# 挫折与你常在议论文600字

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-01-01

*挫折与你常在议论文600字【14篇】在挫折中成长，是人生中不可避免的一部分，但人们面对挫折的看法却是不一样的。有的人面对挫折，只会让它一再的打败；而有的人面对挫折，只会越来越勇。下面是小编整理的挫折与你常在议论文600字，欢迎阅读，希望大家...*

挫折与你常在议论文600字【14篇】

在挫折中成长，是人生中不可避免的一部分，但人们面对挫折的看法却是不一样的。有的人面对挫折，只会让它一再的打败；而有的人面对挫折，只会越来越勇。下面是小编整理的挫折与你常在议论文600字，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

**挫折与你常在议论文600字篇1**

斯迈尔斯先生曾说过：如果生活只是晴空丽日而没有阴雨笼罩，只有幸福而没有悲哀，只有欢乐而没有痛苦，那么，这样的生活根本就不是生活╠╠至少不是人的生活。

挫折，人生中难免会碰到。它是人生宏伟蓝图上一粒不起眼的小沙子，遇到它，勇敢地将它扫除；它是一注污水，随时会流入人生大海中；它是一片乌云遮住灯塔，让通往人生彼岸的船只迷路；它是人生路上的绊脚石，让人磕磕绊绊地在人生路上前进！

挫折，让人心惊，让人胆寒，让人不知所措。在胜利的曙光照亮的大地上，遇到挫折，一旦灰心丧气成功之举将不属于你，只有坚持不懈，勇往直前，以乐观的态度面对挫折，只当为留一份可贵的经验，那么，胜利是举手可得的。

挫折，它让我成长。茅以升曾说过：困难只能吓倒懦夫懒汉，而胜利永远属于敢于攀登科学高峰的人。在成长的路途，以好的心态对它，你的经验值可是芝麻开花╠╠节节高。你勇敢地拨开乌云，就可以重见光明；杜绝污水，大海是清亮明澈的；踢开绊脚石，人生道路依然前途无量。挫折伴我成长，让我在经验中长大。

考试失利，我会认真分析致错原因，牢记正确答案，下次考试，有经验的我将是风雨中的小竹笋，越长越高，每当我开错玩笑，朋友之间的友情发生冲突时，我会牢记教训，下次不再说错话。与父母争辩什么东西好时，父母会告诉我东西的好坏之分，有经验了，买东西自然不会上奸商的当。

正像爱迪生所说的：失败是我所需要的，它和成功对我一样有价值。只有在我知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。挫折是一种苦口良心的药，“生病”了服药对人是有益而无害的。挫折是大理的三道茶：头苦，二甘，三回味。它让你尝尽教训，牢记苦头，有了经验不会再犯同样的错误。

挫折让我更好地成长。

**挫折与你常在议论文600字篇2**

我，是一个体育科的差生。不仅小学体育差，中学也如此。正所谓“小学不努力，中学体育差”。在中学，体育也是一个特拉分的科目，而我的跑步和跳远都处于不合格的状态。

真相果真如此，期中考试中我长跑不及格，跳远刚刚好。听到这个消息，我的心情十分忧伤。回到家时，听到电脑播放出一首歌：“每一次都在徘徊孤单中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，我知道我一直有双隐形的翅膀，带我飞飞过绝望……”我知道肯定是弟弟玩电脑时忘记关了。听到这首歌，我深有感触，下定决心练习长跑。

每天早晨，我都去练习长跑。这是一个辛苦而艰巨的任务。我就经常跑得舌干口燥，但是也从未说过一个“累”字。即使是严冬酷暑，挥洒汗水，也从为放弃过。

在一次体育考试中，令人吃惊的是长跑仍然不及格。回想晨跑的艰辛我想要放弃，想要哭，可是我的脑海中又播放出那首歌……便觉得挫折并不可怕。于是我激励自己战胜挫折。

每天长跑，我仍然坚持。突然见到道路边快要枯萎的小草充满生机，树上的鸟儿好像在为我欢呼加油。我心中的信念更加坚定，一步一步跑向人生的终点。

功夫不负有心人，在接下来的体育考试中，我从一个体育不及格的挂科生变成优秀，这是一个多么奇迹的事

成功的不道路上不一定是一帆风顺的，经过的坎坷可以磨炼你的意志，使你变的更强大！只有一步步克服挫折、挑战挫折、享受挫折，才能找到生活的闪光点，享受成长中的精彩！我们要感谢挫折，是它们使我们的人生更加丰富多彩！

