至为了逃避困难与挫折，轻易放弃自己的生命，也有人直面生活的挑战，不折不挠，勇敢前行。

在人生的路途中挫折是在所难免的，而我也面对过一些挫折，那就是在做数学题时，却被一道题目给卡住了，我想了很久都没想出来，我知道这是一次挫折，我一定要克服它，于是我鼓足了胆向老师请教，老师那认真地讲解让我听得都入神了，最终我克服了这道难做的数学题。

在面对挫折时我都喜欢听郑智化的一首歌《水手》，每当那旋律在我耳边响起，我都会有一种热血澎湃的感觉，让我也跟这他一块唱：“听见水手说，他说风雨中这点痛算什么，擦干泪不要问，至少我们还有梦……”听了他的歌，使我心情也得到了舒展，内心也得到了净化，郑智化是一个残疾人但他战胜了挫折最终成为了明星，告诉我们应该像水手一样，面对挫折永不放弃。

**关于挫折的议论文最新篇5**

挫折是什么？

失败说：“挫折是成长路上永远翻不过去的山，因为翻过一座山，前方又会有另一座山。”

懦弱说：“挫折是成长路上的一片荆棘地，会把人扎的遍体鳞伤。”

沮丧说：“挫折是被击倒后的眩晕，让人丢弃了信心，迷失了前进的方向。”

这时，但丁走过来对我说：“走自己的路，让别人说去吧。不管别人说成长路上有多少挫折，你都要勇敢走下去，只有挫折会让你成长。”

你看到过宝剑的锋利吗？宝剑的锋利是反复磨砺的结果；你闻到过梅花的香气吗？梅花的清香是经过严冬腊月寒冷的考验才发散出来的。人也是这样，凡在历史上有作为的人物，都是经过困难和挫折磨练出来的。俄国著名的物理学家列别捷夫说过：“平静的湖面练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人。”

挫折在人生道路上是不可避免的，我们不应该一遇到挫折就气馁。挫折本身并不可怕，可怕的是经受挫折之后一蹶不振。对待挫折应该保持一种乐观的精神，这样才能由失败走向成功。古今中外，因为有极强烈而有效的乐观主义，战胜各种艰难险阻取得胜利的大有人在。牛顿发明地心吸力学说的时候，全世界人反对他；哈维发表血液循环学说的时候，全世界人反对他；达尔文宣布进化论的时候，全世界人反对他；贝尔第一次造电话的时候，全世界人讥笑他；莱特初用苦工于制造飞机的时候，全世界人讥笑他。讲到孙中山先生，最初在南洋演讲革命救国的时候，有一次听讲的人只有三个。这许多人都因抱着乐观主义的精神，而为世人所称道。极强烈而有效的乐观主义，能使人们战胜全世界的盲从、冷酷、恐怖、怨恨和反抗。而且工作愈伟大，所受的反抗也愈厉害，简直成为一种律令，对付这种厉害的反抗，最重要的武器就是乐观主义。一个人，缺少了乐观主义精神，难免在各种恶魔面前败下阵来。

高位截肢的张海迪对我说：“即使挫折使你倒下去一百次，你也要一百零一次的站起来，唯有挫折能让你坚强起来。”张海迪的事迹几乎是众所周知的，她由于高位截瘫，丧失了腋部以下的全部肢体的感觉与运动功能，只能坐在轮椅上。但她说：“人就像一部机器，残疾人就像部分零件损坏一样，不能因此就把整部机器毁掉，

那些能用的部分还是大有价值的。”于是她练习写作、唱歌、学外语，很快地提高了自己的文化知识水平，终于成为世界上唯一的一个高位截瘫坐轮的研究生。她不仅攻下硕士课程，还继续攻读博士课程……她受到世界各国邀请去作报告，赢得无数鲜花与掌声，她成功了。

越国兵败吴国于公元前494年。越王勾践只好“审辞厚礼”向吴求和，等待东山再起。勾践先用美女、金银珠宝贿赂吴王和众臣，还用妻子作人质，自己为吴王当马夫。勾践还为吴王送茶送饭，端屎端尿，终于赢得了吴王信任，得以被释放。勾践死里逃生回国后，卧薪尝胆，一面继续进贡吴国，一面聚兵训练。最后他率精兵数万，彻底打败了吴国，实现了洗辱复国的志愿。被誉为中国“西部民歌之父”的音乐大师——王洛宾，一生历经饮坷，身陷囹圄，妻离子散，长期处于心理压力极大的逆境中。然而他却以“胜似闲庭信步”的态度，投身于大西北的沙漠孤烟之中，创作了《在那遥远的地方》等多首西部民歌。

双耳失聪的贝多芬说：“要在挫折面前扼住命运的喉咙，挫折会使你自信起来。”

徐特立说：“想不经受任何挫折而成长起来，那是神话。挫折是成长过程中的必需品。”

站在青春的林荫道上，望着前面的路，我似乎有了点信心。

纵观历史，每一位名人与伟人，他们的成功背后有着不可言喻的辛酸与痛楚。其实，我们的成功也一样。要想成为一颗闪亮的珍珠，就不要害怕道路上的荆棘与坎坷，即使被它刺伤，刺痛，那也是值得的。因为，你也是一颗闪亮的珍珠，珍珠就要经受住磨练。

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。因为，胜利的桂冠是用荆棘编成的，成功的道路是从失败中延伸而来的。经历失败原本就是一种成功，正如人要学会走路，就不要怕摔跤。其实，你也是一颗闪亮的珍珠，承受住困难，勇敢面对它，发出珍珠应有的光彩！

不要逃避挫折，只有挫折才能让我们坚强，让我们自信，让我们奋斗，让我们有更多的经历，让我们成长。

挫折是什么？

坚强说：“挫折是山，翻过他，就可以见到成功的大海。”

勇敢说：“挫折是荆棘，拿出胆量劈开它，面前会出现更广阔的大道。”

胜利说：“挫折是海中的礁石，不遇见他，永远激不起成功的浪花。”

成长，需要挫折！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！