# 五千字论文完整范文(精选46篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-03-09

*五千字论文完整范文 第一篇我在XXXX年X月通过招聘分配到XX乡XX的小工作。一年来，在校领导和同事们的关心支持下，我成功地实现了从学生到老师的转变，工作得到了实践锻炼，思想认识有了极大的提高。一、教学方面: 我来到学校后迅速熟悉常规教学方...*

**五千字论文完整范文 第一篇**

我在XXXX年X月通过招聘分配到XX乡XX的小工作。一年来，在校领导和同事们的关心支持下，我成功地实现了从学生到老师的转变，工作得到了实践锻炼，思想认识有了极大的提高。

一、教学方面: 我来到学校后迅速熟悉常规教学方式、方法，对备课、上课、作业布置安排等常规工作进行了认真的实践，并在实践之中注意查缺补漏，遇到自己无法解决的教学问题就积极向同事们请教,努力做到课前准备好、课中讲解透、课后督促检查严。课堂上力求贴近学生生活，最大限度地运用自己的所学知识，激发学生的学习兴趣，培养学生的实践能力。课后，积极与同事们讨论教育中遇到的问题，寻找解决办法，不断提高自己的教育能力。

二、个人素养方面: 教书之余，我自觉学习与教育相关的知识，自己购买了《教育学》、《心理学》、《小学青年教师》、《教育报(小学版)》等相关书籍认真学习。同时，注意适量阅读世界名着、科普书籍、历史读物等，扩大自己的知识面，提高个人文化知识素养。

三、生活方面:在生活方面，我严格要求自己，注意自己的一言一行，遵循正人先正自己的古训，始终注意自己，重视人师表的职业形象，自己能做的事情自己做，尽量不给学校添麻烦，努力保持正派的工作风格，与学校领导和同事们和睦相处，团结，讲正气，日常注意学生的冷温，用爱与学生们、同事们的桥梁和纽带

经过一年的学习和实践，现在我基本上可以做班主任的工作。试用期快到期了，我认真向上司提出我的转行申请，希望上司批准！

我在XXXX年X月通过了招生考试。

配到XX乡XX完小工作。一年来，在校领导和同事们的关心支持下，我成功地实现了从学生到老师的转变，工作得到了实践锻炼，思想认识有了极大的提高。

一、教学方面: 我来到学校后迅速熟悉常规教学方式、方法，对备课、上课、作业布置安排等常规工作进行了认真的实践，并在实践之中注意查缺补漏，遇到自己无法解决的教学问题就积极向同事们请教,努力做到课前准备好、课中讲解透、课后督促检查严。课堂上力求贴近学生生活，最大限度地运用自己的所学知识，激发学生的学习兴趣，培养学生的实践能力。课后积极和同事们探讨教学中遇到的问题，努力寻找解决方法，使自己的教学能力得到不断的进步和提高。

二、个人素养方面: 教书之余，我自觉学习与教育相关的知识，自己购买了《教育学》、《心理学》、《小学青年教师》、《教育报(小学版)》等相关书籍认真学习。同时注意适量阅读世界名著、科普书籍、历史读物等，以拓宽自己的知识面，提高个人的文化知识素养。

三、生活方面：在生活上，我严格要求自己，注意自己的一言一行，谨遵“正人先正己”的古训，时刻提醒自己，重视“为人师表”的职业形象，自己能做的事自己做，尽量不给学校添麻烦，努力保持正派的工作作风，与校领导和同事们和睦相处，讲团结、讲正气，日常注意关心学生的冷暖，用爱心构筑与学生们、同事们的桥梁和纽带，努力和每一个学生、每一位老师都成为好朋友。

经过一年的学习和实践,现在我已经基本能够做好班主任的相关工作，在试用即将满期之际，我郑重地向上级领导提出我的转正申请，请领导给予批准为盼!

**五千字论文完整范文 第二篇**

本人x年x月出生于一个农民家庭，女，取名叫xxx。1x年x月进入xx小学念书，在就读期间加入了中国少年先锋队，成为少先队中队的学习委员。在小学时期，比较文静、学习还算刻苦，成绩一直不错，曾多次代表年级去参加尖子生比赛。除此之外，我团结同学，热心助人，在班上一直担任班干职务，认真做好教师安排的工作，做好老师与同学间的沟通桥梁。

x年，在小学毕业时，以优异成绩顺利考上xx第二中学念初中。在当时学校学习氛围不是很浓，因为成绩一直很好，有点骄傲，再者离开了父母的照顾和督促，我读书开始松懈，成绩一直在年级中保持中等水平。在读初三时，我开始有了紧迫感，我觉得自己再不努力，这辈子的读书生涯就完了，于是我开始努力，开始下苦功，经常翻初一初二的书来看，功夫不负有心人，经过半个学期的努力，我的成绩终于提高了，在初三第一次中考，我的总成绩排在年级前30名。在初一上学期加入中国共产主义青年团。在初中多次获校三好学生称号，获县优秀干部称号一次。

x年，升中考以优异成绩考入河源职业技术学院人文学院五年制英语教育专业。在大学里，积极进取，注重个人综合能力和社会实践能力的提高。在大一的时候，曾因沉溺玩耍，学习不努力。但在学习和工作中，及时得到老师、师兄和师姐的帮助和提点，很快从玩中解脱出来。在大学第二学期就报名大学英语b级考试，并顺利通过，接着在第二学年报考大学英语四级，开始我只是抱着试一试的心态，没想到这一试就通过了，成为年级里唯一一个过了四级的，这在当时让班上的同学都很羡慕。但是我并没有因此而骄傲、满足，我的目标是获取大学英语六级，因此我不断努力。为了过六级，我经常起早贪黑，一大早就起床早读，到了晚上不用上课我就去泡图书馆，那段时光真的很充实。功夫不负有心人，x年x月，我再一次走进六级考场，成绩出来后，我顺利通过了。大学第三年当选学习委员，一直连任到毕业。学习之余，我利用寒暑假期间，去做家教，其一是为了挣点生活费，减少父母的负担，其二是为了在工作中锻炼自己，超越自我，将自己所学投入到实践中，并在工作中找到自己的不足，使自己不断改进，不断进步，不断成长。并在工作中提高自己的组织协调能力，社会交往能力，扩大知识面。这些工作不但让我得到了一定的报酬，得到了劳动体验，还锻炼了自己，提高了自己。

大学最后一个学期，我在和平林寨镇俐江中学实习，在实习期间，我深深体会到什么叫给学生一杯水，自己要有源源不断的泉水。我发现自己有太多太多的东西还未掌握，还有很多知识要向老教师学习。工作中的种种困难，让我明白：一个优秀的学生，并不意味着就可以成为一个优秀的教师。我曾经引以为傲的成绩一点也派不上用场，于是，我在观摩其他老师上课时不断总结，课后虚心向其他老师请教，认真备好每一节课。慢慢地，我发现我上课比刚去时轻松多了。实习结束后，我深深地体会到做老师的不易，就像人们说的做老师难，做个好老师更难，做个优秀的老师更是难上加难。但是，我相信，我可以通过自己的努力去做个合格的老师。

毕业后，我顺利签约xx县教育局，在xx县xx镇的一个小学任教。作为一个外乡人，在生活工作中得到领导、同事的极大帮助和关怀，生活工作氛围很融洽和谐。

时间飞逝，人生的二十五年已经过去，我会以史为鉴，继续积极工作和生活。

**五千字论文完整范文 第三篇**

浅析汽车电气设备构造与维修课程实践教学分析

【论文关键词】汽车电气设备构造与维修 实践教学 一体化教学

【论文摘要】汽车电气设备构造与维修课程是汽车专业的一门主干课程。

随着汽车机电一体化程度的不断加深，推行实践教学成为该课程关键。

如何培养优秀人才，促进汽车专业特色建设，培养学生实战能力，成为教师专业素质的重要衡量标准。

教师要在课程的实践教学中注重学生实战能力的培养。

汽车电气设备构造与维修课程是汽车运用与维修专业的一门重要课程，是从事汽车修理行业，特别是现代汽车修理的必备知识。

其课程主要包括汽车电气设备的构造、原理、特性、使用、维修、故障检测判断与排除等内容，需要电工学、电子学、物理及电工学等知识，兼具理论性和实践性。

一、汽车电气设备构造与维修课程实践教学存在的问题

实验设备不足。

实践教学主要方式为以班级为整体的演示性教学。

演示性教学不仅要求教师正确讲解，更重视学生的动手操作。

实验室设备台套数不足，学生很难有操作机会，不能实际操作，教师也不能预计学生操作过程中可能出现的状况，无法进行针对性讲解，完全不能发挥学生的能动性和教师的指导作用。