**挫折与你常在议论文600字篇3**

“每个人都不会十全十美，在学习和生活中，总要遇到挫折，困难，磨练，烦恼......但是不要灰心丧气，那是生活对你的考验。”每当我遇到挫折时，耳边就会想起妈妈说过的话。是啊，不经历风雨怎么见彩虹？

我是个学习中等而又胆小的女生。我数学不好，上数学课时从不敢举手。有一次上数学课，老师突然喊我起来回答问题，我心里一惊，要是简单的我还应付得过来，可这题目确实有点难度，我站在那儿吞吞吐吐。老师终于耐不住性子了，冲我发火道：“会不会，不会就别装样子。”我伤心极了，但我忍住了眼泪。还好这是最后一堂课，下课铃一打，我就飞快地奔回家。一回到家，我就趴在妈妈身上大哭起来，妈妈问我怎么了。我委屈地说出了真相，我原以为妈妈会安慰我，没想到她却语重心长地对我说：“老师是不应该这么说你，可你也不应该怕上数学课呀，你应该改变你自己，生活对每个人都一样。”我擦干眼泪，看着妈妈，半信半疑地说：“我能改变我自己吗？”妈妈笑着点了点头，我的内心又重新燃起了希望。从此以后，每次上数学课，只要我会的题目我都会举手。

那一堂数学课，把我从一个娇滴滴的女孩变成一个胆大的女孩，妈妈的鼓励，让我战胜了挫折。我明白了一个道理：人的一生都会有挫折相伴。但是每个人面对挫折的方式不一样，如果你面对挫折选择退缩的话，你将一事无成，只有克服了，才能变得更勇敢，挫折等于给你的一个考验。

假如有人问我希不希望没有挫折，我会毫无犹豫地说不希望，失败乃成功之母，这就是我的理由。“不经历风雨怎么见彩虹”。我越发相信这句话，挫折让我们成长。

**挫折与你常在议论文600字篇4**

往事如烟，尽吹散。童年的我是幼稚的，快快乐乐的生活。少年的我是困惑的，脆弱的心灵几经挫折。

在那阳春三月的时节里，我的人生开始起程。我从小就生活在父母的呵护下，躺在爷爷奶奶温暖的摇篮里，仿佛整个世界都属于我的。幸福、快乐已成了童年坚定的步伐。儿时常同伙伴们在宽广的草地、田野上嬉戏，那云朵里藏过我的欢笑，那草地上留下过我快乐的脚印。

而我更喜欢躺在摇篮里，在那里我可以做着斑斓的\'梦，那永远都是一个充满爱的世界。因此，我幼稚的认为我的道路将会是一帆风顺，父母会帮我摆平一切困难险阻，我像童话中的主人公一样，虔诚的相信着上帝给予我的命运是公平的。

日子流逝得很快，我童年的路程走到了尽头，而我仅仅走过了一个站，而迎接我的是少年之路，它是那么漫长，那么令人困惑。

在这条路上，布满了烦恼。烦恼如同一阵寒风，吹进我的心房，打破我原本快乐的生活。

“人不风流枉少年”，我正当少年之时，自然养成了一些毛病：学习不自觉，整天把学习抛之脑后，脑海里只有一个字：玩！常与亲人争吵，叛逆占据了我的心……

而我却迎来了一个巨大的考验——考试。这下可让我慌了神来，我被迫“临时抱佛脚”，在考试之前，抱起书来就硬“啃”，整天加班加点复习。

考试那天，我肩负着父母的期盼走进了考场，考完过后，我终于从紧张与崩溃的边缘挣扎了出来，本想给父母带个惊喜，可天违人愿，那样的结果给我带来的只是“惊”，没有“喜”。每科考得都是一塌糊涂。一次次希望，又一次次失望使父母对我失去了信心，这是我有生以来面对的最大的挫折，这一切仿佛是晴天霹雳，而这段往事已经烙印于我心中。我才正确的意识到：我心须改掉那些恶习，摆脱我的烦恼与困惑。

