# 关于挫折的议论文

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-01-01

*关于挫折的议论文5篇相信大家都写过关于挫折的议论文吧，议论文又叫说理文，是一种剖析事物，论述事理，发表意见，提出主张的文体。下面是小编为大家精心整理的关于挫折的议论文，希望对大家有所帮助。关于挫折的议论文（精选篇1）挫折与不幸是人生的伴侣，...*

关于挫折的议论文5篇

相信大家都写过关于挫折的议论文吧，议论文又叫说理文，是一种剖析事物，论述事理，发表意见，提出主张的文体。下面是小编为大家精心整理的关于挫折的议论文，希望对大家有所帮助。

**关于挫折的议论文（精选篇1）**

挫折与不幸是人生的伴侣，但又是人生的一笔财富，它能使人清醒，催人奋进。

面对挫折与不幸，悲观的人看到的是死的迫近，乐观的人看到的是生的转机。

中国有句古话：“天无绝人之路。”人生不存在绝境，在一定条件下都会发生转机，春秋战国时期，越王勾践沦为阶下囚，他卧薪尝胆，积蓄所有力量，终于在二十年后消灭了吴国。

面对挫折与不幸，勾践没有灰心丧气，没有放弃。最终迎来了“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的人生佳境。

人世间的一切生命都无法拒绝挫折与痛苦的造访，要想战胜挫折与不幸，我们应该怎样做呢？首先要学会自我审视，看清客观条件的利弊，找到自己生命的支点，这个支点就是对未来永不失落的希望。

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”我们要用笑脸去迎接挫折和痛苦的造访，充满勇气和信心地去接受挫折和痛苦的洗礼，把握这上天赐予我们的财富，做一个生活的强者。

**关于挫折的议论文（精选篇2）**

大树挡住了花儿的阳光，花儿却灿烂地开放，对大树微笑；礁石挡住了海浪的去路，海浪却绽开浪花，对礁石微笑；云朵挡住了太阳，太阳却放射着光芒，对云朵微笑。

我爱微笑，微笑可以驱逐阴暗，把挫折转化成微笑，你会发现世界会变的更美好。记得《隐形的翅膀》上那个坚强的微笑吗？没错，那就是雷庆瑶。在挫折中，他们给我的不是眼泪，而是让人欣慰的微笑。几个月过去了，她就学会了做饭、画国画、洗衣服、写字，等家务活这对一个没有手臂的人来说做到这些已经很厉害了。每当你见到她时，她总会微笑面对。正是这样的微笑征服了我，也征服了世界，。让我知道：人应该在挫折中学会微笑。

世人皆知的一名儿童文学作家安徒生从小生活贫苦，他爸爸早亡。少年的他很早背着行囊闯天下了。他想当演员，可有人却认为他是“丑小鸭”，不接受他。他发表的第一篇文章受到了许多作家的讽刺。平着自己顽强的意志，走出了人生谷地，最后留给人们的还是坚强的微笑。

有位哲人说过：“同样的苦难，悲伤与快乐是相同的，为什么不快乐起来呢？”是的，在同样面对挫折，微笑好比愁眉苦脸，至少微笑可以让你树立信心，以更好的心情去面对挫折。因此大家可以尝试一下，面对挫折的时候，面对自己的微笑，告诉自己还有希望。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，那么，你会更好的解决困难，从挫折中重新走向令你无比欣喜的成功。

**关于挫折的议论文（精选篇3）**

每一个人都渴望成功，但往往在成功的道路上会有许多坎坎坷坷，不可能是一帆风顺，所以一次次的挫折让我更坚强，对于学生的我们，考试的失利就是最大的挫折，我们更是要去面对挫折。

记得那一次考试，只是一次模拟考，教室里寂然无声，所有人都紧张的握紧笔头。一张张试卷传下来，看着那张密密麻麻的试卷，全班忍不住倒吸一口凉气，我的心，就好像有一只小兔子砰砰跳个不停，我甩了甩头，稳了稳心，开始一字一句的看着题目，幸好，这些题目都是练习过的，我开始答题，过五关，斩六将，快速把试卷做好了。 “时间到了，收卷！”随着老师的无情的喊声，同学们则是依依不舍的把试卷交上去，我幸灾乐祸的看着那些没有做完试卷的同学，洋洋得意的把试卷交上去了。两天后，数学老师捧着一叠试卷踏入教室，我的心突然一下子提到了嗓子眼，尽管我相信，这次考试绝对没问题，但是还是怕会出什么意外。

试卷发下来了，我翻到正面，惊呆了，鲜红的两个数字我不敢相信自己的眼睛，看了看名字，没有错，是我，这时候，我的心仿佛跌入了万丈深渊，我愁眉苦脸伤心了一个上午，放学，我思来想去，当想到这一点小小的失败怎么能难倒我，我一定要克服它，考出更好的成绩时。我豁然开朗，一切烦恼都烟消云散，带着一丝丝愉悦朝家走去。从此，我更加努力上课认真听讲，生怕漏了一个字，下课好好复习，果然，功夫不负有心人，在期末考试中，我考到了满意的成绩，评上了三好学生。

我坚信挫折会让我更坚强，更勇敢，在我们成功的道路上会遇到许多挫折，而挫折是一比财富，它让我懂得了，努力才会有好成绩，所以我们要带着微笑去面对，带着乐观去面对挫折，这样才能真正的让我有所收获。

**关于挫折的议论文（精选篇4）**

挫折不就是平静水面上的涟漪吗？不就是海上一个波浪吗？不就是奔跑时，面前的石块吗？有什么大不了。龟兔赛跑中的乌龟不也是凭着勇于面对挫折、坚持不懈的精神才取得了胜利？不瞒大家说，我也遇到过挫折。