学生主导地位不突出。

教学过程中，教师通常根据生产实际设置故障，然后带领学生进行分析、诊断和排除，不能培养学生的独立判断能力。

实践指导教师队伍教学脱节。

实践指导队伍有理论课和实践课。

理论课教师不注重实践训练，实践课老师不注重理论学习，造成理论和实践的脱节，重复教学但是效果不佳。

教学队伍的“断层”不利于高素质应用型人才的培养，尤其是汽车这种实践性较强的学科。

反馈信息无法测评。

教师的教学效果，学生是否在实践过程中掌握了理论知识，并能独立操作，都无法进行测评。

学生的反馈信息无法传达到教师那里，造成单向教学，教学效果势必受影响。

二、汽车电气设备构造与维修课程实践的教学方向

设计教学模块，明确目标。

鉴于汽修专业学生的就业岗位主要集中在汽修、售后或相关部门，该专业学生首先必须掌握构造原理特性等基础知识;其次必须具有独立的故障判断、排除等修理技能。

此外，还应了解汽车电气设备的型号、性能特点以及相关设备使用等技能。

根据以上情况，可以将教学工作分为如下几个模块：第一模块：种类型号模块。

该模块主要就汽车电气的种类、型号、型号特性等进行分析讲授。

第二模块：原理特性模块。

该模块为基础模块，通过原理和特性掌握，为下一步学习故障判断和排除打下基础。

第三模块：构造、拆装、检修模块。

第三模块和第二模块结合，理论和实践相结合，通过实物演示和操作，便于进一步理解和掌握理论。

第四模块：识图、接线、故障判断和排除模块。

该模块是教学工作的关键，是汽修专业必备的专业技能。

第五模块：仪器设备使用模块。

该模块要求学生认识使用仪器设备，学会用才能会修。

以上模块的划分，是为了使教学知识点更为集中，方便教学工作开展和学生学习。

一体化教学。

所谓一体化教学，就是指课堂教学为主线，辅助教学设备为载体，理论和实践相结合，视觉、听觉和行动为一体，听课、提问、实践操作相贯通，全方位教学。

一体化教学的出发点，是使学生的能力得到最大化的培养，不仅要注意理论与实践的相互结合，更要注意各个模块的相互渗透，以能力为主线，全方位实施。

严格遵循教学规律，结合学生实习，充分利用课堂和校外场所等教学资源，逐步深入、循序渐进;注重师生互动，以教师为主导，以学生为主体，使学生获得实实在在的能力。

需要注意的是，实行一体化教学，需要把握以下几个环节：合理设计教学模块，教学模块是一体化教学的依据，教学模块的设计，但一定要考虑本专业就业岗位的需要，在遵循课程教学体系的基础上进行设计;以循序渐进为原则，注意模块之间的相互关系，由浅到深，从基础到专业，避免“断层”;处理好理论教学和实践教学的比例关系，不能过分注重理论学习，更不能盲目增加实践学习时间，造成理论和实践比例失当，可以将理论学习放在实践教学中;突出学生的主体地位，切忌“满堂灌”，加强师生互动，活跃课堂氛围。

三、汽车电气设备构造与维修课程实践教学的具体措施

实行“三位一体”的教学方法。

即汽车电气设备构造与维修课程的现场教学、技能训练、模拟故障三者结合，以学生为主体，以教师为主导，教学工作围绕学生实际操作技能开展。

通过现场教学进行实践，通过学生实际操作进行理论学习，提高学生学习积极性。

实行“协作学习”的组织模式。

协作教学的组织模式是基于汽车电气设备构造与维修课程自身的特点而定。

该课程的教学计划中，包括蓄电池的结构与工作原理的认知、充电系统和故障诊断、汽车空调系统的故障判断和排除等，都有大量实践环节，加上教学设备、实践导师缺乏和学生自身兴趣等原因，引入“协作学习”模式很有必要。

协作学习指以学生为中心、培养学生与学生之间的团结协作能力精神为宗旨，根据学生成绩、技能水平和学生兴趣，随机分成不同档次，组成协作小组。

协作学习不仅培养了学生之间的团结协作精神，对促进学习效果，提高学生学习积极性，提高教学质量都有很大的作业。

实行“理论加实践”的考核模式。

传统考核模式侧重于理论(理论成绩70%，实践成绩20%，平时成绩10%)，忽视实践成绩，不利于学生综合能力的提高和教学质量的总体上升。

“理论加实践”的考核模式，就是给予理论成绩和实践成绩对等的地位，提高实践所占比重，促使学生加强实践能力的训练，加强理论和实践的结合，提高自身的综合能力。

同时增加实践成绩的比重，也避免了学生在考核过程中滥竽充数、相互抄袭的现象，保证了考核的真实性。

结语：

汽车电气设备构造与维修课程实践教学本身就是理论教学和实践教学相结合，突出实践教学的地位，将理论教学融入实践教学，避免脱节。

本文从汽车电气设备构造与维修课程实践教学存在的问题出发，从教学方法和具体实施方面进行分析，提出一体化教学，三位一体和协作学习等模式。

笔者希望以上模式能对汽车电气设备构造与维修课程实践教学提供参考价值，促进教学质量的提高，为汽修行业培养更多专业化人才。

参考文献：

[1]冯崇毅.汽车电子控制技术[m]北京：机械工业出版社，.

[2]郭斌峰.汽车电气设备的构造与维修课程实践教学新法[j]企业技术开发，，22.

[3]李敏.汽车电气设备构造与维修一体化教学的探索和实践[j]科技信息，，9.

[4]王朋.项目教学法在汽车电气设备构造与维修课程教学中的应用[j]产学研荟萃，7.

浅谈PLC应用技术及应用中注意问题【2】

论文关键词：工业控制编程plc

论文摘要：伴随时代发展，进入21世纪崭新工业控制领域，plc仍然能够引导自动化行业的发展，主要是由于在最初其采用计算机的设计思想和适应各种现场应用，随着电子事业的飞速发展，plc已经可以在各个领域去适应不同的客户要求。

这就是plc的生命力，具有一个非常灵活的大脑和可以随时变化和更新的身体部件。

现代化工生产中，传统的手动操作已远远不能获得好的控制品质。

目前，在电气控制领域，国内外普遍采用plc。

特别是在高温高压、易燃易爆高危生产领域，plc以其在工业恶劣环境下仍能高可靠性工作，及抗干扰能力强的特点而获得更为广泛的使用。

plc将电气、仪表、控制这三电集于一体，可以方便、灵活地组合成各种不同规模和要求的控制系统，以适应各种工业控制的需要。

由于plc是专为工业控制而设计的，其结构紧密、坚固、体积小巧，是实现机电一体化的理想控制设备。

随着微电子技术的快速发展，plc的制造成本不断下降，而其功能却大大增强。

在先进工业国家中plc已成为工业控制的标准设备，应用几乎覆盖了所有工业企业，日益跃居现代工业自动化三大支柱(plc,robot,cad/cam)的`主导地位。

一、plc具有以下显着特点

1.极高的可靠性

由于工业生产的环境条件远比通用计算机所处的环境差，因此要求plc具有很强的抗干扰能力，并且应能在比较恶劣的运行环境中(如高温、过电压、强电磁干扰和高湿度等)长期可靠地运行。

2.使用方便

(1)操作方便：对plc的操作包括程序输入的操作和程序更改的操作。

大多数plc采用编程器进行程序输入和更改的操作。

更改程序的操作也可直接根据所需的地址编号继电器编号或接点号进行搜索或顺序寻找，然后进行更改。

(2)编程方便：plc有梯形图、布尔助记符、功能表图多种程序控制设计语言可供使用。

(3)维修方便：当系统发生故障时，通过硬件和软件的自诊断，维修人员可根据有关故障信号灯的指示和故障代码的显示，或通过编程器和crt屏幕的显示，很快地找到故障所在的部位，为迅速排除故障和修复节省了时间。

3.灵活性高

plc的灵活性表现在下列三方面。

(1)编程的灵活性：plc采用的编程语言有梯形图、布尔助记符、功能表图、功能模块图等，只要掌握其中一种语言就可进行编程。

(2)扩展的灵活性：plc根据应用的规模的不断扩展，它不仅可以通过增加输入、输出卡件增加点数，通过扩展单元来扩大容量和功能，也可通过多台plc的通信来扩大容量和功能。

(3)操作的灵活性：操作的灵活性指设计的工作量大大减少，编程的工作量和安装施工的工作量大大减少，操作十分灵活方便，监视和控制变得容易。

4.机电一体化

plc是专门为工业过程控制而设计的控制设备，它的体积大大减小，功能不断完善，抗干扰性能增强，机械和电气部件被有机地结合在一个设备内，把仪表电子和计算机的功能综合在一起。

二、plc应用中需要注意的问题

plc是一种用于工业生产自动化控制的设备，一般不需要采取什么措施，就可以直接在工业环境中使用。

然而，尽管有如上所述的可靠性较高，抗干扰能力较强，但当生产环境过于恶劣，电磁干扰特别强烈，或安装使用不当，就可能造成程序错误或运算错误，从而产生误输入并引起误输出，这将会造成设备的失控和误动作，从而不能保证plc的正常运行。

要提高plc控制系统可靠性，一方面要求plc生产厂家提高设备的抗干扰能力;另一方面，要求设计、安装和使用维护中引起高度重视，多方配合才能完善解决问题，有效地增强系统的抗干扰性能。

因此在使用中应注意以下问题：

1.工作环境

(1)温度

plc要求环境温度在0~55oc，安装时不能放在发热量大的元件下面，四周通风散热的空间应足够大。

(2)湿度

为了保证plc的绝缘性能，空气的相对湿度应小于85%(无凝露)。

(3)震动

应使plc远离强烈的震动源，防止振动频率为10~55hz的频繁或连续振动。

当使用环境不可避免震动时，必须采取减震措施，如采用减震胶等。

**五千字论文完整范文 第四篇**

>一、跨境电子商务的特征

(1)在贸易环节上的差异。

在传统贸易中，信息流、资金流和物流是分离的，但是通过跨境电商平台，我们可以同时完成所有的程序。众所周知，传统企业之间的贸易存在许多问题，例如严重依赖传统的销售,买家需求信息的关闭,订单期限长,汇率风险高,利润低等。然而,跨境电子商务可以快速处理这些问题，因为在小额跨境贸易的情况下,零售部门的增加极大改变了原来的外贸渠道。现在的企业不仅要面对客户,而且还有个体批发商和零售商,有效地减少贸易联系和缩短价值链,为公司和客户贡献更多的利润。

(2)产业链条的差异。

中国传统贸易企业主要从事加工贸易与低附加值产品，但是通过跨境电子商务,企业可以有效地结合工贸，控制整个产业链。由于外部经济体信息的充分性，企业可以及时获得最新的工业信息甚至是竞争对手的信息，同时也包括在使用跨境电子商务平台过程中外国居民的消费习惯。

(3)产品和成本的差异。

(4)在保税物流中心上的差异。

保税物流中心是一个封闭的海关监管区域。它有两种类型:A型和B型。A型是经海关批准，在中国企业法人海关的监督下专门从事保税仓储物流业务。B型是经海关批准的一个集中监管领域，由中国境内一家企业法人经营，有许多企业进入并从事保税仓储物流业务。保税物流中心有保税仓储、简单加工、全球采购、国际运输业务,港口,出口退税、物流信息处理、装卸、物流服务等功能。这些功能有利于解决小额跨境电子商务正在面临的问题。