人生道路没有挫折是不可能的，而我们更不能随波逐流。我的路还很长，我得慢慢走。

**挫折与你常在议论文600字篇5**

清晨的浓雾挡住了远方的视线，无法眺望，远方是否平坦，生活，成长亦如此。

——题记

步入花季，虽以成熟，但仍有暴风雨在等待，所受的挫折，必须承担。回想往日，一切平坦顺利，无须烦恼。但，梦归梦，始终得回到现实。

可以预测往后的挫折会更多，当然，也会更难承受，这仅仅是因为长大了。

山清和水秀，如此美景，然而，心中的.直觉却让我选择了狂风和暴雨。虽然不可思议，但总有它的乐趣。相信吧，阳光总在风雨后，因为，没有人能随随便便成功。

成长是残酷的，前一回的内容历历在目，而后一章的消息，紧封不泻，我们无从知晓。

阳光下，小草挺拔而有生气，风雨中，也仍然不失风采，阳光重现时，掸掸灰尘，依旧神采飞扬。新时代的花季，正如此，始终保持着顽强抵抗，不怕痛的精神。

成长道路上，摔跤是难免的，膝盖磕肿了，揉一揉，站起来继续走，不要怕，风雨中这点痛不算什么，擦干泪，至少我们还有梦。

成长在于挑战，柳暗过后的花明正是成功。生命中的每一分钟都涌动着为理想全力以赴的血液。

道路还是脚步多，千万条路就有千万个脚印。突然间，自我的观念发生改变，看待问题的角度也会发生变化，比如挫折。

在挫折中成长，在成长中成功，在成功中登上顶峰。站在高山之巅，俯首下视，一个个的阶梯正是挫折!

挫折见证，艰难与成功同在。不要在意成就的大小，实现一个是一个，人生在世，目标如满天繁星，了解一个征服一个!

挫折见证，苦难与快乐同在，事物的两面性难以一一呈现，但只关注一面是可怕的，在苦难中寻找乐趣，在挫折中体会真理，所有的迷团终将解开，浓雾渐渐淡去，远方的景色原来如此美丽。

**挫折与你常在议论文600字篇6**

成长，需要鼓励，需要亲情，需要勇气，需要也需要挫折。

人生好比爬楼梯，爬上一层就站的越高，看得更远;否则，只能原地踏步。

也许，你见过蚕蛹吧。很多人不理解蚕为何要作茧自缚。殊不知，只有破茧而出的蚕才能化蝶。茧，就是上天对蚕所设下的挫折，冲过去，脱胎换骨，化作美丽的蝴蝶;冲不过去，只有卡死在茧中，悲凉地结束一生。

有人曾经做过一个实验：将几个快要被蚕冲破的茧挑破，使茧“不劳而获”。本以为，“破”茧而出的蝴蝶会翩翩起舞，谁知，那所谓的“蝴蝶”空有一对美丽的蝶翼，却只能拖着这对美丽的“包袱”缓缓爬行。这是为什么呢原来，蝴蝶在破茧而出之时，蝶翼经茧的挤压而流血，唤醒了沉睡的神经细胞，蝴蝶才能翩翩起舞。人生不也是如此吗只有经受过挫折对心灵的洗礼，才能将心志磨炼得更加坚韧，才能算真正成长起来了。