三年级时，我刚刚接触英语，对这个新奇的“语言”有些喘不过气，在期考的时候，成绩很不理想。我看着成绩单上鲜红的字迹，沉默不语，一直盯着它，盯着它，眼角居然还有滴泪不由自主地滑落下来，我是在自责吗？我也不知道，反正就是伤心。

我还在哭的时候，隐约看见身旁有一个人，我擦拭着眼泪，抬头看，原来是英语老师，她正微笑着看着我，说：“考不好就哭鼻子啊，这可不是你的作风哦，别伤心啦，下次考好不就好了，不要放弃任何你想做的事情，勇敢一点！好了，好了，不哭了啊。”我止住了泪水，冲老师猛的点头，也是从那开始，我对英语充满了信心！现在，我五年级了，我成功地当上了班里的英语科代表，而且，每次英语考试，我都取得全班最好的成绩，在班上，我已经成为了英语科的佼佼者，不单是当年安慰我、激励我的英语老师为我自豪，连我自己都觉得骄傲！

不是每一粒种子都会发芽，不是每一段路程都会铺满鲜花，乌云遮不住太阳的光华。面对挫折，你是否愿意大声说：“我不会屈服！”我相信，你会是那个最坚强的勇士！

**关于挫折的议论文（精选篇5）**

每一种挫折或不利的突变，是带着同样或较大的有利的种子。无论何时，不管怎样，我也绝不允许自己有一点点垂心丧气。壮志与毅力是事业的双翼，孟德斯鸠说过：大自然既然在人间造成不同程度的强弱，也常用破釜沉舟的斗争，使弱者不亚于强者。

战胜挫折，需要永不言弃的顽强品格。所谓“苦心人，天不负”，曹雪芹就是最真实的写照。他在创作《红楼梦》时遭到了身体和精神上的巨大挫折：缺少吃穿，族人反对该书，统治者猜忌该书，甚至不惜一切代价阻止他的创作。但是他没有放弃，他战胜了这些挫折，使《红楼梦》这一旷世奇著横空出世。如果曹雪芹在遭受这些挫折与磨难，轻言放弃，就不会铸就《红楼梦》这一经典名著。在挫折面前，我们要敢于迎难而上，坚持不懈，用顽强的品格点燃成功的火把。

战胜挫折，需要积极乐观的人生态度。正如诗句“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，才会有云卷云舒的释然。苏轼被贬官后仍然乐观旷达，修建苏提，造福百姓；柳宗元被贬到柳州，仍然在乎山水，题词写诗，最终被后人喻为“唐宋八大家之一”；范仲淹被贬到巴陵郡，仍保持积极乐观的人生态度，挥笔写下：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”；海伦凯勒从小双目失明，双耳失聪，也无法开声，但她仍以积极乐观向上的人生态度面对挫折，战胜挫折。古今中外，名人自古多磨难，但他们总是以积极乐观的心态去面对、战胜、甚至是超越。反观我们，对待生活和学习上的种种挫折，不正需要我们以积极乐观的人生态度去劈波斩浪之势去对待吗？

一个人总是有些拂逆的遭遇才好，不然是会不知不觉地消沉下去的，人只怕自己倒，别人骂不倒。即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。

面对失败

生活就像一面镜子。你对它哭，它也对你哭，如果你想要它对你微笑，你只有一种办法，就是对它——微笑。微笑是最美好最迷人的一种表情。诚、温馨、快乐。

人生中有成功就有失败，失败不意味着你是一个失败者，失败表明你尚未成功；失败不意味着你没有努力，失败表明你的努力还不够；失败不意味着你必须忏悔，失败表明你还要吸取教训；失败不意味着你一事无成，失败表明你得到了经验；失败不意味着你无法成功，失败表明你还需要一些时间；失败不意味着你会被打倒，失败表明你要微笑面对。

微笑面对你身边的一切。

失败是一道菜，一道难以下咽的苦菜，但你要把它吃下去。当朋友离你而去，当苦苦追求的梦想屡受挫折，你便知道了人间的苦涩。你徘徊，你失落，甚至想死，但你还是不想放弃，很不甘心。同时，你也会意识到，失败不过是酸甜苦辣的人生中的一碟小菜。

凡真正大的智慧，往往源于失败的教训。古今中外，大多数成功者都经历过失败，可贵的是他们的勇气。马克。吐温经商失意，弃商从文，结果一举成名。

因为他曾经微笑面对过失败。

巴尔扎克说：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要在失败中吸取经验教训，体会方法，思考原因，这样，我们才会变地成熟，才会成功。

我们不能单单停留在失败上，要微笑着面对失败，迎接新一次的挑战，正如拿破仑所说的“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”

如何面对失败？微笑着面对失败，失败并不意味着什么，失败只表明你需更加努力。

泰国商人施利华，是商界上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”他从容地走进街头小贩的行列叫卖三明治。一年后，他东山再起。

然而他微笑面对了失败，他重生了。

失败是人生的熔炉。它可以把人烤死，也可以使人变得坚强、自信。如果我们曾经微笑面对过失败，那在我们年迈时，我们可以对自己的子孙后代说：“我们曾笑对失败。”

失败是一道靓丽的风景线，是经受夭折的玫瑰。遭受台风的果园虽令人无奈，但它却有无限的幽香。失败是枫叶，虽然被秋风扫落，却被热血渲染。失败是成功路上层层的山峦，汹涌的浪涛，你只有走过沟坎，才会到达成功的彼岸。

微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观，人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

微笑着，去唱生活的歌谣。把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠地打开：蓝天，白云，小桥，流水……潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。

微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去沐浴忧伤。

微笑的我们，要用微笑的力量，去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。

微笑面对一切，那一切的一切都将会变的美丽，因为你曾经微笑面对过。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！