>二、建立保税物流中心的必要性

(一)小额跨境电子商务正在面临的问题。

跨境电子商务的快速发展也伴随着许多的缺点。在这篇文章中，我想讨论三个点：跨境物流发展缓慢，非法税收返回和结汇，跨境信贷和纠纷处理。

(1)跨境物流发展缓慢。

正如我们所知,跨境电子商务的特点是小订单，多批次和采购时间短。它有高需求的物流,所以主要采用国际快递等国际小包裹的中国邮政物流，例如DHL、FedEx、UPS、TNT等，但这也往往意味着物流成本的提高。因为服务质量和成本之间的矛盾突出，因此我们必须结合成本、速度、安全和消费者的体验跟踪商品来选择跨境物流。如果我们只考虑成本,它将导致速度缓慢并且会延长交货时间,降低客户的满意度。如果我们购买服务质量简单，很难承担成本，甚至造成损失。因此，我们可以看到，跨境物流无法匹配跨境电子商务的快速发展。

(2)非法税收返回和结汇。

**五千字论文完整范文 第五篇**

摘要：作为全面建成小康社会的底线任务和标志性指标，打赢脱贫攻坚对推动社会进步，促进民族团结和谐，确保国家长治久安具有重要作用。现梳理了辽宁省朝阳市西大川村脱贫攻坚的主要做法及成效，并深入挖掘了致贫的深层次原因，在此基础上，提出进一步壮大优势产业;助力脱贫攻坚;加快推进光伏项目进度;扶贫先扶志等对策建议，以期为有序推进乡村振兴，全面建成小康社会起到推进的作用。

关键词：脱贫攻坚;精准脱贫;创新

中图分类号：F326  文献标识码：A

文章编号：1005-913X（20\_）06-0042-03

> 一、引言

辽宁省朝阳市西大川村20\_年被评定为省级贫困村，该村下设七个村民组，人口476户共1703人，其中党员51名。现有建档立卡贫困人口40户共76人，其中低保户14户共26人，五保户10户共12人，一般贫困户16户共38人，已于20\_年实现脱贫摘帽。其中，20\_年脱贫14户共18人，20\_年脱贫28户共59人，预计20\_年脱贫6户共11人，20\_年脱贫4户共10人。该村现有耕地面积2135亩，林地面积万亩，以种植业为主，发展落后主要因为土地少，人均耕地仅为1亩，并且土地贫瘠，多为旱地。种植业以玉米为主，品种单一，受自然条件影响较大，产量波动大。且可选择性产业少，农民收入渠道狭窄。导致该村贫困的主要原因为缺乏劳动力、重病大病患者和残疾人较多，据统计，该村贫困人口中因病、因残致贫比例高达82%。

> 二、扶贫主要举措及成效

十八大以来，西大川村认真贯彻落实上级脱贫攻坚工作相关精神，立足本村实际，卓有成效地开展了脱贫攻坚各项工作。实施的扶贫措施主要有以下几个方面。一是健康扶贫方面。对建档立卡贫困人口中的患病人口进行疾病筛查，分类救治，符合救治条件的扶持对象享受入院治疗零负担兜底政策。对患慢性病的贫困户实行一对一签约服务和帮扶，建立电子健康档案，免费提供基本公共卫生服务。扶贫政策落实之前，许多贫困户身患疾病却不检查、不治疗，带病生活，目前这种情况已得到极大改善。二是残疾人帮扶方面。对有康复需求的扶持对象，提供签约服务，使其免费享受精准康复等有关服务。一、二、三、四级残疾人，可享受每月70元的生活补贴。一二级残疾人，可享受每月55元的护理补贴，为建档立卡参加人免费发放各类辅具。三是产业扶贫方面。20\_年之前，西大川村集体经济薄弱，仅有一個硕丰果树专业合作社，规模较小，带动能力弱，除此外无其他产业项目。20\_年合作社成功注册了“大川村”大枣商标，初步形成了区域品牌效应，实现了统一经营、统一包装销售，合作社转亏为盈。另外，西大川村于20\_年通过协调大户创办了凌源市大川食用菌专业合作社，利用本村资源优势，积极培育食用菌种植基地，创办了“脱贫车间”，吸纳贫困户十余人就业，通过蘑菇采摘、菌棒整理等工作，人均实现增收60元/日。此外，还能获得人均分红收入600元/年，使贫困户年收入明显增加。

除以上主要扶贫措施外，西大川村还积极协调就业岗位，其中村镇两级为贫困户提供草原沙化管理员公益性岗位两人，每人每年增收5300元。植树造林工程吸纳贫困户两人，每人每日增收80元。结对帮扶人介绍到饭店工作一人，每月增收3500元，介绍到碳棒厂工作一人，每月增收4000元。

通过几年的努力，西大川村基础设施得到较大改善，村容村貌发生了巨大变化。第一，西大川实现了村村通、村组通、组组通。以前村民深受出行难这一问题的困扰，遇极端天气，道路泥泞，交通不便，水泥路建成后，路面平坦整洁，村民出行得到保障。第二，西大川村大力实施“安居工程”，两年进行危房改造23户，贫困户安全住房率已达到100%。水电方面，到目前为止，村内所有住户均实现生产生活用电便利、饮水安全。第三，村内患大病的村民得到有效救治，患慢性病者得到长期治疗，且该村在20\_年新建卫生室120平方米，实现了治疗室、诊室、处置室、药房、档案室\_五室分离\_，运行良好、效果较为显著，极大改善了广大村民的就医环境。

尽管西大川村近年来基础设施得到较大改善，村容村貌变化明显，但村内病残率较高，贫困人口劳动能力弱仍是主要困难之一，因此发展壮大村集体，为贫困人口提供稳定的收益保障以及易参与的工作岗位是解决这一困难的主要途径。为此，该村20\_年组建了食用菌合作社，在原有产业的基础上，帮助大户协调贷款40万，进一步扩大了食用菌的生产规模，通过合作社分红，为贫困户提供就业岗位等方式，带动贫困户脱贫，到目前为止，已有27户受益。

> 三、脱贫攻坚的难点

（一）因病因残致贫者多

对于病人、残疾人而言，其日常生活需要家人照料，因此，对其家庭来讲，不仅是缺失一位劳动力，整个家庭都会背上沉重的包袱，影响整个家庭正常的生产活动。面对劳动力的不足，部分贫困户通过雇工形式种植玉米，但其生产成本显著提高，按照一般水平计算，种植玉米的生产成本平均每亩增加143元。另有部分贫困户不舍得雇工，继续依靠紧缺的劳动力进行生产，但受其精力、体力限制，无法做到精耕细作，对农作物的打理较为粗条，导致亩均产量、质量明显下降，进而影响收入水平。对于此类因病因残致贫群体的家庭而言，严重缺乏劳动力，即使提供就业就会，也是力不从心，难以解决实际问题。因病因残群体较多，缺乏劳动力是目前西大川村所处的主要困境。如何通过产业带动此类贫困户发展，增加贫困户收入是西大川村急需解决的重要难题。

（二）后续发展难以推进

西大川村的脱贫攻坚工作整体来说进展顺利，并且成果显著。不仅完善了基础设施建设——通水通电、水泥路、安全住房全覆盖、基本解决贫困户看病难、看病贵等问题，实现了“两不愁，三保障”。但依然存在返贫风险，为实现贫困人口的稳定脱贫，西大川村依靠双轮驱动脱贫，一是培育新型农业经营主体，通过新型经营主体的辐射带动作用，拓宽贫困户增收渠道，二是增强贫困户脱贫内生动力，支持引导贫困户自主就业创业。新型农业经营主体以合作社为主要模式，完善现有合作社，使其运行更加规范，进而壮大村集体经济，实现贫困户增收。增强贫困户内生动力受现有困难（病残群体较多，无劳动能力）的消极影响较为严重，贫困户劳动能力的不足，极大地阻滞了这一工作的推进。基础设施建设完善，但与贫困户现状脱轨，即贫困户仅能享受基本的生活设施建设，对生产设施建设，由于劳动力的丧失，缺乏应有的使用率。如何克服贫困群体劳动力不足，充分利用好国家、政府前期工作成果，使完善的基础设施服务于本村产业的发展，对贫困户发挥最大造血带动效应，促进脱贫攻坚后续工作的顺利推进，是西大川村需要解决的另一难题。

    >  四、解决困难的创新性做法

（一）发展优势产业合作社

20\_年，西大川村一大户自己创办食用菌棚，培育、经营食用菌。20\_年，该村帮助大户协调扶贫贷款40万元，以金融撬动的方式带动贫困人口。目前，菌棚占地45亩，在使用的菌棚43个，每个菌棚平均能放置9500～9600根菌棒，每根菌棒能产两斤左右的食用菌，食用菌市场价5元/斤。培育菌棒的过程并不复杂，大户从河北购买菌棒材料，后期放在冷棚中定期注水，不使用任何其他药物，一根菌棒平均一个月收获一批食用菌，使用寿命在六到七个月，即一根菌棒能收六到七批的食用菌。食用菌对生长环境的要求也不苛刻，5到25摄氏度是最适宜温度，32摄氏度以上才停止生长，基本每年的小雪到开春是食用菌的歇活期。目前市场上的食用菌供不应求，个体来收并卖到冷库。河北省平泉食用菌有限公司曾想长期下订单出口韩国，但因产量较小，未能达成，进一步证明食用菌的销路很广。整体来看，食用菌产业属于西大川村的优势产业，一方面，村中已有农户在早年间接触过食用菌产业，对食用菌的培育环境和方法都有详细的了解，村级无需再投入资金邀请技术人员对农户进行培训。另一方面，食用菌产业本身的经营风险较小，对温度的要求不苛刻，不易受环境变化的影响，且培养方式简单，无过于复杂的技术要求。最后，食用菌的市场需求量较大，前景可观。