如果你去过大草原，也许会有幸见到雄鹰翱翔在蓝天之上。先不要忙着羡慕它们，正所谓“不经风雨，哪见彩虹”，你可知道，雄鹰翱翔的背后，是一次又一次生死的考验。

当小鹰长到足够强壮，母鹰认为可以接受考验之时，它会叼起小鹰，飞到万米高空之上，一松口，小鹰便流星般坠落下来。也许是本能反应，小鹰会拼命地张开翅膀，令翅膀迅速硬化、充血，在与死亡的搏斗中学习飞翔。当它领悟了飞翔技巧以后，再双翼一挥，一飞冲天。这竟与蚕破茧而出有着异曲同工之妙。是挫折，铸就了小鹰坚韧的`品质;是挫折，激发了小鹰内在的潜能;是挫折，促使小鹰迅速成长，成长为真正的雄鹰。

也许，现在的你道路平坦;一帆风顺;前程似锦。但是，别忘了：成长需要挫折。

**挫折与你常在议论文600字篇7**

成长，就像是大海里的一条小船，而我就像是这条小船里的船夫，时而会风平浪静，时而会遇到波涛汹涌的海浪，如果我掌控不好，一不小心就会被大海吞噬。而在我的成长道路上，不可能事事顺利，也不可能一帆风顺，只有经历过风风雨雨，才能见到最美丽的彩虹。在这个载满酸甜苦辣的成长之舟里，有许许多多令我难忘的故事。

在一次数学考试，我得了65分!当老师发下试卷以后，我简直不敢相信，我用手揉了揉眼睛，睁开一看，还是65分!我大吃一惊，心里紧张得像揣着只小兔子怦怦直跳，忐忑不安，心里想着：我怎么会考怎么差的分数啊!是因为题目太难了，还是因为我没有复习好呢?这样的分数我回家怎么跟爸妈交代呀!我的\'心像打翻了五味瓶，糊里糊涂的把试卷塞进了抽屉。放学的时候，我的双脚像被灌了铅一样，慢慢吞吞地走在回家的路上。

回到家后，我像往常一样，把作业拿出来做，我不敢把分数告诉爸爸妈妈。可纸终究是包不住火的，这不，只听“叮咚叮咚”的手机铃音在我耳边响起。只见爸爸把手机打开，他的目光渐渐变得严肃起来，好像随时要火山爆发一样。“囡囡，把试卷拿过来给我看看。”我心里“咯噔”一声，只好去书包里翻，可是我左翻右翻，就是没有见到，突然，我想起来把它放在学校了。我便小心翼翼地对爸爸说：“爸爸，我的试卷不小心放在学校了。”可爸爸却不理解我，顿时，我鼻子一酸，眼泪不争气的流了下来。

这时妈妈走过来对我说：“囡囡，哭是解决不了问题的，遇到了挫折，你就应该去勇敢的面对它并克服它，我相信你，快去把它拿回来吧!”望着妈妈对我鼓励的眼神，我便来到了学校的路上，我心里在想：对呀，阳光总在风雨后，不经历风雨，又怎能成功呢?遇到挫折，我应该从容的面对。想着想着，我便加快了走路的速度。

**挫折与你常在议论文600字篇8**

成长是一片大海，我们就要像轮船一样乘风破浪；若成长是一片深远蓝天，我们就要像雄鹰一样搏击云霄；若成长是一座摩天山峦，我们就要像攀登着一样不畏艰难、奋发向上、永不退缩。

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种。种荆棘，往往使人痛不欲生。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折而一蹶不振；人世千年，又不知有多少意志薄弱之人因受挫折而意志消沉；万古旷世，更不知有多少内心懦弱之人因受挫折而葬身于万劫不复的深渊……应对挫折，我们不应过分地沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔，应对挫折，我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥潭中越陷越深；应对挫折，我们不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。

“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男！”回看历史长河，古今中外无数名人哪一个不是因战胜挫折才取得巨大成就：居里夫妇十年磨一日的艰辛，才发现新的放射性元素――镭；爱迪生历经一千多次的实验，才发明了电灯；李时珍经历27年的翻山涉水，才著成东方医学宝典――《本草纲目》。这些人的成就都是因为他们在不断的挫折中不断的.成长，从而不断的探索和完善，最后获得了成功。