目前西大川村贫困户以两种方式参与到合作社中，一种是打零工，工资50元/天。因43个菌棚中的食用菌分批生长，每个时间段都需要人工来完成采摘、集中打包等工作，歇活阶段也需要工人收拾菌棒，所以不会出现长期无活可干的情况，对于那些家中有病人，家庭需要照料的贫困人口来说，村内合作社为其提供灵活的工作时间，加之菌棒合作社内的工作较简易，贫困户无需花费时间学习，省出很多时间照顾家人。另外，村内消费水平较低，50元/天的工资虽不能解决大问题，但基本满足每日基本生活花销。另一种是享受食用菌的利益分红，600元/年每人，村内贫困户大多因生病或残疾而丧失劳动能力，除国家给予的补贴以及种植收入外无其他收入来源，合作社的分红使每户贫困户实现20\_元/年的增收，且西大川村的食用菌产业风险小，市场供不应求，菌类有益身体健康，在现代人们追求健康饮食的大环境下，该产业具备一定长久性，带动贫困户持续增收，目前西大川村已有7人常年在菌棚打工，20人参与到分红，带动效果较为明显。

（二）“村村互助”带动贫困人口

牛营子镇政府统筹安排使用上级拨付扶贫发展资金，通过郭家店村利万家果蔬合作社发展设施农业带動本村脱贫户5户共8人，每人年利益分红400元。通过白尺沟村粒万金合作社发展肉食鸡养殖项目带动本村脱贫户28户共57人，每人年利益分红400元。20\_年，通过牛营子村千瓦光伏发电项目，带动本村脱贫人口28户共57人，根据项目收益和贫困户生产生活情况进行差异化利益分红。这种借助其他村优势产业的做法值得借鉴，对目前的贫困村现状而言，要想同时做好几项产业并不容易，也不现实，某些产业虽不适宜本村发展，但对其他村而言却具有比较优势，在这种情况下，村与村之间可互相帮助、协调发展，将产业做精比做多更有效果。

> 五、思考和建议

（一）初步思考

自脱贫攻坚工作开展以来，贫困人口的基本生活已陆续得到保障。住房安全、出行方便、饮水安全，看病、上学均有保障。目前造成贫困人口贫困的原因可从两方面总结，一方面，近年来扶贫力度的加大，使部分人产生可以享受“免费午餐”的错觉，劳动不积极，脱贫不主动。对于这部分人，村组织与上级领导应共同采取制约措施，做贫困人口的思想工作，争取转变其思想。另一方面，贫困由个体自身的身体健康因素造成，此类群体占比较大，为该类群体提供稳定的收入支撑合情合理。经过调研，各村级最普遍的做法是建立合作社，发展产业，让贫困户享受分红，有些村庄采取土地流转与分红两种方式叠加，有些村用扶贫资金帮助大户建立合作社，采用金融撬动的方式给贫困户分红，有些村用扶贫资金建立光伏电站，产生收益后给贫困户分红。建立合作社是见效较快的方式，通过合作社分红，可实现贫困户年增收600元到1200元。在扶贫工作的推动下，很多合作社被重启或新建。但任何事情均有两面性，合作社分红好的一面是各村开始致力于扩宽村民的收入渠道，给村民寻找更多增加收入的机会，这不仅是对贫困人口的帮助，对一般户等其他村民也是利好，与乡村振兴相辅相成。另一方面，发展产业最重要的是可持续性和盈利性，适合本村及利润可观、可持续发展的产业才是好产业。但目前很多合作社的建立仅仅是为了完成脱贫任务，分红靠扶贫资金，其发展前景并不明朗。

（二）建议

1.进一步壮大优势产业。西大川村发展的食用菌棚合作社是值得借鉴的经验。首先，食用菌产业是西大川村早在20\_年建立的，村里大户有一定的经营经验，对食用菌的生长环境以及市场供求情况有清晰的认识。发展村里原有的产业不仅相对简单，而且效果明显。其次，食用菌产业本身的风险低，对培育技术的要求不高，成本相对较低，食用菌使用的冷棚相比暖棚结构简单，建造容易。最后，市场对食用菌的需求量大，即可在国内出售，也可出口国外，具有良好的发展前景。

2.助力脱贫攻坚。牛营子镇政府统筹安排使用上级拨付扶贫发展资金，通过郭家店、白迟沟等村的合作社带动西大川村贫困户，这种做法值得借鉴。本村贫困户并非仅由本村产业带动，也可通过上级政府的协调，由其他具备特色产业的村子带动本村贫困户发展。这对其他村子而言，可谓是资源的共享，好产业就是好资源，通过资源共享，实现村民利益最大化。

3.加快推进光伏项目进度。西大川村所处位置日照充足，年日照数达小时，拥有充分可利用的太阳能。集合光伏项目的风险小、收益高、环保等优点，西大川村应抓住机遇，发展该产业。据了解，西大川村正在洽谈60兆瓦光伏电站项目，预计占地4100亩，投资四个亿以上，但此项目受基本草原和公益林占用审批手续制约，进展缓慢。

4.扶贫先扶志。对于个别贫困户脱贫意愿不强的情况，要多措并举帮助贫困户转变思想。一是继续开展“比干劲、奔小康”活动，对通过自身努力成功脱贫致富户给予物质奖励，并加大宣传力度，营造争脱贫的社会氛围。二是对村规民约进行必要的修改、明确，加强对不赡养老人等不良行为的惩治。三是提高各级司法部门的参与，介入赡养老人问题，通过通报公职子女单位、司法部门约谈、法院快审快办快执行等有效手段，匡正社会风气。四是区别发放扶贫项目利益分红资金，以劳动补贴的形式发放，对于有劳动能力而不劳的贫困人口停止发放，鼓励贫困人口勤劳脱贫。

参考文献：

[1]汪三贵，郭子豪.论中国的精准扶贫[J].贵州社会科学，20\_（5）.

[2]陆益龙.构建精准、综合与可持续的农村扶贫新战略[J].行政管理改革，20\_（2）.

**五千字论文完整范文 第六篇**

护理大专毕业论文5000

护理大专毕业论文怎么写?如果还没有思路的同学们，大家可以参考以下范文，梳理自己的思路，开始书写自己的毕业论文吧!

护理人员职业性危害的自我防护【1】

【关键词】 自我防护;护理人员;职业危害

随着现代医学的发展和医疗技术的不断提高，新的化学物质及高科技技术在临床上的广泛应用，各种手术的普遍开展，艾滋病(aids)和乙肝病例的增多，给医院的临床工作带来了挑战。

护理人员由于其工作的性质，每天跟病人打交道，执行各种护理操作，处理各种被污染的物品，受细菌、病毒感染的机会很多。

因此，加强自身防护，重视感染管理，是预防职业性损伤的关键。

1 对病区空气污染的自身防护

医院是空气污染相对严重的地方，病毒和细菌就像是无形的杀手，时刻威胁着护理人员的身体健康。

化学污染物的损害效应决定于它的特征、化学结构、浓度和人体接触的时间，而大气中经常有多种有害物质的混合性污染，最常见的是有害物质的毒性相加现象，低浓度的污染物质长期地作用于人体会产生慢性的远期效应，这种效应往往不易被人注意，而且难以鉴别[1]。

病区自身防护除了保持空气流通，定期空气消毒以外，还有重要的一点就是一定要戴好口罩，口罩的使用与保存如果不正确，不仅起不到保护作用，病毒、细菌等还会随呼吸运动进入体内。

使用口罩须注意：①戴口罩时口罩上缘在距下眼睑1 cm处，口罩下缘要包住下巴，口罩四周遮掩严密;②不戴时应将贴脸部的一面叠于内侧放置在无菌袋中，可以用使用过的一次性输液器的包装袋作为无菌袋;③口罩使用4～8 h更换1次;④如果工作条件允许，提倡使用一次性口罩，4 h更换1次，用毕丢入污物桶内[1]。

2 对针刺伤的自我防护

针刺伤是护理工作中最常见的一种职业性伤害，是一种皮肤深部的意外伤害，具有潜在的感染危险，如注射器针头、缝针、各种穿刺针、手术刀等造成的意外伤害。

毛秀英等[2]调查432名实习护士10个月实习期间发生锐器损伤的占，被污染物刺伤的占;传染病医院护理人员针刺伤发生率为。

因此，护士在操作中应牢固树立自我保护意识，如打开玻璃安瓿时，用纱布垫于安瓿与手指之间，用力均匀;对各类针头、刀片等利器，使用后应装入坚固不渗漏的容器内集中储存处理;用过的注射器要及时处理，不要留在治疗台或桌子上避免刺伤他人;手持针头和锐器时不要对着他人，针头不要丢在一般垃圾桶内。

针刺刀伤口的应急处理：立即挤出伤口的.血液，用肥皂水和流水冲洗伤口，再用2%～5%碘酊消毒，不脱碘;必要时进行传染病专科方面的处理。

3 对接触性感染的防护

护士在为病人做晨间护理、换药、输液、注射等操作时，手被污染的机会很多。

有文献报道，有戴手套习惯的医务人员其皮肤粘膜被医疗器械损伤和直接接触患者血液的机会均明显小于不戴手套者，表明戴手套能减少皮肤接触血液次数，并且不增加皮肤损伤[2]，针刺入手套，通过有弹性的两层橡胶手套，再刺入皮肤，其感染率仅为～。

故戴两双手套能有效防止感染和降低感染率[3]，洗手对预防院内感染极为重要。

肥皂和流水洗手是经典、经济而又行之有效的方法，洗手的目的是为了清除手上的病原微生物，切断通过手传播感染性疾病的途径。

每个护士都应该了解洗手的正确方法，洗手时间应在10 min以上，注意克服不良习惯(如用洗净的手触摸水龙头或洗完手后在工作服上擦拭等)。

另外护士自己的私有物品，如工作服、工作帽及护士鞋都应每周洗刷消毒1～2次，工作服兜里的医用笔、办公钥匙以及手表、工作卡等都应每天用消毒液擦拭消毒1次。

4 心理危害的防护

由于护理人员做任何事情都不能出一点差错，再加上长时间的不分昼夜的工作，不能及时得到休息，长期处于高度紧张的精神状态中和超负荷的工作压力下，使得护理人员常常抵抗力下降，患溃疡病、心脏病、偏头痛病、下肢静脉曲张、胃下垂、慢性腰腿痛等;同时也会产生很多不良的心理状态，如精神紧张、焦虑烦燥等。

工作人员自我保护除了有过硬的业务素质要求外，还要学会调节自己的情绪、矫正一般职业性紧张，预防过久站立及走动产生的危害，设法改善站立和走动的强制体位，注意保持良好的操作姿势和习惯。

职业安全是近年来医护人员越来越关注的话题，病人需要一个良好的医疗护理环境，同样，医护人员也只有在一个安全的工作环境中，才能真正全身心投入到工作中去。

【参考文献】

[1] 左艳芳，黄春霞，张集建，等.手术室空气污染调查及对策[j].局解手术学杂志,,12(4):317.

[2] 毛秀英，金得燕，于荔梅，等.实习护士发生医疗锐器伤的调查[j].中华医院感染学杂志,20\_,13(2):110-112.

[3] 许炎秋.新加坡陈笃生医院手术室护士的职业防护措施[j].现代护理,,7(6):67-68.

上颌窦穿刺中晕厥的预防及护理【2】

【关键词】 上颌窦穿刺;晕厥;护理

上颌窦穿刺是耳鼻喉科既简便又有不同程度危险的有效治疗方法。

据文献报道[1]，上颌窦穿刺时引起晕厥是常见的并发症。

我科自1月至1月上颌窦穿刺2 049例，其中105例发生晕厥前先驱症状或典型的晕厥，在严密观察和精心护理下，均未发生意外。

现将上颌窦穿刺中晕厥的预防及护理报告如下。

1 临床资料

本组病例105例，其中男64例，女41例;年龄7～65岁，平均年龄24岁。

首次穿刺者81例;多次穿刺者24例。

晕厥发生的时间：麻醉时40例;冲洗时52例;拔针后13例。

本组75例出现晕厥发作前先驱症状，如头晕、目眩、面色苍白、上腹不适、恶心、出冷汗、全身无力和四肢麻木等症状，30例出现典型的晕厥。

2 预防及护理

心理护理

术前应向病人说明穿刺冲洗的目的、步骤、配合方法，告知穿刺时有轻微的疼痛，可以耐受，术中若有出血或进针不顺，不要惊慌，争取病人主动配合，对经过以上护理仍然高度精神紧张者，暂缓穿刺，或先让其观看他人穿刺冲洗过程，待其情绪稳定后再穿刺。

穿刺前询问患者若空腹、有饥饿感，可劝其进食温热的食物，以防发生低血糖性晕厥。

穿刺注意事项

穿刺时取坐位，但必须使用后背椅或头和肩靠墙，一方面可避免病人疲劳，另一方面防止晕厥时意外发生。

麻醉部位要准确，用1%地卡因棉签放置在下鼻道外壁中段近下鼻甲附着处，距下鼻甲顶端～ cm处，此处骨壁薄，易穿透，为上颌窦穿刺的进针部位，棉签放置时间为10 min。

熟练掌握上颌窦穿刺的动作要领，做到稳、准、轻，尽量一次穿刺成功，最大限度地减轻患者的疼痛，也能减少晕厥的发生。

适时处理从麻醉开始到术后10 min内应严密观察病人的面色、表情，询问病人有无不适感觉。

晕厥处理

本组75例出现头晕、目眩、面色苍白、上腹不适、恶心、出冷汗、全身无力和四肢麻木等晕厥前驱症状时，即停止操作，协助病人采取去枕平卧位，抬高双下肢，并安慰病人，让病人情绪稳定，休息2～4 min。

晕厥患者手指压人中穴，给予口服糖开水、保暖，严密观察患者的瞳孔、血压、脉搏和呼吸等生命体征变化，本组30例晕厥患者经以上处理休息，约10 min后症状缓解。

3 讨论

由于脑细胞储藏能量物质的能力差，故需不断从适量的脑血液中持续得到代谢所需物质，以维持正常的脑功能。

当脑血流中断6～10 s，即可使意识丧失[2]。

引起晕厥的原因主要分为血管迷走性晕厥和低血糖性晕厥。

由于上颌窦穿刺针又粗又长、首次穿刺者都有不同程度的紧张恐惧心理，若术中出血或进针不顺，病人更加惊恐不安，极易发生晕厥，主要是紧张恐惧刺激迷走神经反射性引起短暂性全身血管扩张、回心血量减少，心输出量下降，血压下降，脑供血不足所致。

其次，因穿刺时阻力大，进针缓慢，引起剧烈疼痛、病人心理紧张，发生晕厥。

所以医务人员应有娴熟的穿刺技术，使患者及家属有安全感，在穿刺时将上颌窦穿刺针尖端引入进针部位，对准同侧耳廓上缘，稍加用力钻动，即可穿通骨壁进入窦内，此时有“落空”的感觉，拔出针芯，接上注射器，回抽检查有无空气或脓液，判断是否在窦内，然后用生理盐水进行冲洗，直至脓液冲净为止。

本组多数病例由上述原因引起的血管迷走性晕厥，所以血管迷走性晕厥原因有护士操作技术不熟练、动作粗暴或言行举止不当等心理环境因素;也有上颌窦穿刺给患者带来不适和恐惧感等原因。

低血糖性晕厥多由于患者空腹或处于饥饿状态低血糖引起[3?5]。

通过105例上颌窦穿刺操作，我们的体会是只要做到严密观察病情，做好心理护理，操作熟练准确，就能消除病人的紧张心理减少晕厥的发生，顺利完成操作，更好的治愈疾病，减轻患者的痛苦。

【参考文献】

[1] 徐润芳，宋桂玲，张洛灵.上颌窦穿刺中晕厥的预防及护理[j].实用护理杂志，，18(6)：45.

[2] 晏继梅，周 颖，侯军华，等.不同护理干预对上颌窦穿刺患者疼痛的影响[j].现代护理，，11(22):1875.

[3] 张洛灵，王朝娟.上颌窦穿刺术并发症的分析及预防和护理[j].中国中西医结合耳鼻喉科杂志，20\_，10(1):200-201.

[4] 闵双凤.上颌窦穿刺术中晕厥的防治[j].中国基层医药，2024，11(9)：1152.

[5] 陈全福，香淑媚.预防上颌窦穿刺术中晕厥的护理[j].国际医药卫生导报，2024，10(14)：201.

**五千字论文完整范文 第七篇**

在\_战争之后的一百五十年里,中国社会经历了惊人而巨大的变革.不可避免的,中国文化也遭受了剧烈的撞击与动荡.中西文化的碰撞与交汇,共产主义运动的冲击与洗礼,可以说,自从\_战争到20世纪中后期,中国一直是多种文化厮杀的主战场.

然而,在经历了质疑,批羊,反思之后,中国文化似乎仍然处于比较尴尬的状态.现代年轻人普遍没有文化归属感,面对世界多元文化的各种冲击,我们站在路口却不知去向.

我们生活在所谓的“后现代”世界里,我们吃肯德基,我们过圣诞节,我们立场做有文化的人,但我们很少思考什么是我们自己的,此时的拥有的,真正的文化.面对这样的文化残局,选择逃避是于事无补的,我们所能做的,就是努力找到答案.要想找到答案,就必须要先搞清楚中国传统文化有什么现代意义.

提倡对人的关怀是中国传统文化的一大精华.这一点,与我们当代社会提倡的以人为本和民主民本的理念是完全一致的,因此具有极强的时代意义.

中国礼仪文化中有很多道德的因素.“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”.“天下兴亡,匹夫有责”的为国家、为民族、为整体的香水偿息奋斗的崇高爱国主义精神.中华民族在自己的五千年文明史上,之所以能历经磨难,长兴不衰,具有强烈的民族凝聚力和坚忍不拔的民族伟力,就是因为我们民族有着一种崇高道德精神.中国传统道德历来十分重视人伦关系的道德价值,强调每个人在人伦关系中应有的道德义务.从《尚书》中提出的“五教”,即“父义”、“母慈”、“兄友”、“弟恭”、“子孝”,到孟子提出的“五伦”,即“父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼有序、朋友有信”,再到《礼记?礼运》中所讲的“十义”,即“父慈、子孝、兄良、弟悌、夫义、妇贞、长惠、幼顺、君仁、臣忠”,都从不同的人与人之间的关系角度,规定了每个人为维护良好的人伦关系应当遵守的基本道德准则.传统人伦关系中的维护封建等级关系的糟粕无疑应当批判和剔除,但其中包含的有益因素,如能赋予符合时代要求的新涵义,对于改善家庭与社会的人伦关系,维护良好的社会秩序,仍有不可忽视的重要作用.中国传统道德文化中提倡人伦价值,强调尊老爱幼、孝敬父母等美德.另外,传统文化中还对我们提出“诚信”,“仁爱”,“互助”等等道德上的要求和希望……这种注重对人的道德教化,和“以德治国”的思想,是非常值得我们今天构建精神文明所继承和发扬的.

中国传统文化的另一个核心思想就是追求和谐.“以和为贵”,“家和万事兴”,“天人合一”中国传统文化在对待人与人,人与社会,人与自然等多方面关系的时候,总是自觉不自觉地把和谐放在了首位.在人与自然的关系上,道家提出“天人和一”的思想.即把自然与人看作一个统一、平衡、和谐的整体.主张“道法自然”,即人们要顺从自然,回归自然,把大自然对人类的报复惩罚减少到最低限度,寻求人类理想的生存空间.在人际关系上,强调和谐有序,追求实现“仁者爱人”、“礼之用、和为贵”的和谐社会.和谐文化是人类世界的共同精神财富,其强大的生命力和恒久价值,我们要理解它,然后将理论和实际联系起来,真正为构建和谐文化出力.

文化是一个国家存在的基础,如果丢弃了传统文化,我们将推动的是我们自己的根和灵魂.当然,另一方面说,中国的传统文化经历了几千年的积淀,也存在一些腐朽的“毒素”,不利于社会的进步,是必须要剔除的,这就要求我们更加清醒地来了解认识我们的传统文化,取精华,去糟粕,继承一些“老祖宗”的东西,同时吸收外来的好的文化,以此来更新我们的文化,创造一种真正适合中国的文化.因此,我觉得,要想真正找到一条传统与现代兼并的属于中国的文化之路,我们首先要重视传统论,走进它,了解它.