遭遇挫折，就当它是一只蚊子，一巴掌就够了；遭遇挫折，就当它是一阵小雨，一把伞就够了；遭遇挫折，就当它是一颗尘垢，一滴眼泪就足以将它毁灭。

挫折是财富，因为在战胜挫折之后会让人更清楚地认识自己的人生。“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”正因为有了这狂风暴雨的洗礼，雨后的晴空才更加灿烂，更加耀眼，才值得人们去珍惜。

潜龙终将会傲游蓝天，乳虎终将会威震百兽，奇花终将会散发芬芳。也许我们会遇到“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的种。种不幸，但我们要相信，“长风破浪风有时，直挂云济沦海”的一刻终会来临。

挫折能催化成熟，困难会激越成就。我们要勇于直视困难，敢于战胜困难。永不畏惧，不断成长，勇往直前。

**挫折与你常在议论文600字篇9**

人的一生，总免不了磕磕碰碰，但只要我们勇敢面对，坚持不懈，就能成功。人的一生中有许多的第一次：第一次走夜路;第一次独自在家;第一次走夜路;第一次骑自行车;第一次做饭。

记得一开始学的时候，我一点儿也不会，妈妈就一遍遍的教我，可我不会，就说：我不学了。妈妈说：好，你不能半途而废的。你要记住，做什么事都是不可能一下子成功的，你只要坚持下去，就会成功。

有一次，我在做一道数学题。妈妈看见了，说：你做的题目不对。妈妈又说：是这样的题目，你要学会这道题目，就得先把这道题目看清楚再做题，这道题的答案是对的。

我就把这道题目看清楚了，妈妈就给我做了一遍，我就开始认真的做起来了，做完之后，我就看见妈妈还在那儿，就问妈妈：你为什么没有教我，而在这儿做题呢?妈妈说：你要学会这道题目，就得做这道题目。

我又把这道题目看了看，又想了想，觉得这道题目对的很快，就把这道题题目看清楚了，然后就认真的做了起来，做完这一道题目之后，我觉得这道题很简单，就把它做完了，妈妈就把这道题目给我检查一遍，检查了一遍，看了看，还说这道题很简单，我就认真的做了下来，检查了一遍。就高高兴兴的回家睡觉睡觉了。

第二次，我还是认真的去做了，我觉得这道题目的答案很难，所以我就把这道题目的答案看清楚了再做题目。

第三次，我一定要把这道题目做对了，这道题的答案就是对的。

我觉得这道题的答案很难，所以只要坚持不懈，就能成功。

**挫折与你常在议论文600字篇10**

人生是什么?对于不同的人有不同的说法，成功者说它是香气扑鼻的桂花先败者则说它是臭气醺无的药水，苏格拉底曾经说过：“患难及国苦是磨炼人格的是主学府。”

人的一生并非是一帆风顺的，很多时候，我们都会经历一些大大小小的困难，实事上，困难和挫折并不可怕，可怕的是在你经历过挫折困难后，害怕你一蹶不振，我们只有在经历过重重困难后，你才会吸取教训和经验，才会越挫越勇。

当我面临困难挫折时，我会把我的人生画板画得更加光彩夺目。人生像是一幅画，它已经给你纸长涂白了，只有在纸上的内容是靠你自己来现的，它需要你用心的认真对待，在我的人生画板上，挫折困难只是微不足道的小草，它是衬光托出我的人生画板更加栩栩欲治。当我面临困难挫折时，我不是一蹶不振，而是越挫越勇，竹子在暴风雨来临之前紧紧的抓住土地，正因为它的坚强不屈，才在暴风雨洗涮过后，更显得英姿勃发。

当我遇到困难挫折时，我不是在逃避它，而是勇敢的与它“搏斗”，人的一生十分的漫长，我们也要成长，困难和挫折是我们人生中不可避免的，有谁的一生中不是困难挫折呢?困些，我们也要学会坚强勇敢，我们应该正确的面对它正确的看待挫折，这样我们才会在人生的道路上变得越来越坚强。