**五千字论文完整范文 第八篇**

春节联欢晚会上第一次看到《千手观音》这个节目，我还以为是普通人跳的，当后来听主持人说演员都是聋哑人的时候，我惊呆了，天哪，这优美，充满神圣的舞蹈竟是聋哑人表演的！灿烂的色彩与迷人的舞姿融为一体，另人如痴如醉．演员们配合的天衣无缝，和着音乐翩翩起舞，有如进入了仙境一般，又有哪个普通人能比的过她们呢？如今千手观音几乎成了美的代名词，我们领略的不仅是美丽的舞姿更是对生命不去不挠的追求和生活的真善美，作为四肢健全的我们是否更应该思考一下生命存在的价值，在有声的世界里活的更精彩呢？

无声的世界诞生了高尚的灵魂。她们用自己的方式表达了她们对于生命的讴歌。在他们曼妙妩媚的舞蹈，我们知道了什么是美。也不难想象这舞台背后，她们付出了多少艰辛，但在采访中，他们却显得那么快乐。看到她们眼中的点点亮光，我想在他们的世界中一样有音乐，鲜花，阳光，和一切美好的东西。21个聋哑人用他们“至善”、“至美”、“至纯”的表演感染了无数观众，他们的汗水，他们的努力幻化成这世界上最美的观音，他们的善良，他们的乐观，幻化成这世界上最慈悲的观音！

邰丽华与20位同伴结为一体，以千手观音形象立于莲花台上，在镶嵌着1000多只手的金碧辉煌的拱门下，用缤纷的手姿和斑斓的色彩，\_述说\_内心世界的美丽话语。伴随着激昂的乐曲，舞者鱼贯而入，舒展在舞台上，以婀娜的舞姿和生动的眼神，描绘梦中的天堂。身着白纱衣的4位手语指挥天使般地相伴四周，向舞者解读他们无法听见的音乐。21位舞蹈演员虽然生活在无声的世界里。但通过舞蹈老师的手语指挥用眼睛去感悟音乐的韵律。他们优美的肢体语言，触动了全国人民的心弦。在这样的节目面前，似乎所有的语言都显得苍白无力在《千手观音》中，我们难以想象这些聋哑人在听不到节奏和音律的情况下是这样配合的如此默契，她们的每个手势都凝聚了太多的汗水，无数个不眠之夜，无数滴汗水，无数的手语动作，换来了春节晚会上令人感动的《千手观音》。他们在无声的世界中给我们创造了一个有声的世界，他们给予我们的震撼，是值得令我们思考的；不懈的努力，就会换来否定一切的不可能。

**五千字论文完整范文 第九篇**

(1)尾数“0”多的5位以上数字，可以改写为以万和亿为单位的数。一般情况下不得以十、百、千、十万、百万、千万、十亿、百亿、千亿等作单位(百、千、兆等词头除外)。例如：1 800 000可写成180万;142 500可写成万，不能写成14万2千5百;5000字不能写成5千字。

(2)纯小数必须写出小数点前用以定位的”0”。数值有效位数末尾的“0”也不能省略，应全部写出。例如：、、不能写作、、2。

(3)数值的修约按照GB 8170-1987《数值修约规则》进行，其简明口诀为“4舍6入5看右，5后有数进上去，尾数为0向左看，左数奇进偶舍弃”。例如：修约到1位小数，修约为;修约为;修约为，修约为。

(4)附带长度单位的数值相乘，每个数值后单位不能省略。例如：5 cm×8 cm×10 cm，不能写成5×8×10 cm或5×8×10 cm3。

(5)一系列数值的计量单位相同时，可以仅在最末1个数字后写出单位符号。例如：60、80、100 mol/L，不必写作60 mol/L、80 mol/L、100 mol/L。

(6)分数在1行中排列时，分号用斜线。

(8)表示数字的增加或减少，用词要准确。①增加：可用倍数或百分数表示。例如：增加到原来的2倍(原来是1，现在是2);增加(或增加了)2倍(原来是1，现在是3);增加80%(原来是1，现在是);超额80%(定额是100，实际是180)。②减少：不能用倍数的提法，只能用百分数或分数表示。例如：降低到原有的80%(原来是100，现在是80);降低(或降低了)80%(原来是100，现在是20);减少到原有1/5(原来是1，现在是);减少(或减少了)1/5(原来是1，现在是)等。

[毕业论文字数要求？]

**五千字论文完整范文 第十篇**

敬爱的党组织：

我叫朱海华，男，现年38岁。1996年6月毕业于湖北省武穴师范学校，同年分配到武穴市朱奇武小学任教，20\_年9月调动到武穴市东风小学任教。从踏上讲台至今，从事过小学语文、数学、综合科等教学工作及班主任工作。同时担任学校总务主任一职。

在教育教学工作中，得到了许多教师的帮助，在增长自己综合能力和不断探索教育教学规律的过程中，积累了一些粗浅的认识和看法，现作如下总结：

>一、思想政治素质方面

自1996年参加工作以来，我坚持四项基本原则，政治立场坚定，拥护党的路线、方针政策，拥护改革开放，思想上、行动上和\_保持一致，模范执行学校行政的各项决议和学校的各项规章制度。在师德上，我深信“其身正，不令而行;其身不正，虽令不从。”为此，我时时处处严格要求自己。工作上能勇挑重担，服从组织分配，工作勤奋，任劳任怨，作风民主，以身作则，工作大胆，富有创新和进取精神。

>二、教育教学工作方面

(一)转变观念，探究新的教学方法

在教育教学工作中，我力争做一个有广博专精知识的教师，不断加强业务修养，我以“把希望带给学生”作为指导思想，把班主任的教育管理与学生自我约束、自我教育结合起来，把个人的自我约束、自我教育与集体的自我约束、自我教育结合起来，这是我的经验总结。

“没有爱，就没有教育”，在十多年“传道、授业、解惑”的具体实践中，我不断探索和追求，终于悟出教育之真谛在一个“爱”字，即对教育事业的热爱，对学生的爱。课堂教学的根本在于传道，要传好道，首先要处理好教材、教师和学生的关系，必须实现这三者之间或浓或淡的情感和谐与共振。只有情感的血液在知识这个活的机体中欢腾流动的时候，知识才会成为信念，成为学生主观世界的一部分。为此，我在教学实践中探索出一条可行的方法：启情------授知------守行。我坚信每一位学生都蕴藏着巨大的潜能，它需要在一定的环境中激发出来。所以，我以爱心关爱每一个学生，发现学生身上的闪光点，及时给予表扬和鼓励，使他们的潜能得以激发，并获得自信的力量，我在做到讲之有物，讲之有序，讲之有理外，更渗透“爱心”。在教学实践中，我不仅爱那些优秀生，也爱那些后进生，课堂教学面向全体学生。因此，我所任课程很受学生的欢迎。

在教学中注意理论与实践相结合，注意搜集学生在实践中遇到的实际问题，结合理论教学从理论上解释出现的问题，提出解决问题的方法和措施，并积极培养学生的动手能力。不断提高教学质量，教学效果评价良好。

作为一个教师，传统的“灌输式”、“填鸭式”的教学模式，因其呆板、僵滞而早已明日黄花。必须不断地探索并采用符合中小学生实际的教学方式，强调师生共同活动，克服教师为中心的倾向，激发学生的情感和兴致，变封闭型教学为开放型教学，从而使双方真正领略愉快教学的美学价值，并取得了较好的教学效果。

(二)热爱学生、尊重学生、相信学生

尊重学生是教育原则和教育本质的要求。教师把学生当作发展中的人，并创造各种条件引发他们无限的创造力和潜力。我相信学生在我的主导作用下能管好自己，而不能每一件事情都担心他们干不好最后每一件事情都由自己做，结果学生对老师形成强烈的依赖。首先，我充分发挥班干部的主体作用。在一定意义上说，创建和谐的班集体，班干部是决定性的因素。

曾经，我总担心班干部没有能力，不敢“下放”权力，连背定理定义这样的小事都由自己亲自处理，结果是管得太多太死，班里氛围较死，没有活力，班干部能力也没能提高，自己又很累。后来，我逐渐领悟到：教学要发挥学生主体能动性。于是，我着手对以往模式的“改革”，“下放”权力，相信学生，一方面减少了自己的工作量，另一方面给了学生自主锻炼的机会，从而获得了双丰收。

>三、个人素质提高方面

工作之余，除了积极参加教师继续教育培训之外，还认真学习了《教师法》、《教育法》、《义务教育法》等法律法规，真正做到依法治教。随着素质教育的大力推进，为更好地适应现代教育观念，我认真学习了《教育观念的转变与更新》、《课程的反思与重建》、《走进新课程》等书籍。我还积极参加各级组织的继续教育学习和教研活动。已取得上级部门要求的各种证件。总之，这么多年来，我虽然在教育教学工作中取得了一定的成绩，教学管理中积累了一定的经验，然而学海无涯，业务研究更是无限，我一定会在今后的教学和教研工作中不断开拓创新。

>四、班主任工作方面

**五千字论文完整范文 第十一篇**

电子商务正迅速地渗透到社会生活的方方面面，已成为当今IT行业最为热门的话题和竞争的焦点。今天，越来越多的企业靠lnternet技术与供应商、合作伙伴及客户保持连接，实现电子化交易。越来越多的普通百姓习惯于通过Internet浏览信息、收发电子邮件、甚至购买商品，享受着由电子商务带来的乐趣与便利。

电子商务的优势在于超越了传统商务的时间和地域，用户(商家)可在全球范围内寻找客户、进行价格对比和商家选择;快速反应客户需求，进而调整产品结构、生产与进货计划;减少中间流通环节，降低交易互动成本;更方便、经济地与客户和供应商沟通。提高服务质量。电子商务也使得小公司与大公司在这些方面具有同等的优势，一些小公司。原来由于受人员和资金的限制，没有能力建立广泛的销售体系，只能通过参加展览会、地区媒体广告等常规方式对产品进行有限直传，无法将产品推广到更广阔的国际市场，使得企业的经营空间受到很大的限制，而电子商务使得企业具有更广泛的供应商和客户空间。

对于企业来说，电子商务是利用以Internet为核心的信息技术，进行商务活动和企业资源管理，它的核心是高效率地管理企业的所有信息，帮助企业创建一畅通于客户、企业内部和供应商之同的信息流，把客户、企业、供应商连接在一起，以最快的速度、最低的成本响应市场，及时把握商机，不断提高和巩固竞争优。i

我国电子商务应用现状

(二)思想观念的更新

二企业电子商务的应用模式

(一)电子商务与企业信息化模式

企业信息化是电子商务的基础，企业的信息化程度低，轻视客户需要是我国企业电子商务应用的最大障碍，其实，企业信息化与电子商务应该是统一的，即用IT技术将企业内部的流程和外部市场更科学、更自动化地组织起来。对于已实现企业内部信息化的企业，应将现有的系统延伸到基于Web的应用上来，并加强客户服务，进行这样的转变，实际上就成了所说的电子商务.原来的ERP系统，主要针对企业内部的信息资源管理，现在有了新的商业模式，有了lnternet.可能就变成了企业和企业之间的采购和供应链的关系，而不是企业内部流程简单的整合。对于尚未建立信息系统的企业，基于Web的应用是可“一步到位的，并不需要从主机模式或Client/Server模式的系统先做一遍，再在此基础上实现电子商务，电子商务环境下的企业信息化就是建立基于Web的开放式的、集成的信息系统，然而，电子商务并不简单是Web界面，其内涵比现有简单的Web界面要广阔许多，实际上电子商务关键在于经营。所以要求企业要能从实际出发来设计新的电子商务工作模式。

电子商务环境下的ERP，其实并不是一个企业内部的问题，它在很大程度上依赖于社会整体基础设施，包括运输体系、配送体系和金融体系等等，但就企业自身而言，主要是信息化建设。要在客户、企业和供应商之间创建一条畅通的信息流，必须构建高教率的客户关系管理系统。作为企业面向客户的平台，提供一个收集、分析和利用通过各种方式获得的客户信息的系统，准确了解客户的需求。及时地提供个性化的服务。事实上，随着全球化市场竞争的日益加剧，几乎所有行业的市场都已经成为买方市场。在这种环境下，只有能够正确分析客户需求，以最快的速度适应市场的企业才能获得发展。

企业开展电子商务，其中最重要的目的是利用lnternet技术最大限度地满足客户的需求，利用先进的信息技术，正确分析客户的需求，为客户提供服务，从而能够在最大范围内抓住客户。企业通过构建客户关系管理系统，能够改善与客户关系有关的商业流程，提供个性化的服务、缩短销售周期和销售成本、及时响应市场。首先需要整合与业务相关的所有系统，否则，快速响应市场便成为一句空话。通过整合企业信息，让客户、企业雇员、供应商能够从单一的渠道访问其所需的各种信息，并利用这些信息作出合理的业务决策。这就需要企业能够把企业内部资源管理、客户关系管理和供应商管理等所有与企业业务过程相关的业务紧密集成，并把它们全部延伸到Internet，让客户、供应商通过]nternet与企业进行双向的、实时的信息交流，形成一个以客户为核心进行业务运作的虚拟企业，最大限度地满足客户需要，最大限度地降低企业成本，实现从传统的以推销自己的产品为中心的模式，转变到以客户为中心的模式上来，直接面向客户、定向服务、快速反应，从而赢得商机。

(二)电子商务环境下企业信息资源管理模式

企业电子商务应用系统应使企业利用以lntemet为核心的信息技术进行商务活动和企业信息资豫管理，高效地管理企业的信息资源.创建一条畅通于客户、企业内部和供应商之间的信息流，把客户、企业和供应商联系在一起，及时地沟通从客户到仓库、生产部门、销售部门和供应商之间的信息。企业通过严谨的生产计划、供给管理、物料管理、销售订单管理、客户服务管理等使所有的外部信息与企业内部的管理信息同步。提高企业与供应商的协作效率，优化企业采购过程，降低采购成本，为企业提供一个统一的、集成的环境，让客户、企业管理人员和供应商能从单一的渠道访问其所有的信息，准确掌握企业的需求、供货、存货及供应商的资源状况。并利用这些信息作出正确的决策。即把企业内部信息资源管理、客户关系管理和供应商管理等所有与企业业务过程相关的信息紧密集成，并把它们全部延伸到Internet，让客户、供应商通过Intemet与企业进行实时的信息交流，形成一个以客户为中心进行业务括动的信息流。

前几年，在推广管理信息系统和企业信息化时最大的问题是标准化、盘业管理的规范化和基础数据问题，这些问题今天依然存在。企业内部和企业之间交易的规范化并没有完善.企业间的财务对接并没有完成。这都是电子技术之外的事情。电子技术不可能解决电子之外的难题。因此企业电子商务应用的基础还是信息化的问题，并且提出了更高的要求，必须集成新的和已有的业务和应用、创建和重新利用企业的资源来满足新的业务需求。组成灵活和高教率的新体系结构。在技术上尽可能采用先进的具有开放性的、标准的和经其他企业使用过的成熟系统部件，来构建或改建车企业的电子商务系统和相应的支持系统。主要功能如下。

客户关系管理

客户服务：严格的计划管理能够正确预测生产进度。业务部门能随时查看当前的生产状态，调整生产计划与进度.保证订单的交货期。同时.客户可通过Internet随时了解自己成品的进度情况。

订单管理：跟踪客户订单.从接单列完单的整个过程。根据订单数量及交货期确定生产、发货、收款。提供订单登记与查询、客户订单统计、订单完成数量统计和订单欠敷查询。锖售管理：成品的入库出库登记与查询.了解各订单的完单情况，与客户结算。

物料控制

库存管理：系统为物料控制提供了强大的库存管理功能，灵活方便的单据录入提高库存管理的科学性和效率，库存动态查询可查询任意时刻每一种物料的库存数量，为制定生产计划和采购单提供依据，自动生成对外(供应商)结算表，内部领料成本表，月末自动结转。多种帐页格式查询与统计。对必须保证一定量的物料，当存量降到安全点时自动报警。

领料控制：主要材料完全按物料需求表领料，领料时同步显示该生产单的物料需求表和所需物料的当前库存量，将用料计划与领料过程有机地结合在一起，方便物料控制。也可根据物料需求表自动生成领料单。

进料跟踪：系统对采购单进行全过程跟踪，进料时同步显示该订货单所订材料及数量、已入库数量及欠数，动态跟踪每个采购单的执行情况。同时可根据采购单自动生成入库单。物料存放位置管理：将库存精确副具体空间位置，实行空间的动态分配，便于提高库存空间的利用率和效率，改进库存精度。

采购管理：系统综合物料需求表和库存状态自动生成物料采购表。可随时查询采购单及其执行情况，进行在途材料跟踪。同时对供应商进行分类管理，可查询给定物料的可能供应商的。质量、价格及信誉。

生产控制

主生产计划：可方便灵活地定义与查询产品结构，并借助产品的构成数据(BOM)和设备能力数据，将定单转变为外购原材料和零部件的需求，自动完成主生产计划(生产通知单)物料需求计划、采购和库存控制等，从而实现对复杂生产过程的优化和科学管理，从管理角度提高企业的市场应变能力。

生产作业计划：根据订单及生成能力辅助编制生成作业计划，并将计划按时问区间进行分解。进度跟踪：根据输入的物料移交单进行完工统计和产品进度跟踪，随时掌握生成情况，井根据交货期调整生产计划。及时为客户提供产品的生产信息，改善客户取务。

 财务管理

帐务处理：该系统逼真的记帐凭证使得手工帐可顺利地过度到电脑系统.自动登帐，用户定义并自动生成财务报表，会计人员所要做的只是正确输入财务凭证。

费用控制：分部门、用途并按照预定的额度和特定的比例将经费控制在指定范围内。

成本核算：采用标准成本法对成本进行考核和控制，构件的成本单价变化自动影响成品成本的变化.合理分摊制造费用及人工费用，实际成本与标准成本结合，达到控制目的。应收帐款：综合发货明细、收款明细.准确报告任意时段的应收帐款。

应付帐款：综合收货明细、付款明细，准确报告任意时段的应付帐款。

票据现金：管理银行帐户及现金帐户，井将每一笔收支分配到相关科目。

三B2B和B2C之后的电子商务的新模式

**五千字论文完整范文 第十二篇**

目前科技期刊的论文摘要一般要求按结构式摘要的格式书写，即明确写出目的、方法、结果、结论四部分。

不同期刊对论文摘要的写法有不同的要求，《中国烟草学报》采用的是结构式摘要。

现针对本刊部分来稿在摘要撰写中存在的问题，对结构式摘要的书写方法和注意事项介绍如下。

2 摘要的结构目的:应简要说明研究的背景和目的，一般用1~2句话简要概括，不宜太过冗长。

目的部分的文字最好不是对文题中已有信息的简单重复。

方法:应简述研究的材料(对象)、方法、设计方案、资料的收集处理和统计学分析方法等。

结果:应简要列出主要的结果，描述结果要尽量用具体数据，不要过于笼统。

尽可能不用“高于”、“低于“、“大于”、“小于“等笼统表达方法，应用具体数字说明是多高或多低，并注明统计学分析结果。

结论:应根据研究的目的和结果，得出客观适当的结论，并指出研究的价值和今后有待探讨的问题。

3 书写摘要注意事项撰写论文摘要应注意的问题:

**五千字论文完整范文 第十三篇**

尊敬的连长、指导员，亲爱的战友们，大家好：

我是x连x排x班代理班长xx，在这里我要为我前几天的不理智行为作出深刻反省。

我的家乡在下榕树，我有两个哥哥，母亲早亡，父亲一直想让自己的儿子去当兵，然而我的两个哥哥不争气，都没当成兵，这让父亲很遗憾，于是我就成了他的希望。我从小性格执拗，心地善良，不喜欢打架，村里人都叫我三呆子，同村的成才还老欺负我。

两年前我十九岁，父亲\*我缀学去当兵，说实话我不想当兵，我想上学，但父亲说当兵才会有出息，读书和我不相干。那时候我学习好，写作能力强，背书背得快，跑得又快，弹弓打得好，爬树爬得快……，但这并不能成为我能当兵的优势条件。当时对我进行家访的是xx班长，史班长一时冲动，肯接收我去当兵，还对我父亲做出了一个郑重的承诺，说要把我带成一个堂堂正正的兵。是史班长让我踏进了军营，是史班长改变的我的人生。从那一刻起，我和班长xx的命运紧紧地联系在了一起。