因此，我们决不能轻言放弃，我们经历过困难挫折后，成功的海岸就离我们不远了，就如克雷洛夫所说：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流行动则是架在河上的桥梁。”

所以，我们应该铭记于心：挫折只是人生道路上的石头，只要我们不怕辛苦，将这块石头移开，那么我们以后的路更加光明。

**挫折与你常在议论文600字篇11**

挫折是人生中必不可少的.，挫折乃是人生当中最好的老师。

爱迪生曾经说过：“失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值，只有在我知道一切做不好的方法以后，我才能知道做一件工作的方法是什么。”这句话告诉了我们，挫折是人生中最好的老师。同时，我也需要挫折，这样才能激励我们，从而向前进步，不断的超越自我。

爱迪生的成就大家都知道——电灯。可是谁又懂得爱迪生的挫折呢?爱迪生在研究电灯时，一次又一次的失败，灯丝他就实验了几千种，但是他不畏艰辛与困难，勇往直前，最终发明了家喻户晓的电灯。电灯在人们的生活中是不可缺少的，电灯现如今已是普遍的照明工具。

菲尔德是纽约人，他的英雄传奇大家知道的并不多。可是，就是他，在19世纪时，能让远隔海洋的欧亚及美洲两大陆地上的人们，使用电进行通讯。他是一位年轻的富商，他毫不犹豫地将自己所有的财产及全部精力投入到此项事业中。他经过30多次的失败才取得如此的辉煌成就。第三次铺线时，他成功了，纽约人正在迎接他的时候，意外发生了，菲尔德转眼间变成了骗子，可是挫折奈何不了他，上帝终于感动，成全了他。

这两个事例告诉了我们：只有挫折才能铸就我们成长。患难困苦，是磨练人格之最高学校。当然，这必须要有坚强的毅力与恒心来做这件事情，如果遇到挫折就退缩，那这样就是半途而废，之间所做的则毫无意义。

让我们勇敢的面对挫折吧!这是锻炼意志和提升能力的好机会。

**挫折与你常在议论文600字篇12**

笑对挫折——我们应该拥有的心境!

漫漫人生，坎坎坷坷路，悲欢离合情，于此任何人都不能超越，无论你是伟人还是草民。不仅如此，对于人生道路上的每次挫折，为同品味的人，其态度以庶几不同——有人却步而惆怅，有人停滞而犹豫，然而更多的人则是清醒自奋蹄。比如，屈原流放而作离骚，司马迁遭贬而做史记，李时珍三次落第终着本草纲目……还有近代许多实业家的成功之路，也无一不昭示着这个事实。

挫折，人人都要遇到，并且挫折产生痛苦。但这种痛苦事实上往往又是来自心底深处，比肉体疼痛远要凶猛和残酷。然而，挫折又是一种挑战和考验。培根曾言：“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。”挫折的背面是痛苦。但“痛苦与欢乐处于同一深度。”(雨果言)因此生活道路上有挫折就有痛苦，有痛苦就有欢乐，没有人有能力能把他们截然分开。

大凡我们每做一件事，总希望多一点欢乐少一点痛苦，多些顺利少些挫折，这是自然的，但事实似乎总爱捉弄人总爱给人以更多的失落。记得在一本书上看到这样一则故事：草地上有一个蛹，被一个小孩发现并带回家。过了几天，蛹上出现了一道小裂缝，里面的蝴蝶挣扎了好几个小时，身体似乎被卡住了，一直出不来。天真的小孩看着里面蝴蝶那痛苦挣扎的样了于心不忍，便拿起剪刀把蛹壳剪开，帮助蝴蝶脱蛹而出。然而，由于这只蝴蝶没有经过破蛹前必须经过的痛苦挣扎，以到出壳后身躯臃肿，翅膀干瘪，根本飞不起来，不久就死了。自然这只蝴蝶的欢乐随着它的灭亡而消失了。尽管这是自然现象，但于瞬间人生，道理是一致的;承受欢乐必先承受痛苦，磨炼、挫折、挣扎，这些都是一个人成长必经的过程。