在接兵的时候，我被一辆辆坦克和轰鸣声震撼了，那是我做梦也想不到的景象。当一辆坦克长长的炮筒在我眼前划过时，我下意识地举起了双手。当时这个丢人的动作被所有人看到，并深深地印在了每个人的脑海里，在连长的眼里我成了一个投降兵，给连长的第一印象坏透了。

在新兵连，虽然我努力地训练，但无奈我的适应能力太差，还是成了最孬的新兵。新兵期结束时，史班长想努力把我留在七连，遭到很多人的反对，我毫不意外地被分配到了红x连x班。x连x班是一个在草原上的驻训场，主要任务是看守和维护输油管道等设备。

x连x班方圆数十里没有人烟，上级领导更是一个月也难得去一次，所以内务和纪律都很差，几个老兵都成了老兵油子。我每天都坚持出早操、练习军姿、整理内务，这一切的表现都让我成了一个不合群的人。x连x班班长xx是个老同志，他对我很好，他知道我做得没错，但又想搞好团结，所以很为难。有一次我跟xx班长聊天，无意中谈到了什么是有意义的事，xx说现在的团长曾经在驻训场呆过，他曾经想干一件有意义的事，就是修一条路，xx说如果我觉得那是件有意义的事，就去修路吧。我把这句话当成了命令，下决心要完成这个命令，于是我开始修路。我一个人去草原上背石头，一个人砸石头，一个人慢慢地一点点往前铺路。我的这种行为却惹得其他同志不高兴了，认为我打扰了他们平静的生活，并不断给我找麻烦，但我没有放弃，依然修我的路。抽空我还去了一趟团部看我的战友、老乡，并自费买了一包花籽，种在了路两边，等花长出来，路就会变得更漂亮了。

渐渐的，我的这种精神感染了其他同志，他们慢慢把我当作了朋友，并和我一起完成了那条路的最后部分，我们的路修成了，我们都很高兴。无意中这条路被团部发现，指导员还带来团报记者采访我们，并且产生了很大影响。一次偶然的机会，这件事被团长知道了，当团长听说是我修了这条路时，非常感兴趣，一定要见见我。团长要给我换岗位，问我想去哪里，我不知道自己想去哪里，只是想自己要能摸着枪，能打实弹就好了。我看到了团长那个神气的战车模型，它跟我在七连看到的一模一样，我很向往。团长了解到我的心意，于是把我推荐到了咱们xx连。

因为最初给别人的印象很不好，所以大家对我的到来很有意见，是xx班长排除众议顶着压力接纳了我，他是想了却他的一个承诺。一开始我的训练成绩很差，成了全班的垫底，直接拖累得三班成了全连垫底班，其他同志对我不理不采，认为是我的到来导致三班的成绩下降。

只有xx班长对我好，不断鼓励我，想尽办法帮我提高成绩，那时我觉得班长就是我的依靠，我把他当作了我的哥哥。我想提高训练成绩，我拼命地努力，但成效却不大。我想尽快融入这个大家庭，却总是跟不上别人的节拍，越怕出错就越出错。

有一次进行伪装演习，班长没吃早饭，我怕他饿坏，就偷偷给他留了两个热鸡蛋。就因为这两个热鸡蛋而被敌军发现，全连三个星期的训练全泡汤了，连长气坏了，说让把我拉出去毙了。这件事不能全怪我，因为我也不知道两个热鸡蛋就会被敌军探测出来，但全连人没有一个肯原谅我的，我更没脸去见xx班长。那一次我成了全连的罪人，全连人都把我当成了透明人，只有xx班长没有怪我，依然对我那么好。

有一天下午全班放假，我不想跟大伙一块玩，就去找班长想帮班长擦车。正巧看见班长和伍班副在拆除战车履带，我发现那是一件很有意义的事。但伍班副却说我干不来这件事，我想证明给他看，于是就拿起铁锤和班长一起拆履带，谁知第一锤下去就砸伤了班长的手，这让我很害怕，对自己完全失去信心。班长没有放弃我，他鼓励我、喝叱我。

他给我讲道理，刺激我，他说他为了我跟连长翻脸了，跟全连人翻脸了，跟的朋友也翻脸了，他说我要再不努力，明年他就得走人了。班长说我是个龟儿子，是他招了一个看走了眼的龟儿子。这让我不能忍受，我允许别人打我骂我，但不能叫我龟儿子。班长软硬兼施，逼着我再一次拿起铁锤，并且很顺利地完成了工作。那一次的经历对我来说是一个重大转折，它给了我很大的鼓舞，让我拾回了很多信心，我知道我并不是那么笨。那天我找到了我人生的第一个目标，我的成绩决定了班长的去留，班长的前途由我决定，我告诉自己要好好干，为了班长，我要努力。

作为装甲侦察连的车载步兵，我竟然还晕车，这是很丢人的事。为了让我克服这个毛病，班长让我练习腹部绕杠，说在单杠上晕一次，以后坐什么车都不会晕了。班长指派伍班副来教我练习，我的笨拙让伍班副失去了耐心，后来是全班的战友帮助我练习，我慢慢地跟全班融合在一起。

我在人多的时候没有自信，不敢练，班长就在晚上把我拉出去陪我练习。我进步很慢，并且老想着自己悠了几个，这时候班长就激励我，教导我让我别去想那些数字，要克服的是我自己的心理。在班长在耐心指导下，我悠得越来越多，最多的一次悠了27个，这让我很高兴。与此同时班长还教我其他的战斗技能，我开始学习、开始背书，因为我记性很好，背书背得很快，班长说我很有潜力，我也对自己越来越有信心。

那次团部进行技术考核，团长和很多参谋都在场。有一个参谋没看清楚竟然拿坦克数据来考我这个装甲兵，但他没能难倒我，他问的问题我对答如流，这让在场的每个人都很惊讶。团长亲自考我，问得我有点胆怯，我求救地看了看班长，班长出列站到我的身旁。有了班长在身边，我觉得我胆子壮了，不害怕了，心也平静了，回答对了团长的问题。那一次我给连里挣足了面子，让连里的人对我刮目相看，连长也很高兴，只是他好面子，不想表现出来而已。

回到连队，班长就缠上了连长，非让连长承认我一次不行。可是连长嘴硬啊，他很想夸夸我，但就是不肯说出口，还挑我毛病说我仍然晕车。班长说我的腹部绕杠能做30个了，很快就不晕车了，还把我叫到了跟前。班长叫我做50个，我吓一跳，说自己做不了那么多，班长说连长说了，我要是能做50个，那个月的先进班集体就是我们班了。我一听这话，暗暗下定决心，为了能得到先进班集体我一定要做够50个。

我来到单杠下，看着高高在上的单杠毅然跃了上去。让人大跌眼镜的是我第一个引体向上竟然没上去，我想再来一次，班长说不行，我只好拼命地上去了。我慢慢地悠了起来，1个、2个、3个……我不知道自己悠了多少个，只是觉得体力不支了。我问班长够50个了没有，班长和同班战友竟然骗我说还早着呢。我大吼一声，再次挺上单杠接着做了起来。我的头脑开始迷糊，只觉得自己在飞，一直在飞，周围很静、很安静，只有风，只有我，我机械地在单杠上悠着。

我想到了父亲，想到父亲喊我龟儿子，在我当兵后，父亲不再叫我龟儿子了，这让我很感动;我想到了我在新兵连时的样子;还想到了五班，我们一起修路，李梦、老魏、薛林，还有我的xx班长;我想到了我刚来七连时的狼狈样子……我想了很多很多，的想法就是，我要给班长争气，为了班长、为了三班，我要努力拼搏。不知过了多久，我觉得自己最后一丝力气都被榨干了，我无力地垂下头，问班长有没有50个了，班长说早过了，而且过了全连平均水平线。我松了一口气，再也支撑不住，一头扎倒在沙坑里。

三班一阵忙碌，我晕得很难受，不知吐了多少回，也不知摔倒了多少次，一个星期后我还觉得自己在回环、旋转，我晕得迷迷糊糊，但我知道是班长和同班战友一直在照顾我。我的意识清醒了，看到班长坐在旁边照顾我，我感到很欣慰，班长告诉我他骗了我，我很奇怪问他骗我什么了，班长告诉我原来我做了333个腹部绕杠，我既吃惊又高兴，原来自己有这么大的潜力，我把全连人的震了，我觉得自己很值，但也明白以后不会再有人照顾我了。

这件事完全发掘出了我的潜力，我知道自己不比任何人差，全连人再也不会小瞧我了。我的各种战斗技能突飞猛进，我开始成为全连的尖子，我为七连拿了很多荣誉奖状回来。

后来进行了一场山地实战演习，对手是神秘的老a。那次演习异常惨烈，班长在战斗中“牺牲”了，我却抓获了对方的一名中队长xx，xx对我的拗劲很感兴趣。回到驻地后，xx问我愿不愿意到他的a大队去，我看了看班长，心里说有班长在，我哪也不会去。我回答xx说：“我是xx连第四千九百五十六个兵。”

我说了这么多，可能大家都听烦了，其实我也很烦，但没办法，连长非让我写个5000字的检讨，我就得写够这5000字，要不可能会背处分的。其实这不是理由，真实的理由是我想让大家知道我是怎么来到军营，又是怎么成长为现在这个样子的，这一切都跟xx班长分不开，史班长对我有知遇之恩，教导之功。言归正传，下面说说我这次犯错的经过。

一个月前师部下达命令让我去进行夜间射击表演赛，这本来是班长的长项，但并没让班长去而让我去了，这是一个信号，谁都猜到班长可能要退伍了。但我比较迟钝，没有往这方面想。我去师部那天下着雨，班长站在雨中给我敬礼，目送我远去，他知道这可能是和我的最后一次见面了，等我回来时也许他已经走了。

前几天我完成任务提前两天回到连队，我心里很高兴，我马上就能看见战友和班长了。宿舍里一个人也没有，我想他们可能是在训练。无意间我看到了上铺，属于班长的长铺是空的，这是怎么回事?我好像意识到了什么，接着我看到一个行李

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！