**挫折与你常在议论文600字篇13**

曾经有这样一句名言：挫折并不可怕，可怕的是没有面对苦难的勇气和战胜困难的信心。的确，在人生这条道路上，我们会遇到许多挫折，即使我们跌倒一百次，也要一百零一次的站起来。

挫折时成功路上的插曲。人的一生是不可能一帆风顺的，挫折是不可避免的，没有挫折的人生是不完整的。挫折能让人更加勇敢地面对社会，发挥人的潜能。我们都曾输过，都曾败过，但我们从来没有怕过，因为我们始终坚信：挫折只不过是湖中的一丝波纹，只要坚持下去它总会消失。

挫折能磨练人的意志，使人坚强。贝多芬双耳失聪后，仍不肯放弃他的音乐创作，在经历一次次的痛苦之后，他变得更加坚强。于是，命运交响曲等相继诞生，成为举世瞩目的不朽着作，而贝多芬也成为了令人钦佩的伟人。正是由于挫折，才造就了这样的一位英雄。海伦·凯勒双目失明，又聋又哑，却依然笑对生活，自强不息，终于成为著名的社会活动家。史铁生双腿残疾却并未沉沦，正是残酷的挫折造就了他们无比坚强的意志。

坦然面对挫折，在挫折面前学会做只打不死的小强。喜剧明星周星驰在成名前只是一个跑龙套的，他始终选择在挫折面前做只小强，因为这就是战胜挫折的秘诀。林肯经历了无数次的失败，终于成为了美国总统，因为他选择了坦然面对挫折，最终得以实现了梦想。

没有遇到挫折的人永远不了解自己的力量有多大。人生不如意的事十之\_，当一次次的跌倒后顽强站起来时，一遍又一遍地遭到暴风雨的袭击却仍坚定向前时，迎来的将是胜利的曙光，体会到了“柳暗花明又一村”的惊喜，勇敢的面对挫折，做一个笑傲苍穹，顶天立地的人。

**挫折与你常在议论文600字篇14**

在生活中，我们会遇到并且经历许多，但是有人依然会去坚持，不放弃、更不半途而废。在成功的面前，你有很多艰难险阻，更有很多荆棘。但是，只要你坚持、勇敢、自信，阳光、成功总会与你招手，而不是与你擦肩而过，经历过荆棘的挫折的成功才会显得更加生动和美丽。

成功是一种经历后的结果，是一种困难后的果实。在每个人从小的时候，都要为自己定个目标，有个梦想，然后再向梦想起航，去努力、去奋斗。在追逐梦想的道路上，“依靠不依赖”这五个字一定要铭记在心。依赖是凡事都去让别人帮助你，依靠却是一些需要帮助的事情去请教他人。若你真是依赖他人，从而去获得成功，它并不公平，也没有滋味，被别人拒绝过的口香糖还有甜蜜的滋味吗?正是这个道理，被别人获取后再去向别人炫耀自己取得了成功又有什么意义?只为了满足你的虚荣心吗?尝不到成功的滋味，就并没有成功的意义。

在追逐梦想的道路上，有坚持才会有勇敢。若是你放弃了，那么什么都不重要了。坚持一下，因为我们都是在努力奔跑的追梦人。坚持不是你所谓的逞能，而是不放弃，去把那些并没有做完的事情，持续做下去。虽然有许多艰难险阻，但是俗话说的好:“坚持就是胜利。”你若不坚持，谁替你成功。勇敢一点，不要害怕困难和挫折，经历了挫折，你才会懂得成功的来之不易。在现实生活中，有许多名人都是经历许多困难才获得成功。居里夫人在成吨的工业废渣中，花了三年又九个月，提炼出了0.1克的镭;海伦.凯勒失明又失聪，却也在老师的帮助和自己的毅力和坚持下，写出了世界名著，《假如你给我三天光明》。他们的成功，都经历了不少的挫折和困难，我们更要向他们学习，拥有坚持不懈，面对困难时毫不退缩的精神，我相信，只有经历过挫折的成功，才会显得更美丽。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！